



主な内容

【3面】ヘルプマークを知っていますか? 【4面】市民税・都民税 申告受付期限の延長 【8面】国勢調査2020

# 新型コロナウイルス感染症への 予防・対策に、引き続きご協力をお願いします

市では、2月21日に「西東京市新型コロナウイルス感染症危機管理対策本部」を設置し、対策に取り組んでいます。市民の皆さんの健康維持と、一日も早い平穏な日常の回復に向けて、最新の情報に基づき見直しを検討しながら迅速に対応してまいります。ご理解とご協力をお願いします。

市の公共施設や市が主催する行事については、**4月12日まで休止または中止いたします。**

※一部利用できる施設や、開催する行事もありますので、最新の情報をご確認ください。

### 電話による相談について

#### 一般相談

新型コロナウイルス感染症に関する一般相談(感染の予防・心配な症状が出たときの対応など)

#### □東京都の電話相談窓口

「新型コロナコールセンター」

電話 0570-550571

※午前9時～午後9時

対応言語:日本語・英語・中国語・韓国語

※聴覚に障害のある方

FAX 03-5388-1396

#### □厚生労働省の電話相談窓口

電話 0120-565653

(フリーダイヤル)

※午前9時～午後9時

#### 次の症状がある方

●風邪の症状に加え、37.5℃以上の発熱が4日以上持続

●強いだるさや息苦しさがある

※高齢者や基礎疾患などのある方は上記の状態が2日程度続いた場合

#### □新型コロナ受診相談窓口(都設置)

「帰国者・接触者電話相談センター」

#### ①多摩小平保健所

電話 042-450-3111

※平日午前9時～午後5時

#### ②合同電話相談センター

電話 03-5320-4592

※平日午後5時～翌日午前9時

(土)・(日)・(祝)の終日

### 新型コロナウイルス感染症に関する最新情報も配信中!

#### ▼市HP



#### ▼安全・安心いーなメール



※市内の防犯・防災に関する情報を配信

1 空メールを送信して登録

✉nishi-tokyo-city@sg-m.jp

2 左記QRコードより登録

### 市報の内容に関する注意

市報などでお伝えしている内容は、中止・延期になる可能性があります。最新の情報は市HPまたは問い合わせ先へご確認ください。



## ? 新型コロナウイルス感染症とは

発熱やのどの痛み、咳が長引くこと(1週間前後)が多く、強いだるさ(倦怠感)を訴える方が多いことが特徴です。感染しても軽症であったり、治る例も多いですが、ご高齢の方や基礎疾患のある方は重症化しやすい可能性が考えられます。

## 感染症対策の基本は「手洗い」や「咳エチケット」です

### 正しい手洗い



#### 集団感染を防ぐために

感染の拡大を最小限に抑えるために、小規模な患者の集団(クラスター)が次の集団を生み出すことの防止が重要です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることを避けてください。

イベントを開催する皆さんは、その開催の必要性について検討するとともに、開催する場合には風通しが悪い空間をなるべく作らないなど、工夫してください。

### 咳エチケット



### 3つの咳エチケット



### 正しいマスクの着用



#### 首相官邸

Prime Minister's Office of Japan

#### 厚生労働省

Ministry of Health, Labour and Welfare



▲「感染症対策」(首相官邸HP) (https://www.kantei.go.jp/jp/headline/kansensho/coronavirus.html) を加工して作成