

ひろみち
お兄さんの

木んぼく親子体操



親子体操とは、親子でコミュニケーションやスキンシップを取りながら、基本的な体力要素を全て含む内容で、小さなスペースでもできる楽しい体操です。

時 9月2日(土)午後3時～4時

場 総合体育館

対 市内在住の3～6歳の未就学児と保護者

定 300人(申込順)

※親子参加型のイベントのため見学のみの参加は不可

持 動きやすい服装・タオル・飲み物・上履き

申 8月18日(金)までに、Eメールで件名「親子体操」・参加者の氏名・年齢・性別、住所・電話番号を下記へ

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

※詳細は市HP・児童館で配布のチラシをご覧ください。

◆児童青少年課

☎042-460-9843

✉jidou@city.nishitokyo.lg.jp

佐藤 弘道
さん



「親子体操」には、子どもの筋力や柔軟性のほか、全身をバランスよく育てる要素が盛り込まれています。さらに子どもと一緒に体を動かすことで、保護者の育児ストレスが解消され、生活全般における肯定的な感情や、子どもに対する愛情が強くなるといわれています。

プロフィール

1968年生まれ。東京出身。
日本体育大学体育学部卒業。
1993年4月よりNHK教育番組「おかあさんといっしょ」10代目体操のお兄さんなど合計15年間教育番組に出演。
2015年9月より「体験の風をおこそう」応援団に就任。



市は、子育て家庭を地域全体で支えるとともに、保護者同士の仲間づくりや子育ての喜びを共有できるまちづくりを目指します。

この機会を 平和について考えるきっかけ にしてみませんか。

夏休み平和映画会

戦争の悲惨さ、核兵器の恐ろしさ、平和の大切さを伝えるため、「夏休み平和映画会」を開催します。

■上映作品

「この世界の片隅に」

第2次世界大戦下の広島・呉を舞台に、大切なものを失いながらも前向きに生きようとするヒロインと、彼女を取り巻く人々の日常をいきいきと描くアニメーション作品。監督・脚本：片淵須直 原作：この史代 声の出演：のんほか



©この史代・双葉社/「この世界の片隅に」製作委員会

時 8月26日(土)午後1時30分(1時開場)

※当日の午前11時から西東京市民会館で入場整理券を配布

場 西東京市民会館

※当日、直接会場へ

内 ●「忘れてはいけない記憶～西東京市にもあった戦争～」上映

●「広島平和の旅」参加者報告会 ※映画上映前に上記イベントを実施します。

●映画「この世界の片隅に」上映



非核・平和パネル展

本市の空襲の被害、今も残る戦争の遺跡や資料のほか、広島・長崎の原子爆弾の被害の様子をパネルで紹介します。



□展示内容

- 西東京市戦災パネル
- ヒロシマ・ナガサキ被爆の実相などに関するポスター
- 平和と学びポスター
- 1t爆弾模型
- 原爆模擬爆弾の資料

時 8月4日(金)～10日(休)午前10時～午後5時(最終日は2時まで)

□共催

非核・平和をすすめる西東京市民の会

◆協働コミュニティ課 ☎042-438-4046

場 アスタセンターコート

□常設展示

①●西東京市戦災パネル

●1t爆弾模型の展示

場 西東京市民会館

※8月31日(木)まで(休館日を除く毎日。以後不定期)

②戦争の遺品の展示

場 田無庁舎2階展示コーナー

多摩六都科学館ナビ

お盆限定プラネタリウム

星を見に行こう 西武鉄道星空の旅

皆様のご要望にお応えして、期間限定で再登場！西武鉄道に乗って星空観察の旅に出掛けてみませんか？大型ドームで見る運転席からの景色をお楽しみください。

※平成28年11月～翌年1月と同じ内容です。

時 8月11日(祝)～15日(火)午後5時45分～6時30分

定 234人 ※小学2年生以下は保護者同伴

料 観覧付入館券 1,000円(4歳～高校生 400円)

場・問 多摩六都科学館 ☎042-469-6100

8月の展示室開館時間：午前9時30分～午後5時30分

※入館は4時30分まで ※8月中は毎日開館



ロフト・サイエンス・コラム39

伝統的七夕をご存じですか？

七夕といえば7月7日で、もう過ぎてしまっていると思われる方が多いでしょう。しかし、今と昔では使っていたカレンダー(暦)が違うので、昔(旧暦)の7月7日を今の暦に直すと今年は8月28日になり、旧暦の七夕を「伝統的七夕」と呼んでいます。

伝統的七夕のころには梅雨も明け、「おり姫星」と「ひこ星」が頭上高くに昇り、見やすくなります。

七夕の星を探す目印は「夏の大三角」。8月28日夜8時ごろに天頂(頭の真上)付近の明るい星3つを結んで大きな三角形を作りましょう。3つの星の中で一番明るいのが「こと座」のベガ(おり姫星)。ベガから遠い星が「わし座」のアルタイル(ひこ星)。東京では街の明かりなどで見えませんが、2つの星の間には星の集まりである天の川があります。東京でも見える七夕の星を探してみてください。

