

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・変更となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

※オンライン開催事業は、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

8月13日(金) 午後1時30分～3時
田無第二庁舎4階

若年性認知症の方への介護に関する悩みを話したり、介護者同士でアドバイスし合ったり、気軽に語り合ってみませんか(3カ月に1回程度開催)。

- 対 ● 若年性認知症の方を介護している家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)
- 若年性認知症の方(若年性認知症と診断されているおおむね70歳くらいまでの方)

申 初めて参加される方のみ、8月10日(火)までに電話・メールで下記へ
▶ 高齢者支援課 田無 042-420-2811
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

8月25日(水) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

- 定 20人(申込順)
- ※同席の子どもを含む ※子どもがいる場合は保護者のもとで参加可
- 申 8月24日(火)午後5時までに電話で問へ
- 問 ファミリー・サポート・センター事務局 042-497-5079
- ▶ 子ども家庭支援センター 042-425-3303

息子介護者の会・娘介護者の会

8月28日(土)
午前10時30分～正午
保谷駅前公民館

高齢者の介護を担っている息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ひましょう。

- 対 高齢者の介護を担っている息子さん・娘さん
- 申 8月27日(金)までに電話でお住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ
- ▶ 高齢者支援課 田無 042-420-2811

西東京市創業スクール 特定創業支援等事業(全5回)

- 9月10・17・24日(金)、10月1日(金)
- 田無第二庁舎4階
- 10月22日(金) 田無庁舎5階
- 午前10時～午後1時

実務に精通する講師陣から創業のノウハウを学び、事業計画書の作成を目指します。

受講後、証明書を取得することで、会社設立時の登録免許税の軽減措置、市独自の融資あっせん制度などの特典を受けることができます。

- 対/定 起業・創業に興味のある方、創業後間もない方/20人(申込順)
- ¥3,000円(初回に集金)
- 申 電話で問へ
- 問 ● 西東京商工会 042-461-4573
- 西東京創業支援・経営革新相談センター 042-461-6611
- ▶ 産業振興課 田無 042-420-2819

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(2・3面)もご覧ください。

シルバー月間 ～スポーツ施設の無料利用～

時 9月1日(水)～30日(水)の平日および20日(祝)午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)
※9月7日(火)は休館日

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ● 温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間まで)
● 各教室の参加(下表参照)

- 対 在住の65歳以上の方
- 申 8月17日(火)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・参加希望教室を問へ郵送または返信用はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)

※1教室につき、はがき1枚が必要
□参加・利用方法 利用時に「令和3年度シルバーウイーク参加カード」を提示してください(過去のカードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください)。
※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢が分かるもの)をご持参ください。

問 スポーツセンター
〒202-0013中町1-5-1
042-425-0505
▶ スポーツ振興課 田無 042-420-2818

	教室名	場所	日時	定員	
プ ール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター	9月6日(月)	各15人	
	② 水中運動	温水プール	9月17日(金)		
フ ロ ア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	9月10日(金)	午後1時～2時	各30人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		9月28日(火)		
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	9月8日(水)	午前10時30分～11時30分	各20人
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		9月16日(木)		
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	9月20日(祝)		
	⑧ ストレッチ&転倒予防		9月29日(水)		

◀ 申込時の注意 ▶ ● メール: 申込先アドレスからの返信のためドメイン設定 ● 往復はがき(126円): 記載面誤り、返信面の宛先記入漏れにご注意を

みんな集まれ! 親子で野菜づくりにチャレンジ 畑の学校!

市内の畑で、カブと大根を育て、親子で農業の魅力を体験しましょう。

- 時 ● 種まき: 9月11日(土)
- 収穫: 11月6日(土)
- ① 午前9時30分(住吉町6-13)
- ② 午後3時(北原町3-3)
- 場 市内農業者2カ所の圃場
- 対 在住の小学生までの親子各回20組(作付けは1組2人分を用意)
- ※申込多数は抽選
- 持 帽子・軍手・飲み物・タオル・汚れてもよい服装・靴
- 申 8月16日(月)(必着)までに、イベント名および希望時間(①・②)・

住所・参加者氏名(親子)・子どもの年齢・電話番号を〒188-8666市役所産業振興課へ封書で郵送
※返信用封筒に84円切手を貼り、住所・氏名を明記し同封
※種まき・収穫は同一場所・時間
▶ 産業振興課 田無 042-420-2820



選挙のポスターを描いてみよう

投票参加を求めたり、明るい選挙に関するポスターを募集します。

- 対 在住・在学の小学生～高校生
- 申 9月10日(金)(必着)までに、作品の裏側右下に学校名・学年・氏名を明記し、選挙管理委員会事務局(田無庁舎3階)へ持参 ※学校提出の場合は、各学校の期限まで
- 作品規格
- 画材は自由(紙や布など、絵の具だけに限らない)
- 画用紙の四つ切り(542mm×382mm)、八つ切り(382mm×271mm)、

もしくはそれに準じる大きさ
□ その他

- 全応募作品を学校名および学年のみ表記して市庁へ掲載
- 応募作品の一部は、選挙時の啓発物品などに使用する場合があります
- 応募作品の一部は、市の優秀作品として東京都選挙管理委員会へ推薦 ※東京都で優秀作品に選ばれると学校名・学年・氏名が公表され、全国審査に提出されます。
- ▶ 選挙管理委員会事務局 田無 042-420-2801

図書館バックヤードツアー

普段は入れない裏側や休館中の図書館を見学するなど、図書館の仕事の一部と一緒に体験してもらうツアーを実施します。

- 時 ① 8月9日(休)午前11時
- ② 8月9日(休)午後2時
- ③ 8月20日(金)午前11時
- ④ 8月20日(金)午後2時 (各回1時間程度)

場/対/定

- ①・② 谷戸図書館/小学1～3年生の親子/各回親子3組(申込順)
- ③・④ 柳沢図書館/小学4～6年生/各回4人(申込順)
- 申 8月1日(日)から各回前日までに、電話または直接下記へ
- ▶ 谷戸図書館 042-421-4545
- ▶ 柳沢図書館 042-464-8240



東京2020パラリンピック聖火リレー情報

出発式 観覧者募集
西東京市からパラリンピック聖火リレーが始まる出発式が行われます。
時 8月23日(月)午前11時～11時40分
場 スポーツセンター
定 100人(申込多数は抽選)
申 次のいずれかの方法で申込

- 8月15日(日)までに電子申請(下記QRコード)
- 8月13日(金)までにスポーツ振興課窓口(田無第二庁舎5階)にて応募用紙に記入
- ▶ スポーツ振興課 田無 042-420-2818



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。