

イベントNEWS もっと知ろう! 楽しもう!

ピアカウンセリング

9月8日(火)

- 午前9時15分～10時
- 10時30分～11時15分

障害者総合支援センターフレンドリー

障害児の親が相談員となって、同じ立場から相談を受け、一緒に考えます。

対・定 就学前から高校生の障害児の保護者・各回1人

申 電話・ファクスで下記へ

問 相談支援センターえぼっく

☎042-452-0075

FAX042-452-0076

▶障害福祉課 ☎042-420-2805

ファミリー・サポート・センター ファミリー会員登録説明会

①9月12日(土)・田無総合福祉センター

② 24日(木)・住吉会館ルピナス

午前10時～正午

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)の相互援助活動です。ファミリー会員に登録希望の方は出席してください。

定 各20人(申込順)

※保育あり。1歳以上2人まで

申 各回説明会前日の午後5時までに電話で**問**へ

問 ファミリー・サポート・センター事務局 ☎042-497-5079

▶子ども家庭支援センター

☎042-425-3303

認知症サポーター養成講座

9月19日(土)

午後2時～3時30分(1時45分開場)

東伏見コミュニティセンター

認知症になっても安心して暮らし続けるためには、地域での見守り、ちょっとした手助けが必要で

問 認知症サポーターとは

認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分のできる範囲で支援する方

内 ●認知症について ●認知症サポーター100万人キャラバンについて

●認知症の方を地域で支えるためには

対・定 在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方・15人(申込順)

申 9月14日(月)までに、電話・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

※参加者にはオレンジリング贈呈

※5人以上集まれば市内出張講座可

▶高齢者支援課 ☎042-420-2811

☎f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

障害者サポーター養成講座 (初級編・中級編)

9月26日(土)

- 初級編：午後3時
- 中級編：4時

谷戸公民館

問 初級編 障害のある方が困っているときにちょっとした手助けをします。

※受講者には、サポーターの証しであるサポートバンドナ・キーホルダーを贈呈

内 ヘルプカード・ヘルプマークとは

問 中級編 障害者サポーターとして住所などを登録いただき、情報の発信やサポーター同士のつながりなどにより障

害者支援の活躍の場を広げていきます。

持 初級編でお渡ししたサポートバンドナまたはキーホルダー

※受講証明としてサポートリストバンドを贈呈

問 共通

対 ●初級編：誰でも参加可

●中級編：初級編受講者のみ

定・**申** 各10人、前日までに電話で**問**へ

問 社会福祉法人さくらの園・カノン

☎042-452-7062

▶障害福祉課 ☎042-420-2804

和布でブックカバーを作ろう

9月29日(火)

午前10時～午後0時30分

エコプラザ西東京

不用になった布で文庫本大のブックカバーを作ります。

対 在住・在勤・在学で18歳以上の方

定 20人(申込順)

持 不用になった布(20cm×40cm)・筆記用具 ※適当な布がない場合は**問**で準備します

申 9月5日(土)午前9時から、電話・ファクス・メールで住所・氏名・年齢・電話番号を**問**へ

問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585 (午前9時～午後5時)・FAX042-421-8586

☎ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp

▶環境保全課 ☎042-438-4042



シニア生涯ワーキングセミナー

9月30日(水) 午後1時～3時45分

きらっと

内 年金など各種制度の基本的知識を学び、シニア世代の働き方を考える

対・定 55歳以上で働く意欲のある方・25人(申込順)

持 電卓・筆記用具

申 9月1日(火)から、予約専用ダイヤル ☎03-5843-7665へ電話で申し込み(受付：平日午前9時～午後5時)

問 東京しごとセンター シニアコーナー ☎03-5211-2335

▶産業振興課 ☎042-420-2819

男女平等推進センター自立支援講座

Do it! ここから始まる。

わたしのトリセツ2020

①10月6日(火) ④11月2日(月)

② 13日(火) ⑤ 9日(月)

③ 19日(月) ⑥ 16日(月)

午前10時～正午

住吉会館ルピナス

※新型コロナウイルス感染症の状況により中止、またはオンライン講座へ変更になる場合もあります。

①今だから！心身を整えるアロマセラピー

②知って得する法律知識～夫婦にまつわる法律のはなし～

③タッピングタッチ～一人でも出来るこころとからだのリラクゼーション～

④マスク映えするパーソナルカラーとメイクのポイント

⑤もしかしてモラハラ？発達障害？

～夫婦や身近な人との関係で息苦しくないですか～

⑥からだも心も護る護身術～セルフディフェンス～

対・**定** 女性・20人(申込順)

※保育あり：生後6カ月以上の未就学児・7人(申込順)

申 9月1日(火)午前9時から、電話・メールで件名「自立支援講座」・住所・氏名・電話番号・希望講座・保育の有無を下記へ

▶男女平等推進センター

☎042-439-0075

☎kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp

泉小わくわく公園が全面開園します

4月1日の開園後、芝生を養生していた多目的広場を開放します。ぜひご利用ください。

※今後、芝生の管理のため一定期間、多目的広場を閉鎖する場合があります。

問 日時 9月1日(火)午前10時

▶みどり公園課 ☎042-438-4045



8月の多目的広場

西東京市ビジネスプランコンテスト 参加者募集

応募期間
2020年9月1日(火)

～11月5日(木)

今！あなたのアイデアが
世の中を動かす

西東京市ビジネスプランコンテスト

2020 特別編

今年度は特別編として、「新しい生活様式下で求められるビジネスアイデア」を募集します。

※個人・法人および事業年数・規模は問いません。

応募書類より、地域のモデル事業となりうるプランを6件程度選出し、オンラインでの公開プレゼンテーションを行います。

発表者に選ばれた方(事業所)には、賞金3万円を賞与します。

対 ①新しい生活様式下でのビジネスについて、新規立ち上げを目指す事業者

②新しい生活様式に合わせ、新しい切り口からの事業・広報などを実施する、もしくは画期的な業務改善アイデアを実施する事業者

問 応募期間 9月1日(火)～11月5日(木)午後2時(必着)

問 公開プレゼンテーション 令和3年1月23日(土)午後1時～3時30分

申 ビジネスプランコンテスト専用HPより応募書類をダウンロードの上、下記メールアドレスへ添付して提出

☎jimu@nishitokyo-bizcon.com

ビジネスプラン作成サポートをご利用ください

セミナー、個別面談をととして事業計画作成のサポートを行います。応募書類作成のためにぜひご参加ください。

※ビジネスプランコンテストに参加しない方でも受講・相談可

1 セミナー

内容・定員	日時	方法・場所
私の創業そしてwithコロナ時代に向けて 定 20人	9月17日(木) 午前10時～11時30分	オンライン
審査員経験者が語る！惹き込まれるビジネスプランとは！ 定 15人	10月6日(火) 午後6時～8時	田無庁舎2階
魅せる！伝わる！事業計画書作成セミナー 定 20人	10月16日(金) 午前10時～11時30分	オンライン

2 個別面談

中小企業診断士・創業支援マネージャー・金融機関の創業担当者が、事業計画作成に関する相談をお受けします。

時 随時(1件当たり1時間程度)

申 コンテストの詳細・セミナーや個別面談の申し込みは専用HPから

▶産業振興課 ☎

☎042-420-2819

西東京市 ビジネスプランコンテスト

検索

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。

※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

催し物

▶ストレス発散 ウクレレ演奏と体験/ホルルトミトミ ウクレレクラブ ☎9月17日(木)午後1時30分～3時

☎柳沢公民館 ☎500円 ※マスク着用・ウクレレ持参 **問** 伊沢 ☎090-8002-2609 ※午前中

▶ホームスタート訪問ボランティア地域説明会およびホームスタート養成講座/NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村 ☎

☎説明会：9月10日(木)午後2時～4時 ●講座：10月1日(木)～11月19日(木)午前10時～午後4時

☎住吉会館ルピナス ☎事務局 ☎chirorinmura@mbn.nifty.com