



認知症キャンペーン月間 認知症のことをもっと知ろう！学ぼう！



市は10月を「認知症キャンペーン月間」として、さまざまなイベントや取組の紹介をしています。認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守りやちょっとした手助けが必要です。だれもがなる可能性のある認知症について理解を深めてみませんか。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811・✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

①もの忘れ相談会

医師や専門職がもの忘れに関するご相談をお受けします。

時・場

- 10月5日(月)午前9時～正午・田無第二庁舎4階
- 30日(金)午後1時～4時
防災・保谷保健福祉総合センター6階
※1枠1時間

対 認知症の方やそのご家族・もの忘れが心配な方

申 前日までに電話で上記へ

②図書館で認知症関連書籍を期間展示

市内4カ所の図書館にて、認知症関連の書籍を集めて期間展示を行います。

時 10月1日(木)～31日(土)

場 中央図書館・保谷駅前図書館・芝久保図書館・谷戸図書館

③認知症と生きるパネル展示

認知症サポーター養成講座を受けた方の感想や、認知症カフェの紹介などのパネルを展示します。

時・場

- 10月1日(木)～9日(金)・田無総合福祉センター
- 13日(火)～20日(火)・谷戸図書館
- 22日(木)～30日(金)・田無庁舎2階

④認知症サポーター養成講座

□認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方のことです。

時 10月31日(土)午後2時～3時30分(1時45分開場)

場 西原総合教育施設

内 ●認知症 ●認知症サポーター100万人キャラバン

人キャラバン ●認知症の方を地域で支えるためには

対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方

定 10人(申込順)

申 10月26日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を上記へ
※5人以上集まれば市内出張講座可

⑤若年性認知症の家族会・当事者会「かえるの会」

年4回程度開催しており、若年性認知症の方ならではの介護の悩みや情報交換をしています。日時は今後の市報に掲載しますのでご覧ください。

対 若年性認知症の方を介護しているご家族の方(発症が65歳未満で現在65歳以上の方の介護者の方も参加可能)、若年性認知症の方(若年性認知症

と診断されているおおむね70歳ぐら

いまでの方)
※詳細は下記地域包括支援センターにお問い合わせください。

⑥ご存じですか? 「みまもりシール」

認知症の方が行方不明になったときに、できるだけ早くご自宅に戻ることができるよう、4桁の番号がついた「みまもりシール」をお配りしています。ご利用いただくためには登録が必要になりますので、お住まいの地域にある地域包括支援センターまでご相談ください。

「みまもりシール」をつけている方が道に迷っていたら、地域包括支援センターや交番にお知らせください。



「家族が心配…」 「もしかしたら、自分は…？」 ちょっとしたことでも、早期に分ければさまざまな対応ができます。 **相談無料**
「認知症」に関するご相談は下記「地域包括支援センター」へお気軽にご連絡ください

自分自身・ご家族・近所の方が「もしかしたら認知症かも…?」。ちょっとしたことでもご相談ください。地域包括支援センターは市内8カ所にあり、認知症だけでなく、高齢者の相談などをお受けしています。お住まいの地域にある下記地域包括支援センターにお気軽にご相談ください。

時 午前9時～午後6時(日・祝・年末年始を除く)

| 地域包括支援センター名 | 担当地域 | 電話番号 |
|-----------------|------------------|---------------|
| ① 栄町地域包括支援センター | ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷 | ☎042-438-7090 |
| ② 富士町地域包括支援センター | 東町・中町・富士町 | ☎042-451-1203 |
| ③ 泉町地域包括支援センター | 北原町・泉町・住吉町 | ☎042-424-1200 |
| ④ 田無町地域包括支援センター | 田無町・保谷町 | ☎042-467-8850 |

| 地域包括支援センター名 | 担当地域 | 電話番号 |
|-----------------|--------------|---------------|
| ⑤ 緑町地域包括支援センター | 緑町・谷戸町・ひばりが丘 | ☎042-461-7081 |
| ⑥ 西原町地域包括支援センター | 西原町・芝久保町 | ☎042-451-8844 |
| ⑦ 向台町地域包括支援センター | 南町・向台町 | ☎042-468-2340 |
| ⑧ 新町地域包括支援センター | 新町・柳沢・東伏見 | ☎042-462-1695 |

10月7日(水)

防災行政無線などによる 全国一斉情報伝達訓練

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に皆さんへお伝えするため、市内で緊急情報伝達手段の試験放送を行います。この試験は、全国的に実施されます。

時 10月7日(水)午前11時

内 市内の防災行政無線スピーカーより「これはJアラートのテストです」という音声を3回放送

※災害とお間違えないようご注意ください。

※詳細は市HPをご覧ください(「安

全・安心いーなメール]でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。

□Jアラート

国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に情報伝達するシステム

▶危機管理課 保

☎042-438-4010



中学・高校生年代イベントプロジェクト

▶▶▶ 高校生年代 企画スタッフ募集 ◀◀◀

令和3年2月13日(土)に実施するイベントの企画・運営をする高校生年代のスタッフを募集します。

昨年度は、中高生のパフォーマンスとお笑い芸人のミニライブでした。企画スタッフになって、あなたのアイデアを実現しませんか。

□第1回企画スタッフ会議&交流会

時 10月30日(金)午後6時～8時(予定)

場 下保谷児童センター

対 在住・在学・在勤の高校生年代の方、本市近隣高校の生徒

申 10月1日(木)～30日(金)までに、電話・メールで件名「中高生イベントプロジェクトスタッフ希望」・氏名・

学校・学年・電話番号またはメールアドレスを☎へ

※市HP「にしとうきょうキッズ!」で、過去の様子を紹介中

☎ 保谷柳沢児童館

☎042-468-7892

✉ jidoukan@city.nishitokyo.lg.jp

▶ 児童青少年課 保

☎042-460-9843



みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。