# イベントNEWS もっと知ろう！楽しもう！

## ～オランダ連携プロジェクト～ パラスポ☆チャレンジ

**3月21日㈷**
午前11時～午後4時30分
**きらっと**　※当日、直接会場へ

気軽に参加できるスポーツにチャレンジしたり、パラアスリートのトークショーを聞くなど、スポーツとさまざまな関わり方ができるイベントです。
内 コーフボール、ボッチャ、パラアスリートトークショー、パラアスリートツールの体験
持 室内履き
□**ゲスト**　花岡伸和(パラ陸上競技)、久下真以子(フリーアナウンサー)
問 きらっと☎042－451－0555
▶スポーツ振興課保
☎042－438－4081

## 認知症サポーター・ステップアップ講座 受講者募集

**3月25日㈪**
午後2時～4時(1時45分開場)
**防災センター**

認知症の方への声掛けの仕方など、グループワークを交えて認知症サポーター養成講座の学びをさらに深めます。
□**認知症サポーターとは**
認知症を正しく理解し、地域で生活している認知症の方や家族を見守り、自分でできる範囲で支援する方
対 在住・在勤で、認知症サポーター養成講座を受講したことがある方
定 50人(申込多数は抽選)
申 3月18日㈪までに、電話・メールで住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を下記へ
▶高齢者支援課保☎042－438－4029
✉f-kourei@city.nishitokyo.lg.jp

## 春のおはなし会 3.11をわすれない

**3月30日㈯** 午前11時～正午
**中央図書館**　※当日、直接会場へ

内 おはなし「吉浜のつなみ石」ほか
対 3歳以上(3歳未満は保護者同伴にて可)
講 おはなしaqua(アクア)
▶中央図書館
☎042－465－0823

## NPOパワーアップ講座 もっと知ろうよSDGｓ

**3月30日㈯**
午後1時30分～3時30分
**イングビル**

□**SDGs**(Sustainable Development Goals)**とは**
「誰一人取り残さない」持続可能で多様性と包摂性のある社会の実現のため、2015年の国連サミットで採択された17の国際目標
内 ●「SDGｓ」の基本を学ぶ　●日々の暮らしや活動の中にある、身近な「SDGｓ」を一緒に考え、発見するグループワーク
対・定 市内のNPOなどの市民活動団体、在住・在勤の方・30人(申込順)
講 小松豊明さん(認定NPO法人シャプラニール＝市民による海外協力の会理事・事務局長)
申 3月28日㈭までに電話・ファクス・メールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・所属団体名を問の「NPOパワーアップ講座」係へ
問 市民協働推進センター
☎042－497－6950・FAX042－497－6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp
▶協働コミュニティ課
☎042－438－4046

## 公園の緑の中で体づくり！ いこいの森のパークヨガ

**4月14日㈰、5月19日㈰、6月16日㈰**
午前10時30分～11時30分
**西東京いこいの森公園**　※雨天屋内

対・定 高校生以上・20人(申込順)
講 エリさん(e-yoga主宰)
¥ 1回1,500円(ヨガマットレンタル付き。持参者は1,200円)
持 飲み物・タオル・虫よけ・動きやすい服装
申 電話・メールで問へ
問 西東京いこいの森公園パークセンター☎042－467－2391・✉info@nishitokyoparks.com
▶みどり公園課☎042－438－4045

## ガーデニングDAY そら・はなパーティ

**4月20日㈯**
午前10時～午後3時30分
**西東京いこいの森公園**　※雨天翌日

花苗・園芸グッズ・手作り雑貨のお店や、カフェ、ガーデニングの教室が勢ぞろい。花と一緒に春を楽しみましょう。
内 ①ハーブ　②ハンギングバスケット
¥ 教材費①1,500円　②3,500円
※詳細は問のHPをご覧ください。
問 西東京いこいの森公園パークセンター☎042－467－2391
▶みどり公園課☎042－438－4045

## 都市鉱山からつくる！ みんなのメダルプロジェクト 回収受付終了

東京2020オリンピック・パラリンピック大会で使用するメダルの原材料である携帯小型電子機器9品目の回収受付が3月31日㈰をもって終了します。回収実績につきましては、4月の市報、市HPに掲載します。
▶ごみ減量推進課
☎042－438－4043

## 無料市民相談

■**一般市民相談**

| 場所 | 日時 |
|---|---|
| 市民相談室　田・保 | ㈪～㈮　午前8時30分～午後5時 |

■**専門相談(申込制)**　※1枠30分　※専門家が一緒に解決の糸口を探します。
□**申込開始**　**3月19日㈫午前8時30分**(★印は、3月5日から受付中)
□**申込方法**　希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
問 田無庁舎2階市民相談室田☎042－460－9805
保谷庁舎1階市民相談室保☎042－438－4000

| 内容 | 場所 | 日時 | |
|---|---|---|---|
| 法律相談 | 田 | 3月26日㈫・27日㈬、4月5日㈮午前9時～正午 | |
| | 保 | 3月28日㈭午前9時～正午<br>4月2日㈫・3日㈬午後1時30分～4時30分 | |
| 人権・身の上相談 | 田 | ★4月 4日㈭ | 午前9時～正午<br>※1枠1時間 |
| | 保 | ★3月28日㈭ | |
| 交通事故相談 | 田 | 4月10日㈬ | 午後1時30分～4時 |
| | 保 | ★3月27日㈬ | |
| 税務相談 | 田 | 3月22日㈮ | 午後1時30分～4時30分 |
| | 保 | 4月 5日㈮ | |
| 不動産相談 | 田 | 4月18日㈭ | |
| | 保 | 4月11日㈭ | |
| 登記相談 | 田 | 4月11日㈭ | |
| | 保 | 4月18日㈭ | |
| 表示登記相談 | 田 | 4月11日㈭ | |
| | 保 | 4月18日㈭ | |
| 年金・労災・雇用保険・人事一般相談 | 田 | 4月 8日㈪ | |
| 行政相談 | 田 | 4月19日㈮ | |
| 相続・遺言・成年後見等手続相談 | 田 | ★4月 3日㈬ | |

## ＜お詫びして訂正します＞

3月1日号の7面「手話講習会」の記事において、**④登録試験対策講座**(全36回)の日時に誤りがありました。正しくは次のとおりです。
**(正) 4月9日からの毎週㈫午前10時～正午**

## みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。