



引き続き、大切な人を守る行動を心掛けましょう

新型コロナワクチン 接種のお知らせ(8面へ)

離乳食 どう始めたらいいの?

家の中で子どもと どう接したらいいの?

もうすぐ赤ちゃんが 生まれるけど、不安...

子育てで不安なことなど、 地域子育て支援センターにご相談ください



電話での相談も受け付けています

保育園の栄養士・看護師・ 保育士とお話しませんか

地域子育て支援センター(各保育園内)

西東京市立保育園5園で地域子育て支援センターを開設 しています。

時 平日午前9時30分～午後4時30分

- A センター「すみよし」 電話 042-421-8146
B センター「けやき」 電話 042-464-3823
C センター「やぎさわ」 電話 042-465-0328
D センター「なかまち」 電話 042-422-4880
E センター「ひがし」 電話 042-421-9913



予約制

親子で遊べる部屋(ひろば)を開放しています

安心してお越しいただけるように、さまざまな感染症対策を行っています。



□予約方法 事前に、センターに電話をしてください。 ※詳細は各センターのHPをご覧ください。

利用者の声

- 同じぐらいの年齢のお友達と会えてうれしかった。
●先輩ママから「〇〇を使うといいよ」などのアドバイスをもらった。
●栄養士さんや看護師さんに気軽に相談できて心強い。



子育てに役立つ 動画を配信中!

離乳食の作り方や遊び動画などを複数配信しています。ぜひご覧ください。

西東京市 地域子育て支援センター動画集

検索



動画集はこちらから

離乳食の作り方



赤ちゃんの手の洗い方



簡単おやつ作り方



人形劇



子育て Q & A

日頃のセンターご利用者からの何気ない疑問・相談をQ&A形式でご紹介しています。市HPでご覧いただけます。詳しいことが聞きたい方は、お近くのセンターへお問い合わせください。



0・1・2歳の子育てQ&A

Q1 離乳食を食べてくれない...

A1 嫌がる時は無理強いせずに、味や硬さを工夫したり、「おいしいね」など声を掛けてあげましょう。



Q2 人見知り激しいのですが、いつごろ終わりますか?

A2 人見知りは、記憶力が育ってきた証拠でもあり、生後6カ月ごろに始まり、9カ月ごろに激しくなるお子さんが多いようです。

Q3 生野菜やお刺し身はいつ頃から食べさせていいの?

A3 1歳のお誕生日の頃から、きゅうりやトマトは生でも食べられます。ただし、歯茎でかみつぶせる硬さや大きさにする必要があります。

