



一般			
事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課保 ☎042-438-4037			
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	8月2日(水)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族／10人	7月28日(金)までに電話
サンテ ミニ栄養講座 「骨量をコツコツ貯める栄養食」	7月12日(水)午前11時15分～午後0時25分 田無総合福祉センター	市内在住の方／10人程度	7月7日(金)までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	7月11日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方 各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)
	7月28日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター		
栄養・食生活相談 【生活習慣病予防の食事や健康づくりのための食生活について管理栄養士による相談】	7月12日(水)午前9時～10時30分 田無総合福祉センター	市内在住の方／各3人程度	7月7日(金)までに電話
	7月21日(金)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター		7月18日(火)までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編	7月20日(水)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住で20歳～64歳の女性 (産後6カ月以上経過している方) 20人	前日までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	7月18日(火)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／2人	7月14日(金)までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法 ^{※1} 】	第5コース：8月4日(金)・26日(土) 午前9時30分～午後0時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)／30組 対象出産予定月：11月・12月	はがき・Eメール(記入例A) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：7月7日(金)～21日(金)

記入例	Aはがき・Eメール	B往復はがき・Eメール	Cはがき
【はがき宛先】 〒202-8555 市役所健康課 ※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入	「ファミリー学級」申込 ①第5コース ②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日 ③住所 ④電話番号 ⑤出産予定日・病院名 ⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無 ⑦Bの参加予定日(例)両日、2日目 [※]	「離乳食講習会」申込 ①希望日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな) ⑤子どもの生年月日 ⑥第○子 ⑦電話番号	「若年健康診査」申込 ①氏名(ふりがな) ②性別 ③住所 ④生年月日 ⑤電話番号 ⑥希望日(第一希望、第二希望をご記入ください)

子ども			
事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課保 ☎042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	8月29日(火)午後1時15分から2時間程度 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／25組	往復はがき・Eメール(記入例B) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：8月4日(金)
◆教育支援課保 ☎042-438-4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	7月27日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	7月3日(月)～20日(水) 午前9時～午後5時に電話

+

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科

受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後 1時～ 4時 午後 5時～ 9時
2日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	ひらたあや整形外科クリニック 新町2-5-35 ☎0422-56-8130	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
9日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	

歯科

受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
2日	大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	9日	服部歯科医院 芝久保町3-9-16 ☎042-463-5245

市内産農産物の放射能検査結果

東京都が西東京市内産農産物について検査をした結果、全ての検体について放射性ヨウ素・放射性セシウムともに検出限界値未満(ND)でした。検査結果の詳細については、下表のとおりです。

検査品目	採取日	検査結果【放射能濃度(Bq/kg)】		
		ヨウ素-131	セシウム-134	セシウム-137
ダイコン (露地栽培)	平成29年1月20日	測定せず	ND(<5.7)	ND(<4.6)
	5月29日		ND(<4.7)	ND(<4.5)

※[ND]とは、検査機関の分析による検出限界値未満を示します。
※ 農林水産物の放射性セシウムの新基準値は、セシウム-134とセシウム-137の合計で、100Bq(ベクレル)/kg、放射性ヨウ素は半減期が短いため基準値の設定はありません。

◆産業振興課保 ☎042-438-4044

健康ガイド

■若年健康診査(18～39歳)締切間近！

日程	会場
8月29日(火)・30日(水)・31日(木)	保谷保健福祉総合センター
9月1日(金)・2日(土)・4日(月)	田無総合福祉センター

対 昭和53年4月1日～平成12年3月31日生まれで、ほかに健康診査を受ける機会のない方(健康保険の種類は不問)
定 各日300人

申 7月14日(金)(消印有効)までに、●市 印 から(下記QRコード) ●はがき(記入例C)
●窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)
※受診券は8月中旬に送付
※各日の定員を超えた場合は希望日以外の日程になる場合があります。

◆健康課保 ☎042-438-4021

各種健康診査等電子申請一覧へのQRコード



■1歳6カ月児医科・歯科健康診査

小児科・内科、歯科の各指定医療機関で受診してください。

内 ●医科…身体計測、小児科・内科健診、個別相談
●歯科…歯科健診、歯磨き相談
対 1歳6カ月～2歳の誕生日の前日(1歳6カ月前ごろに個別通知)
※詳細は個別通知をご覧ください。転入などの方は、ご連絡ください。
◆健康課保 ☎042-438-4037

■第67回 社会を明るくする運動

法務省が主唱し、全ての国民が犯罪防止と罪を犯した人や非行に陥った少年たちの更生について理解を深め、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする全国的な運動です。7月の強調月間に合わせ本市同実施委員会は「あいさつ運動」を行いますのでご協力ください。
時 7月10日(月)～14日(金)
場 市立小・中学校
◆生活福祉課保 ☎042-438-4024

☎ 電話相談	
医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。 火曜日 午後1時30分～2時30分 7月4日 眼科 11日 循環器内科 18日 整形外科 25日 一般内科	☎042-438-1100
	歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分～1時30分
	☎042-466-2033