

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール	B はがき
「まますた」申込 ① 9月30日 ② 氏名(ふりがな) 母親と赤ちゃん ③ 赤ちゃんの生年月日・月齢 ④ 出生した場所(医療機関名など) ⑤ 電話番号 ⑥ 住所(町名) ⑦ 上の子の来所予定の有無と人数・年齢	「〇〇健(検)診」申込 ① 氏名 ② 住所 ③ 生年月日 ④ 電話 ⑤ 胸部健診は健診希望日

電子申請(QRコード)



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

健康課 保 042-438-4037	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	9月16日(休)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	9月13日(月)までに電話
	西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎! 足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	9月24日(金)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	9月22日(水)までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
	ファミリー学級・1日制(マタニティーズ) 【妊娠中から産後の生活と健康、赤ちゃんのお世話について】	9月24日(金)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠22週~36週の妊婦(パートナーの参加可)/12組 ※市のファミリー学級・2日制に参加していない方	9月21日(火)までに電話
	ファミリー学級・2日制 第8コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について	1日目: 10月8日(金)午前10時~11時30分 2日目: 10月23日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月: 1~2月 ※1日目は妊婦のみ	市HP(右上QRコード) 申込期間: 9月10日(金)~24日(金)

健康課 保 042-438-4037	事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
子ども	まますた 【出産後まもない時期のママ達のフリートーキング・情報交換】	9月30日(休)午前9時45分~11時(受付: 9時30分) 田無総合福祉センター	在住の4カ月ごろまでの乳児とその母親/7組	電話・メール(右上記入例) 申込期限(必着): 9月27日(月)
	教育支援課 田 042-420-2829	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語聴覚士等による相談】	9月15日(水)午前10時~午後1時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳くらい 8人(1人15分程度) 9月1日(水)~14日(火) 午前9時~午後5時に電話

要申込 胸部健診(肺がん・結核) 申込受付中

今年度から申込制に変わりました。④ 下表の申込期限までに、次のいずれかの方法
 ●市HP(右上QRコード) ●はがき(右上記入例) ●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課) ※詳細は申込後に送付する受診券をご覧ください。

⑤ 令和4年3月31日時点で40歳以上の方(肺の病気で、現在治療中または経過観察中の方を除く)

申込期限	受診券発送	実施日	会場
9月10日(金)まで(消印有効)	9月下旬	10月5日(火)	新町福祉会館
		8日(金)	田無総合福祉センター
		12日(火)	下保谷福祉会館
		13日(水)	田無総合福祉センター
		16日(土)	田無総合福祉センター
9月27日(月)まで(消印有効)	10月上旬	10月18日(月)	谷戸公民館
		19日(火)	田無総合福祉センター
		21日(木)	田無総合福祉センター
		26日(火)	田無総合福祉センター
10月28日(水)まで(消印有効)	11月上旬	11月17日(水)	田無総合福祉センター

※車いすの方の実施日は10月22日(金)田無総合福祉センターです。ご希望の方は9月27日(月)までにお申し込みください。
 ▶健康課 保 042-438-4021
 ※健康課の電話番号では受付していません。

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
 ※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
 ※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。インフルエンザ等の疑いがある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
5日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	田村医院 田無町7-3-17 042-461-8441	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
12日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 042-461-1535	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 042-439-4976	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時
5日	堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 042-466-4182
12日	井出歯科 泉町1-13-4 042-465-6488



骨粗しょう症検診 申込受付中

□ 検診期間
9月1日(水)~10月29日(金)
 ⑤ 令和4年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
 ④ 10月18日(月)(消印有効)までに、はがき(右上記入例)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HP(右上QRコード)から ※申込後に送付する受診券をご覧ください。
 ▶健康課 保 042-438-4021

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分~2時30分 9月7日 耳鼻咽喉科 042-438-1100 14日 内科 21日 小児科 28日 神経内科	歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分~1時30分 042-466-2033
---	--