



いこいな
@シンエイ/
西東京市

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



主な内容

【2面】ひとり親世帯臨時特別給付金の申請期限延長 【4・5面】西東京市のあゆみすごろく 【6面】休日診療

西東京市誕生20周年 おめでとう!

4・5面の
「西東京市のあゆみ
すごろく」も
ご覧ください。



次世代への責任

西東京市長 丸山浩一



あけましておめでとうございます。

新春を迎え、市民の皆様にご挨拶を申し上げます。

まず初めに、昨年来から流行しております新型コロナウイルス感染症の患者様と日々向き合い、ご尽力されております医療従事者の皆様並びに保健所をはじめとする関係機関等の皆様に敬意を表すとともに心より感謝申し上げます。

東京都は、急激な感染者の増加を受け、12月17日に、「年末年始コロナ特別警報」を発令いたしました。市内においても新規感染者が増加しておりますので、人混みへのお出かけをお控えいただくとともに、会食での感染も懸念されていることから、お互いが十分に気をつけ、引き続きの感染拡大防止にご協力をお願いします。

欧米では、ワクチン接種が開始されました。本市でも、その準備のための担当を新たに設け、接種体制の構築を進めております。

感染者が急増している状況にございますが、これ以上の感染拡大を防ぐよう、今後も全力で取り組んでまいります。

さて、本市は今日21日に、西東京市誕生から20年目となる節目の年を迎えます。

平成13年当時は、人口約18万人でしたが、今では20万人の市民の皆様が住むまちに成長いたしました。

この間、「健康」応援都市 西東京市として市の最上位計画である「第2次総合計画・後期基本計画」において、「多様な世代の活動・交流の促進」「健康なライフスタイルづくりの促進」「暮らしの価値を高める魅力ある拠点づくり」の3つの柱からなる「健康都市プログラム」を設定するとともに、「福祉丸ごと相談窓口」や「生涯現役応援窓口」の開設のほか、昨年11月には妊娠出産・子育てコンシェルジュ「いこいこ」(子育て世代包括支援センター)をスタートさせ、「人」の健康を応援する施策のほか、「まち」を健康にするという視点に立ち、市内主要駅のバリアフリー化や緑地の確保、下野谷遺跡の整備等、「健康」をキーワードに施策を進めてまいりました。

次の10年・20年、そしてその先を見据えながら西東京市で生まれ育った子どもたちが、大人になっても愛着と誇りを持てるようなまちづくりを進め、次世代への責任を果たしてまいります。

結びに、今年の7月には、昨年延期となりました「東京2020オリンピック・パラリンピック競技会」が開催される予定です。感染症が収束し、今年が明るい1年となることを願い、本市の発展と市民の皆様のご健勝とご多幸を心から祈念いたしまして、新年の挨拶とさせていただきます。

市からの 連絡帳

**1月は、市・都民税
普通徴収第4期の納期です。**
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎ 042-460-9831

税・年金・届け出

マイナンバーカード 土曜日窓口開設日の変更

1月2日(土)の防災・保谷保健福祉総合センターの土曜日窓口は、年始による市役所の閉庁のため、下記の日時に変更して開設します。なお、午前9時～午後0時30分までは、通常どおり、住民票・転入転出などの受付窓口となります。

時 1月16日(土)午後2時～5時
場 市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
▶市民課 ☎ 042-438-4020

市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

時 1月30日(土)・31日(日)
午前9時～午後4時
場 いずれも田無庁舎
●市税・納税課(4階)
●国民健康保険料・保険年金課(2階)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月～金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じうえで、電話または対面での相談を行っています。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

□**申込開始** 1月4日(月)午前8時30分(★印は、12月18日から受付中)
□**申込方法** 田無庁舎市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
☎ 市民相談室 ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	1月21日(木)・27日(水)午前9時～正午
		1月19日(火)・20日(水)・22日(金)・25日(月)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 ^{ほか}
交通事故相談	電話・対面	★1月7日(木) 午後1時30分～4時
		1月26日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	1月15日(金)・26日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★1月14日(木) 午後1時30分～4時30分
		★1月22日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★1月6日(水) 午前9時～正午
		★1月21日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★1月21日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★2月8日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	★1月13日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★1月8日(金)、 2月12日(金) 午後1時30分～4時30分

※電話または窓口で相談可
☑ 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
▶納税課 ☎ 042-460-9832
▶保険年金課 ☎ 042-460-9824

国民年金の任意加入(60歳以上)

年金の受給資格を満たしていない方や老齢基礎年金額を満額に近づけたい方は、60歳以上でも国民年金に任意で加入することができます。

□**任意加入をする条件**

- 日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方
- 老齢基礎年金の繰り上げ支給を受けていない方
- 20歳以上60歳未満までの保険料の納付月数が480月(40年)未満の方
- 厚生年金保険・共済組合などに加入していない方

※年金の受給資格を満たしていない65歳以上70歳未満の方も加入できます(70歳までに受給権を確保できる昭和40年4月1日以前生まれの方)。申し出のあった月からの加入となり、さかのぼって加入はできません。

※60歳の誕生日の前日から任意加入ができます。

※保険料の納付方法は、原則口座振替またはクレジットカード納付となります。

持 ●口座振替・通帳・金融機関の届け出印・年金手帳^{など}
●クレジットカード納付・クレジットカード・認め印・年金手帳^{など}
申 保険年金課(田無庁舎2階)・市民

課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ
☎ 武蔵野年金事務所
☎ 0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎ 042-460-9825

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時 1月9日(土)
午前9時30分～午後0時30分
場 イングビル
対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順) ※1人35分程度
申 1月6日(水)までに電話で下記へ
□**相談員** 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎ 042-438-4052

市政

補助金・負担金の概況の公表

「市にはどのような補助制度があるのだろう」「補助金を使って、どのようなことが行われているのだろう」という疑問にお答えするため、令和元年度に支出した補助金・負担金の事業目的・補助内容や、補助金を受けている主な団体の概況などを公表しています。

□**閲覧場所** 情報公開コーナー・市 ☎
▶企画政策課 ☎ 042-460-9800

生産緑地地区の変更について

西東京都市計画生産緑地地区の変更について告示しましたので、関係図書

を縦覧しています。
□**縦覧場所**
都市計画課(保谷東分庁舎)
生産緑地地区の追加指定および買い取り申し出は、随時受け付けていますのでお問い合わせください。
▶都市計画課 ☎
☎ 042-438-4050

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

- ★坂本龍馬杯武州剣道大会実行委員会様(冊子)
- ★匿名(マッサージ機)
▶総務課 ☎
☎ 042-460-9810
- ★匿名(2万円)
- ★小島喜孝 様・樋口晋 様・渡邊智行 様・小菅政一 様・荒木翠子 様・山中昌幸 様・牧田紗綾 様・(株)Kary 様・山下正治 様・五十嵐博子 様・匿名5人(各1万円)
- ★水口富夫 様・長島一雄 様・加藤学 様・保谷東伏見郵便局 様・西東京市建災防協会 様・木下伸子 様・西岡伸行 様・杉崎和久 様・加藤徹 様・小山宏明 様・齋藤君夫 様(金員)
▶秘書広報課 ☎
☎ 042-460-9803

■副市長が退任
令和2年12月16日付で、池澤隆史副市長が退任しました。
▶秘書広報課 ☎
☎ 042-460-9803

ひとり親世帯臨時特別給付金の 申請期限を延長します

申請期限を1月29日(金)から延長します。対象になる方で申請をしていない方は、期限までに申請してください。給付金についての詳細は市 ☎ または右記へお問い合わせください。

□**申請期限**
窓口受付：2月26日(金)
郵送受付：2月28日(日)(消印有効)
▶子育て支援課 ☎
☎ 042-460-9840

中学校特別支援学級通学区域の 検討に関する説明会

教育委員会では、ひばりが丘中学校に特別支援学級を開設するため、保護者・学校で構成された検討懇談会の中で通学区域の見直しなどの検討を進めています。3月の方針決定に向けて、中学校特別支援学級通学区域の変更案について説明会を開催します。

□**市民説明会**
時・場
●1月12日(火)午前10時：田無第二庁舎

- 15日(金)午後2時：防災・保谷保健福祉総合センター
- 16日(土)午前10時：ひばりが丘中学校
- 17日(日)午後2時：青嵐中学校

定 各25人 ※当日、直接会場へ
□**新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い**
ご来場の際は、マスク着用など新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いします。
▶学務課 ☎ 042-420-2824

〈お詫びして訂正します〉

12月15日号1面「中原小学校の新校舎が完成します」の記事におけるプール紹介文の漢字表記に誤りがありました。正しくは、次のとおりです。お詫びして訂正します。

正) 屋上に設置し、プールの水は災害時の消火活動にも使用されます

【傍聴】

お願い

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

審議会など

■図書館協議会

時 1月15日(金)午後2時～4時
場 田無公民館
内 図書館全域サービスほか
定 3人
▶中央図書館 ☎042-465-0823

■総合教育会議

時 1月19日(水)午前10時
場 田無庁舎4階
内 教育に関する協議・調整
定 10人
▶企画政策課 ☎042-460-9800

■文化芸術振興推進委員会

時 1月20日(水)午後7時
場 イングビル
内 第2期文化芸術振興計画ほか
定 3人
▶文化振興課 ☎042-420-2817

■国民健康保険運営協議会

時 1月20日(水)午後7時
場 田無庁舎4階
内 国民健康保険料のあり方など
定 5人
▶保険年金課 ☎042-460-9821

スズメバチの巣駆除作業補助申請はお済みですか

市ではスズメバチの巣を専門業者に依頼して駆除した場合、駆除作業費用の2分の1の補助金(限度額1万円)を交付しています。
予定総額を超えると補助金交付ができなくなります。また、年度が変わると申請ができなくなります。
スズメバチの巣を業者に依頼して駆除した方で、まだ補助申請手続がお済みでない方は、早急に申請して

ください。
※詳細は下記へお問い合わせください。
▶環境保全課 ☎042-438-4042



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

正月朝湯・1月の薬湯

□正月朝湯

気分も新たに朝湯につかり、一年の計を立ててみませんか。

時・場 1月2日(土)
●ゆパウザ 午前8時～正午
●みどり湯 午前8時～午後2時
●庚申湯 午前9時～午後2時
●松の湯 午後2時～9時

※入浴料は通常料金

□1月の薬湯～正月 南天の湯～

南天は「難を転じて福となす」といわれ、縁起が良く漢方の妙薬として、喉・足腰の痛みなどに良いそうです。

時・場 1月3日(日)・上記各公衆浴場
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
問 西東京市公衆浴協会
庚申湯 ☎042-465-0261

市民向け講習会

時 1月16日(土)・23日(土)
午前10時～午後4時
場 エコプラザ西東京
内 毛糸のマフラーづくり
定 16人
申 電話または直接問へ
問 シルバー人材センター
☎042-428-0787

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□西東京創業カフェ
時 1月26日(水)午前10時～11時30分

場 リップル西東京

内 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供
定 5人(申込順)

□特別相談(要予約)

内 中小企業診断士などが、創業経営全般の悩みなど、個別にご相談を受けます。

□創業資金融資あっせん制度事前診断

内 申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細はお問い合わせください。

申・問

●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
●西東京商工会 ☎042-461-4573

遺品拳銃発見通報のお願い

遺品拳銃とは、旧日本軍の軍用銃などの拳銃で、当時は適正に所持していたものの、終戦後に回収されず、所有者も亡くなるなどして未回収のまま残されている拳銃をいいます。遺品拳銃は、大事な形見であっても所持することはできません。また、実弾が装填されたままのものは暴発のおそれもあります。このような拳銃を発見した際は速やかに警察署へご連絡ください。

問 田無警察署
☎042-467-0110

1月15日～21日は「防災とボランティア週間」
1月17日は「防災とボランティアの日」

平成7年1月17日に発生した阪神・淡路大震災を機に、上記週間が定められました。災害時の防災活動やボランティア活動の認識を深め、災害への備えを充実強化することを目的としています。そこで、東京消防庁では東京消防庁災害時支援ボランティアの登録を促進しています。

□東京消防庁災害時支援ボランティアとは

震度6弱以上の地震や大規模な自然災害・事故が発生した場合、あらかじめ登録してある消防署や最寄りの消防署に参集し、消防活動の支援を行う事前登録制の専門ボランティアで、約1万4,000人が登録しています。

□登録要件

原則として東京消防庁管内に在住・在勤・在学で、震災時などに消防に対する支援活動を行う意思のある15歳以上(中学生を除く)で、次の要件を満たす方

- 普通救命講習を修了・応急救護に関する知識がある
●過去に消防団員・消防少年団として1年以上の経験がある
●消防設備士・危険物取扱者などの資格がある

問 西東京消防署
☎042-421-0119
▶危機管理課 ☎042-438-4010

多摩六都科学館 ナビ

全編生解説プラネタリウム「南半球の星空」

大航海時代に未知の世界を目指す人々が目印にした南十字星をはじめ、日本から見ることのできない南半球の星空を紹介します。当日の東京の星空解説と二部構成となります(約45分間)。

※1月25日(月)～2月15日(月)は、メンテナンスのためプラネタリウムの放映・大型映像の上映はありません。

時 1月3日(日)～24日(日)
●平日：午後4時
●1月11日(祝)までと(土)・(日)：午後1時・4時

定 110席(新型コロナウイルス感染症拡大防止のため変動する可能性あり)
※小学2年生以下は保護者と一緒に

観覧してください。

¥観覧付入館券(展示室とプラネタリウムを1回)1,040円(小人420円)
※当日開館時よりインフォメーションにて販売(先着)

場・問 多摩六都科学館
☎042-469-6100
※休館日：1月1日(祝)・2日(土)・12日(火)・18日(月)・25日(月)～28日(木)



ロクサイエンスコラム

78 旧東大農場の牛

西東京市に長くお住まいの方の中には、東大農場(現在の東京大学生態調和農学機構)で牛が飼われていたことを覚えている方も多いのではないのでしょうか。

東大農場では1960年代後半、50頭を超える乳牛が飼育されていました。当時の写真を見ると、広大な畑を背景に牛の放牧地とサイロ、ポプラ並木が見え、とても東京とは思えない風景が広がっています。1975年までは農場の牛からとれた牛乳が「東大牛乳」という名前で近隣で販売され、これを飲むと頭がよくなると

人気だったそうです。田無の農場での乳牛の飼育は1988年まで続き、その後は2006年までは肉牛が、2010年まではなんとダチョウが飼育されていました(現在は家畜の飼育は行われていません)。



写真はイメージです

出初式

西東京市消防団による年初めの消防訓練です。新型コロナウイルス感染予防のため、一般の方の観覧はご遠慮ください。

時 1月10日(日)午前10時
場 都立東伏見公園
内 放水訓練・分列行進・消防団員に対する表彰など

□西東京市消防団
柏木勝団長を筆頭に、218人の団員

がそれぞれ本業を持ちながらも、市民の生命と財産を守るために、昼夜を問わず消防・防災活動を行っています。今後も、消防団活動にご理解とご協力をお願いします。

※当日は午前8時30分に演習信号のサイレンを鳴らします。火災と間違えないようご注意ください。

▶危機管理課 ☎042-438-4010

西東京市誕生20周年記念

おめでとう!!

西東京市のあゆみすごろく

平成13年1月21日に「西東京市」が誕生してからもうすぐ20周年を迎えます。すごろくを楽しみながら、市が歩んだ20年を振り返ってみましょう。

スタート
START!



はなバス
運行開始
1マス進む



2001年
西東京市誕生



平成13年1月21日、新市「西東京市」が誕生しました。

2002年
平和のリング
非核・平和都市宣言



市誕生1周年の1月21日に宣言。核兵器のない平和な地球を作ろうという願いが込められています。

2007年
下野谷遺跡公園開園



堅穴住居の骨格復元、出土状況復元、地層状態を表す土層模型など、縄文時代中期の環状集落を体感できます。

2004年
市の木、市の花指定



市の木には「けやき」「はなみずき」。市の花には四季それぞれの花「つつじ」「ひまわり」「コスモス」「すいせん」が指定されました。

えんぴつルーレット



使い方
えんぴつ・ペンなどをルーレットの中心に立てて、目を閉じて手を離す。えんぴつ・ペンなどが倒れた方向の数だけ進む。

2010年
下保谷児童センター内のライブスタジオ



この年は他にも
インターネット議会中継開始

下保谷児童センター・下保谷福祉会館開設

- 下保谷児童センター
中学・高校生年代の方の利用に特化した、芸術・文化活動を中心とした施設です。
- 下保谷福祉会館
高齢者の健康増進、教養の向上およびレクリエーションのための施設です。

2009年
多文化共生センター開設



地域で暮らす外国人の生活相談に応じたり、多言語での情報提供を行っています。令和2年には、タブレット端末を用いたテレビ電話による通訳サービスも開始しました。

2008年
住吉会館「ルピナス」開設

子ども総合支援センター・住吉老人福祉センター・男女平等推進センターの3つの施設の機能を併せ持ち、世代間交流を目的とした施設です。

2017年
ひばりが丘 さくらの道公園開園



園内には、さまざまな運動やストレッチのできる健康遊具、全長約30mの足つぼ歩道、アスレチック遊具などがあります。

2005年
西東京いこいの森公園開園



市のシンボルとなる市立公園。防災トイレ・かまどベンチなどの防災機能を備えた防災拠点としての機能もあります。

2020年
地域の魅力を発信する駅前情報発信プロジェクト開始

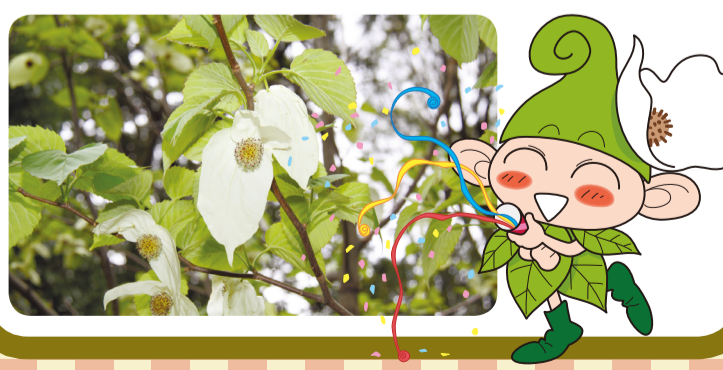


- 駅前情報発信拠点「まちテラ西東京」駅前公開スタジオ、市や多摩地域などの地場産品を販売するアンテナショップが設置されました。
- LEDビジョン「ASTA VISION」行政や地域の情報を動画で発信し、災害発生時には、迅速に災害情報を発信します。

2011年
西東京市誕生10周年

●「健康都市」宣言
健康を「人」と「環境」の両面から捉え、市民自らが努力し、互いに助け合うとともに、公共とも連携することで「健康都市」を目指すことを宣言するものです。

●マスコットキャラクター「いこいな」
「いこいな」は、「西東京いこいの森公園」に住んでいる自然と生き物のふれあいを守る森の妖精です。また、帽子には園内にある珍しい「ハンカチの木」の花をつけています。



2012年
安全・安心いーなメールの配信開始

市内の防災・防犯情報(気象警報・避難情報・不審情報等)を、携帯電話やパソコンにメール配信するサービスを開始しました。

2016年
地域協力ネットワーク設立

自治会や地域活動団体等が直面する悩みや地域情報の共有ができる体制として、市内で最初のネットワークが南部地域に誕生しました。

2017年
人口20万人突破


2019年
子ども相談室「ほっとルーム」開設

子どもの権利擁護委員が、子どもの権利を守るために必要な支援を行います。

2021年
西東京市誕生20周年

西東京市は、令和3年1月21日に20周年を迎えます。すごろく形式で20年の西東京市の主な出来事を振り返ってきました。「おうち時間」を過ごす中で、西東京市の20年とともに、皆さんの思い出などについてもお話ししてみたいと思います。

これからも皆さんと新たな歴史を積み重ねながら、持続可能で健康なまちになることを目指していきますので、引き続きよろしくお願いいたします。



ゴール! GOAL
健康祈願
いこいな

2013年
スポーツ祭東京2013(第68回国民体育大会・第13回全国障害者スポーツ大会)開催




市では、正式競技のバスケットボールとデモンストレーションとしてのスポーツ行事のティーボールが実施されました。

2015年
下野谷遺跡国史跡指定
未来に残すべき貴重な文化遺産



したのやまのしーたのーや ©T&K/西東京市

2018年
オランダ王国のホスタウンに登録



東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会開催に向けた機運醸成と、共生社会の実現に向けた取組を促進させるため、登録されました。誰もが社会に参画できる地域社会を目指しています。

2018年
子ども条例制定

今と未来を生きるすべての子どもが健やかに育つ環境を整え、まち全体で子どもの育ちを支えていくために制定しました。

健康ひろば



記入例

メール
「美姿勢エクササイズ」
申込
①1月29日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 田 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだとの健康相談 【保健師による面接相談】	1月20日(水)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	1月15日(金)までに電話
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	1月21日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さん参加可)	1月18日(月)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	1月22日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
出産準備クラス マタニティーズ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	1月29日(金)午前10時～11時10分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠30週以降の妊婦(父親の参加可)/12組 ※市のファミリー学級に参加していない方優先	1月27日(水)までに電話
美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	1月29日(金)午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/15人 ※初回の方優先	電話・メール(右上記入例) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):1月22日(金)

▶教育支援課 田 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	1月13日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	1月4日(月)～8日(金) 午前9時～午後5時に電話

「はたちの献血」キャンペーン

新たに成人を迎える20歳の若者を中心とした市民の皆さんに、かけがえのない生命を守る血液の必要性を知ってもらうため、西東京市献血推進協議会によるキャンペーンを実施します。次のとおり献血を行いますので、皆様のご協力をお願いします。

時 1月2日(土)・3日(日)
●午前9時30分～11時30分
●午後1時～4時
場 東伏見小学校
▶健康課 田 042-438-4021

献血キャラクター
けんけつちゃん

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分～2時30分
1月12日 循環器内科
19日 麻酔/ペインクリニック
26日 小児科・アレルギー科
☎042-438-1100

歯科相談(西東京市歯科医師会)
金曜日 午後0時30分～1時30分 ※1日(祝)を除く
☎042-466-2033



休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。
※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしておりません。インフルエンザの疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700		
2日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	年始の輪番制(診療所)は 休止です	
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511		休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
10日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひらたあや整形外科クリニック 新町2-5-35 ☎0422-56-8130	
11日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☎042-424-4182	パンダ歯科クリニック 田無町4-4-15 宮田ビル2階 ☎042-465-6480	みずた歯科医院 新町2-2-2 ドムス武蔵野1階 ☎0422-36-1414
2日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎042-421-1868	たむらデンタルクリニック 東町4-13-23 メープルヴィレッジ1階 ☎042-439-4618	しげる歯科 向台町5-1-1 ☎042-467-1107
3日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	渡辺歯科医院 南町5-4-4 向南ビル1階 ☎042-469-1182
4日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎042-422-5450	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 ☎042-462-4618	
10日	井出歯科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	山本歯科医院 ひばりが丘1-3-2 ☎042-421-1182	
11日	五十嵐歯科医院 富士町4-16-8 野口ビル1階 ☎042-466-0822	城歯科クリニック 向台町1-20-9 ☎042-464-4008	

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

いろいろなことばでたのしむおはなし会

- 1月10日(日) 中国語
 - 16日(土) 英語
 - 24日(日) 韓国語
- ※各回午前11時から(15分程度)
田無公民館

内 多言語で絵本の読みきかせ
対 3歳以上
※未就学児は保護者同伴にて可
定 各9人(申込順)
申 電話または直接下記窓口へ
▶ 中央図書館 ☎ 042-465-0823

ファミリー・サポート・センターファミリー会員登録説明会

1月20日(水) 午前10時～正午
住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 20人(申込順)
※保育あり。1歳以上2人まで
申 説明会前日の午後5時までに電話で問へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎ 042-497-5079
▶ 子ども家庭支援センター ☎ 042-425-3303

認知症サポーター養成講座

1月23日(土)
午後2時～3時30分(1時45分開場)
富士町福祉会館

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。認知症とは

何か、基本的なところから学んでみませんか。

認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方です。

内 ● 認知症について
● 認知症サポーター100万人キャラバンについて

● 認知症の方を地域で支えるためには
対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方

※参加者にはオレンジリング贈呈
定 25人(申込順)
※5人以上集まれば市内出張講座可
申 1月18日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ
▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811
☎ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



オレンジリング

障害者サポーター養成講座(初級編)

1月23日(土) 午後3時～4時
新町福祉会館

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをしませんか。※受講者には、サポーターの証しであるサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは
定 25人(申込順)
申 前日までに電話で問へ
問 (福) さくらの園・カノン ☎ 042-452-7062
▶ 障害福祉課 ☎ 042-420-2804

子ども条例 市民講座 みんなで考える「子どもの権利」

時 2月6日(土)午後2時～4時20分
場 コール田無
□ 第1部 「副読本の指導書を通して伝えて欲しい子ども条例」
指導書づくりにかかわった大学生の発表
□ 第2部 「感染症拡大の中で子どもの育ちを支えるために」
講 岸田久恵さん(NPO法人猫のあしあと代表)・田崎吉則さん(つくしの会代表)／野村武司さん・井利由利さん・谷川由起子さん(西東京市子どもの権

利擁護委員(CPT)／子どもの権利擁護相談・調査専門員
定 83人(申込順)
申 1月8日(金)～29日(金)までに、市HP掲載の申込書により、ファクス・メールで下記へ
▶ 子育て支援課 ☎ 042-439-6645
☎ 042-439-6646
☎ kosodate@city.nishitokyo.lg.jp

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

NPO市民フェスティバル

ゆめこらぼ&実行委員会 Presents! ~新型コロナに負けるな!市民活動~

市内で活躍している市民活動団体の皆さんが、日頃の活動を紹介します。新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも、さまざまな工夫をして活動している団体の成果をオンラインなどでご覧ください。

時 1月23日(土)・24日(日)午前10時30分～午後4時

①市民活動団体紹介3分動画・パフォーマンスなどのライブ配信(Zoom・YouTube・Facebook) ※下記QRコードから

②パネル展示 場 フレスポひばりが丘
※市民活動団体紹介3分動画は1月23日(土)～3月下旬まで配信予定
※詳細は問のHPをご覧ください。

問 西東京市市民協働推進センターゆめこらぼ
☎ 042-497-6950
☎ yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶ 協働コミュニティ課 ☎ 042-420-2821



問のHP

西東京市女性の働き方サポート推進事業「ハンサムMamaプロジェクト」

□ 1～3月のセミナー

区分	内容	日時	場所・方法
交流	交流カフェ 令和3年をどんな一年にしたい? 抱負を語ろう 定 12人	1月14日(木) 午前10時～11時30分	オンライン
アドバンス	ブランディングというけれど【実践編】(全3回) 定 15人 ※単発受講不可	1月28日(木) 2月4日(木) 2月25日(木)	午前10時～午後1時 田無第二庁舎4階
就労	家庭と仕事の両立のための断捨離セミナー 定 20人 ※男性の参加も可	2月9日(火)	オンライン
専門	お客さまに選ばれ続ける! 新ビジネス様式下での「社長力レッスン」 定 20人	2月18日(木)	午前10時～正午 オンライン
アドバンス	商品をもっと魅力的に! ワンランク上のスマホ写真 定 20人	3月2日(火)	オンライン
交流	交流カフェ 新年度に向けてスタート! 同志志をもつ仲間と語らおう 定 15人	3月9日(火) 午前10時～11時30分	田無第二庁舎4階

※オンライン講座はZoomを用いて開催します。参加には、各自通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。
※庁舎会場で実施予定の講座も、状況によりオンライン開催になる場合があります。

申 下記専用HPから
ハンサムママ 検索
▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2819

成人式のご案内

時 1月11日(祝) 場 保谷こもれびホール

- 第1回 開式: 午前10時(受付: 9時30分)
対 田無第一・田無第四中学校の学区にお住まいの方
- 第2回 開式: 午前11時30分(受付: 11時)
対 保谷・柳沢中学校の学区にお住まいの方
- 第3回 開式: 午後1時30分(受付: 1時)
対 田無第二・ひばりが丘中学校の学区にお住まいの方
- 第4回 開式: 午後3時(受付: 2時30分)
対 田無第三・青嵐・明保中学校の学区にお住まいの方

※対象者(平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれで本市に住居登録がある方)に案内状を発送しました。届いていない方や、市外在住などで参加希望の方はご連絡ください。
※詳細は12月1日号または市HPをご覧ください。
▶ 社会教育課 ☎ 042-420-2831

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いいたします。

引き続き、新型コロナウイルス感染症対策にご協力をお願いします

新年を迎え、初詣に行かれたり、大人数・長時間の飲酒などを伴う会食が例年あると思いますが、今年は引き続き、手洗い・手指消毒や3密(密集・密接・密閉)・感染リスクが高まる『5つの場面』※を避けた生活をしましょう。また、新年会などを行う場合は、新型コロナウイルス感染症対策分科会による提言「感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫」をしていただくようお願いいたします。

感染症対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です

正しい手洗い



【感染リスクを下げながら会食を楽しむ工夫】

- 飲酒をするのであれば、次のことを守る
 - ① 少人数・短時間で ② なるべく普段一緒にいる人と ③ 深酒・はしご酒などは控え、適度な酒量で
- 箸やコップは使い回さず、一人ひとりで
- 座の配置は斜め向かいに(正面や真横はなるべく避ける)
- 食べるときだけマスクを外し、会話の時はマスク着用 など

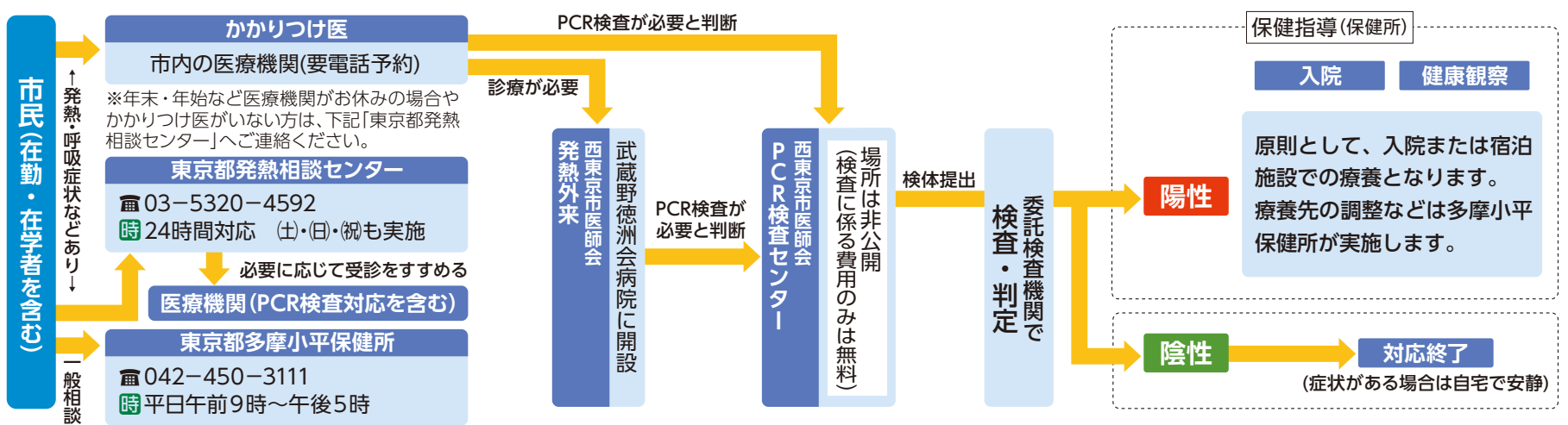
□初詣

- 混雑状況を事前に調べ、参拝の時間をずらす
- 誘導員などの指示に従い、適切な対人距離を確保する
- 境内での飲食は控え、持ち帰りをする など

※感染リスクが高まる5つの場面

- ① 飲酒を伴う懇親会など
- ② 大人数や長時間におよぶ飲食
- ③ マスクなしでの会話
- ④ 狭い空間での共同生活
- ⑤ 居場所の切り替わり

新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ



多文化共生講座(オンライン)

「ヘンクさんが語る、知られざるオランダ」

オランダ出身で市在住の外国人を講師に迎えます。国土の4分の1が海面下であるオランダの水との関わり方を中心に、講師の体験談を交え、知られざるオランダについて、オンライン形式(Zoom)で学びませんか。※市は、東京2020オリンピック・パラリンピック競技大会に向けたオランダのホストタウンです。

時 2月6日(土)
午前10時～11時30分
対 在住・在勤・在学の方

※各自通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

定 20人(申込多数は抽選)
申 1月29日(金)までに、メールで件名「多文化共生講座」・①氏名・②住所・③電話番号・④メールアドレス・⑤在学の方は学年を下記へ
※詳細は市HP・市内公共施設で配布するチラシをご覧ください。

▶文化振興課 ☎ 042-420-2817
✉ bunka@city.nishitokyo.lg.jp

農産物即売会

「きたたま農愛ランド 新春お野菜いちば」を開催



北多摩エリア(西東京・東村山・清瀬・東久留米市)のさまざまな農産物を知って、調理して、味わえる、2日間限りの即売会を開催。おうちで楽しめる簡単で旬の野菜を生かした特別レシピもご紹介します。
時・場 ● 1月16日(土)午前11時～午後3時・東久留米駅西口駅前野崎書林店頭
● 1月17日(日)午前11時～午後3時(荒天中止)・田無駅北口ペダストリアンデッキ

※売り切れ次第終了
※買い物された方にオリジナルエコバッグをプレゼント
※当日は、ますだすみよさん(野菜ソムリエプロ)の「新春開運レシピ」を動画で学べる!・旬の酒粕でアレンジ「冬野菜たっぷり酒粕グラタン」他、特別レシピを公開
※詳細は 問のHPをご覧ください。
問 きたたま農愛ランド事務局
きたたま農愛ランド 検索
▶産業振興課 ☎ 042-420-2820

介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎ 042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

令和2年中にご納付いただいた介護保険料額は、令和2年分の所得税の確定申告において、社会保険料控除の対象となります。

今回の誤りの対象となる方につきましては、公的年金等の源泉徴収票に記載された介護保険料の額と、実際にご納付いただいた介護保険料の額に差異が生じています。

所得税の確定申告の際には、還付対象の方へお送りした介護保険料還付(充当)通知書、納付対象の方へお送りした介護保険料納入通知書、並びに令和元年度および令和2年度それぞれの納入通知書(介護保険料額決定通知書)を資料としてご利用ください。

また、令和2年中にご納付いただいた介護保険料の合計額を記載した「介護保険料納付額確認書」も発行できますので、必要な方は、恐れ入りますが、上

記専用ダイヤルへご連絡ください。

本件について、金額や手続方法などご不明な点がございましたら、お手数ですが左記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

本件の対象となる方に次のとおりお知らせ、お手続の書類を発送しています。

発送日	発送内容
令和2年8月27日	対象者の方へお知らせ文書
令和2年9月30日	還付対象の方(本来の額より納めていただいた額が多い方)へ介護保険料還付(充当)通知書等のお手続の書類
令和2年10月30日	納付対象の方(本来の額より納めていただいた額が少ない方)へ介護保険料納入通知書等のお手続の書類

「還付金」詐欺・「振り込め」詐欺にご注意ください

- ★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。