

No.406 _{平成29年(2017)} 5/1

やさしさとふれあいの西東京
 に暮らしまちを楽しむ

西東京

主な内容

児童育成手当の新規申請を・・・2 都営住宅の入居者募集・・・3 国民健康保険保養施設・・・4 子ども日本語ボランティア入門講座・・・8

TCも日本品がフラディア人门調座 ··· 6 ハンサムMamaプロジェクト ··· 8

市役所代表 **面 042 - 464 - 1311** (平日午前 8 時30分~午後 5 時) 発行 / 西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

詳細はホームページで 西東京市Web

市ホームページ http://www.city.nishitokyo.lg.jp/

携帯電話^か。 http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/ 直接型



身近で頼れる

安心できる暮らしの橋渡し

民生委員・児童委員に



こ相談ください!

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方、子育てをしている方などの、心配事やさまざまな福祉に関する相談に乗る地域のボランティアです。 相談の内容に応じて市や関係機関など専門機関とのつなぎ役になります。

5月12日は民生委員・児童委員の日



東京都民生委員・児童委員 イメージキャラクター**ミンジー**

地域にお住まいの方に寄り添います

民生委員・児童委員 7つのほたらき

■ 談… 相手の立場に立って、親身に相談に乗ります。

情報提供 … 社会福祉の制度やサービスの内容・情報を的確に提供します。

生活支援 … 市民の求める生活支援活動について、支援体制を作っていきます。

調整・・・市民の福祉需要に対応し、適切な福祉サービスの提供が図られるように調整します。

連絡通報・・・ 市民が必要な福祉サービスを受けられるよう、関係機関などに連絡します。

意見具申 … 活動を通じて、見いだした課題などについて関係機関に意見を述べます。

社会調査 … 担当区域内の実情や福祉需要を把握します。

私の民生委員

民生委員・児童委員とは、どんなこと をしている人たちですか?

A 私たちは、それぞれが担当の地域を受け持ち、地域にお住まいのご高齢の方や障害のある、子育て中の方などから、福祉に関する幅広い相談を受け付けています。



東伏見4丁目 篠宮武男さん

活動としては、子ども家庭支援センターや学校など関係機関と連携して、子どもたちの地域での生活の見守りを行ったり、高齢者が集まる語らいの場や、子育て世代の親の育児の悩みが共有できる「子育てサロン」運営などに携わったりしています。

相談を受けたときには、内容に応じて市役所の担当課や 関係機関を紹介したり、福祉サービスなどを紹介しています。

和談の内容が漏れたりしませんか?

○ 民生委員・児童委員には、守秘義務が定められています。 相談内容や個人の秘密は固く守られ、第三者に情報が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。



民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談相 手です。生活の中で気になることがありましたら、 お住まいの地域を担当する民生委員までお気軽 にご相談ください。

ENTINOUS OF PROPERTY OF PROPER

民生委員は、民生委員法に基づき設置される民生委員推薦会により選考が行われ、その推薦に基づいて厚生労働大臣から委嘱されています。また全ての民生委員は、児童委員を兼ねており、地域の子どもの健全育成など子どもに関わる相談支援活動も行います。

❖主任児童委員も活動しています

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当する民生委員です。児童福祉関係機関や区域を担当する児童委員との連絡・調整を行うとともに、児童委員の活動に対して、援助・協力を行い、地域の子どもの健全育成に努めています。



※民生委員・児童委員はそれぞれの担当地域があります。お住まいの地域の委員が分からない場合は、生活福祉課(保谷庁舎 1階)へお問い合わせください。

紡ぎゆく100年 子どもに寄り添う70年

- 平成29年に民生委員制度100周年・児童委員制度70周年を迎えました-



民生委員制度は、大正6年に岡山県で創設された「済世顧問制度」に始まり、平成29年に制度創設100周年を迎えます。また、昭和22年に公布された児童福祉法に基づき創設された児童委員制度も70周年の節目を迎えます。

発足当初は生活困窮者に対する救護活動を中心に活動を展開していましたが、今日では地域の福祉増進のために幅広い活動を行っています。

民生委員・児童委員はこれからも地域住民 の立場に立って、地域住民や関係機関・団体 と連携協力しながら、安心して暮らせる地域 づくりを目指し、活動を続けます。

パレードin新宿

❖記念イベント



- **B** 5月14日(日)午前10時40分~11時20分
- 場新宿三丁目交差点(伊勢丹前)∼新宿駅東□広場(アルタ前)

■パネル展示

■パレード

これまでの民生委員・児童委員の歴史や役割・活動について、展示パネルで紹介します。

- 時 5月14日(日)~16日(火午前10時~午後7時(最終日は4時まで)
- 場新宿駅西口広場イベントコーナー

❖東日本大震災 街頭募金

....

西東京市民生委員児童委員協議会では、東日本大震災の被災地支援のために街頭募金を行います。

- 時 5月12日 金午前10時~正午
- 場市内5駅(田無駅・西武柳沢駅・東伏見駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅)

FM放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中! この面の内容は、5月1日间・9日火・12日金の①午後0時45分 ②午後8時から放送予定です。













市税・国民健康保険料の 休日納付相談窓口

問 5月13日出・14日四午前9時~午後 4時

税・届け出

- 場●市税…納税課(田無庁舎4階)
- ●国民健康保険料…保険年金課(田無庁 舎2階)

※窓口は田無庁舎のみ

- ▶○市税・国民健康保険料の納付および 相談、納付書の再発行など
- ◆納税課Ⅲ ☎ 042-460-9832

市税納付を口座振替に

~夜間・休日 期間限定窓口を開設~

ペイジー口座振替受付サービスは金融 機関のキャッシュカードを専用端末に通 すだけで、口座振替を申し込めるサービ スです。

固定資産税・都市計画税と軽自動車税 の平成29年度納税通知書発送に伴い、 ペイジー口座振替登録のため、夜間と休 日に期間限定窓口を開設します。この機 会に大変便利な□座振替登録をしてみま せんか。今回の登録で平成29年度1期 からの口座振替が間に合います。

対固定資産税・都市計画税、軽自動車税、 市・都民税(普通徴収)、国民健康保険料

□利用可能な金融機関

- ●銀行…みずほ・三菱東京UFJ・三井住 友・りそな・東京都民・ゆうちょ
- ●信用金庫…東京三協・西京・西武・東 京・多摩
- ●そのほか…中央労働金庫
- **時** 5月8日(月)~12日(金)午後8時^まで
- 5月13日出午前9時~午後3時
- 場納税課(田無庁舎4階)

掛キャッシュカード(暗証番号)・申請 者の本人確認書類・平成29年度の納税 通知書

※生体認証ICカードなど、一部取り扱い できないカードあり

◆納税課Ⅲ ☎ 042-460-9831

平成29年度の納期

今年度の市・都民税、固定資産税・都 市計画税などの納期は、次の表のとおり です。納税には便利な口座振替をご利用

ください。

納期限を過ぎると延滞金の加算や、差し 押さえなどの滞納処分を受けることがあ ります。納期内の納税にご協力ください。 お困りの事情がある方はご相談ください。

当初納税通知書でコンビニやペイジー、 クレジットカードによる納付が可能です。

	_	5月	固定資産税・都市計画税
	1 期	ЭĦ	軽自動車税
	241	6月	市・都民税(普通徴収)
	2	7月	固定資産税・都市計画税
	期	8月	市・都民税(普通徴収)
	3	10月	市・都民税(普通徴収)
	期	12月	固定資産税・都市計画税
	4	1月	市・都民税(普通徴収)
	期	2月	固定資産税・都市計画税

※納期限日は各納期月の末日(12月は

※納期限日が出・旧など金融機関休業日 の場合は、翌営業日に繰り延べ ※口座振替の申込は、下記へお問い合わ せください。

◆納税課Ⅲ ☎ 042-460-9831

西東京市民カードは破損などの 理由で交換可能です

表面の8桁の番号が金色のカードは生 分解性プラスチック製で、弾力性が低く 割れやすくなっています。このカードを お持ちの方は引き換えますので、市民課 (田無庁舎2階・保谷庁舎1階)・出張所 へお持ちください。

- 持 ●対象の西東京市民カード
- ●来庁者の本人確認書類(運転免許証・ 健康保険証など)

※代理人による申請は、委任状が必要 ※カード表面の8桁の番号が判別できな い場合は、お問い合わせください。

◆市民課 ■ 642-460-9820

印鑑登録の手続き

対市内に住民登録がある満15歳以上の方 関登録する印・来庁者の本人確認書類 (運転免許証・保険証など)

※代理人による申請は、委任状(登録す る印の押印があるもの)が必要

¥300円

□即日登録 本人による申請で次のいず れかに当てはまる場合は、即日登録でき、 証明書の交付が受けられます。

●官公署が発行した顔写真の貼付があ る証明書などに加え、もう1点本人確認 のできるもの (保険証^など) がある

②登録申請者が本人であることを保証 されている…本市で既に印鑑登録をして いる方が、申請書の保証書欄に署名・押 印(登録済みの印)・印鑑登録番号の記入 をすれば、保証人になれます。

※市民以外でも都内在住であれば、保証 人になれます(印鑑登録証明書要添付)。

□照会登録 上記①・②の本人確認がで きない場合や代理人が申請する場合は、 即日登録できません。申請後、本人宛て に照会書を郵送します。照会書が届いた ら、窓口にお持ちください。

◆・印鑑登録証明書の請求

□窓□ 印鑑登録証(市民カード)を提示 して申請します。代理人申請の場合でも 委任状は必要ありません。

□証明書コンビニ交付サービス

利用者証明用電子証明書が搭載されてい るマイナンバーカードをお持ちの場合は、 コンビニ交付に対応したコンビニエンス ストアのマルチコピー機で、窓口より 100円安く証明書が取得できます。

◆市民課Ⅲ ☎ 042-460-9820

退職後には国民年金への 切替手続きが必要です

退職により厚生年金を脱退した方や、 その方の扶養になっていた配偶者(第3号 被保険者)のうち、国内に住所がある20 歳以上60歳未満の方は、国民年金第1 号被保険者への切替手続きが必要です。

場保険年金課(田無庁舎2階)・市民課 (保谷庁舎1階)・出張所

間 ●年金手帳(基礎年金番号が確認でき るもの) またはマイナンバーカード(もし くは通知カードと本人確認書類) ●退 職日の記載がある書類(雇用保険被保険 者離職票・退職証明書など)

問武蔵野年金事務所

- **m** 0422-56-1411
- ◆保険年金課Ⅲ
- **⋒**042-460-9825

福祉

臨時福祉給付金(経済対策分)の 申請受付中

□申請期限 6月30日金(消印有効) 申請期限を過ぎると給付金が受け取れな くなりますので、ご注意ください。

◆臨時福祉給付金窓□

m 042 – 497 – 4976

4月1日から障害福祉サービス等の 対象となる難病の対象疾病が拡大

難病の対象疾病が拡大したことに伴い、 障害者総合支援法に基づく障害福祉サー ビス等の対象となる疾病が358疾病に、 医療費等助成制度の対象となる疾病が 330疾病に拡大されました。

詳細は市田をご覧ください。

- □障害福祉サービスについて…
- □難病医療費等助成制度について…

中等度難聴児補聴器購入費助成

身体障害者手帳の交付対象とならない 中等度難聴児に対して、早期の補聴器の 装用により言語の習得や生活能力・コ ミュニケーション能力などの向上を促進 するため、補聴器の購入費用の一部を助

- 対次の全てに該当する方(所得要件あり)
- ●市内に住所がある18歳未満
- ●聴力が身体障害者手帳交付の対象とな らない
- ●両耳の平均聴力レベルがおおむね30dB 以上で、補聴器の装用により言語の習 得など一定の効果が期待できると医師 に判断された

□助成額 補聴器の購入費用と助成基準 額(1台13万7,000円、耐用年数5年) のうち少ない額の9割(生活保護世帯・ 住民税非課税世帯は10割)

※修理代は助成対象外

申購入前に、申請書に医師意見書・見 積書を添付して下記へ

◆障害福祉課促 ☎ 042-438-4034

東京都身体障害者補助犬給付事業

身体障害者に対して身体障害者補助犬 法に基づく身体障害者補助犬の給付申請 を受付します(盲導犬の_み)。

対次の全てに該当する方

- ●市内に1年以上居住する満18歳以上 の在宅の方
- 身体障害者手帳視覚障害1級の方
- ●世帯全体に係る所得税課税額の月平均 額が7万7,000円未満の方 □申請期限 6月1日休

※事前に訓練事業者に補助犬の給付相談 が必要です。詳細はお問い Welcome!

合わせください。 ◆障害福祉課保

⋒042-438-4034

児童育成手当(育成手当・障害手当)の新規申請を

~6月が年度更新月です~

現在手当を受給していない方で支給要件に当てはまる方は、新規申請手続きが必要 です。所得・扶養人数などに変更があり、新年度から該当すると思われる方は、 中に申請してください。手当の支給は申請の翌月からです。所得が一定額以上の場合 は、手当は支給されません(表1参照)。 ◆子育て支援課 ■ 642-460-9840

❖育成手当

月31日までの児童を扶養している方 ※受給者が事実婚状態にある場合などは 童を養育している方

□**支給金額** 月額1万3,500円

□所得制限 表 1 参照

□必要書類 表2参照(後日提出可)

❖障害手当

対父・母が婚姻を解消または同様の状態 対愛の手帳1~3度程度、身体障害者 などにある、18歳に達してから最初の3 手帳1~2級程度または脳性麻痺、進行 性筋萎縮症の障害がある20歳未満の児

対象外。詳細は、お問い合わせください。 □支給金額 月額1万5.500円

□所得制限表1参照 □必要書類 表 2 参照(後日提出可) □平成29年度所得制限額表(平成28年中の所得額) 表1 0人 360万4,000円 1人 398万4,000円 436万4,000円 2人 474万4,000円 3人 以降1人増すごとに38万円加算

□由譜に必要なもの

□中間に必安やもり		10.2
必要なもの	育成手当	障害手当
認め印	0	0
戸籍謄本(申請者および児童のもの)	0	_
平成29年度課税証明書 (平成29年1月2日以降に転入の方)	0	0
申請者名義の預金口座の分かるもの	0	0
身体障害者手帳・愛の手帳(お持ちの方)	_	0
その他 (調査書類など)	O	_

くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、 指導・助言などをします。

時・場5月13日仕午前9時30分~午後 0時30分・田無庁舎1階

対市内の地上2階建て以下の木造一戸 建てで、自ら所有し居住している住宅 ※原則、昭和56年6月1日以前の建築

2 8人(申込順) ※1人40分程度

■5月10日/めまでに電話で下記へ

□相談員 住みよい町をつくる会

選挙

代理投票・点字投票

7月2日(日)は、東京都議会議員選挙の 投票日です。

身体が不自由で、投票用紙に書くこと が困難な方は、代理投票(投票所の係員 が代筆)ができます。代理投票の際は、 係員が投票する方の意思確認をしますの で、ご心配の方は事前にご相談ください。

また、目の不自由な方は、点字投票を することができます。どちらも希望する 方は、投票所の係員にお申し出ください。 各投票所には、そのほかにも車いす・

拡大鏡・老眼鏡・文鎮を用意しています。

◆選挙管理委員会事務局**保**

a 042-438-4090

都議選 立候補予定者説明会

時・場5月19日金午後2時・保谷庁舎4階 対 7月2日(日)執行の東京都議会議員選挙 に立候補を予定している方

鬱認め印

◆選挙管理委員会事務局**保 a** 042 - 438 - 4090

募集

学習支援員(嘱託員)6月採用

- ●小学校教諭免許を取得している(取得 見込みを含む)
- ●学校教育法の規定による大学において 心理学、教育学もしくは児童学を専修 する学科またはこれらに相当する課程

を収めて卒業

- 1日5時間、採用後平成30年3月末 までに90日間勤務が可能
- □**人数** 2人
- □報酬 時給1,500円
- □選考方法 面接(5月20日生)
- □募集要項 5月11日休まで教育指導 課(保谷庁舎3階)・職員課(田無庁舎5 階)・市IPで配布
- □申込期限 5月11日(水)午後5時 ※詳細は、募集要項をご覧ください。
- ◆教育指導課保 042-438-4075

出納事務嘱託員

- □**資格・人数** 経理事務の経験があり、 パソコンの操作に習熟している・1人
- □任期 7月1日~平成30年3月31日 (更新あり)
- □勤務日 1日6時間・週5日
- □報酬 月額16万8,800円
- □選考方法 面接(5月20日生)
- □募集要項 5月15日 (月まで、会計課 (田無庁舎2階)・保谷庁舎1階総合案内・ 市田で配布
- □申込期限 5月15日(月)午後5時 ※詳細は、募集要項をご覧ください。
- ◆会計課Ⅲ ☎ 042-460-9850

公園管理協力員

市と協働で、公園などの清掃・除草・ 花植えなどの美化活動を行います。 ※花植えは「西東京花の会」「すみれ会」 「西東京ガーデニングクラブ」との協働

場市内の公園・広場・樹林地など、み どり公園課が管理している場所

対原則、維持管理を希望する公園など の付近の市民および団体

□登録方法 みどり公園課(エコプラザ西 東京)にある申請書を提出(随時受付)

□災害補償 活動に係る事故への補償(保 険)制度あり

◆みどり公園課 042-438-4045

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にあり がとうございました。

★㈱タカラトミー 様(スポーツ玩具3種 類 各45点)

◆管財課Ⅲ☎042-460-9812

病児保育室えくぼ・ 病後児保育室ぱんだをご利用ください

~事前登録が必要です~

病気の最中や回復期の子どもを一時 的にお預かりします。

※この事業は、市が医療機関に実施を 委託しています。

●病児保育室えくぼ

a 042-438-7001

場・定下保谷4-2-21・8人

●病後児保育室ぱんだ

a042-465-0988

場・定田無町4-27-3-2階・6人 対保護者が市内在住・在勤で、生後 満6カ月~10歳に達する日の属する 年度の末日までの子ども

□利用時間 ●月~金曜日…午前8時 30分~午後6時

●土曜日…午前8時30分~午後0時

30分

¥ ●利用時間が4時間以内…1,500円

●利用時間が4時間超…3,000円 ※生活保護受給世帯や住民税非課税世

申病児・病後児保育事業登録申込書・ 収入状況報告書(利用料金の減免申請 をする方のみ)・在勤証明書(市外に住 所がある方のみ)に明記し、住所が確認

できるもの(免許証・保険証など) を利

用したい施設へ持参 □申込書類の配布

帯などは減免あり

子育て支援課(田無庁舎1階)・病児保 育室えくぼ・病後児保育室ぱんだ・ 市肥からダウンロード可

◆子育て支援課 ■ 642-460-9841

傍 聴 審議会^など -

■介護保険運営協議会・高齢者保健福 祉計画検討委員会

- 闘 5月11日休午後1時
- 場田無庁舎4階
- ☑アンケート調査結果報告
- 定 5人
- ◆高齢者支援課保
 - **a** 042-438-4030

- ■社会教育委員の会議 **問**5月15日(月)午後2時
- 場保谷庁舎4階
- 四調査活動
- 這5人
- ◆社会教育課保
 - **a** 042 438 4079

■総合教育会議

- 時 5月17日(水)午前10時
- 場田無庁舎議会棟4階
- 内教育に関する協議・調整
- 定10人
- ◆企画政策課Ⅲ
- **m** 042 460 9800

■図書館協議会

- **闘** 5月18日(水)午後3時~5時
- 場田無公民館
- 内平成29年度図書館事業計画ほか
- 定 5人
- ◆中央図書館
- **a** 042-465-0823

■子ども子育て審議会

- 聞 5月24日例午後7時
- 場田無庁舎2階
- △公立保育園のあり方ほか
- 定8人
- ◆子育て支援課Ⅲ

 $\blacksquare 042 - 460 - 9841$

■文化財保護審議会 時 5月26日 金午前10時~正午

- 場保谷庁舎4階
- 四西東京市の文化財保護
- 定 5人
- ◆社会教育課保
- **a** 042 438 4079

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファ ミリー会員)と、預かる方(サポート会 員) 同士の相互援助活動です(有償)。 ファミリー会員が支払う利用料金が、 サポート会員の活動報酬となります。

❖サポート会員になりたい方

養成講習会を全て受講してください。

畸·四下表参照

場防災センター 対・定満20歳以上で心身共に健康な市 内在住の方で、講習修了後にサポート

会員として活動できる方・30人(申込順) 🖶 5月26日)までに電話で問へ

※後日、決定通知を送付 ※活動に少しでも関心のある方、受講を 迷っている方もお気軽にご連絡ください。 全日程の出席が難しい方もご相談ください。 ※11月13日(月)~17日(金)に同様の講習 会を田無総合福祉センターで開催予定

❖ファミリー会員になりたい方 □利用内容 保育園・幼稚園・習い事 の送迎など

□**利用時間・場所** 毎日午前6時~午 後11時・サポート会員宅など

□利用料金(1時間当たり) 平日午前 8時30分~午後5時…800円、 上記 以外の曜日・時間帯…1.000円

□利用方法 登録説明会に参加し、 ファミリー会員として登録

□ファミリー会員登録説明会

時・場 ● 5月11日休・田無総合福祉セ ンター ● 5月20日(土)・防災センター ※午前10時~正午(開始時間厳守)

特保護者の顔写真(3cm×2.5cm)1

枚・認め印・82円切手・ボールペン 申各回前日の午後5時までに電話で問へ

問ファミリー・サポート・センター 事務局 642-438-4121

電話受付:平日午前9時~午後5時 ◆子ども家庭支援センター **a** 042-425-3303

□サポート会員養成講習会(正午~午後1時休憩) ※保育なし

日程	時間	内容			
6月6日(火)	午前9時~午後3時30分	西東京市の子育て支援/子どもを預かる心構え			
7 日(水)		子どもの生活と遊び/安全に預かるために			
8 日(木)	午前9時30分~午後4時	子どもの心の発達とかかわり/登録説明			
28⊟(k)	午前10時~正午	緊急救命講習/修了式			

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集を行います。詳細は、 募集案内をご覧ください。

※西東京市地元募集は行いません。

◆東京都直接募集

- 🔼 ●家族向け・単身者向け…1,600戸
- ●定期使用住宅(若年ファミリー向け) …740戸
- ●定期使用住宅(多子世帯向け)…10戸
- ●若年ファミリー向け…50戸
- □案内配布 **闘** 5月8日(月)~16日(火)(平日のみ)
- 場田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1 階総合案内・出張所

※都庁・区市町村窓口・間でも配布 ※申込書などは、募集期間中のみ間 の肥からもダウンロード可

🖶 5月19日 🕾 (必着) までに渋谷郵便 局へ郵送

問東京都住宅供給公社都営住宅募集セ ンター(案内配布期間中 60570-010 -810/期間外面03-3498-8894)

◆住宅課保 = 042-438-4052



=ルデンウイークのごみ・資源物の収集

5月3日~5日は平常通り収集しま す。当日の午前8時30分までにお出 しください。

□粗大ごみの申込

5月8日側は申込が集中し、電話がつ ながりにくくなります。

※Eメール・ファクスでも申込可 ※市冊の申込フォームを本文にコ ピーして使用してください。機種に よっては貼り付けできない場合があり ます。その際は必要事項を記入してく ださい。

申粗大ごみ受付センター 6042-421 $-5411 \cdot 20042 - 421 - 5415 \cdot$ ⊠uketuke@nishitokyo-sodai.jp

□強風時のかご対策

ごみ減量推進課では強風時、資源物収 集かごの飛散防止のためゴムバンドな どで固定していますが、万全ではあり ません。資源物集積所をお使いの皆さ んでかごの管理や、強風時には収納す るなどの対策をお願いします。

□生ごみの水切りにご協力ください

生ごみの大半が水分といわれています。 ごみを出す前に絞ることでごみの減量 や臭い防止につながります。 三角コーナーやバケツを使 うなどしてぬらさない工夫 をお願いします。

◆ごみ減量推進課

a 042-438-4043

援農ボランティア(募集

一定の農業技術を習得後、援農ボランティアとして、農家の方と共に農産物の 生産を担っていただきます。

- □ 講義2回・視察1回・実技10回(予定) ※実技講座は原則平日実施(市内)
- 対次の全てに該当する方
- ●市内在住の20歳以上で、健康で農 業に関心がある
- 7~11月に実施する実技講座を受 講し、援農ボランティアの認定後、 援農活動に参加できる
- ●平成29年度以降に市の「農のアカデ ミー」事業に参加できる
- ¥1,000円程度(保険料)

□募集する農家の栽培種・定員

①野菜・10人 ②果樹・5人 ③花 卉・2人 ※申込多数の場合は抽選

復はがきで住所・氏名・生年月日・電 話番号・希望する栽培種を、〒202-8555市役所産業振興課へ

※受け入れ農家は、募集終了後に調整

◆産業振興課保

⋒042-438-4044



「りさいくる市」フリーマーケット出店者募集

- 時6月4日四午前9時ごっ~正午
- 場エコプラザ西東京
- □出店資格 成人で市内在住の個人・ 団体(業としている方を除く)
- □**募集区画数** 43区画(1区画約3.5㎡) ※出店場所の選択は不可
- 毎5月10日(水)(消印有効)までに、往 復はがきで参加者全員の氏名、代表者

の住所・年齢・電話番号、出店物(衣類・ 雑貨など)を下記へ(応募は1世帯1通。 申込多数の場合は抽選)

※飲食物・動植物などの販売は不可

◆ごみ減量推進課

〒202-0011泉町3-12-35

電話番号

1 042-438-4043

りさいくる市

時 5月7日(日)午前9時^ご3~正午 会場で、次の資源品を無料で回収します。 **場 田無庁舎市民広場** ※雨天中止

※徒歩・自転車での来場にご協力ください。 ※当日、地元産の野菜の販売、茶わんのリ サイクル、猫の里親探し・譲渡会あり

◆ごみ減量推進課

a 042-438-4043

資源物の持込回収

受付までご持参ください。なお、りさい くる市が中止の場合は、回収もしません。

プラスチック 製品

バケツ・ポリタンク・ プランター・ カゴ・ごみ箱など

陶磁器食器 市民会議主催

茶わん・皿・小鉢・湯飲み ※ガラス・花瓶・土鍋・自 作品は回収不可

国民健康保険保養施設をご利用ください

金額(大人)

□**補助金額(1人1泊)** 大人(13歳以上)…3,000円、

子ども(3~12歳)…2,000円

□利用限度・期間 年3回(1回3泊^まで)・平成30年3月31日^まで

ホテル・旅館・ペンション^など

※料金は直接、施設にお問い合わせください。

		ハノル・肌性・ハンション・と	电动钳与	並領(人人)
	伊豆網代温泉 松風苑		0557-68-3151	11,150円から
		シーサイドいずたが	0120-73-1241	10,128円から
	熱海	熱海シーサイド・ スパ&リゾート	0557-82-8111	12,650円から
		かんぽの宿 熱海	0557-83-6111	11,500円から
		うたゆの宿 熱海四季ホテル	0570-783-026	9,330円 ^か ら
静岡	伊豆高原	ホテルアンビエント 伊豆高原本館	050-5846-1234	8,800円から
		かんぽの宿 伊豆高原	0557-51-4400	11,300円から
	伊豆長岡	小松家八の坊	055-948-1301	10,950円から
	土肥	旅館おおや	0558-98-1108	9,800円 ^か ら
	舘山寺	浜名湖グランドホテル さざなみ館	050-5846-1234	8,800円から
	御殿場	LaLa GOTENBA ホテル&リゾート	0550-82-9600	17,750円から
		ホテル南風荘	0460-85-5505	11,490円から
	箱根	うたゆの宿 箱根	0570-783-026	8,790円から
		かんぽの宿 箱根	0460-84-9126	11,500円から
神奈川	強羅	強羅 風の音	0460-87-6164	16,600円から
		奥湯河原温泉 青巒荘	0465-63-3111	14,190円から
	湯河原	ホテル城山	0465-63-0151	12,570円から
		ゆがわら 水の香里	0465-62-1830	9,330円から
	甲府	ホテル神の湯温泉	0551-28-5000	12,030円から
	石和	くつろぎの邸くにたち	055-263-2311	16,350円から
	須玉	不老閣	0551-45-0311	11,976円から
山梨	清里	清里高原ホテル	050-5846-1234	8,800円から
	八ヶ岳	八ヶ岳ホテル 風か	0551-36-6414	14,950円から
	ilim\#	ホテルマウント富士	0555-62-2111	17,150円から
	山中湖	山中湖 秀山荘	0555-62-5481	8,790円から
	木更津	龍宮城スパ・ホテル三日月	0438-41-8111	17,430円から
千葉	勝浦	勝浦ホテル三日月	0470-73-1115	16,350円から
I X	鴨川	かんぽの宿 鴨川	04-7092-1231	11,000円 ^か ら
	浦安	ホテルエミオン東京ベイ	047-304-2727	*17,800円 ^{から}

申①西東京市国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者であることを伝えて、 直接契約施設へ予約

②予約後、利用日の前日までに認め印と保険証を持参し、保険年金課(田無庁舎2 階)・市民課(保谷庁舎1階)・出張所へ(出張所申込分の利用券は後日郵送)

◆保険年金課 ■ 642-460-9821

		ホテル・旅館・ペンションなど	電話番号	金額(大人)
埼玉	寄居	かんぽの宿 寄居	048-581-1165	11,000円から
東京	 青梅	奥多摩清流の宿 おくたま路	0428-78-9711	14,190円から
米ボ	月伊	かんぽの宿 青梅	0428-23-1171	11,000円から
15-1-	那須	カントリーハウス パディントン	0287-78-3377	12,800円から
栃木	鬼怒川	絹の渓谷 碧流	0288-77-0818	14,550円から
	川治	湯けむりの里柏屋	0288-78-0002	13,110円から
		石坂旅館	0279-72-3121	8,790円から
	伊香保	ホテルいかほ銀水	0279-72-3711	8,640円から
		金太夫	0279-72-3232	8,574円から
#¥ ===	芦油	ホテル櫻井	0279-88-1111	13,110円から
群馬	草津	草津スカイランドホテル	0279-88-5050	12,030円から
	四万	四万グランドホテル	0279-64-2211	13,110円から
	月夜野	月夜野上牧温泉 辰巳館	0278-72-3055	10,950円から
	安中	かんぽの宿 磯部	027-385-6321	11,000円から
茨城	大洗	かんぽの宿 大洗	029-267-3191	11,200円から
	湯沢	民宿 以っ久	025-789-4721	*15,300円から
新潟	津南	ニュー・グリーンピア津南	03-5946-2361	9,820円から
	六日町	ほてる木の芽坂	0120-25-3452	10,920円から
蓼科 ホテルアンビエント蓼科		050-5846-1234	8,800円から	
	安曇野	ホテルアンビエント安曇野	050-5846-1234	8,800円から
		ホテル圓山荘	026-275-1119	14,190円から
	戸倉上山田	ホテル清風園	026-275-1016	16,350円から
E 807		亀清旅館	026-275-1032	10,950円から
長野	黒姫高原	ホテルアスティくろひめ	026-255-3181	9,870円から
	塩尻	アスティかたおか	0263-52-7600	9,690円から
	南上口一	ベル	0266-66-2141	7,800円から
	富士見高原	コットン・フィールズ	0266-66-2801	9,000円から
	白馬	ヴィヴァルディ	0261-72-7255	8,750円から

● 各保養施設の利用期間…4月1日~平成30年3月31日●利用料金は、平日1泊2食付(※1は1泊朝食付)1室2人利用時の1人当たりの参考料 金です。利用日・人数・部屋のタイプなどにより料金の変動や補助対象外の場合があり ますので、予約の際に必ず利用施設にお確かめください。







記入例

【はがき宛先】 〒202-8555市役所健康課

※往復はがきの返信用には、 住所・氏名を記入

Aはがき・Eメール

(例) 両日、2日目®

「ファミリー学級」申込 ①希望のコース番号 ②夫婦の氏名(ふりがな)・生年 月日·年齡 (3)住所 (4)電話番号 ⑤出産予定日·病院名 ⑥パパの参加予定日

「離乳食講習会」申込 ①希望日 ②住所 ③保護者氏名 ④子どもの氏名(ふりがな)⑤子どもの生年月日

6第○子

⑦電話番号

B往復はがき・Eメール

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など	
◆健康課 🖫 🗈 042 – 438 – 4037				
サンテ ミニ栄養講座 「外食・コンビニ食でできる健康食入門」	5月24日似午前11時15分~午後0時25分で。/保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	前日までに電話	
西東京しゃきしゃき体操パート2講座	5月9日巛午前10時〜11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施(平日の午前9	
【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	5月26日金午前10時~11時30分 田無総合福祉センター	各20人	時~午後5時、会場はご用意ください)。	
栄養相談	5月19日金午後1時~4時 保谷保健福祉総合センター	- 市内在住の方/各3人程度	5月16日巛までに電話	
【管理栄養士による相談】	5月24日似午前9時~9時45分 田無総合福祉センター		5月19日銜までに電話	
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編	5月18日休午前10時〜11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の20~64歳の女性(産 後6カ月以上経過している方) 20人	前日までに電話	
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	5月22日例午後1時30分~3時30分保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/2人	5月19日倒までに電話	
ファミリー学級2日間コース ~初めて父親・母親になる方のための教室~ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児 参加方法**¿】	第3コース:6月2日金・17日仕) 午前9時30分~午後0時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/30組対象出産予定月:9月・10月	はがき・Eメール (記入例 <u>A</u>) 図fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間 (消印有効) : 5月5日晩~19日金	

子ども

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 ^な ど		
◆健康課保	◆健康課 🖫 角 042-438-4037				
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	6月22日休午後1時15分から2時間程度 田無総合福祉センター		往復はがき・Eメール(記入例图) 図fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効):5月22日(月~6月2日金)		
◆教育支援課 録					
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	5月24日(水)午後1時30分~5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5~12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	5月1日例午前9時~10日例に電話		

若年健診 申込受付開始

自覚症状がなくても、年に1回の健診 で健康状態の確認をしましょう。

対市内在住の昭和53年4月1日~平成 12年3月31日生まれの方で、ほかに健 康診査を受ける機会のない方(健康保険 の種類は不問)

□健診日程

日程	会場
8月29日以·30日(水)· 31日(木)	保谷保健福祉総合 センター
9月 1日金・2日出・4日用	田無総合福祉 センター

置各日300人 ※子連れ可 ● 7月14日 (消印有効)ま

でに、次のいずれかの方法 ①市冊から(右記QRコード)



②はがきで、件名「若年健康診査(18~ 39歳)」・住所・氏名・生年月日・性別・ 電話番号・健診希望日(第2希望*で)を 〒202-8555市役所健康課へ

③窓□(保谷保健福祉総合センター4階 健康課・田無庁舎2階保険年金課)

□受診方法 申込者に受診券を送付しま す(8月中旬)。受診券に指定された日時・ 会場で受診してください。

※各日の定員を超えた場合は、希望日以 外の日程でご案内する場合があります。 ※20・25・30・35歳の女性でご希望の方 は、骨密度を測定します(8月29日)必を 除く。年齢は平成30年3月31日時点)。

◆健康課保

電話相談

医療相談(西東京市医師会)※専門の医師が相談に応じます。

每週火曜日 午後1時30分~2時30分 5月 9日 循環器内科 16日 産婦人科

23日 消化器外科 30日 小児科

m 042-438-1100

── 金曜日 午後0時30分~1時30分 ※5日矧を除く

a 042-466-2033

ウメ輪紋ウイルスの調査を実施します

農林水産省と都職員(職員証持参)が、 5月8日(月)~23日(火)に、市内一部地 ウイルス感染の疑いがある場合、所有 者のご了解の下に葉を採取しますので、 間東京都農業振興事務所緊急防除対 ご協力をお願いします。

□ウメ輪紋ウイルス

感染すると成熟前に果実が落下するな 域でウメ・モモなどの調査を行います。
ど、農業生産への影響が懸念されます。 ヒトや動物には感染しません。

策担当☎042-548-4881

骨休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

_			
診療 時間	午前9時~午後10時	午前9時~午後5時	午前10時~正午 午後 1時~ 4時 午後 5時~ 9時
3⊟	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 面042-464-1511	増田医院 東町5-1-11 1 042-422-6036	
4日	田無病院 緑町3-6-1 亩 042-461-2682	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 面 042-465-3331	休日診療所 中町1-1-5
5日	佐々総合病院 田無町 4 - 24 - 15 亩 042 - 461 - 1535	田無循環器クリニック 南町5-1-8 田無クリニックモール1階 a 042-461-1711	■042-424-3331 ※歯科診療は行っていま せん。 ※受付時間は、各診療終
7日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 1 042-465-0700	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 a 042-421-6168	了時間の30分前 ^{まで}
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 亩 042-424-6640	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 1 042-464-3226	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付 時間	午前10時~午後4時		
3⊟	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 面042-462-4618	三國歯科医院 柳沢 6 − 4 − 3 − 107 雷 042−461−0899	
4⊟	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 富 042-462-6162	西東京口腔研クリニック 田無町 4 - 24 - 14 横山ビル 2 階 富 042 - 462 - 8413	
5日	浅野歯科医院 ひばりが丘1−3−3 ☎ 042−421−1868	野口歯科医院 西原町 4 - 3 - 49 富 042-467-3955	
7日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 ■ 042-423-7660		
14日	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 a 042-450-5800		





お役立ちガイド他機関からのお知らせ

5月の薬湯~菖蒲湯



子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入れる と、健やかに育つといわれています。

□ 5月5日祝

場庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ ※小学生以下…入浴無料(保護者同伴) 65歳以上の方…午後4時~6時入浴無料

問西東京市公衆浴場会

庚申湯面042-465-0261

西東京創業支援・ 経営革新相談センターのご案内

場いずれもイングビル

□特別相談(要申込)

中小企業診断士などが、創業・経営に関 する相談などに個別に対応します。

□西東京創業カフェ

- 時 5月12日 金午前10時~11時30分
- 内創業に関する基礎知識、地元密着型の 情報提供、グループディスカッションなど
- 定 10人(申込順)
- □創業基礎セミナー
- 畸 5月10日份・20日出午前10時~正午
- 定各30人(申込順) ※各日同じ内容
- □創業資金融資あっせん制度事前診断

申込時に必要な経営診断を受け付けてい ます。お問い合わせください。

問西東京創業支援・経営革新相談センター **a** 042-461-6611

西東京就職情報コーナーは、ハロー

全国の求人情報の検索や、ハロー

ワーク職員による相談を受け付けてい

ワーク三鷹と西東京市が共同で運営す

る、身近なお仕事探しスポットです。

電話相談員ボランティア募集中

「東京多摩いのちの電話」は"命をつな ぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ"の 志の下、1985年から電話相談の活動に 取り組んでいます。

□資格 23~65歳(9月1日時点)

□研修期間(予定) 9月~平成31年3 月の間の月2回(主に出・旧・祝)

🔼 講義・体験学習・インターンシップ・

ロールプレイなど

場多摩地域の公民館など

□**募集期間** 7月14日(金)*で

間東京多摩いのちの電話事務局 **a** 042-328-4441

春の子どもスポーツ教室

①親子スポーツ教室

- 時 5月14日(□)午前10時30分~11時30分
- 対 2~4歳の未就園児と保護者
- **②**キッズ&ジュニア走り方教室
- 閱 5月14日(日)午後1時~3時30分
- **対**4~6歳・小学1~4年生(2クラス)
- ③はらっぱスポーツ教室(毎月第3月)
- 閩 5月15円(月)午後3時~3時45分
- 対 4~6歳の未就学児

□共通

西東京就職情報コーナーのご利用を

平成28年度は1,000人以上の方が就職

場都立東伏見公園

場田無庁舎2階

◆産業振興課保

時平日午前9時~午後5時

問西東京就職情報コーナー

a 042 – 464 – 1860

m 042-438-4041

- 定①320組 ②各クラス32人(申込順)
- ¥13200円 ②500円(保険料など)

樹着替え・飲み物など

- 申電話で問へ
- 間都立野川公園サービスセンター **⋒**0422−31−6457

オープンカフェ「ぽぽたんカフェ」

- **등** 5月20日仕)午後1~4時
- 内カフェ・地域学生管弦楽団による演奏
- 場・問(福)東京老人ホーム 6042-461
- -2230・柳沢4-1-3

無料特設行政相談

- 閱5月18日休午前10時~午後5時(受 付4時30分まで)
- 内情報通信・登記・相続・税金・国の 行政に関する相談
- 場·問東京総合行政相談所

西武池袋本店7階くらしの相談コーナー内

a 03 – 3987 – 0229

2017小平合唱団員募集

12月17日(日)にルネこだいらで、メンデルスゾーンの「交響曲第2番≪讃歌≫」 を市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。

- 対原則、小平・東村山・清瀬・東久留 米・西東京市に在住・在勤・在学の方
- 定女声…150人、男声…50人
- ¥ 1万6,000円(学生は1万4,000円)
- ※別途、楽譜代2,000円 □共演 東村山交響楽団
- □指揮 中島章博さん

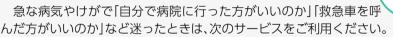
❖練習

- → 7月5日~12月13日の各份 午後7時~9時15分(全27回)
- ※11月19日(日)・12月9・16日(土)も予定
- 場ルネこだいら(小平駅南口徒歩3分)ほか

□**指導** 柳嶋耕太さんほか

- 申5月31日(水)(消印有効)までに、往 復はがきで住所・氏名・電話番号・パー ト(自己申告)・楽譜(ペータース版を 使用) 購入希望の有無を、〒187-0041小平市美園町1-8-5小平市 文化振興財団「2017こだいら合唱団」 団員募集係へ
- 問 2017こだいら合唱団実行委員会・
- 石原 6090-4531-4673
- ◆企画政策課Ⅲ
- **a**042-460-9800

救急車を呼ぶか迷ったら



❖東京消防庁救急相談センター

救急相談医療チーム(医師・看護師・ 救急隊経験者などの職員)が、24時間・ 年中無休で対応しています。

□利用方法

- 携帯電話・PHS・プッシュ回線から ···**雷** #7119
- ●そのほかの電話・つながらない場合

◆・東京版救急受診ガイド(冊子・ウェブ) 緊急度などの判断に役立ちます。

- □冊子版 最寄りの消防署へお問い合 わせください。
- □ウェブ版 東京消防庁^{Ⅲ から}
- ※緊急性があると思ったときは、ため らわず救急車(119番)をお呼びください。

無料市民相談

ます。気軽にお立ち寄りください。

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	月~金曜日 午前8時30分~午後5時

- **■専門相談(申込制)** ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)
- □申込開始 5月8日(月)午前8時30分(★印は、4月19日から受付中)
- □申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
- 問田無庁舎2階市民相談室 642-460-9805 保谷庁舎 1 階市民相談室保 📾 042-438-4000

内容	場所	日時		
法律相談	:	5月11日休・18日休・19日金・23日火 午前9時~正午		
/公1年1日 武	保	5月10日幼・16日似・17日	份 午後1時30分~4時30分	
人権・身の上相談	::	6月 1日(休)	午前9時~正午	
八惟,为心工们或	保	5月25日(休)		
交通事故相談	::	★5月10日(水)	│ ・午後1時30分~4時	
义 迪争政怕談	保	5月24日(水)	一个孩子呀30万~~4呀	
税務相談	:	5月12日金		
1元1分1日記	保	5月26日金		
不動産相談		★5月18日(休)		
个到注他談	保	★5月11日休		
登記相談		★5月11日(休)		
豆配怕款	保	★5月18日(休)		
表示登記相談		★5月11日(休)	午後1時30分~4時30分	
农小豆む怕談	保	★5月18日(休)		
年金·労災·雇用保険· 人事一般相談	保	★5月8日側		
行政相談	保	★5月25日休		
相続・遺言・成年後見等 手続相談	::	6月 7日(水)		

空き巣被害にご注意ください!

ゴールデンウイーク中は、外出・外泊 が多くなり、空き巣被害が多発します。 空き巣犯は事前に留守宅などを下見す るので、一人一人の心掛けと「地域の目」 で被害防止に努めましょう。

□日頃からの心掛け

- ●短時間でも外出時は玄関や窓を施錠
- 2階の窓や格子窓でも施錠する
- ●補助錠を利用するなど鍵を2つ付ける
- ●長期間留守にする時は新聞紙を溜めな いように配達を止める
- ●足場となるようなものは片付ける
- 問田無警察署☎042−467−0110



子どもの事故・高齢者の事故防止

東京消防庁管内では5歳以下の子どもと高齢者の救急搬送が多くなっています。 高齢者は日常生活での思わぬけがが大事に至ることもあります。子どもは危険に対 する認識が乏しいため、家族などがしっかり見守り、重大な事故から守りましょう。

☆子どもの事故防止ポイント

□やけど

- ◆けどの恐れのあるものを子どもの 手の届くところに置かない
- ●子どもを抱えたまま調理や飲食をし ない

□窒息・誤飲

- ●食べ物は年齢に応じた大きさや形に して食べさせる
- ●飲み込めそうなものを子どもの手の 届くところに置かない

❖高齢者の事故防止ポイント

__転倒

- ●段差をなくし、足元を照明器具で明 るくする
- ●階段や玄関先などには滑り止めを付 ける

□お風呂での溺れ

- ●入浴する前に家族に知らせる
- ●飲酒後は入浴しない
- 問西東京消防署☎042-421-0119



イベント NEWS

もっと知ろう! 楽しもう!

自然観察会

5月20日(土) 午前10時~正午(予定) 下保谷四丁目特別緑地保全地区(高橋 家南側入り口) ※雨天中止

貴重な屋敷林の自然を体験しませんか。

- 定30人程度(申込順)
- 申 5月12日 金までに電話で下記へ
- □共催 高橋家屋敷林保存会
- ◆みどり公園課 042-438-4045

第20回 大人のための朗読会

5月20日生

午後2時~3時30分(1時40分開場) 田無公民館 ※当日、直接会場へ

- 🔼 「能かきつばた」 (別役実著) 、 「月と あざらし」(小川未明作)、「仙術太郎」 ロマネスクより(太宰治作)ほか
- 定60人(先着順)
- □公演 田無朗読ボランティアの会
- ◆中央図書館 042-465-0823

平和事業についての話し合い

5月20日(土) 午後2時 田無庁舎1階 ※当日、直接会場へ

市では、「非核・平和をすすめる西 東京市民の会 と共に毎年さまざまな 非核・平和事業を行っています。今年 度の事業内容などについて市民の皆さ んと話し合いを行います。

◆協働コミュニティ課 (展 面 042-438-4046

エコプラザのリユース祭り

5月21日(日)午前10時~午後2時 エコプラザ西東京

「新品だけど使う予定がない」「押し

入れに眠っている」贈答品・衣類・食器・ 雑貨・かばん・DVD・おもちゃなど の不用品を譲り合うリユース活動です。 ※1人5点まで受取可(無料) ※営利目的の利用は不可

□リユース品の受付

問 5月20日出午前10時~午後1時

対市内在住・ 在勤・在学の方 (1人10点まで) ※修理が必要な もの・リユース



品として適当で

- はないと判断したものは不可 間エコプラザ西東京 642-421-8585
- ◆環境保全課 642-438-4042

雑がみの分別・資源化に便利 **「ざつがみばっぐ」をつくろう!**

5月26日金 午後1時30分~4時 エコプラザ西東京

- 対市内在住・在勤・在学の中学生以上 定20人(申込多数の場合は抽選)
- **樹赤ボールペン**
- 5月9日級(消印有効)までに、往 復はがきで住所・氏名・電話番号を下 記の「ざつがみばっぐ講座」係へ
- ◆ごみ減量推進課 642-438-4043 〒202-0011泉町3-12-35

障害者サポーター養成講座

5月27日(土) 午後 3 時 30分~ 4 時 20分 障害者総合支援センターフレンドリー

ちょっとした手助けが誰かの安心に つながることを知ってください。

- △ヘルプカード・ヘルプマーク
- 申前日までに電話で問へ

※サポーターの証しであるサポートバ ンダナ・キーホルダーを差しあげます。

- 間社会福祉法人さくらの園・カノン **a** 042 – 452 – 7062

書評講座「本のPOPを作ろう ~あなたの心を動かす一冊~」(全3回)

6月3・10・17日生

午後2時~4時(1時40分開場) ひばりが丘図書館

書評の書き方をレクチャー。文章添 削後にPOPを作り、図書館に展示します。 定 20人 (申込順)

- 講佐藤壮宏さん(人類学者・書評家) ● 5月2日炒午前10時から、来館・
- ◆中央図書館
- **a** 042 465 0823

電話・Eメールで下記へ

- ◆ひばりが丘図書館
 - **m** 042 424 0264

⊠lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

着衣泳を学んで水の事故を防ごう!

6月4日(日) 午後5時~6時30分 スポーツセンター

着衣泳はいざという時に呼吸を確保 し、救助されるまで浮き続ける対処法 です。夏の海や川を楽しむためにも事 前に学んで水の事故を防ぎましょう。

- 対・定小学生以上・50人(申込順) ※プールサイドで保護者の見学可(小 学3年生以下は保護者も入水)
- **間**ぬれてもよいきれいな運動靴(サン ダル不可)と服(厚手の長袖・長ズボン)・ 空の20ペットボトル(キャップ付)・レ ジ袋・ゴーグル(任意)・水着・タオル
- 毎5月8日例からスポーツセンター・ きらっと・総合体育館の窓口で
- 問スポーツセンター
 - **a** 042-425-0505
- ◆スポーツ振興課保

みんなの

⋒042-438-4081

就職支援セミナー

①6月6日火 ②7日水 ③8日木

午後1時30分~3時30分

田無庁舎2階会議室

- ☑①就職活動準備、自己・職業理解
- ②履歴書・職務経歴書の書き方
- 3面接対策
- 対雇用保険を受給中の方
- 屆各回50人(申込順) ※重複受講可
- ■5月1日例から、電話で㈱東京リー ガルマインド(盒03-5913-6910 ※平日午前9時~午後5時)へ

□保育サービス

電話で産業振興課へ

- 対・定6カ月~4歳・各8人(申込順) ■ 5月1日(月)~6月2日(金)正午に、
- 問 ハローワーク三鷹 0422-47-8617
- ◆産業振興課**保 1** 042-438-4041

女性活躍推進のポイントと実践事例

①6月8日休 ②19日月

午後2時30分~4時30分(全2回) 国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

●女性活躍推進の意義とポイント

- ☑●なぜ、今、女性活躍を推進する のか ●企業が直面する4つの課題と 変革の手順など
- ②女性が輝く職場づくり~成功する 働き方改革~
- 長時間労働の是正で生産性アップ 働き方改革の4つのステップなど
- 調二瓶美紀子^{さん}(㈱ワーク・ライフバ ランス)
- 対・定使用者、企業の人事・労務管理 担当者、テーマに関心のある方・75人
- 申電話・ファクス・mから問へ
- 間東京都労働相談情報センター **■**042-323-8511 · **№**042-323-8512・IPTOKYOはたらくネット ※手話サービスあり(必要な方は、セ
- ミナー実施日の16日前までに申込) ◆男女平等推進センター 042-439-0075

中央

亩042-465-0823

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 7 ⊟ (□) 午前11時 ●にこにこおはなし会 4・18日(株)午前
- 11時/1~2歳児と保護者 ●サンサンおはなし会 21日(日)午前11時
- / 3歳児から ● おはなし会 毎週(水)午後3時30分/3 歳児から



亩042−421−3060

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時

- **ちいさなおはなしひろば** 12・26日金 午前11時/1~2歳児と保護者
- おはなしひろば 12・26日 金午後 3 時 30分/3歳児から
- ●おはなしのへや 6・20日出午後3時 30分/5歳児~小学3年生

芝久保 亩042-465-9825

火~日 午前10時~午後6時

- ちびっこおはなし会 10日 ※ 午前11時 /1~2歳児と保護者
- おはなし会 11・18・25日(水)午後4時 / 3歳児から

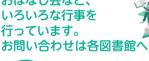


☎042-421-4545

火~日 午前10時~午後6時

- **ちびっこおはなし会** 17・31日(水) 午 前11時/1~2歳児と保護者
- おはなし会 10・24日 ※ 午後3時30分

乳幼児~小学生を対象とした おはなし会など、 いろいろな行事を 行っています。



1 042 − 464 − 8240

火〜金 午前10時〜午後8時 土・日・祝日 午前10時〜午後6時

- ●ちいさなおはなしひろば 5・12日金 午前11時/1~2歳児と保護者
- ●わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前 ● おはなしひろば 毎週 🗷 午後 3 時 30 分

ひばりが丘

/ 3 歳児から

/ 3歳児から

☎042-424-0264

火~金 午前10時~午後8時 土・日・祝日 午前10時~午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・12・26 2歳児と保護者 日(金)十11111日 | 11日/
- ●おはなしひろばサタデー 13日出午前 11時/3歳児から ●おはなしひろば 3・17日 ※ 17日 ※ 1

児童館・児童センターとの共催行事

- ●はじめてのページ 11日(水)午前11時/ 下保谷児童センター
- ●新町おはなしひろば 17日 ∞ 午後3時 30分/新町児童館/3歳児から

休館日

1日月・8日月・15日月・22日月・29日月

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書 館は、19日金休館 ※芝久保・谷戸図書館は、3・4・5日祝休館

※特に記載のないものは、無料です。 ※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、 個人情報が含まれているため、 削除してあります。

「西東京市からのお知らせ」 エフエム西東京(84.2MHz)

●午後0時45分~1時(月~日曜日) ❷午後8時~8時15分(月~金曜日)

音声版「声の広報」も作成しています

「広報西東京」をデイジー版・CD版でお聞きに なれます。 詳細は、谷戸図書館(面 042-421-4545)へお問い合わせください。

Handsome ///ama 西東京市

西東京市女性の働き方サポート推進事業 ハンサムママ 検索 amazinstaß

❖平成29年度 第1クールが始まります

ハンサムMamaプロジェクトでは「理想の働き方の実 現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。今年 度は、新たに「ブランディングスクール(4月15日号参照)」 「専門コーディネーターによる個別相談」「実践出店サポー ト」を加え、皆さんの挑戦と共に伴走します。

❖ Handsome Mama Festa! 出店者募集

- 問 7月11日以午前10時~午後3時
- 場アスタセンターコート
- ▶ 物販・ワークショップ・体験・サービス紹介など
- 対出店を通して商品開発・販売、サービススキルの向上を 目指す方

※6月5日 (月)の専門講座と6月16日 (金の説明会への参加 必須(結果は書類選考後、5月29日(月)までに通知)

- ¥ 1ブース (1.5m×1.2m程度) 1,000円
- ※会議テーブル・いす貸出あり
- 申5月21日回までに、専用Ⅲ(「ハンサムママ」で検索)から エントリーのうえ、必要書類をメール添付にて提出
- ◆産業振興課保 042-438-4041

	区分	内容		日時	場所	参加費
₹ F	Step1 (導入)	"働く"のある子育てライフを デザインしよう 定15人		5月18日(約午前10時30分~11時15分	谷戸図書館	無料
				5月24日幼午前10時~10時45分	東伏見ふれあいプラザ	
_	Step2	就労:働く自分をイメージ! マザーズ就活セミナー 2 0人	保	6月23日鐵午前10時~正午	田無公民館	無料
	(基礎)	創業:起業の種を育てよう 定25人	育あり(有料)各回8人	6月19日例午前10時~正午	住吉会館ルピナス	////
				7月11日似午後2時~3時30分	コール田無	
ž	Step3 (専門)	これだけは知っておこう! イベント販売の準備とコツ 25人		6月5日(月)午前10時~正午	柳沢公民館	- 500円
0		ステップをおさえて簡単! 魅力が伝わる商品写真技術 <mark>定</mark> 25人		7月4日似午前10時~正午	防災センター	
5	交流会	実務を学ぼう!仲間をつくろう! 創業サロン 尼 10人		5月30日似午前10時~11時30分	保谷駅前公民館	無料
		集まる力・つながる力 ランチ交流会 尼 25人		7月18日似午前10時~午後1時	障害者総合支援セン ターフレンドリー	ランチ代実費

高齢者大学総合課程

子ども日本語ボランティアク



楽しく学びたい、友達づくりのきっか けがほしいという高齢者のために、今年 度も高齢者大学を開講します。

- 闘6月7日~平成30年3月7日の㈱ 午後2時~3時30分(全16回)
- ※9月20日(水)は午前10時~午後0時30分
- 場富士町福祉会館
- ※7月19日(水)は下野谷遺跡公園、9月 20日(水)は多摩六都科学館
- 🔼 郷土史・会話術・健康的な体づくり・整 理術・多摩六都科学館見学・マンドリンコ ンサート・アニメ映画づくりの世界・映画 づくりと地域活動・困ったときの相談先・

市内には約3,900人の外国人住民が

います。西東京市に暮らす外国にルー

ツを持つ子どもたちの日本語学習を支

援し、地域につないでいく日本語ボラ

対講座修了後の活動が可能で、講座

定40人程度(申込者多数の場合、参加

ンティアの入門講座を開催します。

時・場・内下表参照

に6回以上出席できる方

可能な日数などにより調整)

- 音楽の持つ力・古典文学・国際情勢など
- 対市内在住の60歳以上で、おおむね全 日程に出席できる方
- 定60人(申込多数の場合は、初めての方 を優先し抽選)
- ¥実費徴収の場合あり
- 🖶 5月13日仕 (消印有効) までに、往復 はがきで住所・氏名・年齢・電話番号 を問の「高齢者大学」係へ
- ※往復はがき1枚につき1人のみ
- 問社会福祉協議会**〒**202−0013中町1 $-6-8 \cdot \mathbf{m} \cdot 042 - 438 - 3773$
- ◆高齢者支援課保 642-438-4029

❖講演会「外国につながる子どもの教育」

本でどのように生活や学習をしている

のでしょうか。子どもたちの様子を

知ってみませんか。

場田無庁舎2階会議室

※当日、直接会場へ

定 45人(先着順)

外国にルーツをもつ子どもたちは日

西東京市民文化祭

ポスター・総合プログラム表紙を飾る 絵画・写真を

市民文化祭のテーマ「出会い ふれあい 文 化の輪」や、市の魅力を表現する絵画・写 真を募集します。市民文化の力でまちを盛 り上げるすてきな作品をお待ちしています。 最優秀賞作品は、ポスター・総合プログラ ム表紙に掲載し、街中を彩ります。

- 💆 市内在住・在勤・在学 (市近隣の学校 などを含む)の高校生以上
- 6月15日休午前9時~7月13日休午 後5時に、所定の応募用紙と作品を文化 振興課(保谷庁舎3階)へ持参
- □**賞** 最優秀賞1作品 優秀賞2作品

※詳細は、5月上旬から文化振興課で配 布する募集要項・市IPをご覧ください。

◆文化振興課保 6042-438-4040



平成28年度の最優秀賞作品

摩六都科学館ナビ



太陽観測衛星ひのでが明かす太陽コロナのひみつ

太陽観測衛星「ひので」の観測で太陽 コロナの謎が明かされつつあります。 太陽研究の最前線をお話しします(内 容は高校生以上を想定)。

- 時 5月20日出午後5時10分~6時40分
- 対・定中学生以上・120人
- 講岡本丈典さん(国立天文台特任助教)
- ¥大人500円
- ※高校生以下の参加者は入館料無料
- 申5月11日休(必着)までに問の冊から またははがきでイベント名・住所・氏

名・年齢(学年)・電話番号を問へ □共催 (公財)宇宙科学振興会、自然

場・問多摩六都科学館

科学研究機構 国立天文台

- 〒188-0014芝久保町5-10-64
- **a**042-469-6100 休館日:

5月8日(1)~11日(木) 15·22·29日(月)



岡本丈典さん

講野山広さん(国立国語研究所) 申5月18日の右記講演会終了後に説 □共催 多文化共生センター(NIMIC) ロクト・サイエンス・コラム36 明会と受講申込受付 ◆文化振興課保 ■ 042-438-4040

閱 5月18日休午後6時~8時

ゴールデンウイークに咲く、いこいーなのトレードマーク

西東京市のマスコットキャラク ター「いこいーな」は、帽子にハンカ チノキの花を付けています。「ハン カチノキ」は正式な和名で、ミズキ 科に属する落葉高木です。小さな花 が集まった球形の花を抱くように白 い大きな着が2枚あり、これが白い ハンカチが木から垂れているように 見えるのが名前の由来です。姿かた ちは可憐ですが、その香りはちょっ と独特で、人によって意見が分かれ るようです。

西東京市ではいこいの森公園のハ

ンカチノキが有名ですが、その隣の 東大田無演習林でも花が見られます。 普段は平日だけ見学できる演習林で すが、春に咲く花の時期に合わせて 5月の連休中に特別公開日がありま す(今年は5月7日(日))。ハンカチノ キの開花ピーク(例年4月下旬)から

は少しずれてしま いますが、森に花 と香りを確かめに 行ってみてくださ





