



# 西東京



主な内容

【3面】年末保育の実施 【3面】田無庁舎来庁者用駐輪場について 【8面】西東京プレミアム応援券 一般チケット抽選受付開始!

～高齢者・障害者・子どもの虐待をみんなでなくそう～

## あなたの気付きを 行動につなげてみよう

11月は  
児童虐待防止  
推進月間



### 子どもへの体罰は法律で禁止されています

令和元年6月に児童福祉法等改正法が成立し、親権者などは児童のしつけに際して、体罰を加えてはならないことが法定化され、令和2年4月から施行されています。

この法改正は、体罰によらない子育てを社会全体で推進し、保護者が子育てに悩んだときに適切な支援につながることを目的としています。

詳しくはこちらから

「体罰等によらない子育てのために  
～みんなで育児を支える社会に～」



### 心配な状況(場所、時間帯、気になる方の特徴など)に気付いたらまず相談を!

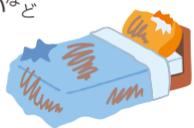
#### 経済的虐待

本人の財産やお金を勝手に使う・正当な理由なく本人に使わせない・必要なお金を払わないなど



#### 介護・世話の放棄(ネグレクト)

適切な食事を与えない・介護や世話をせず、家に閉じ込める・適切な医療やサービスを受けさせないなど



#### 身体的虐待

殴る・蹴る・叩く・つねる・激しく揺さぶる・身体拘束・部屋に閉じ込める・やけどを負わせる・外に閉め出すなど



#### 性的虐待

わいせつな行為をしたり、させたり、見せたりする・排泄の失敗の罰として下半身を裸にするなど



#### 心理的虐待

言葉による脅しや侮辱・怒鳴る・親族間での差別的な扱い・無視する・目の前で他の家族に暴力をふるうなど



#### 高齢者虐待に関する相談窓口

◇お住まいの地域を担当する地域包括支援センター  
受付時間 月～土曜日 午前9時～午後6時

#### 高齢者支援課

電話 042-420-2811  
受付時間 月～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

センター名	担当地域	電話番号
栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	電話 042-438-7090
富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	電話 042-451-1203
泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	電話 042-424-1200
田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	電話 042-467-8850
緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	電話 042-461-7081
西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	電話 042-451-8844
向台町地域包括支援センター	南町・向台町	電話 042-468-2340
新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	電話 042-462-1695

#### 障害者虐待に関する相談窓口

◇障害福祉課  
電話 042-420-2805  
受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分

#### 高齢者・障害者虐待に関する夜間・休日の緊急時

◇西東京市役所(代表)  
電話 042-464-1311

#### 児童虐待に関する相談窓口

◇子ども家庭支援センターのどか  
電話 042-439-0081  
受付時間 月～土曜日午前9時～午後4時

#### 児童虐待に関する夜間・休日の緊急時

◇児童相談所全国共通ダイヤル  
電話 189番

#### 子どもの相談・救済に関する窓口

◇子ども相談室 ほっとルーム  
電話 0120-9109-77  
受付時間 ●月～金曜日午後2時～8時  
●土曜日午前10時～午後4時

#### 地域包括支援センターとは

地域で暮らす高齢者の皆さんを、介護・福祉・健康・医療などさまざまな面から総合的に支えます。皆さんがいつまでも住み慣れた地域で生活しているように、地域包括支援センターをご利用ください。

# 市からの 連絡帳

## 税・年金

### 市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

時 11月7日(出)・8日(日)午前9時～午後4時  
場 ●市税…納税課(田無庁舎4階)  
●国民健康保険料…保険年金課(田無庁舎2階)  
※電話または窓口で相談可  
内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など  
▶納税課 ☎042-460-9832  
▶保険年金課 ☎042-460-9824

### 年金生活者支援給付金請求書の 提出はお早めに

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。受け取るには請求書の提出が必要です。

新たに対象となる方には、日本年金機構から請求書のご案内を10月中旬から順次送付しています。同封のものがき(年金生活者支援給付金請求書)を記入し日本年金機構へ提出してください。

#### ※対象となる方

□**老齢基礎年金を受給している以下の要件全てに該当する方**

- 65歳以上である
- 世帯全員の市民税が非課税である
- 前年の公的年金等の収入額とその他の所得額の合計が87万9,900円以下である

□**障害基礎年金・遺族基礎年金を受給している方**

- 前年の所得額が約462万円以下である

※支給要件を満たす場合は、2年目以降の手続きは原則不要です。

※年金を受給し始める方は、年金請求と併せて年金事務所または市役所で請求手続きをしてください。

#### 問 ●ねんきんダイヤル

☎0570-05-1165(ナビダイヤル)  
※050から始まる電話 ☎03-6700-1165

#### ●武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411(ナビダイヤル)  
▶保険年金課 ☎042-460-9825

## 福祉

### 介護給付費通知を10月下旬に発送

介護保険制度への理解を深めていただくことおよび事業の健全な運営のため、介護サービスの利用者に介護給付費通知としてサービスの利用実績をお知らせします。

対 7・8月に介護(予防)サービスを利用した方

▶高齢者支援課 ☎042-420-2813

### 入院期間中の紙おむつ代の助成申請

紙おむつの持ち込みが不可の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている高齢者の方などに助成を行います。

□**対象期間**

7月1日～10月31日入院分

□**助成金額** 月ごとの紙おむつ代の実費金額(上限月額4,500円)

対 次の全てに該当する方

- 入院期間(上記対象期間)中に本市に住民登録がある
- 40歳以上で、入院時に介護保険認定で要介護1以上の認定を受けている
- 紙おむつの持ち込みを禁止している医療保険適用の病院に入院し、紙おむつ代を病院に支払っている
- 入院中に生活保護を受給していない

□**申請**

時 11月10日(火)～30日(月)の平日

場 高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)  
※〒188-8666市役所高齢者支援課へ郵送でも受付可

□**必要なもの**

- 申請書 ●振込口座依頼書 ●介護保険被保険者証のコピー ●振込先の口座が分かるもの(通帳のコピーなど)
- 認め印(来庁時のみ) ●病院が発行した領収書のコピー

※領収書には、対象者氏名・入院期間・病院名・紙おむつ代の金額の記載が必要です(紙おむつ代の記載がないものは不可。領収書の金額にシーツやパジャマ代などが合算されている場合は、別途病院発行の内訳が必要)。

※申請書などは市HPで配布

※3～6月入院分の未申請分も併せて

受け付けます。

※次回(11月～令和3年2月入院分)は令和3年3月を予定

▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

## 暮らし

### 図書館・全館休館のお知らせ

庁舎の電気設備点検のため、11月23日(祝)は全館休館します。図書館HPも終日停止となります。また、芝久保図書館・谷戸図書館・東伏見ふれあいプラザは、11月24日(火)も休館日となります。ご理解とご協力をお願いします。  
▶中央図書館 ☎042-465-0823

### 耐震フェア

市民の生命と財産を保護し、災害に強いまちづくりを推進します。

①木造住宅耐震無料相談会

②分譲マンション耐震化相談会

時 11月21日(出)

①午前9時～正午 ※1人35分程度  
②午後1時～5時 ※1人45分程度

場 田無庁舎1階

対 ①市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅

※原則、昭和56年5月31日以前の建築

②分譲マンションの管理組合など

定 各8人(申込順)

申 11月18日(水)までに電話で下記へ

▶住宅課 ☎042-438-4052

### 生垣設置補助制度

緑豊かな「うるおい」と「やすらぎ」のあるまちづくりを推進するため、道路に接する部分の生垣設置費用を補助します。生垣は、ブロック塀などの倒壊による災害の発生を防ぐとともに、道行く人たちの目を楽しませてくれます。

□**生垣設置費用の補助金** 30mを限度に1mにつき1万円まで

□**生垣に変更する場合の既存ブロック塀などの撤去費用の補助金** 30mを限度に1mにつき6,000円まで

※詳細はお問い合わせください。

▶みどり公園課

☎042-438-4045

### 雨水浸透施設などの助成制度の 受付期限が近づいています

集中豪雨や台風による浸水被害を軽減するための取組の一つとして、宅内に雨水浸透施設(屋根に降った雨を道路や河川に流さず地下に浸透させる施設)などを設置する際の設置費用の一部

(上限額15万円まで)を助成しています。

対 市内にある個人所有の住宅

□**実施期間** 12月28日(月)まで(申請～工事完了)

※詳細はお問い合わせください。

▶下水道課 ☎042-438-4059

## 選挙

### 郵便などによる不在者投票

令和3年2月7日(日)は、西東京市長選挙の投票日です。

身体障害者手帳・戦傷病者手帳・介護保険被保険者証をお持ちで、次の表のいずれかに該当し「郵便等投票証明書」の交付を受けている方は、自宅などで郵便などによる不在者投票ができます。ご希望の方でまだ証明書の交付を受けていない方は、選挙管理委員会に申請してください。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1級または2級
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1級または3級
	免疫・肝臓	1級～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別項症～第2項症
	心臓・腎臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別項症～第3項症
介護保険被保険者証	要介護5	

□**代理記載制度** 郵便等投票ができる方のうち、次の表のいずれかに該当し、自ら投票の記載をすることができない方は、あらかじめ選挙管理委員会に届け出た方に代理記載をしてもらうことができます。

区分	障害などの程度	
身体障害者手帳	上肢・視覚	1級
戦傷病者手帳		特別項症～第2項症

▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

## 募集

### 市職員募集 (令和3年4月1日付採用)

□**試験区分**

- ①一般事務Ⅰ類(社会福祉士など)
- ②土木技術Ⅰ類・建築技術Ⅰ類・保健師Ⅰ類

□**試験案内**

職員課(田無庁舎5階)・市HPで配布中

申 ①11月16日(月)午後2時まで

②11月25日(水)(消印有効)まで

※詳細は市HP・試験案内で必ず確認してください。

▶職員課 ☎042-460-9813

## 令和3年4月からの学童クラブ入会案内

学童クラブでは、小学校などに通う児童の保護者が仕事や病気などの理由で放課後に児童を監護できない場合、保護者に代わって児童の生活指導を行います。

対 小学校などに在学中の児童(5・6年生は障害児童のみ)

□**入会案内**

11月16日(月)から、児童青少年課(田無第二庁舎2階)、市民課総合窓口(防災・保谷保健福祉総合センター1階)、児童館、学童クラブで配布  
※勤務証明書は市HPからダウンロードできますので、お早めにご準備ください。

申 12月1日(火)～18日(金)に必要書類を〒188-8666市役所児童青少年課へ郵送または下記窓口へ持参

- 児童青少年課(田無第二庁舎2階)

…平日午前8時30分～午後6時

(12月14日(月)～18日(金)は午後8時まで)

●児童館…(月)～(土)午前9時30分～午後6時

●学童クラブ…(火)～(金)午後1時～6時

※学童クラブの受付期間は12月8日(火)～18日(金)まで

※郵送による申請可(初めて申請する方を除く)

□**注意事項**

●施設の利用状況および申請状況により、希望する学童クラブに近接できない場合があります。

●現在入会している方も、毎年度入会申請手続が必要です。

※詳細は入会案内をご覧ください。

▶児童青少年課 ☎042-460-9843

## 都営住宅の入居者募集

東京都直接募集を行います。詳細は募集案内をご覧ください。

#### ◆東京都直接募集

- 家族向け・単身者向け…3,441戸

□**案内・申込書配布**

時 11月4日(水)～12日(木)の平日のみ

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

※都庁・区市町村窓口・問でも配布  
※申込書などは、募集期間中のみ

問のHPからダウンロード可

申 11月17日(火)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

(申込受付期間中 ☎0570-010-810  
それ以外 ☎03-3498-8894)

#### ◆西東京市地元募集

- 家族向け(2人以上)…7戸

□**案内・申込書配布**

時 11月18日(水)～27日(金)の平日のみ

場 田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、住宅課、出張所

申 12月2日(火)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送

▶住宅課 ☎042-438-4052

**【傍聴】** 咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。また、マスクの着用や手洗いなどにご協力をお願いします。

**審議会など**

**■文化財保護審議会**

時 11月10日(火)午前10時  
場 田無第二庁舎3階  
内・定 西東京市の文化財保護・5人  
▶社会教育課 田 042-420-2832

**■使用料等審議会**

時 11月12日(水)午後2時  
場 田無庁舎3階  
内・定 使用料・手数料等の適正化について・5人  
▶企画政策課 田 042-460-9800

**■廃棄物減量等推進審議会**

時 11月16日(月)午後2時  
場 エコプラザ西東京

内・定 市の廃棄物行政・5人  
▶ごみ減量推進課 田 042-438-4043

**■緑化審議会**

時 11月18日(水)午前10時  
場 エコプラザ西東京  
内・定 下保谷四丁目特別緑地保全地区の保全活用など・5人  
▶みどり公園課 田 042-438-4045

**■建築審査会**

時 11月19日(木)午後2時  
場 保谷東分庁舎  
内・定 建築基準法に基づく同意・5人  
▶建築指導課 保 042-438-4026

**児童扶養手当受給者へ配布したカタログの対象者が広がります！**

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親家庭の生活を支援するため、東京都が食料品などの生活必需品を提供する事業を行っています。今回、この事業の対象者が以下のとおり広がることになりました。

<b>変更前対象者</b>	①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けた方 ②令和2年7月末までに新たに児童扶養手当を受給することとなった方
<b>変更後追加対象者</b>	①令和2年8月～令和3年3月の間に新たに児童扶養手当を受給することとなった方(全部支給停止を除く) ②ひとり親世帯臨時特別給付金の支給が決定した方(既に対象者となっている方を除く)

内 新たに対象となる方へ10月末以降、随時カタログおよび申込用書類を送付します。

申 同封の申込用はがき、または申込用のWebサイトからご自身でご注文してください。詳細はカタログをご覧ください。

▶子育て支援課 田 042-460-9840

**年末保育の実施**

年末に保護者が就労のため家庭で保育ができない場合に、市内公立保育園で保育を実施します。

時 12月29日(火)午前7時30分～午後6時30分  
※午前10時までに登園。午後6時30分までの保育は行いません。

□実施場所 すみよし保育園・向台保育園(予定)

□保育要件 保護者の就労により家庭保育が困難と認められたとき

対・定 在住で満1歳～就学前の子ども・各園30人(申込多数は抽選および調整あり)

料 ●半日利用(午後1時～)…1,500円  
●1日利用(午後1時を超えた場合)…3,000円(おやつ代を含む)

※昼食は弁当を持参してください。

申 11月16日(月)～27日(金)に下記の提出書類を保育課(田無庁舎第二庁舎2階)または市内公設公営保育園へ持参

□提出書類 ●年末保育利用申請書  
●勤務証明書(両親分)：12月29日(火)が勤務日であることを事業主が証明したもの ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導票(食物アレルギーがあり1日利用でおやつを食べる児童のみ。市内認可保育園在園の方は園から写しをもらってください)

※各書類は保育課および市内公立・私立保育園で配布

□決定通知 12月11日(金)ごろ発送予定

▶保育課 田 042-460-9842

**子どもを犯罪から守ろう**

学校が再開され、徐々に日常生活が戻りつつあり、子どもたちが犯罪に巻き込まれる危険性も増えてきます。

犯罪者はさまざまな手口や巧妙な話術を使い、子どもたちの気を引こうとします。

次のことを子どもたちと話し合い、確認していきましょう。

- ①知らない人に声を掛けられてもついて行かない。
- ②一人では遊ばない。
- ③外出するときは行き先や帰宅時間を報告する。

④遊びに行くときも防犯ブザーを携帯する。

⑤甘い誘いをしてくる不審者を見かけたら近くの大人に知らせる。

また、小さいお子さんが一人きりになる時間をなくし、自宅周辺の危険な場所を家族で確認するなど、私たち大人が犯罪の起きにくい環境を作ることも大切です。

地域の力で子どもの安全・安心を守りましょう。

▶危機管理課 保 042-438-4010

**田無庁舎来庁者用駐輪場について**

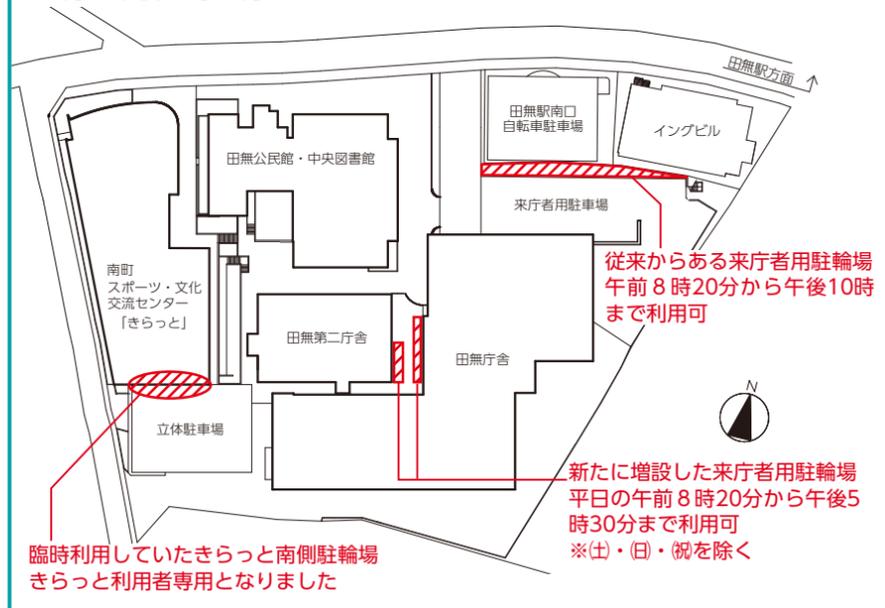
田無庁舎と田無第二庁舎に来庁された方の駐輪場を10月26日から新たに増設しましたので、来庁の際にご利用ください。なお、来庁者用駐輪場は、来庁以外での駐輪はできません。

□駐輪場の場所 図のとおり

□駐輪場の利用時間 平日午前8時20分～午後5時30分

□注意事項 従来からある来庁者用駐輪場は、今までどおり午前8時20分から午後10時まで利用できます。また、庁舎整備に伴い臨時的に利用していたきらっと南側臨時駐輪場はきらっと利用者専用駐輪場になります。ご協力をお願いします。

▶総務課 田 042-460-9812



**パブリックコメント 寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします**

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー・市HPでご覧になれます。

**事案名 西東京市学校施設適正規模・適正配置に関する基本方針(案)**  
▶教育企画課 田 042-420-2822

【公表日】11月1日(日) 【募集期間】8月20日～9月23日 【意見件数】87件(38人)

お寄せいただいた主な意見	検討結果
学校施設適正規模・適正配置の前提として、行財政改革の視点による経済的・効率的な観点から検討するのではなく、教育的な視点を重視し、教育の効果を向上させるための取組とする必要がある。(件数：8件)	本基本方針では、「教育効果の向上を踏まえた取組」を基本的な考え方の一つとしており、子どもの教育環境の改善を中心に据えたものとしています。一方で、老朽化が進む学校施設への計画的な修繕や更新需要に対応していくためには、市の公共施設の再編と連携した取組が必要となっています。これらを踏まえつつ、教育環境の整備や教育の質の充実を図るとともに、地域の皆さんとの連携を含め教育効果を向上させる視点を重視し、検討を進めてまいります。
基本方針(案)では、1学級当たりの人数を現状の規定のとおりとして推計などを行っているが、教育の質の向上や教員の負担軽減、また新型コロナウイルス感染症拡大防止対策などを考慮すると、少人数学級の必要性を方針に盛り込むとともに、取組を進めていく必要がある。(件数：27件)	適正な学校規模の確保に当たっては、「子どもたちが、学校における集団生活の中で社会性を身に付け、豊かな人間関係を築けること」、「今後多様化すると見込まれる教育内容・活動に対応可能な集団規模の確保、さまざまな指導方法や授業展開を可能とするための学校規模を確保すること」が必要であり、そのための定量的な基準として「1学年の学級数」と「1学級の児童・生徒数」を設定しています。国や東京都の動向を注視し、今後、適正規模・適正配置を進めていく際には、ご指摘いただいた視点なども踏まえつつ上記の目的をかなえられるよう、取り組んでまいります。

**空き巣被害増加中！**

新型コロナウイルス感染拡大を防止するために「新しい生活様式」が定着し始め、外出が増えてきたことに伴い、留守宅を狙った空き巣被害が増えてきています。買い物に行っている間などの短い時間でも犯人は狙っています。被害に遭わないためにも防犯対策をしましょう。

- 窓やドアに補助錠を取り付け、2ロックにする
- 窓ガラスに防犯フィルムを貼り、割られないように強度を上げる
- ドアや窓にセンサーライトや防犯センサーを設置する

●不審な人を見かけたら110番通報する  
空き巣対策として「入りにくい家」という印象を持たせることが重要です。できることから防犯対策を行い、地域で協力して被害を未然に防ぎましょう。

田無警察署 田 042-467-0110  
▶危機管理課 保 042-438-4010



## 女性相談をご利用ください

### ◆悩み何でも相談(予約制)

日々の暮らしの中で、ご自身のこと・家族のこと・職場や学校での人間関係・パートナーの暴力などで不安を感じて「どうしていいかわからない」というときは、ひとりで悩まず、まずはお電話ください。面接による相談になりますが来所が難しい方は予約受付時にご相談ください。

**時・場** ● 平日午前10時～午後4時  
(木は8時<sup>まで</sup>)  
男女平等推進センターパリテ  
● (月)～(水)午前10時～正午(第4(火)・(水)を除く)・田無庁舎2階(出張相談)  
□ **予約受付** ☎042-439-0075  
**時** 平日午前9時～午後5時(木は8時<sup>まで</sup>) ※年末年始・祝日を除く  
▶ 男女平等推進センター  
☎042-439-0075

## 秋の火災予防運動 (11月9日(月)～15日(日))

火災予防運動は、一人一人の防火・防災に関する意識や防災行動力を高めてもらうことで火災の発生を防ぎ、火災から尊い生命と貴重な財産を守ることを目的としています。

令和2年度の東京消防庁の防火標語は「もう一度 確認 安心 火の用心」(作者:菅野珠加(江戸川区在住))

です。この機会にもう一度ご自宅の住宅用火災警報器の点検や消火器の使用法、万が一火災が発生してしまったときの行動を確認してみたいかをご紹介します。

☎西東京消防署 ☎042-421-0119  
▶ 危機管理課 ☎042-438-4010

## 犬の飼い主の皆さんへ

マナーを守らない飼い主により、困っている人が増えています。飼い主としてマナーを守り、人と犬の調和のとれた住みよい社会をつくりましょう。

- フンは持ち帰り、おしっこは水をかけましょう
- 長すぎるリードは危険です。適度に長さを調節しましょう

● 死亡したら必ず死亡届を出しましょう  
▶ 環境保全課 ☎042-438-4042



## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

### ■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

□ **申込開始** 11月4日(水)午前8時30分(★印は、10月19日から受付中)

□ **申込方法** 田無庁舎市民相談室へ直接または電話  
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月13日(金)・19日(木)・20日(金)・25日(水) 午前9時～正午
		11月16日(月)・17日(火)・18日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 <sup>ほか</sup>
交通事故相談	電話・対面	★11月5日(木) 午後1時30分～4時
		11月24日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	11月20日(金)・24日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★11月12日(木) 午後1時30分～4時30分
		★11月27日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★11月4日(水) 午前9時～正午
		★11月19日(木)・25日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★11月19日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	★12月14日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	★11月11日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★11月13日(金)、 12月11日(金) 午後1時30分～4時30分

## 11月14日(土)は世界糖尿病デー

糖尿病は世界で4億6,300万人が抱える病気で、世界の成人の11人に1人が糖尿病と推定されています。このような状況を踏まえ、国連は11月14日(土)を世界糖尿病デーに指定し、啓発運動の推進を呼び掛けています。

### ◆糖尿病とは

血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が高い状態が続く病気です。血糖値が高い状態が続くと、体の中で血管や神経を傷つけてしまいます。

### ◆糖尿病にかかるとどうなるのか

最初は自覚症状がありません。進行すると、視力を失ったり、しびれなどの神経障害が生じたり、腎機能が低下し、透析が必要になったりします。さらに進行すると、命に関わることもあります。

### ◆血糖値が高くなる前に

初期には血液検査でしか兆候が現れないため定期的に健康診査を受け、

血糖値を確認することが大切です。特に肥満・過食・運動不足・ストレスがある場合には、生活習慣を見直しましょう。

### ◆血糖値が高いと言われたら

定期的に検査を受けましょう。また、生活習慣を見直しましょう。

### ◆糖尿病を詳しく知りたい方へ

#### □糖尿病基礎講座

**時** 11月18日(水)午前10時～11時30分  
**場** 田無総合福祉センター  
**内** 保健師・管理栄養士による糖尿病についての基礎知識・食事の話

#### □栄養相談(毎月1回)

**時** 11月13日(金)午後1時～4時  
**場** 田無総合福祉センター  
**内** 個々の食生活を踏まえながら、健康的な食生活について管理栄養士による個別相談  
※糖尿病基礎講座・栄養相談については、下記までお申し込みください。  
▶ 健康課 ☎042-438-4037

## ！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 犬のマナーアップキャンペーン

11月を、人も犬も公園で快適に過ごすためのマナーアップ月間として、キャンペーンを実施します。

**時** 11月1日(日)～30日(月)  
**場** 西東京いこいの森公園  
**内** オリジナルののぼり旗やポスター掲示によるPR<sup>など</sup>  
※詳細は☎の☎をご覧ください。  
☎西東京いこいの森公園パークセンター ☎042-467-2391

### 新型コロナウイルス感染症にかかる ところといのちの法律相談

新型コロナウイルス感染症の影響により、さまざまな心の悩みを抱えている方のために、弁護士が電話相談をお受けします。

**時** ● 11月2日(月) ● 12月1日(火)  
● 令和3年1月22日(金)  
午後3時～7時  
□ **電話相談専用**  
☎0120-556-289(フリーダイヤル)  
※東京・千葉・神奈川・埼玉・茨城発信限定  
☎東京弁護士会 ☎03-3581-2205

### 全国一斉「女性の人権ホットライン」 強化週間 11月12日(木)～18日(水)

女性をめぐるさまざまな人権問題の解決を図るための人権相談活動を強化するため、全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間を実施します。

### ◆相談はこちら

☎0570-070-810(全国共通番号)  
**時** 平日：午前8時30分～午後7時  
(土)・(日)：午前10時～午後5時  
※強化週間以外も、平日午前8時30分から午後5時15分まで相談に応じます。  
□ **電話相談担当**  
法務局職員・人権擁護委員が相談に応じます。  
**場**・☎ 東京法務局人権擁護部第二課  
☎0570-011-000(ナビダイヤル)

### 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

□ **西東京創業カフェ**  
**時** 11月13日(金)午前10時～11時30分  
**場** リップル西東京  
**内**・**定** 参加者同士の交流・創業支援コーディネーターによる創業に関する基礎知識の情報提供・5人(申込順)  
□ **特別相談(要予約)**  
中小企業診断士などが、創業・経営全般の悩みなど個別に相談に対応します。  
□ **創業資金融資あっせん制度事前診断**  
制度の利用には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。  
**申**・**問** ● 西東京商工会  
☎042-461-4573  
● 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

### 東村山税務署からのお知らせ 年末調整等説明会の中止

毎年11月に開催している年末調整等説明会について、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、本年は全国一律で中止します。  
詳細は国税庁☎または源泉徴収義務者の皆さんに送付する年末調整関係書類に同封する資料をご確認ください。  
また、年末調整等説明会時に配布していましたが給与支払報告書などについても、税務署での配布となります。  
お手数をお掛けすることになりますが、理解いただきますようお願いいたします。  
☎東村山税務署 ☎042-394-6811

### 東京都最低賃金のお知らせ

東京都最低賃金は、時間額1,013円です。都内で働く全ての労働者に適用されます。  
**問** ● 東京労働局賃金課  
☎03-3512-1614  
● 東京働き方改革推進支援センター  
☎0120-232-865

# 健康ひろば



**はがき**

記入例

「〇〇検診」申込  
①氏名(ふりがな)  
②住所  
③生年月日  
④電話番号

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	11月17日(火)午後1時30分～3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	11月13日(金)までに電話
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	11月19日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さん参加可)	11月16日(月)までに電話
出産準備クラス マタニティーズ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	11月27日(金)午前10時～11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠30週以降の妊婦(父親の参加可)/12組 ※市のファミリー学級に参加していない方優先	11月25日(水)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	11月27日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
骨力アップ講座(2日間) 保育あり 【骨粗しょう症を予防するための2日間の講座】 1日目:栄養講座・骨密度測定 2日目:運動講座・実技	1日目:12月11日(金) 2日目:12月18日(金) 午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住の18～64歳までの女性で、歩行に支障のない方/18人 ※2日間参加可能な方	11月2日(月)～30日(月)までに電話

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	11月30日(月) 午前9時30分～11時30分 の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	乳幼児と保護者/25組	11月26日(休)までに電話
▶教育支援課 田 042-420-2829			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	11月11日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	11月2日(月)～9日(月) 午前9時～午後5時に電話

## 健康ガイド

※対象者の年齢は令和3年3月31日時点

### ■成人歯科健康診査 締切間近!

お口の健康は体の健康に直結します。受診して健康管理にお役立てください。

□健診期間 11月30日(月)まで

内問診・歯および歯周組織検査・歯科相談

対令和3年3月31日時点で18歳以上の方

申11月20日(金)(消印有効)までに、●はがき(右上記入例) ●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課) ●市HPから(下記QRコード)

※受診券の発送には10日程度かかりますので、早めにお申し込みください。

▶健康課 保 042-438-4021

### ■喉頭がん検診 締切間近!

□検診期間 11月30日(月)まで

内喉頭内視鏡検査

対令和3年3月31日時点で40歳以上で、特にたばこを吸う方

¥600円

申11月16日(月)(消印有効)までに、●はがき(右上記入例) ●窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課) ●市HPから(下記QRコード)

※受診券の発送には10日程度かかりますので、早めにお申し込みください。

▶健康課 保 042-438-4021

### ■母子健康手帳の交付・たまご面接

医療機関で妊娠が確認されたら早めにお越しください。

時午前9時～正午、午後1時～4時

※お時間に余裕をもってお越しください。

場健康課(防災・保谷保健福祉総合センター4階)、子育て支援課(田無第二庁舎2階)

内母子健康手帳の交付、妊婦の方と保健師・助産師の面接相談

▶健康課 保 042-438-4037

### ■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談

●歯科…歯科健診、歯磨き相談

対1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)

※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方はご連絡ください。

▶健康課 保 042-438-4037

### ■献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。

時11月9日(月)午前10時～11時30分・午後1時～4時

場防災・保谷保健福祉総合センター 正面玄関前

対16～64歳 ※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。

▶健康課 保 042-438-4021



献血キャラクター  
ぴんぴんちゃん

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザの疑いのある方については、臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
1日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	しげみつファミリークリニック 田無町5-4-13 ハママンション第二1階 ☎042-452-7411	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎042-450-5100	
8日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	やぎさわ循環器クリニック 保谷町4-5-6 野口ビル1階 ☎042-451-5072	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
1日	川島歯科クリニック ひばりが丘4-4-16 ラクヒルズ壺番館104 ☎042-421-5490	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029	
3日	おばら歯科医院 西原町5-3-1 レアール田無105号室 ☎042-451-6480		
8日	遠藤歯科医院 田無町2-21-4 ☎042-461-1100		

## 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。

火曜日 午後1時30分～2時30分  
11月10日 消化器外科・消化器内科 ☎042-438-1100  
17日 呼吸器内科  
24日 皮膚科・形成外科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033  
金曜日 午後0時30分～1時30分

各種健康診査等電子申請はこちらから(市HP)



# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## ピアカウンセリング

11月10日(火)

- 午前9時15分～10時
- 10時30分～11時15分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の保護者が相談員となって、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。

**対・定** 就学前から高校生の障害児の保護者・各回1人

**申** 電話・ファクスで問へ

**問** 基幹相談支援センターえぼつく

☎042-452-0075

FAX042-452-0076

▶障害福祉課

☎042-420-2805

## ささえあい訪問協力員養成研修

①11月20日(金)

田無総合福祉センター

② 27日(金)

防災・保谷保健福祉総合センター6階

午後1時30分～4時40分

※いずれも同内容

ささえあい訪問協力員の活動内容は、市内で一人暮らしをする高齢者の見守り活動です。ご協力いただける市民を対象に養成研修を行います。

**申** それぞれの回の前日までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号を問へ

**問** 西東京市地域サポート「りんく」

☎042-497-4163 (平日午前8時30分～午後5時)・FAX042-466-3555・✉seikatsu@n-csw.or.jp

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

## 息子介護者の会・娘介護者の会

11月28日(土)

午前10時30分～正午

イングビル

息子さん・娘さんならではの悩みやご苦労を同じ立場の方同士で語り合ってみませんか。ぜひご参加ください。

**対** 介護をしている息子さん・娘さん

**申** 11月27日(金)までに、お住まいの地域を担当する地域包括支援センターへ

▶高齢者支援課

☎042-420-2811

## センサーってなに?

11月29日(日)

①午前10時～11時30分

②午後1時～2時30分

③3時～4時30分

※いずれも同内容

オンライン開催

小型センサーを使って、センサーの仕組みを学習しながら、身近な課題を解決するアイデアを考えます。

**対** 武蔵野・三鷹・小金井・西東京市に在住・在学の小学3年生～中学3年生

**定** 各回10人 ※申込多数は抽選

**講** 塩島諒輔さん(株)ライカーズアカデミア

**持** 当日使用する小型コンピューター・学習教材(事前配布)

**申** 11月12日(木)までに専用HP(下記QRコード)から

**問** 武蔵野市役所総合政策部企画調整課 ☎0422-60-1801



▶企画政策課

☎042-460-9800

## 若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

11月30日(月)

午後1時30分～3時

防災・保谷保健福祉総合センター6階

若年性認知症の方ならではの介護の悩みを話したり、アドバイスし合ったり、気軽に語り合ってみませんか。3カ月に1回程度開催しています。

**対** ●若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可)

●若年性認知症の方(若年性認知症と診断されているおおむね70歳くらいまでの方)

**申** 11月27日(金)までに、電話・メールで下記へ

▶高齢者支援課

☎042-420-2811

✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 男女雇用平等セミナー I 企業に求められるLGBTへの理解と対応～誰もが働きやすい環境づくりのために～

12月3日(木)・4日(金)

午後2時～4時

国分寺労政会館

LGBTを取り巻く状況や裁判例・法制動向、労務管理上の課題や対応方法について学びます。

**対** 使用者・企業の人事労務担当者・テーマに関心のある方

**定** 50人(申込順)

**講** 森伸恵さん(弁護士)

**申** 電話・ファクス・市HPから問へ

**問** 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

☎042-323-8511

FAX042-323-8512

HP TOKYOはたらくネット

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

## 思春期の「自己肯定感」を高める育て方～女の子を中心に～

12月5日(土)

午前10時～正午

住吉会館ルピナス

「自己肯定感」は現代の子育てにとって最大のキーワードです。特に大切な思春期の親の接し方について、女子教育のエキスパートである講師にお話ししていただけます。

**定** 30人

保育あり。生後6カ月以上未就学児まで・8人(申込順)

あなたの「賢い選択」は地球の未来を救います。

# COOL CHOICE

COOL CHOICEとは、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

## 家庭でできる! 省エネ対策セミナー

地球温暖化の仕組みや電気・ガスの使用量のお知らせの見方、省エネになる家電製品の設定など、機器の上手な使い方を学ぶことができます。

**時** 11月29日(日)

午後1時30分～2時30分

**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定** 20人(申込順)

**講** 秋山香織さん(クール・ネット東京エコアドバイザー)

**持** 筆記用具

**申** 11月7日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

かしこい暮らしをかしこく選択!

## 鍋帽子作り 時短! 便利な保温調理グッズ

参加者各自が持ち寄った布で、短時間加熱した鍋にかぶせる保温調理グッズの鍋帽子を作ります。

**時** 12月5日(土)

午前9時30分～午後0時30分

**対** 在住・在勤・在学で18歳以上の方

**定** 10人(申込順)

**講** 東京第一友の会南沢方面

**料** 400円(綿代)

**持** 木綿のはぎれ(50cm×35cmを8枚、40cm×40cmを2枚)・刺繍糸

1束(できれば布に合う色のもの)・裁ちばさみ・糸きりばさみ・縫い針・まち針10本・筆記用具・飲み物

**申** 11月8日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ



作品イメージ

時短で楽しくCOOL CHOICE

☐共通

**場**・**問** エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)

FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 消費生活相談



### 代金を振り込んだのに商品が届かない!

インターネットで検索した通販サイトで、スニーカーを1万円で注文した。指定された個人名の口座に振り込んだが、予定の期日になっても届かない。

サイトに電話をすると「現在使われておりません」とアナウンスが流れメールを送信しても返信がない。また、サイトには住所が書かれていなかった。返金してほしい。

事業者に連絡しても回答がなく、所在が不明の場合、事業者から返金してもらうことは極めて困難です。証拠を持って警察に相談し、銀行に口座凍結の依頼をすることになります。

しかし、口座が凍結されても悪質業者は振り込まれた代金をすぐに引き出してしまうので、被害の回復は難しいといえます。

被害に遭わないためには、次のようなサイトには注意しましょう。

●正確な運営情報の記載がない

●極端な値引きをしている

●日本語の表現が不自然

●支払方法が銀行振り込みのみ

クレジットカードで支払った場合は、クレジットカード会社に早急に連絡し対応を依頼しましょう。

▶消費者センター

☎042-462-1100



# シニアルーム

シニア世代向け情報  
※市からの連絡帳(2面)も  
ご覧ください。

## 自宅でできる体操講座(全3回)受講者募集

「自宅でできる体操を学ぶ」をテーマとした講座を開催します。

時 12月～令和3年2月

対 在住で60歳以上の方

定 各会館15人(申込多数は、福祉会館・老人福祉センターで他の体操系講座を受講していない方を優先し抽選)

申 11月9日(月)～13日(金)午前9時30分～午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会館窓口へ(電話受付不可)

※利用証がない方は、保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参

問 社会福祉協議会 ☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

□自宅で出来る体操教室

場所	実施日	時間
住吉老人福祉センター ☎042-421-1122	12月23日(水)	午後1時30分～2時40分
	1月20日(水)、2月17日(水)	午前10時～11時10分
ひばりが丘福祉会館 ☎042-424-0262	12月21日(月)、2月15日(月)	午前10時～11時10分
	1月25日(月)	午後1時30分～2時40分
下保谷福祉会館 ☎042-422-8338	12月15日(火)、1月19日(火)、2月16日(火)	午後1時30分～2時40分
	12月24日(水)、1月28日(水)、2月25日(水)	午前10時～11時10分
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	12月23日(水)、1月27日(水)、2月24日(水)	午後1時30分～2時40分
	12月17日(水)、1月21日(水)、2月18日(水)	午前10時～11時10分

## シニア大学 単科講座 「古典文学への招待」(全2回)受講者募集

初心者向けの古典文学の入門講座です。

時 ①12月8日(火) ②15日(火)

午後2時～3時45分

場 田無総合福祉センター

対 在住の60歳以上の方で、両日出席できる方(1日のみ参加の方は、その旨をお書きください)

定 20人 ※申込多数は抽選

講 久保貴子さん(実践女子大専任講師)

申 11月9日(月)(消印有効)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、

電話番号、福祉会館・老人福祉センター利用証の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ郵送

※結果は、11月24日(火)より返信はがきで通知

※申込は、はがき1枚につき1人

問 社会福祉協議会

☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎

☎042-420-2811

## 11月2日(月)は、都市農業の日!

平成27年4月に、「都市農業振興基本法」が成立したことを受け、都市に農地がある素晴らしさや農業と触れ合うことの喜びを分かち合い、都市農業を盛り上げるきっかけとするために都市農業の日が制定されました。

市では、都市農業の魅力をPRし、都市農業と触れ合えるイベントを随時開催しています。ぜひご参加ください。

まちの畑は役に立つ! 検索

▶産業振興課 ☎

☎042-420-2820



## 多摩六都科学館 ナビ

### やさしい日本語でプラネタリウムをたのしもう

プラネタリウムできれいな星空をみんなで見よう。やさしい日本語を使って星のおはなしをします。

□やさしい日本語とは

外国人にわかりやすい日本語です。災害が起きたときに有効なことばとして考案されたものです。

時 12月6日(日)午後5時30分～6時30分

対 外国にルーツを持つ小学1年生以上の方

※中学生以下は大人と参加

定 50人

¥観覧料520円(小学生～高校生210円)

※午後5時までに来館した場合は別途入館料が必要

申 11月24日(火)(必着)で、問のHPからまたははがきでイベント名・開催日・氏名・年齢(学年)・郵便番号・住所・電話番号を問へ

※申込多数は抽選し、当選者に参加券を送付

場・問 多摩六都科学館

〒188-0014芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

休館日: 11月2日(月)・9日(月)・16日(月)・24日(火)・30日(月)



## ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行う会員同士の相互援助活動事業です。

ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。

◆子育て手伝って! ~サポート会員養成講習会~

時・内 下表参照

場 住吉会館ルピナス

対 在住で満20歳以上の心身ともに健康な方で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方  
※全日程を受講できない方もご相談ください。

定 30人(申込順)

申 11月26日(水)までに、電話で問へ(後日決定通知を送付します)

※養成講習会に保育はありません。※活動に少しでも関心のある方、養成講習会を受講するか迷っている方、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。

□サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
12月9日(水)	午前10時～午後3時	オリエンテーション・西東京市の子育て支援/子どもを安全に預かるために
10日(木)	午後1時～3時30分	保育の心と子どものケア
11日(金)	午前10時～午後3時30分	子どもの心の発達とかかわり/登録説明・修了式

※上記の講座のほか、別途開催する緊急救命講習を受講していただけます。

## 障害のある皆さん スポーツを楽しみませんか

新型コロナウイルス感染症の影響で中止していた事業を再開します。

時 ①毎月第3(土)午前9時30分～11時30分 ②毎月第4(土)午後2時～3時30分

場 スポーツセンター

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

①障害者スポーツ支援事業

障害者スポーツ指導員や補助員と一緒に、行うスポーツレクリエーションです。

対 在住・市内の障害者作業所などに通所している方

※車椅子利用の方はご相談ください。

¥スポーツ傷害保険料(1回50円)

申・問 NPO法人ウーノの会

☎042-424-7775

FAX042-439-4487

②障害者水泳教室

対 在住・在学・市内の障害者作業所などに通所している方(高校生以上)

定 20人

※介助者の入水可

※参加の条件などは問にお問い合わせください。

申・問 スポーツセンター

☎042-425-0505

FAX042-425-0606

## 西東京市女性の働き方サポート推進事業

### 「ハンサムMamaプロジェクト」

□12月交流カフェ ※オンライン開催になる場合があります。

内容	日時	場所
2021年の事業展開について意見交換をしよう!	12月10日(木) 午前10時～11時30分	田無第二庁舎 4階

申 下記専用HPから

▶産業振興課 ☎042-420-2819

西東京市 ハンサム・ママ

検索



※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応について

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎ 042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

還付対象の方へ9月30日に、納付対象の方へ10月30日にお手続書類を発送しました。

お手数をおかけすることになり大変申し訳ございませんが、お手続くださいますようよろしくお願いいたします。

なお、本件について、金額や手続方法などご不明な点がございましたら、お手数ですが上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

### 還付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が多い方)

発送時期	手続
9月30日(発送済み)	「西東京市介護保険料還付金請求書兼振込口座指定書」に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。市に到着後、2週間程度で指定口座に振り込みます。

### 納付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が少ない方)

発送時期	手続
10月30日(発送済み)	お送りする納付書により、高齢者支援課(田無第二庁舎1階)、市役所公金窓口(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所)、金融機関のほか、お近くのコンビニエンスストアなどでご納付をお願いします。

#### 「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください

- ★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

## 新型コロナウイルス感染症関連問い合わせ先

以下のとおり各担当部署・機関にお問い合わせください。

### 西東京市の問い合わせ先

- 市対策本部……………▶危機管理課 ☎ 042-438-4010
- 健康(体調)相談……………▶健康課 ☎ 042-438-4037
- 生活困窮者相談・生活支援…▶生活サポート相談窓口 ☎ 042-420-2809
- 生活保護相談……………▶生活福祉課 ☎ 042-460-9836  
☎ 042-420-2802  
保 ☎ 042-439-4415
- 市内事業者対策等……………▶産業振興課 ☎ 042-420-2819
- 学校の衛生管理……………▶学務課 ☎ 042-420-2825
- 学校の学習指導……………▶教育指導課 ☎ 042-420-2827

### 感染の疑いがある場合の問い合わせ先

まずは、電話でかかりつけ医にご相談ください。

#### ☐帰国者・接触者電話相談センター

- 多摩小平保健所 ☎ 042-450-3111 時 平日午前9時～午後5時
- 都・特別区・八王子・町田市合同電話相談センター ☎ 03-5320-4592 時 月～(金)午後5時～翌日午前9時と(土)・(日)・(祝)の終日

## 西東京市一店逸品事業

### 西東京のおみやげ「いっぴん便り」販売!

一店逸品事業の認定店の商品を集めたお土産セットを販売します。一店逸品の味をお楽しみください。各種ご贈答用などにご利用ください。

- ☐セット内容
  - ①いっぴんよくばりセット 2,000円
  - ②西東京マイスターセット 2,800円
- 内容例: ①あんこさん(黒ごま、きなこ)・いこいなクッキー・上新粉クッキー・福幸のおすそわけ・あんずどら焼・虎の助(黒糖)・八丁みそショートブレッド・きんぴらごぼうかりん糖(小)・個別包装コーヒー2個
- ※賞味期限は最短で12日。商品の在庫状況により、終了および変更の場合あり

- 申 12月4日(金)までに専用HPから
- 西東京市一店逸品**
- ☐引き渡し・発送日
- 12月25日(金)に 問 で現金と交換
  - 引き取り時間: 午前9時～午後5時30分
- ※郵送(クレジット対応の方、送料800円)は12月25日(金)ごろ発送予定
- 問 西東京商工会 ☎ 042-461-4573
- ▶産業振興課 ☎ 042-420-2819



※写真はイメージです。

## 西東京プレミアム 応援券

### 11月2日(月)から「一般チケット」抽選受付開始

一般チケットは、抽選方式で販売します。応募方法は、原則Web申込(往復はがきでも可)となります。※はがきの購入は実費負担

#### ☐参加店舗の確認方法

特設HPまたは西東京商工会で店舗一覧を配布しています。

#### ☐一般チケット(3,000セット)

販売価格が5,000円で、1冊8,500円分のチケットが購入できます。※参加している飲食店で7,000円分、小売・サービス業で1,500円分使用可能

※1人2セットまで

#### ☐応募方法

- Web申込は特設HPから
- 往復はがき(記入例参照)
- ※記入漏れなどがあると抽選対象外となるため、ご注意ください。
- ※重複の応募不可
- ☐応募期間 11月2日(月)～9日(月)(必着)
- ※往復はがきは、9日(月)午後5時(必着)まで
- ☐抽選日 11月10日(火)
- ☐当選案内 メールまたは、はがきで抽選結果を



特設ページ▶

通知します(11月11日(水)発送予定)。

#### ☐引き換え日時・場所(当選した方)

- 11月14日(土)・15日(日) 保谷庁舎敷地内市民広場
  - 11月16日(月)～令和3年1月15日(金) まちテナ西東京
- ※公共交通機関をご利用いただきマスクの着用など感染症拡大防止にご協力ください。

持 当選者の身分証

#### 西東京応援事業

- 問 西東京商工会 ☎ 042-461-4573
- ▶産業振興課 ☎ 042-420-2819

(記入例)

188-8666 産業振興課 西東京市役所 田無第二庁舎 5階	西東京市南町 13番5階	記入なし
XXX-XXXX 応募者様のお名前	応募者様の住所	①応募者様のお名前 ②応募者様の住所 ③応募者様の電話番号 ④応募者様の生年月日 西暦8桁 (例: 19620425) ⑤申込口数 (1もしくは2と記入)

## ふるさと納税で 応援しよう!

### したのや縄文里山プロジェクト 東京に縄文のムラを作ろう!

下野谷遺跡は南関東最大級の縄文時代中期の大集落として、平成27年3月に一部が国史跡に指定されました。この下野谷遺跡を適切に保存し、確実に後世に継承するため、史跡整備を目的とした寄附金を募集します。

- ☐募集期間 11月2日(月)午前9時～令和3年1月31日(日)
- ☐寄附金の使途 下野谷遺跡整備(エントランスゾーンの一部)
- ☐寄附の特典 遺跡内への芳名掲示・(仮称)ムラ人証

#### ●遺跡内への芳名掲示(希望者のみ)

寄附額によって掲示の大きさと文字数が変わります

- ・1万円から3万円未満: 小 (全角6文字 1行)
- ・3万円から5万円未満: 中 (全角12文字 2行)
- ・5万円以上: 大 (全角24文字 4行)

※掲示時期は、令和3年6月以降を予定しています。

#### ●(仮称)ムラ人証

ご寄附いただいた全員に、したのやムラの住民として、(仮称)ムラ人証をお送りします。

☐税制上の優遇 個人・法人に関わらず、税制上の優遇措置を受けることが可能です。



したのやムラの「しーた」と「のーや」 ©T&K/西東京市

#### ☐申込(納付)方法

- ①ふるさと納税ポータルサイト「ふるさとチョイス」ガバメントクラウドファンディング®ページで申込(クレジット決済・Amazon Pay・納付書払いなど)
- ②秘書広報課(田無庁舎3階)窓口で申込(現金納付)
- ③秘書広報課へ電話申込(納付書払い・郵便局(ゆうちょ銀行)で納付)

※②・③は秘書広報課宛てに寄附金申込書の提出が必要です。

☐寄附金申込書 社会教育課(田無第二庁舎3階)・秘書広報課(田無庁舎3階)窓口・市HPで配布。郵送を希望の場合は秘書広報課にご連絡ください。

※詳細は市HPをご確認ください。

- ▶●事業について…社会教育課 ☎ 042-420-2832
- 寄附方法について…秘書広報課 ☎ 042-460-9803



↑ふるさとチョイスはこちらから(11月2日(月)午前9時より公開)

