



いこいーな
@シエイ
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課
●配布/シルバー人材センター
電話 042-428-0787 (不配のお問い合わせ※)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No. 500

新型コロナワクチン接種に関するお知らせ 6面へ

緊急事態宣言が3月21日(日)まで延長されました

市民の皆様へ

緊急事態宣言が延長されることが国から発令されました。市民の皆様には夜8時以降の公共施設が利用できないなど、ご不便をおかけしますが、感染拡大をここで抑えていくことが重要です。

一人一人が、感染しない・感染させない行動を引き続き行い、この困難を乗り越えましょう。

西東京市長 池澤隆史



市長
メッセージ

公共施設の利用時間

宣言の延長に伴い、**継続して3月21日(日)まで原則、午後8時までとします**

※詳細は、市HPまたは各施設へお問い合わせください。



市HP

コロナワクチン接種は無料です

～コロナワクチン詐欺にご注意を～

新型コロナウイルス感染症に便乗した詐欺が全国的に発生しています。市役所や保健所職員をかたった詐欺電話には注意しましょう。

例：●ATMで予約金を支払えば優先的にPCR検査やコロナワクチン接種が受けられる ●事前予約で費用がかかる「自分は大丈夫」と思っていませんか？そんな人が危険です。次のような対策を行いましょう。

岡田無警察署 電話 042-467-0110 ▶危機管理課 電話 042-438-4010

詐欺被害防止対策

①留守番電話で相手と要件を確認して折り返す

●自動通話録音機(防犯機能付き電話機)の活用 ●ナンバーディスプレイの確認(親しい人は電話帳登録をする) など

②キャッシュカードなどは絶対に渡さない

●不用意に財布から出さない ●他人に触らせない、渡さない ●暗証番号を教えない など

普段から家族間で話し合いましょう～普段からの会話が大切です～

●家族で特殊詐欺の手口などの話をする ●「合言葉」を決める ●固定電話の設定変更をするなど

このような詐欺が市内で多発しています

市役所や保健所職員をかたり、電話でATMに誘導してお金を振り込ませる

例：「還付金があります」と言ってATMに誘導してくる。



銀行・百貨店・警察署をかたり、電話で「キャッシュカードが悪用されているので交換する」と連絡が来る

例：犯人が自宅に来て、キャッシュカードを預かったり、キャッシュカードを確認して、ハサミで切り込みを入れて持ち帰る。



市内特殊詐欺の認知件数(令和3年1月～2月末)

認知件数13件(前年同時期件数6件)・・・2倍以上
被害金額約3,200万円(前年同時期金額約480万円)・・・6倍以上
(田無警察署集計値)

特に高齢者のスマートフォンでの詐欺被害が増えています

主な手口

偽警告サギ
偽の警告画面でびっくりさせて、ボタンを押させてコンピューターウイルスを侵入させる

偽登録サギ
偽の登録完了画面でびっくりさせ、アドレスを押させてコンピューターウイルスを侵入させたり、ニセモノのサイトへ誘導し、個人情報を盗む

対策 心当たりがなければ、押さずに警察などに相談しましょう。



安全・安心いーなメール

市では市内の防犯・防災に関する情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「緊急メール配信サービス」を行っています。ぜひ登録してください。

※登録無料(通信料は利用者負担)

安全・安心いーなメール



不審に思ったら、迷わず110番通報してください

国民生活センター 新型コロナワクチン詐欺 消費者ホットライン 電話 0120-797-188

市からの 連絡帳

税・年金

新築住宅に対する固定資産税(家屋)の減額措置が終了します

次のいずれかに該当する住宅は、新築住宅に対する固定資産税の減額措置(2分の1減額)が令和2年度で終了となり令和3年度から本来の税額に戻ります。

- ①平成27年1月2日～翌年1月1日に新築された3階建て以上の準耐火構造または耐火構造の一般住宅
 - ②平成29年1月2日～翌年1月1日に新築された①以外の一般住宅
 - ③平成25年1月2日～翌年1月1日に新築された3階建て以上の準耐火構造または耐火構造の長期優良住宅
 - ④平成27年1月2日～翌年1月1日に新築された③以外の長期優良住宅
- ▶資産税課 ☎042-460-9830

令和3年度の国民年金保険料額

令和3年度(4月～令和4年3月分)の国民年金保険料額(定額)は、月額1万6,610円です。日本年金機構から4月上旬に月ごとの納付書と前納納付書(6カ月前納・1年前納)が送付されます。

| 納付書の種類 | 保険料額 | 割引額 |
|--------------------------|-----------|----------|
| 1カ月 | 1万6,610円 | - |
| 6カ月前納(4～9月分、10月～令和4年3月分) | 9万8,850円 | 810円 |
| 1年前納(4月分～令和4年3月分) | 19万5,780円 | 3,540円 |
| 2年前納(4月分～令和5年3月分) ※ | 38万3,810円 | 1万4,590円 |

- ※令和4年度の国民年金保険料額は1万6,590円です。
- ※保険料額が30万円を超える場合は、コンビニでの支払い不可
- 申 2年前納は、3月31日(水)までに保険年金課(田無庁舎2階)、市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ
- 納付場所 金融機関・郵便局・コンビニなど(ペイジーも利用可)
- 前納納付期限 4月30日(金)(10月～令和4年3月分(6カ月)は11月1日(月)) (予定)
- ☎武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411 (ナビダイヤル)
- ▶保険年金課 ☎042-460-9825

中央図書館・田無公民館 休館のお知らせ

耐震補強等改修工事を実施するため、4月1日(木)から令和4年3月31日(木)(予定)まで、中央図書館・田無公民館は休館します。なお、休館中の対応は次のとおりです。ご理解とご協力をお願いします。

- 中央図書館 休館中の対応として、5月1日(土)から、イングリッシュ3階に臨時窓口を開設します。予約資料の受取や資料の返却などができます。詳細は図書館 ☎・各

子育て 義務教育就学児医療費助成制度 ～子医療証をお送りします～

現在⑩医療証をお持ちで、有効期間が3月末日の方(平成26年4月2日～翌年4月1日生まれ)へ、4月から使用できる⑨医療証を3月下旬にお送りします。

本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない方は申請が必要ですので、下記へお問い合わせください。

- ▶子育て支援課 ☎042-460-9840

福祉 令和3年度生きがい推進事業 各種講座のご案内を配布

在住で60歳以上の方を対象に老人福祉センター・福祉会館で実施している「健康体操」「各種教室」などの予定を記載した「令和3年度生きがい推進事業各種講座のご案内」を配布します。

- 配布開始日 3月15日(月)
- ☒福祉会館4館(下保谷・ひばりが丘・富士町・新町)・老人福祉センター・住吉老人福祉センター
- ☒社会福祉協議会 ☎042-497-5136
- ▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

暮らし 自転車駐車場の利用料助成

在住で通勤・通学のために(公財)自転車駐車場整備センターが管理・運営している自転車駐車場を月ぎめで利用する方のうち、次のいずれかに該当する方には、月額利用料の全部または一部を助成します。

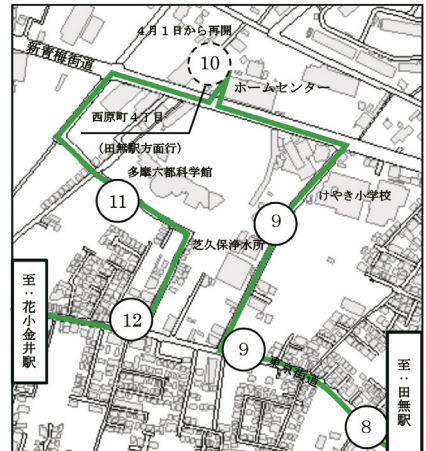
- 対象と助成額
- ①身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方…全額
- ②生活保護受給世帯の方…全額
- ③市の児童育成手当受給世帯の方(障害手当のみを受けている方を除く)…800円
- ④60歳以上で住民税が非課税の方…800円
- ⑤学校(各種学校)・専修学校などに在学する方…200～500円
- ※⑤は駐車場により助成(割引)額が異なります。
- ※田無駅北口第1・2および南口駐車場は、2階以上での契約となります。
- 受付窓口 交通課(保谷東分庁舎)・

市民相談室(田無庁舎2階)
※⑤は利用希望の自転車駐車場管理室
▶交通課 ☎042-438-4057

はなバス第4北ルート 西原町4丁目停留所の再開

昨年から休止していた西原町4丁目停留所を令和3年4月1日(木)から再開します。これに伴い、花小金井駅行きは当該バス停を通過となりますが、田無駅行き(午前7時～9時を除く)は停車します。

また、一部時刻表および運行経路に変更が生じます。



- 新しい時刻表の配布場所 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所、図書館、公民館、各営業所、市 ☎
- なお、第1・2・3ルート、第4南ルートの時刻表は変更ありません。
- ▶交通課 ☎042-439-4435

市政 宝くじの助成金で自治会・町内会が備品を購入

新柳沢団地自治会が、(一財)自治総合センターのコミュニティ助成事業による宝くじの助成金を活用し、白・粋・寸胴鍋・かまど・セイロ・二重コンロ・ガス発電機・大判プリンター・複合機・パソコン・プロジェクター・かき氷機・綿菓子機などを購入しました。

同事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図り、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上を目的として実施されています。

- ▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

選挙 3月1日現在の選挙人名簿 登録者数(定時登録)などが確定

- 登録者数 男性8万2,696人、女性8万8,844人、計17万1,540人
- 前回の選挙時登録者数と比較すると、男性145人減、女性86人減、計231人減少しています。
- 今回の定時登録の要件
- ①日本国民
- ②平成15年3月2日以前に出生
- ③3月1日現在、引き続き3カ月以上居住している(他市区町村から転入した

市議会議長、副議長が決まりました

3月4日に開催された、令和3年第2回市議会臨時会で、保谷なおみ議員(ほうや・なおみ、58歳、中町4丁目在住)が議長に、森しんいち議員(もり・しんいち、61歳、芝久保町5丁目在住)が副議長にそれぞれ選任されました。

▶議会事務局 ☎042-460-9860



保谷なおみ 議員 森しんいち 議員

監査委員が決まりました

3月8日に開催された令和3年第1回市議会定例会で、佐藤公男議員(さとう・きみお、57歳、ひばりが丘4丁目在住)が、議員の中から選任される監査委員として同意されました。

▶監査委員事務局 ☎042-460-9870



佐藤公男 議員

市民課 待合状況公開サービスをご利用ください 年度末・年度始めは市民課窓口の混雑が予想されます。

おおむね4月9日(金)までは、市民課窓口が大変混み合うことが予想されます。特に混雑が予想される(月)・(金)などを避けるなど、ご理解とご協力をお願いします。

- 待合状況公開サービス 市民課(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)での受付待ち人数と呼び出し中の番号を、パソコン・スマートフォンなどで確認できるサービスです。ご自宅や外出先でも窓口の待ち人数などの混雑状況を確認できますので、ぜひご利用ください。
- 対象窓口 ●市民課(田無庁舎2階) ●市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)



- 住民票異動届の受付期間 ●市外への転出…おおむね2週間前から ●転入・転居…引っ越し後2週間以内
- 出張所もご利用ください 住民票異動・印鑑登録・証明発行業務・マイナンバーカード更新手続(交付は除く)は、ひばりが丘駅前出張所・柳橋出張所でも取り扱っています。
- ◆来庁の際は公共交通機関のご利用を 市庁舎駐車場は有料です。市役所で手続をする方は1時間まで無料ですが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、ご協力をお願いします。
- ▶市民課 ☎042-460-9820 保 ☎042-438-4020

場合は、12月1日までに本市の住民基本台帳に記載)または、11月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた

- 在外選挙人名簿登録者数 男性92人、女性106人、計198人
- 今回の在外選挙人名簿登録などの要件
 - ①日本国民
 - ②登録申請時に満18歳以上
 - ③在外選挙人名簿に登録されていない
 - ④国外に住所を有し、次のいずれかに該当する
 - その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある
 - 本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている
- ▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

募集

通常学級介助員登録

- ☑市内の小学校に在籍する介助を必要とする児童への介助
 - 時間・日数 登校～下校時刻のうち可能な範囲で応相談
 - 場所 市内小学校(通常学級)
 - 内容 安全配慮を必要とする児童への介助
 - 謝礼 時間額1,040円
 - 登録方法 事前連絡のうえ、市販の履歴書に明記し、学務課(田無第二庁舎3階)へ持参
- ※登録後、活動校が決定した後に連絡
- ▶学務課 ☎042-420-2824

舎3階)へ持参

etc その他

- 市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
- ※明治安田生命 武蔵野支社 様 (15万円)
- ※匿名(1万円)
- ※竹中美重子 様、江間奉行 様、(有)アート日商 様、石井則孝 様、師岡秀雄 様 (金員)
- ▶秘書広報課 ☎042-460-9803

傍聴

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。
また、咳や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会

- 社会教育委員の会議
 - 時 3月26日(金)午後2時
 - 場 田無第二庁舎3階
 - 内 地域学校協働活動の推進に向けた学校施設の在り方(活用)
 - 定 2人
 - ▶社会教育課 ☎042-420-2831

「西武鉄道新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差事業」環境影響評価書案に係る見解書の縦覧

①縦覧・閲覧期間

- 時 3月15日(月)～4月5日(月)
- 平日午前9時30分～午後4時30分
- 縦覧場所 ●西東京市みどり環境部環境保全課(エコプラザ西東京)
- 東京都環境局総務部環境政策課(東京都庁第二本庁舎)
- 東京都多摩環境事務所管理課(東京都立川合同庁舎)
- 閲覧場所 ●東伏見ふれあいプラザ
- 西東京市まちづくり部交通課(保谷東分庁舎)

②都民の意見を聴く会

- 時 4月20日(火)午前11時
- 場 練馬区関区民センター関区民ホール(練馬区関町北一丁目7番2号)
- ※当日、直接会場へ
- ※公述人の申し出がない場合は中止

となりますので、事前にお問い合わせください。

③都民の意見を聴く会の公述人募集

- 内 1人15分以内で環境保全の見地からの意見を述べる
- 定 25人 ※申込多数は抽選
- 申 3月22日(月)～4月5日(月)(消印有効)に、環境保全の見地からの意見を記載(様式自由)し、事業名・氏名・住所・電話番号(法人その他の団体は、名称・代表者の氏名・東京都の区域内にある事務所または事業所の所在地)を、問へ郵送または持参
- 問 東京都環境局総務部環境政策課(〒163-8001新宿区西新宿二丁目8番1号・☎03-5388-3406)
- ▶環境保全課 ☎042-438-4042

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

地震対策～東日本大震災から10年～

首都直下型地震が危惧されています。大地震が発生した際、身を守るためには事前の対策が大切となります。

□家具の転倒対策

効果が高いものとしてタンスや食器棚をL字金具などで固定するか、天井との間に突っ張り棒で固定する方法があります。食器棚は食器が落下しない

ように、扉にストッパーをつけましょう。

□通電火災対策

震災後にライフラインが復旧した際に、コンセントを差し込んだままの暖房器具などの家電製品に電気が通り、可燃物と接触するなどして火災が発生します。特に暖房器具を使用するこの時期には注意が必要です。普段から使用しない家電製品のコンセントを抜いておくようにしましょう。

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

パブリックコメント

【検討結果】

寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー(田無庁舎5階)・市 ☎でご覧になれます。

| お寄せいただいた主な意見 | 検討結果 |
|---|--|
| 「ステップアップ・プラン」とは、何ですか。(1件) | 障害児または発達に気になる児童やそのご家族が地域で安心して暮らせることを目的に、本市における児童発達支援に係るニーズなどを整理した、本市独自のプランです。 計画期間は、令和2年度から令和4年度までとして、本市における児童発達支援に係るニーズ、児童発達支援センターの検討などについて取りまとめました。 |
| 「日中活動の場の充実」について、どういう場で検討していくのか。また、当事者の意向を知るための機会の設定を含め、当事者参加を検討してほしい。(1件) | 地域自立支援協議会を中心とした合議体の中で本市における適切なサービス提供体制を検討します。 なお、本計画については、前述の合議体における検討のほか当事者の方にアンケート調査を実施し策定を進めております。 また、本市では、障害者が地域で生活する上で必要な「相談」「緊急時の受け入れ・対応」「体験の機会・場」「専門的人材の確保・育成」「地域の体制づくり」の機能を、地域全体で充足していくための地域生活支援拠点等の整備に向けた検討を進めています。 障害のある人の地域生活の在り方については、地域生活支援拠点等の整備に向けた議論を踏まえながら、今後、適切な議論の場の設置を検討していきます。 |

西東京市高齢者保健福祉計画・介護保険事業計画(第8期)(素案)

| お寄せいただいた主な意見 | 検討結果 |
|---|--|
| 「新型コロナウイルス感染症」に特化して重点的に記述すべきである。 ①集団感染が発生すれば多大な影響が出る医療機関や介護・福祉施設などで定期的なPCR検査を行うことが必要である。 ②感染急増地(ホットスポット)となるリスクのあるところに対し、無症状の感染者を把握・保護するため集中的にPCR検査を行うことが必要である。 ③多くの医療機関において医療崩壊の危機が迫っており、患者の受診抑制などによる大幅減収で「コロナ経営危機」に直面している。医療機関への減収補填が必要である。 以上①～③は、全額国の負担で行うべきだが、国・都に強く求めつつ、市としても財政出動をためらわず、全力をあげて取り組むべきである。(1件) | 本計画においては、新型コロナウイルス感染症のみでなく、他の感染症の流行も視野に入れて記述しています。現在は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大が懸念されているところであり、国や東京都、保健所等と緊密に連携し、対策を講じているところです。 PCR検査、医療機関の減収補填に関するご意見に関しては、医師会などと情報共有を図ってまいります。 |
| 「第3部 介護保険事業の見込み」に民間企業が作成した「介護保険事業計画の作成に関する調査結果の活用方法に関する調査研究事業報告書」の記述がある。 介護保険は強制加入であり、国や地方自治体が責任をもって運営すべきである。国民が納めた税金や保険料や利用料がその財政を支えているのだから「住民の福祉の増進」に使うべきであって、利潤を上げなければ経営が成り立たない民間企業に委ねるべきではない。(1件) | ご指摘の報告書につきましては、サービス整備の考え方の参考としております。介護給付費などの見込みについては、被保険者数や認定者数などの動向に基づき推計しております。 |

第4期西東京市子ども読書活動推進計画

| お寄せいただいた主な意見 | 検討結果 |
|--|------------------------------------|
| きれいな大きい図書館を建ててほしい。(1件) | 快適で利用しやすい施設整備を進めてまいります。 |
| 子どもたちの読書を推進するために、コロナ禍でも図書館内の利用について時間制限を設けず、読み聞かせをする場の提供をしてほしい。(1件) | 子どもたちが安心して利用できるよう読書環境の整備を進めてまいります。 |

パソコン・スマホ教室(4月)

無料パソコン体験(初心者向)

時 4月15日(木)午後1時～4時

申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

※その他講座はパンフレットをご請求ください

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

交通安全講習会

春の交通安全運動(4月6日(火)～15日(木))に先立ち開催します。

時・場

- 3月30日(火)・保谷こもれびホール
- 4月2日(金)・コール田無

午後7時～8時

問 西東京市交通安全協会

☎042-461-3357(塩月)

固定資産税の減額

▶資産税課 ☎042-460-9830

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

住宅耐震改修工事

□減額分 2分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡[※]

□減額要件 次の全ての要件を満たす必要あり ①昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ③1戸当たりの工事費用が50万円超

□必要書類 ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書

②増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し ④長期優良住宅の認定通知書の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

住宅のバリアフリー改修

□減額分 3分の1(住宅面積100㎡[※])

□減額要件 次の全ての要件を満たす必要あり ①新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ③65歳以上の方、または要介護・要支援認定を受けている方、または障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く) ④改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ⑤1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ⑥現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②工事内容などが確認できる書類(工事明細書・現場の写

真など)と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票 ④居住者の要件により次のいずれかの書類

●65歳以上…住民票 ●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ●障害者…障害者手帳の写し ⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

住宅の省エネ改修

□減額分 3分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡[※]

□減額要件 次の全ての要件を満たす必要あり ①平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修 ※2)を行う ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ③改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ④1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ⑤現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票 ⑤長期優良住宅の認定通知書の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須)

セカンドライフセミナー

「セカンドライフを豊かに生きるための心理学・実践トレーニング～人生の目的を再発見し行動する技術を学ぶ～」

社会や地域に貢献できる活動をしたい、豊かなセカンドライフを過ごしたいと考えている方に向けた、人生の目的を再発見・再確認するきっかけづくりとなる講座です。

時・場 3月29日(月)午前9時30分～11時30分・きらっと

対・定 55歳以上で、市内で活動を検討されている方・30人(申込順)

申 3月25日(木)までに、電話・ファクスで☎へ

問 生涯現役応援窓口 ☎042-455-6490・FAX 042-449-9053

▶地域共生課 ☎042-420-2807

市民公園グラウンドを開放します

自宅で過ごす時間が増え、運動機能の低下や人と人とのコミュニケーション機会の減少などが懸念されています。

市民公園グラウンドを開放しますので、キャッチボールやドリブルなどで体を動かし、感染症対策をしながら、心と体の健康を維持しましょう。

時 ●3月29日(月)・野球遊び

●30日(火)・サッカー遊び

●31日(水)・野球・サッカー遊び[※]

午前9時～午後3時 ※雨天中止

場 市民公園グラウンド

※用具は各自持参

問 総合体育館

☎042-467-3411

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818



※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

無料市民相談

■一般市民相談

| 場所 | 日時 |
|---------------|----------------------|
| 市民相談室(田無庁舎2階) | (月)～(金) 午前8時30分～午後5時 |

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。なお、今後の状況によって、相談方法の変更や相談休止となる可能性がありますので、最新の情報はお問い合わせください。

□申込開始 3月18日(木)午前8時30分(★印は、3月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室(田無庁舎2階)へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

| 内容 | 相談方法 | 日時 |
|-------------------|-------|---|
| 法律相談 | 電話・対面 | 4月2日(金)・8日(木)午前9時～正午 |
| | | 3月26日(金)・30日(火)、4月6日(火)・7日(水)午後1時30分～4時30分 |
| 人権・身の上相談 | 休止 | 法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 [※] |
| 交通事故相談 | 電話・対面 | ★3月23日(火) 午前9時～11時30分 |
| | | 4月1日(木) 午後1時30分～4時 |
| 税務相談 | 電話・対面 | 4月1日(木)・14日(水) 午前9時～正午 |
| | | 4月8日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| 不動産相談 | 電話・対面 | 4月23日(金) 午前9時～正午 |
| | | 4月7日(水) 午前9時～正午 |
| 登記相談 | 電話 | 4月15日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| | | 4月15日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| 表示登記相談 | 電話・対面 | 4月15日(木) 午後1時30分～4時30分 |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 電話・対面 | ★4月12日(月) 午後1時30分～4時30分 |
| 行政相談 | 電話 | 5月12日(水) 午後1時30分～4時30分 |
| 相続・遺言・成年後見等相談 | 電話・対面 | ★4月9日(金) 午後1時30分～4時30分 |

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザの疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

| 診療時間 | 午前9時～午後10時 | 午前9時～午後5時 | 午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時 |
|------|--|---|---|
| 20日 | 保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640 | さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201 | 休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前 [※] |
| 21日 | 西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511 | 池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢二丁目アパート110号 ☎042-465-3331 | |
| 28日 | 田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682 | 保谷内科呼吸器科クリニック 住吉町6-1-26 ☎042-458-7870 | |

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

| 受付時間 | 午前10時～午後4時 | |
|------|--|--------------------------------------|
| 20日 | なつデンタルクリニック 新町4-6-7 1階 ☎0422-50-0588 | 歯科吉岡医院 谷戸町3-26-2 ☎042-421-8141 |
| 21日 | ウエダ歯科 柳沢2-3-13 105 ☎042-466-5454 | 神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234 |
| 28日 | 松尾歯科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711 | |

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A メール
「美姿勢エクササイズ」
申込
①4月23日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日

B はがき・メール
「離乳食講習会
ステップ」申込
①4月14日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号



※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

| ▶健康課 保 042-438-4037 | | | |
|--|--|--|--|
| 事業名 | 日時/場所 | 対象/定員(申込順) | 申込方法 [※] |
| 栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】 | 4月9日(金)午前9時～正午 田無総合福祉センター | 在住の方/4人 | 4月6日(火)までに電話 |
| ボディケア講座～姿勢改善～ 【理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅のできる体操】 | 4月14日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階 | 在住で18歳以上の方/8人 | 前日までに電話 |
| 西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】 | 4月13日(火)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階 | 在住で立位がとれる方/10人 | 前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。 |
| 糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】 | 4月13日(火)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター | 糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人 | 4月9日(金)までに電話 |
| からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】 | 4月14日(水)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター | 在住の方/2人 | 4月9日(金)までに電話 |
| リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】 | ①4月14日(水)午後2時15分～3時15分 ②4月15日(木)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階 | リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人 | 前日までに電話 |
| 美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり | 4月23日(金)午前10時～11時45分 田無総合福祉センター | 在住で18～64歳の女性/15人 ※初回の方優先 | 電話・メール(右上記入例A) ✉seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:4月16日(金)(必着) |
| ファミリー学級第1コース～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について | 1日目:4月16日(金)午前10時～11時30分 2日目:4月24日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階 | 在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月:7・8月 ※1日目は妊婦のみ | 市HP、QRコード(右上電子申請フォーム) 申込期間:3月19日(金)～4月2日(金) |

| ▶健康課 保 042-438-4037 | | | |
|---|---|----------------------------|---|
| 事業名 | 日時/場所 | 対象/定員 | 申込方法 [※] |
| 離乳食講習会 スタート 【離乳食開始から初期のお話】 | 4月9日(金)午前10時15分～11時 田無総合福祉センター | 在住の3～5カ月の乳児と保護者/30組 | 4月7日(水)までに電話 |
| 離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、試食、歯科の話】 | 4月14日(水)午前10時45分～正午 田無総合福祉センター | 在住の6～9カ月の乳児と保護者(第1子優先)/16組 | はがき・メール(右上記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限:3月31日(水)(必着) |
| 個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】 | ①4月12日(月)、防災・保谷保健福祉総合センター2階 ②4月28日(水)、田無総合福祉センター 午前9時30分～11時30分の間で1人30分程度 | 乳幼児と保護者/各25組 | ①は4月8日(水)までに電話 ②は4月23日(金)までに電話 |

3～4カ月児健康診査

時 3月31日(水)まで、個別健診にて実施
対 個別に通知

1歳児講座

時 4月26日(月)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)

3歳児健康診査

時 3月17・24日(水)、4月7・21日(水)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

BCG予防接種

対象となるお子さんに日時を指定した通知を送付します。
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階
対 1歳になる前日までで、まだBCG接種を受けていないお子さん

2歳児すくすく相談会

時 4月6・20日(火)
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階
対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)

健康ガイド

■「西東京市健康事業ガイド(令和3年度版)」を4月1日号と同時配布します。

▶健康課 保 042-438-4037



■風しん第5期クーポン券をお使いください

有効期限が2020年3月と記載されているクーポン券は、手続不要で令和4年3月31日(水)までご利用いただけます。

▼無料(抗体検査・予防接種)

※予防接種は、抗体検査の結果、接種

が必要とされた方のみ

※詳細は市HPまたは下記へ

▶健康課 保 042-438-4021

■献血のご協力をお願いします

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時 3月29日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分

場 田無庁舎2階

対 16～64歳 ※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。

▶健康課 保 042-438-4021

多摩六都科学館 ナビ

春の特別企画展
47都道府県の石～「県の石」を見てみよう～

47都道府県の「県の石」を展示します。「県の石」は日本地質学会が各都道府県の岩石・鉱物・化石を選定したものです。自分の出身地やゆかりのある都道府県の石を観察して、その土地の成り立ちを考えてみましょう。

※岩石・鉱物・化石のうち、1点を展示します。

時 3月20日(水)～5月9日(日)午前9時30分～午後5時

●休館:4月9日(金)・12日(月)～15日(木)・19日(月)・26日(月)、5月6日(木)

●閉場:4月16日(金)・20日(火)～23日(金)・27日(火)・28日(水)

※混雑状況により入場を制限する場合があります

▼入館券520円(4歳～高校生210円)

場・問 多摩六都科学館 保 042-469-6100

新型コロナワクチン接種についてのお知らせ



新型コロナワクチンの供給状況により、スケジュールが一部変更となりました。また、接種場所が一部決定しましたので、お知らせします。最新の情報については、下記の「西東京市新型コロナワクチンコールセンター」または「新型コロナワクチン接種に関する専用HP」をご利用ください。

新型コロナワクチン接種に関する専用HP

〈西東京市新型コロナワクチン掲示板〉

新型コロナワクチン接種に関する情報をお知らせしています。



西東京市新型コロナワクチンコールセンター

☎ 03-5369-3904 (通話料有料)

🕒 当面の間(月)～(土)午前8時30分～午後7時 ※(祝)・(休)を除く

厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター

☎ 0120-761770 🕒 (土)・(日)・(祝)・(休)を含む毎日 午前9時～午後9時

接種場所

原則として、市民の方は市が設ける接種会場や、市内医療機関で接種を受けることができます。

市内の接種場所については、次のとおりとなります。

◆集団接種会場

| | |
|---------------------------------|-------------|
| 西東京市役所田無庁舎 | 南町5-6-13 |
| エコプラザ西東京 | 泉町3-12-35 |
| (仮称)第10中学校(新ひばりが丘中学校) ※7月末まで | ひばりが丘3-2-42 |

◆病院

| | |
|-----------|------------|
| 佐々総合病院 | 田無町4-24-15 |
| 田無病院 | 緑町3-6-1 |
| 武蔵野徳洲会病院 | 向台町3-5-48 |
| 西東京中央総合病院 | 芝久保町2-4-19 |
| 保谷厚生病院 | 栄町1-17-18 |

◆診療所・クリニック

現在調整中です。

□クーポン券(接種券)の発送時期

高齢者(昭和32年4月1日以前に生まれた方)の方への発送について、当初3月下旬ごろ発送予定とお知らせしていましたが、4月中旬ごろに発送となる見込みです。

また、その他の方については、接種時期が近づきましたら、順次、個別に発送する予定です。

□接種が受けられる時期

4月12日(月)の週に、国から2箱(975人分×2回接種分)の新型コロナワクチンが供給される予定です。

供給されるワクチンは限られた数量のため、クラスター発生リスクの軽減を優先に考え、高齢者施設(特別養護老人ホーム)への接種を先行して行う予定としています。

その他の方の接種の受けられる時期については、決まり次第お知らせします。

□接種の予約

ワクチン接種は予約制になりますが、予約の開始時期はまだ決まっていません。決まり次第、お知らせします。

ワクチン接種に関するQ&A



Q 持病があり、薬を飲んでいますが、ワクチン接種を受けられますか？

A 薬を飲んでいるために接種を受けられなくなることはありませんが、基礎疾患のある方、免疫不全のある方または症状が重い方は、かかりつけ医とご相談のうえ接種を検討してください。

Q 住民票は市内にありますが、市外の主治医の下で基礎疾患を治療中です。そちらでワクチン接種ができますか？

A 原則として、市民の方は市が設ける接種会場や、市内医療機関で接種を受けることができます。ただし、特別な事情がある方は、事前に申請を行うことで、市外でも接種を受けることができます。また、基礎疾患を有する方は、接種を希望する医療機関に申告を行うことで、申請手続を省略し、接種を受けることができます。

ワクチン接種に関する詐欺にご注意ください。市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

東京2020オリンピック競技大会

7月14日(水) 東京2020オリンピック聖火リレーが市内を通過

東京2020オリンピック聖火リレールート 決定!

□出発地 東伏見交差点(青梅街道上) □到着地・セレモニー けやき小学校
🕒午後2時30分ごろ 🕒午後3時14分ごろ

交通規制などの詳細は、決定次第、市報などでお知らせします。



画像提供: Tokyo 2020

聖火リレーサポーター(ボランティア)募集

聖火リレーのコース沿道などで、走路管理や観衆・雑踏の整理、沿道の資機材設置・撤去のサポート、各活動場所における準備業務補助などの運営にご協力いただく方を募集します。

📌 対・定 18歳以上の方・100人程度(申込順)

📌 申 3月31日(水)(必着)までに、右記QRコード(電子申請)または、メール・はがきで次の項目を明記のうえ〒188-8666市役所スポーツ振興課へ



📌 記載項目 氏名・生年月日・年齢・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス・職業(学校名)・配慮が必要な内容・ユニホームサイズ(S・M・L・LL)・パラリンピック聖火リレー(8月23日(月))でのボランティア活動への参加希望の有無

📌 処遇 無報酬、ユニホームなどの統一したアイテムを支給する予定、活動場所までの交通費および活動中の食事は自己負担

※詳細は、市HPをご覧ください。

▶スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

✉ sports@city.nishitokyo.lg.jp

介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎ 042-420-2867 🕒 平日午前8時30分～午後5時

本件におきましては、還付やご納付の手續に大変多くの方にご協力をいただきました。誠にありがとうございます。

納付対象の方で、ご納付いただけていない場合、令和3年8月分の年金から天引きされる介護保険料に不足分を加えて徴収いたします(令和3年度の介護保険料決定通知書と併せてお知らせいたします)。

また、還付対象の方でまだお手續いただけていない方がいらっしゃいましたら、個別に訪問しますので、上記専用ダイヤルまでご連絡をお願いします。

その他、本件について、ご不明な点がございましたら、お手数ですが上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください

- ★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

西東京市の人口と世帯 **20万5,955人(-25)**
総人口 住民登録:令和3年3月1日現在

人口/20万5,955人 (-25) [5,066人] 男/10万173人 (-45) [2,563人] * ()は先月比
世帯/10万205 (-8) [3,093] 女/10万5,782人 (+20) [2,503人] † †は外国人住民

