



いこいな  
@シンエイ/  
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課  
●配布/シルバー人材センター  
☎042-428-0787 (不配のお問い合わせ先)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No.473

▶保→田は、2月中に移転予定の部署になります。詳細な移転日程は、1月15日号または市HPをご覧ください。

# 地域協力ネットワーク 参加しませんか？

地域協力ネットワークは地域の団体、住民が連携し、お互いに協力し合い、地域内のまちづくりを進める取り組みです。どなたでも参加できるつながりを築き、地域の課題発見から解決まで、広い範囲で活動できます。まちづくりに関わりたい、興味がある、という方のご参加をお待ちしています。

▶協働コミュニティ課 保→田 ☎042-420-2821

## 中部地域

令和元年度設立

## 北東部地域

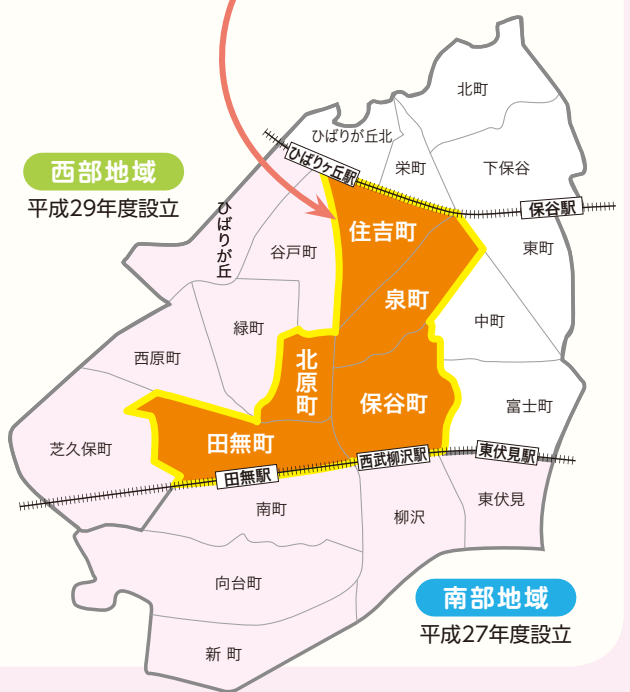
令和3年度設立予定

## 西部地域

平成29年度設立

## 南部地域

平成27年度設立



## 第3号 中部地域がスタート!

地域内で興味のある方はぜひご参加ください!

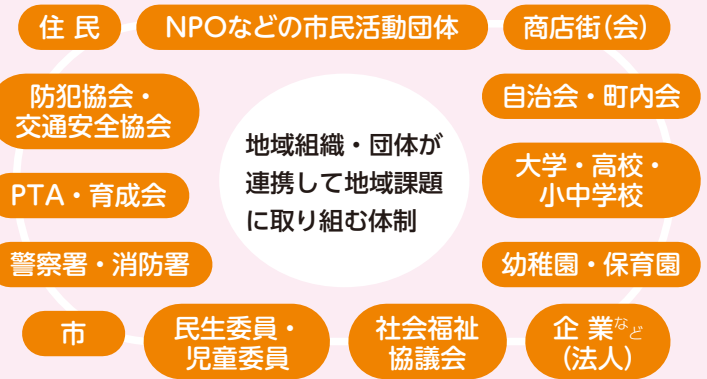
### 設立総会のご案内

中部地域(田無町、北原町、保谷町、泉町、住吉町)の約30団体が集まり、活動をスタートします。中部地域にお住まいの方、地域内で活動している方はぜひご参加ください。詳細は協働コミュニティ課へお問い合わせください。  
時 2月18日(火)午後6時30分 場 田無庁舎5階

### 地域協力ネットワークでつながると、どうなるの?

- ✓ **安心して暮らせる!** ▶ 地域のコミュニケーションが活性化して、声掛けのあるまちに!
- ✓ **地域活動が活発に!** ▶ 身近なところで地域に関わる機会が増えます! また、さまざまな団体の活動や情報を生かし、より良い活動が生まれます!
- ✓ **課題を解決できる!** ▶ 団体や住民の力で地域課題に迅速に対応できる!

### 誰が誰とつながるの?



### どんな活動をしているの?

#### ● 南部地域の活動 (南部地域協力ネットワーク)

今年4月に5年目を迎える南部地域の活動は、田無駅、西武柳沢駅の駅頭で行う「笑顔につながる声かけ挨拶運動」、もしものときにご近所さんと連携し、無事を伝える「命のハンカチ活動」、防災やフレイルなどの専門家を迎えての講演会や中学校で開催される子ども放課後カフェなど各種カフェ活動の支援など、みんながつながり合いながら安心安全に暮らせる「まち」を地域の皆様と一緒に目指します。



**イベント情報** 講演会 茅ヶ崎市の地域コミュニティの姿について  
 時 2月22日(土)午後2時(開場1時30分)  
 場 田無庁舎5階 ※当日、直接会場へ  
 内 自治会加入率70%と高い加入率を維持する茅ヶ崎市の地域コミュニティ活性化の取組を紹介し、  
 定 50人(先着)

#### ● 西部地域の活動 (にしにしnet.)

程よい距離感の「顔の見えるご近助ネットワーク」をつくります。赤ちゃんから高齢者までみんなに心地よい場所があって、安心して楽しい日々を過ごせたら、きっと笑顔あふれるまちになる。ということで、「笑うまちには福きたる」がにしにしnet.の目指すまちの姿です! 住民と団体のそれぞれからの情報発信を共有することで、楽しいことは協力してさらに楽しく、困ったことは知恵を出し合い解決できるそんなネットワークを目指しています。



**イベント情報** 映画会 いつか君の花明かりには (防災啓発ドキュメンタリー)  
 時 2月9日(日)午前10時(開場9時30分)  
 場 谷戸小学校  
 内 映画上映・監督講演・トークセッション  
 定 100人(申込順)  
 申 電話またはメールで問へ  
 □共催 ジョージ防災研究所/西東京レスキューバード  
 問 ☎090-6485-4245 (山崎)  
 ✉yamazaki6519@gmail.com

### 参加者の声

**参加** 今までの活動や日頃の生活で会うことがなかった人と知り合って、活動の幅が広がりました。



**協力** 「こんなことができたらいいな」と考えてきたことが、ネットワークで知り合った人や団体と協力して実現しました。



**連携** つながりが広がり、困ったとき、いざというとき、頼れる人が増えて安心感があります。



聖火リレーが市内を通過します! 東京2020オリンピック 聖火リレー 7月15日(水) / 東京2020パラリンピック 聖火リレー 8月24日(月)



# 市からの 連絡帳

**3月2日は、固定資産税・都市計画税  
第4期の納期です。**  
～納付には、便利な口座振替を～  
▶納税課 ☎042-460-9831

## 税・年金

### 市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

**時** 2月1日(土)・2日(日)午前9時～午後4時  
**場** いずれも田無庁舎のみ  
●市税…納税課(4階)  
●国民健康保険料…保険年金課(2階)  
**内** 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など  
▶納税課 ☎042-460-9832  
▶保険年金課 ☎042-460-9824

### 償却資産の申告はお済みですか

市内に償却資産(事業用資産)を所有している方は、1月31日までに申告が必要です。対象となる資産をお持ちの方でまだ申告がお済みでない場合は、至急申告してください。申告書をお持ちでない方は下記へご連絡ください。  
▶資産課 ☎042-460-9830

### 国民年金保険料の前納制度

令和2年度以降の国民年金保険料を口座振替・クレジットカード納付・納付書(現金)にて2年・1年・6カ月・早割別に納めることができます。

**□申込窓口**  
6カ月以上の前納を希望する場合は、2月末までにお申し込みください。  
●口座振替は金融機関または **申**へ  
●クレジットカード納付は **申**へ  
●納付書(2年前納のみ)を希望する場合は **申**へ

**□割引額(平成31年度の場合)**

納付方法	口座振替	クレジットカード納付・納付書	
前納	2年	1万5,760円	1万4,520円
	1年	4,130円	3,500円
	6カ月	1,120円 (1,120円×2期)	800円 (800円×2期)
	早割(当月末日振替)	50円 (50円×12月)	利用できません

※令和2年度以降の割引額は2月初旬に告示予定(詳細は **問**へ)  
**申**・**問** 武蔵野年金事務所  
☎0422-56-1411(ナビダイヤル)  
▶保険年金課 ☎042-460-9825

## 福祉

### 心身障害者自動車燃料費 助成の申請

**時** 2月3日(月)～28日(金)平日のみ  
**場** 障害福祉課(向庁舎1階) ※郵送可  
**対** ①身体障害者手帳1～3級・愛の手帳1～3度・脳性まひ者(児)・進行性筋萎縮症の方で運転する同居の家族がいる方  
②身体障害者手帳1～4級で自ら運転する方  
**持** ●現況届兼請求書(対象者に送付済み) ●障害者本人の認め印(代理人が申請する場合はその方の認め印も)

●車検証のコピー ●運転免許証のコピー ●障害者本人の振込先口座(20歳未満の場合は保護者の口座可)  
●下記請求対象期間内に給油した際の領収書などの原本  
**□対象期間** 令和元年8月～翌年1月(この間に新たに認定申請をした方は、認定申請日～1月)  
▶障害福祉課 **保**→**田**  
☎042-420-2806

### 生活サポート相談窓口のご案内

仕事が見つからない、働きたいが何から始めていいかわからない、借金が増えてきた、お金の困って家賃が払えない、自分や家族の将来が不安など、お悩みの方に相談員があなたと一緒に解決に取り組みます。  
**対** 在住で「経済的な問題」「生活していくうえでのさまざまな問題」を抱えている方  
**問** 生活サポート相談窓口  
☎042-420-2809  
▶地域共生課 **保**→**田**  
☎042-438-2808

### 生きがい推進事業 年間予定の冊子配布

在住で60歳以上の方を対象に老人福祉センター・福祉会館で実施している「健康体操」「各種教室」などの予定を記載した「令和2年度生きがい推進事業年間予定」の冊子を配布しますのでご覧ください。  
**□配布開始** 2月3日(月)から  
**場** 福祉会館4館(下保谷・ひばりが丘・富士町・新町)、老人福祉センター、住吉老人福祉センター  
**問** 社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
▶高齢者支援課 **保**→**田**  
☎042-420-2811

## 子育て

### 入学通知書は届きましたか

**□市立小・中学校へ入学する子どもの保護者の方** 1月21日に入学通知書を送付しました。まだ届いていない方は下記へご連絡ください。  
**対** ●小学校…平成25年4月2日～26年4月1日に生まれた方 ●中学校…平成19年4月2日～20年4月1日に生まれた方  
**□私立・国立・都立の小・中学校へ入学する子どもの保護者の方** 入学を予定している学校の入学許可証、認め印、お送りした入学通知書をお持ちのうえ、区域外就学のお手続きをお願いします。※郵送によるお手続きは入学通知書の裏面でご確認ください。  
▶教育企画課 **保**→**田**  
☎042-420-2824

## 暮らし

### わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。  
**時・場** 2月15日(土)午前9時30分～午後0時30分・保谷庁舎2階  
**対** 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで自ら所有し居住している住宅  
※原則、昭和56年5月31日以前の建築  
**定** 8人(申込順) ※1人40分程度  
**申** 2月12日(水)までに電話で下記へ  
**□相談員** 住みよい町をつくる会  
▶住宅課 **保**☎042-438-4052

### 令和元年台風第15号・第19号で 被害を受けた住宅を所有される方へ

被害を受けた一部損壊住宅の補修工事を行う所有者に対する支援を検討しています。  
**□対象住宅** 被害を受けた市内に存する貸家を除く住家のうち、罹災証明書において「一部損壊」または「半壊に至らない」と判定された住宅  
**□対象工事** 一部損壊住宅の補修工事で発災日以降に工事に着手したものの(完了済みの工事を含む)で令和2年3月31日(火)までに完了するもの  
※詳細は下記までお問い合わせください。  
▶住宅課 **保**☎042-438-4052

## 募集

### スポーツ推進委員

**内** 月1回の定例会議(毎月第3(木)夜間)、各種事業の計画・実施(年間20日程度)  
**対・定** 在住・在勤・在学で次に該当する方・若干名  
●スポーツ・レクリエーションの実技・助言などができる ●スポーツ事業の企画・運営に積極的・献身的に協力できる  
●自己の資質向上や市のスポーツ推進のために、研修会などに参加できる  
**◆令和2年度の委員会実施事業**  
●各種体力づくり教室(ニュースポーツ・ウォーキングなど) ●市民体力テスト ●市民団体への派遣活動 ●ドッジボール大会・交流会など  
**□任期** 4月1日～翌年3月31日  
**□報酬** 本市の規定による  
**申** 2月14日(金)午後5時までに、市販の履歴書(A4判)をスポーツ振興課(保谷庁舎3階)に本人が持参(履歴書は返却不可)  
**□選考** ●書類審査 ●面接試験(2月22日(土)午前)  
※選考結果は後日通知  
▶スポーツ振興課 **保**→**田**  
☎042-420-2818

### 保育園看護支援員

**□資格・人数** 看護師・1人  
**□勤務地** 市内公立保育園  
**□任用期間** 4月1日(水)～翌年3月31日(水)の平日のみ  
**□報酬** 月給20万4,120円  
**□募集要項** 2月28日(金)までに、保育課(田無庁舎)、市内公立保育園(向台・西原・けやき・ひばりが丘・はこべら・こまどり・すみよし・なかまち・ひがし・やぎさわ保育園)で配布  
※詳細は募集要項または市 **HP** をご覧ください。  
▶保育課 **田**☎042-460-9842

### 学童クラブ指導員募集 (令和2年度採用)

**□試験日・方法**  
2月24日(祝)・面接試験(個別)  
**□職名・採用予定者数**  
学童クラブ指導員・10人程度  
**□募集要項**  
児童青少年課・職員課・保谷庁舎総合窓口・市 **HP** で配布  
**□受付期間** 2月14日(金)まで  
※郵送の場合は13日(木)(消印有効)まで  
※詳細は募集要項または市 **HP** をご覧ください。  
▶児童青少年課 **田**  
☎042-460-9843

## 事業者

### 認定農業者になりませんか

市内で農業を営んでいる方を市や関係機関が支援します。現在54人の方が農業の担い手の中核として営農されています。  
**□認定を受けるには**  
経営改善の方向や経営規模の拡大に関する目標・生産方式・経営管理の合理化などについて5年間の「農業経営改善計画」を作成して申請後、市の審査を経て決定します。  
**□認定農業者になると**  
次のような支援が受けられます。  
●低金利の融資 ●経営改善に必要な研修への参加 ●経営相談 ●農業者年金保険料の助成 ●市補助金の限度額の上乗せ ●認定農業者経営改善支援補助金の助成など  
**□説明会**  
**時** 2月26日(水)午後4時30分  
**場** 防災センター  
▶産業振興課 **保**→**田**  
☎042-420-2820

## etc その他

寄附  
市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
\*ひばりが丘南北会 様(52万5,200円)  
\*黒木潤 様・齊藤輝 様・秋月秀夫 様・匿名4人(各1万円)  
\*加藤学 様・新井祥晃 様・斎藤綾子 様(金員)  
▶秘書広報課 **田**  
☎042-460-9803  
\*石井由希恵 様(玩具)  
▶総務課 **田**  
☎042-460-9810

## 都営住宅の入居者募集

**◆東京都直接募集**  
●家族向け(ポイント方式)…1,290戸  
●単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア…345戸  
**□案内・申込書配布**  
**時** 2月3日(月)～12日(水)の平日のみ  
**場** 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所  
※都庁・都内の区市町村窓口・**問**でも配布  
※申込書などは、募集期間中のみ **問**の **HP** からダウンロード可  
**申** 2月17日(月)(必着)までに、申込書を渋谷郵便局へ郵送

**問** 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中 ☎0570-010-810/それ以外 ☎03-3498-8894)  
**◆西東京市地元募集**  
●単身者向けシルバーピア…4戸  
●二人世帯向けシルバーピア…1戸  
**□案内・申込書配布**  
**時** 2月19日(水)～28日(金)の平日のみ  
**場** 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所  
**申** 3月4日(水)(必着)までに、〒202-8555市役所住宅課へ郵送  
▶住宅課 **保**☎042-438-4052





## 市民農園の利用者の募集



□**募集農園** 下表参照  
 □**利用期間** 4月1日(水)～令和4年2月末日  
 □**条件** ●1世帯1区画(同居の世帯も含む) ●在住で耕作可能な土地を持たず、野菜作りに熱意のある方 ●借用期間終了まで確実に継続利用ができる方  
**申** 2月14日(金)(必着)までに、往復はがきで希望農園名・住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所産業振興課へ  
 ※返信はがきにも住所・氏名を明記  
 □**選考方法** 申込資格を審査の上、申込者多数は公開抽選  
**◇公開抽選**  
**時** 3月9日(月)午前10時  
**場** 田無第二庁舎4階  
 ※区画割りには抽選で決定  
 ※利用期間の途中で欠員が生じた場

合に備え、補欠者を若干名登録します。  
 ※抽選結果は申込者全員に通知  
 □**注意事項** ●既にほかの市民農園を利用している方は申込不可  
 ●次の場合、申込は全て無効  
 ・同一世帯で複数申込・他人名義での申込・往復はがき以外での申込  
 ・期限を過ぎた申込  
 ●各農園、車での来園は不可  
 ●市民農園は市が農地所有者から土地を借用しているため、所有者の都合により利用期間の途中で土地を返還する場合があります。ご了承の上お申し込みください。  
 ※注意事項を守れない場合、利用期間内でも利用取り消しとする場合があります。また、次年度の利用申請も無効とさせていただきます。  
**▶産業振興課(保)→田 042-420-2820**

農園名	所在地	区画数	区画面積	利用料
北町市民農園	北町1-7	33区画	15㎡	10,000円※
新町市民農園	新町5-14	93区画	12㎡	

※維持管理費相当分(年額5,000円の2年分10,000円前納)

### 【傍聴】教育委員会

**時** 2月18日(火)午後2時  
**場** 田無庁舎3階  
**内・定** 行政報告<sup>ほか</sup>・10人  
**▶教育企画課(保)→田 042-420-2822**

### 【傍聴】審議会など

■**農業振興計画推進委員会**  
**時** 2月5日(水)午前10時～正午  
**場** 保谷庁舎別棟  
**内・定** 第2次西東京市農業振興計画における個別事業の展開・5人  
**▶産業振興課(保)→田 042-420-2820**

■**都市計画審議会**  
**時** 2月7日(金)午前10時  
**場** 田無庁舎3階  
**内・定** 西東京都市計画都市再開発の方針の変更・5人  
**▶都市計画課(保) 042-438-4050**

■**健康づくり推進協議会**  
**時** 2月12日(水)午後1時30分～3時  
**場** 住吉会館ルピナス  
**内・定** 健康づくり推進プラン後期計画の進捗について<sup>ほか</sup>・5人  
**▶健康課(保) 042-438-4021**

■**地域公共交通会議**  
**時** 2月12日(水)午後2時～4時

**場** 保谷庁舎2階  
**内・定** はなバスの改善策の検討など・5人  
**▶交通課(保) 042-439-4435**

■**使用料等審議会**  
**時** 2月13日(木)午後1時30分  
**場** 田無庁舎3階  
**内・定** 施設使用料の適正化・5人  
**▶企画政策課(田) 042-460-9800**

■**地域密着型サービス等運営委員会**  
**時** 2月19日(水)午後7時  
**場** 田無庁舎4階  
**内・定** 地域密着型サービス<sup>ほか</sup>・5人  
**▶高齢者支援課(保)→田 042-420-2813**

■**文化芸術振興推進委員会**  
**時** 2月19日(水)午後7時  
**場** イングビル  
**内・定** 文化芸術振興計画<sup>ほか</sup>・5人  
**▶文化振興課(保)→田 042-420-2817**

■**建築審査会**  
**時** 2月20日(木)午後2時  
**場** 保谷庁舎2階  
**内・定** 建築基準法に基づく同意・5人  
**▶建築指導課(保) 042-438-4026**

### パブリックコメント

### 皆様のご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。  
 ※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。  
 ※ご意見には個別に回答しません。

### 事案名 (仮称)西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画(案) ▶住宅課(保) 042-438-4052

<b>策定趣旨</b>	西東京市における住宅確保要配慮者の賃貸住宅への入居の円滑化と居住の安定確保を図るため、総合的かつ効果的に施策を展開していくことを目的として「西東京市住宅確保要配慮者賃貸住宅供給促進計画」を策定します。
<b>閲覧方法</b>	2月4日(火)から、情報公開コーナー(保谷庁舎1階・田無庁舎5階)・市HP
<b>対象</b>	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
<b>提出期間</b>	2月4日(火)～3月3日(火)
<b>提出方法</b>	①持参(保谷東分庁舎2階) ②郵送(〒202-8555 市役所住宅課) ③ファクス(☎042-439-3025) ④市HPから
<b>検討結果の公表</b>	令和2年4月(予定)

### パブリックコメント

### 寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。全文は、情報公開コーナー・市HPでご覧になれます。

### 事案名 市民と行政の協働に関する基本方針(素案) ▶協働コミュニティ課(保)→田 042-420-2821

お寄せいただいた主な意見	検討結果
協働により、自らも住みやすい町に参加できるんだということをもっと知ってもらうため、協働コミュニティ課や市民協働推進センターをその場がコミュニティスペースになり得る開かれた場所に移し、限られた市民だけが利用する場所にならぬよう市民への周知が必至です。(件数:2件)	市民協働推進センターを開かれた場所とし、ハードとソフトの両面からNPO等市民活動団体の活動拠点として、機能強化および事業内容等の精査と充実を図るとともに、センターの周知に努めてまいります。また、協働コミュニティ課がNPO等市民活動団体からの協働事業に関する提案・相談等の窓口であることを、広く周知してまいります。
6ページ新たに各課に「協働推進員」を配置することには賛成。名前だけでなく実態ある推進員となるためには職員体制の工夫・拡充を期待します。(件数:1件)	いただいたご意見を踏まえ、協働を推進する庁内体制の充実を図ってまいります。

### 〈お詫びして訂正します〉

1月15日号10面「2月以降順次移転する窓口をお知らせします」の記事において、誤りがありました。表内の教育支援課の「現在の場所」の欄について、正しくは「保谷庁舎4階」となります。お詫びして訂正します。

### 違法な廃棄物回収業者にご注意ください

家庭から出るごみなどを回収するには、西東京市一般廃棄物収集運搬業の許可が必要です。  
 「ご家庭で不用となった物を回収します」と、スピーカーの付いたトラックで街中を巡回したり、「何でも格安で回収します」と書かれたチラシなどを配り家庭から出るごみなどを回収する業者がありますが、そのほとんどが、一般廃棄物収集運搬業の許可を受けていない「無許可」の業者です。

「無許可」の廃棄物回収業者は、法を守った適正な処理を行っているか確認ができず、不法投棄・不適正処理・不適正な管理による火災などの事例も報告されています。「無許可」の廃棄物回収業者に、廃家電製品や粗大ごみなどの処分を依頼せず、市の回収に出すか市が紹介した業者に依頼してください。  
**▶ごみ減量推進課 042-438-4043**

### 無料市民相談

#### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

#### ■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

□**申込開始** 2月4日(火)午前8時30分(★印は、1月20日から受付中)

□**申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

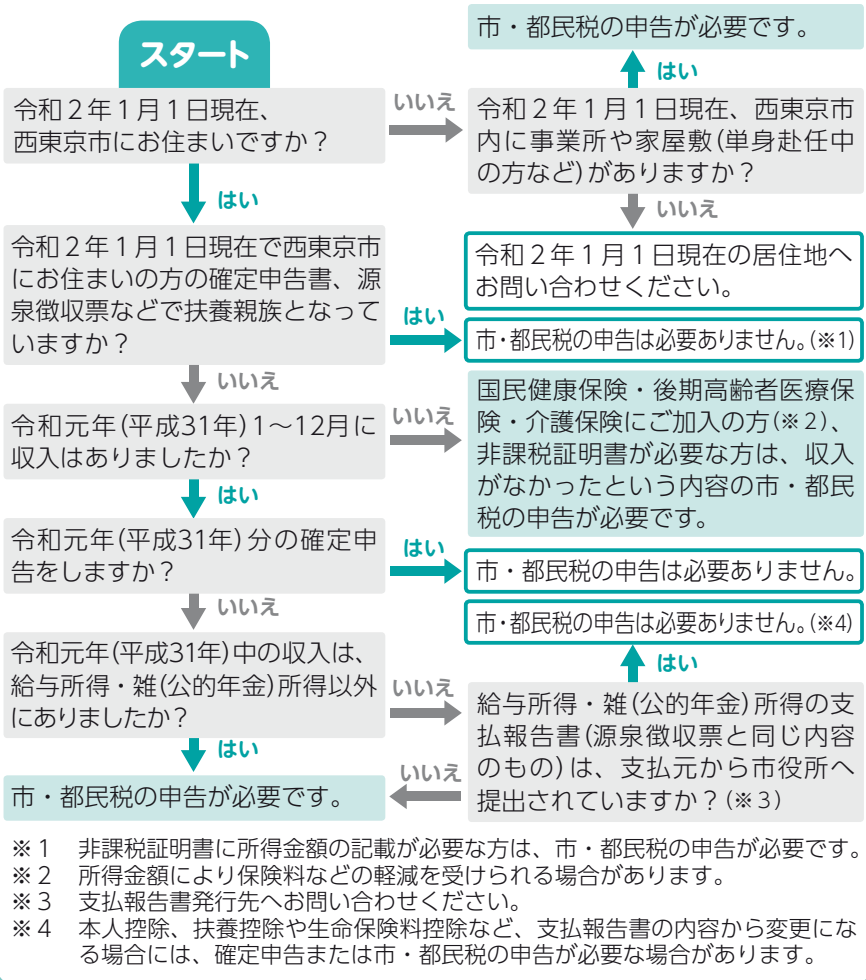
**田** 田無庁舎2階市民相談室 田 042-460-9805  
**保** 保谷庁舎1階市民相談室 保 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	2月20日(木)・21日(金)・25日(火)・26日(水)午前9時～正午
	保	2月18日(火)・19日(水)・25日(火)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	3月5日(木)
	保	2月27日(木)
交通事故相談	田	★2月12日(火)
	保	2月26日(水)
税務相談	田	2月28日(金)
	保	2月21日(金)
不動産相談	田	★2月20日(木)
	保	★2月13日(木)
登記相談	田	★2月13日(木)
	保	★2月20日(木)
表示登記相談	田	★2月13日(木)
	保	★2月20日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★2月10日(月)
行政相談	田	★2月21日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	3月13日(金)



# 税の申告が始まります

## 市民税・都民税の申告は必要ですか？



### 上場株式等の配当所得等における所得税と異なる課税方式の選択時に提出する書類について

令和2年度より、従来の「市民税・都民税申告書」に加え、「市民税・都民税申告書別表(課税方式選択用)」の提出が必要となります。ご希望の方はお申し出いただくか市庁舎(5階)をご活用ください。

**申告期間** 2月17日(月)~3月16日(月)

## 市民税・都民税の申告は市役所へ

▶市民税課 ☎042-460-9827・9828

### 市民税・都民税の申告書は、郵送でも受け付けています

申告書に必要な事項を記入のうえ、源泉徴収票や証明書類などを添付し、〒188-8666西東京市役所市民税課へ郵送してください。申告書の「控え」部分の返送をご希望の方は、返送先の住所・氏名を明記し、切手を貼った返信用封筒を同封してください(就学援助費の申請などで必要となる場合があります)。

### 控除対象となる社会保険料などの確認は？

#### 国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料

申告額は、平成31年1月1日~令和元年12月31日に納付した額(過年度分を令和元年(平成31年)中に納付した場合を含む)です。また、申告の際に領収書の添付は不要です。

▶国民健康保険料…保険年金課 ☎042-460-9822

▶後期高齢者医療保険料…保険年金課 ☎042-460-9823

▶介護保険料…高齢者支援課(保)→(税) ☎042-420-2814

#### 国民年金保険料

確定申告や市の申告には、次のものがが必要です。

①令和元年9月30日までに納付された方…11月上旬に日本年金機構から送付された控除証明書と10月1日以降に納付した保険料の領収書

②令和元年10月1日~12月31日に、初めて保険料を納付された方…2月上旬に日本年金機構から送付される控除証

明書または納付した保険料の領収書

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

※3月16日(月)まで

※050で始まる電話からは

☎03-6630-2525へ

●武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課 ☎042-460-9825

### 介護保険サービス利用料、おむつ代は医療費控除の対象になる場合があります

#### 介護保険サービス

令和元年(平成31年)中に支払った介護保険サービスの利用者負担額が「医療費控除」の対象となる場合があります。具体的には、訪問看護、訪問リハビリテーション、短期入所療養介護などの医療サービスにかかる1割、2割または3割の自己負担額が控除の対象です。詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課(保)→(税) ☎042-420-2813

#### おむつ代

医師が発行した「おむつ使用証明書」が必要です。ただし、医療費控除を受けるのが2年目以降であり、要介護認定を受けている方は、介護保険主治医意見書内容確認書で代用できることもあります。その場合、おむつの使用を証明する一定の要件を満たしている必要がありますので、あらかじめお問い合わせください。

▶高齢者支援課(保)→(税) ☎042-420-2815

## 市民税・都民税と簡易な所得税の確定申告の相談・申告の受付窓口

申告に必要なものなどについては、市庁舎(5階)1月15日号をご覧ください。

市でご相談のできる所得税の確定申告は、給与所得者の還付申告や公的年金(個人年金所得含む)の申告など簡易な確定申告です。

なお、次の①~⑨に該当する内容が複雑な相談につきましては、税務署にご相談ください。

- ①配当所得等の申告 ②青色申告 ③収支内訳書が未作成の事業所得(営業・農業など)の申告・不動産所得の申告 ④分離課税となるもの(土地・建物・株式などの売却による譲渡所得の申告など) ⑤初年度および控除申告書が未作成の住宅ローン控除の申告 ⑥相続または贈与などに係る生命(損害)保険契約などに基づく年金所得の申告 ⑦国外居住親族に係る扶養控除や市外居住の方の申告 ⑧過年度分や亡くなった方の申告 ⑨その他の特殊な申告(仮想通貨・雑損控除・災害減免・外国税額控除・特定増改築等・住宅耐震改修等) ※ご相談の必要がなく申告書の提出のみの場合は、お預かりできます。

ところ	日程	受付時間	市民税・都民税の申告		所得税の確定申告	
			相談	提出のみ	相談	提出のみ
出張窓口 柳沢公民館 新町福祉会館 芝久保公民館 ひばりが丘公民館 住吉会館ルピナス	2月3日(月)	●柳沢公民館 ●ひばりが丘公民館 午前9時30分~11時30分	○	○	—	○
	4日(火)	午前9時30分~11時30分	○	○	—	○
	5日(水)	午後1時~3時30分	○	○	—	○
	6日(木)	●上記以外の会場 午前9時30分~午後1時30分	○	○	—	○
	7日(金)	(正午から午後1時も開設) ※午前9時までは、会場へ入れません。	○	○	—	○
田無庁舎2階 展示コーナー	2月17日(月)~3月16日(月)	午前9時~午後4時 ※(2月21日(金)・28日(金))は、 夜間窓口(午後6時~8時)も開設	○	○	○	○
保谷庁舎1階 臨時窓口	2月10日(月)~3月9日(月)	午前9時~午後4時	○	○	—	○
防災センター6階	3月10日(火)~16日(月)		○	○	○	○
防災センター6階 ※税理士による 無料申告相談会	2月10日(月)~13日(木)	午前9時30分~11時30分 午後1時~3時30分	—	—	○	—

### 【事前にご確認ください】

- 〈全般〉
- (土)・(日)・(祝)を除く。
  - 「提出のみ」は、税額の計算まで内容が全て記入済みの申告書をお預かりするものです。
  - 各窓口の受付時間は、混雑の状況により早く締め切る場合があります。
  - 受付初日と受付締め切際は、窓口が大変混み合います。混雑する時期を避けるなど、ご協力をお願いします。
  - 車での来場はご遠慮ください。
  - 「税理士による無料申告相談会」以外の全ての窓口は税務署の職員はおりませんので複雑な内容については東村山税務署にご相談ください。
- 〈所得税の確定申告〉
- 市でご相談できない申告がありますので、詳細は1月15日号4面をご確認ください。
  - 「税理士による無料申告相談会」は「東村山税務署からのお知らせ」をご覧ください。
  - 確定申告の「提出のみ」の場合は、直接税務署への提出(郵送可)にご協力をお願いします。

## 東村山税務署からのお知らせ

詳細は1月15日号をご覧ください。

### 税務署の申告書作成会場の開設は2月17日(月)~3月16日(月)

初日と最終日は特に混雑しますので、混雑緩和にご協力ください。申告書作成や相談が必要な方は午前8時30分から午後4時までにお越しください。なお、混雑状況により受付を早く締め

切る場合がありますので、なるべくお早めにお越しください。

※還付申告は、2月14日(金)以前でも提出可

※平日のみ開設ですが、2月24日(木)、3月1日(日)に限り上記の確定申告の相談および申告書の受付を行います。

### 税理士による無料申告相談~申告書を作成できます~

小規模納税者の方の所得税および復興特別所得税・個人消費税、年金受給者・給与所得者の方の所得税および復興特別所得税の申告書(土地・建物・株式などの譲渡所得がある場合を除く)を作成して提出できます。

※申告書などの提出のみの場合は直接税務署に提出してください(郵送可)。

時 2月10日(月)~13日(木)午前9時30分~午後3時30分

場 防災センター ※平日のみ

持 認め印・申告に必要な書類(マイナンバーに係る本人確認書類の添付<sup>※2</sup>)・筆記用具・計算器具・申告書などの控え(前年申告された場合)

※混雑時は受付を早く締め切る場合があります。初日は特に混雑します。

☎東村山税務署 〒189-8555 東村山市本町1-20-22 ☎042-394-6811 ※1月22日(水)から駐車場が使用できませんので、車での来署はご遠慮ください。



# キッズルーム

子育て世代向け情報  
※市からの連絡帳(2面)も  
ご覧ください。

## 赤ちゃん生まれ〜♪

地域子育て支援センターでは、毎月赤ちゃんとお保護者の方が気軽に楽しめるつどいを行っています。ぜひご参加ください!

センター・児童館・公民館など、市内14カ所で開催しています。詳細はセンターHPをご覧ください。



時 午前10時~11時30分  
※午前10時15分~11時30分  
対 8カ月までの乳児とお保護者、妊婦

### 赤ちゃんのつどい日程(2・3月)

会場(同保育園内)	日程
センターすみよし	2月25日(火) 3月23日(月)
センターけやき	2月28日(金)
センターやぎさわ	2月21日(金)
センターなかもち	2月10日(月) 3月9日(月)
センターひがし※	2月4日(火) 3月2日(月)

▶保育課 ☎042-460-9842

## 英語・中国語 子ども対象 多言語で楽しく

オランダ・スペイン・シンガポール・中国出身の外国語話者と一緒に外国語に出会う楽しさを体験してみませんか。全体活動は英語で行いますが、グループ活動は英語3班、中国語1班のグループで活動します。

時 3月7日(土)

- 年長~小学2年生:午前10時~11時
  - 年少・年中:午前11時30分~午後0時20分
- ※学年は申込時点。保護者の送迎必須

場 きらっと

定 各32人(応募多数は言語ごとに抽選)

料 500円

申 2月14日(金)(必着)までに、往復はがき・メールで件名「3/7多言語で楽しく」・子どもの氏名とそのローマ字表記・学年・保護者の氏名・住所・電話番号・希望言語(英語もしくは中国語)を〒202-8555市役所文化振興課「3/7多言語で楽しく」係へ

主 催 NPO法人西東京市多文化共生センター(NIMIC)

▶文化振興課 ☎042-420-2817・✉bunka@city.nishitokyo.lg.jp



## ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

時 2月22日(土) 午前10時~正午  
場 田無総合福祉センター  
定 20人(申込順)

※保育あり。1歳以上5人まで  
申 説明会前日の午後5時までに電話で☎へ  
問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079  
▶子ども家庭支援センター ☎042-425-3303

## お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

### 西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 イングビル

☐西東京創業カフェ

時 2月14日(金)午前10時~11時30分

☐建築家と巡る物件トーク&ツアー

お店や事務所など個性ある場の作り方を学んだ後、近くの空き物件を複数内覧し、活用のイメージを広げます。

時 2月17日(月)午後2時~5時  
※詳細はお問い合わせください。

申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター ☎042-461-6611

☐謝礼 回答数に応じ、図書カード贈呈  
申 2月28日(金)まで  
問 東京都下水道局 ☎03-5320-6693

### 市民公開講座

時 2月15日(土)午後2時30分~4時  
場 清瀬けやきホール

内 ●問質性肺炎 ●がんと最新放射線治療など

問 公立昭和病院 ☎042-461-0052

### 多摩六都フェア ぴゅあ あーと展

圏域5市(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)に在住・在勤・在学の障害のある皆さんの応募作品(絵画・工作・陶芸など)から、専門家により選考した作品を展示します。

時 ●2月19日(水)午後4時~6時30分(オープニングセレモニー:5時30分から)

●20日(木)・21日(金)午前10時~午後5時

場 東久留米市役所

問 東久留米市企画調整課 ☎042-470-7702

### 下水道モニター募集

内 インターネットアンケートの回答・施設見学会への参加など

対 都内在住の満20歳以上(令和2年4月1日現在)で、問のHPの閲覧とメール送受信ができる方(公務員、島しょ在住者、過去にモニターを経験した方を除く)

定 1,000人程度(申込多数は選考)

☐任期 4月1日から1年間

# ようこそとしよかんへ 2月

乳幼児~小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。お問い合わせは各図書館へ。

## 中央 ☎042-465-0823

火~金 午前10時~午後8時  
土・日・祝 午前10時~午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 2日(日)午前11時
- にこにこおはなし会 6日(休)午前11時 / 1~2歳児とお保護者
- サンサンおはなし会 16日(日)午前11時 / 3歳児から
- おはなし会 6・13日(休)午後3時30分 / 3歳児から

## 保谷駅前 ☎042-421-3060

火~金 午前10時~午後8時  
土・日・祝 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 14日(金)午前11時 / 1~2歳児とお保護者
- おはなしひろば 14日(金)午後3時30分 / 3歳児から
- おはなしのへや 1・8日(土)午後3時30分 / 5歳児~小学3年生

## 芝久保 ☎042-465-9825

火~日 午前10時~午後6時

- ちびっこおはなし会 12日(水)午前11時 / 1~2歳児とお保護者
- おはなし会 6・13日(休)午後4時 / 3歳児から

## 谷戸 ☎042-421-4545

火~日 午前10時~午後6時

- ちびっこおはなし会 5日(水)午前11時 / 1~2歳児とお保護者
- おはなし会 12日(水)午後3時30分 / 3歳児から

## 柳沢 ☎042-464-8240

火~金 午前10時~午後8時  
土・日・祝 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14日(金) 午前11時 / 1~2歳児とお保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 8日(土)午前11時
- おはなしひろば 5・12日(水)午後3時30分 / 3歳児から

## ひばりが丘 ☎042-424-0264

火~金 午前10時~午後8時  
土・日・祝 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 7・14日(金) 午前11時 / 1~2歳児とお保護者
- おはなしひろばサタデー 1日(土)午前11時 / 3歳児から
- おはなしひろば 5日(水)午後4時 / 3歳児から

### 児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 6日(休)午前11時 / 下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 5日(水)午後3時30分 / 新町児童館 / 3歳児から

休館日  
3日(月)・10日(月)

※芝久保・谷戸図書館は、11日(祝)  
※17日(月)~29日(土)は図書館システム入れ替えのため全館休館します。

## 2月1日(土)から予約受付開始 同日より担当部署が変更します 交通災害共済「ちょこっと共済」に加入を!

東京都39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故によるけがでの入院・通院回数に応じて、見舞金が受けられる助け合いの制度です。※市では公費加入を実施していません。2月1日(土)より担当部署が、交通課(保谷東分庁舎)に変更します。

☐共済期間 4月1日~翌年3月31日

☐加入コース 選べる2コース制  
Aコース:会費年額1,000円で最高300万円の見舞金  
Bコース:会費年額500円で最高150万円の見舞金

※どちらのコースも、会員が交通災害で死亡したときに、中学生以下の子どもがいる場合、年額12万円の

交通遺児年金が支給されます。

対 共済期間の開始日に、市に住民登録がある方

☐加入申込書付きパンフレット 市報本号と同時配布。市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)でも配布

申 会費を添えて、指定金融機関窓口(田無庁舎2階)・公金取扱窓口(保谷庁舎1階)・市内の各金融機関窓口(ゆうちょ銀行(郵便局)を除く)・出張所へ

☐出張受付 時 2月9日(日) 午前10時~午後4時

場 アスタセンターコート

※詳細は下記へ ▶交通課 ☎042-439-4435

等級	交通災害の程度	Aコース	Bコース
1等級	死亡(交通災害を受けた日から1年以内)	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害(交通災害を受けた日から1年以内)	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上(の傷害)	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上(の傷害)	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満(の傷害)	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満(の傷害)	4万円	2万円

## 家具等転倒防止器具取付け等サービス

高齢者世帯・障害者世帯に「家具等転倒防止器具取付け等サービス」を実施しています。※1世帯につき1回のみ。過去に給付を受けた世帯は申請不可

- 対 ●高齢者世帯...65歳以上の方のみの世帯(老人福祉施設などに入居している方を除く)
- 障害者世帯...身体障害者手帳4級

以上または愛の手帳4度以上をお持ちの方のみの世帯

☐申請期限 2月21日(金) ※詳細はお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

### A メール

- 【美姿勢エクササイズ】申込  
① 2月28日  
② 氏名  
③ 生年月日  
④ 住所  
⑤ 電話番号  
⑥ 保育希望の有無  
※希望者は子どもの氏名、生年月日

### B はがき・メール

- 【ファミリー学級 第12コース】申込  
① 第12コース  
② 夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢  
③ 住所  
④ 妊婦さんの電話番号  
⑤ 出産予定日・病院名  
⑥ /ママの参加予定日  
(例) 両日、2日目のみ

### C はがき・メール

- 【離乳食講習会 ステップ】申込  
① 3月10日  
② 住所  
③ 保護者氏名  
④ 子どもの氏名(ふりがな)  
⑤ 子どもの生年月日  
⑥ 赤ちゃん  
⑦ 電話番号

▶健康課 電話 042-438-4037				
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など	
<b>プレママとママのつどい</b> 【フリートーク・情報交換、赤ちゃん向け絵本の紹介・読み聞かせ、体調や出産の準備などのご相談】	2月14日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で36週までの初産の妊婦/10人 産後1～4カ月までの初産婦とその お子さん/10組	2月10日(月)までに電話	
<b>からだと心の健康相談</b> 【保健師による面接相談】	2月19日(水)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	2月14日(金)までに電話	
<b>一般</b> <b>女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座</b> 保育あり	2月20日(木)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	在住で18～64歳の女性(産後6カ月 以上経過している方) 20人(1歳未満のお子さん参加可)	2月17日(月)までに電話	
<b>美姿勢エクササイズ</b> 【呼吸と姿勢のチェック、体幹トレーニング】 保育あり	2月28日(金)午前10時～正午 田無総合福祉センター	在住で18～64歳の女性/20人 ※初回の方優先	電話・メール(記入例A) ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 2月21日(金)	
<b>ファミリー学級(3日間)第12コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～</b> 1日目: 妊娠中の生活と健康 2日目: 赤ちゃんのお世話について 3日目: マタニティクッキング	1日目: 2月28日(金) 2日目: 3月7日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター 3日目: 3月24日(火)午前10時30分～ 午後0時30分/田無総合福祉センター	在住で初めて父親・母親になる方(妊 婦のみの参加も可、3日目は妊婦の み)/30組 対象出産予定月: 6・7月	はがき・メール(記入例B) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効): 1月31日～2月14日(金)	
▶健康課 電話 042-438-4037				
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など	
<b>子ども</b> <b>離乳食講習会 ステップ</b> 【離乳食の中期食から後期食のお話、試食、歯科の話】	3月10日(火)午後1時15分～3時 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児 と保護者/20組	はがき・メール(記入例C) ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着): 2月18日(火)	
▶教育支援課 電話 042-420-2829				
<b>ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談</b> 【言語訓練士による相談】	2月19日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	2月3日(月)～12日(水) 午前9時～午後5時に電話	

受診はお早めに！

## 子宮頸がん・乳がん検診の 受診券をお持ちの方へ

☐検診期間  
●子宮頸がん…2月29日(土)まで ●乳がん…3月31日(火)まで  
検診終了間際は混雑が予想され、予約状況により受診できない場合があります。早めの予約・受診をお願いします。  
※受診の際は受診券または勸奨受診券が必要です。紛失した場合は再発行しますので下記までご連絡ください。  
▶健康課 電話 042-438-4021

### 女性の健康講座

## 3月1日～8日は女性の健康週間です 更年期を美しく健康に～女性ホルモンとカラダのトリセツ講座～

卵巣機能の低下により、閉経を迎える50歳ごろの前後約5年間を更年期と呼びます。この時期は子育てや介護、仕事などが重なり、心身のバランスを崩しやすい時期です。この講座はこの時期を健やかに乗り切り、自分らしく過ごすことをテーマにした講座です。更年期による不調を感じる方やこれから迎える更年期に不安を感じている方にお勧めです。  
※未就学児の保育あり

時 3月7日(土)午後1時～3時15分  
場 田無総合福祉センター  
内 ●更年期の食事と薬膳 ●女性ホルモンの変化と対処法、簡単エクササイズ ●骨密度測定  
対 64歳までの女性  
定 50人(申込順)  
申 2月28日(金)までに、電話・メールで件名「女性の健康講座」・住所・氏名・生年月日・電話番号・保育希望の有無(希望者は子どもの氏名・生年月日・年齢も記入)を下記へ  
▶健康課 電話 042-438-4037 ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp

## 休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

**医科** 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
2日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☒042-465-0700	ひばりヶ丘北口駅前クリニック ひばりが丘北3-3-30 エクレールひばり1階 ☒042-439-4976	<b>休日診療所</b> 中町1-1-5 ☒042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
9日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☒042-424-6640	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハイネス田無武番館104 ☒042-450-6731	
11日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☒042-464-1511	ひがき医院 芝久保町1-11-10 ☒042-462-5521	

**歯科** 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時	
2日	野口歯科医院 西原町4-3-49 ☒042-467-3955	
9日	歯科吉岡医院 谷戸町3-26-2 ☒042-421-8141	
11日	黒川歯科医院 南町5-5-13 IBSビル2階 ☒042-463-2745	文理台歯科医院 東町6-1-24 ☒042-424-4182

## 電話相談

**医療相談(西東京市医師会)** ※専門医が相談に応じます。  
火曜日 午後1時30分～2時30分  
2月4日 循環器内科 ☒042-438-1100  
18日 循環器内科・循環器外科  
25日 小児科 ※11日(祝)を除く

**歯科相談(西東京市歯科医師会)** ☒042-466-2033  
金曜日 午後0時30分～1時30分



# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 羽田空港機能強化に関する展示

2月2日(日)～8日(土)

午前9時～午後5時  
田無庁舎2階

国土交通省では、飛行経路見直しなどによる羽田空港の機能強化に取り組んでいます。

☑新飛行経路のパネルや航空機の音の体験など

☐国交省職員が質問に答えます

時 3日(月)・8日(土)午後2時～5時

☑国土交通省「羽田空港のこれから」ナビダイヤル ☎0570-001-160 (IP電話) ☎03-5908-2420 いずれも平日午前9時30分～午後7時

▶環境保全課

☎042-438-4042

## 保育士就職支援研修・就職相談会

2月15日(土)

●研修会：午前10時～午後2時30分

●相談会：2時30分～4時

きらっと

現役保育士の話や最近の保育事情を聞ける研修会と地域の保育施設の就職相談が受けられます。

☑研修会100人(相談会は定員なし)

☑☑の☑をご覧ください。

☑東京都保育人材・保育所支援センター ☎03-5211-2912

▶保育課 ☎042-497-4926

## 明るい選挙啓発講演会

2月25日(火)

午後2時30分～4時(2時開場)

田無公民館 ※当日、直接会場へ

☑「人生100年時代を生きる」口コモ予防のための体操の紹介と実践

☑70人(先着)

☑佐古隆之さん(医学博士)

※軽い体操あり(参加は自由)

▶選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

## 閉じこもりがちな高齢者のために

①週1回(会場ごと異なる)

市内福祉会館(6カ所)

②毎月第3(水) 午後1時～4時

田無総合福祉センター

①はつつサロン

週1回のサロン活動と合わせ、市内のさまざまな関係機関・サークル・ボランティア団体などと連携し、無理のない交流について一緒に考えていきます。

☑☑ 在住で満65歳以上で外出機会の少ない方(介護保険の通所サービスを

利用されている方は除く)・各会場10人

②はつつ相談窓口

外出機会の少ない高齢者のご家族からのご相談をお受けしています。

※詳細は☑へお問い合わせください。

☑社会福祉協議会 ☎042-497-5071

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

## 講演会

「発達障害」の妻と「高次脳機能障害」の僕の家庭改革

2月26日(水) 午前10時～11時30分  
コール田無

発達障害に関して、ご家族や身近な方がヒントを得られるお話です。ぜひご参加ください。

☑70人(申込順)

☑鈴木大介さん(ルポライター・文筆業)

☑2月1日(土)から、ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶教育支援課 ☎042-420-2829

☎042-420-2889

☑k-sien@city.nishitokyo.lg.jp

## 野鳥観察会 ～早春の渡り鳥～

2月29日(土) ※荒天翌日

午前10時～午後0時20分

小金井公園周辺(集合：10時田無市民公園タコの滑り台)

☑身近な野鳥に親しむ講座です。双眼鏡の使い方も説明します。

☑在住・在勤・在学で小学校3年生以上(小学生は保護者同伴)

☑20人(申込順)

☑持筆記用具・防寒具・雨具・双眼鏡(あれば、倍率8倍程度のもの)

☑2月8日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで氏名・住所・年齢・電話番号を☑へ

☑エコプラザ西東京 ☎042-421-8585・☎042-421-8586・☑ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

## 夫婦で考える!

産前からの子育てプラン

3月7日(土) 午前10時～正午

住吉会館ルピナス

父親学級の第一人者がプロデュースする夫婦で子育てをスタートするための講座です。

☑☑ 妊娠中の夫婦・産後半年以内の夫婦15組

☑渡邊大地さん(株アイナロハ代表)

☐保育 生後6カ月以上未就学児まで・10人(申込順)

☑2月3日(月)午前9時から、件名「子育てプラン」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を電話またはメールで下記へ

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

☑kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## 本を楽しむ!本で楽しむ!

YAワークショップ

「プレゼントブック

～だれかに本を贈るなら～」

3月8日(日) 午後2時～4時

ひばりが丘図書館

贈りたい「だれか」をイメージして、本をその場で選んで紹介するワークショップです。選んだ本はメッセージカードやリボンをつけて図書館に展示します。

☑☑ 小学6年生～18歳・20人(申込順)

☑渡邊有子さん(学校司書)

☑2月1日(土)午前10時から、開館時間中に電話または直接下記へ

▶ひばりが丘図書館

☎042-424-0264

## くらしヘルパー養成研修(全2日)

3月14日(土)・15日(日)

午前9時～午後5時 イングビル

☑訪問介護の仕事をするための基礎研修で、修了者は市独自基準の訪問サービス(家事援助のみ)の従事資格が取得できます。

☑☑ 高齢者への家事援助の仕事に従事する意欲のある18歳以上の方(高校生を除く)・20人(申込順)

☑☑ 電話・はがき・メール・専用申込書(市☑より)で、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号・受講動機を〒202-8555市役所高齢者支援課「くらしヘルパー養成研修」係へ

※詳細は市☑をご覧ください。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☑f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 親子で、みんなで遊ぼう!

ペガボール

3月14日(土)

●第1部：午前10時～11時30分

●第2部：午後0時30分～2時

きらっと ※当日、直接会場へ

☑鬼を追いかけてボールを当て、多くボールがくっ付いた方が勝ち!「追いかけて投げる」という単純で分かりやすいルールと「くっ付く」という結果が出ることで、特別支援学校をはじめ、多くの健康増進施設や教育機関で実施されています。小さなお子さんから大人まで誰でも楽しめるパラスポーツです。当日はペガボールのほかに風船バレーとポッチャの体験もできます。

☑スポーツセンター ☎042-425-0505

▶障害福祉課 ☎042-420-2804



## 手話講習会

通訳養成クラス受講者募集

4月9日～翌年3月の毎週(木)

午前10時～正午(全36回)

障害者総合支援センターフレンドリー

手話通訳者養成を目的とし、地域登録試験に向けた講習会の受講者を募集します。

☑☑ 在住で、手話講習会上級クラスまたはこれに相当する手話学習を令和元年度中に修了する方

☐選考試験

時 2月20日(土)午前10時～正午

場 障害者総合支援センターフレンドリー

☑読み取り・聞き取り表現(各2問)

☑2月1日(土)～15日(土)に、ファクス・メールで住所・氏名・連絡先を☑へ

☑西東京市手話講習会運営委員会事務局 ☎042-438-2275・☑nishitokyoshi.shuwakou@gmail.com

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

# 多摩六都科学館 ナビ

## 大型映像「オーロラの調べ 神秘の光を探る」

ゆらめくカーテン、渦巻く光…。神秘的なオーロラに包まれる体験をしましょう。アイスランドやアラスカで撮影したさまざまなオーロラ映像のほか、オーロラが光るしくみをCGで解説します。北極圏で見える星空、氷河やツンドラに連なる山々の絶景。大自然とともにオーロラの魅力を満喫する作品です(約40分間)。

☑234席(小学2年生以下は保護者の同伴が必要)

¥観覧付入館券1,040円(小人420円)

※当日開館時よりインフォメーションで販売(先着)

場・☑多摩六都科学館

☎042-469-6100

休館日：2月3日(月)・10日(月)・17日(月)・25日(火)

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 老い・終末期について考える勉強会 いずれ迎える死に対して どう向き合うかを考える(全3回)

時 2月18日(火)、3月4日(水)・18日(水)  
午後2時～4時

場 田無庁舎5階

☑後期高齢者が増加する2025年問題が近づく中、住み慣れた町で安心して最期まで過ごすことや自身の最期について考えるための講義・グループワークなど

☑☑ 在住・在勤で全日参加できる方

☑20人 ※申込多数は抽選

☑2月10日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☑f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

# 2月1日から市役所の一部窓口の電話番号が変わります

庁舎統合に向けた第一歩

新設・移転に伴い一部窓口の電話番号を変更します。

各部署・窓口の詳細な移転日程や設置場所については、1月15号または市HPをご確認ください。

▶総務課 ☎042-460-9812

## □新設された部署・窓口

課名	主な業務内容	直通電話番号
公共施設マネジメント課	公共施設のマネジメント、公民連携、公有財産に関すること、公共施設の保全	☎042-420-2800
総務課	統計調査の実施・資料作成	☎042-460-9810
	庁舎管理、庁用車の管理	☎042-460-9812
危機管理課	条例・規則、文書管理、情報公開	☎042-460-9811
	防災対策、消防、防犯、国民保護法に基づく措置	☎042-438-4010
地域共生課	地域福祉に関する計画、民生・児童委員	☎042-420-2807
	生活困窮者相談、生活つなぎ資金貸付、戦没者	☎042-420-2808

学務課	就学手続き、通学区域、就学援助、就学相談、就学支援委員会	☎042-420-2824
	児童生徒の保健管理、学校給食	☎042-420-2825
交通課	公共交通等の計画、はなバス、交通安全対策、交通災害共済	☎042-439-4435
	自転車駐車場の整備・管理、放置自転車対策	☎042-438-4057
福祉の相談窓口	生活保護に関する相談・手続き	☎042-439-4415
	高齢者福祉に関する相談・手続き	☎042-439-4425
	障害者福祉に関する相談・手続き	☎042-439-4433

## □移転により番号が変更となる部署・窓口

課名	主な業務内容	新しい直通電話番号
生活福祉課	生活保護(援護第2係)	☎042-420-2802
高齢者支援課	高齢者の各種在宅サービス、指定通所介護事業	☎042-420-2810
	介護予防・生きがいづくりに関すること、地域包括支援センターに関すること	☎042-420-2811
	在宅療養支援、地域包括ケアシステム推進協議会、フレイル予防	☎042-420-2812
	介護保険事業計画、介護保険の給付管理	☎042-420-2813
	介護保険料の賦課・徴収・減免	☎042-420-2814
	介護保険の認定	☎042-420-2815
	介護保険相談、高齢者サービスの申請	☎042-420-2816
障害福祉課	障害福祉サービス等の申請手続き	☎042-420-2804
	障害福祉サービスに係る相談、障害者支援区分、障害者の就労支援	☎042-420-2805
	障害者の手帳、各種手当及び助成、心身障害者扶養共済	☎042-420-2806
文化振興課	文化芸術振興施策、文化施設、市民交流施設、国際交流、姉妹都市	☎042-420-2817
スポーツ振興課	スポーツ及びレクリエーション事業の振興及び普及、スポーツ施設等の管理	☎042-420-2818

産業振興課(農業委員会事務局)	商業の振興、就労環境の整備	☎042-420-2819
	農業の振興、農地の手続き	☎042-420-2820
協働コミュニティ課	市民協働、平和事業の推進	☎042-420-2821
消費者センター	消費生活に関する相談	☎042-462-1100
教育企画課	教育委員会関係事務、教育目標	☎042-420-2822
	学校施設の管理	☎042-420-2823
教育指導課	教育課程、指導内容、教育情報センターの管理運営	☎042-420-2827
	特別支援教育	☎042-420-2828
教育支援課	教職員の人事・給与・福利厚生	☎042-420-2826
	教育相談、幼児相談、適応指導教室、不登校ひきこもり相談、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー	☎042-420-2829
社会教育課	生涯学習の推進、学校施設開放、放課後子供教室	☎042-420-2831
	文化財の保護	☎042-420-2832
選挙管理委員会	選挙執行計画・実施、選挙人名簿登録、選挙啓発	☎042-420-2801

2月19日(水)

## 防災行政無線などによる全国一斉情報伝達試験

武力攻撃や地震などの災害時に、全国瞬時警報システム(Jアラート)から送られてくる国の緊急情報を、確実に伝えるため、市内で緊急情報伝達手段の試験を行います。この試験は、全国的に実施されます。

- 時 2月19日(水)午前11時
- 内 市内76カ所の防災行政無線スピーカーより「これは、Jアラートのテストです」という音声を3回放送 ※災害とお間違えないようにお願いします。 ※詳細は市HPをご覧ください(「安全・安心いーなメール」でも本試験をお知らせする内容を配信予定)。
- Jアラート 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を人工衛星などを活用して瞬時に

に情報伝達するシステム  
▶危機管理課 ☎042-438-4010



## 西東京市ロードレース大会開催に伴う交通規制

2月11日(祝)にロードレース大会が開催されるため、コース内道路の一部(向台町4丁目地域)が午前8時30分～正午の間、交通規制されます。  
□注意 安全のため、大会開催中にコースおよび会場周辺で無人航空機(ドローン)を飛行させることはできません。ご迷惑をおかけしますが、

ご理解とご協力をお願いします。  
問 NPO法人西東京市体育協会 ☎042-425-7055  
▶スポーツ振興課(保) → 田 ☎042-420-2818

