



いこいーな  
©シエイ  
西東京市



市役所  
代表 ☎042-464-1311  
(平日午前8時30分～午後5時)

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課  
●配布/シルバー人材センター  
☎042-428-0787 (不配のお問い合わせ※)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



# 8/15

令和3年(2021年)8月15日号

## No. 510

### 緊急事態宣言が延長 8月31日(火)まで

### 大切な人を守る行動を



### 新型コロナワクチン 接種のお知らせ(8面へ)

# 自分の地域の水害対策の確認を

今年も全国各地で多くの浸水害・土砂災害が発生しており、年々その発生頻度と激しさを増してきています。地震などの突発型災害とは異なり、台風などによって発生する浸水害・土砂災害は事前の準備が可能です。

浸水害・土砂災害から家族や自らの身を守るために、自分が住んでいる地域の特性を理解し、正しい知識と対策を身につけましょう。

▶危機管理課(保) ☎042-438-4010

## まずは、「西東京市浸水ハザードマップ」をチェック!

ハザードマップ

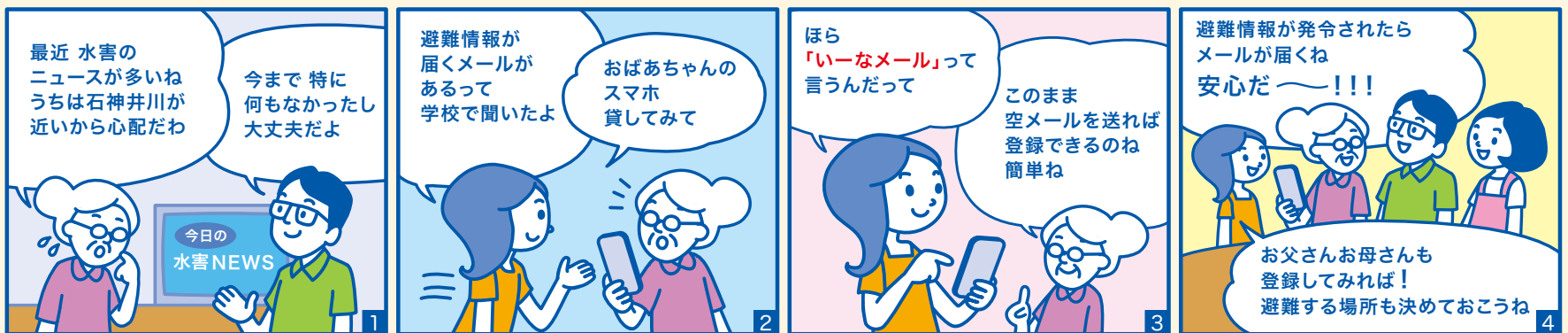


市HP

「西東京市浸水ハザードマップ」をご存じでしょうか?この地図は、想定した最大規模の雨が西東京市に降った際に、どの地域がどの程度浸水するかを色別に表示したものです。

自分が住んでいる地域がどの程度浸水する危険性があるのかを確認し、最善の避難行動を想定しておきましょう。

## 災害時に避難情報などが配信される「安全・安心いーなメール」に登録!



### 「安全・安心いーなメール」登録方法

2つの登録方法からお選びください。

- ①右のQRコードを読み取り、サイトの手順に従って登録
- ②次のメールアドレスに空メールを送り、返信されたメールに従って登録 ☒nishi-tokyo-city@sg-m.jp



### 避難行動

避難とは、文字どおり「難」を「避」けること。ハザードマップなどを確認し、感染症の状況なども考慮したうえで、最善の避難行動をとりましょう。

- 立ち退き避難…避難所や親戚・知人宅などの安全な場所に移動すること
- 屋内安全確保…自宅などの浸水しない上階へ移動・待避すること(垂直避難)

## 「警戒レベル4 避難指示」が出たら、すぐに避難を!



### 適切な避難行動をとるための情報収集

#### 気象庁HP

- キキクル…大雨警報(浸水害)、大雨警報(土砂災害)、洪水警報の危険度分布が5段階の色で表示されています。気象庁HP
- 雨雲の動き…3時間前からの降水強度分布と1時間先までの雨雲の動きと予想雨量等を5分ごとに表示しています。
- 台風進路…発生中の台風の進路を確認できます。
- 早期注意情報: 5日先までの警報発表の可能性を「高」と「中」の2段階で表示しています。

#### 東京都水防災総合情報システム

東京地方へ発表されている各種気象情報や石神井川の定点水位およびリアルタイムの河川映像が確認できます。



### 警戒レベル

- 5 緊急安全確保**  
【状況】浸水害・土砂災害の発生または切迫(必ず発令される情報ではない)  
【とるべき行動】命の危険 直ちに安全確保!
- 4 避難指示**  
【状況】浸水害・土砂災害の発生する恐れが高い  
【とるべき行動】全員危険な場所から避難(立ち退き避難または屋内安全確保)
- 3 高齢者等避難**  
【状況】浸水害・土砂災害の発生の恐れあり  
【とるべき行動】高齢者などの避難に時間を要する方は危険な場所から避難

# 市からの連絡帳

## 保険

### 国民健康保険被保険者証の更新

10月1日(金)から利用できる保険証を8月末ごろから世帯主宛てに簡易書留で送付します。郵便局の配達事情により3週間程度かかる場合があります。配達時に不在の場合は不在票が投函されますので、郵便局へお問い合わせください。郵便局での保管期間経過後は、原則、保険年金課(田無庁舎2階)での受取になります。

持本人確認書類(運転免許証・パスポート・旧保険証・医療証など)  
新しい保険証 ウグイス色  
有効期間  
 10月1日(金)～令和5年9月30日(出)  
 ※次に該当する方は有効期間が異なります。

●令和3年10月2日(出)以降に75歳になる  
 ●外国人住民  
 ※詳細は、新しい保険証に同封のお知らせをご覧ください。  
 ▶保険年金課 ☎042-460-9822

●市内で技能職に従事  
 ●続けて5年以上市内に居住  
 ●技能者としての経験年数が30年以上  
 ●満60歳以上  
 ●優れた技能を持ち、徳行が著しく、後進の模範となっている

※技能職団体からの推薦が原則ですが、団体を組織していない職種の場合は、他の技能職団体・個人からの推薦も可。ただし、その場合には、事前に産業振興課へお問い合わせください。  
推薦方法  
 9月3日(金)までに、市HP・産業振興課(田無第二庁舎5階)にある「西東京市技能功労者推薦書」を〒188-8666市役所産業振興課へ郵送または持参

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。次の対象者を雇用している事業主の方はご推薦ください。  
推薦方法  
 9月3日(金)までに、市HP・産業振興課(田無第二庁舎5階)・西東京商工会にある「西東京市商工業従業員表彰推薦書」を〒188-0012南町5-6-18西東京商工会田無事務所へ郵送または持参

いずれも、推薦された方の中から、表彰規定により該当者を決定します。  
 ◆表彰式  
 時/場 11月19日(金)/田無庁舎5階  
 問 西東京商工会 ☎042-461-4573  
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819

市報や市HPで第三者評価を普及・啓発するとともに、介護保険連絡協議会などを通じ、事業者第三者評価受審を促進しています。評価結果は、(公社)東京都福祉保健財団で閲覧することができます。  
認定ステッカーは評価を受けた目印です  
 第三者評価を受審した事業者には、東京都福祉サービス評価推進機構から認定ステッカーが交付されます。事業所の入り口や自動車などに掲示しますので、利用時に参考にしてください。  
事業所に受審費補助金を交付します  
 市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。補助金を活用し第三者評価を実施する場合は、市の認定が必要となるため下記へご連絡ください。  
 ▶地域共生課 ☎042-420-2807

市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。補助金を活用し第三者評価を実施する場合は、市の認定が必要となるため下記へご連絡ください。  
 ▶地域共生課 ☎042-420-2807

## 暮らし

### 人口および世帯数速報結果

令和2年10月1日現在で実施された「令和2年国勢調査」の人口および世帯数の速報値が総務省より公表されましたので、お知らせします。調査へのご協力ありがとうございました。※令和3年11月公表予定の速報値とは、相違する場合があります。

帯数の速報値が総務省より公表されましたので、お知らせします。調査へのご協力ありがとうございました。※令和3年11月公表予定の速報値とは、相違する場合があります。

□令和2年 国勢調査速報値(西東京市)

	人口(人)	世帯数(世帯)
調査年		
令和2年	20万7,389	9万5,629
平成27年	19万9,823	8万9,676
増減数(人)	7,566	5,953
増減率(%)	3.79	6.64

▶総務課 ☎042-460-9810

## 技能功労者表彰・商工業従業員表彰にご推薦ください

### ◆技能功労者表彰

長年にわたり同一職業に従事し、産業の振興に顕著な功績を収められた技能者を表彰しています。次の対象者をご推薦ください。

対11月19日(金)時点で、次の全てに該当する方

- 市内で技能職に従事
- 続けて5年以上市内に居住
- 技能者としての経験年数が30年以上
- 満60歳以上
- 優れた技能を持ち、徳行が著しく、後進の模範となっている

※技能職団体からの推薦が原則ですが、団体を組織していない職種の場合は、他の技能職団体・個人からの推薦も可。ただし、その場合には、事前に産業振興課へお問い合わせください。

□推薦方法  
 9月3日(金)までに、市HP・産業振興課(田無第二庁舎5階)にある「西東京市技能功労者推薦書」を〒188-8666市役所産業振興課へ郵送または持参

### ◆商工業従業員表彰

市と西東京商工会では、市内の商工業に従事している優良な従業員を表彰しています。次の対象者を雇用している事業主の方はご推薦ください。

対11月18日(休)時点で、10年以上同一事業所に勤務し、表彰日(11月19日(金))現在も当該事業所に勤務している従業員で、勤務成績が優良な方(事業主と同一世帯の方およびパートタイマーを除く)

□推薦方法  
 9月3日(金)までに、市HP・産業振興課(田無第二庁舎5階)・西東京商工会にある「西東京市商工業従業員表彰推薦書」を〒188-0012南町5-6-18西東京商工会田無事務所へ郵送または持参

いずれも、推薦された方の中から、表彰規定により該当者を決定します。  
 ◆表彰式  
 時/場 11月19日(金)/田無庁舎5階  
 問 西東京商工会 ☎042-461-4573  
 ▶産業振興課 ☎042-420-2819

## 市政

### 住民基本台帳の閲覧状況

住民基本台帳法に基づき、令和2年度の住民基本台帳の閲覧の状況を公表します。

- 国または地方公共団体(住民基本台帳法第11条第1項による閲覧)…10件
  - 個人または法人(住民基本台帳法第11条の2第1項による閲覧)…31件
- ※詳細は市HPまたは情報公開コーナー(田無庁舎5階)をご覧ください。  
 ▶市民課 ☎042-460-9820

## 募集

### 健康づくり推進協議会市民委員

内健康づくりに関する方策を総合的に協議・検討

□資格/人数  
 在住・在勤・在学の18歳以上の方/4人

※他の附属機関などの委員との兼任不可

□任期 10月から2年間

□会議数 年1～2回程度

□報酬 日額1万800円

□選考方法

作文「健康づくり対策について」(800字程度)による選考

申9月3日(金)(必着)までに、作文に住所・氏名・電話番号・生年月日・職業・

応募理由を明記し、〒202-8555市役所健康課へ郵送または持参(防災・保谷保健福祉総合センター4階)  
 ※選考後、結果を連絡。結果は公表しません。作文の返却不可  
 ▶健康課 ☎042-438-4021

## etc その他

### 寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ✳匿名(玩具)
  - ✳笠原聡子様(玩具)
  - ✳河原加奈子様
- ▶総務課 ☎042-460-9810

## 傍聴

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

### ■市議会定例会

第3回定例会は8月27日(金)から開催する予定です。

日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。  
 ▶議会事務局 ☎042-460-9861

### ■教育委員会

時 8月17日(火)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 行政報告<sup>ほか</sup>

定 10人

▶教育企画課 ☎042-420-2822

### 審議会など

#### ■特別職報酬等審議会

時 8月16日(月)午前10時

場 田無庁舎3階

内 市議会の議員・市長および副市長などの報酬<sup>など</sup>

定 5人

▶職員課 ☎042-460-9813

#### ■男女平等参画推進委員会

時 8月24日(火)午後6時15分

場 田無庁舎5階

内 西東京市第4次男女平等参画推進計画の評価<sup>ほか</sup>

定 3人

▶協働コミュニティ課 ☎042-439-0075

#### ■青少年問題協議会

時 8月16日(月)午後2時30分

場 田無庁舎5階

内 活動報告書

定 4人

#### ■子ども子育て審議会

時 8月24日(火)午前9時30分

場 田無庁舎5階

内 利用者負担額および育成料の見直し<sup>など</sup>

定 8人

▶子育て支援課 ☎042-460-9841

#### ■図書館協議会

時 8月25日(水)午後2時

場 谷戸図書館

内 図書館事業評価<sup>ほか</sup>

定 3人

▶中央図書館 ☎042-465-0823

#### ■社会教育委員の会議

時 8月27日(金)午後2時

場 田無第二庁舎2階

内 社会教育委員の活動

定 1人

▶社会教育課 ☎042-420-2831

#### ■緑化審議会

時 8月19日(休)午後2時

場 防災・保谷保健福祉総合センター6階

内 下保谷四丁目特別緑地保全地区の保全活用<sup>など</sup>

定 5人

▶みどり公園課 ☎042-438-4045



## 東京2020パラリンピック聖火リレーにおける西東京市の公道での走行中止

8月23日(月)に予定していましたが、西東京市の公道での走行(スポーツセンターでの出発式を含む)は中止となります。

併せて、交通規制も行われません。

詳細は市HPをご確認ください。

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

## 認可外保育施設等に通う子どもの 幼児教育・保育無償化に伴う手続

### 無償化の対象となる 認可外保育施設等とは

認可外保育施設、一時保育事業、病児保育事業、ファミリー・サポート・センター事業などで、市が無償化の対象施設となることを「確認」したものに限られます。詳細は市☎をご覧ください。

### 認可外保育施設等に子どもが通っている方へ

幼児教育・保育の無償化に係る給付費(償還払い方式<sup>\*</sup>)を受け取るには、**請求手続が必要**です

※保護者は利用料などを施設へ全額支払い、後から市が保護者へ給付費を支払う方式  
対象施設に支払った保育料・利用料などに対する「子育てのための施設等利用給付」を受けるには、請求手続が必要です(利用前に給付認定を受けている方が対象)。請求方法は利用先により異なります。詳細は市☎をご覧ください。  
※令和3年度の給付は、4～9月分(前期)と10～3月分(後期)の2回払いです。前期分は11月22日(月)、後期分は令和4年5月下旬に給付する予定です。  
▶子育て支援課☎042-460-9841

### 認可外保育施設等に子どもを通わせる方へ

無償化制度対象となる認可外保育施設等を利用する方は、「子育てのための施設等利用給付認定」を受けることが必要です。必ず、施設の利用前に手続を行ってください。  
※現在、既に認定を受けている方は手続不要です。新しく利用開始する方または、在園中に就労や求職活動を開始する方は手続が必要です。

#### □無償化の対象と要件等

クラス年齢	要件	月額上限
0～2歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新3号認定) ●住民税非課税世帯	4万2,000円
3～5歳児	●保育の必要性の認定を受けている(新2号認定)	3万7,000円

□**手続** 申請書・就労証明書など、保育の必要性の書類を保育課(田無第二庁舎2階)へ提出 ※詳細は市☎をご覧ください。

□**締切** 認可外保育施設等の利用前まで

※就労証明書などに時間がかかる場合は、申請書を先に提出してください。  
▶保育課☎042-460-9842

## 国民年金保険料の臨時特例免除申請

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入が相当程度下がり、国民年金保険料の納付が困難となった場合は、本人申告による所得見込額を用いた臨時特例免除申請ができます。また、学生についても同様に学生納付特例申請ができます。

※詳細は日本年金機構☎または☎へ

☎**甲** 保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)

※申請書は日本年金機構☎で配布

☎●ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004

※平日午前8時30分～午後7時・第2(土)午前9時30分～午後4時

●武蔵野年金事務所☎0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課☎042-460-9825

## 新型コロナウイルス感染症生活困窮者 自立支援金の給付

申請：8月31日(火)まで

新型コロナウイルス感染症の影響で生活に困窮し、既に総合支援資金の再貸付が終了するなどにより、これ以上の特例貸付を利用できない世帯に対し最大で3カ月間支援金を給付します。申請される方は、8月31日(火)(必着)までに必要書類を担当窓口に提出してください。

※詳細は市☎または下記担当までご確認ください。

対象・要件 <sup>など</sup>	東京都社会福祉協議会が実施する総合支援資金の再貸付を、既に終了している世帯、8月までに終了する世帯、不決定となった世帯または相談したが申し込みできなかった世帯で、かつ世帯の収入・預貯金が下記の基準額以下である方		
	世帯区分	月の収入(給与天引き前)	預貯金
対象・要件 <sup>など</sup>	1人世帯	13万7,700円	50万4,000円
	2人世帯	19万4,000円	78万円
	3人世帯	24万1,800円	100万円
	4人世帯	28万3,800円	
	5人世帯	32万4,800円	
また、ハローワークに求職の申込をし、一定の求職活動を行う必要があります(生活保護申請中の方を除く)。			

□**支給額(月額)** 1人世帯6万円・2人世帯8万円・3人以上世帯10万円  
※再貸付を受給された方などに申請書類を送付しています。再貸付決定時より収入が増え、基準額を超えている場合は対象外となる可能性があります。あらかじめご了承のうえ、ご相談・ご申請ください。

▶地域共生課☎042-452-7680

## 介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応

介護保険被保険者の皆さんには大変なご迷惑、ご負担をお掛けしますことを深くお詫び申し上げます。

□**対象者の方は、8月の年金から特別徴収となる額のご確認をお願いします。**  
本市の事務処理の誤りにより昨年8月の年金から一部特別徴収できなかった分の介護保険料については、本年8月の年金から特別徴収させていただきます。  
対象者の方には、7月13日に発送した令和3年度の介護保険料の納入通知書に、「介護保険料徴収方法変更通知書兼仮徴収額変更通知書」を同封しています。

この「変更通知書」に記載した額が、令和3年8月支給の年金から特別徴収させていただきますと介護保険料の額となりますので、ご確認ください。

——「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください。——  
★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。  
★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル☎  
☎042-420-2867  
時 平日午前8時30分～午後5時

ご存じですか

## 情報公開・個人情報保護制度

市の情報公開制度・個人情報保護制度の概要をお知らせし、令和2年度の運用状況を報告します。

▶総務課☎042-460-9811

### 情報公開制度とは

市が保有する公文書を市民の皆さんからの求めに応じて公開し、市政の透明性を確保するための制度です。

### 個人情報保護制度とは

市が保有する個人情報を適正に管理し、利用するための方法などを定め、市民の皆さんの個人情報に関する権利を守るための制度です。

### 開示請求をするには

□**公開の対象となる文書** 市が現に保有している文書で、公文書として組織的に用いられているもの

### □文書の公開を求められることができる方

●情報公開制度による開示請求…  
在住・在勤の方や市の事業に利害関係を有する方<sup>など</sup>(それ以外の方でも、任意的開示の申出可)

●個人情報保護制度による開示請求…  
原則、市が保有する個人情報の本人<sup>のみ</sup>

□**開示請求の方法** 情報公開コーナー(田無庁舎5階)にある公文書開示請求書または自己情報(開示・訂正・削除・中止)請求書を提出してください。

※市☎からもダウンロード可

□**開示・不開示の決定** 請求があった日の翌日から14日以内(30日を限度に延長する場合などあり)に開示するか

どうかを決定し、書面でお知らせします。

□**救済の手続** 決定に不服があるときは、一定の期間内であれば審査請求をすることができます(任意的開示の申出を除く)。この審査請求は、内容によって西東京市個人情報保護・情報公開審査会に諮問されます。市では審査会の答申を尊重して、再度開示・不開示を決定します。また、決定について処分取消しの訴えを提起することもできます。

### 情報公開コーナー(田無庁舎5階)

市で発行する資料をご覧になれます。

### ◆令和2年度の実施状況

#### □情報公開制度の運用状況

公文書開示請求などの件数	合計	153件
※所管部署が複数に及ぶなど、1件の請求に複数の決定をする場合があります。	【内訳】	
	全部開示決定	50件
	一部開示決定	94件
	不開示決定	6件
	取り下げ	3件
	(内) 審査請求	0件

#### □個人情報保護制度の運用状況

自己情報開示請求件数	合計	2,952件
	【内訳】	
	承諾(全部開示)	2,898件
	不承諾(不開示)	47件
	一部承諾(一部開示)	6件
	取り下げ	1件
	却下 <sup>など</sup>	0件
	(内) 審査請求	1件
自己情報訂正などの請求件数	合計	0件

## 詐欺電話にご注意ください



詐欺被害が後を絶ちません。今電話で話をしている、顔の見えないその相手は詐欺の犯人かもしれません。

**□これだけは覚えておきましょう**

- 知らない電話番号からの着信にはすぐに出ないで番号を確認する。
- 知らないアドレスや番号のショートメールは無視する。
- 知らない人には個人情報をお教えしない。
- 知らない人にキャッシュカードを

渡さない。  
※警察官や銀行員が自宅に訪れ、キャッシュカードを預かることは絶対にありません。

電話で「キャッシュカードが悪用された」と言われたら詐欺です

問 田無警察署 ☎042-467-0110  
▶危機管理課 ☎042-438-4010

## 防災の日(9月1日)・防災週間(8月30日～9月5日) 災害への備えや対応を考えましょう

9月1日は「防災の日」、8月30日～9月5日は「防災週間」です。「防災の日」は、大正12年に発生した関東大震災に由来し、また台風の多い時季であることから、地震や台風などの災害に対する防災意識を高めてもらうために定められました。災害時は、自分の身を守る「自助」、ご近所同士で助け合う「共助」が必要です。この機会に家庭や職場の災害への備えや対応について考えてみましょう。

### □「リモート防災学習」をしてみよう

東京消防庁 ☎では「リモート防災学習」の動画を公開しています。「消火器の使い方」や「防災クイズ」など、防災について学べます。ぜひ活用してください。

### □防災館に行ってみよう

防災館は、立川、池袋、本所(墨田区)にあります。各館内の「地震・煙体験室」や「消火訓練室」など、楽しみながら防災について学ぶことができます。

詳細は東京消防庁 ☎をご確認ください。

問 西東京消防署 ☎042-421-0119 ▶危機管理課 ☎042-438-4010

## 全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

学校でいじめを受けていて学校に行きたくない。親から虐待されている。先生や親には言えない。誰に相談したらいいかわからない。そんな苦しみを抱えていたら、一人で悩まず相談してください。

問 8月27日(金)～9月2日(木)

●(月)～(金)：午前8時30分～午後7時 ●(土)・(日)：午前10時～午後5時

□「子どもの人権110番」 ☎0120-007-110(通話無料)

※上記期間以外も、平日午前8時30分～午後5時15分に相談に応じています。

問 東京法務局人権擁護部第二課 ☎0570-011-000(ナビダイヤル)

## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行います。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 8月18日(水)午前8時30分(★印は、8月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	8月25日(水)・26日(木)、9月3日(金)・9日(木)・10日(金) 午前9時～正午
		8月27日(金)、9月1日(水)・7日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★8月24日(火) 午前9時～11時30分 9月2日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	9月2日(木)・8日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	9月9日(木) 午後1時30分～4時30分
		9月24日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	9月1日(水) 午前9時～正午
		9月16日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	9月16日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	★8月16日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	★9月8日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★9月10日(金) 午後1時30分～4時30分

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

### 防衛医科大学校学生募集(看護学科、医学科)

- 入校時期 令和4年4月上旬
- 応募資格 高卒(見込み含む)21歳未満の方
- 試験日程
  - 看護学科：10月16日(土)(1次)
  - 医学科：10月23日(土)(1次)
- 受付期間
  - 看護学科：10月6日(水)まで
  - 医学科：10月13日(水)まで

### 陸上自衛隊 高等工科学校生徒募集

- 入校時期 令和4年4月上旬
- 応募資格 中学卒業(見込み含む)17歳未満の男子
- 試験日程
  - 推薦：令和4年1月8日(土)～11日(火)
  - 一般：令和4年1月22日(土)・23日(日)
- 受付期間
  - 推薦：11月1日(月)～12月3日(金)
  - 一般：11月1日(月)～令和4年1月14日(金)

自衛隊 西東京 検索

問 自衛隊西東京地域事務所 ☎042-463-1981

### 災害時の断水に備えましょう

大規模な地震が発生した際の断水に備えましょう。

#### ◆お近くの災害時給水ステーション(給水拠点)

断水時に水をお配りします。水を入れる清潔な容器(ポリタンクなど)をご持参ください。

施設名	所在地(西東京市)
芝久保給水所	芝久保町5-9-1
保谷町給水所	保谷町1-5-24
西東京栄町配水所	栄町2-7-6

#### ◆水道水のくみ置きによる備え

- 蛇口から直接、ふたのできる容器に□元まで
- 1日1人3ℓ×3日分
- 保存期間は常温で3日間、冷蔵庫では10日間

#### ◆断水などに関する情報

東京都水道局 ☎・Twitterなどにより随時お知らせします。

問 東京都水道局 ☎042-548-5362

## ヤング・テレホン・コーナー

未成年の皆さんに関わる相談を電話で受け付けています。ご本人に限らず、ご家族や学校関係者の方々からの相談も受け付けています。困ったそのとき、相談したいと思いついたそのときに、気軽に相談してください。

□ヤング・テレホン・コーナー ☎03-3580-4970

□受付時間(24時間)

- (月)～(金)午前8時30分～午後5時15分…専門の担当者(心理専門の職員および警察官)が対応
- 夜間および休日など…宿直の警察官が対応

□相談内容

【未成年の皆さんから】●いじめにあっている ●友達との関係に悩んでいる ●SNSでトラブルになった ●親との関係に悩んでいる ●ネットで知り合った相手に、裸の写真を送ってしまった

【ご両親などから】●夜遊びや無断外泊を繰り返している ●JKビジネスと呼ばれているところで働いているようだ ●家のお金を持ち出したり、盗み(万引き)を繰り返している ●学校や家庭内で暴力を振るう ●理由もなく学校を休んだりする ●ネットで知り合った異性と頻りにやり取りをしている

問 警視庁 ☎03-3581-4321 ▶危機管理課 ☎042-438-4010

## 消費生活相談 Q&A

### 「偽警告表示」プリペイド型電子マネーで支払わせる手口に注意

パソコンを操作中、警告音とともに「トロイの木馬に感染しているため駆除が必要」と表示が出た。OS事業者のサポートセンターを名乗っていたため信用してしまい、表示してある番号に電話をすると「遠隔操作で駆除する。コンビニで電子マネーを7万円分購入し、その番号を教えるように。」と指示された。その後「1回目は間違っていた。後で返金するから他社の電子マネーでもう1回購入するように。」などと言われ、計3回21万円支払ってしまった。返金してもらうことはできますか。

これは実際にウイルスに感染しているのではなく、広告を画面に貼り付けて誤解をさせているものです。

突然、偽の警告画面を表示して、プリペイド型電子マネーでの支払いを指示する詐欺的な手口が増えてきました。

このケースでは、すぐに電子マネー発行会社に連絡をして確認してもらいましたが、全て既に使われた後でした。

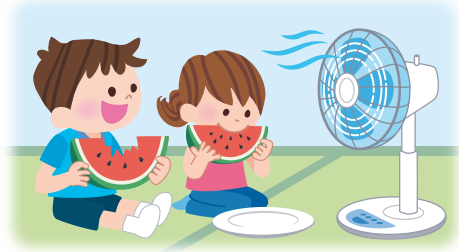
電子マネーの場合、番号だけで利用ができるため、番号を相手に伝えてしまうと、そのお金を取り戻すのは非常に困難です。

パソコンにはあらかじめ信頼できるセキュリティソフトをインストールしておくなどの対策を行い、見慣れない警告画面の指示に従ってはいけません。

ネット上のトラブルについては、(独)情報処理推進機構(IPA) ☎を参考にしましょう。

詳細は下記へお問い合わせください。  
▶消費者センター ☎042-462-1100

# 健康ひろば



**記入例**

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

**はがき**

「肺炎球菌予防接種」申込

①氏名(ふりがな)  
②住所  
③生年月日  
④電話番号

**電子申請(QRコード)**

**Aファミリー学級**

**B各種健康診査等**

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いに協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
<b>ボディケア講座～ひざ痛予防～</b> 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	9月1日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①9月1日(水)午後2時15分～3時15分 ②9月16日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
<b>からだと心の健康相談</b> 【保健師による面接相談】	9月8日(水)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	9月3日(金)までに電話
<b>栄養ミニ講座</b> 【悪玉コレステロールを下げるコツ】	9月14日(火)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/15人	9月9日(木)までに電話
<b>栄養・食生活相談</b> 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	9月14日(火)午後1時～4時 田無総合福祉センター	在住の方/4人	9月9日(木)までに電話
<b>ファミリー学級第7コース</b> ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：9月17日(金)午前10時～11時30分 2日目：9月25日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月：12・1月 ※1日目は妊婦のみ	市HPまたは右上QRコード 申込期間：8月20日(金)～9月3日(金)

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
<b>個別育児相談会</b> 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①9月13日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②9月29日(水)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/各25組	①は9月9日(木)までに電話 ②は9月24日(金)までに電話
<b>ふたごちゃんの会</b> 【0歳から3歳の双子・三つ子の保護者同士のフリートーキング、情報交換】	9月21日(火)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の0歳から3歳の双子・三つ子とそのご両親/5組 ※ご兄弟を連れてくる場合は、申込時に要相談	9月15日(水)までに電話

**3～4カ月児健康診査**

時 8月19日(木)、9月2・16日(木)  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
対 個別に通知

**1歳児講座**

時 8月23日(月)、9月27日(月)  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
対 個別に通知  
(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)

**3歳児健康診査**

時 8月18日(水)、9月1・15・22日(水)  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

**BCG予防接種**

対象となるお子さんに日時を指定した通知を送付します。  
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階  
対 1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん

**2歳児すくすく相談会**

時 8月24日(火)、9月14・28日(火)  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
対 個別に通知  
(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)

**申込受付中! 高齢者肺炎球菌予防接種**

対 高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方

①年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(下表参照)

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

□実施期間 令和4年3月31日(木)まで

●自己負担額5,000円(9月30日(木)までの接種)

●自己負担額2,500円(10月1日(金)～令和4年3月31日(木)の接種)

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料

申 令和4年3月24日(木)までに、はがき(右上記入例)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(右上QRコード)で

▶健康課 保 042-438-4021

65歳	昭和31年4月2日から昭和32年4月1日生まれの方
70歳	昭和26年4月2日から昭和27年4月1日生まれの方
75歳	昭和21年4月2日から昭和22年4月1日生まれの方
80歳	昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの方
85歳	昭和11年4月2日から昭和12年4月1日生まれの方
90歳	昭和6年4月2日から昭和7年4月1日生まれの方
95歳	大正15年4月2日から昭和2年4月1日生まれの方
100歳	大正10年4月2日から大正11年4月1日生まれの方

**予約は8月16日(月)から電話やWebで 第2回 胃がん検診**

時/場 下表参照

内 問診・エックス線検査(バリウム使用)

※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。

対 (令和4年3月31日時点)40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方

申 8月16日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ

①胃がん検診申込専用電話(平日午前9時～午後5時) **0120-489-241**

※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。

※初日から数日と午前中は電話がつながりにくい場合があります。

②Web予約(右上QRコード)から

※申込完了後、お知らせを順次発送

□受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可)
- 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良や、それによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)
- 検査に必要な動作を行えない(技師からの指示どおりに動けない)

□主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

**受けて得する特定健診**

□市の特定健診は無料

自費で受けると1万円ほど掛かります。

□早期発見

自覚症状のない生活習慣病を発見

□がん検診も受けられる(本市の場合)

健診と同時に一部のがん検診も受診可

□結果に応じて健康づくりサポート

市では健診の結果、メタボリックシンドロームのリスクに応じて特定保健指導を行います。

※西東京市国保加入中の方には受診券を送付済みです。詳細は受診券でご確認ください。

健診受診の際は必ず医療機関に事前にお問い合わせください。

▶健康課 保 042-438-4021

**第2回 胃がん検診 検診時間：午前8時45分～11時30分(予定)**

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	9月9日(木) 10月2日(土)・15日(金)	9月6日(月)・22日(水) 10月5日(火)・12日(火)

※第3回の日程は9月15日号と市HPに掲載予定

▶健康課 保 042-438-4021

※健康課では予約の受付はしていません。

**休日診療は6面へ**

**!** 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

## 小・中学生のアイデアが お店のメニューになって期間限定販売!

市内の小・中学生が考えた市内産夏野菜・果物を使ったメニューが、めぐみちゃんメニュー事業参加飲食店のご協力でお店のメニューになりました。期間限定での販売のため、この夏しか食べられないおいしさをぜひお楽しみください。

産業振興課 ☎042-420-2820  
めぐみちゃんメニュー

8月15日  
～9月26日  
限定!

こののぼりが目印

<p><b>TRATTORIA E PIZZERIA L'INCANTO</b> </p> <p>下保谷4-8-18 AnnexManor 1階</p> <p>↑ <b>チーズいっぱいピザ</b> (中原小学校3年生ほか) ●西東京夏野菜たっぷりピザ (保谷小学校4年生ほか)</p>	<p><b>フレッシュスタンド カサネヤ</b> </p> <p>田無町2-1-1 アスタ2階</p> <p>↑ <b>西東京の梨で一息</b> (明保中学校3年生) ●西東京市旬の食材サンドイッチ (げやき小学校4年生) ●～夏バテ予防にピッタリ!! 梨スムージー～ (保谷中学校2年生) ●西東京さわやかフルーツジュース (保谷第一小学校6年生)</p>	<p><b>旬菜呂咲</b> </p> <p>田無町3-3-8 共栄ビル1階</p> <p>↑ <b>カラフルなトマトゼリー</b> (ひばりが丘中学校1年生) ●夏バテ防止!!夏野菜のさっぱりやきなす (ひばりが丘中学校2年生)</p>	<p><b>武蔵野食堂</b> </p> <p>田無町4-3-13</p> <p>↑ <b>天の川カプレーゼ</b> (保谷中学校1年生) ●西東京野菜入りチョコレート! (芝久保小学校4年生) ●みんな大好きスパイシー夏野菜ピザ (東伏見小学校4年生) ●しらすおろしさっぱりスパゲティ (上向台小学校6年生)</p>	<p><b>いこい</b> </p> <p>西東京市田無庁舎1階食堂</p> <p>南町5-6-13</p> <p>↑ <b>夏野菜たっぷりカレーライス</b> (東伏見小学校5年生ほか)</p>
<p><b>だいちCafe</b> </p> <p>田無町7-16-25</p> <p>↑ <b>トマトのカレー</b> (明保中学校1年生) ●茄子とチーズが乗ったランチプレート (向台小学校3年生)</p>	<p><b>墨花居 田無店</b> </p> <p>田無町4-24-1 K-houseⅢ 1階</p> <p>↑ <b>夏野菜のさっぱり冷麺</b> (明保中学校1年生) ●色とりどり夏野菜の酢豚 (ひばりが丘中学校2年生) ●夏野菜チャーハン (本町小学校3年生) ●枝豆とコーンの春巻 (田無小学校4年生)</p>	<p><b>菓子工房KIQCHI</b> </p> <p>東町3-11-2 グランドハイム保谷110号</p> <p>↑ <b>ほうれん草(小松菜)のクッキー</b> (明保中学校3年生) ●西東京フルーツロールケーキ (明保中学校3年生) ●西東京フルーツフォンケーキ (明保中学校3年生) ●なしシュークリーム(パフェ風) (谷戸小学校4年生)</p>	<p><b>石窯パン工房 ウーノ</b> </p> <p>柳沢6-4-3-105</p> <p>↑ <b>じゃがいもたっぷりボンデケーキ</b> (東伏見小学校5年生) ●パジルと枝豆の丸パン (げやき小学校5年生) ●ゴロゴロ梨デニッシュ (明保中学校3年生)</p>	<p><b>おべんとう 道</b> </p> <p>南町5-3-6</p> <p>※多数メニュー化。めぐみちゃんメニュー専用をご覧ください。</p>

### 献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆さんのご協力をお願いします。

**時** 8月23日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分

**場** 田無庁舎1階

**対** 16～69歳の方  
※65～69歳の方は、60～64歳の間に献血経験がある場合は、献血できます。

▶健康課 ☎042-438-4021

### 接骨院の運動講座 ～近所で始める筋力アップ～

以前よりも歩けなくなった、おっくうになった方におすすめの講座です。身近な接骨院で行う筋力アップ運動とミニ講座で、手軽にフレイル(虚弱)予防ができます。

**対** 在住の満65歳以上の方で、立って運動することが可能な方

**時** 9～12月(全10回)

**場** 市内9会場の接骨院

**定** 各会場3～4人(1コース)

□接骨院の運動講座日程表

会場	住所	定員	日程	実施時間
しばくぼ 整骨院	芝久保町2-13-29	4	毎週(月)9月27日～11月29日	午後0時30分～1時15分
整骨院 あゆむ	下保谷4-11-6	4		午後1時～1時45分
しおだ 接骨院	泉町1-11-14 上宿ビル1階	3		午後2時～2時45分
伏見通り 接骨院	柳沢2-3-13-101	4	毎週(水)9月29日～12月8日 ※11月3日はお休み	午後1時～1時45分
榊原接骨院	保谷町3-25-10	4	毎週(木)9月30日～12月2日	午後1時30分～2時15分
シブヤ 整骨院	ひばりが丘2-13-20	4		午後0時30分～1時15分
かえで 整骨院	富士町4-5-16 横山ビル1階	3	毎週(金)9月24日～11月26日	午後1時～1時45分
たかはし 鍼灸院・整骨院	南町5-26-19	4		午後1時30分～2時15分
やぎさわ 整骨院	柳沢6-1-12-104	4		午後1時30分～2時15分

¥1回150円

**申** 9月3日(金)(必着)までに、電話またははがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望会場名(第2希望まで)を明記し、〒188-8666市役所高齢者支援課地域支援係「接骨院の運動講座」担当へ郵送

※申込多数は抽選

※1～3月も一部接骨院で実施予定

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

### 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

**医科** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください  
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。  
※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査等)はしていません。インフルエンザ等の疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
15日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	8月の輪番制(診療所)は 休止です	<b>休日診療所</b> 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640		
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		

**歯科** 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください

**受付時間** 午前10時～午後4時

15日	天野歯科医院 南町2-8-8 ☎042-461-8672	こまむら歯科医院 下保谷2-1-21 ☎042-421-4180
22日	沼澤歯科医院 田無町4-27-9 TK田無ビル2階 ☎042-465-8841	
29日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎042-422-5450	

### 新型コロナウイルス感染症に関する電話相談

□発熱・呼吸症状などがある場合  
まずはかかりつけ医にご相談ください。かかりつけ医がいない場合や相談する医療機関に迷う場合などは、下記へご相談ください。

●東京都発熱相談センター  
☎03-5320-4592 ※24時間対応

□一般相談  
感染の予防・心配な症状が出たときの対応などの相談に応じます。

●東京都の電話相談窓口「新型コロナコールセンター」  
**時** 毎日午前9時～午後10時  
☎0570-550571

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

## JA西東京地区保谷直売会による農産物販売会

**8月20日(金)** 午前9時～正午  
JA東京みらい保谷支店  
※売り切れ次第終了(荒天時中止)

保谷梨・保谷ぶどう・花・野菜などの販売を予定  
※レジ袋は有料のためエコバッグなどの持参にご協力ください。  
※車での来場はご遠慮ください。  
JA東京みらい保谷支店指導経済課  
☎042-421-6479  
▶産業振興課 ☎042-420-2820



## 日本語ボランティア入門講座 公開講座

①9月4日(土) ②15日(水)  
午後2時～4時  
コール田無 ※当日、直接会場へ

市に暮らす日本人と外国籍市民が互いの文化などの違いを理解し合いながら暮らせるよう、外国籍市民の日本語学習を支援する日本語ボランティアの入門講座を開催しています。

その中の2講座を公開講座として実施します。

①やさしい日本語でコミュニケーション ②外国人の法的地位と背景  
定 各20人(先着)

講 ①新居みどりさん(特定非営利活動法人国際活動市民中心 CINGA)

②大木和弘さん(大木和弘法律事務所)

共催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 ☎042-420-2817

## 認知症サポーター・ステップアップ講座

**9月8日(水)**  
午後2時～4時(1時45分開場)  
田無庁舎5階

認知症サポーターとは  
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方

認知症サポーター養成講座の復習、対応方法を学ぶ(認知症の方への声掛けの仕方など)

対 在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方

定 50人(申込多数は抽選)

申 9月2日(休)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811  
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## パリエ講座 見違えるほど在宅ワークがはかどる! ~PCデータ整理で効率アップ~

**9月29日(水)** 午後7時～8時30分  
Zoomによるオンライン開催

手間ヒマかけたくない方必見です! 必要ときに必要なデータがサッと出てくる仕組みを作りませんか?

探す時間も紙も減って他人との情報共有もしやすくなります。

定 50人程度(申込順)

講 山口香央里さん(オフィス環境構築サポーター)

申 8月16日(月)午前9時から、市HP申込フォームまたはメールで件名を「PC整理講座」・住所・氏名・電話番号・参加時のニックネームを明記し下記へ  
※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



# オリンピック・パラリンピック アスリートの皆さんへのメッセージ

西東京市の子どもたちから

市では、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会を子どもたちの思い出に残る大会にしたいとの思いから、子どもたちのアイデアや意見を反映しながら、さまざまな取組を行っています。

その中で、子どもたちの東京2020大会選手応援の取組の一部を紹介します。

## 全校全学級ごとの応援メッセージ色紙の作成



## 学校の校舎に、作成した応援メッセージを掲示



▶教育指導課 ☎042-420-2827

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

# 多摩六都科学館 ナビ

## 多文化共生推進プロジェクト やさしい日本語でプラネタリウムをたのしもう

プラネタリウムできれいな星空をみんなで見よう。やさしい日本語で星のおはなしをきこう。

※外国にルーツを持つ方も一緒に楽しめるよう「やさしい日本語」で解説します。「やさしい日本語」は日本語を勉強している人にも分かりやすい日本語です。

時 9月26日(日)午後5時30分～6時30分

対 小学生以上(中学生以下は保護者と参加)

※参加者以外入室不可  
定 80人(申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付)

※通常の開館時間中に来館した場合は、別途入館料がかかります。

申込方法

●はがきで申込：9月13日(月)(必着)までに、はがきにイベント名・開催日・氏名・年齢(学年)・いつも使っている言葉・郵便番号・住所・電話番号を明記し問へ

●Web申込：問のHPから

場/問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64

☎042-469-6100  
※休館日：8月は無休

## ロトサイエンス コラム 82 粘土のようにやわらかく

知恵の輪は一見外れないように思えるピースをうまく操作して外すパズルです。もし、知恵の輪が粘土でできていれば、引きちぎらず、曲がった箇所を真つすぐ細くしたり、絡まりをほどこいたりなどの変形ができます。これを繰り返せばいずれピースは外れるでしょう。「もし粘土だったら」のような発想は、パズルを解

く手がかりになるかもしれません。数学には、大きさや形を変えても不変な情報や法則とは何だろう、と考える位相幾何学があります。例えばドーナツと取っ手付きのコップは穴の数が同じため、同じと見なします。形が分からないものを扱う科学分野では有効な考え方です。



**接種無料**

# 新型コロナ ワクチン接種のお知らせ

ワクチン接種は強制ではありません。



～感染拡大を防ぐために～






マスクの着用  
人との距離の確保  
手洗い・消毒  
「3密」の回避

引き続き、基本的な感染防止対策にご協力をお願いします。  
また、少しでも体調が悪い場合、軽い症状でも早めの医療機関の受診をしましょう。

## 集団接種・市内5病院

【ファイザー社製ワクチン】  
予約枠・予約対象者の追加、集団接種会場の新設を行いました。

■集団接種会場にお車でご来場の場合  
●いこいの森公園の駐車場は有料です。ただし、移動が困難な方に限り駐車スペース(無料)を設けます。また、ひばりが丘パルコの駐車場は有料です。  
●各駐車場は限りがあるため、公共交通機関のご利用にご協力ください。

●50歳以上の方 ●基礎疾患を有する方  
●高齢者・障害者施設等の従事者  
●市内の保育園・幼稚園の従事者(市独自)


### 8月17日(火) 午前8時30分から予約枠を追加


### 12歳以上の方

(上記の方も引き続き予約可)

### 8月18日(水) 午前8時30分から予約受付開始

**【予約方法】**  クーポン券(接種券)が必要です。1回目の接種は接種会場では予約できません。

**インターネット**で予約   
スマートフォンかパソコンからアクセス ▶ <https://jump.mrso.jp/132292/>



**電話**で予約 ☎03-5369-3904 (通話料有料)  
時(月)～(土)午前8時30分～午後7時 ※(祝)・(休)を除く

●**接種会場で2回目接種の予約** 2回目は3週間後の●同じ曜日 ●同時刻 ●同会場で接種となります。ご予約を空けておいてください。

### 集団接種会場

※12～15歳(平成18年4月2日以降に生まれた方)の方は保護者の同伴が必要

集団接種会場名	住所	接種開始	実施曜日	実施時間
西東京市役所田無庁舎 2階 202・203会議室	南町5-6-13	実施中	(月)～(土) ※(日)・(祝)・(休)を除く	午前9時～午後3時30分 ※15分単位で受付
エコプラザ西東京 1階 多目的スペース・講座室	泉町3-12-35			
<b>新設</b> 西東京いこいの森公園	緑町3-2	8月20日(金)		午前9時30分～午後3時 ※15分単位で受付
<b>新設</b> ひばりが丘パルコ ワクチン接種会場(5階)	ひばりが丘1-1-1	8月24日(火)	(火)～(日) ※(月)・(祝)・(休)を除く	午後2時～6時30分 ※15分単位で受付

### 市内5病院

※1 大人……16歳以上(平成18年4月1日以前に生まれた方)の方  
※2 子ども…12～15歳(平成18年4月2日以降に生まれた方)の方

医療機関名	住所	受付対象者		その他備考
		大人(16歳以上)※1	子ども(12～15歳)※2 (保護者の同伴が必要)	
佐々総合病院	田無町4-24-15	○	○	
田無病院	緑町3-6-1	○	—	
武蔵野徳洲会病院	向台町3-5-48	○	○ (*)	*子ども(12～15歳)の予約は、当院HPから予約 ※市民およびかかりつけの方に限る。 電話でのお問い合わせはお控えください。
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19	○	○	
保谷厚生病院	栄町1-17-18	○	—	


### 診療所・クリニック

【ファイザー社製ワクチン】

**対象:クーポン券(接種券)をお持ちで、接種を希望する方(12歳以上)**  
※医療機関により受付状況が異なる場合がありますので、医療機関一覧をご確認ください。



**【予約方法】** 診療所・クリニックへ随時ご相談ください。


〈医療機関一覧〉  
専用HPまたは8月1日号をご確認ください。



医療機関一覧

### 防衛省・東京都が運営する大規模接種会場

- 自衛隊 東京大規模接種センター専用  
お問い合わせ・予約窓口  
☎0570-056-730 防衛省HP 
- 東京都ワクチン接種会場  
コールセンター  
☎0570-034-899 東京都HP 

 **ワクチンの種類が異なるため、「重複予約」にご注意ください。**

#### 西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎03-5369-3904 (通話料有料)  
☎042-439-6171 (聴覚に障害のある方)  
時(月)～(土)午前8時30分～午後7時  
※(祝)・(休)を除く


#### 東京都新型コロナウィルスワクチン副反応相談センター

☎03-6258-5802  
時 24時間対応(土)・(日)・(祝)を含む毎日  
内 接種後に副反応の症状が見られる場合の相談

#### 新型コロナワクチン接種に関する専用HP

〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する情報をお知らせしています。



#### 西東京市新型コロナワクチン相談窓口

内 クーポン券(接種券)再発行・ワクチン接種に関するお問い合わせ・その他お困りごと  
場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター4階