



主な内容

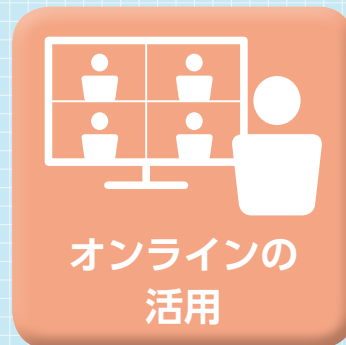
【2面】はなバスに関するお知らせ 【4面】子宮頸がん・乳がん検診、胃がん検診 【7面】自動通話録音機給付の申請受付

～自分のために 大切な人のために～

新しい生活様式に 基づいた暮らしを

新型コロナウイルス感染症の収束が見込めず、感染者が日々発生している現在、一人一人の「うつらない・うつさない」行動が最も大切になります。

市民の皆さん、ご自身のため、大切な人のためにも、改めて新しい生活様式に基づいた行動変容を心掛けてくださいますようお願いいたします。



買い物は少人数で素早く
●キャッシュレス(電子決済)や通販の活用も

食事のときはお話を控えめに
●対面は避け、横並びに座る
●大人数での会食は避ける

適度な運動も大切に
●公園は人が少ない時間・場所を選ぶ
●ジョギングは少人数で

公共交通機関の利用の工夫
●会話は控えめに
●混雑の時間を避ける


※十分な距離が保てる場合は、マスクを外すなど熱中症対策を行いましょう。

人権への配慮を忘れずに 誰でも感染する可能性があります。感染を理由に不当な差別が起きないように、人と人との思いやりを大切にしましょう。

**新型コロナウイルス感染症
市内感染者情報について**

市では、東京都の公表内容に基づき、市内感染者の発生状況として、新規患者数、累計患者数、すでに退院などされた人数に加え、9月から週単位で年代、性別および療養状況を市HPで公表しています。

今後とも東京都から公表される情報に基づき、市内感染者発生状況はここから
正確な情報発信に努めてまいります。



**感染症に負けない
心とからだの健康づくり**

～免疫力アップが大切です～

- 栄養のとれたバランスのよい食事
- 適度な運動
- 休養(良質な睡眠をとったり笑うことでストレス解消)
- 悩みや不安ごとなどの相談をする など

感染の疑いがある場合は、まず、お電話でかかりつけ医にご相談ください。●新型コロナウイルス感染症に関するお問い合わせ先 ●新型コロナウイルス感染症の疑いがあった場合の流れ 8面へ