



緊急事態宣言が延長 5月31日(月)まで

市内公共施設や市が主催する行事

詳細は、右記QRコードまたは各公共施設へ



接種無料

新型コロナウイルスワクチン接種のお知らせ

集団接種(会場: 西東京市役所 田無庁舎 エコプラザ西東京 (仮称)第10中学校 (新ひばりが丘中学校))の予約方法

市役所窓口および
接種会場では
予約できません。

85歳以上の方 予約受付中 5月18日(火) 午前8時30分から予約枠を追加
(昭和12年4月1日以前に生まれた方)

75歳以上の方の予約は5月20日(木) 午前8時30分から
(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

⚠️ 予約は 電話 または インターネット

電話で予約

西東京市新型コロナウイルスコールセンター ☎
03-5369-3904 (通話料有料)
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時 ※祝・(休)を除く
※電話が混み合い、つながりにくい場合があります。
あらかじめご了承ください。

インターネットで予約

スマートフォンかパソコンから
アクセス
(下記URLまたは右記QRコードから)
▶ <https://jump.mrso.jp/132292/>

24時間受付



予
約

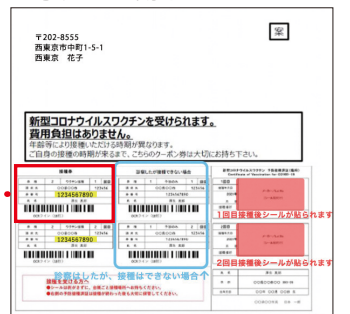
予約に必要な情報

- クーポン券(接種券)に記載している「券番号」
- ご本人の「生年月日」
- ご本人の「氏名」
- 電話番号
- 希望接種会場
- 希望接種日
- 希望接種時間

予約時に
空き状況
をご確認ください。

接種券		
券種	2 : ワクチン接種	1 : 回目
請求先	東京都西東京市	132292
券番号	2199999999	
氏名	西東京 太郎	

お手元にご用意してください



↑クーポン券(接種券)

集団接種会場 ※地図は2面へ	実施曜日	接種時間
●西東京市役所田無庁舎 ●エコプラザ西東京 ●(仮称)第10中学校(新ひばりが丘中学校)	(月)~(土) ※祝・(休)を除く	午前9時~11時15分 午後1時~3時30分 ※15分単位で受付

65歳~74歳の方 (昭和22年4月2日から昭和32年4月1日以前に生まれた方)

○予約受付開始時期: 6月上旬見込み ○接種開始時期: 6月中旬見込み **6月1日号でお知らせします**

接種会場

各接種会場の予約受付状況は、下表のとおりです。

	会場	予約・受付状況(予定)
① 集団接種会場 (3カ所)	西東京市役所田無庁舎 エコプラザ西東京 (仮称)第10中学校(新ひばりが丘中学校)	85歳以上の方: 予約受付中 75歳以上の方: 5月20日(木)から 予約受付開始
② 市内5病院	佐々総合病院・田無病院・武蔵野徳洲会病院・ 西東京中央総合病院・保谷厚生病院	6月以降(注)
③ 市内診療所・ クリニック	お近くのかかりつけ医でワクチン接種ができる ように調整中(注)	

ワクチン供給量に応じて6月以降、病院や診療所・クリニックでの接種も始まる予定です。
併せてご検討ください。 (注) 6月1日号でお知らせします。

西東京市新型コロナウイルスワクチン
コールセンター ☎
☎03-5369-3904 (通話料有料)
☎042-439-6171 (聴覚に障害のある方)
時 当面の間(月)~(土)午前8時30分~午後7時
※祝・(休)を除く

新型コロナウイルスワクチン接種に関する 専用HP

〈西東京市新型コロナウイルスワクチン掲示板〉

新型コロナウイルスワクチン接種に関する
情報をお知らせしています。





集団接種(会場: 西東京市役所 田無庁舎 エコプラザ 西東京 (仮称)第10中学校 (新ひばりが丘中学校))の予約方法

市役所窓口および接種会場では予約できません。

85歳以上の方 予約受付中 5月18日(火) 午前8時30分から予約枠を追加
(昭和12年4月1日以前に生まれた方)

75歳以上の方の予約は5月20日(木) 午前8時30分から
(昭和22年4月1日以前に生まれた方)

予約方法

⚠ 市役所窓口および接種会場では予約できません。

電話で予約

※電話が混み合い、つながりにくい場合があります。あらかじめご了承ください。

西東京市新型コロナワクチンコールセンター
☎ **03-5369-3904** (通話料有料)
時(月)~(土)午前8時30分~午後7時
※(祝)・(休)を除く

インターネットで予約

24時間受付

スマートフォンかパソコンからアクセス
(下記URLまたは右記QRコードから)



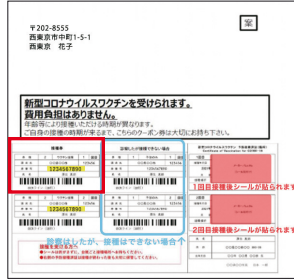
▶ <https://jump.mrso.jp/132292/>

① **券番号**
生年月日 を伝える

② **氏名**
電話番号 を伝える

③ **接種会場**
接種日
接種時間 を伝える
※15分単位で受付

お手元にご用意してください



↑クーポン券(接種券)

接種券		
券種	2 : ワクチン接種	1 : 回目
請求先	東京都西東京市 132292	
券番号	2199999999	
氏名	西東京 太郎	
211322922199999999		

① **券番号**
生年月日 を入力

② **氏名**
電話番号 などを入力
※完了メールをご希望の方はメールアドレス必須

③ **接種会場**
接種日
接種時間 を選択
※15分単位で受付

接種会場で2回目接種の予約 2回目は3週間後の ● 同日 ● 同時刻 ● 同会場で接種となります。 ご予定を空けておいてください。

接種当日の持ち物(3点) <お願い>肩がすぐに出せるような服装でお越しください。

- ①クーポン券(接種券)切り離したり、捨てたりしないでください。
- ②予診票(事前記入)
- ③本人確認書類(健康保険証・運転免許証など)

集団接種会場

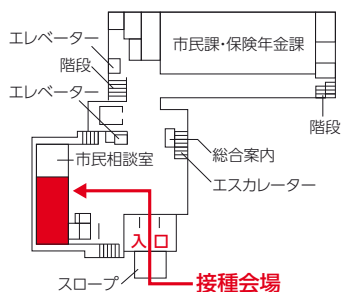
※お車でご来場の場合

エコプラザ西東京で接種を受ける方は、西東京市役所保谷庁舎駐車場をご利用ください。
※各会場の駐車場には限りがあります。ご来場にはできるだけ公共交通機関のご利用をお願いします。
※病院・診療所の予約開始時期については、6月1日号でお知らせします。

⚠ 集団接種会場へ直接のお問い合わせはご遠慮ください ワクチン接種に関するお問い合わせは、コールセンター(☎03-5369-3904)へ

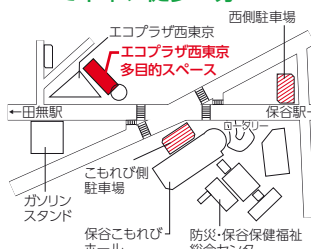
西東京市役所田無庁舎2階(南町5-6-13) 202・203会議室

交通アクセス: 西武新宿線田無駅南口より徒歩3分
はなバス「田無庁舎前」で下車



エコプラザ西東京(泉町3-12-35) 多目的スペース・講座室


交通アクセス: 西武池袋線保谷駅より徒歩15分
西武バス「保谷庁舎」または「荒井竹」で下車、徒歩4分
はなバス「保谷庁舎」または「荒井竹」で下車、徒歩4分



(仮称)第10中学校(新ひばりが丘中学校) (ひばりが丘3-2-42)体育館 ※7月まで

交通アクセス: 西武バス「交番前」または「ひばりが丘団地西口」で下車、徒歩4分



 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

事業者募集

ごみ・資源物収集カレンダー掲載広告

毎年9月に発行する「ごみ・資源物収集カレンダー」に掲載する広告を企業・事業者から募集します。

□**掲載対象** ごみ・資源物収集カレンダー(10月～令和4年9月)

□**掲載位置**

カレンダー各月ページ下部

□**枠数/掲載料** 24枠/1枠5万円

□**発行予定部数** 15万部

□**提出書類** 広告掲載申込書・広告原稿案・会社概要が分かる書類

■5月17日(月)～31日(月)(必着)に、下記へ郵送・メールまたは持参(エコプラザ西東京)

※詳細は市HPをご覧ください。

▶ごみ減量推進課 ☎202-0011泉町3-12-35・☎042-438-4043・✉gomigen@city.nishitokyo.lg.jp



選挙

東京都議会議員選挙 期日前投票所

7月4日(日)は、東京都議会議員選挙の投開票日です。投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。

期日前投票所のうち保谷庁舎別棟はエコプラザ西東京に変更となりましたのでご注意ください。

また、ひばりが丘図書館でも期日前投票ができます。

□期日前投票所一覧

- 田無庁舎2階会議室
 - エコプラザ西東京多目的スペース
 - ひばりが丘図書館講座室
- ※日程・不在者投票方法などの詳細は、今後の市報・市HPでご確認ください。
- ▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

ETC その他

経済センサス - 活動調査にご協力を

この調査は、事業所・企業の経済活動を明らかにするため、総務省・経済産業省により全国で実施されます。

次のとおり調査員が訪問しますので、調査へのご理解・ご協力をお願いします。※回答した内容は、統計の目的以外には使用されません。

■**対象** 全ての事業所・企業

□**訪問時期** 5月中旬から

□**調査内容** 事業所名称・所在地などの基礎項目と、資本金などの額・売上(収入)金額などの経理項目

□**基準日** 6月1日

▶総務課 ☎042-460-9810

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

★久我暁子 様(琴)

★(一社)西東京市文化芸術振興会 様(書籍)

★原田産業(株)代表取締役社長 原田暁 様(マスク)

▶総務課 ☎042-460-9810

★匿名(2,603円)

▶秘書広報課 ☎042-460-9803

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分

専門相談は、広く市民の皆さんにご利用いただくためのもので、専門家が一緒に解決の糸口を探すものです。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□**申込開始** 5月18日(火)午前8時30分(★印は、5月6日から受付中)

□**申込方法** 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	5月26日(火)・27日(水)、6月4日(金)・10日(月) 午前9時～正午
		5月28日(金)、6月1日(火)・2日(水)・8日(火) 午後1時30分～4時30分
交通事故相談	電話・対面	★5月25日(火) 午前9時～11時30分 6月3日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	6月3日(水)・9日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	6月10日(水) 午後1時30分～4時30分
		6月25日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	6月2日(水) 午前9時～正午
		6月17日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	6月17日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	★6月14日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	7月14日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等相談	電話・対面	★6月11日(金) 午後1時30分～4時30分

傍聴

お願い

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

■教育委員会

■時 5月25日(火)午後2時

■場 田無第二庁舎4階

■内 行政報告ほか

■定 10人

▶教育企画課 ☎042-420-2822

■市議会定例会

第2回定例会は、5月28日(金)から開催する予定です。

本会議・委員会は傍聴できますが、間隔を空けるため傍聴席数が少なくなっています。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。

▶議会事務局 ☎042-460-9861

審議会など

■都市計画審議会

■時 5月17日(月)午後2時

■場 田無庁舎4階

■内 東大生態調和農学機構周辺地区地区計画の変更についてなど

■定 5人

▶都市計画課 ☎042-438-4050

■子ども子育て審議会

■時 5月20日(木)午後6時

■場 田無庁舎5階

■内 利用者負担額および育成料の見直し

■定 8人

▶子育て支援課 ☎042-460-9841

公聴会

■時 5月21日(金)午後2時

■場 保谷東分庁舎

■内 建築基準法第48条第15項の規定による公聴会(史跡下野谷遺跡トイレ棟工事に係る用途許可について)

■利害関係者で公述希望の方は、5月18日(火)までに下記へ

※詳細はお問い合わせください。

▶建築指導課 ☎042-438-4017

中原小学校体育館・校庭など 団体施設使用の貸し出し開始

6月1日(火)から中原小学校体育館などについて、使用料を徴収して貸し出しを開始します。

■時 5月19日(水)から随時申請開始

□**申請場所** 社会教育課(田無第二庁舎3階)

※貸し出し備品は、申請時に必ず確認してください。

※他の小・中学校施設使用と同様、社会教育課で団体登録の申請が事前に必要となります。

※新型コロナウイルス感染症の状況によっては、貸し出しができない場合がありますので、ご了承ください。

▶社会教育課 ☎042-420-2831

□**施設使用料** 使用時間：午前8時～午後9時

施設名	使用料(1時間につき)	
体育館	●市外在住者が使用するとき ●企業などが従業員ののために使用するとき、またはその他委員会の承認を得て使用するとき	1,000円
	●市内在住者が使用するとき	500円
特別教室 多目的室	●市外在住者が使用するとき ●企業などが従業員ののために使用するとき、またはその他委員会の承認を得て使用するとき	500円
	●市内在住者が使用するとき	100円

5月19日(水)

防災行政無線などによる全国一斉情報伝達訓練

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

■時 5月19日(水)午前11時

■内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送

※災害とお間違えないようお願い

します。

※詳細は市HPをご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□**Jアラート**

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 ☎042-438-4010



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「骨力アップ講座」申込
①氏名(ふりがな)
②住所
③生年月日
④電話番号
⑤保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日

B はがき・メール
「離乳食講習会
ステップ」申込
①6月16日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
ボディケア講座～ひざ痛予防～ 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	6月2日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/8人	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	6月8日(水)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	6月15日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	6月11日(金)までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①6月2日(水)午後2時15分～3時15分 ②6月17日(水)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
骨力アップ講座(2日間) 保育 ^{あり} 1日目:栄養講座・骨密度測定 2日目:運動講座・実技	1日目:6月18日(金) 2日目:6月25日(金) 午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住の歩行に支障のない18歳～64歳までの女性で、2日間参加可能な方/20人 ※受講が初めての方優先	電話・メール(右上記入例同) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):6月11日(金)

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法 [※]
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】	6月16日(水)午前10時45分～正午 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組	はがき・メール(右上記入例同) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):6月2日(水)
離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】	6月24日(水)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組	6月22日(水)までに電話
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①6月14日(月)防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②6月30日(水)田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度	乳幼児と保護者/25組	①は6月10日(水)までに電話 ②は6月25日(金)までに電話

子ども	3～4カ月児健康診査	1歳児講座	3歳児健康診査
	時 5月27日(木)、6月3・17日(木) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	時 5月31日(月)、6月28日(月) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)	時 5月26日(水)、6月9・23日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

子ども	BCG予防接種	2歳児すくすく相談会
	対象となるお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日まで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん	時 5月25日(火)、6月8・22日(火) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知 (2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)

健康ガイド

■西東京市オリジナル 歯の健康動画完成!

市と西東京市歯科医師会による、歯科医療連携推進事業の取組の中で、市民の皆さんに「歯の健康」を身近に感じてもらうことを目的に、オリジナルキャラクターが出演する動画が完成しました!

YouTubeで公開を始めたほか、今後は歯科医師会と市の連携の中で活用し、市内のいろいろな場面で登場します。ご期待ください。

▶健康課 保 電 042-438-4037



■健康ポイントアプリ「あるこ」で健康チャレンジ

お買い物は歩いて行く、人の少ない時間帯・場所での散歩など、コロナ禍でも行える健康づくりに取り組んでみませんか。

□「あるこ」で健康チャレンジ実施中

5月中、合計18万歩以上歩いた方に、抽選で市内のお店の商品券などをプレゼントします。

□「あるこ」登録方法

アプリ「グッピーヘルスケア」が必要となります。

ダウンロードはこちらから



※詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課 保 電 042-438-4037

■5月31日～6月6日は「禁煙週間」

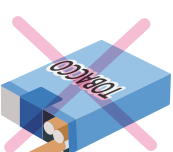
たばこを吸わないことが一般的な社会習慣となるよう、厚生労働省によって定められています。この機会に禁煙に取り組んでみませんか。禁煙の相談も受付中です。

※たばこのリスクと禁煙の方法の詳細は、市HPをご覧ください。

問 からだと心の健康相談

電 042-438-4087

▶健康課 保 電 042-438-4037



胃がん検診 6面へ

+ 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、鼻拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。インフルエンザなどの疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
16日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 電 042-461-1535	がんばりクリニック 芝久保町3-30-16 電 042-465-8774	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電 042-465-0700	吉川小児科医院 泉町3-1-6 電 042-421-5253	
30日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハイネス田無式番館104 電 042-450-6731	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
16日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 電 042-465-4507		
23日	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 電 042-439-4618		
30日	竹中歯科医院 南町3-1-2 電 042-461-0519		

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

シニアルーム

シルバーウイーク ～スポーツ施設の無料利用～

時 6月7日(月)～18日(金)の平日午前9時～午後3時入館(それ以外は有料)
場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間^{まで})
 ●各種教室(下表参照)の参加
対 在住で65歳以上の方
申 5月25日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名・住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ郵送または返信用はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)
 ※1教室につき、はがき1枚
参加・利用方法 利用時に「令和3年度シルバーウイーク参加カード」を提示してください(過去のカードをお

持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください。
 ※カードをお持ちでない方は、初回のみ本人確認書類(住所・年齢が分かるもの)をご持参ください。
問 スポーツセンター
 〒202-0013中町1-5-1
 ☎042-425-0505
 ▶スポーツ振興課 **問**
 ☎042-420-2818



	教室名	場所	日時	定員
プ ール	① 水中ウォーキング		6月7日(月)	各 15人
	② 水中運動		18日(金)	
フ ロ ア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	11日(金)	午後1時～2時 各 30人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		15日(火)	
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	9日(水)	午前10時30分 ～11時30分 各 20人
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		17日(木)	
	⑦ 簡単筋トレ&ストレッチ	きらっと	7日(月)	各 20人
	⑧ ストレッチ&転倒予防		16日(水)	

予約は5月17日(月)から
電話やWebで

第1回 胃がん検診

時/場 下表参照
内 問診・エックス線検査(バリウム使用)
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。
対 (令和4年3月31日時点)40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方
申 5月17日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時～午後5時)
① 胃がん検診申込専用電話
 ☎0120-489-241
 ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。
 ※初日から数日と午前中は電話がつながりにくい場合があります。
 ※第2回の日程は8月15日号と市HPに掲載予定

② Web予約
 右記QRコードから



※申込完了後、お知らせを順次発送

第1回 胃がん検診日程 検診時間：午前8時45分～11時30分(予定)

会場	男性	女性
防災・保谷保健福祉総合センター	6月25日(金) 7月10日(土)・21日(水)	6月21日(月)・26日(土)・30日(水) 7月6日(火)・9日(金)・17日(土)・29日(木)

※防災・保谷保健福祉総合センターでの実施は、第1回(6月21日(月)～7月29日(木))のみとなります。ご注意ください。

他の日程は、田無会場のみとなります。

▶健康課 ☎042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

受診できない方

- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
- 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
- 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
- 高血圧(180/110以上)
- 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作^{など})
- 検診に関する技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

主治医の許可があれば受診可能な方

- 胃の手術をした
- 胃の治療中または経過観察中
- 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある



イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

男女平等推進センター 懇談のつどい

6月1日(火)
 午後6時30分～7時45分
田無第二庁舎4階
Zoomによるオンライン開催

男女平等推進センターパリティが市民の身近な活動拠点となるよう、また今後の男女平等推進事業をより活発に進めるために、皆さんから自由な意見をいただく「つどい」を開催します。関心のある方はぜひご参加ください。

対 男女平等推進センターパリティの利用者、在住・在勤・在学の方

申 5月26日(水)までに、電話またはメール(Zoomで参加される方はメール)で、団体名・参加者氏名・住所・電話番号を下記へ

※詳細は市HPをご覧ください。

▶男女平等推進センター
 ☎042-439-0075
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

自分だけのオリジナル 御朱印帳を作ろう!

6月6日(日)
 午後1時～4時
防災・保谷保健福祉総合センター2階

お手持ちの使わなくなった布を使って御朱印帳を作ります。

対 在住・在勤・在学の高校生以上の方
定 16人(申込順)

講 小林千礼さん
持 お手持ちの使わなくなった布(薄手の帯地・着物をほどこいたもの・30cm×40cm以上)、15cm程の直定規2本

※適当な布がない場合は**問**で準備します
申 5月22日(土)午前10時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

※受付開始時刻前に届いたファクス・メールは無効となります。
問 エコプラザ西東京
 ☎042-421-8585
 FAX042-421-8586
 ✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp



作品見本

教えて!ペアレントメンター

6月15日(火) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

障害のあるお子さんの悩みを話してみませんか。障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受けます。

対 定 就学前から高校生までの障害児の保護者・10人

申 電話で下記へ
 ▶障害福祉課 **問**
 ☎042-420-2805

男女共同参画週間 パネル展示

6月18日(金)～29日(火) 終日
住吉会館ルピナス

内閣府が定める男女共同参画週間です。パリティでは、啓発パネルを展示します。

男性と女性が、職場で、学校で、家庭で、それぞれの個性と能力を発揮できる「男女共同参画社会」を実現するために、私たちのまわりの男女のパートナーシップについて、この機会に考えてみませんか。

▶男女平等推進センター
 ☎042-439-0075

男女共同参画週間講演会

「フィンランド人はなぜ 午後4時に仕事が終わるのか」

6月19日(土) 午前10時～正午
Zoomによるオンライン開催

幸福度ランキング4年連続世界1位、ジェンダーギャップ指数2位の国フィンランド。

そんな夢のような国も、かつては家事や育児は女性の仕事でした。

フィンランド流のライフスタイルに、ワークライフバランスのヒントが見つかるかも。

定 50人
講 堀内都喜子さん(フィンランド大使館広報部 プロジェクトコーディネーター)

申 5月17日(月)午前9時から、市HPの申込フォームまたはメールで件名「フィンランド講演会」・住所・氏名・電話番号・参加時のニックネームを下記へ

※詳細は市HPをご覧ください

▶男女平等推進センター
 ☎042-439-0075
 ✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



市HP



講師 堀内都喜子さん

ハクビシンによる被害

ハクビシンは家屋に侵入し、糞尿などで被害をもたらす危険性があり、令和2年度は約100件の目撃および相談件数が寄せられました。

ハクビシンは鳥獣保護法により、一般市民による捕獲は許可されていません。捕獲にあたっては、市で捕獲器の貸出・設置を行っています(設

置は屋外の^み)。また目撃情報を募集しております



ので、目撃した場合は下記までご連絡ください。

※詳細はお問い合わせください。
 ▶環境保全課 ☎042-438-4042

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

東京消防庁救急相談センター 「#7119」

「#7119」のダイヤルをご存じでしょうか？急な病気やけがで救急要請の判断に困ったときは、電話で「#7119」にかけると東京消防庁救急相談センターに救急相談ができます。

またインターネットで「#7119」を検索すると症状の緊急性などが確認できる「東京版救急受診ガイド」が利用できます。

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷った際にご活用ください。医師・看護師・救急隊経験のある職員が24時間対応します。

ただし、突然の激しい頭痛や急な息切れ、呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番通報をしてください。

引き続き、救急車の適正な利用について、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 西東京消防署
☎042-421-0119

肝臓病教室

時 6月15日(火)午後2時30分～4時
場 武蔵野赤十字病院
※Zoomでの参加可
内 新型コロナウイルス感染症と肝臓病
※詳細は下記へお問い合わせください。
問 事務局 ☎・FAX 0422-32-3135
※平日午前9時30分～午後4時

自衛隊一般幹部候補生募集 (陸海空)

自衛隊のリーダー「幹部自衛官」の養成を目的としたコースです。幹部自衛官は、陸海空それぞれのステージで、

多くの隊員を指揮・統率(運用)する総合職です。

□入校時期 令和4年3月下旬
□応募資格 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満は大卒見込みを含む)
※修士課程修了者などは28歳未満(見込みを含む)

□試験日程 6月26日(土)
□受付期間 6月18日(金)まで
自衛隊/西東京 検索
問 自衛隊西東京地域事務所
☎042-463-1981

パソコン・スマホ教室(6月)

①無料パソコン体験(初心者向)
17日(木)午後
②パソコン入門(全4回)
4～25日(金)午前
③ワード初級(全4回)
1～22日(火)午前
④エクセル初級(全4回)
1～22日(火)午後
⑤iPhone入門(全2回)
4・11日(金)午後
⑥スマホ入門(全2回)
18・25日(金)午後
⑦LINE(全2回)
8・15日(火)午前
⑧Zoom講座(半日)マンツーマン形式、
受講日指定
対 ①②以外は文字入力のできる方
定 各10人(申込順)
料 ②～④8,000円 ⑤～⑦4,000円
⑧2,500円
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
場/問 シルバー人材センター
〒202-0021東伏見6-1-36
☎042-428-0787

マイナンバーカードをご利用ください

マイナンバーカード(顔写真付きのプラスチック製カード)をお持ちの方は、証明書コンビニ交付サービスが利用できます。マイナンバーカードは顔写真付きの公的な本人確認書類として使用できるほか、全国の主要なコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で各種証明書を窓口よりも100円安く取得できる便利なカードです。



□証明書コンビニ交付サービスで取得できる証明書

- 住民票の写し(マイナンバーや住民票コードは記載されません)
 - 印鑑登録証明書(事前に印鑑登録をされている方のみ)
 - 戸籍の全部事項(謄本)証明書・個人事項(抄本)証明書・附票の写し(原則本市が本籍の方のみ)
 - 市民税・都民税課税(非課税)証明書
- ※本サービスの利用には、マイナンバーカードに「利用者証明用電子証明書」が搭載されていること、また、数字4桁の暗証番号の入力が必要です。詳細は市HPをご覧ください。
▶市民課 ☎042-460-9820
☎042-438-4020

手数料は窓口よりも100円安くお得!

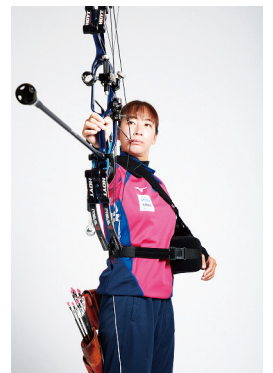
なお、市内7カ所に設置していた住民票等自動交付機は令和2年8月をもって全台稼働を終了しました。住民票・印鑑登録証明書の取得は、証明書コンビニ交付サービスの利用をご検討ください。まだお持ちでない方はぜひ申請してください。

パラアスリート 交流イベント

交流会&体験会

東京2020パラリンピックに、アーチェリーで出場が内定している永野美穂選手を招いて、交流会&体験会を行います。

時 6月19日(土)午前10時～11時30分
場 きらっと
対/定 在住の方/40人(申込順)
申 5月15日(土)～6月15日(火)に申込フォーム(QRコード)から



▶障害福祉課 ☎042-420-2804



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の 日程と交通対策のお知らせ

大会時にはさまざまな交通対策が実施されます。

□期間 7月19日(月)～9月5日(日)
(8月10日(火)～23日(月)を除く)
□選手などの大会関係者を輸送するルート
大会ルート・練習会場ルート・代替ルートの3つがあり、桜色の看板や路面表示が目印です。道路のう回やルートを選んだ通行にご協力をお願いします。

□高速道路の交通対策
高速道路の本線料金所での通行制限や交通状況に応じた入り口閉鎖などが実施されます。また、一般道路の一部で信号調整が実施されます。
※大会に伴う交通規制などの詳細は、東京2020大会公式HPをご覧ください。



問 東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020

西東京就職情報コーナーのご利用を

西東京就職情報コーナーは、市とハローワーク三鷹が共同で運営する、身近なお仕事探しスポットです。

全国の求人情報の検索やハローワーク職員による相談を受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。

時 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)
場 田無庁舎2階

問 西東京就職情報コーナー
☎042-464-1860
▶産業振興課 ☎042-420-2819



みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



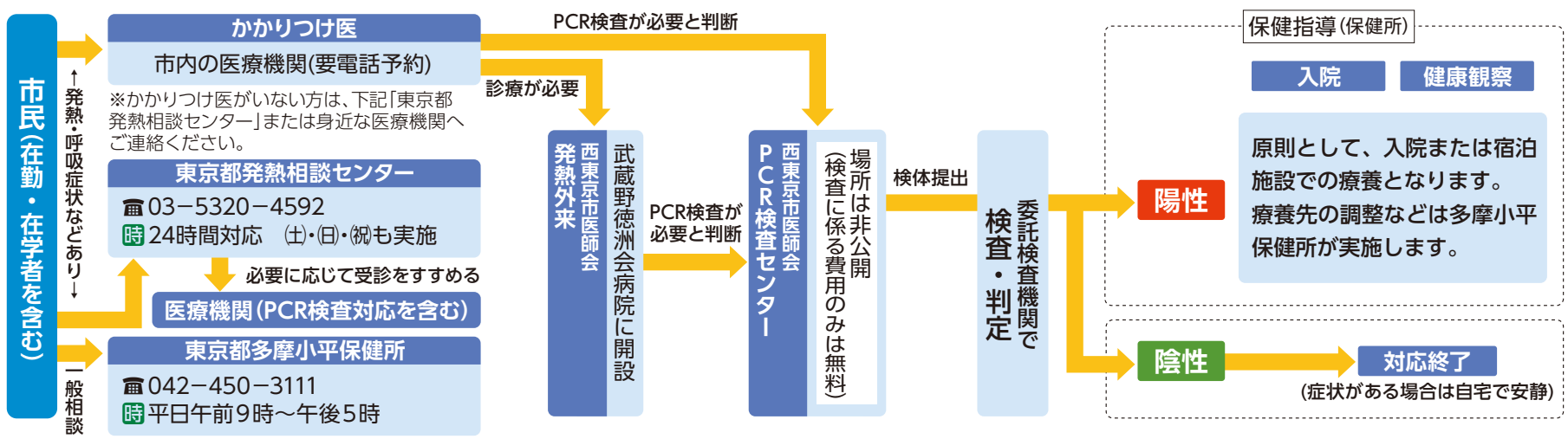
新型コロナワクチン接種の状況

ご安心ください すべての希望者へワクチン接種を行います

4月27日に国から6箱分(5,850回接種分)のワクチンが供給されました。高齢者施設(特別養護老人ホームなど)と85歳以上(昭和12年4月1日以前に生まれた方)の方への接種を開始しています。
 また、5月10日および17日の週には、国から43箱分(50,310回接種分)のワクチンが供給される予定です。市では、予約時の混乱を避けるため、75歳以上の方(昭和22年4月1日以前に生まれた方)の予約を段階的に開始し、接種を進めていきます。
 なお、国からの供給量はこれまでに比べ多く供給され始める見込みのため、希望する方へ順次、接種を開始していきます。

接種順位	クーポン券(接種券) 発送状況	予約開始時期	接種開始時期	掲載状況
① 医療従事者等	各医療機関等で発行	—	順次接種を開始しています。	—
高齢者施設(特別養護老人ホーム)入所者等	4月16日発送	—	4月19日から順次接種開始	—
85歳以上の方(昭和12年4月1日以前に生まれた方)	4月19日発送	5月7日から予約受付中	5月11日から順次接種開始(集団接種会場のみ)	5月1日号掲載
75歳~84歳の方(昭和12年4月2日から昭和22年4月1日以前に生まれた方)		5月20日(木) 午前8時30分から	5月21日(金)以降順次接種開始予定(集団接種会場のみ)	5月15日号掲載
65歳~74歳の方(昭和22年4月2日から昭和32年4月1日以前に生まれた方)		6月上旬見込み	6月中旬見込み	6月1日号掲載予定
③ 高齢者以外で基礎疾患を有する方	未定	未定	自己申告制のため、証明書の提出や事前申請は不要です。ワクチンの供給量に応じ、お知らせします。	未定
	未定	未定	従事する施設等が発行した証明書が必要です。ワクチンの供給量に応じ、お知らせします。	未定
	未定	未定	ワクチンの供給量に応じ、お知らせします。	未定
④ その他の方	未定	未定	ワクチンの供給量に応じ、お知らせします。	未定

新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ



介護保険料の特別徴収(年金からの天引き) 処理の誤りに関する対応

介護保険被保険者の皆様大変なご迷惑、ご負担をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

▶ 高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎042-420-2867 時平日午前8時30分~午後5時

□納付対象の方のうち、ご納付いただけていない方

令和3年8月分の年金から天引きされる介護保険料に、令和2年度の介護保険料の不足分を加えて徴収いたします。令和3年7月中旬に送付予定の「令和3年度介護保険料決定通知書」と不足分などを記載した文書を対象の方へ送付する予定です。

※令和3年5月中旬以降に納付書にて納めていただいた場合、納付の確認に時間を要するため、令和3年8月分の年金から重ねて天引となる場合がございます。その際は、後日還付(お戻し)させていただきますので、お手数をお掛けしますが、お手続きのほどよろしくお願いいたします。

※市外に転出されるなど、本市の被保険者でなくなった方や令和3年度の介護保険料が特別徴収とならない方は、引き続き納付書でのご納付をお願いいたします。

本件について、ご不明な点がございましたら、お手数ですが上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください

- ★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

多摩六都科学館 ナビ

プラネタリウム「ノチウ」関連企画

アイヌの傍らで撮影を続けて

現代を生きるアイヌの人々。その姿を写真に、言葉を心にとどめてきた写真家・宇井真紀子さんが、たくさん作品とともにお話しします。

時 6月5日(土)午後5時30分~7時
 対 小学5年生以上(小学生は保護者と参加)

※参加者以外の入室不可
 講 宇井真紀子さん(写真家)
 ￥ 入館料520円(小学5年生~高校生210円)

□申込方法

次のいずれかの方法で申し込み
 ●はがきで申込 5月24日(月)必着までに、はがきにイベント名・開催日・氏名・年齢・郵便番号・住所・電話番号を明記し ☎へ

定 20人

※申込多数は抽選、当選者のみに参加券を郵送

●WEB申込 ☎のHPから
 定 80人(申込順)



講師: 宇井真紀子さん(写真家)

場・☎ 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64
 ☎042-469-6100 ※休館日: 5月31日(月)まで