



広報

西東京



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ(8面へ)

4R(リデュース・リユース・リサイクル・リフューズ)が ごみの排出量の削減につながります

市民の皆さんのご理解とご協力により、令和2年度の「1人1日当たりのごみ・資源物の排出量(原単位)」が**多摩地区(30市町村)で6位**になりました。

適切な分別により資源化が進むと、環境への負荷を軽減することにつながります。引き続きごみ・資源物の分別にご協力をお願いします。

▶ごみ減量推進課 電話 042-438-4043

4R推進への取組を!

国は毎年10月を3R推進月間と定めており、市ではさらにリフューズ(Refuse)を追加した**4Rを推進**しています。

- リデュース(発生抑制)…ごみの発生を少なくすること
- リユース(再利用)……使えるものを捨てないで繰り返し使うこと
- リサイクル(再資源化)……資源として再生利用すること
- リフューズ(発生回避)…ごみの元になるものを買ったりもらったりしないように断ること

リデュース の具体例

- 商品の過剰な包装を断る
- 詰め替え用製品や簡易包装の製品を選ぶ
- レンタルやシェアリングシステムを使う
- 食品ロスを減らす



食材を無駄にしたり料理を作り過ぎたりしない工夫が必要ね。

一つのことを大事に長く使うことも重要なんだね。



10月は「食品ロス削減月間」 (10月30日は「食品ロス削減の日」)



本来のために、いま選ぼう。

まだ食べられるのに、捨てられてしまう食べ物のことを食品ロスといい、年間約600万トンも破棄されています(2018年度調べ)。

食品ロスは、日常生活での一人一人の心がけで減らすことができます。食品ロスを削減していきましょう。

- 賞味期限：おいしく食べられる期限
 - 消費期限：安全に食べられる期限
- 意味を正しく知ることでごみの減量につながります。
※食品ロス削減については下記へお問い合わせください。

▶環境保全課 電話 042-438-4042



1人当たり毎日お茶碗1杯分破棄していることになりました。

リサイクル の具体例

- 資源物の分別回収に協力する
- 資源ごみの効率的な分別回収を広める
- リサイクル製品を利用する



分別をきちんとすると、環境にも優しいんだよ。

どのように分別するか、再確認する必要があるわね。



□ペットボトルはプラスチック容器包装類の袋には入れないようにしましょう! 最近「プラスチック容器包装類」の袋にペットボトルの混入が多くみられます。混入があるとリサイクルすることができなくなってしまいます。

このマークの資源ごみは、「プラスチック容器包装類」として指定収集袋(灰色)でお出してください。➡



このマークの資源ごみは、「ペットボトル」としてカゴなどに入れて、お出してください。➡



□古紙類は種類ごとに分けましょう

新聞や段ボールなどの古紙類はそれぞれ違う用途の紙に再生されますので、種類ごとに分別してください。詳細はごみ・資源物収集カレンダーをご覧ください。

特に注意してほしいポイント!

□スプレー缶は「スプレー缶・ライター」の日に出しましょう! 不燃ごみの中にスプレー缶などが混入することで爆発事故が発生しています。

爆発事故を防ぐために、スプレー缶などは、「スプレー缶・ライター」の日に出していただくようお願いします。

□リチウムイオン電池など(小型充電式電池)は指定回収場所へお持ちください!

デジタルカメラのバッテリーや携帯充電器など、身近な小型家電に使用されている充電電池も、爆発事故の原因となります。田無庁舎2階ロビー・エコプラザ西東京1階ロビーの回収ボックスや、(一社)JBRCが推奨するリサイクル協力店(電気製品販売店など)で回収しています。ご協力をお願いします。



リユース の具体例

- 牛乳瓶などの再利用可能な容器(リターナブル容器)を選び、使用後は専用の回収に出す
- 不用なものを必要とする人に譲る

まだ使えるものを譲ったり、譲ってもらったりできるのね。処分費用も掛からないのでも便利ね!



リユース掲示板を活用してみませんか?

エコプラザ西東京では、不用になったものを必要とする人に譲ることができるリユース掲示板を設置しています。

無料で利用できますので、リユース促進のためご活用ください。

☎エコプラザ西東京 電話 042-421-8585



リフューズ の具体例

- 水筒・マイボトルも持ち歩いて、びん・缶・ペットボトルの購入を抑える
- マイバッグを持ち歩いて、レジ袋を断る
- マイはしを持ち歩いて、割りばしを断る



最近はどこに行くにもマイバッグを持ち歩くようになったよ。

マイボトルなどを持ち歩くことで、ごみが減らせるのね!



新型コロナウイルスの感染症予防のためのごみの捨て方について

家庭内での感染や収集員の感染の防止のため、新型コロナウイルスなどの感染症に感染した方やその疑いのある方の使用済みマスクなどの捨て方に、ご協力をお願いします。

- マスク・ティッシュなどは小袋に入れて、直接触れないようにしばってから可燃ごみの袋(指定収集袋)に入れて捨てましょう
- ごみを捨てた後はせっけんなどで手をしっかり洗いましょう
- ペットボトルなどの飲料容器を捨てる際はよくすすぎ、1週間程度待ってから捨てましょう

ごみ・資源物収集カレンダー 西東京市ごみ分別アプリ

ごみ・資源物の分別の詳細は、ごみ・資源物収集カレンダー(冊子・PDF・テキスト版)や西東京市ごみ分別アプリをご活用ください。



ごみ・資源物収集カレンダー (PDF・テキスト版)



西東京市ごみ分別アプリ