



主な内容

【9面】年末・年始のごみ出しは計画的に 【9面】年末・年始も引き続き感染症対策を 【9面】介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応

中原小学校の新校舎が完成します

1月から
授業スタート

～“いろいろ”ある学びの丘～

中原小学校は、施設の老朽化が進んだことから、平成30年12月に校舎としての使用を終え、解体工事および新校舎建設工事を行ってきました。現在は、ひばりが丘中学校の新校舎を仮校舎として使用していますが、1月(3学期)から新校舎に子どもたちが戻ってきます。なお、校庭の整備を中心に工事は3月まで実施する予定です。引き続きご理解とご協力をお願いします。

▶教育企画課 ☎042-420-2823

教室



全室校庭に面した明るい教室

体育館



冷暖房が完備され、災害時には避難場所にもなります

大階段



旧校舎の面影を残す大きな階段

廊下



長い廊下は広く見渡せ安全・安心に生活できます

家庭科室



ランチルームを隣接して配置し、広い部屋として災害時の開放も想定しています

屋上緑化



屋上を緑化し環境に配慮しています



レリーフ



子どもの成長を、校章の由来であるひばりで表現した木製レリーフをホールに設置しています

プール



屋上に設置し、プールの水は災害時の消化活動にも使用されます

外観



学校づくりの基本理念のテーマに沿った彩り豊かな外観

学校づくりの基本理念

平成27年度に「西東京市立中原小学校建替協議会」において検討された事項を踏まえ、変わりゆく時代の教育環境に柔軟に対応ができ、地域に愛され、地域の核として機能する学校を目指すことをコンセプトとしています。

<テーマ> “いろいろ”ある学びの丘

一人一人の個性やさまざまな学習に対応する多彩なイメージシンボルとしての中原小学校を表しています。

学びの場

さまざまな学習に対応し、子どもたちが
凛々しく未来を拓いていく環境づくり

生活の場

柔らかな交流が育まれる
楽しく快適な空間づくり

地域との関わり

地域の輪とつながり、
地域の拠点・象徴となる学校づくり

安全・安心

災害対策機能を確認し、
安全・安心に生活できる地域の拠点づくり

自然環境

自然の大切さを学び
自然の温もりを感じる環境づくり

ピンク色の文字は、平成27年度の建替協議会での検討過程において、建替コンセプトを漢字1文字で表現したご意見を反映したものです。

安全な通学ができるよう
地域での見守りに
ご協力をお願いします



市からの 連絡帳

目 税・年金

事業主の皆さんへ eLTAX(電子申告・電子申請)をご利用ください

「eLTAX」は、地方税の申告や届出などの手続を、インターネットを利用して行うシステムです。

□対象となる税目・内容

●個人市民税(給与支払報告書、特別徴収義務者の所在地・名称等変更届出書、給与所得者異動届出書^{ほか})

※令和3年1月1日(例)以降の提出分は、提出枚数が100枚以上である場合は、eLTAXまたは光ディスクなどによる提出が義務付けられています。

●法人市民税(申告書、設立・設置届出書、異動届出書)

※大法人(資本金が1億円超の法人^{など})が行う法人市民税などの申告は、eLTAXによる提出が義務化されています(令和2年4月1日以降に開始する事業年度から適用)。

●固定資産税(償却資産申告書)「eLTAX」利用開始の手続や操作方法などは、eLTAXの^{HP}をご確認ください。

また、ご不明な点などは、eLTAXの^{HP}の「よくあるご質問」をご覧ください。

◆問い合わせ先

□法人の電子証明書取得方法・eLTAX eLTAXヘルプデスク ☎0570-081-459または ☎03-5521-0019 (IP電話・PHS^{など}から)

※平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

□個人の市・都民税(特別徴収)

▶市民税課^田 ☎042-460-9828

□法人の市民税

▶市民税課^田 ☎042-460-9826

□固定資産税

▶資産税課^田 ☎042-460-9830

年金事務所の職員を名乗る不審な訪問・電話にご注意ください

年金事務所の職員(以下「職員」)を名乗る者から、不審な訪問・電話があったというお問い合わせが寄せられてい

ます。職員が次のようなことをすることはありません。

- 保険料・手数料などを要求する
 - 給付金・還付金があるなどの理由でATM操作をお願いする
 - 現金・年金手帳・年金証書・通帳・キャッシュカードなどを預かる
- 少しでも不審に感じたら^田へご連絡ください。

^田武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課^田

☎042-460-9825

福祉

介護保険事業者ガイドブックの発行

介護保険事業者ガイドブックは、西東京市介護保険連絡協議会に参加し、市と連携して介護保険サービスを提供している事業者を掲載しています。ぜひご活用ください。

□配布開始予定日 12月21日(月)

□配布場所 高齢者支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所・各地域包括支援センター

▶高齢者支援課^保 ☎042-439-4425

確定申告における高齢者の障害者控除

申請により障害者控除対象者認定書を調査のうえ交付します。これを基に確定申告をすると、障害者控除の対象となります。

^対 在住の65歳以上の方で、次の状態に該当する方(身体障害者手帳・愛の手帳所持者は申請不要)

●障害者控除…身体障害者3～6級に準ずる、知的障害軽度・中度に準ずる

●特別障害者控除対象者…身体障害者1・2級に準ずる、知的障害重度に準ずる、^{がし}なたきり高齢者(約6カ月以上常に臥床し、日常生活に支障がある)

※介護保険の認定者は、介護認定調査票に基づく。認定者以外は、障害者控除の対象になることを証明する医師の意見書(市指定の様式)が必要です。

^田 令和3年1月4日(月)から、高齢者支

援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ

※郵送でも受け付けています。

持 認め印

※認定書発行までに2週間ほどかかりますので、お早めに申請してください。

▶高齢者支援課^田 ☎042-420-2810

子育て

ひとり親家庭等医療費助成制度

～(親)医療証をお送りします～

現況届を提出し、令和2年度ひとり親家庭等医療費助成制度に該当した方へ、12月末に^田医療証(令和3年1月1日(例)から有効)を郵送します。現況届未提出の方は、至急ご提出ください。

本制度は、18歳に達してから最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療でかかった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担あり)。

▶子育て支援課^田

☎042-460-9840

文化・スポーツ

令和3年度 社会教育団体・青少年健全育成団体の認定申請受付

◆団体認定されると

●社会教育団体…市内スポーツ施設の使用料の2分の1を減額

●青少年健全育成団体…向台運動場・市民公園グラウンド・芝久保運動場・健康広場の使用料免除

◆条件

□各団体共通 ●規約・会則があり、団体としての意思を決定・執行・代表することのできる機能および独立した経理・監査の機能が確立されている

●団体の実績が客観的に認められる

●政治・宗教活動・営利事業を主たる目的としない ●団体の本拠としての事務所または事務を行う一定の場所が市内にある

□社会教育団体 ●市内で社会教育活動を行っている ●団体の構成員の60%以上が在住・在勤・在学の方

□青少年健全育成団体 ●青少年の健全な育成のために中学生以下の児童・生徒を中心として10人以上で構成さ

れており、その90%以上が在住 ●指導者に対する謝礼・報酬などの支出がない

◆提出書類

●申請書・会員名簿(指定様式) ●会則 ●令和2年度事業報告書(申請時までの実績、見込み可)・決算書(決算見込書可) ●令和3年度事業計画書・予算書

※決算書(決算見込書)には、会計担当者の署名・押印(朱印)必須

◆申請書(指定様式)の配布

スポーツ振興課・スポーツセンター・総合体育館・きらっと、市^{HP}からダウンロード

^田 令和3年1月4日(月)～15日(金)に、上記提出書類を下記の施設へ直接持参

●スポーツ振興課(田無第二庁舎5階) ※平日^{のみ}

●スポーツセンター・総合体育館・きらっと ※1月5日(火)は休館日

※1月18日(月)以降は、スポーツ振興課のみで随時受け付けます。

令和3年1月15日(金)までに申請、認定を受けた団体は、申請した窓口で2月1日(月)から認定通知書を交付します。

▶スポーツ振興課^田

☎042-420-2818

スポーツ施設利用者登録の更新(5年に1度の更新が必要です)

平成27年4月1日～翌年3月31日にスポーツ施設の利用者登録または更新手続をした個人・団体は、5年の有効期限が切れるため更新が必要です。

※対象者は、令和3年1月1日(例)以降に公共施設予約管理システムへログインした際、有効期限が表示されます。

□対象施設 スポーツセンター・総合体育館・きらっと・武道場・向台運動場・市民公園グラウンド・芝久保運動場・芝久保第二運動場・ひばりアム・健康広場

□受付

^時 令和3年1月4日(月)～31日(日)(5日(火)は休館)

^場 スポーツセンター、総合体育館、きらっと

□提出書類 ●個人登録(テニスの^み)…利用者登録届書(指定様式)・本人確認書類

●団体登録…利用者登録届書(指定様式)・団体登録名簿(指定様式)・代表者または担当者の本人確認書類

※指定様式は、受付場所で受け取るか

固定資産税の減額

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

▶資産税課^田 ☎042-460-9830

住宅耐震改修工事

□減額分 2分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡^{まで}

□減額要件 ①昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う ②工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ③1戸当たりの工事費用が50万円超

□必要書類 ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書又は住宅耐震改修証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し ④長期優良住宅の認定通知書の

写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

住宅のバリアフリー改修

□減額分 3分の1(住宅面積100㎡^{まで})

□減額要件 ①新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う

②工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ③65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く)

④改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ⑤1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金を除く自己負担額)

⑥現在、新築住宅軽減および耐震改修

に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②工事内容などが確認できる書類(工事明細書・現場の写真^{など})と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票

④居住者の要件により次のいずれかの書類 ●65歳以上…住民票 ●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ●障害者…障害者手帳の写し

⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

住宅の省エネ改修

□減額分 3分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡^{まで}

□減額要件 ①平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修 ※2)を行う

②工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ③改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ④1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金を除く自己負担額)

⑤現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②増改築等工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票

⑤長期優良住宅の認定通知書の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須)

市報からダウンロードしてください。
※市内団体のうち、構成員が在勤・在学の方の場合、在勤・在学を証明できるもの(写し可)が必要です(構成員の過半数が在住の方の場合は不要)。

☒スポーツセンター
☎042-425-0505
▶スポーツ振興課☎
☎042-420-2818

選挙

期日前投票・不在者投票制度のご案内

令和3年2月7日(日)は、西東京市長選挙の投票日です。投票日当日に投票できない方は、期日前投票・不在者投票をご利用ください。西東京市長選挙では、期日前投票所のうち保谷庁舎別棟はエコプラザ西東京に変更となります。

☐期日前投票

時・場 ● 2月1日(月)～6日(土)・田無庁舎2階会議室またはエコプラザ西東京多目的スペース ● 2月4日(木)～6日(土)・ひばりが丘図書館講座室

いずれも午前8時30分～午後8時
※選挙人名簿に登録されていれば、入場整理券がなくても投票できます。宣誓書兼請求書の記入が必要です。

☐滞在地での不在者投票

仕事・旅行などで市外に滞在する方は、滞在地の選挙管理委員会に不在者投票ができます。本市選挙管理委員会に不在者投票用紙などの請求をしてください。投票用紙などを受領後、お早めに滞在地の選挙管理委員会に投票してください。

☐指定病院などでの不在者投票

不在者投票できる施設として指定を受けた病院・老人ホームなどの施設に入院・入所している方は、その施設内で不在者投票ができます。希望する方は、施設の担当者にお申し出ください。

▶選挙管理委員会事務局☎

☎042-420-2801

12月1日現在の選挙人名簿登録者数(定時登録)などが確定

☐登録者数

男性8万2,730人、女性8万8,895人、計17万1,625人
前回の登録者数と比較すると、男性225人増、女性169人増、計394人増加しています。

☐今回の定時登録の要件

- ①日本国民
- ②平成14年12月2日以前に出生
- ③12月1日現在、引き続き3カ月以上居住している(他市区町村から転入した場合は、9月1日までに本市の住民基本台帳に記載)または、8月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居住していた

☐在外選挙人名簿登録者数

男性89人、女性105人、計194人

☐今回の在外選挙人名簿登録などの要件

- ①日本国民
- ②登録申請時に満18歳以上
- ③在外選挙人名簿に登録されていない
- ④国外に住所を有し、次のいずれかに該当する

●その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある

●本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている

▶選挙管理委員会事務局☎

☎042-420-2801

市政

公共下水道事業計画変更案の縦覧

現在、市で策定中の公共下水道(荒川右岸東京流域関連)事業計画の変更案について縦覧を行います。

☐縦覧期間

令和3年1月4日(月)～18日(月)

☐縦覧場所 下水道課(保谷東分庁舎)

▶下水道課☎

☎042-438-4059

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方に対する下記の行為が禁止されています。市民の方が議員に対して実費を伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には、会費を明示してください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

☐寄附行為など(禁止事項)

- お金や物の贈答
- 時候の挨拶状の送付(答礼のための自筆によるものを除く)
- 地域の会合などへ差し入れ・祝い金・賛助金を出すこと

▶議会事務局☎

☎042-460-9860

募集

行財政改革推進委員

☒第4次行財政改革大綱や公共施設の適正配置、行政評価に関する助言・提言

☐資格・人数 在住・在勤・在学の18歳以上の方・3人 ※他の附属機関委員などとの兼任不可

☐任期 5月から2年間

☐会議数 年6回程度(平日昼間)

☐謝礼 1回につき1万800円

☐募集・選考要領 市報に掲載

☒1月20日(水)(必着)までに、①「持続可能で自立的な自治体経営(魅力あるまちづくりを進めるために)」についての小論文(800～1,200字) ②自己PR文(A4用紙1ページ以内。行政への市民参加やボランティアなどの実績・経験・資格など)に住所・氏名・年齢・職業・電話番号を明記し、〒188-8666市役所企画政策課へ郵送・メールまたは持参(田無庁舎3階)

▶企画政策課☎

☎042-460-9800

✉kikaku@city.nishitokyo.lg.jp

市民マップへの広告掲載

令和3年3月に発行する市民マップへ掲載を希望する事業主を募集します。

☐募集枠 5枠

☐サイズ 縦5cm×横7.5cm以内

☐印刷予定部数 1万3,000枚

☐配布先 転入者・希望者

☐掲載料 1万5,000円

☐申込期限 12月22日(火)

※申込方法・掲載基準など詳細は、市報をご覧ください。

▶秘書広報課☎

☎042-460-9804

etc その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※たましん経営者研究会東支部会長 福澤利三郎様(マスクケース)

※公益財団法人三菱UFJ環境財団理事長 沖原隆宗様(樹木)

▶総務課☎

☎042-460-9810

ひとり親世帯臨時特別給付金の申請は 令和3年1月29日(金)まで

新型コロナウイルス感染症の影響を受けているひとり親世帯の生活を支援するため、給付金を支給します(国制度)。
対象になる方でまだ申請をしてい

ない方は、お早めに申請してください。
※詳細は市報または下記へお問い合わせください。

▶子育て支援課☎

☎042-460-9840

- 対象
- 18歳になった年度末までの児童(一定の障害がある場合は20歳未満の児童)を監護しているひとり親等で次に該当する方
 - ☐基本給付
 - ①令和2年6月分の児童扶養手当の支給を受けた方(全部支給停止の方を除く)
 - ②公的年金給付等を受給しており、それによって令和2年6月分の児童扶養手当が全部支給停止の方(ただし、平成30年中の収入が支給制限限度額未満である方)
 - ③令和2年6月分の児童扶養手当が全部支給停止の方、児童扶養手当の申請をしていない方または令和2年7月以降新たに児童扶養手当の受給者となった方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、直近の収入が児童扶養手当の対象となる水準に下がった方(同居の扶養義務者の方がいる場合は、その方の収入についても支給制限があります。)
 - ☐追加給付
 - ①と②の支給対象者のうち、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が大きく減少した方

傍聴

お願い

マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。また、咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。

■教育委員会

時 12月22日(火)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 行政報告ほか

定 10人

▶教育企画課☎

☎042-420-2822

■男女平等推進センター企画運営委員会

時 12月22日(火)午後7時

場 住吉会館ルピナス

内 男女平等参画推進事業ほか

定 3人

▶協働コミュニティ課

☎042-439-0075

審議会など

■地域密着型サービス等運営委員会

時 12月22日(火)午後7時

場 田無第二庁舎4階

内 地域密着型サービスなど

定 5人

▶高齢者支援課☎

☎042-420-2813

■社会教育委員の会議

時 12月25日(金)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 今後の活動について

定 2人

▶社会教育課☎

☎042-420-2831

パブリックコメント 皆さんのご意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。

事案名 西東京市下水道プラン(素案) ▶下水道課☎042-438-4059	
策定趣旨	下水道をとりまく社会情勢の変化を踏まえ、平成23年3月策定、平成28年3月改定の西東京市公共下水道プランについて見直しを行います。
閲覧方法	12月15日(火)から、情報公開コーナー・市報
対象	在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	12月15日(火)～令和3年1月14日(木)(必着)
提出方法	①持参(保谷東分庁舎1階) ②郵送(〒202-8555市役所下水道課) ③ファクス(☎042-438-2022) ④市報から ⑤メール(✉gesui@city.nishitokyo.lg.jp)
検討結果の公表	令和3年2月(予定)

市表彰式

市政発展への貢献や善行・社会奉仕をされた方、ならびに長年にわたる技能功勞・産業振興に寄与された方々を11月19日に表彰しました。表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

▶秘書広報課 ☎ ☎ 042-460-9803

功勞表彰(10人)

氏名	職名	氏名	職名
高橋ますみ	元 西東京市教育委員会委員	中野芳雄	
青木隆夫		野口勝之	
大谷孝良	元 農業委員会委員	蓮見一夫	元 農業委員会委員
櫻井正行		蓮見直行	
下田秀機		土方孝一郎	



功勞表彰

一般表彰(6人)

氏名	職名または功績名	氏名	職名または功績名
川村益之	元 西東京市高齢者クラブ連合会会長	保谷準	西東京市防犯協会副会長
姉松かつ代	特定非営利活動法人西東京市体育協会副会長	風早真由美	西東京市交通安全協会役員
		鈴木宏一	匿名 寄附



一般表彰

技能功勞者表彰(9人)

氏名	職種	氏名	職種
堂谷義信	大工	天野壽夫	農業従事者
金田脩	配管工	上野勝	内装業
下川隆	板金工	成田誠	飲食業
栗島博	造園工および植木職	小野塚昭治	米穀販売業
佐藤修康	理容師		



技能功勞者表彰

市商工業従業員表彰式

長年にわたり市内の同一事業所に勤務する従業員の方々(勤続10年26人、勤続20年12人、勤続30年11人、勤続45年2人)を、11月19日に表彰しました。

☎ 西東京商工会 ☎ 042-461-4573

▶産業振興課 ☎ ☎ 042-420-2819



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)~(金) 午前8時30分~午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

☐申込開始 12月18日(金)午前8時30分(★印は、12月4日から受付中)

☐申込方法 田無庁舎市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎ 市民相談室 ☎ ☎ 042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	12月28日(月)、1月8日(金)・14日(木)・15日(金) 午前9時~正午
		1月5日(火)・6日(水)・12日(火) 午後1時30分~4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 ^ほ
交通事故相談	電話・対面	★12月22日(火) 午前9時~11時30分
		1月7日(木) 午後1時30分~4時
税務相談	電話・対面	1月7日(木)・13日(水) 午前9時~正午
不動産相談	電話・対面	1月14日(木) 午後1時30分~4時30分
		1月22日(金) 午前9時~正午
登記相談	電話	1月6日(水) 午前9時~正午
		1月21日(木) 午後1時30分~4時30分
表示登記相談	電話・対面	1月21日(木) 午後1時30分~4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	2月8日(月) 午後1時30分~4時30分
行政相談	電話	★1月13日(水) 午後1時30分~4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★1月8日(金) 午後1時30分~4時30分

■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時~午後5時/ 田無第二庁舎4階 ※予約制	教育支援課 ☎ ☎ 042-420-2829
	【電話相談】平日午前9時~午後5時 ☎ 042-420-2830	
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時~午後5時/ Nicomoルーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時~午後5時 (月)・(水)・(金)☎ 042-452-2244 (火)・(木)☎ 042-420-2830	
子供家庭相談	(月)~(土)午前9時~午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午~午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎ 042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時~午後4時 ※予約制	子育て支援課 (田無第二庁舎2階) ☎ 042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)~(水)・(金)午前10時~午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時~午後4時(木は8時 ^{まで})/ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)~(水)・(第4火)・(木)を除く)午前10時~正午/ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎ 042-439-0075
生活困窮者 相談	平日午前8時30分~午後5時/ 生活サポート相談窓口(田無庁舎1階福祉丸ごと相談内)	生活サポート相談窓口 ☎ ☎ 042-420-2809
生活保護相談	平日午前8時30分~午後5時/生活福祉課(田無 庁舎1階、防災・保谷福祉保健総合センター1階)	生活福祉課 ☎ ☎ 042-460-9836・ ☎ 042-420-2802 ☎ ☎ 042-439-4415
障害福祉相談	障害の種別を問わない相談 (月)~(土)午前9時~午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午後1時~4時15分	障害者 総合支援 センター (フレンドリー) 基幹相談支援センター えぼく ☎ 042-452-0075
外国人相談	平日午前10時~午後4時/ 多文化共生センター(イングリッシュビル)	多文化共生センター ☎ 042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時~正午・午後1時~4時/ 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎ ☎ 042-462-1100
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分~2時30分/田無庁舎2階 【電話相談】第3(金)午後1時30分~2時30分 ☎ 042-438-4042	環境保全課 ☎ 042-438-4042

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。

残り1カ月 西東京健康チャレンジ2020

◆西東京健康チャレンジとは？

幅広い市民の方を対象に健康について見直す機会、健康づくりを行うきっかけ作りになることを目指しています。チャレンジしていただいた方の中から抽選で市内特産品またはクオカードが当たります。

申 令和3年1月11日(祝)(消印有効)

までに、はがき・市HP(右記QRコード)または直接窓口へ
※詳細は市HPをご覧ください。

▶健康課 ☎042-438-4037



野菜たっぷりカレンダーイラスト原画展

本市栄養士連絡会が作成している「野菜たっぷりカレンダー」のイラストは、毎年保育園児・小学生を対象に募集しています。令和3年版は応募502作品から12作品が選出されました。

このたび、1次審査を通過した78作品を展示します。なお、カレンダーは市内公共施設および市HPで掲載します。

時 12月14日(月)～令和3年1月8日(金)

場 防災・保谷保健福祉総合センター4階

▶健康課 ☎042-438-4037



12～3月は特に注意 積雪や路面凍結の事故防止

毎年この期間は、積雪や路面の凍結により滑って転倒するなどの事故が多くなっています。

降雪がなくても、気温の低下により雨で路面凍結する場合もあります。

□事故防止ポイント

- 滑りにくい靴を選びましょう
- 足元に気を配りゆっくり歩きましょう
- 降雪後の数日間は踏み固まった凍

結箇所での転倒・事故が多いことから、特に注意を払いましょう
また、自転車などの利用は控えるようにしましょう

- 路面が滑りやすいことを想定し、通常よりも少し早めに自宅を出るなど余裕を持って行動するよう心掛けましょう

問 西東京消防署 ☎042-421-0119

▶危機管理課 ☎042-438-4010

防犯ボランティア団体の皆さんへ！ 東京都から大東京防犯ネットワークのご案内

□大東京防犯ネットワークって？

防犯ボランティアの皆さんを応援するサイトです。団体登録をすると、団体名や活動概要などの情報が同サイト上に掲載されます。また、東京都から防犯に関する情報が随時発信されます。西東京市への自主防犯ボランティア団体登録と併せて、当サイトを積極的に活用し、防犯ボラン

ティアの輪を広げていきましょう。

問 東京都民安全推進本部総合推進部都民安全推進課

☎03-5388-2281

▶危機管理課 ☎042-438-4010



！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※申マークがないものは、当日、直接会場へ

12月の薬湯～冬至 ゆず湯～

□効能 風邪の予防

時 12月20日(日)

※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・ゆパウザ・みどり湯

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎042-465-0261

こころといのちの法律相談

時・対 ●12月21日(月)・40歳未満

●令和3年1月6日(水)・年齢不問

午後1時～7時

□電話による相談先

●☎0120-556-289(フリーダイヤル)

※東京・千葉・神奈川・埼玉・茨城発信

限定

●☎03-6257-1007(全国)

※通信料がかかります

問 東京弁護士会人権課

☎03-3581-2205

公立昭和病院

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
の一般外来診療を休止

救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際は事前に電話でお問い合わせください。

また、紹介状の持参がない場合には、選定療養費(5,500円)をご負担いただきます。

問 公立昭和病院

☎042-461-0052

パソコン・スマホ教室(1月)

①無料パソコン体験(初心者向)

21日(木)午後1時～4時

②パソコン入門(全4回)

8～29日(金)午前

③ワード初級(全4回)

5～26日(火)午前

④エクセル初級(全4回)

5～26日(火)午後

⑤iPhone入門(全2回)

8・15日(金)午後

⑥スマホ入門(全2回)

22・29日(金)午後

⑦デジカメ(全3回)

15～29日(金)午後

対 ①②③以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込順)

¥ ②～④8,000円

⑤・⑥4,000円

⑦6,000円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

フードライブにご協力ください

フードライブは、ご家庭に保管されたままの食品を提供いただき、食材として有効活用する取り組みです。お持ちいただいた食品は、市内の子ども食堂や生活に困っている方にお配りします。

時 令和3年1月5日(火)～15日(金)

※受付施設によって受付日・時間が異なりますので、詳細は下記へお問い合わせください。

問 西東京市社会福祉協議会

(フードライブ担当)

☎042-497-5180

創業塾 正月コース(全4日間)

多彩な分野で活躍する専門家が講師となり、起業に必要な基礎知識や実務ノウハウまで、体系的に学べる創業塾です。

時 令和3年1月5日(火)・6日(水)・7日(木)・8日(金)

午前9時～午後3時

※ZoomによるWeb開催

対 創業に興味がある方・創業して間もない方(インターネット環境必須)

定 40人(申込順)

※詳細は問のHPをご覧ください。

申・問 西東京商工会

☎042-461-4573

成年後見制度講演会

時 令和3年1月25日(月)午後2時～4時

場 田無総合福祉センター

内 「成年後見制度のきほん」～成年後見制度ってどんな制度？～

※手話通訳あり

定 30人(申込順)

申 電話またはファクスで問へ

問 西東京市社会福祉協議会 権利擁護

センターあんしん西東京

☎042-497-5239

FAX042-497-5230

確定申告書作成会場の開設

令和3年2月16日(火)から3月15日(月)に確定申告書作成会場を東村山税務署に開設します。

なお、会場の混雑(3密)を避けるため入場制限を実施します。混雑状況によって後日の来場をお願いする場合がありますので、ご理解とご協力をお願いします。

税務署には庁舎外も含め駐車スペース(障害者スペースを除く)はありませんので、ご来署は公共交通機関をご利用

用ください。

※詳細は国税庁HPをご覧ください。

問 東村山税務署

☎042-394-6811

※自動音声で2番を選択

自衛隊 予備自衛官補募集(一般・技能)

一般の社会人や学生を公募・採用し、所定の教育訓練終了後、「予備自衛官」(近年は災害派遣でも活躍)として任用する制度です(訓練期間：一般「50日/3年以内」、技能「10日/2年以内」)。※採用・訓練時期：試験合格以降、予備自衛官補に任命され訓練日程が調整されます。

□応募資格

- 一般：18歳以上34歳未満の方
- 技能：18歳以上で保有する資格などに応じ53～55歳未満の方

□試験日程

令和3年4月中旬ごろ

□受付期間

令和3年1月上旬～4月上旬

※詳細は下記へお問い合わせください。

自衛隊 西東京

検索

問 自衛隊西東京地域事務所

☎042-463-1981

北多摩北部地域保健医療協議会委員の募集

地域の保健医療福祉サービスについて、市民の立場から意見をいただく委員を募集します。

対 西東京・小平・東村山・清瀬・東久留米市在住の20歳以上の方(令和3年4月1日時点)

※都職員および当該地域の市職員を除く
※申込方法など詳細については、問にお問い合わせください

問 多摩小平保健所企画調整担当

☎042-450-3111

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

㊦ はがき・メール

「ファミリー学級
第10コース」申込
①第10コース
②夫婦の氏名(ふりがな)
③夫婦の生年月日・年齢
④住所
⑤妊婦さんの電話番号
⑥出産予定日・病院名
⑦パパの参加予定
あり・なし

㊧ はがき・メール

「離乳食講習会
ステップ」申込
①1月20日
②住所
③保護者氏名
④子どもの氏名(ふりがな)
⑤子どもの生年月日
⑥第〇子
⑦電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
ボディケア講座～姿勢改善～ 【理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅のできる体操】	令和3年1月6日(水) 午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の18歳以上の方/10人	前日までに電話
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	① 令和3年1月6日(水) 午後2時15分～3時15分 ② 令和3年1月21日(水) 午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方 および関係者/各2人	①は令和3年1月5日(火)までに電話 ②は令和3年1月20日(水)までに電話
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	令和3年1月13日(水) 午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方 および家族/10人	令和3年1月8日(金)までに電話
栄養ミニ講座 【血圧が高めと言われたときに自分のできる こと】	令和3年1月15日(金) 午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住の方/15人	令和3年1月12日(火)までに電話
栄養・食生活相談 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事 などについて管理栄養士による相談】	令和3年1月15日(金) 午後1時～4時 田無総合福祉センター	在住の方/4人	令和3年1月12日(火)までに電話
ファミリー学級第10コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：令和3年1月22日(金) 午前10時～11時30分 2日目：令和3年1月30日(土) (時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方 24組 対象出産予定月：4・5月 ※1日目は妊婦のみ	はがき・メール(記入例㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)： 12月25日(金)～令和3年1月8日(金)

▶健康課 保 電 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
離乳食講習会 ステップ 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	令和3年1月20日(水) 午後1時15分～2時30分 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者 16組	はがき・メール(記入例㊧) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(必着)：令和3年1月6日(水)
3～4カ月児健康診査 時 12月17日(水)、令和3年1月7・21・ 28日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知	BCG予防接種 対象となるお子さんに日時を指定した通知を 送付します。 場 防災・保谷保健福祉総合センター3階 対 1歳になる前日までで、まだBCG接種を受け ていないお子さん	3歳児健康診査 時 12月16日(水)、令和3年1月6・13・27日(水) 場 防災・保谷保健福祉総合センター2階 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い 合わせください)	

休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザ
が疑いの方については臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで 電 042-465-0700	永田外科胃腸内科 南町4-12-6 電 042-465-8530	休日診療所 中町1-1-5 電 042-424-3331 ※歯科診療は行って いません。 ※受付時間は、各診療 終了時間の30分前まで
27日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 電 042-424-6640	藤沼内科クリニック 富士町4-18-11 フジビル1階 電 042-466-5105	
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 電 042-464-1511	保谷北町かなざわファミリー クリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 電 042-439-6916	
30日	田無病院 緑町3-6-1 電 042-461-2682	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 電 042-421-7201	
31日	佐々総合病院 田無町4-24-15 電 042-461-1535	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 電 042-461-3764 廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 電 042-425-6476	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
20日	押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 電 042-421-6480	27日	志藤歯科医院 向台町3-6-7 電 042-468-0552
29日	天野歯科医院 南町2-8-8 電 042-461-8672	ひばりが丘ファミリー歯科 谷戸町3-27-5 桜Will 1階 電 042-438-2190	樋口歯科医院 保谷町3-11-24 電 042-461-0551
30日	いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 電 042-438-1182	キンデンタルクリニック ひばりが丘北3-3-52 Ponte Felice 2階 電 042-423-1470	こみねキッズデンタル クリニック 南町4-13-22 電 042-460-4182
31日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 電 042-423-7660	ニヤマ歯科 田無町6-6-31 電 042-465-8666	三浦歯科医院 ひばりが丘北4-5-17 電 042-422-1870

健康ガイド

■脂質異常症 予防講演会

悪玉コレステロールを下げるコツ

脂質異常症の基礎とそれによっても
たらされる病気(虚血性心疾患など)や
予防のための食生活についてお話しし
ます。

時 令和3年1月27日(水)午後1時15分～
3時30分

場 田無総合福祉センター

内 脂質異常症の基礎知識と予防・予
防のための食生活・体組成計の測定

対・定 在住の方・45人

申 令和3年1月18日(月)(消印有効)ま
で、電話またははがきで住所・氏名・
生年月日・電話番号を〒202-8555
市役所健康課「脂質異常症予防講演会」
係へ

▶健康課 保 電 042-438-4037

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、既に市報などで掲載されているものや、例年行われているイベント・事業についても中止・延期となっている可能性があります。事前にお問い合わせいただくようお願いします。

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

上級救命講習会(再講習)

令和3年1月14日(木)
午後1時～4時
きらっと

内 心肺蘇生法・AEDの使い方・傷病者管理・外傷の応急手当など。講習終了者には、技能認定証を交付します。

対 在住・在勤・在学の中学生以上で、上級救命技能認定証所有者(有効期限内)

定 20人(申込順)

¥ 1,600円(教材費)

申 前日までに、スポーツセンター・総合体育館・きらっとで配布する申込用紙に教材費を添えて各館へ

問 総合体育館

☎042-467-3411

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



西東京市創業スクール(全5回)

令和3年1月16・30日(土)、
2月6・20日(土)、
3月6日(土)
午後2時～6時
イングビル

国の認定を受けた創業支援等事業計画に基づく講座です。創業に必要な「4つの分野」を総合的に学び、ビジネスプランの作成を目指します。

対 創業に興味がある方、創業を目指している方、創業後間もない方

定 15人(申込順)

¥ 5回で3,000円(初回に集金)

問・申 創業支援センターTAMA(多摩信用金庫) ☎042-526-7766

▶産業振興課

☎042-420-2819



労働者向けセミナー

職場のハラスメントの
予防と対処法
～パワハラ防止措置の義務化等
法整備の動向を踏まえて～

①令和3年2月2日(火)
② 4日(木)

午後6時30分～8時30分

国分寺労政会館

①セクハラ、マタハラに関する法律知

識と最近の動向^{ほか}

②パワハラに関する法律知識と最近の動向^{ほか}

対・定 労働者、その他テーマに関心のある方・50人

講 細永貴子さん(弁護士)

申 電話・ファクス・市HPから問へ

問 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

☎042-323-8511

FAX 042-323-8512

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

ミニ手話講座(全5回)

令和3年2月5・12・19・
26日(金)、
3月5日(金)
午後2時～4時
イングビル

初めて手話を学ぶ方を対象に、手話の講座を開催します。手話を使ってコミュニケーションの幅を広げてみませんか。

対 在住の20歳以上で、手話学習経験のない方(手話講習会受講者・手話サークルに入っている方、過去に参加したことのある方を除く)

定 15人(申込順)

申 1月22日(金)までに電話で下記へ

▶障害福祉課

☎042-420-2804

労働者向けセミナー

基礎からじっくり学びたい
働く人のための企業分析
～労働条件交渉などに役立つ
ために～

①令和3年2月9日(火)

② 10日(水)

午後6時30分～8時30分

国分寺労政会館

内 ①経営分析の基礎知識、ケースを用いた財務諸表の読み方

②ケースによる比率分析、総合企業評価と組合活動への生かし方

対 労働組合役員・労働組合員・働いている方・テーマに関心のある方

定 50人

講 山口不二夫さん(明治大学大学院教授)

申 電話・ファクス・市HPから問へ

問 東京都労働相談情報センター国分寺事務所

☎042-323-8511

FAX 042-323-8512

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075



COOL CHOICE

COOL CHOICE

COOL CHOICEとは、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

余った毛糸を有効活用！毛糸で作るリストウォーマー

自宅に眠っている余り毛糸ですてきなリストウォーマーを作ってみませんか。作業をするときに暖かくて便利です。

時 令和3年1月10・17日(日)午前9時30分～午後0時30分

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学の中学生以上で、2日間とも参加できる方

定 15人(申込順)

講 東京第一友の会南沢方面

持 お手持ちの毛糸(並太程度、2玉程度)・棒針(3～5号、4本、長さ20cm程度)・棒針に合ったかぎ針・はさみ・筆記用具・飲み物

申 12月19日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585(午前9時～午後5時)

FAX 042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042



毛糸で暖かくするクールチョイス

環境漫画ポスターを描こう～プロの漫画家から学ぼう～

地球温暖化など、環境の問題点を知り、地球環境をよりよくするために私たちができることを、プロの漫画家から描き方について学びながら漫画のポスターを描きます。

時 1月11日(祝)午前10時～正午

場 エコプラザ西東京

対 在住の小・中学生(小学3年生までは保護者同伴)

持 HB以上の濃い鉛筆(シャーペン可)・消しゴム・15cmほどの定規・色をつける用具

※絵の具以外の用具(水性マーカー

や色鉛筆など)は問でも準備します

定 15人(申込順)

講 街田チカさん(漫画家)

申 12月20日(日)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・学年・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585(午前9時～午後5時)

FAX 042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042

マンガを描いて地球の幸せをつくるチョイス

「みんなでいっしょに自然の電気」キャンペーン参加登録受付中

おうちで過ごす時間が増える今こそ、おトクで環境にもやさしい自然の電気に切り替えませんか。自然の電気の割合が「30%以上」と「100%」の2つのメニューから選べます。

対 家庭・商店・小規模オフィス(従量電灯B・C)

申 令和3年2月15日(月)までに、キャンペーンサイトから。参加登録は無料

問 キャンペーン事務局(東京都) ☎0120-267-100(携帯電話からは☎0570-058-100)

▶環境保全課 ☎042-438-4042



◀キャンペーンサイト

おトクな自然の電気でクールチョイス

男女平等推進センター パリテまつり展示募集

男女平等参画推進、啓発を目的としているパリテまつりでは、パネル展に参加する団体や個人を募集します。

※今年度は展示のみ

時 令和3年2月20日(土)～3月1日(月)

場 住吉会館ルピナス

対 男女平等参画推進・啓発に協力できる団体や個人

※パネルは1団体・1枚まで

申 12月24日(木)午後5時までに下記へ

□企画・運営 同実行委員会

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075



～西東京市はオランダのホストタウン～

オランダの食事を味わいましょう!

昨年に引き続き公設公営保育園では、オランダ料理を提供しています。ご自宅でも簡単にオランダ料理を味わうことができます。身体が温まる冬にぴったりのスープを紹介します。

◆トマトゥンスープ

□材料(4人分)

豚ひき肉200g・玉ねぎ80g(みじん切り)・塩こしょう少々・パン粉大さじ4・トマト缶120g・キャベツ120g(色紙切り)・じゃがいも120g(1cm角)・玉ねぎ120g(1cm角)・にんじん40g(1cm角)・オリーブオイル適宜、トマトケチャップ小さじ2

□作り方

①玉ねぎ(みじん切り)を炒め、ひき肉、塩こしょう、パン粉と合わせて、肉団子にしてゆでる。

②その他の野菜をオリーブオイルで炒め、トマト缶と煮る。

③肉団子とゆで汁をスープに加え、トマトケチャップと塩・こしょうで味を調える。

★ポイント ゆで汁はうま味がたっぷりあるので、加えることでさらにおいしくなります(調理時間約30分)。

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



オランダから届いたチューリップの球根の植え付けを行いました

現在、オランダとの交流が直接できない状況ですが、駐日オランダ王国大使館より、オランダ国花であるチューリップの球根を提供していただきました。

市民の皆さんにオランダを身近に

感じていただけるよう、市民の方々と保育園児と一緒に、1,000個の球根をプランターに植え付けました。

▶スポーツ振興課

☎042-420-2818



保育フォトコンテスト会長賞を受賞しました

ひがしふしみ保育園で撮影された作品が、(一社)東京都民間保育園協会が主催する第3回TOKYO保育フォトコンテストで、最優秀賞である会長賞を受賞しました。

このフォトコンテストは、子どもたちの「育ち」「笑顔」から子どもの魅力をアピールすることを目的としていますが、皆さんはどう感じられたでしょうか。

「トンネルの向こうは『幸せ』という未来。生まれてきてくれて、ありがとう。」

- 題名：トンネルの向こうは未来
- 撮影者：石井ゆい

▶保育課 ☎042-460-9842



みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

消費生活相談 Q&A

「スマホで簡単に稼げる副業サイト」のだましの手口に注意

Q SNSの広告で「悩み相談など話し相手になるだけで高額収入」という案内を見つけた。

収入が減った時期でもあり、連絡を入ると「まずはアプリの登録料が必要」と言われ5,000円を支払った。

その後話し相手を紹介されたが、スムーズな会話をするには正会員になる必要があると言われ、さらに1万円を支払った。しかし、その後も「文字化け解除料」「セキュリティ費用」などさまざまな名目で代金を請求され、クレジットカードで計10万円以上支払ってしまった。

収入には全くつながらず、解約・返金を求めたが断られた。

A サイトを確認すると、いわゆる出会い系サイトで、副業紹介などの文言は見当たりませんでした。またサイトの所在地は海外となり、連絡手段はメールのみでした。

相談者には、現状ではサイトとの直接の交渉は難しいことを伝え、カード会社に対し請求の保留を依頼する抗弁書を提出してもらいました。

カード会社とサイトを結び決済代行会社は国内の事業者だったため、この事業者を通して交渉を重ねました。しかし、契約に至るまでのやり取りは既に削除されており、副業で誘われたという証明ができませんでした。結局、全額ではなく、数割の返金を受けることで合意となりました。

新型コロナウイルス感染症の収束が見えない中、副業収入を得たいという心理につけ込んだと思われる同様の相談は複数寄せられています。

メールのやり取りだけで、高額な収入を得られるようなおいしい話はありません。

相手の話をうのみにせず、支払う前にいったん冷静になることが大切です。

▶消費者センター ☎042-462-1100

多摩六都科学館 ナビ

ロフトロボットパーク オープニングイベント 親子で挑戦!パイプロボコンタイムアタック

実際の設備点検業務に直結する体験に親子でチャレンジしませんか。パイプロボットをリモコンで操作して配管でつくられたコースを走らせ走破タイムを競います。

時 12月26日(土)・27日(日) ①午前11時～正午 ②午後1時30分～2時30分 ③3時30分～4時30分

対 4歳～小学2年生とその保護者
定 各回12組(同伴者の入室も可能ですが、会場内の人数を制限するため入室をお待ちいただくことがあります)

¥入館券520円(4歳～小学2年生210円)

申 当日、開館時よりエントランスホールで参加券を配布(先着順)

□共催 (株)MANOI企画

場・館 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

※休館日：12月21日(月)・28日(月)～令和3年1月2日(土)



ロフトサイエンスコラム

77 木星と土星が最接近

いま夕方の空に一番星として輝いている木星。そのすぐ東隣には土星が並んで見えます。2つの惑星は空の中を毎日少しずつ東へと移動します。これは木星が太陽の周りを約12年、土星が約30年で一巡りしているためです。そうして木星は約20年ごとに土星を追い越しますが、それが今月末にかけて起こります。

2惑星は徐々に近づき12月22日午前3時ごろ、満月の大きさの5分の1ほどまで接近します。木星と土星がこれほど接近するのは1623年以来、実に397年ぶりです。そして次回同じくらい接近するのは60年後の2080年です。ただ残念ながら今回最も接近する瞬間、日本では地平線の下にあるため見られません。そこで観察するには12月21日(月)と翌22日(火)がおすすめです。

この前後数日2つの惑星はまるで1つの星のように見え、望遠鏡でも

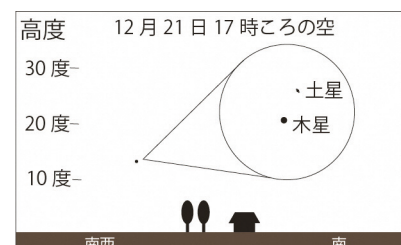
同じ視野に入るほどです。貴重な機会なのでぜひご覧ください。



©国立天文台



©国立天文台



年末・年始のごみ出しは計画的に

年末の可燃ごみ・不燃ごみ・プラスチック容器包装類の日程は西東京市ごみ・資源物収集カレンダーをご覧ください。

□ご協力ください

最終収集日以降にごみや資源物を出すと回収されず、路上にごみが散乱するなど危険な状態になることがありますので、ご注意ください。

□店頭回収をご利用ください

白色トレイ・ペットボトル・インクカートリッジなどは購入した店舗の店頭回収をご利用ください。

▶ごみ減量推進課 ☎042-438-4043

市内スーパーマーケット・大型店舗の店頭回収をご利用ください

店頭で回収しているもの(令和2年11月現在)

店舗名	店頭で回収しているもの(令和2年11月現在)							
	白色トレイ	透明トレイ・たまごパック	牛乳パック	その他紙パック	ペットボトル	ペットボトルキャップ	缶(アルミ缶のみ)	ボタン電池 小型充電電池 インクカートリッジ
サミットストア向台町店	●		●	●	●	●	●	
マックスバリュート田無芝久保店	●		●		●		●	
西友ひばりヶ丘団地店	●		●					
西友保谷店	●		●					
西友ひばりが丘店	●		●					
リヴィン田無店	●		●					
いなげや西東京富士町店	●		●	●	●	●		
いなげや保谷町店	●		●	●	●	●		
コープひばりが丘店	●	●	●	●	●	●	●	
コープ東伏見店	●	●	●	●	●	●	●	
丸正保谷北口店	●		●					
オリンピック田無店	●		●		●			
オリンピックひばりが丘店	●		●		●			
マルエツ保谷住吉店	●		●					
マルエツ田無西原店	●		●					
blooming bloomyひばりが丘パルコ店	●		●	●	●			
上新電機西東京保谷店								●
コメリハード&グリーン保谷北町店								●
コジマ×ビックカメラ西東京店								●
コジマ×ビックカメラ西友ひばりヶ丘店								●

※店頭回収していないごみの持ち込みはご遠慮ください。
※掲載を希望されたスーパーマーケット・大型店舗の情報を掲載しています。

介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎

☎042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

このたびの処理誤りの対象の方で確定申告を予定されている方は、お手続きいただいた時期によって令和2年分の社会保険料の額に影響があります。令和2年分としてご納付いただいた介護保険料の合計額を確認される場合には高齢者支援課で「介護保険料納付額確認書」を発行いたします。必要な方は、恐れ入りますが、令和3年1月中旬以降に上記専用ダイヤルへご連絡ください。

本件の対象となる方に次のとおりお手続きの書類を発送しています。

お手数をお掛けすることになり大変申し訳ございませんが、還付対象の方は年内のお手続き、納付対象の方は納期限までにお手続きくださいますよう、お願いいたします。

本件について、金額や手続方法などご不明な点がございましたら、お手数ですが上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

還付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が多い方)

発送時期	手続
9月30日(発送済み)	お送りした「西東京市介護保険料還付金請求書兼振込口座指定書」に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。市に到達後、2週間程度で指定口座に振り込みます。

納付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が少ない方)

発送時期	手続
10月30日(発送済み)	お送りした納付書により、高齢者支援課(田無第二庁舎1階)、市役所公金窓口(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所)、金融機関の他、お近くのコンビニエンスストアなどでご納付をお願いします。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください

- ★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

年末・年始も引き続き感染症対策を

冬を迎え、新型コロナウイルス感染症やインフルエンザなどの感染症に、より一層の注意が必要な時期となりました。日頃から、感染リスクが高まる「5つの場面」に注意して過ごしましょう。

特に、初詣については混雑が予想されるため、マスクの着用や手指消毒など基本的な感染防止策に加え、次のような対策をすることが有効であると、新型コロナウイルス感染症対策分科会では提言しています。

- 混雑状況を事前に調べ、参拝の時間をずらす
 - 誘導員などの指示に従い、適切な対人距離を確保する
 - 境内での飲食は控え、持ち帰りを
 - 大声での会話を控える
 - 駅など密集するところを避ける
 - スマートフォンへの接触感染アプリ(COCO)の導入
- 感染防止策を講じたうえで、良い年末・年始を迎えましょう。

◆新型コロナウイルス感染症にかかる相談窓口

□発熱などの症状が生じた方

※年末・年始など医療機関がお休みの場合は、下記へご連絡ください。それ以外の期間については、まずはかかりつけ医など地域の医療機関へ電話で相談してください。

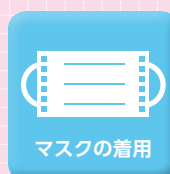
- 東京都発熱相談センター ☎03-5320-4592

時 24時間対応(出)・(日)・(祝)も実施

□上記以外の一般相談窓口

- 東京都多摩小平保健所 ☎042-450-3111

時 平日午前9時～午後5時



- 場面① 飲酒を伴う懇親会など
- 場面② 大人数や長時間におよぶ飲食
- 場面③ マスクなしでの会話
- 場面④ 狭い空間での共同生活
- 場面⑤ 居場所の切り替わり

※新型コロナウイルス感染症対策分科会提言の「感染リスクが高まる「5つの場面」」より一部抜粋

年末年始のごみ出しについては
9面をご覧ください

年末年始のご案内

市民課窓口混雑予想

12月17日(休)から令和3年1月18日(月)は、窓口が混み合うと予想されます。特に混雑が予想される月・金曜日や祝日明けを避けるなど、混雑の緩和にご協力をお願いします。

□特に混雑が予想される日

- 12月21日(月)・25日(金)・28日(月)、令和3年1月4日(月)・5日(火)・8日(金)・12日(火)

※詳しい混雑予想カレンダーについては市HPをご覧ください。

□届け出期間等

- 市外への転出は、おおむね2週間前から、転入・転居は引っ越し後2週間以内に届け出てください。
- 住民票異動・印鑑登録・証明発行

業務は、ひばりヶ丘駅前・柳橋両出張所でも取り扱っています。

□証明書コンビニ交付サービス休止

- 時12月29日(火)～令和3年1月4日(月)
- 対市内外の全店舗
- ▶市民課 ☎042-460-9820
- ☎042-438-4020

□来庁の際は公共交通機関のご利用を

市庁舎駐車場は有料です。市役所で手続きをする方は1時間まで無料になりますが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、公共交通機関のご利用にご協力をお願いします。

施設名		年末年始の休みの期間	
庁舎など	田無庁舎、田無第二庁舎	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)	
	防災・保谷保健福祉総合センター、保谷東分庁舎		
	出張所		
	エコプラザ西東京		
	住吉会館ルピナス		
市民交流施設	消費者センター分館	12月26日(土)～令和3年1月4日(月)	
	多文化共生センター		
	東伏見ふれあいプラザ		
	市民協働推進センターゆめこらぼ		
	下宿・芝久保地区会館		12月28日(月)～令和3年1月3日(日)
	谷戸地区会館		
	南町・緑町・向台地区会館		12月29日(火)～令和3年1月4日(月)
	田無町・谷戸第二・北原・上向台・芝久保第二地区会館		
	市民集会所		12月29日(火)～令和3年1月3日(日)
	ふれあいセンター		
スポーツ施設	東伏見コミュニティセンター	12月28日(月)～令和3年1月5日(火)	
	スポーツセンター ※1		
	総合体育館・きらっと・武道場・運動場・テニスコート ※1		
文化・教育施設など	公民館	12月29日(火)～令和3年1月6日(水)	
	図書館 ※2		
	コール田無		
	郷土資料室		
	児童センター・児童館		
	保谷こもれびホール		
	アスタ市民ホール		
福祉関係施設	老人福祉センター ※3	12月29日(火)～令和3年1月3日(日)	
	障害者総合支援センター		
	田無総合福祉センター		
	住吉老人福祉センター ※3		
	新町・富士町・ひばりが丘・下保谷福祉会館 ※3		
老人憩いの家おあしす			

※詳細は、各施設にお問い合わせください。
 ※保谷障害者福祉センターは改修工事により、令和3年1月25日(月)(集会・会議室は1月31日(日)) (予定)まで利用できません。
 ※1 スポーツセンターの通年教室は令和3年1月4日(月)から、その他の教室は1月11日(水)から開始します。
 ※2 休館期間中は、図書館も停止します。詳細は図書館へ
 ※3 お風呂は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため中止しています。再開は施設での掲示・市HPでお知らせします。

メンテナンス作業に伴い、 下記のサービスの利用ができなくなります

□市HP お問い合わせページの停止

時12月28日(月)午後6時～29日(火)午前7時

※市HPの閲覧は可能です。

▶秘書広報課 ☎

☎042-460-9804

□市への電子メールの停止

時12月28日(月)午後6時～31日(休)午前9時

▶情報推進課 ☎

☎042-460-9806

□図書館HPの停止

時12月27日(日)午後6時～令和3年1月5日(火)午前10時

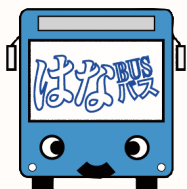
▶中央図書館

☎042-465-0823

作業の状況によっては、停止時間が前後する場合があります。ご不便をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

はなバス年末年始の 運行について

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の期間は、通常と異なる以下のダイヤで運行します。第1・2・3・4南ルートについては「土休日ダイヤ」、第4北ルートについては「平日ダイヤ」で運行します。
 ※令和3年1月4日(月)より、全ルート通常ダイヤで運行します。お出掛けの際は間違いないようお願いいたします。



▶交通課 ☎

☎042-439-4435

年末年始に 下水が詰まったら...

12月29日(火)～令和3年1月3日(日)の期間に下水道が詰まったら、下記へご相談ください。

◆井田環境サービス

☎042-471-9935

◆有パイプ環境サービス

☎042-471-4005

※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道管は市で清掃します。

※年末年始の期間、市への電話は代表番号 ☎042-464-1311へお問い合わせください。年末年始を除く平日は下記まで

▶下水道課 ☎

☎042-438-4060

生活困窮者相談窓口を開設します

年末年始に向けた生活困窮に関する相談、住居確保給付金の相談などを受け付けます。

時12月29日(火)午前10時～午後3時

場・問生活サポート相談窓口(田無庁舎1階 福祉丸ごと相談窓口内)

☎042-420-2809

▶地域共生課 ☎042-420-2808

住居確保給付金事業 (家賃の支払いが困難な方へ)

市内にお住まいの方で、就労意欲のある離職などにより住まいをなくした方またはそのおそれのある方に、賃貸住宅の家賃(管理費・共益費などを含まない)として住居確保給付金(原則3カ月)を支給(代理納付)しています。

※生活保護受給世帯を除く

※申請できるのは原則1人1回です

□主な申請要件(①～③すべてに該当)

- ①A・Bのどちらかに該当している
 - A 離職・廃業の日から2年以内
 - B 新型コロナウイルスの影響で給与や収入が大幅に減少している
- ②離職・収入減などの前に、世帯の生計を主に維持していた
- ③世帯収入の合計、世帯の預貯金が下表の金額である方

	世帯収入の合計(基準額)	世帯の預貯金の合計	給付額(上限)
1人世帯	8万4,000円以下	50万4,000円以下	5万3,700円
2人世帯	13万円以下	78万円以下	6万4,000円
3人世帯	17万2,000円以下	100万円以下	6万9,800円
4人世帯	21万4,000円以下	100万円以下	6万9,800円
5人世帯	25万5,000円以下	100万円以下	6万9,800円

※基準額とは申請月における税抜き前の世帯収入です。

※基準額を超えた場合でも、基準額+家賃額(上限あり)未満であれば申請できます。

※詳細は市HPまたは問へお問い合わせください。

問生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809

▶地域共生課 ☎042-420-2808

歳末特別警戒

～火の用心 ひとりひとりの ところがけ～

西東京市消防団は、12個分団が緊急時に対応できるように、市内に配備されています。

12月29日(火)・30日(水)午後8時から午後10時の間、歳末特別警戒を実施し、市内全域の警戒および巡回広報を行う予定です。

年末は火気を使用する機会が多くなり、火災発生の危険性が増しますので、火気の取り扱いには十分に注

意してください。

特にお出掛け前やおやすみ前には火の元を点検してください。また、家の周りに紙類などの燃えやすい物を置かないように心掛けましょう。
 ※歳末特別警戒中は夜間に消防車両が警鐘を鳴らしながら、巡回警戒を実施します。

▶危機管理課 ☎

☎042-438-4010