

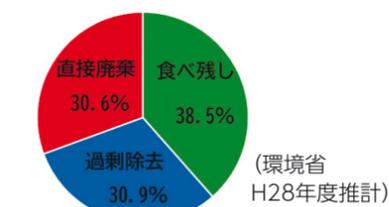
## 食品ロス(食料の廃棄)を減らしましょう

年間600万トン超の食品が食べられるのに捨てられています。食品ロスの削減は重要な地球温暖化対策であり、SDGsの169あるターゲットの一つにもなっています。

### □食品ロスとは

まだ食べられるのに捨てられる食品のことを指します。食品ロスの多くは家庭で起こっているといわれています。食品別でみると野菜が多く、ついで調理加工品・果物です。

### 〈家庭内における食品ロスの内訳〉



### ◆捨ててしまう原因

～皆さんにも思い当たる節がありませんか？

- 野菜の皮を厚くむきすぎるなど、

食べられるものの廃棄 ●賞味期限・消費期限切れによる、保管していた食品の廃棄 ●食べ残し・調理のしすぎによる料理の廃棄

### ◆4つの工夫

- 買い物の工夫(余分なものは買わない) ●食材選びの工夫(買ったら使い切る) ●調理の工夫 ●上手に保管する工夫

SDGs(エスディーゼーズ)とは、国連加盟国193カ国が2030年までに持続可能な社会を実現するために国連が2015年に採択した目標です。

食品ロスの削減は、国連で定めたSDGsの17の目標のうち、1・12・13に貢献します。



▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 西東京市女性の働き方サポート推進事業 「ハンサムMamaプロジェクト」



ハンサムMamaプロジェクトでは、「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。

### □9・10月セミナー

区分	内容	日時	方法・場所
導入	子育てしながらの働き方について考えよう 定 6人	9月1日(火) 午前10時～10時45分	オンライン
基礎	覗いてみよう！おうち起業という選択肢 定 12人	9月10日(木)	田無第二庁舎 4階
アドバンス	補助金に関わる経理、そして次のステップへ(男性参加可) 定 24人	9月24日(木)	午前10時～正午 オンライン
スクール	ここからはじまる「おうち起業」塾 全3回(単発受講不可) 定 12人	10月1日(木)	田無第二庁舎 4階
		10月8日(木)	オンライン
		10月15日(木)	オンライン

※オンライン講座はZoomを用いて開催します。参加には、各自通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

※9月10日(木)・10月1日(木)の講座はオンラインになる場合があります。

※詳細は専用HPへ  
☞下記専用HPから  
▶産業振興課 ☎042-420-2819

西東京市 ハンサム・ママ 検索

## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時 8月26日(水)午前10時～正午

場 住吉会館ルピナス

定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上2人まで

☎説明会前日の午後5時までに電話で☎へ

☎ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

## 「たこのおすし」で増える特殊詐欺にご用心!

新型コロナウイルス感染拡大に伴い、給付金を交付するなどの電話が来たらまず詐欺を疑いましょう。

防犯標語「たこのおすし」をしっかり覚えて、詐欺被害を防止しましょう。

☎田無警察署

☎042-467-0110

▶危機管理課 ☎

☎042-438-4010

- 「た」くわえを家族で守ろう合言葉!
- 「こ(子)」を思う親の気持ちにつけこみます。
- 「の」っちゃだめ! ATMでの還付金!
- 「お」れだけど…鞆なくしたそれは詐欺!
- 「す」ぐ出ない。留守番電話を聞いてから!
- 「し」っておこう。詐欺の手口と撃退法!



## 西東京市一店逸品事業～テイクアウト・至福の逸品～ 紹介冊子(第7弾)完成!

市では西東京商工会と協力して、モノやサービスなど個店独自の逸品を確立し、入りたくなる店づくりへとつなげる一店逸品事業を展開中です。このたび、令和元年度に認定した逸品を紹介する冊子が完成しました。

☐配布場所 産業振興課(田無第二庁舎5階)、田無庁舎5階情報公開コーナー、西東京商工会、参加店など

▶産業振興課 ☎042-420-2819



おうちで食べようね!



テイクアウトできるんだね!



## 多摩六都科学館 ナビ

### 全編生解説プラネタリウム たっぷりほしぞらめぐり～季節の星座～

今年の夏は1等星で結ぶ「夏の大三角」と一緒に、輝く明るい惑星たちをお楽しみいただくことができます。きっと空を見上げたくなる45分間を、全編生解説でお届けします(約45分間)。

時 8月は毎日投影

●午後1時10分 ●4時15分

定 82席(新型コロナウイルス感染拡大防止のため変動の可能性あり)

※小学2年生以下は保護者と観覧してください。

¥観覧付入館券(展示室とプラネタリウムを1回)1,040円(小人420円)

※当日開館時よりインフォメーションで販売(先着)

場・☎多摩六都科学館

☎042-469-6100

8月は毎日開館



## ロクトサイエンスコラム 73

### 魚の体がきれいな色になる理由

暑い日が続くようになりました。私たちヒトは少し疲れてしまう日もありますが、魚たちは一番元気になる季節です。初夏から夏にかけて繁殖期を迎えるオイカワという魚のオスは、この時期になると緑と朱色の綺麗な「婚姻色」と呼ばれる体色になり、臀(しり)びれを長く伸ばし、顔には「追星(おいぼし)」という突起物を出します。その姿がメスには魅力的に映り、無事ペアになったオスとメスが交尾をします。

一方、ハゼの仲間ではメスが婚姻色を出す種があり、オスの作った巣穴に入り卵を産み付けます。多摩六

都科学館の水槽でもオイカワがきれいな婚姻色を出しています。また、カワムツやウグイも婚姻色を出し、縄張りに入ってきた魚を追い掛け回す行動を見せています。ぜひ繁殖の時期にしか見られない体色、行動を見にきてください。

