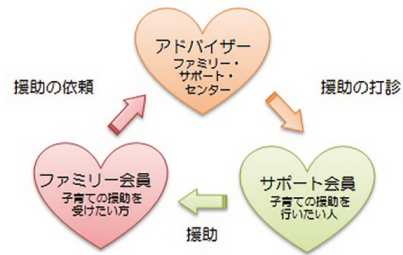


## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動を行っています。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

- 時** 4月8日(水)午前10時～正午
- 場** 住吉会館ルピナス
- 定** 20人(申込順)  
※保育あり。1歳以上5人まで
- 申** 説明会前日の午後5時までに電話で問へ
- 問** ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079
- ▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303



## 大人の野外活動 秩父芝桜めぐり

秩父羊山公園に出掛け、芝桜を見ながら散策します。秩父名物のそばを食べ名所を巡ります。

- 時** 4月24日(金)午前9時30分～午後4時 集合：横瀬駅、解散：西武秩父駅 ※小雨決行
- 対** 16歳以上で5km以上をウォーキングをするのに問題のない方
- 定** 25人(申込順)
- 料** 3,700円(昼食・保険代)
- 申** 3月16日(月)から、スポーツセンター・総合体育館・きらっと受付窓口へ参加費を持参

- 問** 総合体育館 ☎042-467-3411
- ▶スポーツ振興課 ☎042-420-2818



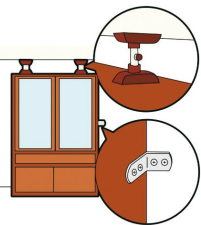
## 家具類の転倒・落下・移動防止

地震発生時に家具の下敷きになったり、食器やガラスが割れてけがをしないためにも、日頃から地震から身を守るための「家具転倒対策」しておくことが重要です。

まず、効果が高いものとしてL字金具などでタンスや食器棚を固定する方法です。壁や柱にネジ留めできない場合は、天井との間にポールを突っ張って固定する方法もあります。また食器棚から食器が落下しないように扉にストッパーをつけたり、テレ

ビが転倒したり、飛んでこないように、ゴムマットを下に敷くなど、滑りにくくする方法もあります。家具転倒対策の器具を取り扱っているお店もありますので備えておきましょう。

- 問** 西東京消防署 ☎042-421-0119
- ▶危機管理課 ☎042-438-4010



## うちの愛猫自慢フォトコンテスト特賞紹介!

2月22日開催のねこの日イベントで行われたフォトコンテストの特賞を紹介します。フォトコンテストには、市内外から158点の応募がありました。投票数292票のうち、投票数最多で特賞となったのは、市内在住のMさん応募のタイトル「ご飯待ち」となりました。  
※詳細は市HPをご覧ください。  
▶環境保全課 ☎042-438-4042



特賞「ご飯待ち」



1等「なんだろう?」



2等「もうお勉強やめて?」

## 多摩六都科学館 ナビ

春の特別企画展  
カラダで実験、アタマで納得!  
ロクト運動サイエンスパーク

運動能力をチェックして「体力記録カード」に書いてみよう。走ったり蹴ったり体を動かして健康・体力づくりのための知識を身につけよう!

- 時** 3月20日(祝)～5月6日(休)
- ※休館日は下記参照
- ※閉場：4月10日(金)・17日(金)・21日(火)～24日(金)・28日(火)・30日(休)、5月1日(金)
- 料** 入館券520円(4歳～高校生210円)
- 協力 明治薬科大学セルフメディケーション学研究室・Big Family Tokyo・FC東京<sup>ほか</sup>
- 場・問** 多摩六都科学館 ☎042-469-6100
- ※当日、直接会場へ
- 休館日：4月6日(月)～9日(木)・13日(月)～16日(木)・20日(月)・27日(月)



## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。