



主な内容

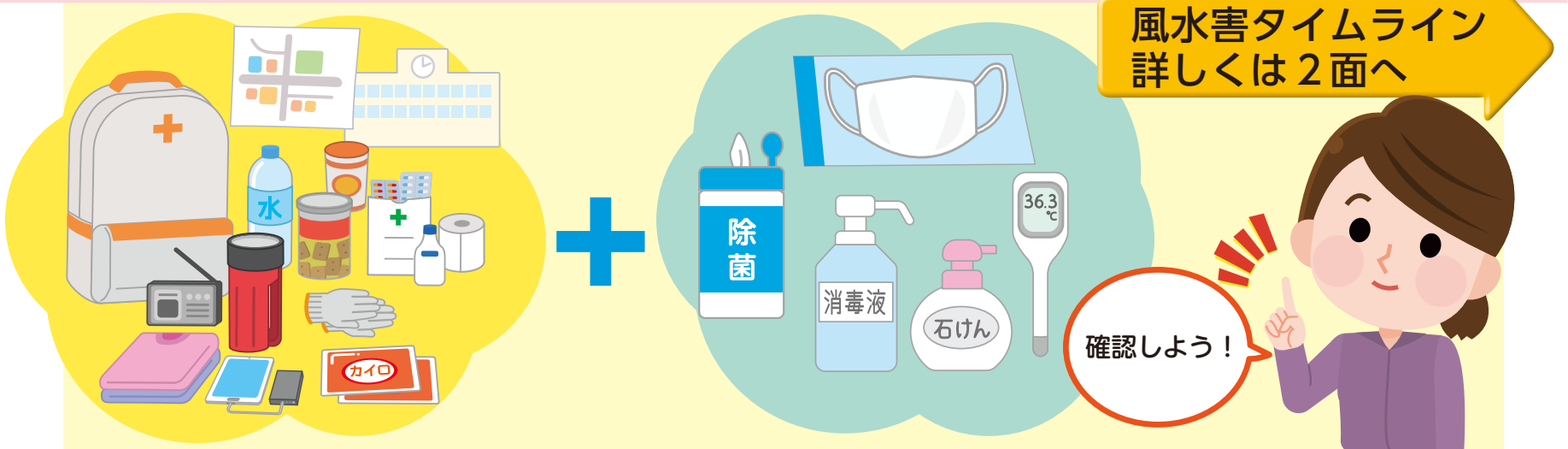
【4面】国勢調査2020 【8面】9月1日(火)以降のコロナ関連問い合わせ先 【8面】フレイルチェックを受けてみよう！

風水害に備え事前準備を！

近年発生している風水害は、年々その発生頻度と激しさを増してきています。平成30年7月豪雨(中国地方に被害)、令和元年台風第19号(関東および東北地方に被害)、令和2年7月豪雨(九州地方に被害)などは記憶に新しいところです。地震などの突発型災害とは異なり、台風などの進行型災害は事前の準備が可能です。災害の発生に備え、ご自身で、ご家族で、地域で準備を進めましょう。

▶危機管理課 ☎042-438-4010

風水害タイムライン
詳しくは2面へ



平時の備え

側溝や雨水ますの清掃・強風対策など

側溝や雨水ますが詰まると、道路冠水や浸水の原因になります。日ごろから落ち葉などの道路清掃にご協力をお願いします。また、強風対策として、風で飛ばされそうなものは屋内へ移動し、ガラスや外壁・屋根などの点検・補強をしましょう。

ハザードマップの確認

ハザードマップは、予想される浸水の区域を浸水深ごとに色分けして示しています。自宅周辺の浸水深はもちろんのこと、避難経路の浸水深もあわせてご確認ください。市HPから便利なPDF版がご覧いただけるほか、危機管理課(防災・保谷保健福祉総合センター5階)などの一部窓口でも配布しています。



西東京市浸水ハザードマップ

持ち出し品の準備

避難に備え、必要最低限の持ち出し品の準備をしておきましょう。

備品チェックリスト

- | 衛生用品(感染症対策用品) | 日用品 |
|--------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> マスク | <input type="checkbox"/> 飲料水 <input type="checkbox"/> 食料品 |
| <input type="checkbox"/> 手指消毒薬 | <input type="checkbox"/> 衣類・タオル |
| <input type="checkbox"/> ウエットティッシュなど | <input type="checkbox"/> 携帯電話・充電器 |
| | <input type="checkbox"/> 貴重品 <input type="checkbox"/> 常用薬など |

情報の収集

「安全・安心いーなメール」に登録を

市内の地域情報は、地上波のテレビやAMラジオではなかなか放送されません。「安全・安心いーなメール」に登録すれば、大雨警報などの災害に関わる気象情報や避難勧告などの緊急性の高い避難情報が自動的に届きます。この機会にぜひご登録ください。

その他の災害情報発信ツールについては、8月1日号8面で紹介していますのでご覧ください。

登録方法

①カメラ機能付き携帯電話やスマートフォンなどでQRコードを読み取って空メールを送信するか、以下のメールアドレスに空メールを送信し、返信されたメールに表示された手順に従い登録してください。

- QRコード  メールアドレス
nishi-tokyo-city@sg-m.jp

②パソコンの場合は市HPから

安全・安心いーなメール

検索



安全の確保

避難の方法について

- ①ハザードマップを確認し、自宅が浸水の危険がない、または浸水の危険があっても浸水深が浅い場合は、自宅の2階など(垂直避難)で安全が確保できます。
- ②浸水の危険性が低い親戚や知人宅に行くことで安全が確保できます。
- ③市が開設した避難施設でも安全が確保できます。

新型コロナウイルス感染症を避けるために

「避難」とは「災難」を「避」けること、つまり安全を確保することです。①～③のいずれの方法でも「水難」を「避」けることができますが、「感染症」を「避」けるにはどこが安全か考える必要があります。不特定多数の避難者が集まる避難施設(③)は、感染症対策を行っていても、自宅など(①・②)に比べると感染リスクは高まります。感染リスクを考慮して、避難方法や避難先を決めましょう。また、避難するタイミングについては、2面の「風水害タイムライン」を参考にしてください。

風水害タイムラインを参考に、避難計画を立てましょう

タイムライン(事前防災行動計画)とは

タイムラインとは、防災関係機関が連携して災害時に発生する状況をあらかじめ想定し共有したうえで、「いつ」「誰が」「何をするか」に着目して、防災行動とその実施主体を時系列で整理した計画です。事前防災行動計画や防災行動計画ともいいます。

雨や風は事前に予測できるので、風水害が発生する前に避難をすることができま。タイムラインとは、このように避難に備えた行動をあらかじめ決めておくものです。

西東京市のタイムライン(事前防災行動計画)について

市では、「西東京市のタイムライン(事前防災行動計画)」を策定しました。市は、気象庁から発表される大雨や洪水、土砂災害に関する気象情報や東京都から発表される石神井川の氾濫危険情報などを基に、市民の皆さんに避難を呼びかける「避難準備・高齢者等避難開始」「避難勧告」「避難指示(緊急)」の各種避難情報を発令します。

市民の皆さんは、市から発令される避難情報または気象庁が発表する気象情報などにより、下に示したタイムラインを参考に適切な避難行動を行えるようにしましょう。

□早期注意情報とは

気象庁が発表する「早期注意情報(警報級の可能性)」は、警報級の現象が5日先までに予想されているときに発表しています。早め早めに確認し、適切な防災行動に結び付けてください。

気象庁早期注意情報 検索

□開設を予定している自主避難所

●保谷小学校 ●保谷第一小学校 ●谷戸小学校 ●向台小学校
●芝久保小学校 ●柳沢中学校 ●エコプラザ西東京(ペット同伴のみ)
※開設状況については、市、安全・安心いーなメール、防災行政無線などでお知らせします。

□自主避難所の注意点

自主避難所では、原則として飲食物を提供しません。1面の「備品チェックリスト」を参考に、食料品や飲料水、常用薬などをお持ちください。

西東京市のタイムライン(事前防災行動計画)



このタイムラインに示された台風最接近までの時間と、気象庁から発表される気象情報などの発表のタイミングは、あくまでも一例となりますのでご注意ください。

□垂直避難など
ハザードマップを確認し、自宅への浸水が予想されていない、または浸水深が浅い場合は、自宅にとどまり2階などの高い場所へ避難する垂直避難も有効です(他人と交わらないので感染症への感染リスクが少なくなります)。



知っていますか? 「マイ・タイムライン」

「マイ・タイムライン」とは、いざというときに慌てることがないように、避難に備えた行動を一人一人があらかじめ決めておくものです。

雨や風は事前に予測できるので、「マイ・タイムライン」の作成を通じて水害から身を守りましょう。
※作成時は、「西東京市浸水ハザードマップ」を参考にしてください。



東京都防災 東京マイ・タイムライン



西東京市浸水ハザードマップ

避難施設での感染拡大を防ぐために

新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、避難施設での感染拡大の予防に関しても注目を集めています。本市においても、本年8月に「西東京市避難施設・管理運営ガイドライン別冊(感染症流行時版)」を作成し、避難施設での感染拡大防止対策に努めているところです。

しかし、いくら感染症対策を実施しても、不特定多数の方々が集う避難施設では感染リスクは残ってしまいます。感染症に対するリスクも考慮し、避難先を決めましょう。



避難所ガイドライン

市からの 連絡帳

税・届け出・年金

市税・国民健康保険料の 休日電話納付相談窓口

時 9月5日(土)・6日(日)午前9時～午後4時

場 ●市税…納税課(田無庁舎4階)
●国民健康保険料…保険年金課(田無庁舎2階)

内 市税・国民健康保険料の納付および相談、納付書の再発行など
▶納税課 ☎042-460-9832
▶保険年金課 ☎042-460-9824

国民年金保険料の 産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者の方が出産をした際に、出産前後の一定期間の国民年金保険料が免除されます。免除として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

産前産後免除期間

出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間の国民年金保険料が免除されます。なお、多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の国民年金保険料が免除されます。

※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産をいいます(死産、流産、早産された方を含む)。

対 産前産後免除期間に国民年金第1号被保険者で、出産日が平成31年2月1日以降の方

届出時期

出産予定日の6カ月前から、または出産後

特 ①本人確認できるもの(運転免許証・パスポート・年金手帳・マイナンバーカードなど)

②母子健康手帳

※出産後の届け出で、被保険者と子が別世帯の場合は出生証明書など出産日および親子関係を明らかにする書類

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷・保健福祉総合センター1階)
問 武蔵野年金事務所

☎0422-56-1411(ナビダイヤル)
▶保険年金課 ☎042-460-9825

暮らし

明保中学校体育館団体施設 使用の貸し出し開始

10月1日(休)から明保中学校体育館の施設使用を開始します。

□申請期間 9月5日(土)～10日(木)

場 社会教育課(田無第二庁舎3階)
※申請期間後、社会教育課で抽選を行い、使用団体を決定します。

※閉庁日は田無庁舎警備室で申請を受け付けします。

※貸し出し備品は、申請時に必ず確認してください。

※ほかの小・中学校施設使用と同様、社会教育課で団体登録の申請が必要となります。

▶社会教育課 ☎042-420-2831

アスタ市民ホールの 利用休止の延長について

アスタ市民ホールの利用再開日は、11月2日(月)を予定していましたが、日本中央競馬会による館内大規模工事のため、引き続き利用を休止します。

利用再開日については、改めて市報や市HPでお知らせします。引き続きご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

▶文化振興課 ☎042-420-2817

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断を行い、助言などを受けることができます。

時・場 9月12日(土)午前9時30分～午後0時30分・田無庁舎1階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年5月31日以前の建築
定 8人(申込順)※1人35分程度

申 9月9日(木)までに電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会
▶住宅課 ☎042-438-4052

自治会・町内会等活動の 補助金申請受付開始

市内の自治会・町内会およびマンション管理組合が行う地域福祉の促進や地域づくりの活動に対して事業費の一部を補助します。

対 市内の自治会・町内会およびマンション管理組合

□補助金上限額 ①と②の合計額

①1万2,000円

②200円×加入世帯数

※加入世帯数は会員名簿などで加入世帯数が確認できる場合

※1,000円未満は切り捨て

申 9月1日(火)～12月28日(月)(必着)に申請書類を〒188-8666市役所協働コミュニティ課(田無第二庁舎5階)へ郵送または持参

※詳細はお問い合わせください。

▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

募集

下水道審議会委員

内 下水道使用料・下水道事業、そのほかの下水道事業の運営について検討

□資格・人数 在住・在勤・在学の18歳以上(4月1日現在)の方・2人

※ほかの附属機関委員などの兼任不可

□任期 10月から2年間

□会議数 令和2年度は3回程度(平日昼間)、令和3年度は数回程度

□報酬 1回1万800円

□選考方法 作文(様式任意)「下水道の役割と下水道使用料」(800字以内)による選考

申 9月18日(金)(必着)までに、住所・氏名・生年月日・電話番号・職業を〒202-8555市役所下水道課(保谷東分庁舎)へ郵送・メールまたは持参

▶下水道課 ☎042-438-4058

✉gesui@city.nishitokyo.lg.jp

保育園保育推進員

□資格・人数 保育士資格(一部無資格者でも可能な職種あり)・16人程度

□任用期間 10月1日(休)～3月31日(休)

□勤務地 市内公立保育園

□報酬(時給) 1,440円(有資格者)、1,390円(無資格者)

□募集要項 9月9日(水)まで、保育課(田無第二庁舎2階)・市内公立保育園(向台・西原・けやき・ひばりが丘・はこべら・こまどり・すみよし・なまち・ひがし・やぎさわ)で配布
※詳細は募集要項または市HPをご覧ください。

▶保育課 ☎042-460-9842

農業振興計画推進委員

内 市の農業振興計画や課題などについての提言

□資格・人数 在住・在勤・在学で18歳以上の方・3人

※ほかの附属機関委員などの兼任不可

□任期 9月29日(火)から2年間

□会議数 年2～4回程度

□謝礼 1回2,000円

□選考方法 小論文「都市農業について思うこと」(400字以内)による選考

申 9月14日(月)(消印有効)までに、住所・氏名・生年月日・職業・電話番号を〒188-8666市役所産業振興課へ郵送

□募集・選考要領 市HP・情報公開コーナー(田無庁舎5階)で配布

▶産業振興課 ☎042-420-2820

障害福祉サービス事業 運営事業者の募集・選定

田無総合福祉センターにおける就労継続支援B型事業および東伏見2号分庁舎における生活介護事業の運営事業者をそれぞれ募集・選定します。

住民票等自動交付機は 8月31日で稼働を終了しました

市内7カ所に設置していた住民票等自動交付機は、本体の製造が中止され補修も困難となり、安定運用ができないことから、令和2年8月31日をもって稼働を終了しました。市民の皆さんにはご不便をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。



□証明書コンビニ交付サービスをご利用ください

本市に住民登録があり利用者証明用電子証明書が搭載されたマイナンバーカードをお持ちの方は、コンビニエンスストアで各種証明書を窓口よりも100円安く取得できます。ご利用方法は市HPをご覧ください。

□西東京市民カード、ほうや市民カードについて

市ではこれまで、印鑑登録をされた方に住民票等自動交付機を利用できる「西東京市民カード」を、印鑑登録証を兼ねて発行してまいりました。印鑑登録証を兼ねた「西東京市民カード」は、住民票等自動交付機のサービス終了後も、引き続き「印鑑登録証」として使用しますので大切に保管してください(旧保谷市の「ほうや市民カード」も同様)。

※「印鑑登録証」は窓口で印鑑登録証明書を発行する際に提示が必要です。窓口での提示がない場合は印鑑登録

□選定方法 企画提案競技(プロポーザル方式)

□募集要項 市HPで公表中

申 9月14日(月)～18日(金)午後5時に、必要書類を市役所障害福祉課(田無庁舎1階)へ直接持参

※詳細は市HPをご覧ください。

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

「傍聴」

お願い
せき 咳などの風邪症状や発熱など、体調不良の方は傍聴をご遠慮ください。また、マスクの着用や手洗いなどにご協力をお願いします。

■教育委員会

時 9月11日(金)午後2時

場 田無第二庁舎4階

内・定 行政報告ほか・10人

▶教育企画課 ☎042-420-2822

審議会など

■西東京市図書館協議会

時 9月9日(火)午後3時～5時

場 田無第二庁舎5階

内 図書館の開館時間の拡大についてほか

定 3人

▶中央図書館 ☎042-465-0823

■建築審査会

時 9月10日(水)午後2時

場 保谷東分庁舎

内・定 建築基準法に基づく同意・5人

▶建築指導課 ☎042-438-4026

証明書を発行することができません。間違えて廃棄した場合、再度印鑑登録の手続き(有料)が必要です。※住民票発行のみ対応の市民カードは今後ご利用できません。



□9月1日以降の印鑑登録証について

8月31日をもって西東京市民カードの交付は終了し、9月1日以降新たに印鑑登録をされた方には「印鑑登録証」をお渡しします。窓口で印鑑登録証明書を発行する際に提示が必要となります。



※詳細は下記へお問い合わせください。

▶市民課 ☎042-460-9820

保 ☎042-438-4020

9月は自殺対策強化月間 自殺防止！東京キャンペーン

- **こころといのちの講演会 (オンライン開催)**
「メンタルヘルス・ファーストエイド講習～身近な人のこころの不調に気づいたら?～」
時 10月3日(土)午後1時30分～4時
対 都内に在住・在学の学生
申 メールで件名「こころといのちの講演会」とし東京都福祉保健局HPへ
- **電話による特別相談**
● 自死遺族相談ダイヤル (自死遺族のための電話相談)
NPO法人全国自死遺族総合支援センター ☎03-3261-4350
- 時 9月7日(月)～9日(水)午前11時～午後7時
● 東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～
☎0570-087478
時 9月23日(水)～27日(日)(各日24時間)
● 有終支援いのちの山彦電話～傾聴電話～
☎03-3842-5311
時 9月の(日)・(祝)正午～午後8時
※そのほかの相談の詳細は、東京都福祉保健局HPをご覧ください。

高齢者を狙った悪質商法にご注意ください

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。騙す手口は年々巧妙になり、時には複数人で役柄を演じ分けて勧誘し、お金を騙し取ろうとします。少しでもおかしいと感じたときは、お気軽にご相談ください。

既に被害に遭われた方も、隠したり一人で悩まずご相談ください。また、周囲の皆さんによる見守りも大切です。高齢者の消費者被害の未然防止・早期発見にご協力をお願いします。

❖悪質商法への注意

- 「このままだと大変なことになる」など不安をあおる文句に注意！
⇒その場で判断しない。少しでもおかしいと思ったら相談する。
- 身に覚えのない請求に慌てない！
⇒相手の電話番号が記載されていても、絶対に連絡しない。絶対に払わない。

- **相談先**
西東京市消費者センター
☎042-462-1100
時(月)～(金)①午前10時～正午
②午後1時～4時 ※(祝)を除く
場 田無第二庁舎5階
※来所の場合は要予約
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821



！お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

交通安全講習会

- 秋の交通安全運動(9月21日(祝)～30日(水))に先立ち開催します。
時・場 9月8日(火)午後7時～8時・コールド田無
定 80人(先着)
※マスク着用や検温などにご協力をお願いします。
問 西東京市交通安全協会(塩月)
☎042-466-2177

三鷹の森ジブリ美術館 抽選でご招待

- 時 10月1日(木)午前10時・11時・正午・午後1時・2時

- 対 西東京・武蔵野・小金井・調布・府中・三鷹市に在住の方
定 1,000人(1組6人^{まで})
申 9月14日(月)(必着)までに、はがきで入場者全員の氏名・年齢・人数(代表者を含む)、代表者の住所・電話番号、希望入場時間を問へ
※当選者には9月21日(祝)以降に招待状を送付
※入場者全員が対象地域在住の必要あり
※同一グループによる複数枚の申し込みや記載事項に不備がある場合は無効(電話による当否確認不可)
※詳細は三鷹市HPをご覧ください。
問 三鷹市スポーツと文化部芸術文化課
〒181-8555三鷹市野崎1-1-1
☎0422-45-1151

夏季期間中における収集作業員のマスク着用

新型コロナウイルス感染拡大防止の対策として収集作業員はマスクを着用して収集していますが、気温・湿度の上昇に伴い、収集作業中の呼吸困難および熱中症のリスクが高まることが懸念されます。

このため熱中症等対策として屋外

で周囲の人と十分な距離が確保できる場合、適宜マスクを外して作業を行うことがあります。

ご理解くださいますようお願いいたします。

▶ごみ減量推進課
☎042-438-4043

借金返済でお困りの方、ご相談ください

- 借金返済でお困りの方、債務問題は必ず解決できます。一人で悩まず早めにご相談ください。
- **東京都の無料特別相談「多重債務110番」**
時 9月7日(月)・8日(火)
午前9時～午後5時
場 東京都消費生活総合センター
☎03-3235-1155

- **西東京市消費者センター**
随時ご相談受付
☎042-462-1100
時(月)～(金)①午前10時～正午
②午後1時～4時 ※(祝)を除く
場 田無第二庁舎5階
※来所の場合は要予約
▶協働コミュニティ課 ☎042-420-2821

国勢調査2020

いまを知る。その積み重ねが未来をつくっていく。

国勢調査は、統計法に基づき、国内に住む全ての人と世帯を対象に5年ごとに実施する最も重要な統計調査です。

調査結果は、社会福祉・雇用政策・生活環境の整備・防災対策など、私たちの暮らしのために役立てられます。

国勢調査は、統計法によって報告義務が定められていますので、回答忘れのないようご注意ください。

調査員が訪問した際は、調査へのご理解とご協力をお願いします。

□ **調査基準日** 10月1日(日)

対 国内に住んでいる全ての人・世帯

□ **調査方法** 9月上旬～10月中旬に、国勢調査員証(顔写真付き)を携行した調査員が世帯を訪問して、調査関係書類の配布・回収を行います。

□ **回答方法** 次から選択

①インターネットから ②調査票を郵送 ③調査票を調査員に手渡し

調査票を提出の際は、①または②での回答方法を推奨します。インターネットで回答は、回答時間が短縮され、提出も簡単で、期間内の都合の良い時間に回答できるため便利です。スマートフォンにも対応していますので、インターネット環境のある世帯はこの方法での回答にご協力をお願いします。

□ **調査の流れ**

● 9月上旬：調査員が担当調査区内の確認のために巡回します。

● 9月中旬：調査員がインターネット回答に必要な利用者情報などの関係書類を含む調査票を順次配布します。不在の場合は、郵便ポストに関係書類を入れることがあります。

10月1日(日)までに届かない場合は、西東京市国勢調査実施本部コールセンターへご連絡ください。

● 10月1日以降：調査員による調査票の回収を希望する世帯へ再訪問します。インターネットでの回答および郵送提出を希望する世帯は、郵送用封筒を利用して、10月7日(火)までに投函してください。

□ **調査項目**

● 世帯員について(16項目)：氏名、男女の別、出生の年月、世帯主との続柄、配偶の関係、国籍、現在の住居における居住期間、5年前の住居の所在地、在学、卒業等教育の状況、就業状態、所属の事業所の名称および事業の種類、仕事の種類、従業上の地位、従業地または通学地、従業地または通学地までの利用交通手段

● 世帯について(4項目)：世帯の種類、世帯員の数、住居の種類、住宅の建て方

□ **かたり調査にご注意を**

国勢調査を名乗って、上記の調査項目以外の口座情報や年金情報などを聞き出そうとするかたり調査が発生しています。不審な電話や訪問での問い合わせには回答しないようご注意ください。

□ **マンション関係者の方へのお願い**

オートロックマンションなどでの調査活動が、年々難しくなっています。調査員がオートロックのドアを通過することやドアを入った後、世帯を連続で訪問することへのご理解とご協力をお願いします。また調査員が空き室情報などをお伺いすることがあります。情報の提供についてもご協力をお願いします。

□ **個人情報の取り扱い**

調査員をはじめとする国勢調査に従事する者は、統計法によって個人情報を保護するための厳格な守秘義務が課せられており、調査票の記入内容は厳重に守られ、統計の作成に関連する目的以外に使用することはありません。

□ **調査についての問い合わせ先**

① 調査の内容、調査票の記入方法などの照会・相談やインターネット回答に関する照会・操作方法など調査全般について

国勢調査コールセンター

☎0570-07-2020 (ナビダイヤル)

※IP電話から：☎03-6636-9607

受付時間：午前8時～午後9時(設置期間中は無休)

設置期間：10月31日(土)まで

② 訪問日程の調整の連絡や調査関係書類が配布されないなど、世帯の個別事項について

西東京市国勢調査実施本部コールセンター

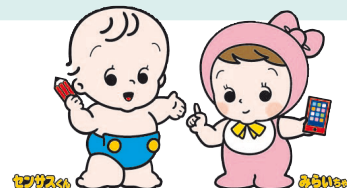
☎042-420-2865

受付時間：平日午前9時～午後6時、(土)・(日)・(祝)午前9時～午後5時

設置期間：9月8日(火)～10月12日(月)

※設置期間以外は下記へ

▶総務課 ☎042-460-9810



健康ひろば



はがき
「骨粗しょう症検診」申込
①氏名(ふりがな)
②住所
③生年月日
④電話番号

記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、マスクの着用や手洗いにご協力をお願いします。

▶健康課 保 042-438-4037			
事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など
出産準備クラス マタニティーズ 【赤ちゃんのお世話(抱っこ、おむつ替え、着替え、お風呂)の実習など】	①9月14日(月) ②25日(金) 午前10時~11時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住で妊娠30週以降の妊婦(父親の参加可)/12組 ※市のファミリー学級に参加していない方優先	①は9月11日(金)までに電話 ②は9月23日(火)までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	9月16日(水)午後1時30分~3時30分 防災・保谷保健福祉総合センター2階	在住の方/2人	9月11日(金)までに電話
女性のための 腹筋・骨盤底筋エクササイズ講座 保育あり	9月17日(木)午前10時~11時 防災・保谷保健福祉総合センター3階	在住で18~64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 8人(1歳未満のお子さん参加可)	9月14日(月)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート1講座 【初心者大歓迎!足の筋力やバランス能力を向上させましょう!】	9月25日(金)午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	在住で立位がとれる方/15人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時~午後5時、会場はご用意ください)。

▶教育支援課 田 042-420-2829			
事業名	日時/場所	対象/定員	申込方法など
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	9月9日(水)午後1時30分~5時 教育支援課(田無第二庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	9月1日(火)~7日(月) 午前9時~午後5時に電話

胸部健診(肺がん・結核)

新型コロナウイルス感染による肺炎を判別するものではありません。

時・場 下表参照 ※当日、直接会場へ
午前: 9時30分~11時
午後: 1時30分~3時30分

内 胸部レントゲン

対 令和3年3月31日時点で40歳以上の方(肺がん・肺結核などで治療中の方を除く)
※痰に血が混じるなど自覚症状がある方は、速やかな医療機関の受診をお勧めします。

持 保険証などの本人・住所確認できるもの、マスク着用必須

服 無地のTシャツ
※受付時間にご来所ください。
※駐車場はありません(防災・保谷保健福祉総合センターを除く)。

実施日	会場	対象地域	
		午前	午後
9月24日(木)	田無総合福祉センター	田無町	ひばりが丘
29日(火)	防災・保谷保健福祉総合センター	泉町	栄町
30日(水)	富士町福祉会館	富士町	東伏見
10月3日(土)	田無総合福祉センター	南町	柳沢
6日(火)	新町福祉会館	新町	向台町
7日(水)	田無総合福祉センター	東伏見・向台町	谷戸町・北原町
13日(火)	下保谷福祉会館	下保谷	
14日(水)		栄町	北町・下保谷
15日(木)	田無総合福祉センター	地区の指定なし	
19日(月)	谷戸公民館	谷戸町	北原町
20日(火)		北原町・ひばりが丘	谷戸町・緑町・ひばりが丘北
22日(木)	防災・保谷保健福祉総合センター	住吉町・下保谷	東町
23日(金)	田無総合福祉センター	西原町・緑町	新町
24日(土)		ひばりが丘北	芝久保町
28日(水)	防災・保谷保健福祉総合センター	中町・北町	富士町
29日(木)		保谷町	東町

※混雑緩和のため対象地区を設定していますが、都合が悪い場合は、対象地区以外の会場でも受診できます(事前連絡不要)。
※新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、実施体制が変更になる場合があります。
※マスクを着用してご来所ください。マスクの着用が無い場合は受診ができませんのでご注意ください。
※発熱・咳・くしゃみなどの風邪症状がある場合は、健診受診をお控えください。
※待ち合いの人数が多い場合は、時間をずらしての受診をお願いしますので、ご了承ください。

▶健康課 保 042-438-4021

骨粗しょう症検診 申込受付中

検診期間
9月1日(火)~10月30日(金)

対 令和3年3月31日時点で40・45・50・55・60・65・70歳の女性

申 10月23日(金)(消印有効)までに、はがき(記入例参照)・窓口(防災・保谷保健福祉総合センター4階健康課、田無庁舎2階保険年金課)・電子申請(市HPから)
※申し込み後に送付する受診券をご覧ください。

▶健康課 保 042-438-4021

健康寿命を延ばそう 9月は健康増進普及月間

①に運動 ②に食事 しっかり禁煙 最後にクスリ~健康寿命の延伸~

社会や生活環境の急激な変化などにより、糖尿病・がん・心臓病・脳卒中などの生活習慣病の増加が問題となっており、平均寿命と健康寿命の差が大きくなっています。
食事・運動・たばこなどの生活習慣を見直し、健康に良い習慣を取り入れ、ココロとカラダの健康寿命を延ばしましょう。

- 運動...生活の中で、今よりプラス10分カラダを動かしましょう
- 食事...「塩分を1日マイナス2g」&「毎日プラス1皿の野菜」「毎日のくらしにwithミルク」
- 禁煙...たばこの煙ゼロ

▶健康課 保 042-438-4037

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科(受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください)
※感冒様症状のある方は、お電話でお問い合わせください。

診療時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後1時~4時 午後5時~9時
6日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	やぎさわ循環器クリニック 保谷町4-5-6 野口ビル1階 ☎042-451-5072	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
13日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	はるクリニック 谷戸町3-23-1 K・flat1階 ☎042-425-1178	

歯科(受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください)

受付時間	午前10時~午後4時
6日	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 ☎042-462-4618
13日	神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234

電話相談

医療相談(西東京市医師会) ※専門医が相談に応じます。
火曜日 午後1時30分~2時30分
9月1日 耳鼻咽喉科 ☎042-438-1100
8日 腎臓内科
15日 小児科
29日 神経内科

歯科相談(西東京市歯科医師会) ☎042-466-2033
金曜日 午後0時30分~1時30分



シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳(3面)も
ご覧ください。

敬老金をお贈りします

該当する方に、敬老と長寿をお祝いして敬老金をお贈りします。

対 9月1日(火)現在、住民登録のある

●88歳(昭和6年9月1日～昭和7年8月31日生まれ)の方…1万円

●100歳(大正9年4月1日～大正10年3月31日生まれ)の方…5万円

◆敬老金をご指定の口座に振り込みます ※88歳・100歳いずれも同様です。

①9月4日(金)書類発送予定

高齢者支援課から対象者(住民基本台帳に記録されている住所)に口座振込依頼書などの必要書類を9月4日(金)ごろに送付します。

②高齢者支援課へ必要書類を返送

お手元に書類が届きましたら口座振込依頼書に必要事項を明記し、9月30日(水)までに高齢者支援課へ郵送してください。

③市から指定口座へ振り込み

指定された金融機関口座へ振り込みます。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2810

シニア大学 単科講座(前期) 自分でできる、カラダのゆがみ改善

左右の筋肉のアンバランスが姿勢をゆがめ、膝や腰の痛みにつながります。

この講座は、ゆがみを自分で正していく方法を理論と実技をとおして身に付けます。

時 9月30日、10月7・14・21・28日(水)(全5回)午前9時20分～10時50分

場 住吉老人福祉センター

対 在住の60歳以上の方で、全日出席できる方

定 15人(申込多数は、初めての方を優先し抽選)

申 9月9日(水)(消印有効)までに、往

復はがきで講座名・住所・氏名・年齢・電話番号・利用証(福祉会館・老人福祉センター)の有無を明記し、〒188-0011田無町5-5-12 西東京市社会福祉協議会福祉支援課へ

※医師より運動制限の指示がある方は、相談のうえお申し込みください。
※結果は9月16日(水)より返信はがきで通知

※はがき1枚につき1人のみ

☎ 社会福祉協議会 ☎042-497-5136

▶高齢者支援課 ☎

☎042-420-2811

老人クラブに加入しませんか 生きがい・健康・地域の仲間づくりに

あなたも老人クラブの会員になって、社会奉仕活動や健康を進める活動、生きがいを高める活動を仲間と一緒に、高齢期を生き生きと過ごしませんか。

市内には、32の老人クラブがあり、60歳以上の方々が、長年培った経験・知識を生かして、生活の充実・地域への貢献を積極的に進めながら、高齢者

にとって安全・安心なまちづくりに取り組んでいます。

西東京市高齢者クラブ連合会機関紙「ふれあい」の中で各クラブの活動内容を紹介しています(配布窓口：高齢者支援課窓口・各福祉会館など)。

老人クラブをご紹介しますので、下記までお問い合わせください。

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

福祉会館・老人福祉センター 各種教室(後期)参加者募集

楽しく健康づくり・仲間づくりをしましょう。主に初心者を対象とした教室です。

時 10月～令和3年3月

対 在住の60歳以上の方で、最後まで参加する意欲のある方

定 各教室8～15人程度(申込多数は、初めての方などを優先し抽選)

¥ 教材費など

申 9月7日(月)～14日(月)午前9時30分～午後4時に、「福祉会館・老人福祉センター利用証」を持参し、各会場窓口へ(電話受付不可)

※利用証がない方は、保険証など住所・氏名・生年月日が分かるものを持参
※休館日：老人福祉センター(土)・(日)、新町福祉会館(日)

☎ 社会福祉協議会 ☎042-497-5136
▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

□日程

福祉会館	教室名	実施日時	定員	開始日
新町福祉会館 ☎0422-55-1781	新町ヨガ	午後1時30分～3時	8	10月2日(金)
		午前10時～10時50分	15	
老人福祉センター (田無総合福祉センター内) ☎042-466-1680	笑いヨガ	第1・3(金)		

※開始日、日時については、都合により変更する場合があります。※年末年始・祝日はお休みです。※教室の詳細については、各会場にお問い合わせください。

スポーツ大会等の中止について

次の事業は、新型コロナウイルス感染拡大防止と、参加される皆さんおよび関係者の皆さんの健康と安全確保を最優先とし、中止することになりました。

参加を予定されていた皆さんにおかれましては、大変恐縮ですが、ご理解とご協力をお願いします。

□中止事業

- 西東京市総合体育大会(全27競技)
- 西東京市民スポーツまつり
- 西東京市リレーマラソン

☎NPO法人西東京市体育協会

☎042-425-7055 (平日午前9時～午後4時)

▶スポーツ振興課 ☎

☎042-420-2818



多摩六都科学館 ナビ

大型映像「富士の星暦 日本最高峰を知る」

世界遺産となった日本人の心のふるさと富士山が、四季の星空とともにドームいっぱいに広がります。3年間にわたって撮り続けた絶景をお楽しみください(約40分間)。

時 9月30日(水)まで ●午後2時30分から

定 94席(新型コロナウイルス感染拡大防止のため変動の可能性あり)

※小学2年生以下は保護者と観覧してください。

¥ 観覧券(展示室とプラネタリウムを1回)1,040円(小人420円)

※当日開館時よりインフォメーションで販売(先着)

場・☎ 多摩六都科学館

☎042-469-6100

休館日：9月1日(火)～4日(金)・7日(月)・14日(月)・23日(水)・28日(月)



無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室(田無庁舎2階)	(月)～(金) 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分 ※専門家が一緒に解決の糸口を探します。

新型コロナウイルス感染症対策を講じたうえで、対面での相談を再開します。申込時に電話または対面相談のどちらをご希望かお知らせください。電話のみとなっている相談も対面相談に調整中ですので、申込時にご確認ください。
対面相談をご希望される方は、自宅での検温や相談時のマスク着用などをお願いします。

□申込開始 9月4日(金)午前8時30分(★印は、8月18日から受付中)

□申込方法 市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎ 市民相談室 ☎042-460-9805

内容	相談方法	日時
法律相談	電話・対面	9月17日(水)・23日(水)・24日(水)午前9時～正午
		9月15日(火)・16日(水)・25日(金)午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	休止	法務省の電話相談などをご利用ください。 ●みんなの人権110番 ☎0570-003-110 ほか
交通事故相談	電話・対面	★9月3日(水) 午後1時30分～4時
		9月29日(火) 午前9時～11時30分
税務相談	電話・対面	9月18日(金)・29日(火) 午後1時30分～4時30分
不動産相談	電話・対面	★9月10日(水) 午後1時30分～4時30分
		★9月25日(金) 午前9時～正午
登記相談	電話	★9月2日(水) 午前9時～正午
		★9月17日(水) 午後1時30分～4時30分
表示登記相談	電話・対面	★9月17日(水) 午後1時30分～4時30分
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	電話・対面	10月12日(月) 午後1時30分～4時30分
行政相談	電話	★9月9日(水) 午後1時30分～4時30分
相続・遺言・成年後見等 手続相談	電話・対面	★9月11日(金)、10月9日(金) 午後1時30分～4時30分

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング

9月8日(火)

- 午前9時15分～10時
- 10時30分～11時15分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

対・定 就学前から高校生の障害児の保護者・各回1人

申 電話・ファクスで下記へ

問 相談支援センターえぼっく

☎042-452-0075

FAX042-452-0076

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

①9月12日(土)・田無総合福祉センター

② 24日(木)・住吉会館ルピナス

午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 各20人(申込順)

※保育あり。1歳以上2人まで

申 各回説明会前日の午後5時までに電話で**問**へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

認知症サポーター養成講座

9月19日(土)

午後2時～3時30分(1時45分開場)

東伏見コミュニティセンター

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要で

問 認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方

内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて

●認知症の方を地域で支えるためには

対・定 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方・15人(申込順)

申 9月14日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

※参加者にはオレンジリング贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

障害者サポーター養成講座 (初級編・中級編)

9月26日(土)

- 初級編：午後3時
- 中級編：4時

谷戸公民館

問 初級編 障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをします。

※受講者には、サポーターの証しであるサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは

問 中級編 障害者サポーターとして住所などを登録いただき、情報の発信やサポーター同士のつながりなどにより障

害者支援の活躍の場を広げていきます。

持 初級編でお渡ししたサポートバンドナまたはキーホルダー

※受講証明としてサポートリストバンドを贈呈

問 共通

対 ●初級編：誰でも参加可

●中級編：初級編受講者のみ

定 ●申各10人、前日までに電話で**問**へ

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

和布でブックカバーを作ろう

9月29日(火)

午前10時～午後0時30分

エコプラザ西東京

不用になった布で文庫本大のブックカバーを作ります。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 20人(申込順)

持 不用になった布(20cm×40cm)・筆記用具 ※適当な布がない場合は**問**で準備します

申 9月5日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)・FAX042-421-8586

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042



シニア生涯ワーキングセミナー

9月30日(水) 午後1時～3時45分

きらっと

内 年金など各種制度の基本的知識を学び、シニア世代の働き方を考える

対・定 55歳以上で働く意欲のある方・25人(申込順)

持 電卓・筆記用具

申 9月1日(火)から、予約専用ダイヤル ☎03-5843-7665へ電話で申し込み(受付：平日午前9時～午後5時)

問 東京しごとセンター シニアコーナー ☎03-5211-2335

▶産業振興課 ☎042-420-2819

男女平等推進センター自立支援講座 Do it! ここから始まる。 わたしのトリセツ2020

①10月6日(火) ④11月2日(月)

② 13日(火) ⑤ 9日(月)

③ 19日(月) ⑥ 16日(月)

午前10時～正午

住吉会館ルピナス

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止、またはオンライン講座へ変更になる場合もあります。

①今だから！心身を整えるアロマセラピー

②知って得する法律知識～夫婦にまつわる法律のはなし～

③タッピングタッチ～一人でも出来るこころとからだのリラクゼーション～

④マスク映えするパーソナルカラーとメイクのポイント

⑤もしかしてモラハラ？発達障害？

～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～

⑥からだも心も護る護身術～セルフディフェンス～

対・定 女性・20人(申込順)

※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・7人(申込順)

申 9月1日(火)午前9時から、電話・メールで件名「自立支援講座」・住所・氏名・電話番号・希望講座・保育の有無を下記へ

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075
☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

泉小わくわく公園が全面開園します

4月1日の開園後、芝生を養生していた多目的広場を開放します。ぜひご利用ください。

※今後、芝生の管理のため一定期間、多目的広場を閉鎖する場合があります。

問 日時 9月1日(火)午前10時

▶みどり公園課 ☎042-438-4045



8月の多目的広場

西東京市ビジネスプランコンテスト 参加者募集

応募期間
2020年9月1日(火)
～11月5日(木)

今!あなたのアイデアが世の中を動かす

西東京市ビジネスプランコンテスト
2020 特別編

今年度は**特別編**として、「新しい生活様式下で求められるビジネスアイデア」を募集します。

※**個人・法人および事業年数・規模は問いません。**

応募書類より、地域のモデル事業となりうるプランを6件程度選出し、オンラインでの公開プレゼンテーションを行います。

発表者に選ばれた方(事業所)には、賞金3万円を賞与します。

対 ①新しい生活様式下でのビジネスについて、新規立ち上げを目指す事業者

②新しい生活様式に合わせ、新しい切り口からの事業・広報などを実施する、もしくは画期的な業務改善アイデアを実施する事業者

問 応募期間 9月1日(火)～11月5日(木)午後2時(必着)

問 公開プレゼンテーション 令和3年1月23日(土)午後1時～3時30分

申 ビジネスプランコンテスト専用HPより応募書類をダウンロードの上、下記メールアドレスへ添付して提出

☎jimu@nishitokyo-bizcon.com

ビジネスプラン作成サポートをご利用ください

セミナー、個別面談をととして事業計画作成のサポートを行います。応募書類作成のためにぜひご参加ください。

※ビジネスプランコンテストに参加しない方でも受講・相談可

1 セミナー

内容・定員	日時	方法・場所
私の創業そしてwithコロナ時代に向けて 定 20人	9月17日(木) 午前10時～11時30分	オンライン
審査員経験者が語る! 惹き込まれるビジネスプランとは! ? 定 15人	10月6日(火) 午後6時～8時	田無庁舎2階
魅せる! 伝わる! 事業計画書作成セミナー 定 20人	10月16日(金) 午前10時～11時30分	オンライン

2 個別面談

中小企業診断士・創業支援マネージャー・金融機関の創業担当者が、事業計画作成に関する相談をお受けします。

時 随時(1件当たり1時間程度)

申 コンテストの詳細・セミナーや個別面談の申し込みは専用HPから

▶産業振興課 ☎042-420-2819

西東京市 ビジネスプランコンテスト 検索

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

1 催し物

▶ストレス発散 ウクレレ演奏と体験/ホルルトミトミ ウクレレクラブ **問** 9月17日(木)午後1時30分～3時 **問** 柳沢公民館 **料** ¥500円 ※マスク着用・ウクレレ持参 **問** 伊沢 ☎090-8002-2609 ※午前中

▶ホームスタート訪問ボランティア地域説明会およびホームスタート養成講座/NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 **問** ●説明会：9月10日(木)午後2時～4時 ●講座：10月1日(木)～11月19日(木)午前10時～午後4時 **問** 住吉会館ルピナス **問** 事務局 ☎chirorinmura@mbn.nifty.com

令和2年8月分の介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理の誤りについて

令和2年8月分の介護保険料の特別徴収(年金からの天引き)処理に誤りがあったことが判明いたしました(約4万2000件)。

介護保険被保険者の皆様にご迷惑をおかけしますことを深くお詫び申し上げます。

今後はこのような誤りが起こらないよう再発防止に万全を尽くし、介護保険行政の信頼回復に努めてまいります。

▶ 高齢者支援課介護保険料係専用ダイヤル ☎ 042-420-2867

〈経緯〉

令和2年8月分の介護保険料の特別徴収額について、誤って令和2年6月分と同じ額で日本年金機構へ送信したことにより、令和2年6月分と同じ額を徴収してしまいました。

〈今後について〉

差額分が発生する方には次の時期に手続きのための書類を送付しますので、お手数をおかけしますが手続きをお願いします。

- 本来の額より納めていただいた額が多い方
→ 差額分をお返すための書類を送付します(9月末予定)。
 - 本来の額より納めていただいた額が少ない方
→ 差額分をご納付いただくための書類を送付します(10月末予定)。
- なお、10月以降の特別徴収は正しい額で行われます。

「還付金」詐欺・「振り込み」詐欺にご注意ください

- ★ 市が電話でATMに誘導して操作をお願いすることは絶対にありません。
- ★ 市がメールや電話で振り込みをお願いすることは絶対にありません。

9月1日(火)以降のコロナ関連問い合わせ先

市感染症対策・特別定額給付金専用ダイヤルは8月31日をもって終了しました。9月1日(火)以降は各担当部署にお問い合わせください。

- 市対策本部……………▶ 危機管理課 ☎ 042-438-4010
- 特別定額給付金……………▶ 総務課 ☎ 042-439-5762
- 健康(体調)相談……………▶ 健康課 ☎ 042-438-4037
- 生活困窮者相談・生活支援……………▶ 生活サポート相談窓口 ☎ 042-420-2809
- 生活保護相談……………▶ 生活福祉課 ☎ 042-460-9836
☎ 042-420-2802
☎ 042-439-4415
- 市内事業者対策等……………▶ 産業振興課 ☎ 042-420-2819
- 学校の衛生管理……………▶ 学務課 ☎ 042-420-2825
- 学校の学習指導……………▶ 教育指導課 ☎ 042-420-2827

被害多発! 特殊詐欺「私は大丈夫!」と思う前に対策を

□ 被害に遭わないために…

- 電話に出ない ● 留守番電話設定 の2点を推奨しています。

□ いつも留守電に…

- 着信があってもすぐに出ない。 ● 相手を確認し必要があれば電話する。 ● 相手も分かり、安心して通話できる。

☎ 田無警察署 ☎ 042-467-0110 ▶ 危機管理課 ☎ 042-438-4010

初めての方対象 フレイルチェックを受けてみよう!

年齢を重ねて、心身の活力(筋力・認知機能・社会とのつながり^{なご})が低下した状態をフレイルといいます。新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため外出を控える中で、生活不活発となりフレイル状態になってはいないでしょうか。



フレイルチェックでは、ご自身のフレイルの兆候を機器による測定(手足の筋肉量・握力^{なご})や質問票で楽しく確認することができます。定期的に受け、からだやこころの状態の変化を知ることが大切です。

※6カ月ごとに開催を予定していますので、継続してご参加ください。

※現在感染症対策を講じた上で、定員を半数に減らし実施中

対 在住のおおむね65歳以上で、フレイルチェックを受けたことのない方

申 9月1日(火)午前9時から、電話で希望の会場名・住所・氏名・年齢・電話番号を下記へ

▶ 高齢者支援課 ☎ 042-420-2812

日程 ※6カ月後に2回目を開催します。

会場	定員(申込順)	日程	時間	対象地域
西原総合教育施設	6人	①10月7日(水)	午後2時～3時30分	緑町・谷戸町・ひばりが丘・西原町・芝久保町
		②4月を予定		
田無第二庁舎	10人	①11月10日(火)		北原町・泉町・住吉町・田無町・保谷町
		②5月を予定		
柳沢公民館	10人	①12月16日(水)	南町・向台町・新町・柳沢・東伏見	
		②6月を予定		
防災・保谷保健福祉総合センター	10人	①1月14日(木)	ひばりが丘北・北町・栄町・下保谷・東町・中町・富士町	
		②7月を予定		

※次回の募集は4月ごろ掲載予定(上記とは別会場)

未来のために いま選ぼう COOL CHOICE(クールチョイス)



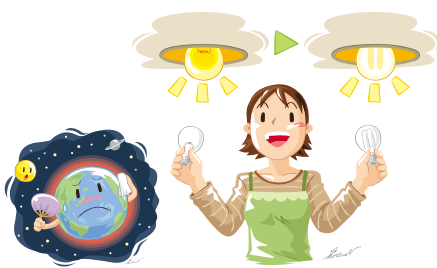
市では、未来のために環境に良いさまざまな行動をするという「賢い選択」を促す国民運動「COOL CHOICE」に参加し、「クールビズ・ウォームビズ」をはじめとした地球温暖化対策につながるさまざまな取組を進めています。

◆市民の皆さん・事業者の皆さんとともに

一人ひとりが、日頃の暮らしや事業の中で実践して、未来へとつなげる、地球温暖化対策のための国民運動であることをご理解いただくとともにご協力をお願いします。

◆こんな取り組みもクールチョイス

マイバグ・マイボトルの利用、LED照明の導入、クールビズ・ウォームビズ、省エネ家電への買い替え、公共交通機関の利用。徒歩や自転車の利用、レジ袋辞退、節水、節電^{など}



◆COOL CHOICE宣言(令和2年8月24日 賛同登録および宣言)

市として環境省の「COOL CHOICE(=賢い選択)」に賛同登録し、市長が「COOL CHOICE」宣言を行いました。
▶ 環境保全課 ☎ 042-438-4042

西東京市
クールチョイス
「COOL CHOICE」宣言

あなたの「賢い選択」は、地球の未来を救います。

未来のために、いま選ぼう。

- 1 市役所が率先して温室効果ガスの排出を削減するため、市長を先頭に、職員全員で「COOL CHOICE(=賢い選択)」を実践します。
- 2 市民の皆様へ、低炭素なライフスタイルへの転換の提案や支援を行います。
- 3 事業所における地球温暖化対策を促進するための提案や支援を行います。

西東京市は、「環境」の持続可能な発展を促すために「自然とふれあいを旨で大切に育む、すくすく未来を創るまち」を実現するため、「COOL CHOICE」に賛同し、市民の皆様とともに地球温暖化対策を推進することを宣言します。

令和2年8月24日
西東京市長 九山 浩一

市内の情報をお届けします

大好きです 西東京

西東京市PR親善大使編

西東京市PR親善大使 森蘭美咲選手からユニフォームをいただきました

西東京市PR親善大使で卓球選手の森蘭美咲選手より、新型コロナウイルス感染症の影響で最後の大会に臨めなかった市内中学校卓球部3年生などに向けて、美咲選手のサイン入りユニフォームが贈呈されました。

▶ 秘書広報課 ☎ 042-460-9804

ユニフォーム寄贈の様子(8月24日)



新型コロナウイルス感染症の拡大防止に、引き続きご協力をお願いします

手洗いの徹底・マスクの着用 ※



ソーシャルディスタンス



「3つの密」を避けて行動



出典：
東京都より一部抜粋

※十分な距離が保てる場合は、マスクを外すなど熱中症対策を行いまししょう。

「西東京市からのお知らせ」FM西東京(84.2MHz)

① 午後0時45分～1時(月)～(日) ② 午後8時～8時15分(月)～(金)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデジター版・CD版でお聞きになれます。

詳細は、谷戸図書館 ☎ 042-421-4545へお問い合わせください。

