



新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、引き続きご協力をお願いします

次のポイントに気を付けて過ごしましょう。

人との接触を8割減らす、10のポイント

緊急事態宣言の中、誰もが感染するリスク、誰でも感染させるリスクがあります。
新型コロナウイルス感染症から、あなたと身近な人の命を守れるよう、日常生活を見直してみましよう。

- 1 ビデオ通話で **オンライン帰省**
- 2 スーパーは1人または**少人数ですいている時間**
- 3 ジョギングは**少人数で公園はすいた時間、場所を選ぶ**
- 4 待てる買い物は **通販**で
- 5 飲み会は **オンライン**で
- 6 診療は**遠隔診療**
定期受診は間隔を調整
- 7 筋トレやヨガは **自宅で動画を活用**
- 8 飲食は **持ち帰り、宅配**も
- 9 仕事は**在宅勤務**
通勤は医療・インフラ・物流など社会機能維持のために
- 10 会話は **マスク**をつけて

3つの密を避けましょう

1. 換気の悪い**密閉空間**
2. 多数が集まる**密集場所**
3. 間近で会話や発声をする**密接場面**

手洗い・咳エチケット・換気や、健康管理

も、同様に重要です。

出典：厚生労働省

お電話での一般相談について

新型コロナウイルス感染症についての一般相談・給付金の相談を受け付けています。不安なことや不明な点についてご相談ください。

市感染症対策・特別定額給付金専用ダイヤル

☎042-420-2870

☎平日午前9時～午後5時

特別定額給付金(仮称)について

4月20日に「新型コロナウイルス感染症緊急経済対策」が閣議決定され、特別定額給付金(仮称)が実施されることになり、総務省に特別定額給付金実施本部が設置されました。概要やQ&Aが総務省に掲載されています。

市では、24日付で特別定額給付金の担当窓口を設置しました。

※申請方法、給付の開始時期などは、決まり次第、市報や市HPでお知らせします。ご不明な点などは、「市感染症対策・特別定額給付金専用ダイヤル」にお問い合わせください。

生活サポート相談窓口を5月5日(祝)・6日(休)に開きます

市民の皆さんの悩みごとなどをご相談ください。

☎5月5日(祝)・6日(休) 午前10時～午後4時

☎生活サポート相談窓口(田無庁舎1階 福祉丸ごと相談窓口内)

▶地域共生課 ☎042-420-2809

市の公共施設・行事について

☐市の公共施設・行事は、7月31日まで(一部施設を除く)休止・中止期間を延長します。

※緊急事態宣言が解除された場合は適宜期間の見直しを行い、随時お知らせします。

公園の利用について、複合遊具の利用を当面の間休止します

公園は屋外ですが、多数の人が集まる「密集」や、間近で会話する「密接」を避けるようご協力をお願いします。

公園を利用される際には、手洗いや消毒、咳エチケットの徹底など感染防止につながる行動にご協力をお願いします。

※対象となる公園については市HPまたは下記へお問い合わせください

▶みどり公園課 ☎042-438-4045

職員の在宅勤務の実施について

市職員の在宅勤務を実施することにより、新型コロナウイルス感染症の拡大を防止し、また万が一職員に感染者が発生した場合でも、業務の継続が可能な体制を構築することを目的としています。

実施期間中は、通常より職員数が少なくなるため、窓口対応や電話対応等でお待ちする場合があります。ご不便をおかけしますが、ご理解いただきますようお願いいたします。

▶職員課 ☎042-460-9813

市民の皆さんへ ～市の対策・大型連休に向けて～

4月7日に発出された国の緊急事態宣言、そして4月10日に示された東京都における緊急事態措置等に伴い、市民の皆様には外出の自粛をはじめとする感染拡大防止への取り組みに感謝申し上げます。

西東京市といたしましては、国の新型コロナウイルス感染症防止に対する特別定額給付金を早急に皆様へお届けできるよう、担当窓口を設置し、迅速に対応してまいります。

3～4カ月児の健康診査は、西東京市医師会のご協力を得ながら、4月23日から各医療機関において個別健診を実施しております。

感染防止の観点から、集団健診ではなく、個別健診で実施します。

4月に開設した「生活サポート相談窓口」については、大型連休中の5月5日、6日にご相談等をお受けできる体制をとり、市民の皆様の不安の解消に努めてまいります。

4月22日には、政府の専門家会議において、人との接触を8割減らす10のポイントが示されました。

大型連休を迎えるにあたり、引き続き感染拡大防止を図るため、この10のポイントを一人一人が心掛け、行動することが必要となります。

私たちの今の行動が、私たちの未来に大きく影響いたします。

感染拡大を食い止め、市民の皆様の命を守るため、市民の皆様と一緒に力を合わせて対応してまいりたいと考えております。

引き続き、ご理解そしてご協力をお願いいたします。

西東京市長 丸山 浩一

影響を受ける方への支援策についてはこちら

※詳細は市HPまたはお問い合わせください。

詳細は2面へ