

## 総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

- 年会費会員(年会費+会員料金)  
大人(高校生以上)4,000円・子ども(幼児～中学生)2,000円・家族5,300円(5人まで)
- エキスパート会員  
登録料1,500円(初年度のみ)と年会費(大人2万円・子ども1万4,000円)
- KKバスケット(小学4年生～経験者のみ)クラス別で実施中  
※詳細は☎へお問い合わせください。  
☎甲・☎ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内)  
☎042-452-3446(※HPあり)  
※(月)・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)  
▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火) 午前9時20分 午前10時20分	2歳児と保護者 3歳児と保護者	親子600円
若返り体操	毎週(火)正午	大人	300円
セルフケア	月2回(火)午後1時30分	大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児～小学生	500円
ヒップホップダンス(MIYUクラス)	毎週(水)入門 午後3時50分	年少児～小学生	500円
	初級 午後4時45分	小学生	
ヒップホップダンス(YUTAクラス)	毎週(水)入門 午後4時20分	年少児～小学生	500円
	初級 午後5時10分	小学生	
フラダンス	月4回(木)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
バスケットボール教室	毎週(金)午後7時	小学3年生～中学生	300円
スポンジテニス		小学生以上	子供300円 大人500円
フィジカル		小学3年生以上	
パドミントン		小学3年生以上	
パトポンポン	月2回(土)午後1時	年中児～中学生	400円
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児以上	500円
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム:KKバスケット・ワセココテニス・キッズチア  
※ココスポナイターグラウンド種目(硬式テニス・軟式テニス・アルティメット・サッカー)は12～3月は休講  
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(☎で配布)をご確認ください。  
※詳しくは☎http://kokospo.netをご覧ください。

## 安全・安心いーなメールに登録しませんか

安全・安心いーなメールは、市内の防犯・防災に関する情報を携帯電話やパソコンにメールでお届けする「緊急メール配信サービス」です。ぜひ登録してください。また、市HP(いざというときのために)では、防犯・防災に役立つ情報なども掲載しています。

※登録無料(通信料は利用者負担)  
□防犯 メールけいしちょうを含む市内の不審者・犯罪発生・行方不明者情報、被害防止対策など  
□防災 市内の地震情報(震度4以上)、気象警報、避難勧告・指示など緊急性が高い情報など

### 登録方法

①カメラ機能付き携帯電話などでQRコードを読み取って空メールを送信するか、右記メールアドレスに空メールを送信し、返信されたメールに表示された手順に従い登録してください。

②パソコンの場合は、市HPから

安全・安心いーなメール  検索

□QRコード □メールアドレス  
nishi-tokyo-city@sg-m.jp



▶危機管理課 ☎042-438-4010

## 東伏見ふれあいプラザ 地元農産物の即売会

空き店舗を活用し設置された「東伏見ふれあいプラザ」は、地元市民の方を中心とした運営団体によって地域活性化を目的とした事業を行う拠点となっています。  
地元農業者ご協力の下、収穫したての野菜や鉢花の即売会を開催しています。  
時 毎週(金)午前9時(完売次第終了)



□ご利用ください  
●市の行政サービス機器(住民票等自動交付機 ※8月31日(月)終了・図書貸出端末・公共施設予約管理システムロビー端末)  
●図書返却BOX設置・サークルなど団体への事業スペース貸出(約7m×4m・会議机など備品あり)  
場・☎東伏見ふれあいプラザ  
☎042-466-1347  
▶産業振興課 ☎042-420-2819

## 消費生活展 実行委員 募集

暮らしに関わるさまざまなテーマを取り上げる「くらしフェスタ西東京市(消費生活展)」は、市民の皆さんで組織された実行委員会が、企画・準備・運営などを行います。実行委員として参加して下さる方は、右記の会議にご出席ください。

□第1回実行委員会  
時 7月28日(火)午前10時～正午  
場 消費者センター分館  
※当日、直接会場へ  
※第1回目に出席できない方はお問い合わせください(実行委員会は毎月第2(火)に開催)。

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

## 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

※感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
19日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	保谷内科呼吸器科クリニック 住吉町6-1-26 ☎042-458-7870	
24日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ごとう内科 東伏見2-1-6 ☎042-450-5100	
26日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	なかやま内科循環器クリニック 向台町1-19-14 ノーブルハイツ向台1階 ☎042-450-7710	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
19日	仲川歯科医院 ひばりが丘北2-8-15 ☎042-422-5450		
23日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 ☎042-421-1868	岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎042-465-4507	
24日	エンゼル歯科クリニック 保谷町3-22-7 ☎042-464-8744	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 ☎042-468-2221	
26日	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849		

## 市内小学生向け 夏休み自由研究2020

時 ①8月6日(木) ②7日(金) ③8日(土) ④13日(木) ⑤14日(金) ⑥15日(土)午前10時～正午  
場 エコプラザ西東京  
内 ①④⑤エコあそび(エコキャップのミニ帽子とエコリース) ②竹とんぼを作ろう ③オリジナルうちわを作ろう ⑥牛乳パックで工作  
※各回定員あり  
対 在任の小学生  
講 西東京市協力員および職員ほか  
持 筆記用具・持ち帰り用袋・飲み物など  
申 下記QRコード、電話またはファクスで☎へ  
※詳細は学校配布のチラシ、市HPまたは右記のQRコードからご確認

ください。  
☎エコプラザ西東京  
☎042-421-8585(午前9時～午後5時)・☎042-421-8586  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課 ☎042-438-4042

▶自然の素材の竹で竹とんぼを作ろう ▶牛乳パックでフライングディスクを作ろう



## 柳泉園組合 水銀濃度測定結果

法律では排出規制基準が定められていないため、当組合では廃棄物焼却施設の排出ガス中の水銀濃度の自己規制値を0.05mg/m<sup>3</sup>Nと定め測定しています。令和元年11月～令和2年4月の分析計測結果(各月の1時間平均値の最高値)は、1～3号炉いずれも0.00mg/m<sup>3</sup>Nでした。  
☎柳泉園組合 ☎042-470-1545 ▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043