



緊急事態宣言が延長 9月12日(日)まで

大切な人を守る行動を



新型コロナワクチン 接種のお知らせ(8面へ)



ロバ隊長 認知症サポーター マスコットキャラクター

認知症の人と家族が安心して暮らせる街へ

「世界アルツハイマーデー(9月21日)」に合わせて、西東京市では9月を「認知症キャンペーン月間」と定め、認知症になっても安心して暮らせる街を目指し、相談会や啓発活動に取り組んでいます。

認知症は誰にでも起こり得る病です。
2025年には高齢者の5人に1人が認知症となると推計されています。
この機会に認知症について一緒に考えてみませんか。

▶高齢者支援課 電話 042-420-2811

知る

■ 認知症サポーター養成講座

地域で生活している認知症の方や家族を見守り、できる範囲での支援をする、認知症サポーターの養成講座です。当市では累計23,761人のサポーターがいます!

時/場 ①9月17日(金)午後2時～4時/柳沢図書館

②18日(土)午後2時～3時30分/老人憩いの家「おあしす」

内 認知症について正しく理解する、認知症に関する本の紹介(①のみ)

定 ①6人程度 ②26人(いずれも申込順)

申 9月13日(月)までに電話またはメールで下記へ

▶高齢者支援課 電話 042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

■ パネル展示

若年性認知症の当事者や家族の思い、ボランティアの活動紹介、認知症サポーター養成講座を受講した児童・生徒の感想文などを紹介します。

時/場 令和2年度の展示の様子

●9月1日(水)～9日(休)/谷戸図書館

●9月4日(土)・5日(日)/フレスポひばりが丘(谷戸町2-3-7)

●9月13日(月)～16日(休)/保谷こもれびホール

●9月17日(金)～24日(金)/田無総合福祉センター

●9月25日(土)～28日(火)/住吉会館ルピナス

●9月中(1カ月間)/コミュニティーレストラン木々(保谷町6-25-1)

●9月中(1カ月間)/サンドイッチアンドコーヒーカメル(北原町3-4-11)

■ 図書館の特集コーナー

市内の図書館で認知症に関する書籍の展示・貸出を行います。

場 保谷駅前・芝久保・谷戸図書館



心配なときは

■ もの忘れ予防検診

認知症の疑いがある高齢者の早期発見・対応・予防につなげるための検診です。

令和3年4月1日時点で70歳～80歳の方へ、10月にご案内をお送りします。

■ もの忘れ相談会(山田病院共催)

医師や専門職の相談員がもの忘れに関するご相談をお受けします。予約制で個別の相談となります。

時/場

●9月14日(火)午後1時～4時/田無総合福祉センター

●9月24日(金)午後1時～4時/下保谷福祉会館

申 電話で問へ

問 山田病院地域拠点型認知症疾患医療センター 電話 042-461-0622

■ 認知症ガイドブック

認知症についての情報や相談先などが詳しく載っているガイドブックを配布していますので、ご活用ください。

■ 配布場所

高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階) 地域包括支援センター(紙面下部参照)

ともに生きよう

認知症の方が住み慣れた地域で安心して暮らしていくためには、地域の温かい見守りが大切です。認知症になっても安心できる場があります。

■ いきいきボラさん活動紹介

認知症の方に関わるボランティアとして活躍している方にインタビューを行い、動画で紹介しています。



■ 若年性認知症家族会・当事者会「かえるの会」

若年性認知症の方ならではの介護の悩みや情報交換をしています。年4回程度実施しています。

■ 認知症カフェ

認知症の人やその家族、そのほか誰でも気軽に集い、理解し合い、情報共有できる場所として認知症カフェがあります。オンラインカフェの取組も始めています。

■ みまもりシール

認知症の方が行方不明になったときのため、4桁の番号がついた「みまもりシール」を配布しています。「みまもりシール」をつけている方が道に迷っていたら、声を掛けていただき、地域包括支援センターや交番にお知らせください。



家族が心配... もしかしたら、自分は...?

相談無料

ちょっとしたことで、早期に分かれればさまざまな対応ができます。

「認知症」に関するご相談は、右記「地域包括支援センター」へお気軽にご連絡ください

地域包括支援センターの詳細は↓



■ 地域包括支援センター 全センター開設時間：午前9時～午後6時(日・祝・年末年始を除く)

地域包括支援センター名	担当地域	電話番号
1 栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	電話 042-438-7090
2 富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	電話 042-451-1203
3 泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	電話 042-424-1200
4 田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	電話 042-467-8850
5 緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	電話 042-461-7081
6 西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	電話 042-451-8844
7 向台町地域包括支援センター	南町・向台町	電話 042-468-2340
8 新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	電話 042-462-1695