

健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

A はがき
「〇〇検診」申込
①氏名(ふりがな)
②住所
③生年月日
④電話番号

B 往復はがき
「お口の健康支援室」
申込
①住所
②保護者氏名
③子どもの氏名・生年月日
④電話番号
⑤申込理由

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗い・手指消毒にご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037				
	事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
一般	からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	12月14日(月)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	12月11日(金)までに電話
	女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	12月17日(木)午前10時～11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さん参加可)	12月14日(月)までに電話
▶教育支援課 田 042-420-2829				
	事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
子ども	ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	12月9日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	12月1日(火)～7日(月) 午前9時～午後5時に電話

健康ガイド

■特定(一般)健康診査受診期間終了間近

□健診期間 12月18日(金)まで
※受診券を紛失した方は再発行しますので、下記へご連絡ください。
※大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診も12月18日(金)まで
■12月11日(金)までに、はがき(右上記入例A)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市庁からQRコードから
▶健康課 保 042-438-4021



■赤ちゃん訪問(新生児・産婦訪問)

助産師・保健師が訪問し、赤ちゃんの体重測定、発育や発達状況の確認、授乳相談、お母さんの体調などの相談に応じます。訪問日時は後日、訪問指導員より連絡します。
※訪問指導員の個人の携帯電話から連絡する場合があります。
■母子の保健ファイル(母子健康手帳交付時に配布)に同封の赤ちゃん訪問はがき(出生通知票)を郵送または電話で下記へ
▶健康課 保 042-438-4037

■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。
■医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
●歯科…歯科健診、歯磨き相談
■1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月ごろに個別通知)
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。
▶健康課 保 042-438-4037

■1～3歳児お口の健康支援室

歯磨きが上手にできない、歯医者で口が開けられず診察が難しい、食事を上手に食べられないなどの子どもを対象とした、お口の健康に関する相談室です。
■歯科健診、歯科保健指導、歯磨き練習、栄養・育児相談
■電話・往復はがき(右上記入例B)
※相談日を明記し返送します。都合がつかない場合はご連絡ください。
▶健康課 保 042-438-4037

■妊婦健康診査受診票のご利用を

母子健康手帳の交付と同時に、妊婦健康診査受診票を14回分交付しています。妊婦健診時に使用すると、費用の一部が助成されます。
助産院・都外医療機関など、都内指定医療機関以外で受診した場合は、この受診券が使えないため、出産後1年以内に還付の手続きをしてください。※詳細は、受診票交付時のお知らせ・市庁をご覧ください。
▶健康課 保 042-438-4021

■献血のご協力をお願いします!

輸血用血液の確保が厳しい状況が続いています。西東京市献血推進協議会による献血を実施しますので、皆様のご協力をお願いします。
■12月7日(月)午前9時30分～11時30分・午後0時50分～3時30分
■場田無庁舎2階
■16～64歳 ※60～64歳の間に献血のご協力実績がある方は、69歳まで献血できます。
▶健康課 保 042-438-4021

日本脳炎の予防接種はお済みですか?

13～19歳の方

日本脳炎の予防接種は平成17年に積極的勧奨を差し控えていましたが、平成22年度から再開しました。勧奨中止により予防接種を受けられなかった20歳未満の方は、特例として定期接種が可能です。
■平成7年4月2日～平成19年4月1日生まれ(予防接種実施規則附則に基づく対象者)で接種当日に20歳未満の方

※接種当日に20歳以上の方は対象外です。
■母子健康手帳
※予診票は市指定医療機関に置いています。
■接種方法 第1期初回(1回目・2回目)・第1期追加・第2期のうち、まだ接種していない分から接種してください。
▶健康課 保 042-438-4021

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)

※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。
※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザの疑いがある方については臨床診断での対応となります。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
6日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	こみち内科クリニック 芝久保町1-5-8 ハイネス田無式番館104 042-450-6731	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
13日	佐々総合病院 田無町4-24-15 042-461-1535	がんぼクリニック 芝久保町3-30-16 042-465-8774	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時～午後4時		
6日	のぞみ歯科クリニック 保谷町3-24-26 042-452-6136	13日	田無町歯科クリニック 田無町4-23-4 042-468-2221

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。	火曜日 午後1時30分～2時30分 12月1日 呼吸器内科・アレルギー科 15日 糖尿病内科	8日 小児科 22日 眼科	042-438-1100
歯科相談(西東京市歯科医師会)	金曜日 午後0時30分～1時30分		042-466-2033

西東京市子育て応援アプリ「いこいこ」ができました

ダウンロードはこちらから



<App Store> <Google Play>



<Web版>

Web版でも同じ内容をご覧いただけます。



妊娠出産・子育て期の方向けに、市の子育て情報をたくさん載せたアプリができました。
「予防接種の予定を立てるのが大変」「どんな子育て支援制度があるの?」「子どもと一緒にどこにお出掛けしようかな?」など、知りたい情報をすぐに探すことができます。
■機能
●予防接種スケジュールの作成
●お子様の成長記録をグラフで確認
●保育施設や医療機関検索など
子育て情報の案内板として、ぜひご活用ください。
▶健康課 保 042-438-4037