



### 主な内容

【2面】11月23日祝各種サービス停止 【4面】市民集会所などの予約方法変更(予約システム)に伴う説明会を開催

## 体にいいこと 続けよう!

新型コロナウイルス感染症が流行している中で迎えた初めての秋。インフルエンザも心配される季節になりました。

マスクや手洗いなどの感染予防を行ったうえで、積極的に体を動かしていきましょう。

楽しく、健康な毎日過ごすために、健康ポイントアプリと健康チャレンジ2020をぜひ、ご活用ください。

▶健康課 電話 042-438-4037

毎月1,000ポイントためると  
自動抽選で1,000円の電子マネーが当たる!



NEW

無料 別途通信料がかかります。

## 健康ポイントアプリ あ る こ

チェック

スタートアップキャンペーン  
11・12月にダウンロードされた方は、  
500ポイントプレゼント(1回限り)



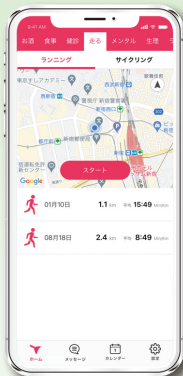
### こんなことができます(例)

#### 歩く



歩数に応じてポイントを付与。続けられればバッジをもらえるかも。

#### サイクリング・ランニングの記録



開始前、終了前にタップ(画面に触る)するだけで、マップに軌跡が記録されます。

#### エクササイズ



ヨガ・ダンスなど900種以上の動画を見て、気軽にチャレンジすることができます。

#### 体重・体温・お酒などの記録



毎日記録して、体調管理に活用しましょう。

※外出の際は、感染症対策を行いましょう。

### 登録方法

①スマートフォンアプリ「グッピーヘルスケア」\*をダウンロード → ②プロフィール登録 → ③アプリ上部にある「+」ボタンから「西東京市」を選択

\*グッピーヘルスケア…市が委託する(株)グッピーズが運営するスマートフォンアプリ

チャレンジ期間・応募期間 令和3年1月11日祝まで

## 健康チャレンジ2020

～教えて! みんなの健康チャレンジ～

チャレンジ期間の14日間でご自身で決めた健康目標(階段を使う・体重を量るなど)に取り組んでいただき、下記応募内容を応募いただくと、すてきな賞品が当たります。

※応募用チラシは市HP・市内公共施設(田無庁舎、防災・保育保健福祉総合センター、公民館、スポーツセンターなど)にあります。



クオカードが当たる

#### チャレンジコース

取組内容 14日の健康づくり

応募内容 アンケート回答

市の特産品が当たる

#### 特別賞コース

取組内容 14日の健康づくり

応募内容 アンケート回答  
+  
取り組んだ健康づくりを記載

# 市からの 連絡帳

## 11月23日(祝) 各種サービス停止

市庁舎の電気設備点検に伴い、11月23日(祝)は終日、次のサービスが停止となります。ご理解とご協力をお願いします。

### 公共施設予約管理システム

●ロビー端末  
※スポーツ施設3館(スポーツセンター・総合体育館・きらっと)に配置しているロビー端末は利用できません。

### 有料施設の入金

※有料施設を利用する方で、11月23日(祝)支払期限の利用料金については、スポーツ施設3館および保谷こもれびホールを除き11月22日(日)までに各施設の営業日に入金をお願いします(入金のお問い合わせは利用施設へ)。

▶情報推進課 ☎042-460-9806

### 証明書コンビニ交付一部サービス(全店舗)

※戸籍証明書・戸籍の附票の発行ができません。その他の証明書は発行可能です。

▶市民課 ☎042-460-9820

保 ☎042-438-4020

### 図書館HP・メール送受信サービス・各図書サービス

※図書館は全館休館です。

▶中央図書館 ☎042-465-0823

## 年金

### 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書の送付

令和2年1月1日～9月30日に国

民年金保険料を納付した方に「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(以下「控除証明書」)が11月上旬に日本年金機構から送付されます。確定申告や年末調整の手続には、この控除証明書(または領収証)の添付が必要となりますので大切に保管してください。

※家族の国民年金保険料を納付した場合は、納付した方が社会保険料控除を受けられます。

※10月1日～12月31日に今年初めて納付をした場合は、翌年2月上旬に送付されます。

### ①ねんきん加入者ダイヤル

☎0570-003-004(ナビダイヤル)

050から始まる電話からは

☎03-6630-2525

●平日：午前8時30分～午後7時

●第2(土)：午前9時30分～午後4時

※祝日(第2(土)を除く)・12月29日～1月3日を除く

### ②武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411(ナビダイヤル)

▶保険年金課 ☎

042-460-9825

## 子育て

### 一時保育利用登録更新

令和3年度以降も一時保育の継続を希望する方は更新手続きが必要です。

□受付期間 令和3年1月4日(月)～18日(月)

□手続が必要な方 12月28日(月)までに登録した方(1月4日(月)以降に登録する方は手続不要)

□提出書類 ●一時保育利用登録申請書 ●児童連絡票 ●食事アンケート ●食物アレルギー生活管理指導表(食物アレルギーのある児童のみ)

□配布・提出場所 一時保育実施保育園・保育課(田無第二庁舎2階)

※登録済みの方への事前告知送付はありません。更新書類の提出がない場合

は令和3年4月1日以降の利用ができませんのでご注意ください。

※更新登録証は現在使用中の同じ番号になります。更新した方はそのままお使いください。登録証を紛失した方は下記へご連絡ください。

### ▶保育課 ☎

042-460-9842



## 福祉

### 家族介護慰労金・家族介護用品を支給

在宅の高齢者を介護している家族の経済的負担を減らし、在宅生活の継続と向上のために支給します。

☎ 下表の要件を全て満たしている65歳以上の高齢者を1年間以上介護し、過去1年間以上、市民税非課税世帯に属する方

※申請日の属する月の前月末日を基準とします。

※前年度支給を受けている方は、申請から1年以上経過していなければ申請できません。

過去1年間以上	要介護4または5と認定されている市民税非課税世帯に属する
過去1年間	介護保険サービスを利用していない高齢者(通算7日間までの短期入所生活介護(ショートステイ)および短期入所療養介護(医療型ショートステイ)利用を除く)
過去1年間	介護保険施設以外の病院などに延べ90日以上長期入院をしていない

□慰労金支給額 年額10万円

□介護用品 年間で2万円相当額分を限度として支給

☎ 12月28日(月)まで(土)・(日)・(祝)を除く)に、介護保険被保険者証・認め印・金融機関口座の分かるもの(郵便局を除く)を高年齢支援課(田無第二庁舎1階、防災・保谷保健福祉総合センター1階)へ持参

▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

## 文化・スポーツ

### 令和3年度「きらっと」文化活動団体対象の事前調整会議

令和3年度に南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」を、展示会などで連続利用する文化活動団体を対象に、事前調整会議を行います。

☎ 11月20日(金)午後6時30分

☎ きらっと ※当日、直接会場へ

☎ きらっと ☎042-451-0555

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818

### 令和3年度スポーツ施設の事前利用申請

□対象事業 市内で活動するスポーツ団体などが主催する広く市民を対象としたスポーツ大会など

☎ 12月4日(金)～23日(水)に各施設の空き状況を☎へ確認のうえ、スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口へ申請してください。

※日程などを調整するため、決定には受付締切後1カ月程度(内容によってはお断りする場合あり)かかります。

※2月1日(月)以降は申込順で受け付けます。

□提出書類 ①事前申請願(指定様式) ②施設使用に関する添付資料(指定様式) ③事業の要項 ④事業の収支見積書(参加料を徴収する場合のみ) ⑤団

## 新型コロナウイルス感染症緊急経済対策における税制上の措置について

### 中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産に係る固定資産税・都市計画税の軽減

新型コロナウイルス感染症の影響により事業収入が減少した中小企業者・小規模事業者(以下「中小事業者等」)に対して、事業用家屋および償却資産に係る固定資産税・都市計画税を、令和3年度課税の1年分に限り、収入の減少率に応じて課税標準額を減額します。

#### □軽減の対象となる方

令和2年2月～10月の任意の連続する3カ月間の事業収入が、前年同期と比べて30%以上減少している中小事業者等

#### □軽減の対象となる資産

事業用家屋および償却資産に係る固定資産税・都市計画税

#### □軽減割合

令和2年2月から10月までの任意の連続する3カ月間の事業収入の対前年同期比減少率	軽減率
30%以上50%未満	2分の1
50%以上	全額

#### □手続の流れ

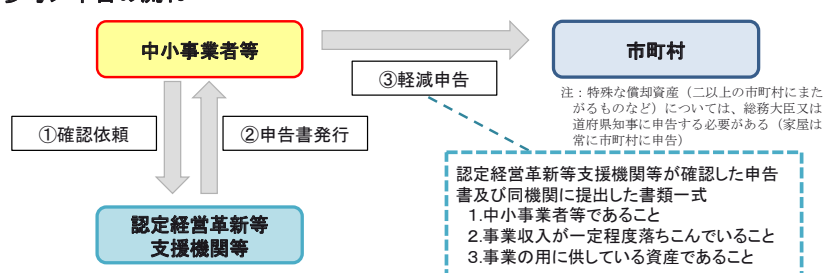
①新型コロナウイルス感染症等に係る中小事業者等の事業用家屋および償却資産に対する固定資産税および都市計画税の課税標準の特例措置に関する申告書(以下「特例申告書」)に必要事項を明記してください。

※特例申告書の取得方法：市HP・資産税課窓口などで配布

②認定経営革新等支援機関等へ必要書類を提出し、特例申告書内の【認定経営革新等支援機関等確認欄】に記入・押印をもらってください。

③特例申告書および認定経営革新等支援機関等へ提出した資料一式の写しを市役所資産税課に提出してください。償却資産の場合は、令和3年度償却資産

#### <参考>申告の流れ



申告書も併せて提出してください。

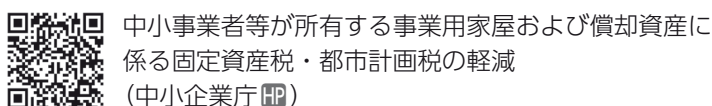
□必要書類 ●特例申告書 ●収入が減少したことが分かる書類(会計帳簿・青色申告決算書など) ●事業用家屋の場合は、事業用割合が分かる書類(青色申告決算書・収支内訳書・見取り図など)

□提出期限 令和3年2月1日(月)まで ※令和3年1月20日(水)までにご提出いただきますようご協力をお願いします。制度の内容、適用手続などの詳細については、中小企業庁HPをご確認ください。

### 生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充

新型コロナウイルス感染症の影響を受けながらも新規に設備投資を行う中小事業者等を支援する観点から、先端設備等導入計画の認定を受けた一定の機械装置・器具備品などの償却資産に加えて、一定の事業用家屋および構築物を適用対象に追加し、固定資産税の課税標準額をゼロとします。制度の内容、適用手続などの詳細については、中小企業庁HPをご確認ください。

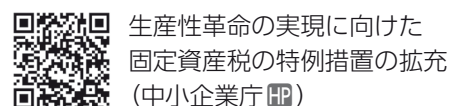
▶資産税課 ☎042-460-9830



中小事業者等が所有する事業用家屋および償却資産に係る固定資産税・都市計画税の軽減 (中小企業庁HP)



特例申告書



生産性革命の実現に向けた固定資産税の特例措置の拡充 (中小企業庁HP)

体の令和2年度事業報告書(申請時の予定で可) ⑥団体の令和2年度決算書(会計担当者の署名・押印(朱印)が必要。申請時の見込みで可)  
 ※社会教育団体・青少年健全育成団体または平成30～令和2年度に市内スポーツ施設での大会実績がある団体は①～④のみ提出してください。  
 □指定様式 市HP・スポーツセンター・総合体育館・きらっとの窓口で配布  
 問 スポーツセンター  
 ☎042-425-0505  
 ▶スポーツ振興課 問  
 ☎042-420-2818

## 募集 環境保全活動等推進員

地球温暖化対策をはじめとする環境の保全に関する活動や環境学習活動等の推進を行う市民委員を募集します。  
 □任期 令和3年2月1日～令和5年1月31日  
 □募集人数 2人  
 □応募資格 在住・在勤・在学の満18歳以上(令和2年4月1日現在)の方  
 ※他の審議会委員などとの兼任不可  
 □報酬 1回2,000円  
 □選考方法 作文「私にできる環境保全活動」(800字程度)による選考

申12月11日(金)(必着)までに、市HPからダウンロードした「選考申込書」と作文(様式任意)を〒202-0011泉町3-12-35市役所環境保全課へ郵送または直接窓口へ  
 ※詳細は市HPをご覧ください。  
 ▶環境保全課  
 ☎042-438-4042


## 「暮らしの便利帳」に広告を掲載しませんか

市では、各種手続や公共施設案内などの行政情報を掲載した「西東京市暮らしの便利帳」を、官民協働事業として(株)サイネックスと協働発行します。発行は令和3年3月を予定し、2年間の保存版として市内の全世帯に配布します。  
 11月から広告募集のため、同社の担当者が市草の入った名刺を持参し、商店や事業所に伺いますので、ご協力をお願いします。  
 広告掲載を希望する方は、問へ直接ご連絡ください。  
 問 サイネックス 東京埼玉支店  
 ☎04-2968-8494  
 ※広告料の先払い要求などは絶対にありません。詐欺行為にご注意ください。  
 ▶秘書広報課 問  
 ☎042-460-9804


## 旬の情報を発信!

### 市公式SNS(ツイッター&フェイスブック)

◆**ツイッター(Twitter)**  
 市HPに掲載したコンテンツの表題や概要、リンクの情報などを主に配信します。  
 □ユーザー名 @koho\_nishitoky



◆**フェイスブック(Facebook)**  
 市内のイベントや市政情報(取組など)、パブリックコメント、選挙情報などを主に配信します。  
 □フェイスブックページ名 「西東京市」



※いずれも「安全・安心いーなメール」と連動し、防災情報もリアルタイムに届きます。  
 ▶秘書広報課 問  
 ☎042-460-9804

## 傍聴

お願い  
 せき 咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。また、マスクの着用や手洗い・手指消毒などにご協力をお願いします。

■**教育委員会**  
 時 11月17日(火)午後2時  
 場 田無第二庁舎4階  
 内 行政報告<sup>ほか</sup>  
 定 10人  
 ▶教育企画課 問  
 ☎042-420-2822

■**市議会定例会**  
 第4回定例会は11月27日(金)から開催する予定です。  
 本会議・委員会は傍聴できます。詳細は決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。  
 ▶議会事務局 問  
 ☎042-460-9861

## 審議会など

■**都市計画審議会**  
 時 11月18日(水)午前9時30分  
 場 防災・保谷保健福祉総合センター6階  
 内 西東京都市計画生産緑地地区の変更予定案件<sup>ほか</sup>  
 定 5人  
 ▶都市計画課 保  
 ☎042-438-4050

■**男女平等推進センター企画運営委員会**  
 時 11月25日(水)午後7時  
 場 住吉会館ルピナス  
 内 男女平等参画推進事業<sup>ほか</sup>  
 定 3人  
 ▶協働コミュニティ課  
 ☎042-439-0075

■**西東京市図書館協議会**  
 時 11月20日(金)午後3時～5時  
 場 田無第二庁舎4階  
 内 図書館の開館時間の拡大について<sup>ほか</sup>  
 定 3人  
 ▶中央図書館  
 ☎042-465-0823

■**下水道審議会**  
 時 11月26日(木)午後2時  
 場 保谷東分庁舎  
 内 下水道事業  
 定 5人  
 ▶下水道課 保  
 ☎042-438-4058

■**西東京市男女平等参画推進委員会**  
 時 11月24日(火)午後6時15分  
 場 田無庁舎2階  
 内 西東京市第4次男女平等参画推進計画の評価<sup>ほか</sup>  
 定 3人  
 ▶協働コミュニティ課  
 ☎042-439-0075

■**社会教育委員の会議**  
 時 11月27日(金)午後2時  
 場 田無第二庁舎3階  
 内 今後の活動について  
 定 2人  
 ▶社会教育課 問  
 ☎042-420-2831

■**市立中学校特別支援学級通学区域検討懇談会**  
 時 11月25日(水)午前10時  
 場 田無第二庁舎4階  
 内 報告書(案)<sup>など</sup>  
 定 5人  
 ▶学務課 問  
 ☎042-420-2824



# ひとり親家庭等医療費助成制度

受給要件に該当するひとり親家庭等に対して、保険診療で掛かった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。  
 新規申請後、受給資格が認定された方には、⑧医療証を交付します。  
 次の受給要件に該当し、まだ申請していない方は子育て支援課(田無第二庁舎2階)で申請手続きをしてください。  
 対 次のいずれかに該当する児童を養育する父・母・養育者  
 ●父母が離婚  
 ●父または母が死亡または生死不明  
 ●父または母に重度の障害がある

●婚姻によらない出生<sup>など</sup>  
 ※その他の受給要件、必要書類などの詳細はお問い合わせください。  
 □助成対象外  
 次のいずれかに該当する方  
 ●医療保険未加入  
 ●申請者または扶養義務者の所得が限度額(右表参照)以上  
 ●生活保護受給  
 ●児童が医療費の自己負担分のない施設に措置で入所している  
 ▶子育て支援課 問  
 ☎042-460-9840

所得制限限度額		
扶養人数	受給者	孤児等の養育者 配偶者・扶養義務者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
所得制限限度額への加算		
4人以上	1人につき38万円	1人につき38万円
16～19歳未満の 控除対象扶養親族および 特定扶養親族	1人につき15万円	0円
老人扶養親族	1人につき10万円	1人につき6万円※

※老人扶養のみの場合は2人目から  
 ※所得…給与所得者は給与所得控除後の金額、確定申告の方は収入額から必要経費を差し引いた額  
 ※離婚などで養育費を受け取っている方は、受け取った養育費の8割を所得に加算

## 市民集会所などの予約方法変更(予約システム)に伴う説明会を開催

令和3年4月利用分から公共施設予約管理システムを導入します。予約方法が変わるため、公共施設予約管理システムの使用方法・団体登録の方法などの説明会を開催します。

### □予約システム導入施設

柳橋第二市民集会所・新町市民集会所・柳沢第三市民集会所・東伏見市民集会所・保谷町市民集会所・富士町市民集会所・東町市民集会所・ひばりが丘市民集会所・ひばりが丘北市民集会所・緑町市民集会所・田無町地区会館・谷戸第二地区会館・北原地区会館・上向台地区会館・芝久保第二地区会館  
 ※市民集会所のうち住吉町第二市民集会所は、予約方法に変更はありません。

### □導入時期

令和3年4月利用分から(施設予約は利用月の2カ月前からを予定)

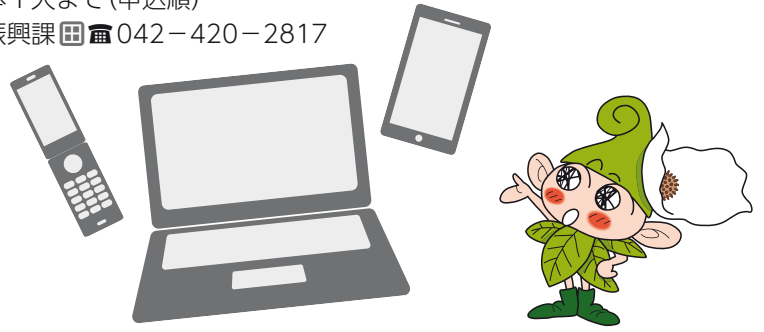
### □説明会の日程

日程	午前10時～11時30分	午後2時～3時30分	会場	(参考)普段ご利用の施設を目安にご参加ください	定員(人程度)
11月30日(月)	○		柳沢第三市民集会所	柳沢第三・東伏見市民集会所	20
		○	富士町市民集会所	保谷町・富士町・東町市民集会所	20
12月2日(水)	○		緑町市民集会所	緑町・ひばりが丘市民集会所、谷戸第二地区会館	25
		○	ひばりが丘北市民集会所	ひばりが丘北市民集会所	10
4日(金)	○		柳橋第二市民集会所	新町・柳橋第二市民集会所	20
		○	田無庁舎	田無町・北原・上向台・芝久保第二地区会館、他市内全域	50
8日(火)	○		富士町市民集会所	保谷町・富士町・東町市民集会所	20
		○	柳沢第三市民集会所	柳沢第三・東伏見市民集会所	20
9日(水)		○	柳橋第二市民集会所	新町・柳橋第二市民集会所	20
		○ ※午後7時～	田無庁舎	田無町・北原・上向台・芝久保第二地区会館、他市内全域	50
10日(木)	○		ひばりが丘北市民集会所	ひばりが丘北市民集会所	10
		○	緑町市民集会所	緑町・ひばりが丘市民集会所、谷戸第二地区会館	25
13日(日)	○		田無庁舎	田無町・北原・上向台・芝久保第二地区会館、他市内全域	50

※各回とも内容は同じです。ご都合の良い日にご参加ください。

☎11月16日(月)午前8時30分から、電話で参加希望の回(日付と時間)・住所・氏名・電話番号・普段の利用内容を文化振興課へ  
 ※1団体1人まで(申込順)

▶文化振興課 ☎042-420-2817



## 無料市民相談

### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、電話または対面での相談を行っています。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

□申込開始 11月18日(水)午前8時30分(★印は、11月4日から受付中)

□申込方法 田無庁舎市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	11月26日(木)、12月4日(金)・10日(木)・11日(金) 午前9時～正午
		11月27日(金)・30日(月)、 12月1日(火)・2日(水)・7日(月)・8日(火)・9日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110ほか
交通事故相談	電話・対面	★11月24日(火) 午前9時～11時30分
		12月3日(木) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	12月3日(木)・9日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	12月10日(木) 午後1時30分～4時30分
		12月25日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	12月2日(水) 午前9時～正午
		★11月25日(木)、 12月17日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	12月17日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	★12月14日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	令和3年1月13日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★12月11日(金) 午後1時30分～4時30分

### ■その他の相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時/ 田無第二庁舎4階 ※予約制	教育支援課 ☎042-420-2829
	【電話相談】平日午前9時～午後5時 ☎042-420-2830	
不登校 ひきこもり 相談	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時/ Nicomoルーム(西原総合教育施設)	【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金)☎042-452-2244 (火)・(木)☎042-420-2830
子供家庭相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター ☎042-439-0081
ひとり親相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 (田無第二庁舎2階) ☎042-460-9840
ひとり親就業 相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	
女性相談	●平日午前10時～午後4時(木は8時 <sup>※</sup> )/ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ●(月)～(水)(第4火)・(木)を除く)午前10時～正午/ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	男女平等推進センター ☎042-439-0075
生活困窮者 相談	平日午前8時30分～午後5時/ 生活サポート相談窓口(田無庁舎1階福祉丸ごと相談内)	生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
生活保護相談		生活福祉課 ☎042-460-9836・ ☎042-420-2802 ☎042-439-4415
	平日午前8時30分～午後5時/生活福祉課(田無 庁舎1階、防災・保谷福祉保健総合センター1階)	
障害福祉相談	障害の種類を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午後1時～4時15分	障害者 総合支援 センター (フレンドリー) 基幹相談支援センター えぼく ☎042-452-0075
外国人相談	平日午前10時～午後4時/ 多文化共生センター(イングリッシュビル)	多文化共生センター ☎042-461-0381
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(田無第二庁舎5階) ※予約制	消費者センター ☎042-462-1100
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分/田無庁舎2階	環境保全課 ☎042-438-4042
	【電話相談】第3(金)午後1時30分～2時30分 ☎042-438-4042	

# 市職員の給与などをお知らせします

▶職員課 ☎ 042-460-9813

## (1) 人件費の状況(普通会計決算)

区分	住民基本台帳人口	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)	(参考)30年度人件費比率
元年度	205,653人	70,780,699千円	1,412,187千円	10,173,467千円	14.4%	14.0%

※人口は、令和2年3月31日現在の人数です。

## (2) 職員給与費の状況(普通会計決算)

区分	職員数(A)	給与費				1人当たり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末・勤労手当	計(B)	
元年度	937人	3,433,262千円	1,250,950千円	1,594,917千円	6,279,129千円	6,701千円

※職員手当には、退職手当は含みません。

※職員数は、平成31年4月1日現在の人数です。

## (3) 職員の平均給料月額、平均給与月額および平均年齢の状況(令和2年4月1日現在)

区分	一般行政職			技能労務職		
	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
西東京市	306,350円	434,218円	41.0歳	314,558円	376,061円	55.3歳
東京都	314,885円	457,097円	41.8歳	291,521円	397,001円	50.3歳

※「平均給料月額」とは、各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当・地域手当・住居手当・時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

## (4) 職員の初任給の状況(令和2年4月1日現在)

区分	西東京市	東京都	国
一般行政職	大学卒	183,700円	総合職 186,700円
			一般職 182,200円
	高校卒	145,600円	150,600円

## (5) 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況(令和2年4月1日現在)

区分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒 254,800円	306,756円	357,000円
	高校卒 227,633円	242,200円	290,350円

※経験年数とは、卒業後直ちに採用され、引き続き勤務している場合の採用後の年数です。

※中途採用者は採用以前の経歴を換算し、加味したものです。

※経験年数に該当職員がない場合、その階層に加えて近似の階層も含み、平均を算出します。

※技能労務職は、少人数のため表示していません。

## (6) 一般行政職の級別職員数の状況(令和2年4月1日現在)

区分	5級	4級	3級	2級	1級	計
標準的な職務内容	部長	部次長・課長	課長補佐・係長	主任	主事	
職員数(人)	17	54	170	131	280	652
構成比(%)	2.6	8.3	26.1	20.1	42.9	100.0
1年前構成比(%)	3.1	8.5	26.5	18.9	43.0	100.0
5年前構成比(%)	3.2	7.8	31.6	17.1	40.3	100.0

## (7) ラスパイレス指数

国家公務員の給与を100とした場合の、地方公務員の給与水準を指数で示したもので、一般行政職の学歴別・経験年数別に平均給与額を比較した場合の総合的な給与水準です。当市における一般行政職の給与水準は、平成31年4月1日現在で100.0(前年は100.2)となっています。

## (8) 定員適正化計画

西東京市第4次行財政改革大綱に基づき、令和2年4月に第5次定員適正化計画を策定し、引き続き定員適正化に取り組み、効率的な行政運営を目指します。

## (9) 職員手当の状況

区分	西東京市		国			
	期末手当	勤労手当	期末手当	勤労手当		
期末手当・勤労手当(元年度)	6月期	1.30月分(0.725月分)	1.00月分(0.475月分)	6月期	1.30月分(0.725月分)	0.925月分(0.45月分)
	12月期	1.30月分(0.725月分)	1.05月分(0.525月分)	12月期	1.30月分(0.725月分)	0.975月分(0.45月分)
	計	4.65月分(2.45月分)		計	4.50月分(2.35月分)	

職制上の段階、職務の級などによる加算措置あり  
( )は再任用職員に係る支給割合

区分	西東京市		国		
	自己都合	勤奨・定年	自己都合	勤奨・定年	
退職手当	勤続20年	23.00月分	勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
	勤続25年	30.50月分	勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
	勤続35年	43.00月分	勤続35年	39.7575月分	47.709月分
	最高限度額	43.00月分	最高限度額	47.709月分	47.709月分
	その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2~20%加算)		その他の加算措置：定年前早期退職特例措置(2~45%加算)		

区分	西東京市	
	全職種	
特殊勤務手当(元年度)	支給職員1人当たり平均支給年額	9,109円
	職員全体に占める手当支給職員の割合	1%
	手当の種類(手当数)	4
代表的な手当の名称	支給額の多い手当	犬猫等死体処理手当
	支給対象職員が多い手当	

区分	西東京市の制度		国の制度	
	支給総額	地域手当(2年4月1日現在)	支給対象地域	全市域
時間外勤務手当(元年度)	511,967千円		支給率	15.0%
	職員1人当たり支給年額	542千円	支給対象職員数	1,041人
			国の制度(支給率)	15.0%
			支給対象職員1人当たり平均支給年額(元年度)	559,037円

区分	西東京市の制度		国の制度	
	子	9,000円	子	10,000円
扶養手当	その他扶養親族	6,000円	その他扶養親族	6,500円
	特定期間の加算	4,000円	特定期間の加算	5,000円
住居手当	年度末年齢35歳未満の借家・借間居住者である世帯主等	15,000円	賃貸住宅 支給限度額	28,000円
	交通機関1カ月当たりの支給限度額	55,000円	交通機関1カ月当たりの支給限度額	55,000円
通勤手当	交通用具 通勤距離に応じて支給		交通用具 通勤距離に応じて支給	

## (10) 特別職の報酬などの状況(令和2年4月1日現在)

区分	給料月額など		給料月額など	
市長	990,000円		期末手当	(元年度支給割合) 6月期 2.025月分 12月期 2.175月分 計 4.200月分
副市長	877,000円			
教育長	778,000円			
常勤監査委員	679,000円			
議長	627,000円			
副議長	561,000円			
議員	528,000円			

※期末手当に関して、加算措置(20%)があります。

## (11) 部門別職員数の状況と主な増減理由

区分	部門	職員数(人)		対前年増減数(人)	主な増減理由
		30年度	元年度		
一般行政部門	議会	11	11	0	
	総務	203	204	1	業務増
	税務	71	70	▲1	派遣終了
	労働	1	1	0	
	農水	4	4	0	
	商工	5	5	0	
	土木	91	91	0	
	民生	364	364	0	
	衛生	62	58	▲4	欠員不補充
	小計	812	808	▲4	
特別行政部門	教育	133	129	▲4	欠員不補充
	小計	133	129	▲4	
公営企業会計部門	下水道	10	10	0	
	その他	52	52	0	
	小計	62	62	0	
合計		1,007	999	▲8	

※職員数は、一般職に属する職員数で、臨時職員・非常勤職員および再任用短時間勤務職員を除きます。

# 人事行政の運営などの状況の公表に関する条例報告事項

条例に基づき、下記の事項を公表しています。詳細は市庁舎・情報公開コーナー(田無庁舎5階)でご覧ください。  
▶職員課 ☎ 042-460-9813

### 1 職員の任免および職員数に関する状況

- 職員の任免の状況：採用者数・退職者数・職員数
- 昇任者数
- 部門別職員数の状況と主な増減理由
- 年齢別職員構成の状況
- 職員数の推移

### 2 職員の給与に関する状況

- 人件費の状況(普通会計決算)
- 職員給与費の状況(普通会計決算)
- ラスパイレス指数の状況
- 給与制度の総合的見直しの実施状況
- 職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況
- 職員の初任給の状況
- 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況
- 一般行政職の級別職員数・給料表の状況

### (9) 昇給への勤務成績の反映状況

- 職員手当の状況
- 特別職の報酬などの状況

### 3 職員の勤務時間その他の勤務条件の状況

- 勤務時間・休憩時間の状況
- 年次有給休暇の取得状況
- 病欠休暇・介護休暇・介護時間の取得状況
- 育児休業などの取得状況
- 自己啓発等休業の取得状況
- 修学部分休業の取得状況
- 配偶者同行休業の取得状況
- 特別休暇の制度

### 4 職員の分限および懲戒処分の状況

- 処分者数(処分事由別)

### 5 職員のサービスの状況

- サービス上の違反者数

### 6 職員の研修および勤務成績の評定の状況

- 研修名・参加者数
- 勤務成績の評定の状況

### 7 職員の福祉および利益の保護の状況

- 職員の福祉
- 利益の保護の状況

### 8 職員の競争試験および選考の状況

- 採用試験：申込者数・受験者数・合格者数・採用者数
- 昇任試験：申込者数・受験者数・合格者数

### 9 退職職員の再就職状況

- 再就職の状況

# 健康ひろば



**はがき・メール**

【ファミリー学級 第9コース申込】

①第9コース  
②夫婦の氏名(ふりがな)  
③夫婦の生年月日・年齢  
④住所  
⑤妊婦さんの電話番号  
⑥出産予定日・病院名  
⑦パパの参加予定日  
あり・なし

**記入例**

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いに協力をお願いします。

▶健康課 電話 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>西東京しゃきしゃき体操パート2 講座</b> 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	12月1日(火)午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で立位がとれる方/10人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。
<b>ボディケア講座~ひざ痛予防~</b> 【理学療法士による、ひざ痛予防に関する話と自宅でできる体操】	12月2日(水)午後1時~2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18歳以上の方/10人	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	①12月2日(水)午後2時15分~3時15分 ②12月17日(木)午前11時15分~午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	①は12月1日(火)までに電話 ②は12月16日(水)までに電話
<b>栄養・食生活相談</b> 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	12月9日(水)午前9時~正午 田無総合福祉センター	在住の方/4人	12月4日(金)までに電話
<b>ファミリー学級第9コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~</b> 1日目:妊娠中の生活と健康 2日目:赤ちゃんのお世話について	1日目:12月11日(金)午前10時~11時30分 2日目:12月19日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方24組 対象出産予定月:3・4月 ※1日目は妊婦のみ	はがき・メール(記入例) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):11月27日(金)
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	12月16日(水)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	12月11日(金)までに電話

▶健康課 電話 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>離乳食講習会 スタート</b> 【離乳食開始から初期のお話】	12月8日(火)午前10時30分~11時10分 田無総合福祉センター	在住の3~5カ月の乳児と保護者30組	12月4日(金)までに電話
<b>個別育児相談会</b> 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	①12月15日(火) ②12月21日(月) 午前9時30分~11時30分の間で1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	乳幼児と保護者/25組	①は12月11日(金)までに電話 ②は12月17日(木)までに電話

**3~4カ月児健康診査**

時 11月19日(木)、12月10日(木)・17日(木)  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
対 個別に通知

**BCG予防接種**

対象となるお子さんに日時を指定した通知を送付します。  
場 防災・保谷保健福祉総合センター3階  
対 1歳になる前日までに、まだBCG予防接種を受けていないお子さん

**3歳児健康診査**

時 11月18日(水)、12月2日(水)・16日(水)  
場 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

## 予約は11月16日(月)から 電話やWebで 第3回 胃がん検診

時 下表参照  
内 問診・エックス線検査(バリウム使用)  
※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。  
対 令和3年3月31日時点で40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方  
申 11月16日(月)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時~午後5時)  
①胃がん検診申込専用電話  
☎0120-128-331 (固定電話から)  
☎03-3269-4752 (携帯電話・スマートフォンから)  
※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。  
※初日から数日と午前中は電話がつながりにくい場合があります。



②Web予約  
右記QRコードから

※申込完了後、お知らせを順次発送

□第3回 胃がん検診 日程 検診時間:午前8時45分~11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	12月23日(水) 令和3年1月18日(月)	12月17日(水)・22日(火) 令和3年1月12日(火)
防災・保谷保健福祉総合センター	12月18日(金) 令和3年1月9日(土)	令和3年1月16日(土)

▶健康課 電話 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。



- 受診できない方
- 妊娠中または妊娠の可能性がある(授乳中は可)
  - 腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている
  - 過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある
  - 高血圧(180/110以上)
  - 1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作など)
  - 検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない

- 主治医の許可があれば受診可能な方
- 胃の手術をした
  - 胃の治療中または経過観察中
  - 腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

## + 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

※発熱など、感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。  
※感染拡大防止のため、インフルエンザの検査はしていません。インフルエンザの疑いがある方については、臨床診断での対応となります。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
15日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 ☎042-421-6168	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
22日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441	
23日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
29日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K-flat1階 ☎042-425-1178	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時~午後4時	
15日	中山歯科医院 谷戸町3-27-24 ひばりが丘プラザ209 ☎042-423-0163	
22日	浅野第三歯科診療所 芝久保町2-19-12 ☎042-468-8714	平田歯科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211
23日	岩田歯科医院 向台町6-16-4 ☎042-465-4507	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519
29日	いわさき歯科クリニック 新町2-9-18 ☎042-463-7650	

# ！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

## 東村山税務署からのお知らせ

東村山税務署の駐車場は、令和3年1月中旬～4月中旬(予定)は確定申告会場となりますので、駐車スペースはありません(身体障がい者用駐車場を除く)。

周辺道路はバス通りで路上待機はできませんので、ご来署の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

確定申告書の作成・提出は、自宅のパソコンやスマートフォンからのe-Taxが便利です。

※e-Taxには「マイナンバーカード」、または税務署が発行する「IDとパスワード」が必要

※詳しくは国税庁HPをご覧ください。  
 問 東村山税務署 ☎042-394-6811

## 「(仮称)多摩六都広域連携プラン(素案)」の意見公募

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)では、構成市が今後、連携・協調して取り組む施策の方向性を示す「(仮称)多摩六都広域連携プラン(素案)」を取りまとめました。

このプラン(素案)を、たまろくナビHPで公開しますのでご意見をお寄せください。

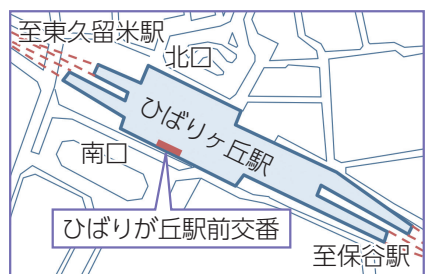
□意見募集期間  
 11月16日(月)～12月15日(火)  
 問 多摩北部都市広域行政圏協議会事務局 ☎042-346-9820

## ひばりが丘駅前交番について

ひばりが丘駅前交番が11月10日に移転しました。

以前の交番から、保谷駅方向へ進んだ、駅南口のロータリー前になります。

問 田無警察署  
 ☎042-467-0110



## セルフケアセミナー ～ヨガで筋膜リリース～

◆家事・仕事・子育てなど、日々忙しく働く女性のストレスを軽減します

緊張で固まった体を効果的にほぐすワークとヨガを組み合わせ、ストレスに負けない体作りをサポートします。「第2の脳と言われる腸」を覚醒させるワークでは、呼吸を深めセロトニン効果による至福のリラクゼーションを味わいます。腸から自律神経を整え、快腸な毎日を過ごしてみませんか。

時 12月6日(日)・18日(金)午後1時30分～2時45分

場 OK西東京

定 各日5人(申込順)

料 各日2,000円

申 専用HPから

オシゴト カイギ 検索

※詳細は専用HPへ

問 OK西東京(オシゴト×カイギ)

☎080-8492-9530

## パソコン・スマホ教室(12月)

①無料パソコン体験(初心者向)

17日(木)午後1時～4時

②パソコン入門(全4回)

4日～25日(金)午前

③ワード初級(全4回)

1日～22日(火)午前

④エクセル初級(全4回)

1日～22日(火)午後

⑤年賀状(本文)

随時受付

ソフト:ワード・筆ぐるめ

⑥年賀状(宛名)

毎週(火)・(木)・(金)

※申込時に午前・午後を指定してください

ソフト:ワード・筆ぐるめ

対 ①②以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込順)

料 ②～④8,000円 ⑤⑥各回2,500円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ ※⑤⑥は使用するソフトを指定してください

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

あなたの「賢い選択」は地球の未来を救います。

# COOL CHOICE



COOL CHOICEとは、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

## 環境フェスティバル2020

「COOL CHOICE(クールチョイス)」やプラスチックごみなどの環境問題について、2100年の天気予報に関するDVD上映や各種パネル展示などを通して、考えてみませんか。

時 11月22日(日)午前10時～午後4時

場 アスタセンターコート

内 ●クールチョイス賛同登録会

※当日賛同登録していただいた方、既に賛同登録している方にすてきな景品を贈呈

●環境省制作「2100年 未来の天気予報」DVD上映(約20分)

●パネル展示(クールチョイス・SDGs・プラスチックごみ問題など)

▶環境保全課 ☎042-438-4042

地球温暖化対策のための「COOL CHOICE(=賢い選択)」  
 COOL CHOICEに賛同登録しよう!



当日、賛同登録していただいた方には、素敵な景品をプレゼントします。



「2100年 未来の天気予報」DVD



パネル展

・クールチョイス  
 ・SDGs  
 ・プラスチックごみ問題 など



環境フェスティバルで楽しくチョイス!

## エシカル消費講座 「エシカルコンシューマーになろう！」

エシカル消費とは、商品の購入またはサービスを受ける際に、社会・環境・人権に配慮したものを選択することです。本講座は、誰でも簡単に実践できるエシカル消費を学ぶ講座です。

時 12月12日(土)午後1時～3時

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 15人(申込順)

持 筆記用具

申 11月17日(火)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585(午前9時～午後5時)

FAX 042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042



「エシカル消費」でクールなチョイス!

## 新型コロナウイルス感染症による入院・宿泊療養の際のペットの飼育について

飼い主が、新型コロナウイルスに感染していることが判明した場合、原則として、入院または宿泊施設での療養となります。

入院や宿泊療養となっても、ご家族などにペットの世話をお願いできない場合やペット同伴型施設での療養ができない場合には、知人の方にお預かりいただくか、ペットホテルの利用などが必要となります。

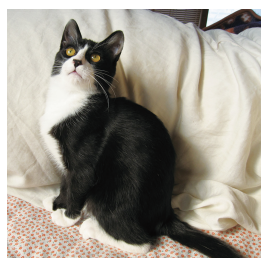
病気に限らず不測の事態に備え、日頃よりペットの預け先の検討をお願いします。

問 ●新型コロナウイルスとペットに関する一般相談、陽性が判明したときの対応が分からない場合の相談先…動物愛護相

談センター多摩支所 ☎042-581-7435(午前8時30分～午後5時45分)

●陽性が判明した時点で預け先が見つからない場合の相談先…多摩小平保健所 ☎042-450-3111(午前9時～午後5時)

▶環境保全課 ☎042-438-4042



## 暖房器具による火災の防止



冬の到来を迎え、暖房器具を準備する季節となりました。暖房器具の使用を始める前には、必ず点検をしましょう。また、使用方法を誤ると火災や大きな事故につながります。次のポイントに留意しながら、正しく暖房器具を使用しましょう。

□ポイント

●暖房器具の上や周囲に衣類などの可燃物を置かない。

➡衣類などが暖房器具に落下したり、布団などが接触して火災となる恐れがあります。

●石油ストーブの給油は必ず火を消してから行う。

➡カートリッジタンクを取り付ける際に、下向きにしてキャップが外れ、灯油がストーブにかか

り火災となった事例があります。

●エアゾール式のスプレー缶などを暖房器具の吹き出しの近くに置かない。

➡高温により破裂して、噴出した可燃性ガスが炎に引火し爆発します。

●暖房器具を使用する際は、十分な換気をする。

➡一酸化炭素中毒の危険性があります。一酸化炭素は無色無臭で発見が遅れやすく、少ない量でも酸素欠乏状態となり危険です。

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課保

☎042-438-4010

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

## 障害者サポーター養成講座(中級編)

11月28日(土) 午後3時  
保谷駅前公民館

参加・体験型の内容で開催します。受講者には、障害者サポーターとして登録し、活動していただきます。情報の発信やサポーター同士のつながりなどにより障害者支援の活躍の場を広げていきます。

※受講者には、受講証明としてサポートリストバンドを贈呈

対 初級編受講者

定 15人(申込順)

持 初級編でお渡ししたサポートバンドナまたはキーホルダー

申 前日までに電話で問へ

※開催状況について、最新情報を市HPまたは問でご確認ください。

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

## 認知症サポーター養成講座

12月5日(土)  
午後2時~3時30分(1時45分開場)  
老人憩の家「おあしす」

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要です。認知症とは何か、基本的なところから学んでみませんか。

◆認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方です。

内 ●認知症について

●認知症サポーター100万人キャラバンについて

●認知症の方を地域で支えるためには  
対 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方 ※参加者にはオレンジリング贈呈

定 15人(申込順) ※5人以上集まれば市内出張講座可

申 11月30日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶高齢者支援課 ☎

042-420-2811

☎f.kourei@city.nishitokyo.lg.jp



## 教えて!ペアレントメンター

12月9日(水) 午前10時~正午  
田無総合福祉センター

障害のあるお子さんの悩みを話してみませんか。障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受けます。

対 就学前から高校生までの障害児の保護者

定 10人

申 電話で下記へ

▶障害福祉課 ☎

042-420-2805

## 性別をこえて、カミングアウトして生きるとのこと ~性の多様性から考えるダイバーシティ&インクルージョン~

12月12日(土) 午後1時~3時  
住吉会館ルピナス

◆最近よく耳にする「LGBTQ」って? 「ダイバーシティ&インクルージョン」って?

トランスジェンダーであることを社内でカミングアウトし、性別を越境した講師に、LGBTQの基礎知識からご自身の経験、トランスジェンダーの現状、さらに「なぜ、今、社会に多様性が求められているのか」などについてお話しいたします。

LGBTQ当事者はもちろん、全ての人が大切にしたい「自分らしさ」、それを受け入れる社会の実現のために一人一人に何ができるか、一緒に考えてみませんか。

定 30人(申込順)

※保育あり。生後6カ月以上未就学児<sup>ま</sup>・8人(申込順)

講 岡部鈴さん(株)電通東日本 経営企画部長)・ファシリテーター星電也さん(レインボー西東京事務局)

申 11月16日(月)午前9時から、電話・メールで件名「性の多様性講座」・住所・氏名・電話番号・保育の有無を下記へ

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp



# シニアルーム

## シルバーウィーク ~スポーツ施設の無料利用~

時 12月7日(月)~18日(金)の平日午前9時~午後3時入館(それ以外は有料)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の利用(2時間<sup>ま</sup>)

●各教室(下表参照)の参加

対 在住で65歳以上の方

申 11月30日(月)(必着)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号・教室名を問へ郵送、または返信用はがきを各館窓口に持参(申込多数は抽選)

□参加・利用方法 利用時に「令和2年度シルバーウィーク参加カード」を提示

※過去のカードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものをご持参ください。※カードをお持ちでない方は、初回のみ住所・年齢が分かるものをご持参ください。

問 スポーツセンター

〒202-0013中町1-5-1

☎042-425-0505

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818

	教室名	場所	日時	定員	
プール	① 水中ウォーキング	スポーツセンター 温水プール	12月11日(金)	午後1時~2時	各15人
	② 水中運動		14日(月)		
フロア	③ バランストレーニング&ストレッチ	スポーツセンター	8日(火)	午後1時~2時	30人
	④ 転倒予防&健脳トレーニング		18日(金)		
	⑤ ウォーキング&簡単筋トレ	総合体育館	9日(水)	午前10時30分~11時30分	各20人
	⑥ 体力向上ハツラツ体操		17日(木)		
	⑦ 遊びながら運動 柔軟と調和	きらっと	7日(月)		
	⑧ 楽しみながら運動 心身の均衡		16日(水)		



## 世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

◆COPDとは

肺に炎症が起こることで、肺の細胞が壊れたり、気道が狭くなったりする病気です。別名「肺の生活習慣病」「タバコ病」とも呼ばれ、長年の喫煙が主な原因といわれています。

◆COPDの症状

最初は風邪の症状と似ていますが、慢性的な咳や痰の他、呼吸困難などがあります。

放置すると命に関わります。気になる症状がある場合には、早めに医療機関を受診しましょう。

◆COPDの予防は禁煙から

最も効果的な予防・治療法は禁煙です。生活習慣を見直し、健康的な生活を送るために禁煙をしませんか。

▶健康課 ☎

042-438-4037

## そもそも特殊詐欺とは

特殊詐欺は次の10類型に分類されます。少しでも不審・不安に思ったら誰かに相談しましょう。

①オレオレ詐欺

親族を名乗り、現金をだまし取る。

②預貯金詐欺

キャッシュカードなどをだまし取る。

③架空料金請求詐欺

犯人からメールやはがきなどが届く。

④還付金詐欺

犯人の口座にお金を振り込ませる。

⑤融資保証金詐欺

融資話で、現金をだまし取る。

⑥金融商品詐欺

もうけ話で、現金をだまし取る。

⑦ギャンブル詐欺

登録料などをおどし取る。

⑧交際あっせん詐欺

異性紹介でお金をおどし取る。

⑨キャッシュカード詐欺盗(窃盗)

巧みな手口でキャッシュカードを盗む。

⑩その他の特殊詐欺

※詳しくは警視庁HPをご覧ください

問 警視庁 ☎03-3581-4321

▶危機管理課 ☎042-438-4010

## めぐみちゃん

## 農産物等販売会(マルシェ)

市内産の農産物や加工品を販売します。ぜひお立ち寄りください。

時 11月27日(金)午後3時~5時

※売り切れ次第終了(荒天中止)

場 保谷駅南口ペDESTリアンデッキ

内 めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)

※エコバッグなどの持参にご協力ください。

※マスク着用のうえご来場ください。

▶産業振興課 ☎042-420-2820





## 3～4カ月児健康診査の対象の方 絵本のプレゼント券の 引き換えはお済みですか?

市内図書館窓口で、絵本のプレゼント券と引き換えに赤ちゃん向けの絵本をお渡ししています。

### 絵本と子育て事業とは

絵本を通じての親子のふれあいと、一緒に過ごす時間の楽しさを知ってもらうために、3～4カ月児健康診査時に絵本のプレゼントや読み聞かせを行う事業です。現在は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、会場での実施を中止しています。

**場** 図書館全館

**対** 健康課から送付される3～4カ月児健康診査案内に同封、または健診会場で配布される「絵本プレゼン

ト券」をお持ちの方

□引換期限

令和3年2月28日(日)<sup>※</sup>(令和2年12月27日(日)が期限の券をお持ちの方も2月末まで引換可)

※絵本のプレゼントと併せて、赤ちゃんの利用登録はいかがですか。図書館のカードは0歳から作ることができます。また、乳幼児向けの絵本選びの相談もできます。

▶中央図書館 ☎042-465-0823

### 西東京市図書館 絵本プレゼント券

3・4カ月児健診が中止になった方用 コピー不可 **みほん**  
絵本プレゼント期間：令和2年7月1日(水)～令和2年12月27日(日)  
お近くの図書館窓口へこちらの券をお持ちください。

西東京市図書館

### 西東京市図書館 絵本プレゼント券

コピー不可 **みほん**  
絵本プレゼント期間：令和2年7月1日(水)～令和3年2月28日(日)  
お近くの図書館窓口へこちらの券をお持ちください。

西東京市図書館

いずれの券も、令和3年2月28日(日)まで有効です。

## ENJOYニュースポーツ2020開催! 普段運動をしていない方・障害のある方も参加できます!

カーリングから生まれたユニカールやポッチャなどを行います。

**時** 午前9時30分～11時(午前9時20分受付開始)

**場** きらっと

**対** 在住・在勤・在学で小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)

**持** 室内用運動靴・運動ができる服

装・タオル・飲物<sup>※</sup>

**定** 20人(申込順)

**申** 申込開始日から実施日直前の金曜日までに下記へ電話

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、参加条件があります。

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818

開催日	申込開始日	受付時間	場所	実施種目
11月29日(日)	11月16日(月)	午前8時30分～午後5時	きらっと	ユニカール ポッチャ 輪投げ
12月20日(日)	12月7日(月)			
令和3年1月31日(日)	令和3年1月18日(月)			
令和3年2月28日(日)	令和3年2月15日(月)			
令和3年3月28日(日)	令和3年3月15日(月)			



## 西東京市ロードレース大会の中止について

西東京市ロードレース大会は、新型コロナウイルス感染症拡大防止と参加される皆さんおよび関係者の皆さんの健康と安全確保を最優先とし、中止することになりました。

参加を予定されていた皆さんにおかれましては、大変恐縮ですが、

ご理解とご協力をお願いします。

**問** NPO法人西東京市体育協会

☎042-425-7055

(平日午前9時～午後4時)

▶スポーツ振興課 ☎

042-420-2818

## 多摩六都科学館 ナビ

### 全編生解説プラネタリウム「ベツレヘムの星」

皆さんはクリスマスツリーのてっぺんに輝く「ベツレヘムの星」を知っていますか。

イエス・キリストの生誕を知らせた星とされ、一説には、ある惑星の天文現象に関係があると考えられています。クリスマスシーズンの星空に注目しましょう(約45分間)。

**時** 11月17日(火)～12月27日(日)

●平日：午後4時

●(土)・(日)・(祝)・12月24日(木)・25日(金)：午後1時・4時

**定** 110席(新型コロナウイルス感染拡大防止のため変動する可能性あり)

※小学2年生以下は保護者と一緒に観覧してください。

**料** 観覧付入館券(展示室とプラネタリウムを1回)1,040円(小人420円)

※当日開館時よりインフォメーションにて販売(先着)

**場・問** 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

休館日：11月16日(月)・24日(火)・30日(月)



## 76 落ち葉の下のミクロの世界

皆さんは落ち葉の下をじっくりのぞいてみたことはありますか。小さなサイズの生物が多いため、なかなか気づかれにくいのですが、落ち葉をめくってみると実はにぎやかな世界が広がっています。その中でぴょんぴょんと跳びはねる、ひと際目立つ生物がいます。その名も「トビムシ」。トビムシは体長1～2mmほどの小型節足動物です。腹部に「跳躍器」という器官をもち、そこをバネにして跳びはねることから、その名

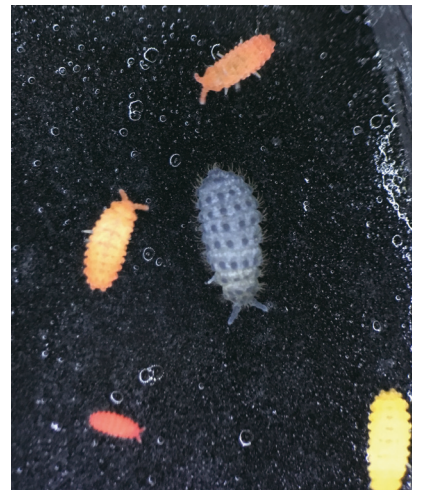
がついたといわれています。トビムシの名前を知っている人は少ないかもしれませんが、森林土壌をはじめ、海岸の砂、南極大陸、畑や植木鉢の土などさまざまな陸地に生息していて、私たちのとても身近なところにいます。トビムシの姿は大変ユニークでバリエーションに富んでいます。簡単に採集でき、観察にお勧めの生物です。

皆さんもすぐ足元にあるにぎやかな世界をぜひのぞいてみてください。



↑イボトビムシ科の一種(跳びはねない種)跳躍器をもたないため、この種は跳びはねません。

イボトビムシ科の一種→この種はその名の通り、体の表面にイボがあるのが特徴です。体色は赤・青・黄・白とさまざま、色とりどりの世界が広がっています。



## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

## 介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応について

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎  
☎042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

本件の対象となる方に次のとおりお手続きの書類を発送しています。  
お手続きをお掛けすることになり大変申し訳ございませんが、還付対象の方は年内のお手続き、納付対象の方は納期限までにお手続きくださいますよう、お願いいたします。  
なお、本件について、金額や手続方法などご不明な点がございましたら、お手数ですが上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

### 還付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が多い方)

発送時期	手続
9月30日(発送済み)	お送りした「西東京市介護保険料還付金請求書兼振込口座指定書」に必要事項を記入のうえ、同封の返信用封筒に入れ、ご返送ください。市に到達後、2週間程度で指定口座に振り込みます。

### 納付対象の方へ(本来の額より納めていただいた額が少ない方)

発送時期	手続
10月30日(発送済み)	お送りした納付書により、高齢者支援課(田無第二庁舎1階)、市役所公金窓口(田無庁舎2階、防災・保谷保健福祉総合センター1階、出張所)、金融機関の他、お近くのコンビニエンスストアなどでご納付をお願いします。

「還付金」詐欺・「振り込め」詐欺にご注意ください

★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。  
★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

## 西東京市多文化共生センター

## Nishitokyo Multicultural Center

～外国人の生活の中の困ったこと、知りたいことを多言語で相談できます！～  
Multilingual Consultation Services Available!

市内で暮らす外国人住民は5,000人を超えており、市では、国籍・民族・言語・文化の違いをお互いに認め合いながら地域で共に暮らす多文化共生のまちづくりを進めています。

その取組の1つとして、地域で暮らす外国人の相談窓口・外国人支援のボランティアの拠点として「西東京市多文化共生センター(以下「センター」)」を設置しており、日常生活の悩みや分からないことなどを相談することができます。外国人の方・日本人の方、どなたでも無料で相談できます。

センターの窓口では、相談員による通訳(英語・中国語・韓国語・スペイン語)や、タブレット端末を利用した多言語通訳サービス(15言語)による相談が可能です。

※相談者の個人情報厳守します。

### 多言語通訳サービスについて

センターでは、言葉の心配をせずに相談ができるように、タブレット端末を用いたテレビ電話による多言語通訳サービスを導入しました。相談員が一緒に操作しますので、お気軽にご相談ください。

【対応言語】15言語

英語・中国語・韓国語・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・タイ語・ネパール語・ヒンディー語・ベトナム語・フランス語・ロシア語・インドネシア語・クメール語・日本語

時 平日午前10時～午後4時

場 イングビル

※通訳がいる時間帯については、☎へご確認ください。

☎ 多文化共生センター ☎042-461-0381

▶文化振興課 ☎042-420-2817



西東京市多文化共生センターの様子



多言語通訳サービスのイメージ



せいぶしんじゅくせん たなしきみかぐち とほふん  
西武新宿線田無駅南口徒歩2分  
A two-minute walk from the south exit of Tanashi Station on the Seibu Shinjuku Line

## ～西東京市はオランダのホストタウン～ オランダの国花チューリップを咲かせよう!

### チューリップの植え付け

オランダから届いたチューリップの球根の植え付けをします。

時 12月4日(金)

①午前9時30分～10時15分

②午後1時～1時45分(雨天順延)

場 スポーツセンター前広場

定 各回10組(申込順)

※お一人から参加可能

申 11月16日(月)から右記へ電話またはメール

### チューリップの球根の配布

ご自宅でチューリップの栽培を楽しむための球根を配布します。花が咲いたら、SNSなどで発信しませんか。

時 11月23日(祝)午前9時から

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと窓口

定 各館100人(先着・1人1個)

持 持ち帰り用の袋

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-420-2818

✉sports@city.nishitokyo.lg.jp



～自分のために 大切な人のために～

## 新型コロナウイルス感染症対策へのご協力をお願いします

新型コロナウイルス感染症の感染予防・拡大を防ぐため、引き続き、一人一人の「うつらない・うつさない」行動が大切になります。  
市民の皆さん、ご自身のため、大切な人のためにも、改めて新しい生活様式に基づいた行動変容を心掛けてくださいますようお願いいたします。

### 〈基本的な感染対策〉



マスクの着用



人との距離の確保



手洗い・消毒

- 人との間隔は、できるだけ2m(最低1m)空ける。
- 会話をする際は、可能な限り真正面を避ける。
- 家に帰ったら、まず手や顔を洗う。
- 手洗いは30秒程度かけて水とせっけんで丁寧に洗う(手指消毒薬の使用も可)。  
※高齢者や持病があるなど重症化リスクの高い人と会う際には、体調が悪いときを避けましょう。