

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

いろいろなことばでたのしむおはなし会

- 3月7日(日)中国語
 - 13日(土)英語
 - 21日(日)韓国語
- ※各回午前11時から(15分程度)
田無公民館

内 多言語で絵本の読み聞かせ
対 3歳以上
※未就学児は保護者同伴にて可
定 各9人(申込順)
申 各回前日までに、電話・メールで下記へ
▶ 中央図書館 ☎042-465-0823
✉ lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

日本の伝統的な「エコバッグ」ふろしき活用講座

3月20日(祝)
午後1時～2時30分
エコプラザ西東京

包む物や場面に合わせて繰り返し使えるふろしきは、日本に昔からあるエコで便利な道具です。いざというときには身を守る道具にもなります。ふろしきのいろいろな使い方を学んでみませんか。
対 在住・在勤・在学の18歳以上
定 20人(申込順)
持 筆記用具
申 3月2日(火)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

「ふろしき活用」でクールチョイス



ささえあい訪問協力員養成研修

- 3月22日(月) 田無第二庁舎3階
 - 24日(水) 下保谷福祉会館
- 午後1時30分～4時40分
※いずれも同内容

内 市内で一人暮らしをする高齢者などの見守り活動
定 各15人
申 各回前日までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ
問 西東京市地域サポート「りんく」
☎042-497-4163 (平日午前8時30分～午後5時)
FAX 042-466-3555
✉ seikatsu@n-csw.or.jp
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811

障害者サポーター養成講座(中級編)

3月27日(土) 午後3時
谷戸公民館

参加・体験型の内容で開催します。受講者には、障害者サポーターとして登録し、活動していただきます。情報の発信やサポーター同士のつながりなどにより障害者支援の活躍の場を広げていきます。
※受講者には、受講証明としてサポートリストバンドを贈呈
対 初級編をすでに受講している方
持 初級編でお渡ししたサポートバンドナまたはキーホルダー
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン
☎042-452-7062
▶ 障害福祉課 ☎042-420-2804

親子でマーマレード作りを楽しもう!

3月28日(日)
午前10時～午後0時30分
エコプラザ西東京

夏みかんを材料にして親子でマーマレードを作ります。
対 在住で小学1～6年生(保護者同伴)
定 10組20人(申込順)
持 エプロン・三角巾・手ふき用タオル・マーマレードを入れるびん・容器、マイカップ
申 3月6日(土)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・学年・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)
FAX 042-421-8586
✉ ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶ 環境保全課 ☎042-438-4042

マーマレード作りで地球を豊かにするチョイス!



新入学児童交通安全の集い

3月29日(月) 午前10時～正午
田無自動車教習所
※雨天決行

4月から新1年生として小学校に入学する子どもを対象に、交通安全について家族で学べる集いを開催します。
警察官による交通安全のお話や人形劇による交通安全に関する劇などを予定しています。
※詳細は市HPをご覧ください。
▶ 交通課 ☎042-439-4435

各種体操教室(前期) 元気な仲間と健康づくり

時 4～9月(※田無・太極拳は5月から)
対 在住で60歳以上の方
定 下表参照
※申込多数は新規の方を優先し抽選
申 3月1日(月)～6日(土)午前9時30分～午後4時(老人福祉センター(田無)は5日(金)まで)に、福祉会館・老人福祉センター利用証(お持ちでない方は、健康保険証など住所・氏名・生年月日を確認できるもの)持参し、各会場の窓口へ(電話受付不可)

※申込は、1人1教室まで
※教材費など自己負担の場合あり
問 社会福祉協議会
☎042-497-5136
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811



日程

会館名	実施日	教室名	時間(45～60分)	定員	
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	第1～4(火)	A	午前9時40分	各28人	
		B	午前10時40分		
		C	午前11時40分		
	第1～4(木)	D	午前9時40分	各13人	
		E	午前10時40分		
		F	午後1時40分		
	第1～4(金)	G	午後2時40分	各13人	
		A	午前9時20分		各26人
		B	午前10時25分		
	第1～4(月)	C	午前11時30分	各13人	
		D	午後1時20分		
		E	午後2時20分		
第1～4(月)	F	午後3時20分	各18人		
	A	午前9時40分		各10人	
	B	午前10時40分			
第1～4(木)	C	午前11時40分	各24人		
	D	午後1時40分			
	E	午後2時40分			
第1～4(火)	A	午前9時40分	各24人		
	B	午前10時40分			
	C	午前11時40分			
第1～4(金)	D	午前9時40分	各17人		
	E	午前10時40分			
	A	午前9時40分		各17人	
B	午前10時40分				
第1～4(金)	C	午前11時40分	各17人		
	D	午後1時40分			
	E	午後2時40分			
老人福祉センター (田無総合福祉センター内) ☎042-466-1680	リフレッシュ体操 第1～4(火)	A	午後1時	各17人	
		B	午後1時55分		
	すっきり体操 第1～4(木)	A	午前10時10分	各12人	
		B	午前11時10分		
	笑顔体操(70歳以上) 第1～4(月)	A	午前10時10分	各17人	
		B	午前11時10分		
	田無・太極拳 第1～4(月)	前期	午後1時	17人	
		5～9月			

トレーニングマシンで健康増進! ~既に利用の方も更新が必要です~

週1回の利用で健康づくりと介護予防につながります。指導員も配置しているので初めての方でも安心してご利用いただけます。

期間 4月～令和4年3月
時・場 下表参照

会場	実施曜日
住吉福祉会館	(火)・(金)午前、(木)午後
下保谷福祉会館	(月)午前・(木)午後
老人福祉センター	(水)午後・(金)午後
新町福祉会館	(月)午後・(水)午前

※午前：午前9時30分～午後0時30分
午後：1時～4時

内 トレーニングマシンを使用した筋力・柔軟性の維持・改善のセルフトレーニング

対 在住の満60歳以上で、介護保険の要介護認定を受けておらず心身ともにトレーニングの実施に支障がない方

申 いずれかの会場で申請書を記入(利用の可否については後日通知)

※更新手続は3月1日(月)から始まります。令和3年4月以降も継続して利用される方は、必ず事前にご申請ください。

※新規の方は随時受付
▶ 高齢者支援課 ☎042-420-2811