



緊急事態宣言が延長 9月12日(日)まで

大切な人を守る行動を



新型コロナワクチン 接種のお知らせ(8面へ)



認知症の人と家族が安心して暮らせる街へ

「世界アルツハイマーデー(9月21日)」に合わせて、西東京市では9月を「認知症キャンペーン月間」と定め、認知症になっても安心して暮らせる街を目指し、相談会や啓発活動に取り組んでいます。

認知症は誰にでも起こり得る病です。
2025年には高齢者の5人に1人が認知症となると推計されています。
この機会に認知症について一緒に考えてみませんか。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

知る

■ 認知症サポーター養成講座

地域で生活している認知症の方や家族を見守り、できる範囲での支援をする、認知症サポーターの養成講座です。当市では累計23,761人のサポーターがいます!

時/場 ①9月17日(金)午後2時～4時/柳沢図書館

②18日(土)午後2時～3時30分/老人憩いの家「おあしす」

内 認知症について正しく理解する、認知症に関する本の紹介(①のみ)

定 ①6人程度 ②26人(いずれも申込順)

申 9月13日(月)までに電話またはメールで下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

■ パネル展示

若年性認知症の当事者や家族の思い、ボランティアの活動紹介、認知症サポーター養成講座を受講した児童・生徒の感想文などを紹介します。

時/場 令和2年度の展示の様子

●9月1日(水)～9日(休)/谷戸図書館

●9月4日(土)・5日(日)/フレスポひばりが丘(谷戸町2-3-7)

●9月13日(月)～16日(休)/保谷こもれびホール

●9月17日(金)～24日(金)/田無総合福祉センター

●9月25日(土)～28日(火)/住吉会館ルピナス

●9月中(1カ月間)/コミュニティーレストラン木々(保谷町6-25-1)

●9月中(1カ月間)/サンドイッチアンドコーヒーカメル(北原町3-4-11)

■ 図書館の特集コーナー

市内の図書館で認知症に関する書籍の展示・貸出を行います。

場 保谷駅前・芝久保・谷戸図書館



心配なときは

■ もの忘れ予防検診

認知症の疑いがある高齢者の早期発見・対応・予防につなげるための検診です。

令和3年4月1日時点で70歳～80歳の方へ、10月にご案内をお送りします。

■ もの忘れ相談会(山田病院共催)

医師や専門職の相談員がもの忘れに関するご相談をお受けします。予約制で個別の相談となります。

時/場

●9月14日(火)午後1時～4時/田無総合福祉センター

●9月24日(金)午後1時～4時/下保谷福祉会館

申 電話で問へ

問 山田病院地域拠点型認知症疾患医療センター ☎042-461-0622

■ 認知症ガイドブック

認知症についての情報や相談先などが詳しく載っているガイドブックを配布していますので、ご活用ください。

■ 配布場所

高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階) 地域包括支援センター(紙面下部参照)

ともに生きよう

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の温かい見守りが大切です。認知症になっても安心できる場があります。

■ いきいきボラさん活動紹介

認知症の方に関わるボランティアとして活躍している方にインタビューを行い、動画で紹介しています。



■ 若年性認知症家族会・当事者会「かえるの会」

若年性認知症の方ならではの介護の悩みや情報交換をしています。年4回程度実施しています。

■ 認知症カフェ

認知症の人やその家族、そのほか誰でも気軽に集い、理解し合い、情報共有できる場所として認知症カフェがあります。オンラインカフェの取組も始めています。

■ みまもりシール

認知症の方が行方不明になったときのため、4桁の番号がついた「みまもりシール」を配布しています。「みまもりシール」をつけている方が道に迷っていたら、声を掛けていただき、地域包括支援センターや交番にお知らせください。



家族が心配... もしかしたら、自分は...?

相談無料

ちょっとしたことでも、早期に分かれればさまざまな対応ができます。

「認知症」に関するご相談は、右記「地域包括支援センター」へお気軽にご連絡ください

地域包括支援センターの詳細は↓



■ 地域包括支援センター 全センター開設時間：午前9時～午後6時(日・祝・年末年始を除く)

地域包括支援センター名	担当地域	電話番号
1 栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	☎042-438-7090
2 富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	☎042-451-1203
3 泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	☎042-424-1200
4 田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	☎042-467-8850
5 緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	☎042-461-7081
6 西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	☎042-451-8844
7 向台町地域包括支援センター	南町・向台町	☎042-468-2340
8 新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	☎042-462-1695

市からの連絡帳

目次

市税の休日納付相談窓口

時 9月11日(土)・12日(日)午前9時～午後4時
場 納税課(田無庁舎4階)
内 市税の納付および相談、納付書の再発行など
▶納税課 田無 042-460-9832

家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、資産税課(田無庁舎4階)へご連絡ください。
また、表題登記がなされている建物を取り壊した場合は、不動産登記法により、所管の法務局に滅失の登記をしてください。
問 東京法務局田無出張所
042-461-1130
▶資産税課 田無 042-460-9830

福祉

敬老金の贈呈

対象の高齢者の方に、敬老と長寿をお祝いして敬老金をお贈りします。
対 9月1日(水)現在、住民登録があり次のいずれかに該当する方
①88歳(昭和7年9月1日～昭和8年8月31日生まれ)の方…1万円
※事前にはがきを送付し、民生委員または市職員が、9月7日(火)～14日(火)に直接ご自宅にお届けします。
②100歳(大正10年4月1日～大正11年3月31日生まれ)の方…5万円
※事前に市職員がご連絡し、ご自宅にお届けします。
□訪問による贈呈を希望されない方は下記へご連絡ください。
▶高齢者支援課 田無 042-420-2810

子育て

給食費補助金の交付

子ども・子育て支援法に基づく施設等利用給付認定を受け、認可外保育施設を利用する3～5歳児クラスの子どもと市内で同居している保護者に、給食費の一部を補助します。
対 次の全てを満たしている保護者
●該当する子どもの給食費を完納している
●該当する子どもが認可保育所、地域型保育事業、認定こども園または幼稚園を利用していない
□要件 次のいずれかに該当すること
●該当する子どもが生計を一にする小学校就学前の子どものうち、第3子以降
●年収360万円未満相当世帯
□交付金額 子ども1人につき月額上限6,000円
□補助対象期間 4～9月
申 9月10日(金)～30日(木)に、申請書に領収書などを添付し、〒188-8666市役所保育課に郵送または持参(田無第二庁舎2階)
※詳細は市HPをご覧ください。
▶保育課 田無 042-497-4926

認可外保育施設の保護者助成金の支給

対 在住で次の全てに該当する保護者
①認可外保育施設(東京都の補助事業の対象となっている認証保育所、定期的利用保育事業実施施設および企業主導型保育施設)と月極で契約をしている子どもと同居している(一時保育は対象外)
②保育料を完納している
③①に該当する子どもが、認可保育所、地域型保育事業または認定こども園(子ども・子育て支援法の規定による支給認定1号を受けている者を除く)を利用していない
□助成金額 保育料(実費分などの一部を除く)と上限額を比較していずれか低い額
□無償化対象児童

助成額(上限額)		
0～2歳児	第1子	1万6,000円
	第2子以降	2万5,000円
3～5歳児	第1子	1万6,000円
	第2子以降	2万円

無償化対象外児童

助成額(上限額)		
0～2歳児	第1子	1万6,000円
	第2子以降	3万円
	第3子以降	4万3,000円
3～5歳児	第1子	1万6,000円
	第2子以降	2万円

申 指定された期限までに、施設を通じて配布される申請書に必要事項を記入し、各施設に提出
※ベビーホテルは対象外
※詳細は市HPをご確認ください。
▶保育課 田無 042-497-4926

暮らし

地震に強い住まいづくりのためのお役立ち情報

一般市民の方や建物所有者の方を対象に、耐震化の必要性を周知することを目的に、地震に強い住まいづくりのためのお役立ち情報を市HPに掲載しました。ぜひご活用ください。
対 一般市民の方・建物所有者の方など
※詳細は市HPをご覧ください。
□掲載期間 9月1日(水)～11月30日(火)
市HP
▶住宅課 田無 042-438-4052

木造住宅耐震改修事業者Web講習

都内で施工業を営む方を対象に、技術力向上を目的とした事業者向けWeb講習を実施します。ぜひご活用ください。
対 都内で施工業を営む方
※詳細は市HPをご覧ください。
□掲載期間 9月1日(水)～11月30日(火)
市HP
▶住宅課 田無 042-438-4052

募集

国民年金相談員(令和3年10月1日付採用 会計年度任用職員)

□採用人数 1人

□資格 社会保険労務士の資格を有する方
□試験日/方法 9月12日(日)/面接試験(個別)
□受付期間 9月7日(火)まで
□報酬 日額9,300円
□募集要項 市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)、職員課(田無庁舎5階)、市HPで配布
※詳細は募集要項をご覧ください。
▶市民課 田無 042-438-4020

介護保険運営協議会委員

内 要介護者などの意向を適切に把握し、より適切な介護保険および高齢者保健福祉の事業運営を行うための検討
□資格/人数
●第1号被保険者(在住で65歳以上の方)/2人
●第2号被保険者(在住で40～64歳の方)/2人
□任期 10月(予定)から3年間
□会議数 不定期(任期中に13回程度、平日夜間開催)
□報酬 日額1万800円
□選考方法 作文「西東京市の介護保険や高齢者保健福祉の課題等について」(800字程度)による選考
申 9月17日(金)(消印有効)までに、作文に住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、〒188-8666市役所高齢

者支援課へ郵送または持参(田無第二庁舎1階)
▶高齢者支援課 田無 042-420-2813

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
*匿名(プランター)
*島村実加 様(玩具)
▶総務課 田無 042-460-9810
*匿名(2万円)
*匿名8人(各1万円)
*池田匠輝 様・田幡正博 様・梅沢茂之 様・武田嘉代子 様・田淵友昭 様(金員)
▶秘書広報課 田無 042-460-9803

傍聴 審議会など

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。
■建築審査会
時 9月9日(水)午後2時
場 保谷東分庁舎
内 建築基準法に基づく同意
定 5人
▶建築指導課 田無 042-438-4026

パブリックコメント 寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。
全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市HPでご覧になれます。

事案名 西東京市駐車場事業経営戦略(案)	
▶交通課 田無 042-438-4057	
【公表日】9月1日(水) 【募集期間】6月15日～7月14日 【意見件数】1件(1人)	
お寄せいただいた意見	検討結果
立体駐車施設については、立体で駐車しているところを見たことがなく、設備の無駄である。また、東側の立体駐車施設は、照明設備の位置が悪く、駐車スペースも狭いため、駐車が困難である。 令和8年に予定している立体駐車施設の大幅改修を機に立体駐車施設は撤去し、空いた空間は非常用用品庫として利用すべきである。	アスタ市営駐車場は、東京都駐車場条例に基づく商業施設の附置義務駐車場であるため、定められた駐車台数を確保する必要があります。今後、条例改正などがあつた場合には、本経営戦略への反映を検討してまいります。

ひばりが丘中学校が移転しました

ひばりが丘中学校が「住吉町1-14-28」から、「ひばりが丘3-2-42」へ移転しました。
新しい電話番号は 042-439-5550です。
▶学務課 田無 042-420-2824



家賃の支払いが困難な方へ

住居確保給付金の再支給申請について 申請期限: 9月30日(木)まで

在住で、就労意欲があり、新型コロナウイルスの影響で収入減少・離職などにより住まいをなくした方またはそのおそれのある方に、賃貸住宅の家賃(管理費・共益費等を含まない)として住居確保給付金(原則3カ月)を支給(代理納付)しています。
収入や預貯金額などの要件があります。申請方法や詳細は市HPをご覧ください。

◆受給が終了した方の再支給の申請について
国の制度改正により、一度受給が終了した方でも、要件を満たしている場合、再支給の申請が可能となります。再支給期間は3カ月です。
※本特例による再支給は1度限りです。
□再支給の申請期限 9月30日(木)まで
▶生活サポート相談窓口 田無 042-420-2809
▶地域共生課 田無 042-420-2808

しながつきがはじまるよ!

「いかのおすし」でまいにち、あんしんあんぜんにくらしましょう。

「**いか**」=知らない人にはついて**いか**ない。
 「**の**」=知らない人のくるまに**の**らない。
 「**イヤ**です」「**いき**ません」「**でき**ません」とはっきりことわる。
 「**お**」=たすけてと**お**おごえをだす!
 「**いや**だな」「**こわ**いな」とおもったら、すぐにたすけてと**お**おごえをだして、ぼうはんブザーをならして、たすけをよぼう。
 「**す**」=**す**ぐにげる。
 いそいでおとなの人がいるところへにげる。
 「**し**」=おとなの人に**す**ぐ**し**らせる。
 なにがあったのか、すぐにおとなの人へしらせる。

☎田無警察署 ☎042-467-0110
 ▶危機管理課 ☎042-438-4010

西東京市創業個別相談

～西東京市創業支援等事業計画に位置付ける特定創業支援等事業～

市内で創業を希望する方、創業して間もない方向けの専門的な個別の相談窓口です。

☐相談員
 多摩信用金庫創業支援担当

☑市内で創業を希望する方、創業後間もない方
 ※詳細は下記へ
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819

女性相談 悩みなんでも相談 オンライン受付開始

女性相談では、ご自身のこと、家族のこと、職場や学校での人間関係、パートナーの暴力など日々の暮らしの中での困りごとについて相談に乗っています。

パソコンやスマートフォンからも予約ができるようになりました。

☑市HPまたは申込フォーム(右記QRコード)から

※受付が(土)・(日)・(祝)・夜間の場合には、

予約確定に数日かかることがあります。
 ※電話での予約も引き続き受け付けています。

▶男女平等推進センター
 ☎042-439-0075



申込フォーム

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

☐申込開始 9月6日(月) 午前8時30分(★印は、8月18日から受付中)

☐申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	9月16日(木)・22日(水) 午前9時～正午
		9月14日(火)・15日(水)・21日(火)・24日(金) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★9月2日(木) 午後1時30分～4時
		9月28日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	9月17日(金)・28日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★9月9日(木) 午後1時30分～4時30分
		★9月24日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★9月1日(水) 午前9時～正午
		★9月16日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★9月16日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	10月11日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談		休止
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★9月10日(金)、 10月8日(金) 午後1時30分～4時30分

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※☑マークがないものは、当日、直接会場へ

ご存じですか。検察審査会 検察審査員に選ばれたらご協力を

交通事故・詐欺などの被害に遭ったのに検察官がその事件を裁判にかけてくれない。このような不服を持っている人のために「検察審査会」があります。費用は無料で、秘密は固く守られますのでお気軽にご相談ください。

検察審査会では11人の審査員が事件の審査をします。審査員は、選挙権がある20歳以上の皆さんの中から抽選で選ばれます。審査員に選ばれた方はご協力をお願いします。

☎立川検察審査会事務局
 ☎042-845-0292

9月は東京都食生活改善 普及運動月間

食塩の取りすぎは高血圧などにつながります。食事の塩の量を減らすなど、日頃から減塩に心掛けましょう。

野菜の摂取目標量は1日350gですが、達成できているのは都民の約3割です。東京都では、1食あたり120g以上の野菜を食べることができる「野菜メニュー店」の利用を推進する事業を行っていますので、ご活用ください。※詳細は☎のHPをご覧ください。

☎多摩小平保健所
 ☎042-450-3111

令和4年度「児童福祉週間」標語

令和4年度の児童福祉週間に向けて、象徴となる標語を募集します。

☐募集内容 子どもたちを応援する標語や未来に向けての子どもたちからのメッセージとなる標語

☐募集期間 9月30日(木)(消印有効)まで
 ※詳細は☎のHPをご覧ください。

☎(公財)児童育成協会「標語募集」係
 ☎03-5357-1174
 ☎03-5357-1809

9月9日は救急の日 9月5日～11日は救急医療週間

☐救急車の適正利用にご協力を

東京消防庁における搬送者のうち、入院を必要としない軽症者は5割以上を占めます。救急車の到着の遅れなどにもつながりますので、救急車の適正利用にご協力をお願いします。

☐救急車を呼ぶかで迷ったときは

電話で#7119にかけると救急相談ができます。また、インターネットで#7119を検索し東京版救急受診ガイド☑をご確認ください。

緊急の場合は、迷わず119番通報して救急車を利用してください。
 ☎西東京消防署 ☎042-421-0119

西東京から宇宙を見よう お月見イベント「つきのおはなし」

9月はお月見の季節。中秋の名月の楽しみ方を専門家の語り学びます。宇宙と世界と人とのつながりに思いをはせながら、朝のひと時を公園でゆっくり過ごしませんか。

☎9月18日(土)
 ●午前10時～11時(各回30分程度)
 ※荒天中止
 定 各回15人(申込順)
 申 9月1日(水)から、電話または直接☎へ
 場・☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

新型コロナの時代をどう生きるか ～現代社会の課題と真宗～

☎9月19日(日)午前10時～11時30分
 場 武蔵野大学武蔵野キャンパス
 問 武蔵野大学仏教教育部事務局
 ☎042-468-9424

人権擁護大会プレシンポジウム 「地方自治とデジタル関連法」

☎9月24日(金)午後6時～8時
 ※Zoomによるオンライン開催
 内 ●自治体の情報システムを統一化することのメリット・デメリット
 ●標準仕様書の作成とその内容など
 申 9月21日(火)までに、☎のHPから事前登録
 ※詳細は☎のHPをご覧ください。
 問 第二東京弁護士会
 ☎03-3581-2257

三鷹の森ジブリ美術館 抽選でご招待

☎10月1日(日)午前10時・11時・正午・午後1時・2時・3時・4時
 対 西東京・武蔵野・小金井・調布・府中・三鷹市に在住の方
 定 各回200人程度(1組6人まで)
 申 9月13日(月)(必着)までに、☎のHPの電子申請またははがきで代表者の氏名・年齢・住所・電話番号、入場者全員の氏名・年齢・人数、希望入場時間を☎へ
 ※当選者には9月21日(火)以降に招待状を発送
 ※詳細は☎のHPをご覧ください。
 問 三鷹市芸術文化課
 〒181-8555三鷹市野崎1-1-1
 ☎0422-45-1151(内線2912)

東京都耐震キャンペーン

①建物の耐震改修工法等の展示会
 ②震災写真・都の取組等のパネル展示
 ③耐震化個別相談会
 ☎10月17日(日)
 場 としまみどりの防災公園(IKE・SUNPARK)
 定 ①②入退場自由 ③30組(要申込)
 ④耐震フォーラム「いつ来るかわからない首都直下地震に備えて」
 ☎10月下旬ごろから東京都耐震ポータルサイトなどで講演内容を配信
 ⑤耐震改修成功事例見学会
 ☎●10月8日(金)
 ●令和4年1月15日(土)
 定 各回10人程度(申込順)
 申・☎東京都都市整備局建築企画課
 ☎03-5388-3339

西東京創業支援・ 経営革新相談センターのご案内

場 イングビル
 ☐西東京創業カフェ
 ☎10月8日(金)午前10時～11時30分
 内 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供
 定 10人(申込順)
 申・☎●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
 ●西東京商工会 ☎042-461-4573

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

薬物乱用防止ポスター・標語展

市内の中学生が「人生を無駄にしないで」と願いを込めて制作しました。

ぜひご覧ください。

時 9月13日(月)～17日(金)

午前10時～午後4時

(最終日は午後3時まで)

場 田無庁舎2階

▶健康課

☎042-438-4021

令和2年度 会長賞



青嵐中学校
福田真花さん



田無第四中学校
丸山わかばさん

LINE相談事業 「こころHale・Hale@西東京市」が始まりました

社会的に影響を受けやすい若年層を対象に、専門の相談員がLINEを活用した相談を実施しています。詳細は市HP・LINEQRコードをご覧ください。

時 毎週(水)・(日)

(年末年始・例を除く)

午後6時～10時

(最終受付9時30分)

対 在住の18～39歳



LINE



はれはれっちゃん



もやもやっちゃん

9月は自殺対策強化月間です。ひとりで悩まず、相談してください。

☐電話による相談窓口

●自死遺族相談ダイヤル

(自死遺族のための電話相談)

NPO法人全国自死遺族総合支援

センター ☎03-3261-4350

時 毎週(木)午前10時～午後8時、

毎週(日)午前10時～午後6時

●東京都の相談窓口

こころといのちのほっとライン

☎0570-087478

時 毎日正午～翌日午前5時30分

▶健康課 ☎042-438-4037

多摩六都科学館 ナビ

天文クラブで天文学を体験しませんか

天文・宇宙が好きな人集まれ！多摩六都科学館天文クラブではさまざまな角度から天文学を体験し、宇宙への興味・関心をはぐくみます。

時 10月23日(土)(初回)、11月20日(土)、12月4日(土)、令和4年1月29日(土)、2月19日(土)

※初回のみ午後2時～4時、第2回以降午後4時～6時30分

内 天文に関する工作や実験、ワークショップ、肉眼・天体望遠鏡での星空観察の練習

対 小学5年生～中学生

※参加者以外の同伴不可

定 10人

※申込多数は抽選、当選者のみのご案内を郵送

料 年会費(材料費)2,500円

※毎回別途入館料が必要になるため、年間フリーパスのご利用がおすすめです

申 9月21日(火)(必着)までに市のHP

またははがきでイベント名・氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を明記し☎へ

大人のための地球科学入門

大人を対象とした地球科学の講座です。地球の大スケールの変化と自分の身の回りの地質や地形のつながりについて一緒に考えてみましょう。

※連続講座ではありません

時 ①9月23日(祝) ②10月24日(日)

午前11時～午後0時30分

対 18歳以上

※参加者以外の入室不可

定 各日16人

※申込多数は抽選、当選者のみのご案内を郵送

講 小田島庸浩さん(研究・交流グループ)

料 入館料520円

申 ①9月8日(水) ②10月11日(月)(必着)までに市のHP

またははがきでイベント名・開催日・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し☎へ

場・**問** 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

休館日：9月1日(水)～3日(金)・6日(月)・13日(月)・21日(火)・24日(金)・27日(月)

ロクトサイエンスコラム

83 「病を防ぐ」医学

2024年、20年ぶりにお札のデザインが変わります。1万円札の渋沢栄一は、大河ドラマでも取り上げられて広く知られています。では千円札は誰でしょうか。

答えは北里柴三郎です。「日本の細菌学の父」ともいわれ、ペスト菌の発見や破傷風菌の治療法の開発など、ノーベル賞の候補に挙がるような業績を残した日本の近代医学の先駆者です。その北里が力を注いだのが「予防医学」です。病気の原因を究明して血清療法などの治療法の確立をするだけでなく、伝染病にかかった患者の隔離や検疫の仕組み、清潔な環境を保つための上下水道の整備

など「病気にかからない」方法の普及にも力を注ぎました。

今年は北里の没後90年に当たります。医学が進歩しても、未知の病に遭遇したときに、それを防ぐすべは昔も今も基本的に変わらないのかもしれませんが。新型コロナウイルスと対峙する中、改めて北里の業績を振り返ってみてはいかがでしょうか。

表



画像出典：平成31年4月9日 財務省HP

健康サポート事業が始まります！

市が委託をした健康相談員が訪問し、服薬・受診管理や生活習慣に関するアドバイスを行います。

ご自身の健康増進にぜひご活用ください。

対 同一疾患で3カ所以上の医療機関

にかかっている方など

※対象者には市から通知を送付します。

☐実施時期 9月上旬～12月下旬

▶保険年金課

☎042-460-9821

NPO等企画提案事業 新規チャレンジ部門 募集

NPO等企画提案事業とは、市民サービスの向上と地域の課題解決を目的に、NPOや任意団体などから事業の企画提案をしてもらい、審査により採択された事業を市との協働で実施するものです。採択された事業には、事業経費に対して補助金を交付します。

☐募集の種類

①自由テーマ型 ②テーマ設定型 募集テーマ「若者が活躍するまちづくり」

☐募集事業

●市と協働で行うことで、より効果が見込める事業
●地域の課題を解決する先駆的で柔軟な発想に基づいた事業
●多様化する市民ニーズに応え、市民の福祉の向上および市民の利益につながる事業

☐実施時期 令和4年4月～令和5年2月末

☐補助金額 1事業上限20万円まで

☐応募要件 次の要件を満たす事業

●市内で実施される事業であること
●当該事業の財源に、他の補助金などを受けていない(受ける予定がない)こと
●市と協働することで、より効果的になる事業であること
●実施計画および効果が明確な事業であること
●単年度の計画、複数年の計画を問わないが、単年度ごとに成果が出る事業であること

※本補助金は、最大3年間の継続可

※その他、団体要件など詳細は市HP・協働コミュニティ課(田無第二庁舎5階)・市民協働推進センターゆめこらぼで配布する募集要項をご覧ください。

申 9月1日(水)～11月1日(月)に、関係書類を〒188-8666市役所協働コミュニティ課へ郵送または持参

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談

☐発熱・呼吸症状などがある場合

まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない場合や相談する医療機関に迷う場合などは、下記へご相談ください。

●東京都発熱相談センター

☎03-5320-4592 ※24時間対応

☐一般相談

感染の予防・心配な症状が出たときの対応などの相談に応じます。

●東京都の電話相談窓口「新型コロナコールセンター」

時 毎日午前9時～午後10時

☎0570-550571

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール	B はがき
「まますた」申込 ① 9月30日 ② 氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん ③ 赤ちゃんの生年月日・月齢 ④ 出生した場所(医療機関名など) ⑤ 電話番号 ⑥ 住所(町名) ⑦ 上の子の来所予定の有無と人数・年齢	「〇〇健(検)診」申込 ① 氏名 ② 住所 ③ 生年月日 ④ 電話 ⑤ 胸部健診は健診希望日

電子申請(QRコード)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

健康課 保 042-438-4037	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	9月16日(休)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター 3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	9月13日(月)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎! 足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	9月24日(金)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	9月22日(水)までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	9月24日(金)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター 2階	在住で妊娠22週~36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	9月21日(火)までに電話
	ファミリー学級・2日制 第8コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について	1日目: 10月8日(金)午前10時~11時30分 2日目: 10月23日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター 2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月: 1~2月 ※1日目は妊婦のみ	市HP(右上QRコード)内 申込期間: 9月10日(金)~24日(金)

健康課 保 042-438-4037	事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
子ども	まますた 【出産後まもない時期のママ達のフリートーキング・情報交換】	9月30日(休)午前9時45分~11時(受付: 9時30分) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/7組	電話・メール(右上記入例)内 fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 9月27日(月)
	教育支援課 田 042-420-2829	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士等による相談】	9月15日(水)午前10時~午後1時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳くらい 8人(1人15分程度) 9月1日(水)~14日(火) 午前9時~午後5時に電話

要申込 胸部健診(肺がん・結核) 申込受付中

今年度から申込制に変わりました。■ 下表の申込期限までに、次のいずれかの方法
●市HP(右上QRコード)内
●はがき(右上記入例)内
●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
※詳細は申込後に送付する受診券をご覧ください。

■ 令和4年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

申込期限	受診券発送	実施日	会場
9月10日(金)まで(消印有効)	9月下旬	10月5日(火)	新町福祉会館
		8日(金)	田無総合福祉センター
		12日(火)	下保谷福祉会館
		13日(水)	田無総合福祉センター
		16日(土)	田無総合福祉センター
9月27日(月)まで(消印有効)	10月上旬	10月18日(月)	谷戸公民館
		19日(火)	田無総合福祉センター
		21日(木)	田無総合福祉センター
		26日(火)	田無総合福祉センター
10月28日(水)まで(消印有効)	11月上旬	11月17日(水)	田無総合福祉センター

※車いすの方の実施日は10月22日(金)田無総合福祉センターです。ご希望の方は9月27日(月)までにお申し込みください。
▶健康課 保 042-438-4021
※健康課の電話番号では受付していません。

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

■ 医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。インフルエンザ等の疑いがある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
5日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	田村医院 田無町7-3-17 042-461-8441	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
12日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 042-461-1535	ひばりが丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 042-439-4976	

■ 歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時
5日	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 042-466-4182
12日	井出歯科 泉町1-13-4 042-465-6488



骨粗しょう症検診 申込受付中

□ 検診期間
9月1日(水)~10月29日(金)
■ 令和4年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
■ 10月18日(月)(消印有効)までに、はがき(右上記入例)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HP(右上QRコード)から
※申込後に送付する受診券をご覧ください。
▶健康課 保 042-438-4021

電話相談

■ 医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分~2時30分 9月7日 耳鼻咽喉科 14日 内科 21日 小児科 28日 神経内科	042-438-1100
■ 歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分~1時30分	042-466-2033

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

- 9月11日(土) / 田無総合福祉センター
 - 28日(火) / 住吉会館ルピナス
- 午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

- 定** 20人(申込順)
- ※同席の子どもを含む
- ※子どもがいる場合は保護者のもとで参加可
- 申** 各回説明会前日の午後5時までに電話で問へ
- 問** ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
- ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303



障害者サポーター養成講座(初級編)

9月25日(土) 午後2時
谷戸公民館

障害者サポーターは、障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをする方です。参加者にはサポーターの証しであるサポートバンドナ・キーホルダーを差しあげます。

- 内** 「ヘルプカード・ヘルプマークとは」^{など}
- 申** 前日までに電話で問へ
- 問** (福) さくらの園・カノン ☎042-452-7062
- ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

NPOパワーアップ講座 「クラウドファンディング わくわく活用術」

10月2日(土) 午後1時30分～3時
Zoomによるオンライン開催

クラウドファンディングのサポートに関わるプロが、市民活動団体向けに始め方から成功の秘訣まで教えます。

- 対** 市内を中心として活動している団体の関係者
- 定** 20人(申込多数は抽選)
- 講** 鎌倉幸子さん(かまくらさちこ(株)代表取締役)

- 申** 9月24日(金)までに、メールで住所・氏名・電話番号・団体名を明記して問の「NPOパワーアップ講座係」へ
- 問** 市民協働推進センターゆめこらぼ ☎042-497-6950
- ✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
- ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

知的障害者(児) 移動支援従業者養成研修

10月4日(月)・5日(火)・6日(水)
田無総合福祉センター

知的障害者の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修です。

- 対** 次のいずれかに該当する方
- 在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方
- 市内を営業区域として移動支援を実施している事業所、実施する予定のある事業所に勤務している方、または勤務する予定のある方
- 定** 各15人(申込順)
- 申** 9月17日(金)までに、申込用紙を障害福祉課(田無庁舎1階)へ
- ※詳細は下記へお問い合わせください。
- ▶障害福祉課 ☎042-420-2804

就職支援セミナー

①10月6日(水) ②7日(木)
③8日(金) 午後1時30分～3時30分
田無庁舎2階

- ①就職活動準備と自己理解・職業理解
- ②履歴書・職務経歴書の書き方
- ③面接対策
- 対** 雇用保険を受給中の方
- 定** 各回50人(申込順)
- ※定員内で全てのセミナーを受講可
- 持** 筆記用具・雇用保険受給資格者証
- 申** 9月13日(月)から、電話で(株)東京リーガルマインド(運営委託先)へ ☎03-5913-6910
- ※平日午前9時～午後5時
- 内** 保育サービス
- セミナー申込後に要予約
- 対/定** 生後6カ月以上未就学児^{まで} / 各回6人(申込順)
- 申** 9月13日(月)～28日(火)正午までに、電話または直接、産業振興課(田無第二庁舎5階)へ
- ※セミナーの詳細は問へ、保育サービスの詳細は産業振興課へお問い合わせください。
- 問** ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617
- ▶産業振興課 ☎042-420-2819

参加者募集 日本の文化体験フェス in 市民文化祭

日本文化の魅力を体験するフェスを市民文化祭内で開催します。日本人も外国籍市民の方も皆さん一緒に、日本の文化を体験しませんか。

- 時** 10月17日(日)～11月7日(日)の主に(土)・(日)(全12体験)
- 場** 保谷こもれびホール・きらっと・コール田無・ひばりが丘公民館
- 内** 組みひもストラップ作り・書道・茶道・ゆかたの帯結び・生け花・箏曲・日舞
- 対** 在住・在勤・在学(日本語教室を含む)で、各体験の対象年齢の方
- 定** 各体験4～10人(申込多数は抽選)
- ※介助が必要な方は介助者同伴可
- 申** 9月16日(日)(消印有効)までに、はがき・メールで〒188-8666市役所文化振興課担当へ

※詳細は市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

- 共催** 西東京市民文化祭実行委員会
- ▶文化振興課 ☎042-420-2817
- ✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



観覧者募集 日本語スピーチコンテスト2021

市と関わる外国人の皆さんが、日本で生活して感じたこと、考えたこと、母国への思い、西東京市とのつながりなど、日本語でスピーチします。

- 時** 10月3日(日)午後1時30分～3時30分
- ※Zoomによるオンライン開催
- 定** 40人(申込順)
- 申** 9月22日(火)までに、メールで件名「日本語スピーチコンテスト2021」・氏

名・住所・電話番号・メールアドレスを問へ

- 問** 西東京市多文化共生センター 〒188-0012南町5-6-18
- ☎・FAX 042-461-0381
- ✉info@nimic.jp
- ▶文化振興課 ☎042-420-2817

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

市ホームページに掲載するバナー広告を募集

市HPのトップページへ広告の掲載を希望する事業主を募集します。

- サイズ** 縦60ピクセル×横120ピクセル
- 容量** 4KB以内
- 形式** GIF(アニメーションGIF・透過GIFは不可)

- 掲載時期** 掲載希望月の1日から(1カ月単位、最長12カ月^{まで})
- 掲載料** 月額2万5,000円
- 申込方法や掲載基準などの詳細は、市HPをご覧ください。
- ▶秘書広報課 ☎042-460-9804

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2面)も
ご覧ください。

シニア大学単科講座 「元気になれる朗読講座」 「自分でできる、カラダのゆがみ改善」講座(2期)

健康に関する知識について、実践を通して学べる講座です。

時/内/定 下表参照
場 住吉老人福祉センター
対 在住で60歳以上の方
※申込多数は、新規の方を優先し抽選
申 9月11日(土)(消印有効)までに、往復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・「福祉会館・老人福祉センター利用証」の有無を明記し、〒188

0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ
※医師から運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。
※結果は9月22日(水)から返信はがきで通知
※はがき1枚につき1人のみ
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

教室名	内容	実施日時	定員	開始日
元気になれる朗読講座	朗読を通して、心と体を元気にします。	10月4・18日(月) 午後1時～2時30分	24人	10月4日(月)
自分でできる、カラダのゆがみ改善講座(2期)	カラダのゆがみを自分で正していく方法を、理論と実技をとおして身に付けます。	10月13・20・27日(水)、11月17・24日(水) 午前9時20分～10時50分	15人	10月13日(水)

※開始日・日時は、都合により変更する場合があります。
※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう!



新型コロナウイルス感染症の影響で外出を控える中で、生活が不活発となりフレイル状態になっていないでしょうか。フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を市民サポーターによる機器の測定(手足の筋肉量・握力^{など})や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

※6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。
時/場 下表参照
対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方
定 各10人(申込順)
申 9月2日(水)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課 ☎042-420-2812

フレイルとは、年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり^{など})が低下した状態をいいます。

☐日程 ※各会場とも①と②両日参加

会場	日程	時間	対象地域
西原総合教育施設	①10月12日(火) ②令和4年4月予定	午後2時～3時30分	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町
URひばりが丘パークヒルズ南集会所(ひばりが丘3-3-3)	①令和4年3月10日(木) ②令和4年9月予定		
新町福祉会館	①10月13日(水) ②令和4年4月予定		
柳沢公民館	①12月16日(木) ②令和4年6月予定		
田無第二庁舎	①11月30日(火) ②令和4年5月予定		
下保谷福祉会館	①12月22日(水) ②令和4年6月予定		
防災・保谷保健福祉総合センター6階	①令和4年1月20日(木) ②令和4年7月予定		

高齢者を狙った悪質商法にご注意ください

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。少しでもおかしいと感じたら、お気軽にご相談ください。

既に被害に遭われた方も、隠したり一人で悩まずご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力をお願いします。

◆悪質商法への注意
●「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句で契約を迫られた。
⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら相談する。
●「身に覚えのない」請求がきた。
⇒相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない・支払わない。

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821
☐相談先 西東京市消費者センター ☎042-462-1100
時/場 (月)～(金)午前10時～正午・午後1時～4時/田無第二庁舎5階
※来所相談の場合は要予約

福祉会館・老人福祉センター各種教室(後期) 各種教室参加者募集

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。

時/場/定 下表参照
対 在住の60歳以上の方で最後まで参加する意欲のある方
※申込多数は、新規の方を優先し抽選
¥ 教材費^{など}

申 9月1日(水)～10日(金)午前9時30分～午後4時に、各会場の窓口へ(電話受付不可)
※休館日: 老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館(日)
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☐日程

会場	教室名	実施日時	定員	開始日
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	新町ヨガ	10月～令和4年3月第1・3(金) 午後1時30分～3時	8人	10月1日(金)
老人福祉センター ☎042-466-1680	笑いヨガ	午前10時～10時50分	15人	

※開始日・日時は、都合により変更する場合があります。※年末年始・(祝)はお休みです。
※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。

令和3年度各種体操教室(後期) ～元気な仲間と健康づくり～

令和3年度後期分の申込を受け付けます。

時 10月～令和4年3月
対 在住で60歳以上の方(笑顔体操のみ70歳以上)
定 下表参照※申込多数は、新規の方を優先し抽選
申 9月1日(水)～10日(金)午前9時30分～午後4時に、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保険証など住所・氏名・生年月日

を確認できるもの)を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)
※休館日: 老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)
※申込は1人1教室^{まで}
※教材費など自己負担の場合あり
問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811



☐日程

会館名	実施内容・曜日	教室名	時間(45～60分)	定員	
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～4(火)	A	午前9時40分	各28人	
		B	午前10時40分		
		C	午前11時40分		
	第1～4(木)	D	午前9時40分	各13人	
		E	午前10時40分		
		F	午後1時40分		
	第1～4(金)	G	午後2時40分	各26人	
		A	午前9時20分		
		B	午前10時25分		
	下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	第1～4(月)	C	午前11時30分	各13人
			D	午後1時20分	
			E	午後2時20分	
第1～4(火)		F	午後3時20分	各18人	
		A	午前9時40分		
		B	午前10時40分		
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	第1～4(木)	C	午前11時40分	各10人	
		D	午後1時40分		
		E	午後2時40分		
富士町福祉会館 ☎042-465-9350	第1～4(火)	A	午前9時40分	各24人	
		B	午前10時40分		
		C	午前11時40分		
	第1～4(金)	D	午前9時40分	各24人	
		E	午前10時40分		
		A	午前9時40分		各17人
	B	午前10時40分			
	C	午前11時40分			
	第1～4(木)	D	午後1時40分	各17人	
		E	午後2時40分		
		リフレッシュ体操 第1～4(火)	A		午後1時
	B	午後1時55分			
老人福祉センター (田無総合福祉センター内) ☎042-466-1680	すっきり体操 第1～4(木)	A	午前10時10分	各17人	
		B	午前11時10分		
	笑顔体操(70歳以上) 第1～4(月)	A	午前10時10分	各12人	
		B	午前11時10分		
田無・太極拳 第1～4(月)	後期 10～3月	午後1時	17人		

※年末年始・(祝)はお休みです。
※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

「田無アスタ ワクチン接種会場」の予約受付を開始します。

集団接種・市内5病院

【ファイザー社製ワクチン】

対象：クーポン券(接種券)をお持ちで、接種を希望する方(12歳以上)

新設の会場

9月7日(火) 午前8時30分から予約受付開始

会場名/田無アスタ ワクチン接種会場

住所/田無町2-1-1 アスタ専門店街3階

予約開始日/9月7日(火)

接種開始/9月14日(火)から

実施曜日/(火)~(日) ※(月)・(祝)・(休)を除く

実施時間/午後2時~6時30分
※15分単位で受付

実施中の接種会場

※詳細は専用HPまたは8月15日号をご覧ください。

※予約受付状況は、専用HPまたは下記へお電話にてご確認ください。

〈集団接種〉

- 西東京市役所田無庁舎
- エコプラザ西東京
- 西東京いこいの森公園
- ひばりが丘パルコ ワクチン接種会場

〈市内5病院〉

- 佐々総合病院
- 田無病院
- 武蔵野徳洲会病院
- 西東京中央総合病院
- 保谷厚生病院

■集団接種会場にお車でご来場の場合

- いこいの森公園の駐車場は有料です。ただし、移動が困難な方に限り駐車スペース(無料)を設けます。また、田無アスタ・ひばりが丘パルコの駐車場は有料です。
- 各駐車場は限りがあるため、公共交通機関のご利用にご協力ください。

【予約方法】 クーポン券(接種券)が必要です。1回目の接種は接種会場では予約できません。

インターネットで予約 24時間受付

スマートフォンかパソコンからアクセス ▶ <https://jump.mrso.jp/132292/>



電話で予約 ☎03-5369-3904 (通話料有料)

時(月)~(土)午前8時30分~午後7時 ※(祝)・(休)を除く

●接種会場で2回目接種の予約 2回目は3週間後の●同じ曜日 ●同時刻 ●同会場で接種となります。ご予約を空けておいてください。

診療所・クリニック

【ファイザー社製ワクチン】

対象：クーポン券(接種券)をお持ちで、接種を希望する方(12歳以上)

※医療機関により受付状況が異なる場合がありますので、医療機関一覧をご確認ください。

【予約方法】診療所・クリニックへ随時ご相談ください。

〈医療機関一覧〉

専用HPまたは8月1日号をご確認ください。



医療機関一覧

防衛省・東京都が運営する大規模接種会場

●自衛隊 東京大規模接種センター専用
お問い合わせ・予約窓口
☎0570-056-730

防衛省HP

●東京都ワクチン接種会場
コールセンター
☎0570-034-899

東京都HP

ワクチンの種類が異なるため、「重複予約」にご注意ください。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904 (通話料有料)
FAX 042-439-6171 (聴覚に障害のある方)
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時
※(祝)・(休)を除く

東京都新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802
時 24時間対応(土)・(日)・(祝)を含む毎日
内 接種後に副反応の症状が見られる場合の相談

新型コロナワクチン接種に関する専用HP 〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する情報をお知らせしています。



西東京市新型コロナワクチン相談窓口

内 クーポン券(接種券)再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ・その他お困りごと
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階

自宅療養者へ食料支援を行っています 緊急支援

東京都の自宅療養者フォローアップセンターから、食料品が届いていない自宅療養者へ、届くまでの間の緊急支援として、次のとおり食料品などを配布しています。

対象世帯でご希望の場合はお申し込みください。

□対象者 新型コロナウイルス感染症と診断され、自宅療養している方がいる市内在住の世帯
※東京都から食料などを受領した陽性者がいる世帯を除く

□配布物

1人当たり3日分程度の食料品など

◆品目(例)

- レトルトカレー ●白飯パック
- 栄養補助食品 ●トイレトーパー

□申込方法

平日午前9時~午後5時に、下記へ電話でお申し込みください。

◆確認事項 氏名・住所・電話番号・陽性の診断を受けた医療機関名・陽性の診断を受けた日付・東京都自宅療養者フォローアップセンターからの食料など受領の有無など
※詳細は、市HPをご確認ください。
▶健康課保 ☎090-2531-7139 (申込専用番号)

FAX 042-422-7309 (ファクスは、聴覚に障害のある方に限ります)



市HP

~感染しない、させないために家庭でできること~

家庭内での感染拡大を防ぐために、次の8つのポイントに注意しましょう。また、少しでも体調が悪い場合、軽い症状でも早めに医療機関を受診しましょう。

<p>こまめに手洗いをする</p>	<p>タオルや歯みがきのコップなどは共有しない</p>	<p>定期的に換気をする</p>
<p>目、口、鼻などウイルスが入る部位をできるだけ触れないようにする</p>	<p>大皿料理は避け、一人分ずつ盛り付ける</p>	<p>ドアノブや電気のスイッチなどはこまめに消毒する</p>
<p>会話をする時は家でもマスク</p>	<p>対面では長時間話さない</p>	<p>出典：東京都</p>

新型コロナウイルス感染症に関する電話相談は4面へ

【西東京市からのお知らせ】FM西東京(84.2MHz)

①午後0時45分~1時(月)~(日) ②午後8時~8時15分(月)~(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジ版・CD版でお聞きになれます。詳細は、谷戸図書館☎042-421-4545へお問い合わせください。