

## 令和2年度猫の譲渡会開催予定

西東京市地域猫の会では令和2年度も猫の譲渡会を開催します。  
**時** ● 6・8・10・12月…りさいく  
 市(第1日)午前9時～正午  
 ● 5・7・9・11月…第1日)午後1時～4時

**場** エコプラザ西東京  
 この他、市民まつりなどでも譲渡会を実施します。  
**問** 西東京市地域猫の会  
 ☒ nishinekotokyo@yahoo.co.jp  
 ▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042



## 春の全国交通安全運動

世界一の交通安全都市TOKYOを目指して

4月6日(月)～15日(水)

※4月10日(金)は交通事故死ゼロを目指す日

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけるとともに、市民一人ひとりによる道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

**運動の重点**  
 ①子どもをはじめとする歩行者の安全の確保  
 ②高齢運転者の安全運転の励行  
 ③自転車の安全利用の推進  
 ④二輪車の交通事故防止  
 ※①～③：全国重点、④：地域重点  
 ▶ 交通課 ☎ 042-439-4435

## 多摩六都科学館 ナビ

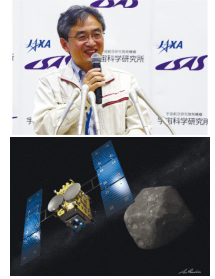
### はやぶさ2 トークライブ(シーズン2) ミッションマネージャに訊く はやぶさ2のこれまでとこれから

はやぶさ2 トークライブが多摩六都科学館で実現します。

今年12月に小惑星リュウグウのサンプルを届けるべく、地球へ向かって宇宙空間を航行中の小惑星探査機「はやぶさ2」。プロジェクトの最前線で活躍中の講師が、はやぶさ2の“これまで”と“これから”を紹介します。

**時** 4月18日(土)午後5時20分～7時  
**対** 小学校3年生以上  
 (小学生は保護者と参加。参加者以外入室不可)  
**定・申** 200人  
 ● 事前：問のHPから150人(申込順)  
 ● 当日：開館時からインフォメーションで受付・50人(先着)

**講** 吉川真さん(JAXAはやぶさ2 プロジェクト ミッションマネージャ)



¥ 入館券520円(高校生以下210円)  
 ※詳細は問のHPをご覧ください。

□ 共催 JAXA 宇宙科学研究所

場・問 多摩六都科学館

☎ 042-469-6100

休館日：4月13日(月)まで・20日(月)・27日(月)



## シニアルーム

シニア世代向け情報

※市からの連絡帳(2・3面)もご覧ください。

### スポーツ施設のフリーパスをご利用ください

**内** スポーツセンターのトレーニングルーム・プール・ランニング走路・総合体育館のトレーニングルームが無料  
**対** 在住で85歳以上の方  
**申** 住所・年齢が分かるものをご持参

ください。  
**問** スポーツセンター  
 ☎ 042-425-0505  
 ▶ スポーツ振興課 ☎ 042-420-2818

### 高齢者手技治療割引券の交付

65歳以上の方が高齢者指定治療院でマッサージ治療などを受ける際に、治療料金の一部を助成する割引券を発行します。

□ 交付期間 4月1日(水)～翌年3月31日(水)午前8時30分～午後5時(平日)

□ 助成内容 1人当たり月1枚(1回の保険外治療料金から1,000円を割引)

※申請月に基づき上限12枚まで

**申** 本人確認ができるもの(運転免許証・保険証など)を持参のうえ、高齢者支援課(田無第二庁舎1階・保谷庁舎1階)・出張所の窓口へ

◆ 市内の治療院の方  
 高齢者指定治療院への指定を希望する場合は、下記へお問い合わせください。

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2810



### 初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう!

年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながりなど)が低下した状態をフレイルといいます。フレイルの兆候を早期に発見して日常生活を見直せば、健康な状態に戻ることができるといわれています。

フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量、握力など)や質問票で楽しく確認することができます。

※定期的に受け、からだやこころの状

態の変化を知ることが大切です。

**時・場** 下表参照  
**定** 各20人(申込順)

**対** 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方

**申** 4月1日(水)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

日程 ※各会場とも①と②両日参加

会場	日程	時間	対象地域
URひばりが丘パークヒルズ 南集会所 (ひばりが丘3-3-3)	①5月14日(水)	午後2時～4時30分	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町
	②11月19日(水)		
住吉老人福祉センター (住吉会館ルピナス内)	①6月16日(火)		北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町
	②12月15日(火)		南町・向台町・新町・柳沢・東伏見
新町福祉会館	①7月8日(水)		ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町
	②1月13日(水)		
下保谷福祉会館	①9月1日(火)		
	②3月2日(火)		

※次回の募集は9月ごろ掲載予定(上記とは別会場)

### 福祉会館・老人福祉センター 各種教室参加者募集

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。

**時** 5月11日(月)～令和3年3月

**対** 在住の60歳以上で最後まで参加する意欲のある方

**定** 各教室10～40人程度(申込多数は、新規の方など優先し抽選)

¥ 教材費など

**申** 4月13日(月)～18日(土)(老人福祉センター(田無総合福祉センター内)は

17日(金)まで)午前9時30分～午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)

※利用証がない方は、保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参

問 社会福祉協議会

☎ 042-497-5136

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2811

会場	教室名	実施日時	定員	開始日
住吉老人福祉センター ☎ 042-421-1122	らくらくエアロビクス	第1・3(火)	各25	5月19日 12日
		第2・4(水)		
下保谷福祉会館 ☎ 042-422-8338	楽しく歌いましょう	第2・4(水)	30	14日
新町福祉会館 ☎ 0422-55-1781	ゆっくり体操	第1・3(水)	30	21日
	和(なごみ)パステルアート	第1・3(火)	12	19日
	大人リトミック新町	第1・3(火)	20	19日
富士町福祉会館 ☎ 042-465-9350	リズム体操	第1・3(火)	35	19日
	音の楽しさを広げよう	第2・4(水)	40	13日
	はじめての書道富士町	第2・4(水)	10	13日
	ふれあいフッキング	第4(火)	16	26日
ひばりが丘福祉会館 ☎ 042-424-0262	太極拳	第2・4(月)	35	11日
	絵手紙	第1・3(火)	20	19日
	はじめての書道ひばりが丘	第2・4(水)	10	13日
老人福祉センター (田無総合福祉センター内) ☎ 042-466-1680	大人リトミックひばりが丘	第1・3(水)	20	21日
	ふれあいフッキング	第3(火)	16	19日
	音楽のいずみ	第2・4(水)	30	13日
	わいわいコーラス	第2・4(金)	30	22日
	パステルアート	A 第1・3(月) B 第2・4(月)	各20	18日 11日
	初心者健康麻雀	A 第1・3(火) B 第2・4(火)		
	ふれあいフッキング	第2(水)	16	14日

※日時は、都合により変更する場合があります。 ※クラスによって、実施回数異なります。 ※教室の詳細は、各会場にお問い合わせください。