

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 認知症サポーター養成講座

**8月1日(土)**  
午後2時～3時30分  
(1時45分開場)  
谷戸公民館

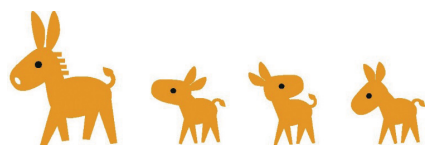
認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。

### □認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方のことです。

### □●認知症について

- 認知症サポーター100万人キャラバン
- 認知症の方を地域で支えるためには
- 対・定** 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方・15人(申込順)  
※参加者にはオレンジリング贈呈
- ※5人以上集まれば市内出張講座可
- 申** 7月27日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ  
▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811  
✉ f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp



## 創業スクール(全5回)

- 9月4日(金)  
田無第二庁舎4階
- 9月11・18・25日(金)  
オンライン講座
- 10月9日(金)  
田無庁舎5階  
午前10時～午後1時

国の認定を受けた創業支援等事業計画に基づくスクールです。

創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、ビジネスプラン作成を目指します。

※オンライン講座は、Zoomを用いて開催します。参加には、各自通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

※9月4日(金)、10月9日(金)の講座もオンラインになる場合があります。

**対・定** 創業に関心のある方、創業して間もない方・15人

**¥** 5回で3,000円(初回に集金)

**申** 電話で問へ

**問** ●西東京商工会 ☎ 042-461-4573  
●西東京創業支援・経営革新相談センター ☎ 042-461-6611  
▶産業振興課 ☎ 042-420-2819

## 西東京市女性の働き方サポート推進事業 「ハンサムMamaプロジェクト」

◆令和2年7月・8月のセミナーです  
ハンサムMamaプロジェクトでは、「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。

区分	内容	日時	方法
アドバンス	[対談] with コロナ地域の創業者が今できること <b>定</b> 24人	7月28日(火) 午前10時～正午	オンライン
基礎	[対談] 聴かせて! 子育て起業の実際 <b>定</b> 12人	8月27日(木) 午前10時～11時30分	オンライン

※オンライン講座はZoomを用いて開催します。参加には、各自通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

**申** 専用 ☎ から **問** 産業振興課 ☎ 042-420-2819

西東京市 ハンサム・ママ

## 多摩六都科学館 ナビ

### カラダで実験、アタマで納得! ロケット運動サイエンスパーク

運動能力をチェックして「体力記録カード」に書いてみよう。走ったり蹴ったり体を動かして健康・体力づくりのための知識を身につけよう!

**時** 7月18日(土)～8月30日(日)  
※閉場: 7月21日(火)～22日(水)・27日(月)～31日(金)、8月24日(月)～28日(金)

- ① 午前10時～10時45分
- ② 11時～11時45分
- ③ 正午～午後0時45分
- ④ 1時～1時45分
- ⑤ 2時～2時45分
- ⑥ 3時～3時45分
- ⑦ 4時～4時45分(入れ替え制)

**対** 小学生以上(小学3年生以下は保護者と参加)

**定** 各回14人

**¥** 入館券520円(4歳～高校生210円)

**申** 当日、開館時よりエントランスホールで参加券を配布(先着)

□協力 FC東京・味の素(株)・明治薬科大学セルフメディケーション学研究室<sup>ほか</sup>

**場・問** 多摩六都科学館 ☎ 042-469-6100

休館日: 7月20日(月)



# シニアルーム

## 福祉会館・老人福祉センター 各種教室参加者募集

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。  
**時** 8月(一部9月)～令和3年3月  
**対** 在住の60歳以上の方で最後まで参加する意欲のある方  
**定** 各教室6～36人(申込多数は、新規の方などを優先し抽選)  
**¥** 教材費<sup>など</sup>  
**申** 7月15日(水)～21日(火)午前9時30分～午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓

口へ(電話受付不可)  
※利用証がない方は、保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参  
※休館日: 老人福祉センター(土)・(日)、福祉会館・住吉老人福祉センター(日)  
※健康体操・老人福祉センターでの各種体操教室(前期)を休講していたため、後期の募集は行いません。  
**問** 社会福祉協議会 ☎ 042-497-5136  
▶高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

### 日程

福祉会館	教室名	実施日時	定員	開始日	
住吉老人福祉センター ☎ 042-421-1122	らくらくエアロビクス	A 第1・3(火)	午後2時～3時	各10	8月18日 25日
		B 第2・4(水)			
下保谷福祉会館 ☎ 042-422-8338	音楽のうらおい	第2・4(木)	午後2時～3時	20	27日
新町福祉会館 ☎ 0422-55-1781	ゆっくり体操	第1・3(木)	午前10時～11時	17	20日
	和(なごみ)パステルアート	第1・3(火)	午前10時～11時30分	10	18日
	大人リトミック新町	第1・3(火)	午前10時～11時10分	10	18日
富士町福祉会館 ☎ 042-465-9350	リズム体操	第1・3(火)	午後2時～3時	30	18日
	音楽の楽しみ方	第2・4(水)	午前10時～11時30分	36	26日
	はじめての書道富士町	第2・4(水)	午後1時～2時30分	8	26日
	栄養のチカラ	第4(火)	午前10時～11時30分	7	25日
ひばりが丘福祉会館 ☎ 042-424-0262	太極拳	第2・4(月)	午前11時～正午	24	24日
	絵手紙	第1・3(火)	午前10時～11時30分	11	18日
	はじめての書道ひばりが丘	第2・4(水)	午前10時～11時30分	8	26日
	大人リトミックひばりが丘	第2・4(水)	午前10時～11時10分	9	9月10日
	栄養のチカラ	第3(火)	午前10時～11時30分	6	8月18日
老人福祉センター ☎ 042-466-1680	音楽の輪	第2・4(水)	午後1時30分～3時	12	26日
		第2・4(金)	午後1時30分～3時	12	28日
	パステルアート	A 第1・3(月)	午前10時～11時30分	各12	17日
		B 第2・4(月)			24日
	初心者健康麻雀	A 第1・3(火)	午後1時～2時45分	各14	18日
		B 第2・4(火)			25日
栄養のチカラ	第2(木)	午前10時～11時30分	7	9月10日	

※開始日、日時については、都合により変更する場合があります。※クラスによって、実施回数異なります。※教室の詳細については、各会場にお問い合わせください。

## みんなの伝言板

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。