

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング講演会 『発達障害』の妻と『高次脳機能障害』の僕の家庭改革

YouTubeによる動画配信

家族や身近な発達障害の方へのヒントにしてみませんか。

講 鈴木大介さん(ルポライター・文筆業)

申 メールで住所・氏名・年齢を下記へ

□視聴可能期間

2月1日(月)~3月12日(金)

□視聴方法 申込後、下記より送信するURLへアクセスすることで視聴可能

▶教育支援課 ☎042-420-2829

✉k-sien@city.nishitokyo.lg.jp

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

2月16日(火) 午前10時~正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)

※同席の子どもを含む

※子どもがいる場合は保護者のもとで参加可

申 説明会前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

和綴じ本を作ろう



2月28日(日)
午前10時~午後0時30分
エコプラザ西東京

不要になった包装紙と半紙で和綴じ本を作ります。

対 在住・在勤・在学の18歳以上

定 20人(申込順)

持 不要になった包装紙(表紙用・B4サイズ(257×364mm)・和紙系の包装紙が適する)・筆記用具

※適当な包装紙がない場合は問で準備します。

申 2月6日(土)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時~午後5時)

☎042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

包装紙を和綴じ本にチョイス!

東京都共催消費生活講座 人生100年時代!資産形成と老後の生活を考える

3月4日(木)

午前10時~11時30分

Zoomによるオンライン開催

老後資金について、皆さんどのような準備をされていますか。将来のために今からできることをご紹介します。

対 在住・在勤・在学の方

※参加には通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

定 20人(申込順)

講 音川敏枝さん(金融広報アドバイザー)

申 メールで件名「資産形成と老後生活」・住所・氏名・年齢・電話番号を協働コミュニティ課へ

※定員に達するまで受付

▶協働コミュニティ課 ☎

☎042-420-2821

✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

余った布を有効活用! 手作りマスクを楽しもう



3月6日(土)

1回目:午前10時30分

2回目:午後1時30分

※いずれも1時間30分程度

エコプラザ西東京

自宅に眠っている布やガーゼを使ってオリジナルのマスクを作しましょう。

対 在住・在勤・在学の中学生以上(ミシンを使える方)

定 各6人(申込順)

講 エコプラザ西東京協力員

持 お手持ちの布またはガーゼ(40cm×40cm)・裁縫道具・筆記用具・飲み物

※上記以外の材料は問で準備します。

申 2月13日(土)午前10時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号・希望する回を問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時~午後5時)

☎042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

余った布を有効活用クールチョイス



作品見本

和のルームシューズ 布ぞうりを作ろう!



3月14・21日(日)

午前10時~午後4時

エコプラザ西東京

不要になったシーツ・浴衣などから日本古来の技法で布ぞうりを作ります。

※講座2日間の参加必須

対 定 在住・在勤・在学で18歳以上の方・10人(申込順)

講 華工房(エコプラザ西東京登録団体)

持 木綿布・木綿針・木綿糸・糸切りばさみ・洗濯ばさみ・30cmものさし・ゴム通し・まち針・目打ち(お持ちの方)・昼食

申 2月7日(日)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

□事前説明会(いずれか1回参加必須)

3月7日(日)●午前11時~11時30分

●午後1時~1時30分

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585 (午前9時~午後5時)

☎042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

エコな布ぞうりで快適な生活を賢く選択



作品見本

多文化共生講座(オンライン)「この地域に暮らしてみよう」

市内の日本語ボランティア教室で学ぶキルギス、バングラデシュ、アフガニスタン出身の外国人家族3組をゲストに迎え、市や近隣地域で生活する中で感じたことについて話を聞きます。国籍や言語、文化など多様な外国人の方々が地域の一人として、ともに暮らすことについて一緒に考えてみませんか。

※講座は、Zoomを用いて開催します。参加には、通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

時 3月7日(日)午後2時~3時30分

対 在住・在勤・在学の方

定 20人 ※申込多数は抽選

申 2月25日(木)までにメールで件名「3月7日多文化共生講座」・氏名・住所・電話番号・メールアドレス・在学の方は学年を下記へ送付

※詳細は市問をご覧ください。

□主催 多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 ☎042-420-2817

✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp

市民介護講習会

高齢者を支える基本知識と介護技術をテーマに、施設の専門職員による市民介護講習会を開催します。

対 在住で、高齢者を介護している家族の方、介護に関して知識を身につけたい方、ボランティアとして活動してみたい方

定 8人 ※申込多数は抽選

時 3月3日(水)・4日(木)・5日(金)午前

□市民介護講習会

10時~午後3時

場 特別養護老人ホームフローラ田無

申 2月15日(月)(消印有効)までに、郵送・電話で住所・氏名・年齢・電話番号・希望講習内容(可能な範囲で対応)を明記し、〒188-8666市役所高齢者支援課へ

▶高齢者支援課 ☎

☎042-420-2810

日程	時間	内容
3月3日(水)	午前10時~10時25分	オリエンテーション
	午前10時30分~正午	「車椅子って?」~乗って動かして体験してみよう~
	午後1時~3時	「フレイル予防とコロナ禍でもできる運動」
3月4日(木)	午前10時~11時30分	「あなたは、その時、何を思ったの?」~認知症の人の気持ちを知るために~
	午前11時35分~正午	「居宅介護支援事業所とケアマネージャーの仕事とは?」~その人らしさを大切に~
	午後1時~2時30分	「健康維持のためにできること」~看護師の立場から~
3月5日(金)	午後2時35分~3時	「【初めての方へ】地域包括支援センターとは?」
	午前10時~正午	「いつまでも楽しく元気に過ごすために!」~食事の工夫・やわらかくするポイント~
	午後1時~2時30分	「食事介助と大切な口腔ケア」
	午後2時40分~3時	修了書授与式

※1日のみの参加も可

介護支援ボランティアポイント制度登録説明会

在住で60歳以上の方が、登録後に指定の地域活動(ボランティア活動)に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金(1ポイント100円。年間上限6,000円が限度)できる制度です。

時 ①2月18日(木) ②24日(木)

いずれも午前10時~11時30分

※内容はいずれも同じ

場 ①新町福祉会館 ②下保谷福祉会館

定 各回15人(申込順)

申 電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ

問 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163・☎042-466-3555

✉seikatsu@n-csw.or.jp

※平日午前8時30分~午後5時

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。