

## ！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

### 東京消防庁救急相談センター 「#7119」

「#7119」のダイヤルをご存じでしょうか？急な病気やけがで救急要請の判断に困ったときは、電話で「#7119」にかけると東京消防庁救急相談センターに救急相談ができます。

またインターネットで「#7119」を検索すると症状の緊急性などが確認できる「東京版救急受診ガイド」が利用できます。

病院へ行くか、救急車を呼ぶか、迷った際にご活用ください。医師・看護師・救急隊経験のある職員が24時間対応します。

ただし、突然の激しい頭痛や急な息切れ、呼吸困難などの症状がみられたら、ためらわず119番通報をしてください。

引き続き、救急車の適正な利用について、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問 西東京消防署  
☎042-421-0119

### 肝臓病教室

時 6月15日(火)午後2時30分～4時  
場 武蔵野赤十字病院  
※Zoomでの参加可  
内 新型コロナウイルス感染症と肝臓病  
※詳細は下記へお問い合わせください。  
問 事務局 ☎・FAX 0422-32-3135  
※平日午前9時30分～午後4時

### 自衛隊一般幹部候補生募集 (陸海空)

自衛隊のリーダー「幹部自衛官」の養成を目的としたコースです。幹部自衛官は、陸海空それぞれのステージで、

多くの隊員を指揮・統率(運用)する総合職です。

□入校時期 令和4年3月下旬  
□応募資格 22歳以上26歳未満の方(20歳以上22歳未満は大卒見込みを含む)  
※修士課程修了者などは28歳未満(見込みを含む)

□試験日程 6月26日(土)  
□受付期間 6月18日(金)まで  
自衛隊/西東京 検索  
問 自衛隊西東京地域事務所  
☎042-463-1981

### パソコン・スマホ教室(6月)

①無料パソコン体験(初心者向)  
17日(木)午後  
②パソコン入門(全4回)  
4～25日(金)午前  
③ワード初級(全4回)  
1～22日(火)午前  
④エクセル初級(全4回)  
1～22日(火)午後  
⑤iPhone入門(全2回)  
4・11日(金)午後  
⑥スマホ入門(全2回)  
18・25日(金)午後  
⑦LINE(全2回)  
8・15日(火)午前  
⑧Zoom講座(半日)マンツーマン形式、  
受講日指定  
対 ①②以外は文字入力のできる方  
定 各10人(申込順)  
料 ②～④8,000円 ⑤～⑦4,000円  
⑧2,500円  
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ  
場/問 シルバー人材センター  
〒202-0021東伏見6-1-36  
☎042-428-0787

### マイナンバーカードをご利用ください

マイナンバーカード(顔写真付きのプラスチック製カード)をお持ちの方は、証明書コンビニ交付サービスが利用できます。マイナンバーカードは顔写真付きの公的な本人確認書類として使用できるほか、全国の主要なコンビニエンスストアなどのマルチコピー機で各種証明書を窓口よりも100円安く取得できる便利なカードです。



#### □証明書コンビニ交付サービスで取得できる証明書

- 住民票の写し(マイナンバーや住民票コードは記載されません)
  - 印鑑登録証明書(事前に印鑑登録をされている方のみ)
  - 戸籍の全部事項(謄本)証明書・個人事項(抄本)証明書・附票の写し(原則本市が本籍の方のみ)
  - 市民税・都民税課税(非課税)証明書
- ※本サービスの利用には、マイナンバーカードに「利用者証明用電子証明書」が搭載されていること、また、数字4桁の暗証番号の入力が必要です。詳細は市HPをご覧ください。  
▶市民課 ☎042-460-9820  
☎042-438-4020

手数料は窓口よりも100円安くお得！

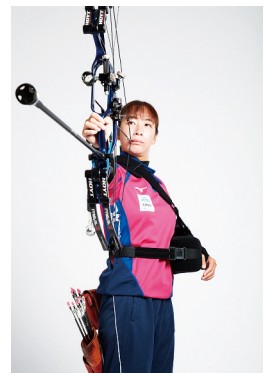
なお、市内7カ所に設置していた住民票等自動交付機は令和2年8月をもって全台稼働を終了しました。住民票・印鑑登録証明書の取得は、証明書コンビニ交付サービスの利用をご検討ください。まだお持ちでない方はぜひ申請してください。

### パラアスリート 交流イベント

### 交流会&体験会

東京2020パラリンピックに、アーチェリーで出場が内定している永野美穂選手を招いて、交流会&体験会を行います。

時 6月19日(土)午前10時～11時30分  
場 きらっと  
対/定 在住の方/40人(申込順)  
申 5月15日(土)～6月15日(火)に申込フォーム(QRコード)から



▶障害福祉課 ☎042-420-2804



### 東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会の 日程と交通対策のお知らせ

大会時にはさまざまな交通対策が実施されます。

□期間 7月19日(月)～9月5日(日)  
(8月10日(火)～23日(月)を除く)  
□選手などの大会関係者を輸送するルート  
大会ルート・練習会場ルート・代替ルートの3つがあり、桜色の看板や路面表示が目印です。道路のう回やルートを選んだ通行にご協力をお願いします。

□高速道路の交通対策  
高速道路の本線料金所での通行制限や交通状況に応じた入り口閉鎖などが実施されます。また、一般道路の一部で信号調整が実施されます。  
※大会に伴う交通規制などの詳細は、東京2020大会公式HPをご覧ください。



問 東京2020お問い合わせ窓口 ☎0570-09-2020

### 西東京就職情報コーナーのご利用を

西東京就職情報コーナーは、市とハローワーク三鷹が共同で運営する、身近なお仕事探しスポットです。

全国の求人情報の検索やハローワーク職員による相談を受け付けています。お気軽にお立ち寄りください。

時 平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)  
場 田無庁舎2階

問 西東京就職情報コーナー  
☎042-464-1860  
▶産業振興課 ☎042-420-2819



### みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。