

! 新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。また、参加される際には、マスクの着用など、感染症対策にご協力ください。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

巣ごもりストレス解消 運動不足チェック

2月5日(金)・15日(月)・27日(土)
3月11日(木)・20日(祝)
総合体育館^{ほか}

ウェアラブル端末を着用して、運動や行動記録を6週間管理します。5回の実技レッスンと各自のトレーニングを行い、最近運動不足だと感じる方、生活習慣を含めた活動量を増やしたい方はぜひご参加ください。

対 在住で50歳以上の方

定 60人(申込順)

料 7,700円

(ペア申込は2人で1万1,000円)

申 総合体育館受付窓口へ参加費を持参

問 総合体育館 ☎042-467-3411

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

2月6日(土) 午前10時～正午
田無総合福祉センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)

※同席の子どもを含む

※子どもがいる場合は保護者のもとで参加可

申 説明会前日の午後5時までに電話で問へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

教えて!ペアレントメンター

2月10日(水) 午前10時～正午
田無総合福祉センター

障害のあるお子さんの悩みを話してみませんか。障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受けます。

対・定 就学前から高校生までの障害児の保護者・10人

申 電話で下記へ

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

上級救命講習会(新規)

2月12日(金) 午前9時～午後5時
きらっと

心肺蘇生法、AEDの使い方、傷病者管理、外傷の応急手当てなど。講習終了者には、技能認定証を交付します。

対 在住・在勤・在学中で中学生以上の方

定 40人(申込順)

料 2,600円(教材費)

申 スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参

問 総合体育館 ☎042-467-3411

▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

着物地でミニチュアダックス(ぬいぐるみ)を作ろう!

2月13・20・27日(土)
午前10時30分～午後3時
エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学の18歳以上で、3日間とも参加できる方

定 12人(申込順)

持 着なくなった着物または反物1m・化繊綿(150g以上)・厚紙(菓子箱など、段ボールは不可)・はさみ・のり(でんぷんのり)・目のボタン(直径1cmのもの2個、色は黒か茶系のもの)・首に付けるリボン(共布で作成または市販のものでも可)・ぬいぐるみ用針(約20cmぐらいの長さ)・裁縫道具一式・昼食
※着物地は細かい柄のものを推奨、鼻は共布で作成

申 1月17日(日)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585(午前9時～午後5時)・FAX 042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

知的障害者(児)

移動支援従業者養成研修

2月15日(月)・16日(火)・17日(水)
田無総合福祉センター

対 次のいずれかに該当する方

● 在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方

● 市内を営業区域として移動支援を実施している事業所、実施する予定のある事業所に勤務している方、または勤務する予定のある方

定 各15人(申込順)

申 2月5日(金)まで

※詳細は下記にお問い合わせください。

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

山仕事体験会と伐採木などの配布

2月20日(土) 午前10時～正午
(伐採木の配布は午後1時～3時)
西原自然公園 ※雨天翌日

①山仕事体験会

雑木林の間伐と太さ5cm程度の枝を手鋸で切る作業です。希望者には作業終了後に伐採枝などを配布します。

対・定 小学3年生以上(小学生は保護者同伴)・10人(申込順)

持 作業できる服装・靴・軍手・マスク

②伐採木の配布

雑木林で発生した伐採木を、資源再利用を目的に希望者に配布します。

□木の種類(樹種)

● マツ・ヒノキ・サワラ・スギ(太さ×長さ:40～50cm×50cm)15本程度

● クヌギ・コナラ(太さ×長さ:20cmぐらい×35cm)100本程度

※本数に制限がありますので、申込多数は調整します。

申 2月10日(水)までに、メール・電話で住所・氏名・電話番号(②は希望本数)を下記へ

□共催 西原自然公園を育成する会

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

✉kouen@city.nishitokyo.lg.jp

西東京市ビジネスプランコンテスト2020

オンラインプレゼンテーション

～視聴自由!メッセージで応援をお願いします!～



書類選考を経て選ばれた6件のビジネスプランのプレゼンテーションを、オンラインで行います。リアルタイムで配信を行いますので、ぜひご視聴ください。

時 1月23日(土)午後1時～3時30分

□発表者一覧

| 屋号 | 発表者 | 事業のテーマ |
|-------------------|------------------------|---|
| (株)Unlimited door | 上村友紀 | モンスター社員をスター社員に変える 個別教育で選ばれる会社とファンがつく人財づくり |
| オフィス 松原 | 松原真人 | 無観客客席用・応援ロボットの企画製作およびレンタル事業 |
| アスレチック | 新井田徹 | スポーツ障害の治療計画が実装された世界初のスポーツ傷害管理システム |
| I.T.NETWORK | 中村マツアアス祥旭 中村エリオット昌龍 | 個人経営飲食店・居酒屋向け リアルタイム空席情報照会および店舗サービス提供 |
| (同)Bell&Rings | 川原ゆうこ | おうちで収入を得ながらスキルを磨ける! 仕事共有システム『ママスカイ』 |
| Mutis Musique | 前里亜夕美 | 乳幼児向けカスタムメイドの子ども用音楽アルバム制作・販売 |

※プレゼンテーションはYouTubeで行います。通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。 ※ご視聴は特設QRコード(QRコードから)



西東京市 ビジネスプランコンテスト 検索

▶産業振興課 ☎042-420-2819

図書館・特別整理休館のお知らせ

蔵書点検のため、右記の日程で順次休館します。

ご理解とご協力をお願いします。

▶中央図書館

☎042-465-0823

| 館名 | 特別整理休館期間 |
|--------|-----------------|
| 保谷駅前 | 1月19日(火)～21日(木) |
| 柳沢 | 1月26日(火)～28日(木) |
| ひばりが丘 | 2月2日(火)～4日(木) |
| 芝久保・谷戸 | 2月16日(火)～18日(木) |

※通常の休館日に変更はありません。

SNSがきっかけに!若者を狙う悪質商法に気を付けて!

消費者被害は自分には関係ない、と思っていませんか。最近の若者を狙う悪質商法では、SNSなどを悪用した手口が増加しています。悪質商法などのトラブルは身近に潜み、誰もが被害に遭うおそれがあります。被害に遭っても、恥ずかしがったり、自分に落ち度があると感じて一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。

□相談先

西東京市消費者センター

☎042-462-1100

時 (月)～(金) 午前10時～正午

● 午後1時～4時

場 田無第二庁舎5階

※来所相談の場合は要予約

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

NPO等企画提案事業 冊子『3.11から10年-東北被災者と西東京市の人びとが紡いだ日々』を配布

東日本大震災からもうすぐ10年です。市に避難された方々の今、被災者・被災地を支援し続けたNPO等市民活動団体・社会福祉協議会・企業などの支援活動の様子、そして、被災地への派遣要請に応えた市職員の声などを記録した冊子が完成しました。

□配布開始日 2月1日(月)

□配布場所 市内各図書館・公民館、田無総合福祉センター、市民協働推進センターゆめこらぼ^{など}

問 NPO法人生活企画ジェフリー

渡辺 ☎042-467-2089

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

みんなの伝言板

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。