

予約は9月15日(水)から  
電話やWebで

## 第3回 胃がん検診

時/場 下表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 40歳以上(令和4年3月31日時点)で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 9月15日(水)午前9時から、下記申込専用電話またはWebで

①胃がん検診申込専用電話  
(平日午前9時～午後5時)

☎0120-489-241

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日から数日と午前中は電話がつながりにくい場合があります。

②Web予約 下記QRコードから

※申込完了後、お知らせを順次発送

□受診できない方

●妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)

●腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている

●過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある

●高血圧(180/110以上)

●1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)

●検査に必要な動作を行えない(技師からの指示どおりに動けない)

□主治医の許可があれば受診可能な方

●胃の手術をした

●胃の治療中または経過観察中

●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

□第3回 胃がん検診 検診時間：午前8時45分～11時30分(予定)

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月25日(月)・28日(木) 11月4日(木)・9日(月)・16日(月)・20日(土)・26日(金)	10月19日(火)・30日(土) 11月8日(月)・10日(水)・24日(水)・30日(火)

※第4回の日程は11月15日号と市報に掲載予定

※保谷庁舎解体予定のため、田無会場のみの実施となります。

▶健康課 ☎042-438-4021

※健康課では予約の受付はしていません。



Web予約

要申込

## 胸部健診(肺がん・結核)申込受付中

令和3年度から申込制に変わりました。

実施日時・場所や申込期限は9月1日号・市報をご確認ください。実施日ごとに申込期限が異なりますのでご注意ください。

内 胸部レントゲン撮影(該当の方に喀痰検査)

対 令和4年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

申 次のいずれかの方法で申込

●電子申請(下記QRコード)  
●はがきで件名「胸部健診申込」・住所・氏名・生年月日・電話番号・健診希望日を〒202-8555市役所健康課へ

●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)

▶健康課 ☎

042-438-4021

※電話では申込受付していません。



電子申請

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

### 9月の薬湯 ～敬老の日 スギナの腰湯～

□効能 肩こりや足腰の痛み

時 9月20日(祝)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

### 公証週間～未来への約束を、公正証書が守ります～

期間中、無料電話相談を実施します。

時 10月1日(金)～7日(木)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分

□特設電話番号

☎03-3502-8239

問 東京法務局 東京公証人会

☎03-3502-8050

### 令和3年社会生活基本調査

生活時間の使い方や日常のさまざまな活動状況を調査します。選ばれた世帯に10月上旬から調査員がお伺いしますので、ご回答をお願いします。パソコンやスマートフォンからの回答も可能です。

問 東京都総務局統計部人口統計課

☎03-5388-2532

### 令和4年度 広域的市民ネットワーク活動等事業の助成

市町村の枠を超えて行われる多摩地域の市民交流やまちづくりの推進につ

ながる事業の経費の一部を助成します。詳細はお問い合わせください。

□申込期間

10月18日(月)～12月2日(木)

□新規団体向け説明会

時 10月20日(水)午後6時

申・問 (公財) 東京市町村自治調査会 事業部 ☎042-382-7781

### パソコン・スマホ教室(10月)

①無料パソコン体験(初心者向)

21日(木)午後

②パソコン入門(全4回)

1～22日(金)午前

③ワード初級(全4回)

5～26日(火)午前

④エクセル初級(全4回)

5～26日(火)午後

⑤iPhone入門(全2回)

1・8日(金)午後

⑥スマホ入門(全2回)

5・12日(火)午前または15・22日(金)午後

⑦LINE(全2回)

19・26日(火)午前

⑧Zoom講座(半日)

マンツーマン形式、受講日指定

対 ①②以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込順)

¥ ②～④8,000円 ⑤～⑦4,000円

⑧2,500円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

場/問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

## 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。インフルエンザなどの疑いがある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
19日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 ☎042-466-5105	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
20日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	はやし内科クリニック 東町6-6-10 西東京メディカルモールB区分 ☎042-423-0452	
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☎042-462-5521	
26日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 ☎042-465-8530	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
19日	たきもと歯科医院 東町2-13-18 ☎042-438-3055	みずた歯科医院 新町2-2-2 ドムス武蔵野1階 ☎0422-36-1414
20日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480
23日	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Will1階 ☎042-438-2190	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849
26日	松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711	

## 北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2021 「TAMA☆ろくと巡礼物語！」

東京都商工会連合会多摩観光推進協議会は、多摩北部都市広域行政圏協議会(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)の協力のもと、感染症対策を図ったうえで、まち歩き観光を推進します。

北多摩エリアを舞台にしたオリジナルアニメキャラクターが再登場!! キャラクタースタンプを集めてまちの魅力を再発見してみよう。さらに、一部施設に立ち寄ると、人気声優によるキャラクターの声もお楽しみいただけます!

※市内スタンプスポット(田無神社・多摩六都科学館・シチズン時計・西東京市郷土資料室・ひばりテラス

118・東伏見稻荷神社など)

時 10月15日(金)～12月12日(日)

※詳細は特設ページをご覧ください。

北多摩TOKYOアニメスタンプラリー2021 検索

※大人数での行動は避け、マスク着用・アルコール消毒にご協力ください。

問 事務局(J: COM西東京局営業部)

☎042-427-0727



©TAMA☆ろくと巡礼物語 2021