

西東京



主な内容

【6面】ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん月間 【7面】高齢者の皆さんへのお願い～インフルエンザの重症化への備え～ 【9面】認知症キャンペーン月間

がんばろう!西東京!

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けている事業者を支援するため、地域経済の消費喚起に向けたイベントの実施や、資金供給を促進する補助制度を創設します。

▶産業振興課 ☎042-420-2819

70%分のプレミアム付き! 西東京プレミアム応援券

お得なプレミアム付きのチケットを発行します。市内の対象店舗で使用することで、お得にお買い物などができるうえ、売上げが減少した市内の飲食店や小売店などを応援することにつながります。



目印はこのマークのお店

応援したい!!

食べたい!!

買いたい!!



応援したい飲食店で
インターネットで事前購入できます!!
行きつけのお店応援!!

お食事券
クルメ店を食べ歩き! 飲んで食べて
2000円分お得!!

お買い物券
書店やサービス業、タクシーにも使える
クーポン1,500円分付き!!

新型コロナウイルス感染防止対策について

参加店舗は、新型コロナウイルス感染症対策を順守している事業所となります。

☎西東京商工会 ☎042-461-4573

オンラインチケット2,000セット

お客さまが指定した飲食店のみで使用できるチケット

販売期間 10月1日(木)～31日(土) ※売り切れ次第終了

販売価格が5,000円で1冊8,500円分のチケットを購入し、指定した飲食店で7,000円分、小売店・サービス業などで1,500円分使用できます。

★お店側には事前に売上金として入金されるので、経営の手助けになります。
※詳細は販売ページからご確認ください。

西東京応援事業 検索



販売ページ

チケット有効期間

11月16日(月)～
令和3年1月31日(日)

販売価格 5,000円

8,500円分

(500円の応援券×17枚)

●飲食店で7,000円分使用可
●小売店・サービス業などで1,500円分使用可

一般チケット3,000セット(対面販売分)

全ての参加飲食店で使用できるチケット

販売期間 11月1日(日)～令和3年1月15日(金)

※売り切れ次第終了

販売価格が5,000円で1冊8,500円分のチケットを購入し、全ての参加飲食店で7,000円分、小売店・サービス業などで1,500円分使用できます。

※使用できる店舗・チケットの販売場所は☎のHP、特設ページ(右記QRコード)またはお電話で☎へご確認ください。



特設ページ



3,500円分
お得!

新型コロナウイルス感染症対策 運転資金融資あっせん制度

新型コロナウイルス感染症の拡大により、経営に影響を受けた市内事業者を対象に、円滑な運転資金の供給を促進することで事業継続を支援するため、新型コロナウイルス感染症対策運転資金融資あっせん制度を創設し、償還までの利子負担と信用保証料を全額助成します。

対象

- 同一事業を市内で1年以上継続して営業している個人または法人
- 令和2年1月から申込をする月の前月までの間で、連続する2カ月間の月平均売上額がその前年の同期に比べて20%以上減少していることなど、その他にも要件あり
- ※詳細は、市HPまたは下記へお問い合わせください。

申請期間

10月1日(木)～令和3年1月31日(日)まで ※(土)・(日)・(祝)・年末年始を除く

▶産業振興課 ☎042-420-2819

資金区分	運転資金
融資限度額	500万円
償還方法	元金均等月賦償還
償還期間	5年以内 (据置6カ月以内)
融資利率	年1.475%
利子補給率	年1.475% (全額補助)

新たなビジネスモデル・経営革新チャレンジ支援補助金

新型コロナウイルス感染症の拡大により影響を受けた市内事業者の事業継続や地域経済の活性化につなげるため、事業者がグループごとに連携して取り組む、「新しい生活様式」に対応した「感染症防止対策」および「販路拡大・新サービス展開等のビジネスモデル」の企画提案に対し、その経費を補助します。

対象

- 市内に事業所がある法人または個人事業者で、3者以上の事業者を中心に構成するグループ(個人事業者については税務署に開業届を提出している者(今後創業予定の方も可))
- ※市へ企画提案参加申込書を提出する前に、西東京創業支援・経営革新相談センター(西東京商工会)の内容確認を必ず受けてください。

補助率(限度額)

補助対象経費の10分の9(上限100万円)

申請書類

- 企画提案参加申込書(グループ名簿・事業企画書・収支予算書・実施計画書)
- 見積書などの積算根拠資料など

募集期間

10月30日(金)まで ※詳細は市HPをご確認ください。

西東京市 新たなビジネス 検索

問い合わせ先

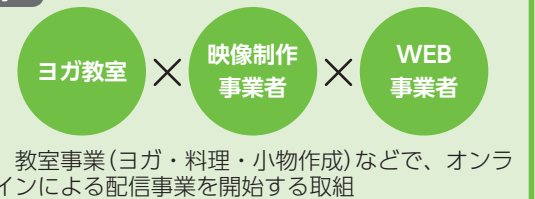
- 企画提案の相談について：西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611
- 事業について：産業振興課 ☎042-420-2819

例えばこんな組み合わせ!

例1



例2



市からの 連絡帳

**10月は、市・都民税
普通徴収第3期の納期です。**
～納付には、便利な口座振替を～
▶納税課 ☎042-460-9831

届け出・税・年金

市税・国民健康保険料の 休日電話納付相談窓口

時10月3日(土)・4日(日)午前9時～午後4時
場●市税…納税課(田無庁舎4階)
●国民健康保険料…保険年金課(田無庁舎2階)
内市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
▶納税課 ☎042-460-9832
▶保険年金課 ☎042-460-9824

家屋調査(新築・増築・改築分)にご協力を

下記の期間中に新築・増改築などをした家屋は、令和3年度から固定資産税・都市計画税の課税対象となります。市では税額の基となる家屋の評価額を算出するため、家屋調査を行っています。

□対象期間
令和2年1月2日～令和3年1月1日
□調査内容 家屋の内装・外装(屋根・外壁・天井など)および住宅設備(風呂・トイレなど)を調査します。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、職員はマスクを着用し、事前の検温などを行い、徴税吏員証などを携帯して伺います。
□調査日時 家屋の所有者に事前に書面でお知らせします。書面が届きましたら、下記へご連絡ください。
▶資産税課 ☎042-460-9830

認定長期優良住宅の 固定資産税を減額

次の要件を満たす住宅に係る固定資産税を一定期間、2分の1減額します(都市計画税を除く)。
□要件 ●「長期優良住宅の普及の促進に関する法律」に規定する認定長期優良住宅 ●令和2年1月2日～翌年1月1日に新築された住宅 ●居住部分の床面積が50㎡(一戸建て以外の貸家住宅は40㎡)以上280㎡以下で当該家屋の2分の1以上 ●令和3年2月1日までに、資産税課(田無庁舎4階)に必要書類を提出
□減額範囲 居住部分の床面積120㎡まで

住宅の種類	減額期間
3階建て以上の準耐火構造および耐火構造の住宅	新たに課税される年度から7年度分
上記以外の住宅	新たに課税される年度から5年度分

□必要書類 ●認定長期優良住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ●長期優良住宅の普及の促進に関する法律施行規則第6・9・13条に規定する通知書の写し(認定長期優良住宅であることを証する通知書の写し)
申家屋調査の際に、認定長期優良住

宅であることをお伝えください。手続き方法をご説明します。
▶資産税課 ☎042-460-9830

国民年金第3号被保険者からの 種別変更手続きを忘れずに

第3号被保険者とは、厚生年金加入者(65歳未満)に扶養されている配偶者(20歳以上60歳未満)の方です。
次の①～③に該当する方は、第1号被保険者への種別変更の手続きが必要です。

- ①厚生年金に加入している配偶者が退職などにより厚生年金を脱退した方
 - ②厚生年金に加入している配偶者の扶養から外れた方
 - ③厚生年金に加入している配偶者が65歳になった方
- 必要書類**
①…●退職日が分かるものまたは資格喪失証明書 ●年金手帳(2人分)
②…●資格喪失証明書 ●年金手帳(2人分)
③…●年金手帳(2人分)

※いずれも、申請者の本人確認ができる書類(運転免許証など)も必要です。手続きが遅れると、将来受け取る年金額が減額されたり、障害年金を受け取れないなどの不利益が生じる場合がありますので、ご注意ください。
場保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(防災・保谷保健福祉総合センター1階)
問武蔵野年金事務所 ☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎042-460-9825

福祉・教育

庁舎窓口に手話通訳者を配置

両庁舎でのお手続き・相談などで必要な場合にご利用ください。
□手話通訳者配置日 午後1時～5時

防災・保谷保健福祉総合センター(福祉の相談窓口)	田無庁舎
10月7日(水)	10月16日(金)
11月4日(水)	11月20日(金)

※配置日以外にも手話通訳者を派遣します。詳細はお問い合わせください。
▶障害福祉課 ☎042-420-2804
FAX 042-466-9666

10月1日(木)から身体障害者手帳・愛の手帳(東京都療育手帳)・精神障害者保健福祉手帳のカード化導入

希望者にはカード形式の障害者手帳交付受付を開始します(紙形式かカード形式のどちらかを選択。両方選択不可)。カード形式の写真は、カラーでお預かりしても白黒で交付されます。
対①身体障害者手帳・愛の手帳(東京都療育手帳)…新規申請・既交付分は随時カードへの交換申請が可能
②精神障害者保健福祉手帳…新規・更新・等級変更の申請時のみ
※詳細は下記へお問い合わせください。
▶障害福祉課 ☎042-420-2806

相談支援センターえぽっくが10月1日(木)に基幹相談支援センターになりました

市では、これまで地域における相談支援の中核的な役割を担う機関として、

「基幹相談支援センター」(障害福祉課)を設置しておりました。また、10月1日(木)より相談支援センターえぽっくについても基幹相談支援センターに位置づけることとなりました。今後は基幹相談支援センターえぽっくとともに、地域共生社会の実現に向けて、障害のある方が地域で安心して生活を送ることができるよう、さらなる相談支援体制の強化を図り、包括的な相談支援体制の構築を目指します。

問基幹相談支援センターえぽっく ☎042-452-0075
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

受験生チャレンジ支援貸付事業

学習塾などの受講料、高校や大学などの受験料を無利子で貸し付けることで、一定所得以下の世帯の子どもの支援を行います。入学した場合は、申請により返済が免除されます。
□受講料貸付限度額
中学3年生・高校3年生など…20万円
□受験料貸付限度額
中学3年生など…2万7,400円
高校3年生など…8万円
対在住世帯の生計の中心者
※貸付には条件があります。詳細は **問** にお問い合わせください。
問社会福祉協議会 ☎042-497-5073
▶地域共生課 ☎042-420-2808

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。
時・場10月17日(土)午前9時30分～午後0時30分・エコプラザ西東京
対市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定8人(申込順)※1人35分程度
申10月14日(水)までに電話で下記へ
□相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

空き家相談会

市内にある空き家の所有者などに対して市と協定を結んだ各専門家団体による個別相談会を開催します。
時10月18日(日)午前10時～午後4時
場アスタセンターコート
※当日、直接会場へ
▶住宅課 ☎042-438-4052

カーポートや物置の設置工事は 確認申請が必要です

カーポートや物置(建築物と見なさない小規模なものを除く)などは、建築基準法に基づいて計画や工事をする必要があります。
手続き違反(建築基準法6条)や建ぺい率(建築基準法53条)超過の場合は、「違反建築物」となり撤去が必要な場合もあります。簡易的な工事でも、自己判断せず下記までご相談ください。
▶建築指導課 ☎042-438-4019



アスタ市民ホールの利用再開について

12月1日(火)からアスタ市民ホールの利用を再開します。
利用再開に伴い、公共施設予約システムは、10月1日(木)から予約受付開始となります。
なお、新型コロナウイルス感染症の拡大防止にご協力いただいたうえで、利用をお願いすることになります。利用定員なども変更していますので、市 **HP** でご確認のうえ、ご利用をお願いします。
▶文化振興課 ☎042-420-2817

選挙

西東京市長選挙立候補予定者説明会 GO!投票!にしとくきょう!

西東京市長選挙は、令和3年2月7日(日)が投票日です。
立候補を予定されている方を対象に説明会を開催します。
時11月12日(木)午後2時
場田無庁舎2階
持認め印
▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

募集

納税通知書送付用封筒への 広告掲載

地域経済の活性化と市の財源確保を目的に、令和3年度に使用する個人市・都民税、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税通知書送付用封筒に有料広告の掲載を希望する事業主を募集します。
□広告の対象者 個人市・都民税(普通徴収分)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税の納税義務者
□使用期間 令和3年4月1日～令和4年3月31日
□印刷枚数 12万4,000枚
□募集期間 10月1日(木)～11月2日(月)
※掲載料・掲載基準など詳細は、募集要項・市 **HP** をご覧ください。
▶市民税課 ☎042-460-9826

事務補助員(令和2年11月1日 付採用会計年度任用職員)

□採用人数 1人
□試験日・方法 10月14日(水)・面接試験(個別)
□受付期間 10月7日(水)まで
□報酬 時間額1,013円
□募集要項 文化振興課(田無第二庁舎5階)、市 **HP** で配布
※詳細は募集要項をご覧ください。
▶文化振興課 ☎042-420-2817

etc その他

寄附
市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。
*第一生命保険(株)池袋総合支社長 武田学様(マスク・消毒液)
*近辻喜一様(書籍)
▶総務課 ☎042-460-9810

西武鉄道新宿線連続立体交差化計画などの都市計画案・環境影響評価書案の縦覧、説明会開催

西武鉄道新宿線連続立体交差化計画などの都市計画案・環境影響評価書案の縦覧および説明会を開催します。

□都市計画案の縦覧・意見書

❖西武鉄道新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差化計画

❖西武鉄道新宿線付属街路の追加

❖東伏見駅の駅前広場計画

●縦覧・意見書の提出期間

10月6日(火)～20日(火)

●縦覧・閲覧場所・意見書の提出方法
市HP・交通課(保谷東分庁舎)で確認ください。

□環境影響評価書案の縦覧・意見書

西武鉄道新宿線(井荻駅～西武柳沢駅間)連続立体交差事業

●縦覧・閲覧期間

10月6日(火)～11月4日(水)

●意見書の提出期限

11月19日(水)(消印有効)

●縦覧・閲覧場所・意見書の提出方法
市HP・環境保全課(エコプラザ西東京)・交通課(保谷東分庁舎)で確認ください。

□都市計画案・環境影響評価書案の説明会

時 ●10月12日(月) ●15日(木)

午後6時30分～8時(6時開場)

場 東伏見小学校(東伏見6-1-28)

定 150人

※当日、直接会場へ

※ほかの開催場所など、詳細は市HPへ

□新型コロナウイルス感染症拡大防止のためのお願い

ご来場の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いします。

座席数を少なくしているため入場できない場合がありますが、市HPと各区市の地域センターなどで資料配布・スライドの上映を行いますので、ご利用ください。

□資料の配布・スライド上映について

時 10月7日(水)～11月4日(水)

※スライド(動画)・掛図は11月19日(水)まで

●保谷東分庁舎での上映日時

10月8日(木)・9日(金)・12日(月)

午後1時～5時(毎時0分上映開始)

※ほかの上映場所など、詳細は市HPへ

※上映会場で質疑応答は不可



市HP

問 都市計画案の縦覧・説明会について…

東京都都市整備局交通企画課

☎03-5388-3284

環境影響評価書案の縦覧について…

東京都環境局環境政策課

☎03-5388-3406

▶交通課 ☎042-439-4435

▶環境保全課 ☎042-438-4042

東京都福祉サービス第三者評価

利用者が自分に合った福祉サービスを選択する際の目安となる情報提供を行うことや、サービス提供事業者のサービス向上への取組を支援することを目的とし、福祉サービス第三者評価の普及・啓発を進めています。

□福祉サービス第三者評価とは

事業者でも利用者でもない第三者の評価機関が、客観的に福祉サービスの内容や質などを評価し、その結果を公表します。

□市内施設も積極的に第三者評価を受けています

市報や市HPで第三者評価を普及・啓発するとともに、介護保険連絡協議会などを通じ、事業者に第三者評価受審を促進しています。第三者評価の結果は、福ナビHPで閲覧することができます。

□受審費補助金を交付

市内に事業所があり、東京都が定める福祉サービスを提供する事業者に対し、第三者評価を受審する費用の一部を補助します。補助金を活用し第三者評価を実施する場合は、市の認定が必要になりますので、下記へご連絡ください。

□認定ステッカーは評価を受けた目印です

第三者評価を受審した事業者には、東京都福祉サービス評価推進機構から認定ステッカーが交付されます。ステッカーは事業所の入り口や自動車などに掲示していますので、参考にしてください。

▶地域共生課 ☎

☎042-420-2807

都営住宅の随時募集

定期募集(年4回)および毎月募集で申込がなかった東京都の多摩地域にある都営住宅の一部を申込順で随時募集しています。

□案内配布

時 随時(平日のみ)

場 田無庁舎2階ロビー、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所

対 2人以上のご家族

※都庁・都内の区市町村窓口・問でも配布

※詳細は問のHPからも閲覧可

☎電話で下記の専用ダイヤルへ

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター随時募集専用ダイヤル

☎03-5467-9266

▶住宅課 ☎042-438-4052

感謝状を贈呈しました

8月21日に寄附や土地の貸与、保存樹等の所有など、市政へご協力をいただいた方々に感謝状を贈呈しました。

※五十音順

✳内田朋宏 様

✳浦野利一 様

✳鎌田忠詞 様

✳児玉照幸 様

✳(有)ジャパン・コーディネーター

取締役 足羽博史 様

✳(有)瀬川工業所 様

✳西東京市カルタ製作委員会 様

✳西東京市民まつり実行委員会 様

✳西東京市立谷戸小学校PTA 様

✳海川(株)代表取締役 安光日 様

✳ひばりが丘南北会 様

✳山手物産(株) 様



▶秘書広報課 ☎042-460-9803

【傍聴】

該などの風邪症状や発熱など、体調不良のある方は傍聴をご遠慮ください。また、マスクの着用や手洗いなどにご協力をお願いします。

審議会など

■高齢者保健福祉計画検討委員会

および介護保険運営協議会

時 10月8日(水)午後7時

場 田無第二庁舎4階

内 第8期計画について^{など}

定 5人

▶高齢者支援課 ☎

☎042-420-2810

■市立中学校特別支援学級通学区域

検討懇談会

時 10月14日(水)午前10時

場 田無第二庁舎4階

内 アンケート調査結果^{など}

定 5人

▶学務課 ☎042-420-2824

■文化芸術振興推進委員会

時 10月14日(水)午後7時

場 イングビル

内 第2期文化芸術振興計画^{ほか}

定 3人

▶文化振興課 ☎

☎042-420-2817

■建築審査会

時 10月22日(水)午後2時

場 保谷東分庁舎

内 建築基準法に基づく同意

定 5人

▶建築指導課 ☎

☎042-438-4026

国勢調査2020 国勢調査を実施しています

10月1日を基準として、令和2年国勢調査が全国一斉で行われています。調査票は、同時配布の「調査票の記入のしかた」をご覧のうえ、漏れなく正確に記入してください。調査票はそのまま機械にかけますので、汚さないようにご注意ください。

❖調査票は届いていますか

調査票がお手元に届いていない場合は問へご連絡ください。

□調査票の提出

①インターネットで回答する方…インターネット回答に必要な利用者情報などの関係書類を基に回答をお願いします。

②郵送で提出する方…記入済み調査票は、同封の「郵送提出用封筒」に入れ、10月7日(水)までにポストに投函してください(切手不要)。

※なるべく①②での提出をお願いします。

③調査員回収を希望する方…記入済み調査票は10月7日(水)までに調査員が回収に伺います。調査員が配布した「郵送提出用封筒」に調査票を入れてから調査

員に渡してください。調査員が訪問する日時に不在の場合は、事前に問へご連絡ください。

❖調査にご協力をお願いします

国勢調査は、日本の未来を考えるために欠くことのできない最新の人口・世帯の実態を明らかにする重要な調査です。

調査結果は、社会福祉・雇用対策・生活環境の整備など、私たちの暮らしに役立てられます。

調査票に記入した内容が外部に漏れることはありませんので、正確にご記入をお願いします。市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。

問 西東京市国勢調査実施本部

☎042-420-2865(直通)

※平日午前9時～午後6時(土・日)は午後5時^{まで}

※10月12日(月)まで設置。それ以降は下記へ

▶総務課 ☎042-460-9810

ひとり親世帯への生活支援

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援する取組を行っています。

ひとり親世帯臨時特別給付金(国制度)

申請期間：令和3年1月29日(金)まで

対象	18歳になった年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満の児童)を監護しているひとり親等で次に該当する方 【基本給付】 ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けている方(全部支給停止を除く) ②公的年金給付等を受けていることにより児童扶養手当の支給を受けていない方(ただし、平成30年中の収入が支給制限限度額を下回る方) ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方 【追加給付】 ①と②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方		
給付額	【基本給付】1世帯 5万円(第2子以降1人につき3万円) 【追加給付】1世帯 5万円		
対象区分	①	②	③
申請期間	【基本給付】申請不要 【追加給付】令和3年1月29日(金)まで	【基本給付・追加給付】令和3年1月29日(金)まで	【基本給付】令和3年1月29日(金)まで
支給時期	【基本給付】8月21日 【追加給付】9月下旬以降随時支払	9月下旬以降随時支払	

※必要書類等の詳細は市庁舎をご確認いただくか、子育て支援課までお問い合わせください。
※児童扶養手当・児童育成手当の受給者の方には7月22日にご案内をお送りしています。併せてご確認ください。

食品など生活必要品の提供(東京都制度)

申込：10月31日(土)まで

令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けた方へは7月22日、7月末までに新たに受給となった方へは8月4日にカタログおよび申込書類を送付しました。

10月31日(土)までに、同封の申込用はがき、または申込用のWebサイトからご自身でご注文してください。詳細はカタログをご覧ください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

児童扶養手当

支給要件に該当し、まだ申請していない方は、子育て支援課(田無第二庁舎2階)で申請手続きをしてください。

▶子育て支援課 ☎042-460-9840

◆児童扶養手当

次のいずれかの状態にある18歳に達した日の属する年度の3月31日までに(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童を養育する父、母または養育者(公的年金の受給額により受給可能な場合あり)

- 父母が離婚
- 父または母が死亡または生死不明
- 父または母に重度の障害がある
- 婚姻によらない出生など

※詳細はお問い合わせください。

□支給制限

児童が次の状態にある場合は該当しません。

- 里親に委託または児童福祉施設などに入所
- 請求者以外の父または母と生計同一
- 父または母の配偶者(事実上の配偶者※を含む)と生計同一
- 請求者または児童が日本に住所を有しない場合

※単身の異性の住民票が同居にある場合や定期的な訪問、生活費の授

受などが行われている場合を含む。

□手当の支払月

申請日の翌月分から支給を開始し、奇数月に2カ月分を支払います。

□支給金額(月額) 単位：円

児童数	手当額	
	全部支給	一部支給
1人目	4万3,160	4万3,150 ~1万180
2人目加算額	1万190	1万180 ~5,100
3人目以降加算額(1人につき)	6,110	6,100 ~3,060

□所得制限

受給者本人および同居の扶養義務者等の所得制限(別表参照)があります。所得に応じて手当額の一部または全部の支給が停止されます。

□注意

手当の受給資格がなくなっているにもかかわらず、届け出をしないで手当を受給した場合は、資格がなくなった月の翌月からの手当額を全額返還していただきます。また、偽りやその他の不正の手段により手当を受けた者は、3年以下の懲役または30万円以下の罰金に処されることがあります。

■別表 令和2年度児童扶養手当所得制限限度額表

(平成31・令和元年中の所得・令和2年11月~令和3年10月分の手当に適用) (単位：円)

扶養親族の数	本人		孤児などの養育者・配偶者・扶養義務者
	全部支給	一部支給	
0人	49万	192万	236万
1人	87万	230万	274万
2人	125万	268万	312万
3人	163万	306万	350万
4人以上	1人につき加算38万		
1人につき加算	16~19歳未満の控除対象扶養親族および特定扶養親族加算15万		老人扶養6万(老人扶養のみの場合は、2人目から)
	老人扶養10万		

※児童扶養手当の受給者が父または母の場合、監護する児童の母または父から受給者または児童が受け取る養育費は、その金額の8割が受給者の所得として取り扱われます。

無施錠自転車が狙われています

注意

□自転車の盗難を防ぐために

- 自転車には必ず防犯登録をしましょう。
- わずかな時間・自宅敷地内でも、自転車から離れるときは必ず鍵をかけましょう。
- 防犯性能の高い錠に交換し、防犯効果を高めましょう。
- 常設キーのほかに防犯性の高い補助錠を使用しましょう。鍵が2つ以上あれば開錠に時間がかかり盗難に遭いにくくなります。種類の違う鍵を組み合わせるとさらに効果が上がります。



□補助錠に

おすすめの鍵

- U字ロック (Uロック・シャックルロック)
- ワイヤ錠に比べ開錠に時間を要するため盗難防止効果が高い。
- ジョイントワイヤー錠
- ワイヤ+スチール+カバーの3種類構造で、ジョイントにより太くなるためポケット工具などで破壊されにくい。

問 田無警察署

☎042-467-0110
▶危機管理課 ☎042-438-4010

令和3年度4月

保育園など入園児募集スケジュール

入園申込書類の配布・受付の予定をお知らせします。

新たに保育園などに入園を希望する方、令和3年4月から転園を希望する方

- 令和2年度の入園(転園)申込をしている方も、令和3年4月からの入園を希望する場合は、必ず再度申込をしてください。
- 市外の施設の入園申込方法は、市区町村で異なります。必ず施設がある市区町村に確認してください。
- 令和3年2月3日(火)までに出産予定の方は、出生予定として申請が可能です。

※詳細は10月15日(木)に配布予定の書類をご覧ください。

□就労証明書の書式

保育課(田無第二庁舎2階)・市庁舎で配布中
※申込書よりも早く配布します。取得に時間がかかる方は、早めに準備してください。

雇用されて就労している方・採用内定中の方・育児休業中の方
※自営業を含め上記以外の状況の方

は、10月15日(木)に配布予定の書類をご利用ください。

□申込書・案内の配布

時 10月15日(木)から(予定)
場 保育課(田無第二庁舎2階)、市庁舎、市内保育園、防災・保谷保健福祉総合センター1階警備室前で配布
※保育課以外は配布のみ

□入園申込スケジュール

日程	内容
9月中旬	就労証明書の書式配布開始
10月15日(木)(予定)	そのほかの書類・案内の配布開始
11月2日(月)	受付開始(1次)
18日(水)	受付終了(1次)
19日(木)	受付開始(2次)
令和3年2月中旬	選考結果通知(1次)
2月18日(木)	受付終了(2次)
3月中旬	選考結果通知(2次)

※詳細は10月15日号に掲載予定
▶保育課 ☎042-460-9842

高齢者の転倒事故を防ごう

平成30年中に東京消防庁管内で転倒によりけがをした高齢者は、約5万8千人であり、屋内の小さな段差や階段などで多く発生しています。高齢者は転んだ際のけが(骨折など)が重症化しやすく、寝たきりになってしまう場合もありますのでご注意ください。

□転倒事故防止の心得

- 立ち上がるときには、近くのものにしっかりつかまりましょう。
- 着替えるときには、無理して片足立ちせずに腰かけましょう。
- 乗り物に乗り降りするときには、

足元の段差に気をつけましょう。

- 自転車で段差を乗り越えるときには、急がず慌てず慎重に乗り越えましょう。

- エスカレーターに乗るときには、しっかり手すりをつかみましょう。
- つま先を上げて歩くことですり足を改善し、転ばないように気を付けましょう。

問 西東京消防署
☎042-421-0119
▶危機管理課保
☎042-438-4010

子どもの事故防止

乳幼児(5歳以下の子ども)は、危険を認識することが難しいので、家族などがしっかり見守り、重大な事故から守りましょう。

◆子どもの事故防止ポイント

□落下

- 住宅の窓やベランダから、子どもが転落する事故が起きています。窓やベランダの近くには、子どもが登れるようなものを置かない、鍵を二重に設けるなどの安全策を講じましょう。

□やけど

- おみそ汁や熱湯、お茶によるやけどの事故が多く発生していましたが、最近では炊飯器の蒸気やアイロンによる事故も増えています。やけどの恐れのあるものは、子どもの手の届くところに置かないようにしましょう。

問 西東京消防署
☎042-421-0119
▶危機管理課保
☎042-438-4010

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

10月の薬湯 ～ラベンダー湯～

□効能 皮脂の分泌を整えて、肌を健やかに保つ

時 10月11日(日)
※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 西東京市公衆浴場会
庚申湯 ☎042-465-0261

東京都子育て支援員研修(第3期)

□内 子育て支援分野で従事するうえで必要な知識や技能などの習得

□コース ①地域保育コース
②地域子育て支援コース
③放課後児童コース

申 10月1日(木)～15日(木)(必着)

□募集要項 問のHPから入手可能
期間中、田無第二庁舎2階保育課、防災・保谷保健福祉総合センター1階市民課付近でも配布(配布数に限りあり)

問 ①(公財)東京都福祉保健財団(HPあり) ☎03-3344-8533
②・③(株)東京リーガルマインド(HPあり) ☎03-5913-6225

そのほか研修全般…東京都福祉保健局 少子社会対策部計画課
☎03-5320-4121

創業サポート施設 HIBARIDOの事業

□公開講座 「ローカル遊びの再発見」基調講演とパネルトークの2本立てで、地域と遊びの価値を発掘するヒントを探ります。

時・場 10月24日(土)午後2時～4時30分・オンライン

□内 地域で「遊び」を事業化する3人のゲストから課題意識や着眼点をお話ししていただきます。

¥1,000円

□まちのインキュベーションゼミ #3
時 11月7日(土)～令和3年3月13日(土)
場 東小金井事業創造センターKO-TO(ほか)
□内 チームを作り、まちのリソースを生かしながら、事業の設計からトライアルまでを行う実践型プログラムです。

定 20人(申込順)※応募多数は選考あり

申 専用HPから
HEREちよどいい郊外 検索
問(株)タウンキッチン
☎0422-30-5800

特設行政相談

時 10月8日(木)・9日(金)午前10時～午後5時(受付:4時30分まで)
□内 登記・情報通信・相続・税金・国の行政相談など
場・問 東京総合行政相談所西武池袋本店7階くらしの相談コーナー
☎03-3987-0229

シニアお仕事フェアin保谷

時 10月26日(月)(完全入替4部制)
●正午～午後2時 ●午後1時～3時
●午後2時～4時 ●午後3時～5時
場 保谷こもれびホール
□内 再就職セミナー・企業との面接・就業相談など
対 55歳以上の求職者(東京都在住)
□参加企業 10社程度
定 各回定員20人 ※事前予約
問 シニア就業支援キャラバン事務局
☎03-5212-2636

西東京市勤労者福祉サービスセンター 新規入会キャンペーン【特典あり】

中小事業所で働く従業員と事業主の皆さんへの慶弔給付・健康維持増進・余暇活動(レジャーなど)などの福利厚生事業を提供しています。

□期間 10月1日(木)～12月18日(金)
対 以下のいずれかに該当する方
●市内の中小事業所(従業員300人以下)の事業主と従業員・パートの方、個人事業主や一緒に働いている家族(事業所単位での入会)
●在住で、市外の中小事業所で働く事業主と従業員

¥入会金300円・月会費500円(1人当たり)
※期間中は入会者に特典あり
※詳細は問のHPをご覧ください。
問 西東京市勤労者福祉サービスセンター
☎042-464-1311(内線:1-2897)

西東京市勤労者 検索

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月～金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じうえて、対面での相談を再開しています。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。電話のみとなっている相談も対面相談に調整中ですので、申込時にご確認ください。対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

□申込開始 10月5日(月)午前8時30分(★印は、9月18日から受付中)

□申込方法 田無庁舎市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月15日(木)・22日(木)午前9時～正午
		10月20日(火)・21日(水)・23日(金)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110(ほか)
交通事故相談	電話・対面	★10月1日(木) 午後1時30分～4時
		10月27日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	10月16日(金)・27日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★10月8日(木) 午後1時30分～4時30分
		★10月23日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★10月7日(水) 午前9時～正午
		★10月15日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★10月15日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険人事一般相談	電話・対面	★10月12日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	★11月11日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★10月9日(金)、11月13日(金) 午後1時30分～4時30分

東京都シルバーパスの発行

満70歳以上の都民で希望する方に、都営交通・都内民営バスに乗りできるシルバーパス(有効期限:令和3年9月30日(木)まで)を発行します。

申 満70歳になる月の初日から、最寄りのシルバーパス取扱バス営業所へ

¥・時 住所・氏名・生年月日が確認できる身分証明書(保険証など)と、

①～③の該当する項目の書類・費用

①令和2年度住民税が非課税の方…1,000円と次のいずれか
●「令和2年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に1～5の記載があるもの ●令和2年度住民税非課税証明書 ●生活保護受給証明書(生活扶助の記載があるもの)

②令和2年度住民税が課税で、前年の合計所得金額が125万円以下の方…1,000円と次のいずれか
●「令和2年度介護保険料納入(決定)通知書」の所得段階区分欄に6の記載があるもの ●令和2年度住民税課税証明書

※所得段階区分欄が7の方でも合計所得金額が125万円以下の可能性があります。その場合、合計所得金額を住民税課税証明書などでご確認ください。

③令和2年度住民税が課税で前年の合計所得金額が125万円を超えている方…2万510円

※不動産売却に係る特別控除額(令和元年分)を合計所得金額から控除します。該当する方は、必要書類が異なる場合がありますので、お問い合わせください。

※有効期限が2020年9月30日のパスをお持ちの方で、まだ更新手続きがお済みでない方は、10月10日(土)までは郵送手続き、10月11日(日)以降は最寄りのシルバーパス発行窓口(西武バス案内所など)でお手続きください。

※市では発行していません。お問い合わせは問へ

問(株)東京バス協会シルバーパス専用
☎03-5308-6950(平日午前9時～午後5時)

ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん月間

▶ 健康課 保 ☎ 042-438-4021

10月18日(日)マンモグラフィーサンデー

平日の受診が難しい女性のために、毎年10月の第3日曜日に検診を実施しています(要申込)。費用などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。市の乳がん検診受診券・勸奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

医療機関	住所・電話	定員	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 ☎042-464-1511	35人	午前・午後
佐々総合病院	田無町4-24-15 ☎042-461-8383	50人	午前のみ

※市報掲載時に定員に達している場合あり
※佐々総合病院・藤原医院では土曜日に乳がん検診を実施しています。平日多忙な方は、ぜひご利用ください。

乳がん検診普及啓発キャンペーン

乳がんの予防や早期発見の方法を知ってください。

- 時・場 10月20日(火)午前10時～午後3時・アスタセンターコート
- 内 乳がん検診・子宮頸がん検診申込受付、乳がん自己検診法の説明、キャンペーングッズや資料の配布

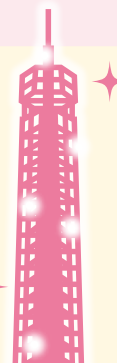
乳がん・子宮頸がん検診 申込受付中

- 申込期限 10月26日(月)まで
- 申 はがき・窓口・電子申請(市HPから)
- ※詳細は、9月15日号または市HPをご覧ください。

スカイタワー西東京 ライトアップ

乳がんの早期発見と検診受診の大切さを伝えるため、スカイタワー西東京がピンク色にライトアップされます。

- 時 10月1日(休)午後6時～午前0時
- 協力 スカイタワー西東京(株)田無タワー



女性対象

10月20日(火)は世界骨粗しょう症デー 骨粗しょう症検診まもなく受付終了

- 検診期間 10月30日(金)まで
- 場 市内指定医療機関
- 内 骨密度測定など
- 対 令和3年3月31日(水)時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性
- 申 10月23日(金)(消印有効)までに、氏名・住所・生年月日・電話番号をはがき(〒202-8555市役所健康課)・
- 窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから
- 受診方法 申し込み後に送付する受診券をご覧ください。



小学校就学時健康診断

令和3年4月に市立小学校へ入学するお子さんの健康診断を各小学校で行います。

通知書を対象のお子さん宛てに送付しますので、指定された学校で受診してください。

- 10月9日(金)までに通知書が届かなかった
- 受診指定校での受診が難しい場合(他校での受診可)
- 令和3年3月末日までに引っ越しの予定がある

- 時・場 下記参照
- ※受付時間:午後1時30分～2時(全校)
- 持 就学時健康診断通知書(必要事項は事前に記入)・筆記用具・上履き・履き物および衣類を入れる袋・マスク(着用必須)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のためお願い

ご来校の際は、新型コロナウイルス感染症拡大防止へのご協力をお願いします。

また、待ち時間が長くなるため、時間には余裕を持って、可能な限り少人数でお越しください。

※詳細は、お送りする通知書をご覧ください。

- ▶ 学務課 ☎ 042-420-2825



学校名	日程	学校名	日程	学校名	日程
谷戸小	10月16日(金)	東小	28日(水)	谷戸第二小	11月9日(月)
田無小	21日(水)	保谷第一小	29日(水)	保谷小	10日(火)
保谷第二小	22日(木)	中原小	30日(金)	本町小	12日(木)
柳沢小	23日(金)	けやき小	11月4日(水)	向台小	18日(水)
東伏見小	26日(月)	芝久保小	5日(水)	栄小	19日(木)
上向台小	27日(火)	碧山小	6日(金)	住吉小	20日(金)

ファミリー・サポート・センターを利用しませんか

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出時の同行などを有償で行う会員同士の相互援助活動事業です。

ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。

※子育て手伝って！ ～サポート会員養成講習会～

- 時・内 下表参照
- 場 住吉会館ルピナス
- 対 在住で満20歳以上の心身ともに健康な方で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方
- 定 30人(申込順)
- 料 緊急救命講習受講には、マウスピース・テキスト代として210円
- 申 10月29日(木)までに、電話で問へ(後日、決定通知を送付)
- ※養成講習会に保育は付きません。
- ※活動に少しでも関心のある方、養成講習会を受講するか迷っている方、どんなことでもお気軽にお問い合わせください。
- ※全日程の受講が難しい方はご相談ください。
- ※子育て支援員研修(地域保育コース)を修了した方は、免除可能な講座があります。

※12月にも同様の講習会を住吉会館ルピナスで開催します。

※ファミリー会員になりたい方

- 利用内容 保育園・幼稚園の送迎・習い事の送迎など
- 利用時間・場所 毎日午前6時～午後11時・サポート会員宅など
- 利用料金(1時間当たり) ● 平日午前8時30分～午後5時…800円 ● 上記以外の曜日・時間帯…1,000円
- 利用方法 説明会に参加し、ファミリー会員として登録
- ファミリー会員登録説明会
- 時・場 ● 10月10日(土)・田無総合福祉センター ● 20日(火)・住吉会館ルピナス 午前10時～正午
- 定 各20人(申込順)
- ※保育あり。1歳以上2人まで
- 申 説明会前日の午後5時までに電話で問へ
- 問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎ 042-497-5079
- ▶ 子ども家庭支援センター ☎ 042-425-3303



□ サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月10日(火)	午前10時～午後3時	オリエンテーション・西東京市の子育て支援/子どもを安全に預かるために
11日(水)	午前9時30分～午後3時	保育の心と子どものケア/子どもの心の発達とかわり
12日(木)	午前9時30分～午後3時30分	緊急救命講習/登録説明・修了式

健康ひろば



記入例

メール
[美姿勢エクササイズ]申込
①10月30日
②氏名
③生年月日
④住所
⑤電話番号
⑥保育希望の有無
※希望者は子どもの氏名、生年月日

申込期限(必着)
10月23日(金)

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
西東京しゃきしゃき体操パート1 講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	10月13日(火)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	10月15日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さん参加可)	10月9日(金)までに電話
美姿勢エクササイズ 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	10月30日(金)午前10時~正午 田無総合福祉センター	在住で18~64歳の女性/15人 ※初回の方優先	電話・メール(記入例) seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着):10月23日(金)

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
個別育児相談会 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	11月10日(火)午前9時30分~11時30分の間でおひとり30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	乳幼児と保護者/25組	3日前までに電話
▶教育支援課 田 042-420-2829			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	10月14日(水)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳くらい 10人(1人15分程度)	10月1日(木)~9日(金) 午前9時~午後5時に電話

ロタウイルスワクチンが定期予防接種になりました

10月1日(木)からロタウイルス感染症が定期予防接種の対象疾病になりました。
対 令和2年8月1日以降に生まれた出生6週後~24週後または32週後までの方
 ※使用するワクチンによって対象時期が異なります。
持 母子手帳および市から送付される

予診票
 ※8月生まれの方は9月末ごろに送付される予診票を、9月以降に生まれた方は予診票セットに同封される予診票をご利用ください。
接種回数 2回または3回
 ※使用するワクチンによって接種回数が異なります。
 ▶健康課 保 042-438-4021

高齢者の皆さんへのお願い ~インフルエンザの重症化への備え~



インフルエンザは、「インフルエンザウイルス」に感染して起こります。38℃以上の発熱、頭痛や関節・筋肉痛などの全身の症状が急に表れ、高齢者の方や慢性疾患のある方は、肺炎になるなど重症化することがあります。

- 高齢者インフルエンザ予防接種**
時 10月1日(木)~令和3年1月31日(日)
場 指定医療機関 ※要予約
対 在住で次のいずれかに該当する方
 ●接種日当日に満65歳以上
 ●接種日当日に満60~64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害のある方
 接種回数 期間中1回
持 無料・健康保険証など
 詳細は、市報本号と同時配布の「令和2年度高齢者インフルエンザ予防接種のお知らせ」をご覧ください。
 ※市外での接種を希望される方はお問い合わせください。
 ▶健康課 保 042-438-4021

流行前の予防接種が有効です

予防接種を受けた高齢者の方は、受けていない方と比べて、死亡の危険性が5分の1、入院の危険性が3分の1~2分の1にまで減少することが期待できるとされています。インフルエンザの流行前に、予防接種を受けることで重症化への備えをしましょう。

胸部健診(肺がん・結核)

新型コロナウイルス感染による肺炎を判別するものではありません。
時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ
午前: 9時30分~11時
午後: 1時30分~3時30分
 ※受付開始時は大変混雑します。
対 令和3年3月31日(水)時点で40歳以上の方(肺がん・肺結核などで治療中の方を除く)
持 保険証など、本人・住所確認できるもの、マスク(着用必須)
 服装 無地のTシャツ
 ※対象地域の日程が合わない場合、他日程での受診可(事前連絡不要)
 ※詳細は、9月1日号をご覧ください。
 ▶健康課 保 042-438-4021

実施日	会場	対象地域	
		午前	午後
10月3日(土)	田無総合福祉センター	南町	柳沢
6日(火)	新町福祉会館	新町	向台町
7日(水)	田無総合福祉センター	東伏見・向台町	谷戸町・北原町
13日(火)	下保谷福祉会館	下保谷	
14日(水)		栄町	北町・下保谷
15日(木)	田無総合福祉センター	地区の指定なし	
19日(月)	谷戸公民館	谷戸町	北原町
20日(火)		北原町・ひばりが丘	谷戸町・緑町・ひばりが丘北
22日(木)	防災・保谷保健福祉総合センター	住吉町・下保谷	東町
23日(金)	田無総合福祉センター	西原町・緑町	新町
24日(土)		ひばりが丘北	芝久保町
28日(水)	防災・保谷保健福祉総合センター	中町・北町	富士町
29日(木)		保谷町	東町

+ 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
 ※発熱など、感冒様症状のある方は、必ずお電話でお問い合わせください。
 ※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザ疑いの方については臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
4日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハイネス田無式番館104 ☎042-450-6731	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
11日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひばりが丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☎042-439-4976	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時
4日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162
11日	むとう歯科医院 南町4-4-2 プリンズプラザ田無2階 ☎042-467-3415

☎ 電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分~2時30分 ☎042-438-1100
10月6日 眼科 **13日 呼吸器内科**
20日 整形外科 **27日 脳神経外科**

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分~1時30分

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

「音と食で生活を癒やす〜ヒーリング講座〜」&「養育家庭体験発表会」

10月8日(木)
午後1時30分〜3時30分
住吉会館ルピナス

- 「音と食で生活を癒やす〜ヒーリング講座〜」…ココロとカラダを休めてみませんか
 - 「養育家庭体験発表会」…親元で暮らせない子どもたちを、自らの家庭に迎え入れ育てている「里親」の子育て体験談など
- 定 20人程度(申込順)
申 電話で下記へ
▶子ども家庭支援センター
☎042-425-3303

ピアカウンセリング

10月13日(火)
●午前9時15分〜10時
●10時30分〜11時15分
障害者総合支援センターフレンドリー

- 障害児の保護者が相談員となって、同じ立場からお話を伺い、一緒に考えます。
- 対 定 就学前から高校生の障害児の保護者・各回1人
 - 申 電話・ファクスで問へ
 - 問 相談支援センターえぼっく
☎042-452-0075
FAX042-452-0076
▶障害福祉課 ☎042-420-2805

障害者サポーター養成講座(初級編)

10月24日(土) 午後3時
ふれあいセンター

障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをします。

※受講者には、サポーターの証しであるサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈

- 内 ヘルプカード・ヘルプマークとは
- 定 10人(申込順)
- 申 前日までに電話で問へ
- 問 社会福祉法人さくらの園・カノン
☎042-452-7062
▶障害福祉課 ☎042-420-2804

傘布でオリジナルのエコバッグを作ろう!

10月31日(土) 午後1時〜3時
エコプラザ西東京

日本全国で7月1日からレジ袋が有料になりました。レジ袋をエコバッグに替えるほんの小さな行動が環境破壊の抑制につながります。そこで、傘布でオリジナルのエコバッグを作ってみませんか。

- 対 在住・在勤・在学の18歳以上でミシンが使える方
- 定 15人(申込順)
- 持 傘布(1本分で8枚の傘、布地は傘骨から外して洗って持参。ビニール傘不可)、裁縫道具(マチ針・チャコペン・30cmのものさし・ハサミなど)
- ※マスク着用
- ※傘を解体する際はけがにご注意ください。
- 申 10月5日(月)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 問 エコプラザ西東京
☎042-421-8585 (午前9時〜午後5時)・FAX042-421-8586・
ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp
▶環境保全課
☎042-438-4042

11月11日は介護の日「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思うことなどを川柳にしてお寄せください。選ばれた作品は、11月の「介護の日」に合わせて市HPに掲載します。

- 申 10月15日(木)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒188-8666市役所高齢者支援課「介護の日」係へ郵送・ファクスまたは持参(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)
- ※応募用紙は高齢者支援課・地域包

括支援センター・福祉会館・市HPで配布
※作品は市HPのみで掲載
※作品は返却しません。選考結果の発表は、市HPの掲載をもって代えさせていただきます。
※今年度の介護の日のイベントは中止します。

- ▶高齢者支援課 ☎042-439-4425
FAX042-439-4490



赤ちゃん集まれ〜♪

地域子育て支援センターでは、赤ちゃんと保護者の方が楽しめる赤ちゃんのつどいを行っています。

人数を制限したうえでの予約制になります。詳細は各センターHPをご覧ください。

- 対 8カ月までの乳児と保護者
- 赤ちゃんのつどい日程(10・11月)
- 時 午前10時30分〜11時30分
- ※午前10時〜11時
- センターの情報は
こちらから▶

□赤ちゃんのつどい日程(10・11月)

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし*	10月26日(月) 11月30日(月)
センターけやき	10月23日(金) 11月27日(金)
センターやぎさわ	10月19日(月) 11月18日(水)
センターなかまち	10月16日(金) 11月20日(金)
センターひがし*	10月26日(月) 11月16日(月)

▶保育課 ☎042-460-9842

秋の夜長のおともに、読書はいかがですか

過ぎやすくなった夜に、ゆったりと本を読まれてはいかがでしょう。図書館が多くの本との出会いをお手伝いします。

3月にリニューアルした図書館HPでは、資料の検索のほか多彩な項目をご用意しています。

- 図書館員おすすめの本を紹介「図書館員の本棚」
- 『田無市史』『保谷市史』、絵図など、西東京市に関する資料をインターネット上で公開

西東京市デジタルアーカイブ▶

- 図書館が発行する情報誌を紹介「図書館発行物」など、リニューアルで見やすくなった図書館HPをぜひご活用ください。

図書館HP▶

▶中央図書館 ☎042-465-0823



図書館HPのトップページイメージ



多摩六都科学館ナビ

やさしい日本語ワークショップ 科学館の絵本をつくろう

科学館を探検して好きなものを見つけよう。その後iPadで、科学館の「デジタル絵本」と「紙の絵本」を作ります。やさしい日本語でお話しします。

※新型コロナウイルスの感染拡大状況により、オンライン開催になる可能性があります。

時 10月18日(日)午後1時〜3時30分

- 対 外国にルーツを持つ
- 小学1〜4年生とおうちの人・仲の良い大人
- 小学5〜6年生(1人または友だち2人でも可)
- ※参加者以外入室不可

定 6組
講 朝倉民枝さん(株)グッド・グリーンフ
¥ 入館券520円(小学1〜6年生210円)

申 10月8日(木)(必着)で、問のHPからまたははがきでイベント名・開催日・

名前・年齢・学年・郵便番号・住所・電話番号を問へ

※締切後は電話でお問い合わせください。

※応募多数は抽選し、当選者に参加券を送付

場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100

※休館日：10月5日(月)〜8日(木)・12日(月)・19日(月)・26日(月)



ロトサイエンス コラム 75 「綿の構造を知れば、長持ちにつながる」

シャツや肌着など日常着る服には、綿製品が多いです。それは、水を吸いやすく、肌触りが良いなどのメリットがあるためです。また、デメリットは適当に洗濯すると縮んでしまうことがあります。

綿糸の材料である綿花の繊維は、細胞内の水分が失われると中空になります。この構造が水を吸いやすい利点になりますが、吸水して膨らむと糸の長さは短くなり、そのまま乾かすと洗濯前よりも縮みます。また、糸を作る際に伸ばしたよじれた繊維が、激しく洗うことで元の形に戻ろうとして縮んでしまうのです。

そんな綿製品を長く使うヒントは、タグの洗濯マークにあります。写真

のマークは左から、「手洗い推奨」、「漂白不可」、「乾燥機不可」、「日陰干し」、「150度までのアイロン可」、「ドライクリーニング不可」と読み取れ、繊細な扱いが必要なのが分かります。洗濯マークを参考にするとともに、乾かす前に形を整えると、より長持ちさせやすいでしょう。



参考：消費生活相談Q&A 新しい洗濯表示のご案内(市HP内)



認知症キャンペーン月間 認知症のことをもっと知ろう！学ぼう！



市は10月を「認知症キャンペーン月間」として、さまざまなイベントや取組の紹介をしています。認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守りやちょっとした手助けが必要です。だれもがなる可能性のある認知症について理解を深めてみませんか。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811 ・ ✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

①もの忘れ相談会

医師や専門職がもの忘れに関するご相談をお受けします。

時・場

- 10月5日(月)午前9時～正午・田無第二庁舎4階
- 30日(金)午後1時～4時
防災・保谷保健福祉総合センター6階
※1枠1時間

対 認知症の方やそのご家族・もの忘れが心配な方

申 前日までに電話で上記へ

②図書館で認知症関連書籍を期間展示

市内4カ所の図書館にて、認知症関連の書籍を集めて期間展示を行います。

時 10月1日(木)～31日(土)

場 中央図書館・保谷駅前図書館・芝久保図書館・谷戸図書館

③認知症と生きるパネル展示

認知症サポーター養成講座を受けた方の感想や、認知症カフェの紹介などのパネルを展示します。

時・場

- 10月1日(木)～9日(金)・田無総合福祉センター
- 13日(火)～20日(火)・谷戸図書館
- 22日(木)～30日(金)・田無庁舎2階

④認知症サポーター養成講座

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。

時 10月31日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)

場 西原総合教育施設

内 ●認知症 ●認知症サポーター100万人キャラバン

人キャラバン ●認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方

定 10人(申込順)

申 10月26日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を上記へ
※5人以上集まれば市内出張講座可

⑤若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

年4回程度開催しており、若年性認知症の方ならではの介護の悩みや情報交換をしています。日時は今後の市報に掲載しますのでご覧ください。

対 若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可能)、若年性認知症の方(若年性認知症

と診断されているおおむね70歳ぐら

いまでの方)
※詳細は下記地域包括支援センターにお問い合わせください。

⑥ご存じですか? 「みまもりシール」

認知症の方が行方不明になったときに、できるだけ早くご自宅に戻ることができるよう、4桁の番号がついた「みまもりシール」をお配りしています。ご利用いただくためには登録が必要になりますので、お住まいの地域にある地域包括支援センターまでご相談ください。

「みまもりシール」をつけている方が道に迷っていたら、地域包括支援センターや交番にお知らせください。



「家族が心配…」 「もしかしたら、自分は…？」 ちょっとしたことでも、早期に分ければさまざまな対応ができます。 **相談無料**
「認知症」に関するご相談は下記「地域包括支援センター」へお気軽にご連絡ください

自分自身・ご家族・近所の方が「もしかしたら認知症かも…?」。ちょっとしたことでもご相談ください。地域包括支援センターは市内8カ所にあり、認知症だけでなく、高齢者の相談などをお受けしています。お住まいの地域にある下記地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

時 午前9時～午後6時(日・祝・年末年始を除く)

地域包括支援センター名	担当地域	電話番号
① 栄町地域包括支援センター	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷	☎042-438-7090
② 富士町地域包括支援センター	東町・中町・富士町	☎042-451-1203
③ 泉町地域包括支援センター	北原町・泉町・住吉町	☎042-424-1200
④ 田無町地域包括支援センター	田無町・保谷町	☎042-467-8850

地域包括支援センター名	担当地域	電話番号
⑤ 緑町地域包括支援センター	緑町・谷戸町・ひばりが丘	☎042-461-7081
⑥ 西原町地域包括支援センター	西原町・芝久保町	☎042-451-8844
⑦ 向台町地域包括支援センター	南町・向台町	☎042-468-2340
⑧ 新町地域包括支援センター	新町・柳沢・東伏見	☎042-462-1695

10月7日(水)

防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達訓練

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験放送を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 10月7日(水)午前11時

内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送
※災害とお間違えないようご注意ください。
※詳細は市HPをご覧ください(「安

全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□Jアラート

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 保

☎042-438-4010



中学・高校生年代イベントプロジェクト

▶▶▶ 高校生年代 企画スタッフ募集 ◀◀◀

令和3年2月13日(土)に実施するイベントの企画・運営をする高校生年代のスタッフを募集します。

昨年度は、中高生のパフォーマンスとお笑い芸人のミニライブでした。企画スタッフになって、あなたのアイデアを実現しませんか。

□第1回企画スタッフ会議&交流会

時 10月30日(金)午後6時～8時(予定)

場 下保谷児童センター

対 在住・在学・在勤の高校生年代の方、本市近隣高校の生徒

申 10月1日(木)～30日(金)までに、電話・メールで件名「中高生イベントプロジェクトスタッフ希望」・氏名・

学校・学年・電話番号またはメールアドレスを☎へ

※市HP「にしとうきょうキッズ!」で、過去の様子を紹介中

☎ 保谷柳沢児童館

☎042-468-7892

✉ jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

▶児童青少年課 保

☎042-460-9843



みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応について

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎
☎042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

本件について、金額や手続き方法など不明な点がある方、不安に思われている方などは、上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。
対象となる方につきましては、ご負担とご足労をおかけすることになり大変申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください
★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

本件の対象となる方には、次のとおり手続きの書類を発送する予定としております。書類が届きましたら、大変お手数ですが、お手続きくださいますようお願いいたします。

還付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が多い方)

発送時期	手続き
9月30日に発送	「西東京市介護保険料還付金請求書兼振込口座指定書」に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。その後市から指定口座に振り込みます。

納付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が少ない方)

発送時期	手続き
10月末に発送予定	同封の納付書により、市役所公金窓口、金融機関、コンビニなどでご納付をお願いいたします。

西東京市女性の働き方サポート推進事業 「ハンサムMamaプロジェクト」

□「Handsoma Mama Festa 2020」開催

時 10月20日(火)午前10時～午後3時30分

場 アスタセンターコート

内 出展者12組による、販売・体験などの出展イベントです。想いを込めた商品・心を込めたサービスで皆さんをお迎えします。今年は出展数を例年の半数とし、身体的距離を確保して実施します。出展者の詳細は専用HPをご覧ください。



□10・11月のセミナー

区分	内容	日時	方法・場所
交流	もっと笑顔に！子育て&仕事の両立アイデアをシェアしよう 定12人(申込順)	10月29日(木) 午前10時～11時30分	田無第二庁舎5階
スクール	おうち起業家のためのプランディングスクール 定12人(申込順)※単発受講不可	11月5日(木)	午前10時～正午
		11月12日(木)	
		11月19日(木)	オンライン
就労	イキイキと私らしく「はたらく」ために 定24人(申込順)※男性の参加可	11月26日(木)	オンライン

※オンライン講座はZoomを用いて開催します。参加には、各自通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

※10月29日(木)、11月5日(木)の講座はオンライン開催になる場合があります。

HP 下記専用HPから

▶産業振興課 ☎042-420-2819

～自分のために 大切な人のために～ 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の収束が見込めず、感染者が日々発生している現在、一人一人の「うつらない・うつさない」行動が最も大切になります。市民の皆さん、ご自身のため、大切な人のためにも、改めて新しい生活様式に基づいた行動変容を心掛けてくださいますようお願いいたします。

〈基本的な感染対策〉



- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 遊びに行くなら屋内より屋外を選ぶ。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 家に帰ったら、まず手や顔を洗う。できるだけすぐに着替え、シャワーを浴びる。
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。
※高齢者や持病のあるような重症化リスクの高い人と会う際には、体調管理をより厳重にする。

新型コロナウイルス感染症関連 問い合わせ先

新型コロナウイルス感染症に関する相談などは、以下のとおり各担当部署・機関にお問い合わせください。

西東京市の問い合わせ先

- 市対策本部……………▶危機管理課 ☎042-438-4010
- 健康(体調)相談……………▶健康課 ☎042-438-4037
- 生活困窮者相談・生活支援……………▶生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
- 生活保護相談……………▶生活福祉課 ☎042-460-9836
☎042-420-2802
☎042-439-4415
- 市内事業者対策等……………▶産業振興課 ☎042-420-2819
- 学校の衛生管理……………▶学務課 ☎042-420-2825
- 学校の学習指導……………▶教育指導課 ☎042-420-2827

感染の疑いがある場合の問い合わせ先

まずは、電話でかかりつけ医にご相談ください。

□帰国者・接触者電話相談センター

- 多摩小平保健所 ☎042-450-3111 時 平日午前9時～午後5時
- 都・特別区・八王子・町田市合同電話相談センター ☎03-5320-4592
時 (月)～(金)午後5時～翌日午前9時と(土)・(日)・(祝)の終日

COOL CHOICE あなたの「賢い選択」は、地球の未来を救います

豚汁献立でフードロスがなくそう～親子で漬物作りに挑戦～

時 10月25日(日)午前11時30分～午後1時30分

内 豚汁と豚汁を作った際に出る野菜の皮などで漬物を作り、おにぎりと一緒に試食をします。フードロスの問題についても考えます。

対・定 在住の小学1～6年生とその保護者・10組(申込順)

講 平井美子さん(管理栄養士)ほか2人

持 エプロン・三角巾・手ふき用タオル・マスク・箸・飲み物

申 10月3日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・学年・電話番号を問へ

□共通

場・問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)

☎042-421-8586 ㊟ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

これならできる！整理術のすすめ～お部屋すっきり、心もすっきり～

時 11月3日(祝) 午後1時～2時30分

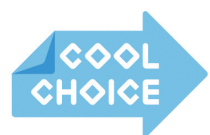
内 整理収納のプロからのアドバイスをヒントに簡単に楽な片付けを考えます。身近なごみ問題やリサイクルなどの環境問題も一緒に考えます。

対・定 在住・在勤・在学で18歳以上の方・10人(申込順)

講 平工あつみさん(整理収納アドバイザーほか)

持 筆記用具・飲み物

申 10月4日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ



- 野菜の皮を捨てずに漬物にするCHOICE
- 整理整頓すっきりCHOICE

クールチョイスについて▶

