

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A ファミリー学級



B はがき

「肺炎球菌予防接種」申込
①氏名
②住所
③生年月日
④電話番号

※過去に高齢者肺炎球菌予防接種を受けたことがある方は申込不可

C 電子申請フォーム



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 ☎ 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	5月19日(水)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	5月14日(金)までに電話
女性のための腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育 ^{あじ}	5月20日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	5月17日(月)までに電話
出産準備クラス マタニティーズ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習 ^{など} 】	5月24日(月)午前10時～11時10分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠30週以降の妊婦(父親の参加可)/12組 ※市のファミリー学級に参加していない方優先	5月20日(木)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	5月28日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
ファミリー学級第3コース～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:6月4日(金)午前10時～11時30分 2日目:6月19日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:9・10月 ※1日目は妊婦のみ	市HP(右上QRコード)内 申込期間:5月7日(金)～21日(金)

▶教育支援課 ☎ 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士等による相談】	5月12日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	5月6日(木)～11日(火) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

■高齢者肺炎球菌予防接種を実施します

対 高齢者肺炎球菌予防接種を初めて受ける方で、次の①・②のいずれかに該当する方

①年度末年齢が、65・70・75・80・85・90・95・100歳の方(下記参照)

②接種日に60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能の障害またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方

□実施期間

6月1日(火)～令和4年3月31日(木)

¥ 自己負担額5,000円

※10月1日(金)以降に接種する場合は

自己負担額が2,500円になる予定です。

※生活保護受給世帯・中国残留邦人等支援給付世帯の方は、証明書を医療機関に持参すれば無料

甲 5月1日(土)～令和4年3月24日(木)(窓口申請は5月6日(火)から)、はがき(右上記入例B)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター健康課/田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(右上QRコードC)

※年度末年齢65歳の方は申込不要。ただし、5月15日(土)以降に転入手続をされた方は要申込

▶健康課 ☎ 042-438-4021

65歳	昭和31年4月2日から昭和32年4月1日生まれの方
70歳	昭和26年4月2日から昭和27年4月1日生まれの方
75歳	昭和21年4月2日から昭和22年4月1日生まれの方
80歳	昭和16年4月2日から昭和17年4月1日生まれの方
85歳	昭和11年4月2日から昭和12年4月1日生まれの方
90歳	昭和6年4月2日から昭和7年4月1日生まれの方
95歳	大正15年4月2日から昭和2年4月1日生まれの方
100歳	大正10年4月2日から大正11年4月1日生まれの方

■母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。

時 午前9時～正午、午後1時～4時
※お時間に余裕をもってお越しください。

場 健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、子育て支援課(田無第二庁舎2階)

内 母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談

▶健康課 ☎ 042-438-4037

■1歳6カ月児医療・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ● 医療・身体計測、小児科・内科健診、個別相談

● 歯科・歯科健診、歯磨き相談

対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 ☎ 042-438-4037

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分 ☎ 042-438-1100
5月11日 泌尿器科 18日 整形外科 25日 小児科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎ 042-466-2033
金曜日 午後0時30分～1時30分

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

※発熱(1週間以内に発熱37.5度以上を含む)など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

※感染拡大防止のため、鼻腔拭い液での検査(インフルエンザ検査など)はしていません。インフルエンザの疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
2日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで ☎ 042-461-1535	池田クリニック 柳沢2-3-13 都宮柳沢二丁目アパート110号 ☎ 042-465-3331	休日診療所 中町1-1-5 ☎ 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
3日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-465-0700	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎ 042-424-5678	
4日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎ 042-424-6640	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎ 042-421-7201	
5日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎ 042-464-1511	保谷北町かなざわファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 ☎ 042-439-6916	
9日	田無病院 緑町3-6-1 ☎ 042-461-2682	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 ☎ 042-464-3226	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時	
2日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎ 042-438-1182	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎ 042-468-2221
3日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎ 042-421-1868	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎ 042-467-1107
4日	泉台歯科医院 泉町6-1-3 ☎ 042-421-4980	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎ 042-468-8849
5日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎ 042-424-4182	ニイヤマ歯科 田無町6-6-31 ☎ 042-465-8666
9日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎ 042-421-4029	