

# 健康ひろば



**記入例**

はがき  
100検診・風しん第5期申込  
①氏名(ふりがな)  
②住所  
③生年月日  
④電話番号

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 電話 042-438-4037				
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など	
一般 女性のための腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	4月15日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さんも参加可)	4月12日(月)までに電話	
▶教育支援課 電話 042-420-2829				
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など	
子ども ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	4月7日(水)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	4月1日(木)~6日(火) 午前9時~午後5時に電話	

## 健康ガイド

### 子宮頸がん・乳がん検診、風しん第5期定期接種

#### 子宮頸がん検診

問診・内診・視診・細胞診

対 令和4年3月31日(木)時点で20歳以上の、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性

検診期間 6月1日(火)~令和4年2月28日(月)(予定)

申込期間 4月1日(木)~20日(火)(消印有効) ※5月下旬に受診券をお送りします。

#### 乳がん検診

問診・視触診・マンモグラフィ検査

対 令和4年3月31日(木)時点で40歳以上の、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性

検診期間 6月1日(火)~令和4年3月31日(木)(予定)

申込期間 4月1日(木)~20日(火)(消印有効) ※5月下旬に受診券をお送りします。

#### 風しん第5期定期接種

風しんの抗体検査・予防接種

対 在住の昭和37年4月2日~昭和54年4月1日生まれの男性

※昨年度までに送付済みのクーポン券は不要で令和4年3月31日(木)まで使用できます。紛失された方は電話で再交付できます。

抗体検査・予防接種 無料

※予防接種は、抗体検査の結果、接種が必要とされた方のみ

※詳細は市HPまたは下記へ

申込方法(子宮頸がん・乳がん検診、風しん第5期定期接種)

- はがき(右上記入例)
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)
- 市HP(右記QRコード)から



▶健康課 電話 042-438-4021

### 妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健康時に使用すると、費用の一部が助成されます。

助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。

詳細は受診票交付時のお知らせ・市HPをご覧ください。

▶健康課 電話 042-438-4021

### 赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員から連絡します。

母と子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ

▶健康課 電話 042-438-4037

### 1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診、歯磨き相談

対 1歳6カ月~2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 電話 042-438-4037



## 飼い犬には狂犬病予防注射が必要です

生後91日以上の飼い犬は、年1回の狂犬病予防注射を受けることが義務付けられています。

毎年4月に市で実施している集合注射は今年度は行いませんが、指定の市内動物病院で注射を受け、交付される狂犬病予防注射済票を、鑑札と同じように首輪に付けてください。

注射を受けられる動物病院は市HPまたは登録された犬の飼い主へ、3月末に発送しました案内をご覧ください。

注射済票交付手数料550円 ※別途接種費用

▶環境保全課 電話 042-438-4042

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)  
※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。  
※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザの疑いがある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
4日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ※小児科は午後4時30分まで 電話 042-461-1535	大野医院 柳沢1-4-26 電話 042-461-8702	休日診療所 中町1-1-5 電話 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電話 042-465-0700	増田医院 東町5-1-11 電話 042-422-6036	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時		
4日	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 電話 042-422-1870	11日	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンスプラザ田無2階 電話 042-467-3415

## 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。	火曜日 午後1時30分~2時30分 4月6日 循環器内科 20日 消化器内科・循環器内科	13日 小児科 27日 眼科	電話 042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会)	金曜日 午後0時30分~1時30分		電話 042-466-2033

## 多摩六都科学館 ナビ

### 鉱物で万華鏡をつくろう

鉱物のかけらを使って、オリジナルの万華鏡を作ります。

時 4月24日(土)①午前11時~正午  
②午後2時~3時

対 小学1年生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

※同伴は1人まで入室可

定 各回12人

料 材料費500円 ※他に入館券520円(4歳~高校生210円)が必要

申 4月9日(金)(必着)までに、問のHPまたははがきで問へ。はがきの場合はイベント名・開催日・希望時間・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を問へ。申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

場・問 多摩六都科学館  
〒188-0014 芝久保町5-10-64  
電話 042-469-6100

※休館日: 4月9日(金)・12日(月)~15日(木)・19日(月)・26日(月)

