

！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

東村山税務署からのお知らせ

東村山税務署の駐車場は、令和3年1月中旬～4月中旬(予定)は確定申告会場となりますので、駐車スペースはありません(身体障がい者用駐車場を除く)。

周辺道路はバス通りで路上待機はできませんので、ご来署の際は公共交通機関をご利用いただきますようお願いいたします。

確定申告書の作成・提出は、自宅のパソコンやスマートフォンからのe-Taxが便利です。

※e-Taxには「マイナンバーカード」、または税務署が発行する「IDとパスワード」が必要

※詳しくは国税庁HPをご覧ください。
 問 東村山税務署 ☎042-394-6811

「(仮称)多摩六都広域連携プラン(素案)」の意見公募

多摩北部都市広域行政圏協議会(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)では、構成市が今後、連携・協調して取り組む施策の方向性を示す「(仮称)多摩六都広域連携プラン(素案)」を取りまとめました。

このプラン(素案)を、たまろくナビHPで公開しますのでご意見をお寄せください。

意見募集期間

11月16日(月)～12月15日(火)

問 多摩北部都市広域行政圏協議会事務局 ☎042-346-9820

ひばりが丘駅前交番について

ひばりが丘駅前交番が11月10日に移転しました。

以前の交番から、保谷駅方向へ進んだ、駅南口のロータリー前になります。

問 田無警察署

☎042-467-0110



セルフケアセミナー ～ヨガで筋膜リリース～

◆家事・仕事・子育てなど、日々忙しく働く女性のストレスを軽減します

緊張で固まった体を効果的にほぐすワークとヨガを組み合わせ、ストレスに負けない体作りをサポートします。「第2の脳と言われる腸」を覚醒させるワークでは、呼吸を深めセロトニン効果による至福のリラクゼーションを味わいます。腸から自律神経を整え、快腸な毎日を過ごしてみませんか。

時 12月6日(日)・18日(金)午後1時30分～2時45分

場 OK西東京

定 各日5人(申込順)

料 各日2,000円

申 専用HPから

オシゴト カイギ 検索

※詳細は専用HPへ

問 OK西東京(オシゴト×カイギ)

☎080-8492-9530

パソコン・スマホ教室(12月)

①無料パソコン体験(初心者向)

17日(木)午後1時～4時

②パソコン入門(全4回)

4日～25日(金)午前

③ワード初級(全4回)

1日～22日(火)午前

④エクセル初級(全4回)

1日～22日(火)午後

⑤年賀状(本文)

随時受付

ソフト:ワード・筆ぐるめ

⑥年賀状(宛名)

毎週(火)・(木)・(金)

※申込時に午前・午後を指定してください

ソフト:ワード・筆ぐるめ

対 ①②以外は文字入力のできる方

定 各10人(申込順)

料 ②～④8,000円 ⑤⑥各回2,500円

申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を問へ ※⑤⑥は使用するソフトを指定してください

場・問 シルバー人材センター

〒202-0021東伏見6-1-36

☎042-428-0787

あなたの「賢い選択」は地球の未来を救います。

COOL CHOICE



COOL CHOICEとは、地球温暖化対策に資するあらゆる「賢い選択」を促す国民運動です。

環境フェスティバル2020

「COOL CHOICE(クールチョイス)」やプラスチックごみなどの環境問題について、2100年の天気予報に関するDVD上映や各種パネル展示などを通して、考えてみませんか。

時 11月22日(日)午前10時～午後4時

場 アスタセンターコート

内 ●クールチョイス賛同登録会

※当日賛同登録していただいた方、既に賛同登録している方にすてきな景品を贈呈

●環境省制作「2100年 未来の天気予報」DVD上映(約20分)

●パネル展示(クールチョイス・SDGs・プラスチックごみ問題など)

▶環境保全課 ☎042-438-4042

地球温暖化対策のための「COOL CHOICE(=賢い選択)」
 COOL CHOICEに賛同登録しよう!



当日、賛同登録していただいた方には、素敵な景品をプレゼントします。



「2100年 未来の天気予報」DVD



パネル展

・クールチョイス
 ・SDGs
 ・プラスチックごみ問題 など



環境フェスティバルで楽しくチョイス!

エシカル消費講座 「エシカルコンシューマーになろう！」

エシカル消費とは、商品の購入またはサービスを受ける際に、社会・環境・人権に配慮したものを選択することです。本講座は、誰でも簡単に実践できるエシカル消費を学ぶ講座です。

時 12月12日(土)午後1時～3時

場 エコプラザ西東京

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 15人(申込順)

持 筆記用具

申 11月17日(火)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京

☎042-421-8585(午前9時～午後5時)

FAX 042-421-8586

✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042



「エシカル消費」でクールなチョイス!

新型コロナウイルス感染症による入院・宿泊療養の際のペットの飼育について

飼い主が、新型コロナウイルスに感染していることが判明した場合、原則として、入院または宿泊施設での療養となります。

入院や宿泊療養となっても、ご家族などにペットの世話をお願いできない場合やペット同伴型施設での療養ができない場合には、知人の方にお預かりいただくか、ペットホテルの利用などが必要となります。

病気に限らず不測の事態に備え、日頃よりペットの預け先の検討をお願いします。

問 ●新型コロナウイルスとペットに関する一般相談、陽性が判明したときの対応が分からない場合の相談先…動物愛護相

談センター多摩支所 ☎042-581-7435(午前8時30分～午後5時45分)

●陽性が判明した時点で預け先が見つからない場合の相談先…多摩小平保健所 ☎042-450-3111(午前9時～午後5時)

▶環境保全課 ☎042-438-4042



暖房器具による火災の防止



冬の到来を迎え、暖房器具を準備する季節となりました。暖房器具の使用を始める前には、必ず点検をしましょう。また、使用方法を誤ると火災や大きな事故につながります。次のポイントに留意しながら、正しく暖房器具を使用しましょう。

ポイント

●暖房器具の上や周囲に衣類などの可燃物を置かない。

→衣類などが暖房器具に落下したり、布団などが接触して火災となる恐れがあります。

●石油ストーブの給油は必ず火を消してから行う。

→カートリッジタンクを取り付ける際に、下向きにしてキャップが外れ、灯油がストーブにかか

り火災となった事例があります。

●エアゾール式のスプレー缶などを暖房器具の吹き出しの近くに置かない。

→高温により破裂して、噴出した可燃性ガスが炎に引火し爆発します。

●暖房器具を使用する際は、十分な換気をする。

→一酸化炭素中毒の危険性があります。一酸化炭素は無色無臭で発見が遅れやすく、少ない量でも酸素欠乏状態となり危険です。

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課保

☎042-438-4010