



いこーな  
©シンエイ/  
西東京市

●発行/西東京市 ●編集/秘書広報課  
●配布/シルバー人材センター  
☎042-428-0787 (不配のお問い合わせ先)

詳細はホームページで

西東京市Web

検索



No.488

主な内容

【2面】はなバスに関するお知らせ 【4面】子宮頸がん・乳がん検診、胃がん検診 【7面】自動通話録音機給付の申請受付

～自分のために 大切な人のために～

# 新しい生活様式に 基づいた暮らしを

新型コロナウイルス感染症の収束が見込めず、感染者が日々発生している現在、一人一人の「うつらない・うつさない」行動が最も大切になります。

市民の皆さん、ご自身のため、大切な人のためにも、改めて新しい生活様式に基づいた行動変容を心掛けてくださいますようお願いいたします。



マスクの着用\*



人との距離の確保



手洗い・消毒




「3密」の回避



定期的な換気



テイクアウトや  
デリバリーの活用



オンラインの活用

買い物は少人数で素早く

- キャッシュレス(電子決済)や通販の活用も

食事のときはお話を控えめに

- 対面は避け、横並びに座る
- 大人数での会食は避ける

適度な運動も大切に

- 公園は人が少ない時間・場所を選ぶ
- ジョギングは少人数で

公共交通機関の利用の工夫

- 会話は控えめに
- 混雑の時間を避ける


※十分な距離が保てる場合は、マスクを外すなど熱中症対策を行いましょう。

**人権への配慮を忘れずに** 誰でも感染する可能性があります。感染を理由に不当な差別が起きないように、人と人との思いやりを大切にしましょう。

### 新型コロナウイルス感染症 市内感染者情報について

市では、東京都の公表内容に基づき、市内感染者の発生状況として、新規患者数、累計患者数、すでに退院などされた人数に加え、9月から週単位で年代、性別および療養状況を市HPで公表しています。

今後とも東京都から公表される情報に基づき、市内感染者発生状況はここから  
市内感染者発生状況はここから



### 感染症に負けない 心とからだの健康づくり

～免疫力アップが大切です～

- 栄養のとれたバランスのよい食事
- 適度な運動
- 休養(良質な睡眠をとったり笑うことでストレス解消)
- 悩みや不安ごとなどの相談をする

など

感染の疑いがある場合は、まず、お電話でかかりつけ医にご相談ください。 ●新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先 ●新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ 8面へ

# 市からの 連絡帳

## 税

### 家屋を取り壊したとき

家屋を取り壊したときは、資産税課(田無庁舎4階)へご連絡ください。  
また、表題登記がなされている建物を取り壊した場合は、不動産登記法により、所管の法務局に滅失の登記をしてください。  
問 東京法務局田無出張所  
☎042-461-1130  
▶ 資産税課 ☎042-460-9830

## 子育て・教育

### 保護者助成金の支給

対 在住で次の全てに該当する保護者  
①認可外保育施設(東京都の補助事業の対象となっている認証保育所、定期的利用保育事業実施施設および企業主導型保育施設)と月極めで契約をしている子どもと同居している(一時保育は対象外)。  
②保育料を完納している。  
③①に該当する子どもが、認可保育所、地域型保育事業または認定こども園(子ども・子育て支援法の規定による支給認定1号を受けている者を除く)を利用していない。  
□ 助成金額 保育料(実費分などの一部を除く)と上限額を比較していずれか低い額  
□ 無償化対象児童

助成額(上限額)	
0~2歳児	第1子 1万6,000円
	第2子以降 2万5,000円
3~5歳児	第1子 1万6,000円
	第2子以降 2万円

助成額(上限額)	
0~2歳児	第1子 1万6,000円
	第2子以降 3万円
3~5歳児	第1子 1万6,000円
	第2子以降 2万円

□ 申請方法 施設を通じて配布される申請書に必要事項を明記し、指定された期日までに各施設に提出してください。

※9月中に配布されない場合は、お問い合わせください。  
※ベビーホテルは対象外  
※詳細は市HPをご確認ください。  
▶ 保育課 ☎042-497-4926

### 子供医療費助成制度

#### ～乳・子医療証の送付～

現在乳・子医療証をお持ちの方は、原則自動更新となりますので、新しい医療証を9月下旬に送付します。  
なお、転入などで更新手続きが必要な方には7・8月に書類を送付しました。まだ手続きをしていない方は必ず行ってください。本制度の対象となる方で医療証をお持ちでない場合は、申請が必要です。  
▶ 子育て支援課 ☎042-460-9840

### 市立小・中学校の学校選択制度

新入学の児童・生徒を対象に、住所地の指定校以外の市立小・中学校に入学を希望する場合は、希望校を事前に申し立てることができます。

対 令和3年度新入学児童・生徒  
持 認め印  
□ 受付窓口  
時 10月1日(木)~30日(金)平日午前8時30分~午後5時  
場 学務課(田無第二庁舎3階)  
□ 臨時窓口  
時 10月14日(水)~16日(金)午前8時30分~午後5時  
場 保谷東分庁舎  
※本市に転入予定の方は別途書類あり。詳細は下記へお問い合わせください。  
□ 学校選択制度のご案内  
9月上旬に、対象の方へ「学校選択制度のご案内」を送付しました(市立小学校の6年生には在籍校で配布)。届いていない場合は、下記へご連絡ください。  
□ 学校案内パンフレット  
学務課(田無第二庁舎3階)で配布  
▶ 学務課 ☎042-420-2824

## 暮らし

### 民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方へ

保証人が見つからないなどの理由により、民間賃貸住宅への入居や居住継続にお困りの方に対し、住宅探しのお手伝いや保証委託契約のあっせんなどを行っています。

◆ 住宅探しのお手伝い  
担当者が住宅探しのお手伝いをするなど  
◆ 保証委託契約のあっせん  
住宅を借りる際に保証人が見つからない場合のあっせん  
▶ 住宅課 ☎042-438-4052

### 公共下水道への切り替えを

公共下水道(汚水)に未接続の場合、浄化槽を利用していても、洗濯や流しなどの汚水が直接河川に流れ込み、悪臭や汚濁の原因となります。

浄化槽やくみ取り便所を利用している場合は、遅滞なく公共下水道に接続することが法律で義務付けられています。現在、市内のほぼ全域で公共下水道の利用ができますので、早めの切り替えをお願いします。  
申 市の指定下水道工事店へ  
※市HPで紹介しています。  
▶ 下水道課 ☎042-438-4058

## 選挙

### 9月1日現在の選挙人名簿登録者数(定時登録)などが確定

□ 登録者数 男性8万2,505人、女性8万8,726人、計17万1,231人  
前回の選挙時登録者数と比較すると、男性383人増、女性418人増、計801人増加しています。  
□ 今回の定時登録の要件  
①日本国民  
②平成14年9月2日以前に出生  
③9月1日現在、引き続き3カ月以上居住している(他市区町村から転入した場合は、6月1日までに本市の住民基本台帳に記載)、または、5月1日以降の転出で、転出前に3カ月以上居

住していた  
□ 在外選挙人名簿登録者数 男性91人、女性105人、計196人  
□ 今回の在外選挙人名簿登録などの要件  
①日本国民  
②登録申請時に満18歳以上  
③在外選挙人名簿に登録されていない  
④国外に住所を有し、次のいずれかに該当する  
●その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある  
●本市の選挙人名簿に登録されており、出国前に海外への転出届および在外選挙人名簿登録移転申請をしている  
▶ 選挙管理委員会事務局 ☎042-420-2801

## 募集

### 市職員募集(令和3年1月1日付採用)

□ 試験区分 一般事務I類(経験者)  
□ 試験案内 職員課(田無庁舎5階)・市HPで9月23日(水)まで配布  
申 9月23日(水)(消印有効)まで  
※詳細は市HP・試験案内で必ず確認してください。  
▶ 職員課 ☎042-460-9813

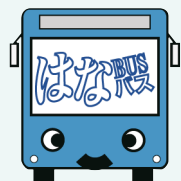
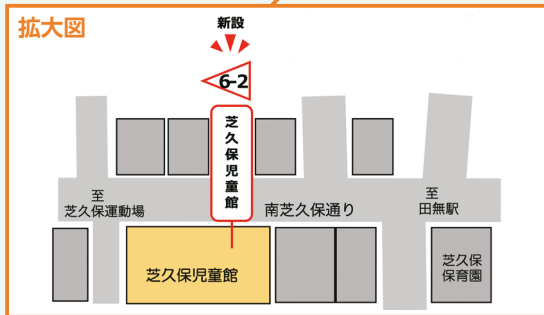
## etc その他

寄附  
市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。  
\* (有)瀬川工業所 代表取締役 加藤幸恵様(ミストシャワー)  
\* コカ・コーラポトラーズジャパン(株)様(飲料)  
\* (一社)西東京市文化芸術振興会 様(書籍)  
\* 鎌田忠詞 様(ミストシャワー)  
▶ 総務課 ☎042-460-9810  
\* 中岡裕美 様(1万円)  
\* 匿名2人(各1万円)  
\* 田淵友昭 様・土屋茂 様(金員)  
▶ 秘書広報課 ☎042-460-9803

## はなバスに関するお知らせ

□ はなバスに関するお知らせ  
◆ 10月1日(木)始発バスより、はなバス全ルートのダイヤを改正します。  
□ 改正後の時刻表の閲覧場所  
9月15日(水)以降に、公共施設(田無庁舎、防災・保谷保健福祉総合センター、出張所、図書館、公民館)で配布するほか、各停留所と市HPでもご覧いただけます。  
□ ダイヤ改正の目的  
「はなバスの運賃及びルートを見直す際の基準」を踏まえ、利用実態に合ったダイヤ改正をすることにより、市民ニーズに合致したはなバスの持続的な運行確保を目指します。  
□ ダイヤ改正のポイント  
● 利用実態に合わせて運行本数を調整  
● (出)・(回)・(宛)ダイヤの導入(始発・終発便の時間帯および運行本数を変更)  
● 各ルートのできる限り分かりやすいダイヤ編成(パターンダイヤ)を検討  
◆ はなバス第4北ルート 西原町4丁目(田無ファミリーランド)停留所の休止期間の延長について  
9月30日(水)まで休止を予定していた西原町4丁目(田無ファミリーランド)停留所については、都合により、当面の間休止期間を延長することになりました。  
再開の時期などについては、決まり次第、改めてお知らせします。  
▶ 交通課 ☎042-439-4435

◆ はなバス第4南(折返し)ルート 芝久保児童館停留所の設置について  
芝久保児童館前に停留所を設置します。設置した停留所は10月1日(木)の始発よりご利用いただけます。



みんなで考えよう！公共施設の再編シンポジウム～次世代への責任を果たすために～

市では、厳しい財政状況の中、古くなった公共施設の建て替えが課題となっており、この課題に対応するため「公共施設等総合管理計画」を策定しました。計画に基づいて課題に取り組んできましたが、取組をさらに推進するため、現在計画の見直しを行っています。見直しにあたって、公共施設に関する取組に多くの方が興味を持っていただけるよう、市の取組や有識者による講演を市HPで動画配信します。

今後、市民参加型ワークショップも予定していますので、この機会にぜひご覧ください。

また、皆さんの意見を今後の取組に生かすため、Webアンケートも実施しますのでご協力ください。

- シンポジウム内容(動画配信)
  - 将来を見据えた施設再編の考え方
  - 学校施設の適正規模・適正配置
  - 学校施設を地域の拠点とした施設再編(千葉工業大学 倉斗准教授)

□動画配信期間・アンケート期間

9月14日(月)～10月31日(土)(予定)

▶公共施設マネジメント課

☎042-420-2800



動画はこちらから



アンケートはこちらから

傍聴 審議会など

お願い

せき 咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。また、マスクの着用や手洗いなどにご協力をお願いします。

■教育委員会

時 9月26日(土)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内 行政報告<sup>ほか</sup>

定 10人

▶教育企画課

☎042-420-2822

■西東京市男女平等参画推進委員会

時 9月29日(火)午後6時

場 田無庁舎2階

内 西東京市第4次男女平等参画推進計画の評価<sup>ほか</sup>

定 3人

▶協働コミュニティ課

☎042-439-0075

固定資産税の減額

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

▶資産税課 ☎042-460-9830

住宅耐震改修工事

□減額分 2分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡<sup>まで</sup>

□減額要件 ●昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う

●工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ●1戸当たりの工事費用が50万円超

□必要書類 ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②増改築等工事証明書または住宅耐震改修証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し ④長期優良住宅の認定通知書

の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

住宅のバリアフリー改修

□減額分 3分の1(住宅面積100㎡<sup>まで</sup>)

□減額要件 ●新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う

●工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ●65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く)

●改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ●1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額)

●現在、新築住宅軽減および耐震改修

に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅のバリアフリー改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②工事内容などが確認できる書類(工事明細書・現場の写真<sup>など</sup>)と工事費用の領収書の写し ③納税義務者の住民票 ④居住者の要件により次のいずれかの書類 ●65歳以上…住民票 ●要介護・要支援…介護保険被保険者証の写し ●障害者…障害者手帳の写し ⑤補助金などの交付を受けた場合は、交付を受けたことが確認できる書類

※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

住宅の省エネ改修

□減額分 3分の1(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合は3分の2) ※住宅面積120㎡<sup>まで</sup>

□減額要件 ●平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修 ※2)を行う ●工事後3カ月以内に資産税課へ申告する ●改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下 ●1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額) ●現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□必要書類 ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書

②増改築等工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票 ⑤長期優良住宅の認定通知書の写し(改修工事により、認定長期優良住宅になった場合のみ)

※2…窓・床・天井・壁の断熱性を高める改修工事(外気などと接するもので、窓の改修を含めた工事であることが必須)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、対面での相談を再開します。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。電話のみとなっている相談も対面相談に調整中ですので、申込時にご確認ください。対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

□申込開始 9月18日(金)午前8時30分(★印は、9月4日から受付中)

□申込方法 市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混みますので、ご了承ください。

☎市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	10月2日(金)・8日(木)・9日(金)午前9時～正午
		10月6日(火)・7日(水)・13日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 <sup>ほか</sup>
交通事故相談	電話・対面	★9月29日(火) 午後9時～11時30分
		10月1日(水) 午後1時30分～4時
税務相談	電話・対面	10月1日(水)・14日(水) 午前9時～正午
不動産相談	電話・対面	10月8日(木) 午後1時30分～4時30分
		10月23日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	10月7日(水) 午前9時～正午
		10月15日(木) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	10月15日(木) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	電話・対面	★10月12日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	11月11日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等手続相談	電話・対面	★10月9日(金) 午後1時30分～4時30分

便利な証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

住民票等自動交付機は8月31日で稼働を終了しました

市内7カ所に設置していた住民票等自動交付機は、本体の製造が中止され補修も困難となり、安定運用ができないことから、令和2年8月31日をもって稼働を終了しました。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

※詳細は、9月1日号または市HPをご覧ください。

□証明書コンビニ交付サービス

本市に住民登録があり、利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニ交付サービスを利用できます。この場合、窓口よりも100円安く各種証明書を取得できます。

□利用方法

コンビニ交付サービスに対応したコンビニエンスストアのマルチコピー機(多機能端末機)でマイナンバーカードを利用して取得します。※利用者証明用電子証明書の暗証番号(4桁)の入力が必要です。

□利用可能な場所

マルチコピー機が設置されている全国の主要なコンビニエンスストア

□利用可能な時間

午前6時30分～午後11時(12月29日から翌年1月3日およびメン

テナンス時を除く)

□取得できる証明書

●住民票の写し(マイナンバーや住民票コードは記載されません)

●印鑑登録証明書(事前に印鑑登録をされている方のみ) ●戸籍の全部事項(謄本)証明書・個人事項(抄本)証明書・戸籍の附票の写し(住所・本籍が西東京市の方のみ) ●市民税・都民税課税(非課税)証明書

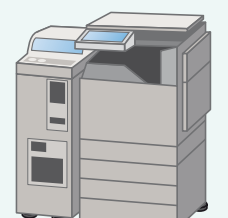
□住民票・印鑑登録証明書を取得するためのその他の方法

住民票・印鑑登録証明書は、市役所両庁舎の市民課窓口または出張所窓口で取得できます。窓口での請求が難しい場合、電話予約による時間外交付や郵送による請求も可能です。※郵送による請求は印鑑登録証明書を除く。

詳細やマイナンバーカードの取得方法については、市HPまたは下記へお問い合わせください。

▶市民課 ☎042-460-9820

☎042-438-4020



# 健康ひろば



## 記入例

【はがき宛先】  
〒202-8555  
市役所健康課

**【A】はがき・メール**  
「ファミリー学級第7コース」申込  
①第7コース  
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日・年齢  
③住所④妊婦さんの電話番号  
⑤出産予定日・病院名  
⑥パパの参加予定あり・なし

**【B】はがき・メール**  
「離乳食講習会ステップ」申込  
①10月20日  
②住所  
③保護者氏名  
④子どもの氏名(ふりがな)  
⑤子どもの生年月日  
⑥第○子  
⑦電話番号

**【C】はがき**  
「○○検診」申込  
①氏名(ふりがな)  
②住所  
③生年月日  
④電話番号

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いに協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>からだと心の健康相談</b> 【保健師による面接相談】	10月2日(金)午後1時30分～3時30分 田無総合福祉センター	在住の方/2人	9月29日(火)までに電話
<b>ボディケア講座～姿勢改善～</b> 【理学療法士による、姿勢改善に関する話と自宅のできる体操】	10月7日(水)午後1時～2時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住の18歳以上の方/10人	前日までに電話
<b>リハビリ窓口相談</b> 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	10月7日(水)午後2時15分～3時15分 15日(木)午前11時15分～午後0時15分 防災・保谷保健福祉総合センター3階	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人	前日までに電話
<b>栄養・食生活相談</b> 【肥満や糖尿病などの生活習慣病予防の食事などについて管理栄養士による相談】	10月14日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター	在住の方/4人	10月9日(金)までに電話
<b>糖尿病基礎講座</b> 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	10月21日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の食事療法をこれから始める方および家族/10人	10月16日(金)までに電話
<b>運動ミニ講座～効果倍増！ウォーキングの基本を学ぶ～</b> 【健康運動指導士による、ウォーキングを効果的に行うための身体づくりと正しい姿勢で歩く方法】	10月23日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	在住で、歩くことに支障のない方/15人	10月20日(火)までに電話
<b>ファミリー学級第7コース～初めて父親・母親になる方のための教室～</b> 1日目：妊娠中の生活と健康 2日目：赤ちゃんのお世話について	1日目：10月23日(金)午前10時～11時30分 2日目：10月31日(土)(時間は個別通知) 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で初めて父親・母親になる方/24組 対象出産予定月：1・2月 ※1日目は妊婦のみ	はがき・メール(記入例A) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)： 9月25日(金)～10月9日(金)

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 <sup>※</sup>
<b>個別育児相談会</b> 【身長・体重測定と、育児・母乳・栄養・歯科・遊び方・お母さんの健康などについての個別相談】	9月28日(月)、10月13日(火)・26日(月) 午前9時30分～11時30分の間で 1人30分程度 防災・保谷保健福祉総合センター2階	乳幼児と保護者/各25組	3日前までに電話
<b>離乳食講習会 スタート</b> 【離乳食開始から初期のお話】	10月14日(水)午前10時30分～11時10分 田無総合福祉センター	在住の3～5カ月の乳児と保護者 30組	10月12日(月)までに電話
<b>離乳食講習会 ステップ</b> 【離乳食の中期から後期のお話、歯科の話】	10月20日(火)午後1時15分～2時30分 田無総合福祉センター	在住の6～9カ月の乳児と保護者 16組	はがき・メール(記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(必着)：10月6日(火)

### BCG予防接種

対象となるお子さんに日時を指定した通知を送付します。  
**場** 防災・保谷保健福祉総合センター3階  
**対** 1歳になる前日までで、まだBCG予防接種を受けていないお子さん

---

### 3歳児健康診査

**時** 9月24日(木)・30日(水)、10月1日(木)・7日(水)・15日(木)・21日(水)・28日(水)・29日(木)  
**場** 防災・保谷保健福祉総合センター2階  
**対** 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)

## 子宮頸がん・乳がん検診 9月23日(水)申込開始

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～50歳代の方に増えています。子宮頸がんは原因のほとんどがウイルス感染で、乳がんはホルモンの影響を受けるとされており、女性であれば誰でも罹患する可能性があります。対象年齢になったら、がん検診を定期的に受けましょう。

◆子宮頸がん  
**内** 問診・内診・視診・細胞診  
**対** 令和3年3月31日時点で20歳以上で、前年度に市の子宮頸がん検診を受診していない女性  
**期** 令和3年2月27日(土)まで

◆乳がん  
**内** 問診・視触診・マンモグラフィ検査  
**対** 令和3年3月31日時点で40歳以上で、前年度に市の乳がん検診を受診していない女性  
**期** 令和3年3月31日(水)まで  
**場** 9月23日(水)～10月26日(月)(消印有効)に、はがき(記入例C)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・市HPから(QRコードから)

□**受診方法** 11月中旬に送付する受診券をご覧ください。  
 ※乳がん検診は予約受付電話の混雑を避けるため、個別の予約受付期間をご案内します。

▶健康課 保 042-438-4021

## 予約は9月15日(火)から電話やWebで 第2回 胃がん検診

**時** 下表参照  
 ※第3回の日程は11月15日号と市HPに掲載予定  
**内** 問診・エックス線検査(バリウム使用)  
 ※前夜からの食事・水分などの制限が必要です。  
**対** 令和3年3月31日時点で40歳以上で、前年度に市の胃がん検診を受診していない方  
**申** 9月15日(火)午前9時から、下記申込専用電話またはWebへ(平日午前9時～午後5時)

①胃がん検診申込専用電話  
**保 0120-128-331** (固定電話<sup>から</sup>)  
**保 03-3269-4752** (携帯電話・スマホ<sup>から</sup>)  
 ※予約の際に「西東京市で行う胃がん検診の予約」と伝えてください。  
 ※初日から数日と午前中は、電話が繋がりにくい場合があります。

②Web予約  
 右記QRコードから

※申込完了後、お知らせを順次発送  
**□受診できない方**  
 ●妊娠中または妊娠の可能性のある(授乳中は可) ●腎臓病(透析)などで水分摂取制限を受けている ●過去にバリウム・発泡剤・下剤使用後の体調不良やそれによるアレルギー症状が出たことがある ●高血圧(180/110以上) ●1年以内に脳血管障害や心疾患で発作があった(脳梗塞・脳内出血・心臓発作<sup>など</sup>) ●検診に関する、技師からの指示(検査に必要な動作)を行えない  
**□主治医の許可があれば受診可能な方**  
 ●胃の手術をした ●胃の治療中または経過観察中 ●腸閉塞・腸ねん転・大腸憩室炎などの既往がある

□胃がん検診 日程 検診時間：午前8時45分～11時30分

会場	男性	女性
田無総合福祉センター	10月20日(火)・26日(月)、11月17日(火)・28日(土)、12月3日(木)	10月29日(木)、11月7日(土)・9日(月)・19日(木)・25日(水)、12月1日(火)
防災・保谷保健福祉総合センター	12月12日(土)	11月6日(金)

▶健康課 保 042-438-4021 ※健康課では予約の受付はしていません。

## 結核は昔の病気と思いませんか？

結核予防週間 9月24日(木)～30日(水)

結核は、年間1万5,000人程度が新たに発症している、日本の重大な感染症です。また、早期発見・早期治療により治すことができます。

□60歳から感染者が増加 新たに発症した方のうち、60歳以上の方が70%以上を占めています。体のだるさや微熱、体重減少に注意が必要です。

□若い方も注意が必要 若い世代の受診の遅れやそれに伴う集団感染なども問題となっています。

□長引く咳や痰は要注意 2週間以上咳や痰が続く場合には、医療機関を受診しましょう。

▶健康課 ☎042-438-4037



## 世界一の交通安全都市TOKYOを目指して 秋の全国交通安全運動 (9月21日(祝)～30日(水))

9月30日(水)は「交通事故死ゼロを目指す日」です。

この運動は、広く市民に交通安全思想の普及・浸透を図り、交通ルールの順守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、市民一人一人による道路交通環境の改善に向けた取組を推進することにより、交通事故防止の徹底を図ることを目的としています。

この運動をきっかけに、皆さん一人一人が交通ルールやマナーを守る習慣を身に付けて、交通事故防止を目指しましょう。

□運動の重点

①子どもをはじめとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保

②高齢運転者等の安全運転の励行

③夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止

④二輪車の交通事故防止

※①～③：全国重点 ④：地域重点

□交通事故に遭わないために、反射材を着用しましょう

- 車のライトなどが当たると光を反射し、車の運転者は、反射材を着けている人を遠くから発見することができます。
- 腕や足など動く部分に付けると、より車両の運転者に自分の存在をアピールできます。
- 靴のかかとや自転車の泥よけ部分に貼るシールタイプなどがあり、ホームセンター・日用雑貨店などで購入することができます。

▶交通課 ☎042-439-4435

## 身近にいる動物たちについて考えてみよう

動物愛護週間 9月20日(日)～26日(土)

□飼うなら正しく最期まで 動物の習性や生態をよく理解し、責任と愛情を持って飼いましょう。

□不妊・去勢手術を 繁殖を望まない場合は手術を受けさせましょう。生殖器系の病気の予防にもなります。

□猫の飼育はできるだけ屋内で ふん尿や発情期の鳴き声など近隣の迷惑になるほか、交通事故や感染症など、屋外は猫にとっても危険が多くあります。できるだけ屋内で飼育しましょう。

□犬の散歩はルールを守って リードできちんとつなぐほか、排せつ物の始末は飼い主の義務です。ふんは必ず持ち帰りましょう。

□身元の表示を 犬などには鑑札を、そのほかの動物

には名札をつけましょう。

□災害に備えて まずは、飼い主が無事でなければ動物は災害を乗り切れません。また、動物を同行して避難するときのために、嫌がらずにケージに入るなどのしつけをしておきましょう。動物のための防災用品(5日分以上の食料と水など)も用意しましょう。

▶環境保全課 ☎042-438-4042



## ！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

※マークがないものは、当日、直接会場へ

9月の薬湯 ～敬老の日 スギナの腰湯～

□効能 肩こりや足腰の痛み

時 9月21日(祝)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

問 西東京市公衆浴場会 庚申湯 ☎042-465-0261

東京都では都民の食生活をサポートするため、1食当たり120g以上(1日)に取るべき野菜の量350gの約3分の1)の野菜を食べることが出来るメニューを提供する「野菜メニュー店」の利用を推奨しています。

※野菜メニュー店の情報は、多摩小平保健所 ☎に掲載

※管内各市の保健センターでは、野菜メニュー店の紹介マップを配布

問 多摩小平保健所生活環境安全課 ☎042-450-3111

管内の野菜メニュー店一覧はこちらから

[多摩小平保健所 野菜メニュー店](#) [検索](#)

### パソコン・スマホ教室(10月)

無料パソコン体験(初心者向)

22日(木)午後1時～4時

申 往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

※その他講座はパンフレットをご請求ください

場・問 シルバー人材センター 〒202-0021東伏見6-1-36 ☎042-428-0787

### 9月は東京都食生活改善普及運動月間です

❖「食塩」を取りすぎていませんか？ 食塩の取りすぎは高血圧などにつながります。日頃の食事や料理の際に調味料の使用量を減らすなど、できることから実践し減塩を心掛けましょう。

❖十分に「野菜」を食べていますか？ 野菜には、ビタミンやミネラル、食物繊維などの栄養素が多く含まれており、糖尿病や高血圧などの生活習慣病予防に効果があることが報告されています。

### 災害時の断水に備えましょう

大規模な地震が発生した際の断水に備えましょう。

❖お近くの災害時給水ステーション(給水拠点)

断水時に水をお配りします。水を入れる清潔な容器(ポリタンクなど)をご持参ください。

[西東京市 給水拠点](#) [検索](#)

❖水道水のくみ置きによる備え

- ふたのできる容器に口元まで
- 1人1日3ℓ
- 常温で3日間、冷蔵庫では10日間

※浄水器を通した水は毎日くみ替え

❖断水などに関する情報

東京都水道局 ☎・Twitterなどにより随時お知らせします。

問 東京都水道局多摩水道改革推進本部調整部経営改善課 ☎042-548-5362

## 北多摩TOKYOアニメスタンプラリー 「TAMA☆ろくと巡礼物語！」

東京都商工会連合会多摩観光推進協議会は、多摩北部都市広域行政圏協議会(小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市)の協力のもと、市内経済の活性化を目的にスタンプラリーを実施します。

北多摩エリアを舞台にしたオリジナルアニメキャラクターのスタンプを集めてまちの魅力を再発見してみよう。

※市内スタンプスポット(田無神社・多摩六都科学館・西東京いこいの森

公園・西東京市郷土資料室など)

時 9月20日(日)～11月29日(日)

※詳細は特設 ☎ をご覧ください。

[北多摩TOKYOアニメスタンプラリー](#) [検索](#)

※スタンプラリーに参加するときは、大人数での行動は避け、マスク着用・アルコール消毒にご協力ください。

問 「TAMA☆ろくと巡礼物語！」事務局 ☎03-5544-8525 (平日午前11時～午後5時)



## + 休日診療

※健康保険証・診察代をお持ちください。

※感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
21日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	さいとう小児科内科クリニック 下保谷4-2-21 ☎042-421-7201	
22日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 ☎042-465-3331	
27日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	やまぐち内科眼科クリニック (内科診療のみ対応いたします) 田無町7-16-30 ☎042-462-7578	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
20日	堀齒科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182	三浦齒科医院 ひばりが丘北4-5-17 ☎042-422-1870	
21日	井出齒科 泉町1-13-4 ☎042-465-6488	松尾齒科医院 柳沢3-2-5 ☎042-461-8711	
22日	こまむら齒科医院 下保谷2-1-21 ☎042-421-4180	平田齒科クリニック 新町2-4-3 2階 ☎0422-25-8211	
27日	ウエダ齒科 柳沢2-3-13 105 ☎042-466-5454		

# イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

**子育て支援講演会  
子育てのヒミツ  
～子育てにはこんなパワーがある～**  
9月15日(火)～10月31日(土)  
YouTube上での期間限定公開

尺八奏者としてハリウッド出演経験もある講師が、子育てを違った切り口から考察します。

**対** 在住で未就学児の保護者  
**講** 松居和さん(元埼玉県教育委員長)  
**申** 9月15日(火)～10月28日(木)に、メールで件名「子育て支援講演会」・氏名・住所・電話番号を下記へ。視聴方法をお知らせします。  
**共催** 西東京市私立幼稚園連絡協議会  
▶子ども家庭支援センター  
☎042-425-3303  
✉kateishien@city.nishitokyo.lg.jp

## 介護支援ボランティア ポイント制度登録説明会

① 9月25日(金)・住吉会館ルピナス  
② 28日(月)・田無総合福祉センター  
午後1時30分～3時  
※内容はいずれも同じ

介護支援ボランティアポイント制度の登録説明会を開催します。

在住で60歳以上の方が、登録後に指定の活動に参加するとポイントがたまり、翌年度に換金できる制度です。

**申** 各回の前日までに、電話・ファクス・メールで住所・氏名・電話番号・生年月日を問へ

**問** 西東京市地域サポート「りんく」  
☎042-497-4163  
(平日午前8時30分～午後5時)  
☎042-466-3555  
✉seikatsu@n-csw.or.jp  
▶高齢者支援課  
☎042-420-2811

## 傘布でオリジナルの エコバッグを作っちゃおう!

9月27日(日) 午後1時～3時  
エコプラザ西東京

日本全国で7月1日からレジ袋が有料になりました。レジ袋をエコバッグに替えるほんの小さな行動が環境破壊の抑制につながります。そこで、傘布でオリジナルのエコバッグを作ってみませんか。



**対** 在住・在勤・在学の18歳以上でミシンが使える方

**定** 15人(申込順)

**持** 傘布(1本分で8枚の傘布、布地は傘骨から外して洗って持参、ビニール傘不可)・裁縫道具(マチ針・チャコペン・30cmのものさし・ハサミなど)

※マスク着用

※傘を解体する際はけがに注意

**申** 9月18日(金)午前11時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

**問** エコプラザ西東京  
☎042-421-8585  
(午前9時～午後5時)  
☎042-421-8586  
✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp  
▶環境保全課  
☎042-438-4042

**図書館縁講演会  
「文学から見た感染症」**  
① 正岡子規・石川啄木と結核  
② 志賀直哉・与謝野晶子とスペイン風邪

① 10月10日(土)  
② 17日(土)  
午後2時～3時(開場1時40分)  
谷戸公民館

さまざまな感染症を文学という観点から学びます。異なるテーマで、2回開催します。連続の参加も可能です。

**講** 石井正己さん(東京学芸大学教授)  
**定** 各25人(申込順)  
**申** 9月16日(水)午前10時から、開館時間中に電話・メールまたは直接下記へ  
▶中央図書館  
☎042-465-0823  
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

## 教えて!ペアレントメンター

10月14日(水) 午前10時～正午  
障害者総合支援センターフレンドリー

障害のあるお子さんの悩みを話してみませんか。障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受けます。

**対** 就学前から高校生までの障害児の保護者

**定** 10人(申込順)

**申** 電話で下記へ  
▶障害福祉課  
☎042-420-2805

## 夫婦で考える! 産前産後の子育てプラン

10月17日(土) 午前10時～正午  
オンライン開催

産後の過ごし方から乳幼児の子育て中の「そうだったのか」を、両親学級の第一人者にお聞きして、夫婦力をアップしましょう。

**講** 渡邊大地さん(株)アイナロハ代表取締役

**対** 妊娠中または子育て中の夫婦

**定** 15組

**申** 9月15日(火)午前9時から、メール・電話で件名「子育てプラン」・住所・氏名・電話番号を下記へ  
※詳細は市HPをご覧ください

▶男女平等推進センター  
☎042-439-0075  
✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

## NPOパワーアップセミナー もっと知ろう! SDGs Part2

10月17日(土) 午後2時～4時  
Zoomによるオンライン開催  
(YouTubeでの視聴のみも応相談)

SDGs(持続可能な開発目標)とは、国連加盟国193カ国が2030年までに持続可能な社会を実現するために国連で採択した目標です。

今私たちの行動が2030年の世界を変える、そんなわくわくが体験できる講座です。

**講** 井澤友郭さん(こども国連環境会議推進協会事務局長)

**対** 市内NPOなど市民活動団体・在住・在勤・在学の方 ※参加には通信機器とインターネットへの接続環境が必要です。

**定** 30人(申込順)

**申** 10月9日(金)までに、電話・ファクス・

メールで住所・<sup>フリガナ</sup>氏名・年齢・電話番号・NPOなど市民活動団体および在勤・在学の方は所属団体名を問へ  
**問** 市民協働推進センターゆめこらぼ  
☎042-497-6950  
✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp  
▶協働コミュニティ課  
☎042-420-2821

## 社会貢献型後見人(市民後見人)説明会

10月20日(火) 午後1時30分  
田無総合福祉センター

社会貢献型後見人(市民後見人)の活動を説明します(講習・研修期間あり)。

**申** 電話・ファクスで問へ

**問** 権利擁護センターあんしん西東京  
☎042-497-5239  
☎042-497-5230  
▶地域共生課  
☎042-420-2807

## 第1回 知的障害者(児)移動支援従業者養成研修

10月26日(月)・27日(火)・28日(水)  
田無庁舎2階

知的障害者の外出に付き添いをするガイドヘルパーの養成研修を実施します。

**対** 次のいずれかに該当する方

● 在住・在勤で移動支援の従事が可能で健康な方  
● 市内を営業区域として移動支援を実施している事業所、実施する予定のある事業所に勤務している方、または勤務する予定のある方  
**定** 各20人(申込順)  
**申** 10月16日(金)までに電話で下記へ  
▶障害福祉課  
☎042-420-2804

## 図書館音訳者養成講座(初級)および音訳者募集

11月～令和3年1月  
午前10時～正午  
谷戸図書館

主に視覚障害のある方への音訳奉仕者として、図書館サービスを担う人材を養成する講座(全10回)です。受講希望者は、必ず事前説明会に出席してください。説明会終了後に選考試験(筆記テストおよび朗読テスト)を行います。

**事前説明会(参加必須)**

**時** 10月14日(水)午後2時

**場** 谷戸公民館

**対** ● 在住の方 ● 原則、全日出席できる方 ● 図書館が指定した年間スケジュールに沿って、活動時間が十分に確保でき、長期継続して活動が可能なる方

**申** 9月16日(水)～10月13日(火)に、電話または直接下記へ

▶谷戸図書館  
☎042-421-4545

## リさいくる市の開催中止

リさいくる市について、現在開催を休止していますが、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、令和2年度の全ての開催を中止します。

ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

▶ごみ減量推進課  
☎042-438-4043

## 薬物乱用防止ポスター・標語展

市内の中学生が薬物乱用防止を訴えるポスター・標語を制作しました。「人生を無駄にしないで」との願いを込めた作品です。ぜひご覧ください。

**時** 9月15日(火)～18日(金)午前10時～午後4時(最終日は3時<sup>まで</sup>)

**場** 田無庁舎2階  
▶健康課  
☎042-438-4021

令和元年度 会長賞



青嵐中学校  
濱田実侑さん



保谷中学校  
佐藤心春さん

## シニアルーム

### シニア大学 単科講座 「健康講座」(全2回)受講者募集

健康管理士上級指導員より、毎日の健康づくりに役立つ知識を学ぶ講座です。1回のみ参加も可能です。

**時** 第1回: 10月19日(月)

第2回: 10月26日(月)

午後2時～3時30分

**場** 住吉老人福祉センター

**対** 在住の60歳以上の方で、両日出席できる方(1日のみ参加の方は、その旨をお書きください)

**定** 24人

**申** 9月23日(水)(消印有効)までに、往復はがきで講座名・住所・<sup>フリガナ</sup>氏名・年齢・電話番号・福祉会館利用者証の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12田無総合福祉センター内 西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ郵送

※定員を超えた場合は抽選。結果は、10月5日(月)より返信はがきで通知。  
※申込は、はがき1枚につき1人

**問** 社会福祉協議会 ☎042-497-5136  
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

## 自動通話録音機給付の申請受付

### 振り込め詐欺を防ぐには、 犯人と会話しないことが一番

昨年、市内で発生した振り込め詐欺などの特殊詐欺は44件、被害総額は約1億7,800万円にも上りました。

犯人はだましのプロです。電話に出てしまうと、犯人の巧みな話術によってだまされるリスクは高くなるため、被害を防ぐには犯人からの電話に出ないことが一番です。

#### □自動通話録音機とは

電話機の呼び出し音が鳴る前に、発信者に対して警告メッセージを流すため、犯人が通話を断念し、犯人と会話することなく回避することが期待できます。

対 在住の65歳以上の方が居住する世帯<sup>など</sup>

※被害に遭うおそれが高い世帯を優先とします。

※申請が給付台数に達し次第終了とします。

※対象世帯でも給付できない場合があります。

※田無警察署の協力の下審査があるため、当日のお渡しはできません。

申 10月1日(木)から、危機管理課(防

災センター)、田無警察署防犯係の窓口へ

※申請書は、各窓口・市HPで配布

給付本人確認書類(申請書と使用者が異なる場合はコピー可)

□給付台数 200台

□受取方法 審査後、危機管理課にて受け取り

※使用する電気料金は利用者負担になります。

▶危機管理課(保)

☎042-438-4010



### 市内の犯罪発生状況(令和2年7月末現在)

市内の侵入窃盗の被害は39件と前年同月比で10件減少していますが、まだ犯罪としては多い状況にあります。短時間の外出でも戸締まりを確実にしましょう。

また、特殊詐欺の被害件数は23件発生しており、被害額は約3,400万円となっています。被害は高齢の方が大半を占めていますが、若い世代の方も「自分には関

係ない]などと思わずに、ご家族に連絡を取り、合言葉を決めるなど、被害の未然防止にご協力をお願いします。

犯罪のない安全・安心なまち西東京市を皆さんで作上げていきましょう。

問 田無警察署 ☎042-467-0110

▶危機管理課(保)

☎042-438-4010

区分	年	令和元年7月末	令和2年7月末	増減
ひったくり		0	1	+1
侵入窃盗		49	39	-10
強盗		0	1	+1
性犯罪		5	3	-2
自動車盗		1	1	+0
子どもに対する犯罪		0	2	+2
特殊詐欺 (合計被害金額)		18 (約3,650万円)	23 (約3,400万円)	+5

## ガスこんろによる着衣着火に注意

調理中にガスこんろの火が衣服に燃え移るなどして火災となった事例があります。

#### □着衣着火とは

着衣着火とは、袖口の広い洋服を着て、火のついたガスこんろ付近で作業を行うことなどが原因で、衣服に着火してしまうことです。洋服の素材によっては着火すると極めて早く燃焼する場合もあり、命に関わることとなります。

#### □着衣着火を防止するポイント

- 調理中は袖や裾が広がった衣服の着用を避ける
- 鍋等の底から火があふれ出ないように、火力調整をする
- 防災性能のあるエプロンやア

ムカバーを使用する

問 西東京消防署

☎042-421-0119

▶危機管理課(保) ☎042-438-4010



## みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。  
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、  
個人情報が含まれているため、  
削除してあります。



## 多摩六都科学館 ナビ

### 大人のための地球科学入門

大人を対象とした地球科学の講座です。地球の大スケールの変化と自分の身の回りの地質や地形のつながりについて一緒に考えてみましょう。  
※両日とも講座のテーマは同じです。連続講座ではありません。

時 ①9月26日(土) ②10月31日(土)  
いずれも午前11時~午後0時30分

対 18歳以上

※参加者以外の入室不可

定 各日12人

¥ 入館券520円

申 ①9月16日(水)・②10月19日(月)(必着)までに、問のHPからまたははがきでイベント名・開催日・氏名・年齢・

郵便番号・住所・電話番号を問へ  
※申込多数は抽選し、当選者のみに参加券を送付

場・問 多摩六都科学館 〒188-0014 芝久保町5-10-64・☎042-469-6100

※9月の休館日: 23日(水)・28日(月)



### ロク サイエンス コラム

74

### 地球は大きな電磁石

2020年1月、国際的な地質時代として、日本の地名にちなんだ名称「チバニアン」が正式に採用されました。その時代は77万4千年前~12万9千年前までの期間で、これまでは中期更新世と呼ばれていた時代に相当します。千葉県市原市の養老川沿いに基準となった地層が露出しており、その特徴はおよそ77万年前に起きた最後の地球磁場の逆転が記録されていることです。地磁気の逆転は、地層の一部をいくつも採取して磁力計で弱い磁気を測定することで読み取ることができます。つまり、地磁気の逆転を肉眼で確認すること

は残念ながらできませんが、養老川沿いの地層の崖には、色付きの杭で地磁気の変化を示しています。地層を見ながら、大スケールの地球の変化を想像してみたいかがでしょう。



千葉県養老川沿いの地層

## 介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りに関する対応について

▶高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル  
☎042-420-2867 時 平日午前8時30分～午後5時

対象となる方へ8月27日にお知らせを発送しております。  
なお、本件について、金額や手続き方法など不明な点がある方、不安に思われている方などは上記の専用ダイヤルへお問い合わせください。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください  
★市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。  
★市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

### 〈今後の対応について〉

本件の対象となる方には、次のとおり手続きの書類を送付いたしますので、お手続きくださいますようお願いいたします。  
なお、10月以降の特別徴収は正しい額で行われます。  
対象となる方につきましてはご足労・お手数をおかけすることになり大変申し訳ございませんが、よろしくお願いいたします。

対象	発送時期	手続き
還付(本来の額より納めていただいた額が多い方)	9月末(予定)	同封の関係書類をご返送していただき、その後市から指定口座に振り込みます。
納付(本来の額より納めていただいた額が少ない方)	10月末(予定)	同封の納付書により、市役所公金窓口、金融機関、コンビニなどでご納付ください。

### 市民の皆様へ

介護保険料に関しまして、令和2年8月分の年金からの特別徴収に係るシステム処理の際の設定を誤り、本来の徴収額と異なる介護保険料を徴収するという事案が発生いたしました。このことにより、約4万2,000人という大変多くの市民の皆様の年金からの特別徴収額に誤りが生じており、ご迷惑をお掛けする市民の皆様に対しまして、心よりお詫び申し上げます。  
今後このようなことが起こらないよう、再発防止に向けた厳正な執行体制の再構築を断行し、組織をあげて市民の皆様への信頼回復に努めてまいります。

西東京市長 丸山 浩一

## 西東京市の新型コロナウイルス感染症関連問い合わせ先

市感染症対策・特別定額給付金専用ダイヤルは8月31日をもって終了しました。以下については各担当部署にお問い合わせください。

- 市対策本部……………▶危機管理課 ☎042-438-4010
- 特別定額給付金……………▶総務課 ☎042-439-5762
- 健康(体調)相談……………▶健康課 ☎042-438-4037
- 生活困窮者相談・生活支援……………▶生活サポート相談窓口 ☎042-420-2809
- 生活保護相談……………▶生活福祉課 ☎042-460-9836  
☎042-420-2802  
☎042-439-4415
- 市内事業者対策等……………▶産業振興課 ☎042-420-2819
- 学校の衛生管理……………▶学務課 ☎042-420-2825
- 学校の学習指導……………▶教育指導課 ☎042-420-2827

## 新型コロナウイルス感染症について 妊産婦の方への新たな支援が始まりました

妊婦の方の分娩前のウイルス検査費用の助成・感染者への相談支援が始まりました。検査を希望される妊婦の方は、まず、かかりつけ産科医療機関にご相談ください。

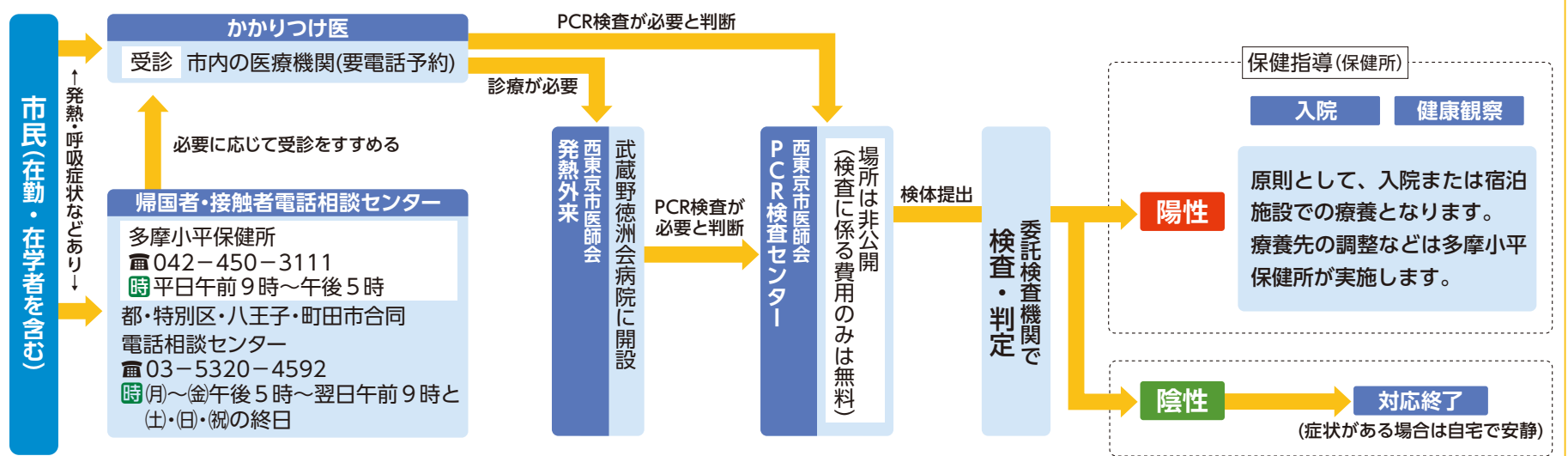
詳細は☎のHPまたは市HPをご覧ください。  
☎東京都福祉保健局少子社会対策部家庭支援課  
☎03-5320-4119・4372



東京都  
福祉保健局HP

- ウイルス検査費用助成 対 以下のすべてを満たす妊婦の方
  - 都内在住 ●発熱などの感染症を疑う症状がないこと
  - 過去に本事業または類似の事業によるウイルス検査の費用助成を受けていないこと
- 対象期間：9月10日から令和3年3月31日までに実施された検査
- 助成金額：上限2万円(ただし、分娩前の検査1回に限る)
- 寄り添い型支援  
都内在住で新型コロナウイルス感染症への感染が認められた妊産婦の方への、専門職による訪問や電話での相談を実施しています。詳細は☎へお問い合わせください。

## 新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ



## 図書館Webレファレンスで調べもの

西東京市図書館HPからメールでレファレンスの申込ができます。

### □レファレンスとは

皆さんの調査・研究を支援するサービスです。辞書・事典や外部のデータベースを使って、調べたいことや必要な情報を探お手伝いをします。

### □質問の例

- コサギやシラサギなどが、羽をいつもキレイな白色に保てる理由が知りたい。
- 学童で使える工作や遊びの本が見たい。

対 在住で登録済みの利用カードをお持ちの方  
※パスワード・メールアドレスの登録が必要  
申 図書館HPのWebレファレンス受付フォームから



▶中央図書館 ☎042-465-0823

## ごみの収集事業に携わる作業員に励ましのお手紙をいただきました

市立中学校2校からごみ減量推進課へ、ごみの収集業務に携わる作業員に励ましのお手紙をたくさんいただきました。市民の皆さんからの温かいお言葉は収集作業員をはじめ全職員の励みとなっており、心より感謝します。

今後も感染防止に努めながらごみ収集が滞ることのないよう取り組みます。

引き続き、使用したマスクやティッシューパーなどを排出する際は、密封して出していただくなど、ご協力をお願いします。

▶ごみ減量推進課  
☎042-438-4043

