# イベントNEWS もつと知ろう! 楽しもう!

#### 「はたちの献血」キャンペーン

#### 1月2日休・3日金

- ●午前9時30分~11時30分
- ●午後1時~4時

#### 東伏見小学校

新たに成人を迎える20歳の若者を 中心とした市民の皆さんに、かけがえ のない生命を守る血液の必要性を知っ てもらうため、西東京市献血推進協議 会によるキャンペーンを実施します。 上記日程のとおり献血を行いますので、 特に若い方々のご協力をお願いします。 

# いろいろなことばでたのしむ おはなし会

#### **1月11日**(土) 午前11時~正午 芝久保図書館

日本語・英語・中国語・韓国語で絵 本の読み聞かせを行います。外国の紹 介やゲームもします。

- 対 3歳以上 ※未就学児は保護者同伴 定30人(先着)
- ▶芝久保図書館 642-465-9825

#### ピアカウンセリング

#### 1月14日火

- ●午前9時15分~10時
- ●10時30分~11時15分

#### 障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親が相談員となって、同じ 立場から相談を受け、一緒に考えます。 対・定就学前~高校生の障害児の保護 者・各回1人 ※グループでの相談も

可。代表の方がお申し込みください。

- 申電話・ファクスで下記へ
- 間相談支援センターえぽっく
  - **a**042-452-0075
  - $\mathbb{A}$  042-452-0076

# めぐみちゃん マルシェ・ド・ソワレ

#### 1月15日(水)

午後5時~7時(売り切れ次第終了) ひばりヶ丘駅南口駅前広場

めぐみちゃんメニュー参加農業者お よび認定提供店による即売を行います (出店数・品目は、収穫状況などによ り決定)。

- ▶産業振興課保
- **a** 042-438-4044

#### NPO等企画提案事業 <u> ワークショップ「避難所あるある」</u>

# 1月19日日

午前10時~正午(9時30分開場) 防災センター

いつ起きるか分からない災害に備え、 避難所生活で知ってほしいこと、よく 起こる出来事を楽しみながら学べます。

- 対在住・在勤・在学の中学生以上
- 定50人(申込多数は抽選)
- 調浦野愛さん・辛島友香里さん(NPO法人 全国災害ボランティア支援団体ネット ワーク)
- **即** 1月15日(水)(必着)までに、メール・ ファクス・はがきで、住所・氏名・電

0012南町5-6-8イングビル・12042 -450-2358 · **⋈**ysho@nifty.com

- ▶協働コミュニティ課保
- **a** 042-438-4046

#### ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

#### **1月21日(火)** 午前10時~正午 住吉会館ルピナス

地域の中で子どもを預けたい方 (ファミリー会員) と預かる方(サポー ト会員)の相互援助活動です。ファミ リー会員に登録希望の方は出席してく ださい。

- 定 20人 (申込順)
- ※保育あり。1歳以上5人<sup>ま</sup>で
- 申説明会前日の午後5時までに電話 で問へ
- 問ファミリー・サポート・センター 事務局 642-497-5079 ▶子ども家庭支援センター
- **a** 042-425-3303

# 「みんなで一緒に自然の電気」 キャンペーン参加者募集

東京都では太陽光や風力などの自然 の電気を活用した電気を、お得に利用 いただけるキャンペーンを実施します。

多くの方が参加するほど、電気代が お得になります。ぜひご参加ください。

- □参加登録締切 1月21日(火) ※参加方法など詳細は間の冊をご覧
- ください。 間同キャンペーン事務局
- **a** 0120 267 100
- ▶環境保全課
- **a** 042 438 4042

### 認知症サポーター養成講座

**1月25日**(土) 午後2時~3時30分

(1時45分開場)

#### 西原総合教育施設

# □認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活して いる認知症の方や家族を見守り、自分 でできる範囲で支援する方のことです。

- № 認知症について
- ●認知症サポーター100万人キャラバン
- ●認知症の方を地域で支えるためには
- 対・定在住・在勤の方で、当講座を受 講したことのない方・30人(申込順) ※参加者にはオレンジリング贈呈
- ※5人以上集まれば市内出張講座可
- 申 1月20日 側までに電話またはメー ルで住所・氏名・年齢・電話番号を下 記へ
- ▶高齢者支援課保 642-438-4029



2019くらしフェスタ西東京市 講演会「食の安全と健康被害を 考える ~遺伝子組み換えとゲノム 編集の違いはなに?~」

#### 1月25日(土)

午後2時~4時(1時30分開場) コール田無 ※当日、直接会場へ

「ゲノム編集食品」を知っていますか。 問西東京レスキューバード荘〒188- 遺伝子組み換え食品との違いをはじめ、

技術はどこまで進んでいるか、安全性 は確保されているかについて、現状を 学び私たちにできることを考えましょう。 定70人(先着)

- 講天笠啓祐さん(日消連共同代表)
- □保育 生後6カ月以上未就学児ま で・6人(申込順)
- □保育の申込 1月14日(火までに、 メール・ファクスで件名を[2019く らしフェスタ西東京市・講演会保育の 申し込み」・住所・氏名(申込者)・子 どもの氏名と年齢・電話(ファクス)番 号を下記へ

□**企画•運営** 消費生活展実行委員会

- ▶協働コミュニティ課保
  - **a** 042-438-4046
- $\mathbf{F} \mathbf{X} \mathbf{0} \mathbf{4} \mathbf{2} \mathbf{4} \mathbf{3} \mathbf{8} \mathbf{2} \mathbf{0} \mathbf{2} \mathbf{1}$
- ⊠kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

#### |和布でブックカバーを作ろう|

#### 1月31日金

午前10時~午後0時30分

#### エコプラザ西東京

不用になった布で文庫本大のブック カバーを作ります。

- 対在住・在勤・在学で18歳以上の方
- 定 20人 (申込順)
- **樹**不用になった布(20cm×40cm)・筆 記用具 ※適当な布がない場合は間で 準備します
- ●1月7日巛午前9時から、電話・ ファクス・メールで住所・氏名・年齢・ 電話番号を問へ
- 問エコプラザ西東京☎042-421-8585 · **M**042 − 421 − 8586 · **M**eco plaza@city.nishitokyo.lg.jp
- ▶環境保全課
- **a** 042-438-4042

労働者向けセミナー 「労働条件の不利益変更につ いて学ぶ」~真の働き方改革を実 現するために~

あなたの労働条件は切り下げられて いませんか?

# ①2月4日火 ②5日水

- 午後6時30分~8時30分
- 国分寺労政会館
- №の分野動情勢・労働法制の動 きほか
- ②人事諸制度に見られる不利益変更 のポイント(裁判例を中心に)ほか
- 対労働者・テーマに関心のある方
- 定 100人 (申込順)

- 調小川英郎さん(弁護士)
- 申電話・ファクス・₩から問へ
- 間東京都労働相談情報センター国分寺 事務所 642-323-8511・ 61042-323-8512·mTOKYOはたらくネット
- ▶男女平等推進センター
- **⋒**042-439-0075

#### フレンドリー講演会

#### 2月5日冰

午後3時~5時(2時30分開場)

障害者総合支援センターフレンドリー

- ☑超高齢化社会における精神科医療
- 定70人(申込順)
- 聞野村俊明さん(日本医科大学教授)
- 1月15日似午前9時~31日씗午後 5時までに、電話で問へ
- 問フレンドリー
  - **a** 042-452-0087
- ▶障害福祉課保
  - **a** 042-438-4033

## 講演会[うつ予防のお話と 音楽療法体験」

#### 2月6日(木)

午後2時~4時(1時30分開場) コール田無 ※当日、直接会場へ

うつ病の症状や認知症との違いなど の講演後、音楽療法を体験します。

- 定 150人(先着)
- 講●村林信行さん(心療内科アーツクリ ニック大崎医師)
- ●藤本禮子さん(音楽療法士)
- ▶高齢者支援課保
  - **a**042-438-4029

## 上級救命講習会(新規)

# **2月10日**(月) 午前9時~午後5時 きらっと

- ☑心肺蘇生法、AEDの使い方、傷病 者管理、外傷の応急手当、運搬法など。 講習修了者には、技能認定証(3年間 有効)を交付します。
- 対在住・在勤・在学の中学生以上
- 定 40人 (申込順) ¥2,600円(教材費)
- 申1月8日別からスポーツセンター、 総合体育館、きらっとで配布する申込 用紙に教材費を添えて各館へ
- 問総合体育館
- **a** 042 467 3411

**a** 042-438-4081

- ▶スポーツ振興課保

※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。