



やさしさふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



西東京

主な内容

- 児童育成手当の新規申請を…2
- 都営住宅の入居者募集…3
- 国民健康保険保養施設…4
- 子ども日本語ボランティア入門講座…8
- ハンサムMamaプロジェクト…8

No.406

平成29年(2017)

5/1

市役所代表 ☎042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)

発行/西東京市

編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13

配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで 西東京市Web

検索

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



身近で頼れる

安心できる暮らしの橋渡し

民生委員・児童委員に

ご相談ください!



東京都民生委員・児童委員
イメージキャラクターミンジー

民生委員・児童委員は、高齢者や障害のある方、子育てをしている方などの、心配事やさまざまな福祉に関する相談に乗る地域のボランティアです。相談の内容に応じて市や関係機関など専門機関とのつなぎ役になります。

◆生活福祉課 ☎042-438-4024

5月12日は民生委員・児童委員の日



地域にお住まいの方に寄り添います

民生委員・児童委員 7つのはたらき

- 相談**…相手の立場に立って、親身に相談に乗ります。
- 情報提供**…社会福祉の制度やサービスの内容・情報を的確に提供します。
- 生活支援**…市民の求める生活支援活動について、支援体制を作っていきます。
- 調整**…市民の福祉需要に対応し、適切な福祉サービスの提供が図られるように調整します。
- 連絡通報**…市民が必要な福祉サービスを受けられるよう、関係機関などに連絡します。
- 意見具申**…活動を通じて、見いだした課題などについて関係機関に意見を述べます。
- 社会調査**…担当区域内の実情や福祉需要を把握します。



どんな人がいるの?

民生委員は、民生委員法に基づき設置される民生委員推薦会により選考が行われ、その推薦に基づいて厚生労働大臣から委嘱されています。また全ての民生委員は、児童委員を兼ねており、地域の子どもの健全育成など子どもに関わる相談支援活動も行います。

※主任児童委員も活動しています

主任児童委員は、児童福祉に関することを専門的に担当する民生委員です。児童福祉関係機関や区域を担当する児童委員との連絡・調整を行うとともに、児童委員の活動に対して、援助・協力をを行い、地域の子どもの健全育成に努めています。



※民生委員・児童委員はそれぞれの担当地域があります。お住まいの地域の委員が分からない場合は、生活福祉課(保谷庁舎1階)へお問い合わせください。

私の民生委員



東伏見4丁目
篠宮武男さん

Q 民生委員・児童委員とは、どんなことをしている人たちですか?

A 私たちは、それぞれが担当の地域を受け持ち、地域にお住まいのご高齢の方や障害のある、子育て中の方などから、福祉に関する幅広い相談を受け付けています。

活動としては、子ども家庭支援センターや学校など関係機関と連携して、子どもたちの地域での生活の見守りを行ったり、高齢者が集まる語らいの場や、子育て世代の親の育児の悩みが共有できる「子育てサロン」運営などに携わったりしています。

相談を受けたときには、内容に応じて市役所の担当課や関係機関を紹介したり、福祉サービスなどを紹介しています。

Q 相談の内容が漏れたりしませんか?

A 民生委員・児童委員には、守秘義務が定められています。相談内容や個人の秘密は固く守られ、第三者に情報が漏れることはありませんので、安心してご相談ください。

皆さんへ
一言

民生委員・児童委員は、地域の皆さんの相談相手です。生活の中で気になることがありましたら、お住まいの地域を担当する民生委員までお気軽にご相談ください。

紡ぎゆく100年 子どもに寄り添う70年

—平成29年に民生委員制度100周年・児童委員制度70周年を迎えました—

5/14日

パレード in 新宿

◆記念イベント

(主催 東京都・東京都民生児童委員連合会)

■パレード

時 5月14日(日)午前10時40分～11時20分

場 新宿三丁目交差点(伊勢丹前)～新宿駅東口広場(アルタ前)

■パネル展示

これまでの民生委員・児童委員の歴史や役割・活動について、展示パネルで紹介します。

時 5月14日(日)～16日(火)午前10時～午後7時(最終日は4時まで)

場 新宿駅西口広場イベントコーナー

◆東日本大震災 街頭募金

西東京市民生委員児童委員協議会では、東日本大震災の被災地支援のために街頭募金を行います。

時 5月12日(金)午前10時～正午

場 市内5駅(田無駅・西武柳沢駅・東伏見駅・ひばりヶ丘駅・保谷駅)



FM放送「西東京市からのお知らせ(84.2MHz)」放送中! この面の内容は、5月1日(月)・9日(火)・12日(金)の①午後0時45分 ②午後8時から放送予定です。



くらし

わが家の耐震診断をしよう

建物の設計図を基に簡易耐震診断をし、指導・助言などをします。

時・場 5月13日(土)午前9時30分～午後0時30分・田無庁舎1階

対 市内の地上2階建て以下の木造一戸建てで、自ら所有し居住している住宅
※原則、昭和56年6月1日以前の建築

定 8人(申込順) ※1人40分程度

申 5月10日(水)までに電話で下記へ

相談員 住みよい町をつくる会

◆住宅課(保) ☎042-438-4052

選挙

代理投票・点字投票

7月2日(日)は、東京都議会議員選挙の投票日です。

身体が不自由で、投票用紙に書くことが困難な方は、代理投票(投票所の係員が代筆)ができます。代理投票の際は、係員が投票する方の意思確認をしますの
で、ご心配の方は事前にご相談ください。
また、目の不自由な方は、点字投票を
することができます。どちらも希望する
方は、投票所の係員にお申し出ください。
各投票所には、そのほかにも車いす・
拡大鏡・老眼鏡・文鎮を用意しています。

◆選挙管理委員会事務局(保)
☎042-438-4090

都議選 立候補予定者説明会

時・場 5月19日(金)午後2時・保谷庁舎4階

対 7月2日(日)執行の東京都議会議員選挙に立候補を予定している方

持 認め印

◆選挙管理委員会事務局(保)

☎042-438-4090

募集

学習支援員(嘱託員) 6月採用

資格

- 小学校教諭免許を取得している(取得見込みを含む)
- 学校教育法の規定による大学において心理学、教育学もしくは児童学を専修する学科またはこれらに相当する課程

を収めて卒業

- 1日5時間、採用後平成30年3月末までに90日間勤務が可能

人数 2人

報酬 時給1,500円

選考方法 面接(5月20日(土))

募集要項 5月11日(水)まで教育指導課(保谷庁舎3階)・職員課(田無庁舎5階)・市(保)で配布

申込期限 5月11日(水)午後5時

※詳細は、募集要項をご覧ください。

◆教育指導課(保) ☎042-438-4075

出納事務嘱託員

資格・人数 経理事務の経験があり、パソコンの操作に習熟している・1人

任期 7月1日～平成30年3月31日(更新あり)

勤務日 1日6時間・週5日

報酬 月額16万8,800円

選考方法 面接(5月20日(土))

募集要項 5月15日(月)まで、会計課(田無庁舎2階)・保谷庁舎1階総合案内・市(保)で配布

申込期限 5月15日(月)午後5時

※詳細は、募集要項をご覧ください。

◆会計課(田) ☎042-460-9850

公園管理協力員

市と協働で、公園などの清掃・除草・花植えなどの美化活動を行います。

※花植えは「西東京花の会」「すみれ会」「西東京ガーデニングクラブ」との協働

場 市内の公園・広場・樹林地など、みどり公園課が管理している場所

対 原則、維持管理を希望する公園などの付近の市民および団体

登録方法 みどり公園課(エコプラザ西東京)にある申請書を提出(随時受付)

災害補償 活動に係る事故への補償(保険)制度あり

◆みどり公園課 ☎042-438-4045

その他

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※(株)タカラトミー 様(スポーツ玩具3種類 各45点)

◆管財課(田) ☎042-460-9812

傍聴 審議会など

■介護保険運営協議会・高齢者保健福祉計画検討委員会

時 5月11日(水)午後1時

場 田無庁舎4階

内 アンケート調査結果報告

定 5人

◆高齢者支援課(保)

☎042-438-4030

■社会教育委員の会議

時 5月15日(月)午後2時

場 保谷庁舎4階

内 調査活動

定 5人

◆社会教育課(保)

☎042-438-4079

■総合教育会議

時 5月17日(水)午前10時

場 田無庁舎議会棟4階

内 教育に関する協議・調整

定 10人

◆企画政策課(田)

☎042-460-9800

■図書館協議会

時 5月18日(水)午後3時～5時

場 田無公民館

内 平成29年度図書館事業計画(ほか)

定 5人

◆中央図書館

☎042-465-0823

■子ども子育て審議会

時 5月24日(水)午後7時

場 田無庁舎2階

内 公立保育園のあり方(ほか)

定 8人

◆子育て支援課(田)

☎042-460-9841

■文化財保護審議会

時 5月26日(金)午前10時～正午

場 保谷庁舎4階

内 西東京市の文化財保護

定 5人

◆社会教育課(保)

☎042-438-4079

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と、預かる方(サポート会員)同士の相互援助活動です(有償)。ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。

※サポート会員になりたい方

養成講習会を全て受講してください。

時・内 下表参照

場 防災センター

対・定 満20歳以上で心身共に健康な市内在住の方で、講習修了後にサポート会員として活動できる方・30人(申込順)

申 5月26日(金)までに電話で(問)へ

※後日、決定通知を送付

※活動に少しでも関心のある方、受講を迷っている方もお気軽にご連絡ください。

全日程の出席が難しい方もご相談ください。
※11月13日(月)～17日(金)に同様の講習会を田無総合福祉センターで開催予定

※ファミリー会員になりたい方

利用内容 保育園・幼稚園・習い事

サポート会員養成講習会(正午～午後1時休憩) ※保育なし

日程	時間	内容
6月6日(火)	午前9時～午後3時30分	西東京市の子育て支援／子どもを預かる心構え
7日(水)	午前9時30分～午後4時	子どもの生活と遊び／安全に預かるために
8日(木)		子どもの心の発達とかかわり／登録説明
28日(水)	午前10時～正午	緊急救命講習／修了式

都営住宅の入居者募集

東京都直接募集を行います。詳細は、募集案内をご覧ください。

※西東京市地元募集は行いません。

※東京都直接募集

内 ●家族向け・単身者向け…1,600戸
●定期使用住宅(若年ファミリー向け)…740戸

●定期使用住宅(多子世帯向け)…10戸

●若年ファミリー向け…50戸

案内配布

時 5月8日(月)～16日(火)(平日のみ)

場 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階総合案内・出張所

※都庁・区市町村窓口・(問)でも配布

※申込書などは、募集期間中のみ(問)の(保)からもダウンロード可

申 5月19日(金)(必着)までに渋谷郵便局へ郵送

(問)東京都住宅供給公社都営住宅募集センター(案内配布期間中 ☎0570-010-810／期間外 ☎03-3498-8894)

◆住宅課(保) ☎042-438-4052

援農ボランティア募集

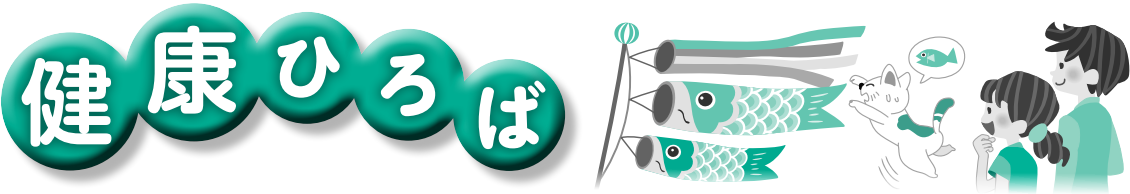


プラスチック 製品	バケツ・ポリタンク・ プランター・ カゴ・ごみ箱など
陶磁器食器 ※ごみ資源化 市民会議主催	茶わん・皿・小鉢・湯飲み ※ガラス・花瓶・土鍋・ 作品は回収不可

◆保険年金課 ☎ 042-460-9821

		ホテル・旅館・ペンション ^{など}	電話番号	金額(大人)
埼玉	寄居	かんぼの宿 寄居	048-581-1165	11,000円 ^{から}
東京	青梅	奥多摩清流の宿 おくたま路	0428-78-9711	14,190円 ^{から}
		かんぼの宿 青梅	0428-23-1171	11,000円 ^{から}
栃木	那須	カントリーハウス パディントン	0287-78-3377	12,800円 ^{から}
	鬼怒川	絹の渓谷 碧流	0288-77-0818	14,550円 ^{から}
	川治	湯けむりの里柏屋	0288-78-0002	13,110円 ^{から}
群馬	伊香保	石坂旅館	0279-72-3121	8,790円 ^{から}
		ホテルいしかほ銀水	0279-72-3711	8,640円 ^{から}
		金太夫	0279-72-3232	8,574円 ^{から}
	草津	ホテル櫻井	0279-88-1111	13,110円 ^{から}
		草津スカイランドホテル	0279-88-5050	12,030円 ^{から}
	四万	四万グランドホテル	0279-64-2211	13,110円 ^{から}
	月夜野	月夜野上牧温泉 辰巳館	0278-72-3055	10,950円 ^{から}
	安中	かんぼの宿 磯部	027-385-6321	11,000円 ^{から}
茨城	大洗	かんぼの宿 大洗	029-267-3191	11,200円 ^{から}
新潟	湯沢	民宿 いっく	025-789-4721	※1 5,300円 ^{から}
	津南	ニュー・グリーンピア津南	03-5946-2361	9,820円 ^{から}
	六日町	ほてる木の芽坂	0120-25-3452	10,920円 ^{から}
長野	蓼科	ホテルアンビエント蓼科	050-5846-1234	8,800円 ^{から}
	安曇野	ホテルアンビエント安曇野	050-5846-1234	8,800円 ^{から}
	戸倉上山田	ホテル圓山荘	026-275-1119	14,190円 ^{から}
		ホテル清風園	026-275-1016	16,350円 ^{から}
		亀清旅館	026-275-1032	10,950円 ^{から}
	黒姫高原	ホテルアスティくろひめ	026-255-3181	9,870円 ^{から}
	塩尻	アスティかたおか	0263-52-7600	9,690円 ^{から}
	富士見高原	ベル	0266-66-2141	7,800円 ^{から}
		コットン・フィールズ	0266-66-2801	9,000円 ^{から}
白馬	ヴィヴァルディ	0261-72-7255	8,750円 ^{から}	

凡例 時日時 場所 内容 対象 定員 講師 ￥料金 持ち物 申込 問い合わせ ファクス メール HP ホームページ 田無庁舎 保谷庁舎



一般			
事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課保 042-438-4037			
サンテ ミニ栄養講座 「外食・コンビニ食でできる健康食入門」	5月24日(水)午前11時15分～午後0時25分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／10人程度	前日までに電話
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	5月9日(火)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方 各20人	前日までに電話 ※7人以上で出張講座も実施(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	5月26日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター		
栄養相談 【管理栄養士による相談】	5月19日(金)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／各3人程度	5月16日(火)までに電話
	5月24日(水)午前9時～9時45分 田無総合福祉センター		5月19日(金)までに電話
女性のボディケア講座 腹筋・骨盤まわり編	5月18日(水)午前10時～11時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の20～64歳の女性(産後6カ月以上経過している方) 20人	前日までに電話
からだと心の健康相談 【保健師による面接相談】	5月22日(月)午後1時30分～3時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方／2人	5月19日(金)までに電話
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第3コース：6月2日(金)・17日(土) 午前9時30分～午後0時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)／30組 対象出産予定月：9月・10月	はがき・Eメール(記入例㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：5月5日(水)～19日(金)

子ども			
事業名	日時／場所	対象／定員(申込順)	申込方法など
◆健康課保 042-438-4037			
離乳食講習会 【離乳食のすすめ方、デモンストレーション、試食、歯科の話】	6月22日(水)午後1時15分から2時間程度 田無総合福祉センター	市内在住の6～8カ月の乳児と保護者(第1子優先)／25組	往復はがき・Eメール(記入例㊦) ✉fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp 申込期間(消印有効)：5月22日(月)～6月2日(金)
◆教育支援課保 042-438-4074			
ことばの発達・発音などに心配のある子どもの言語訓練・相談 【言語訓練士による相談】	5月24日(水)午後1時30分～5時 教育支援課(保谷庁舎4階)	5～12歳ぐらい 10人(1人15分程度)	5月1日(月)午前9時～10日(水)に電話

若年健診 申込受付開始

自覚症状がなくても、年に1回の健診で健康状態の確認をしましょう。

対市内在住の昭和53年4月1日～平成12年3月31日生まれの方で、ほかに健康診査を受ける機会のない方(健康保険の種類は不問)

□健診日程

日程	会場
8月29日(火)・30日(水)・31日(木)	保谷保健福祉総合センター
9月1日(金)・2日(土)・4日(月)	田無総合福祉センター

定各日300人 ※子連れ可

申7月14日(金)(消印有効)までに、次のいずれかの方法

①市HPから(右記QRコード)



②はがきで、件名「若年健康診査(18～39歳)」・住所・氏名・生年月日・性別・電話番号・健診希望日(第2希望まで)を〒202-8555市役所健康課へ

③窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課) □受診方法 申込者に受診券を送付します(8月中旬)。受診券に指定された日時・会場で受診してください。

※各日の定員を超えた場合は、希望日以外の日程でご案内する場合があります。 ※20・25・30・35歳の女性でご希望の方は、骨密度を測定します(8月29日(火)を除く。年齢は平成30年3月31日時点)。

◆健康課保 042-438-4021

電話相談

	医療相談(西東京市医師会) ※専門の医師が相談に応じます。 毎週火曜日 午後1時30分～2時30分 5月9日 循環器内科 16日 産婦人科 23日 消化器外科 30日 小児科 042-438-1100
	歯科相談(西東京市歯科医師会) 金曜日 午後0時30分～1時30分 ※5日(水)を除く 042-466-2033

ウメ輪紋ウイルスの調査を実施します

農林水産省と都職員(職員証持参)が、5月8日(月)～23日(火)に、市内一部地域でウメ・モモなどの調査を行います。ウイルス感染の疑いがある場合、所有者のご了解の下に葉を採取しますので、ご協力をお願いします。

□ウメ輪紋ウイルス
感染すると成熟前に果実が落下するなど、農業生産への影響が懸念されます。ヒトや動物には感染しません。
問東京都農業振興事務所緊急防除対策担当 042-548-4881

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。			
診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
3日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで 042-464-1511	増田医院 東町5-1-11 042-422-6036	休日診療所 中町1-1-5 042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
4日	田無病院 緑町3-6-1 042-461-2682	池田クリニック 柳沢2-3-13 都営柳沢2丁目アパート110号 042-465-3331	
5日	佐々総合病院 田無町4-24-15 042-461-1535	田無循環器クリニック 南町5-1-8 田無クリニックモール1階 042-461-1711	
7日	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 042-465-0700	藤原医院 ひばりが丘北4-8-4 042-421-6168	
14日	保谷厚生病院 栄町1-17-18 042-424-6640	すがひろ内科クリニック 南町4-3-2 サウスタウンビル2階 042-464-3226	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。		
受付時間	午前10時～午後4時	
3日	本町歯科 田無町2-9-6 野崎ビル201号 042-462-4618	三國歯科医院 柳沢6-4-3-107 042-461-0899
4日	おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 042-462-6162	西東京口腔研クリニック 田無町4-24-14 横山ビル2階 042-462-8413
5日	浅野歯科医院 ひばりが丘1-3-3 042-421-1868	野口歯科医院 西原町4-3-49 042-467-3955
7日	いのうえ歯科クリニック 下保谷4-14-1 2階 042-423-7660	
14日	はせがわ歯科クリニック 田無町3-1-13 ラ・ベルドゥーレ田無101 042-450-5800	



お役立ちガイド

他機関からのお知らせ

5月の薬湯～菖蒲湯～

子どもの頭に菖蒲を巻いて湯に入れると、健やかに育つといわれています。

時 5月5日(祝)

場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)

65歳以上の方…午後4時～6時入浴無料

問 西東京市公衆浴場会

庚申湯 ☎ 042-465-0261

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

場 いずれもイングビル

☐ **特別相談(要申込)**

中小企業診断士などが、創業・経営に関する相談などに個別に対応します。

☐ **西東京創業カフェ**

時 5月12日(金)午前10時～11時30分

内 創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供、グループディスカッションなど

定 10人(申込順)

☐ **創業基礎セミナー**

時 5月10日(水)・20日(土)午前10時～正午

定 各30人(申込順) ※各日同じ内容

☐ **創業資金融資あっせん制度事前診断**

申込時に必要な経営診断を受け付けています。お問い合わせください。

問 西東京創業支援・経営革新相談センター

☎ 042-461-6611

電話相談員ボランティア募集中

「東京多摩いのちの電話」は“命をつなぐ・気持ちをつなぐ・明日へつなぐ”の志の下、1985年から電話相談の活動に取り組んでいます。

☐ **資格** 23～65歳(9月1日時点)

☐ **研修期間(予定)** 9月～平成31年3月の間の月2回(主に(土)・(日)・(祝))

内 講義・体験学習・インターンシップ・ロールプレイなど

場 多摩地域の公民館など

☐ **募集期間** 7月14日(金)まで

問 東京多摩いのちの電話事務局

☎ 042-328-4441

春の子どもスポーツ教室

①親子スポーツ教室

時 5月14日(日)午前10時30分～11時30分

対 2～4歳の未就園児と保護者

②キッズ&ジュニア走り方教室

時 5月14日(日)午後1時～3時30分

対 4～6歳・小学1～4年生(2クラス)

③はらっぱスポーツ教室(毎月第3月)

時 5月15日(月)午後3時～3時45分

対 4～6歳の未就学児

☐ **共通**

場 都立東伏見公園

定 ①③20組 ②各クラス32人(申込順)

¥ ①③200円 ②500円(保険料など)

持 着替え・飲み物など

申 電話で問へ

問 都立野川公園サービスセンター

☎ 0422-31-6457

オープンカフェ「ぼぼたんカフェ」

時 5月20日(土)午後1～4時

内 カフェ・地域学生管弦楽団による演奏

場・問 (福)東京老人ホーム ☎ 042-461-2230・柳沢4-1-3

無料特設行政相談

時 5月18日(休)午前10時～午後5時(受付4時30分まで)

内 情報通信・登記・相続・税金・国の行政に関する相談

場・問 東京総合行政相談所

西武池袋本店7階くらしの相談コーナー内

☎ 03-3987-0229

2017小平合唱団員募集

12月17日(日)にルネこだいらで、メンデルスゾーンの「交響曲第2番<讃歌>」を市民オーケストラやプロのソリストと共に歌う合唱団員を募集します。

対 原則、小平・東村山・清瀬・東久留米・西東京市に在住・在勤・在学の方

定 女声…150人、男声…50人

¥ 1万6,000円(学生は1万4,000円)

※別途、楽譜代2,000円

☐ **共演** 東村山交響楽団

☐ **指揮** 中島章博さん

◆**練習**

時 7月5日～12月13日の各(水) 午後7時～9時15分(全27回)

※11月19日(日)・12月9・16日(土)も予定

場 ルネこだいら(小平駅南口徒歩3分)ほか

☐ **指導** 柳嶋耕太さんほか

申 5月31日(水)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号・パート(自己申告)・楽譜(ペータース版を使用)購入希望の有無を、〒187-0041小平市美園町1-8-5小平市文化振興財団「2017こだいら合唱団」団員募集係へ

問 2017こだいら合唱団実行委員会・石原 ☎ 090-4531-4673

◆企画政策課 ☎ 042-460-9800

西東京就職情報コーナーのご利用を

平成28年度は1,000人以上の方が就職

西東京就職情報コーナーは、ハローワーク三鷹と西東京市が共同で運営する、身近なお仕事探しスポットです。

全国の求人情報の検索や、ハローワーク職員による相談を受け付けています。気軽にお立ち寄りください。

場 田無庁舎 2階

時 平日午前9時～午後5時

問 西東京就職情報コーナー

☎ 042-464-1860

◆産業振興課(保) ☎ 042-438-4041

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

☐ **申込開始** 5月8日(月)午前8時30分(★印は、4月19日から受付中)

☐ **申込方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(田) ☎ 042-460-9805

保谷庁舎1階市民相談室(保) ☎ 042-438-4000

内容	場所	日時
法律相談	田	5月11日(水)・18日(水)・19日(金)・23日(火) 午前9時～正午
	保	5月10日(水)・16日(火)・17日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	6月1日(水)
	保	5月25日(水)
交通事故相談	田	★5月10日(水)
	保	5月24日(水)
税務相談	田	5月12日(金)
	保	5月26日(金)
不動産相談	田	★5月18日(水)
	保	★5月11日(水)
登記相談	田	★5月11日(水)
	保	★5月18日(水)
表示登記相談	田	★5月11日(水)
	保	★5月18日(水)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★5月8日(月)
行政相談	保	★5月25日(水)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	6月7日(水)

救急車を呼ぶか迷ったら



急な病気やけがで「自分で病院に行った方がいいのか」「救急車を呼んだ方がいいのか」など迷ったときは、次のサービスをご利用ください。

◆東京消防庁救急相談センター

救急相談医療チーム(医師・看護師・救急隊経験者などの職員)が、24時間・年中無休で対応しています。

☐ 利用方法

- 携帯電話・PHS・プッシュ回線から…☎ #7119
- そのほかの電話・つながらない場合…多摩地区 ☎ 042-521-2323

◆東京版救急受診ガイド(冊子・ウェブ)

緊急度などの判断に役立ちます。

☐ **冊子版** 最寄りの消防署へお問い合わせください。

☐ **ウェブ版** 東京消防庁HPから

※緊急性があると思ったときは、ためらわず救急車(119番)をお呼びください。

問 西東京消防署 ☎ 042-421-0119

◆危機管理室(保) ☎ 042-438-4010

空き巣被害にご注意ください！

ゴールデンウィーク中は、外出・外泊が多くなり、空き巣被害が多発します。

空き巣犯は事前に留守宅などを下見するので、一人一人の心掛けと「地域の目」で被害防止に努めましょう。

☐ 日頃からの心掛け

- 短時間でも外出時は玄関や窓を施錠
- 2階の窓や格子窓でも施錠する
- 補助錠を利用するなど鍵を2つ付ける

●長期間留守にする時は新聞紙を溜めないように配達を止める

●足場となるようなものは片付ける

問 田無警察署 ☎ 042-467-0110

◆危機管理室(保) ☎ 042-438-4010



子どもの事故・高齢者の事故防止

東京消防庁管内では5歳以下の子どもと高齢者の救急搬送が多くなっています。高齢者は日常生活での思わぬけがが大事に至ることもあります。子どもは危険に対する認識が乏しいため、家族などがしっかり見守り、重大な事故から守りましょう。

◆子どもの事故防止ポイント

☐ やけど

- やけどの恐れのあるものを子どもの手の届くところに置かない
- 子どもを抱えたまま調理や飲食をしない

☐ 窒息・誤飲

- 食べ物は年齢に応じた大きさや形にして食べさせる
- 飲み込めそうなものを子どもの手の届くところに置かない

◆高齢者の事故防止ポイント

☐ 転倒

- 段差をなくし、足元を照明器具で明るくする
- 階段や玄関先などには滑り止めを付ける

☐ お風呂での溺れ

- 入浴する前に家族に知らせる
- 飲酒後は入浴しない

問 西東京消防署 ☎ 042-421-0119

◆危機管理室(保) ☎ 042-438-4010



イベント NEWS

もっと知ろう！楽しもう！

自然観察会

5月20日(土) 午前10時～正午(予定)
下保谷四丁目特別緑地保全地区(高橋家南側入り口) ※雨天中止

- 貴重な屋敷林の自然を体験しませんか。
定 30人程度(申込順)
申 5月12日(金)までに電話で下記へ
共催 高橋家屋敷林保存会
◆みどり公園課 ☎042-438-4045

第20回 大人のための朗読会

5月20日(土)
午後2時～3時30分(1時40分開場)
田無公民館 ※当日、直接会場へ

- 内「能かきつばた」(別役実著)、「月とあざらし」(小川未明作)、「仙術太郎」(口マネスクより(太宰治作)ほか
定 60人(先着順)
公演 田無朗読ボランティアの会
◆中央図書館 ☎042-465-0823

平和事業についての話し合い

5月20日(土) 午後2時
田無庁舎1階 ※当日、直接会場へ

市では、「非核・平和をすすめる西東京市民の会」と共に毎年さまざまな非核・平和事業を行っています。今年度の事業内容などについて市民の皆さんと話し合いを行います。
◆協働コミュニティ課 保 ☎042-438-4046

エコプラザのリユース祭り

5月21日(日) 午前10時～午後2時
エコプラザ西東京

「新品だけど使う予定がない」「押し

入れに眠っている」贈答品・衣類・食器・雑貨・かばん・DVD・おもちゃなどの不用品を譲り合うリユース活動です。
※1人5点まで受取可(無料)
※営利目的の利用は不可

リユース品の受付

時 5月20日(土)午前10時～午後1時
対 市内在住・在勤・在学の方(1人10点まで)
※修理が必要なもの・リユース品として適当ではないと判断したものは不可
問 エコプラザ西東京 ☎042-421-8585
◆環境保全課 ☎042-438-4042



オープン前の会場(前回)

雑がみの分別・資源化に便利「ざつがみばっぐ」をつくろう！

5月26日(金) 午後1時30分～4時
エコプラザ西東京

- 対 市内在住・在勤・在学の中学生以上
定 20人(申込多数の場合は抽選)
持 赤ボールペン
申 5月9日(火)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・電話番号を下記の「ざつがみばっぐ講座」係へ
◆ごみ減量推進課 ☎042-438-4043
〒202-0011 泉町3-12-35

障害者サポーター養成講座

5月27日(土) 午後3時30分～4時20分
障害者総合支援センターフレンドリー

- ちょっとした手助けが誰かの安心につながることを知ってください。
内 ヘルプカード・ヘルプマーク
申 前日までに電話で問へ

※サポーターの証しであるサポートバングナ・キーホルダーを差しあげます。
問 社会福祉法人さくらの園・カノン ☎042-452-7062
◆障害福祉課 保 ☎042-438-4033

書評講座「本のPOPを作ろう～あなたの心を動かす一冊～」(全3回)

6月3・10・17日(土)
午後2時～4時(1時40分開場)
ひばりが丘図書館

- 書評の書き方をレクチャー。文章添削後にPOPを作り、図書館に展示します。
定 20人(申込順)
講 佐藤壮宏さん(人類学者・書評家)
申 5月2日(火)午前10時から、来館・電話・Eメールで下記へ
◆中央図書館 ☎042-465-0823
◆ひばりが丘図書館 ☎042-424-0264
✉lib-uketsuke@city.nishitokyo.lg.jp

着衣泳を学んで水の事故を防ごう！

6月4日(日) 午後5時～6時30分
スポーツセンター

- 着衣泳はいざという時に呼吸を確保し、救助されるまで浮き続ける対処法です。夏の海や川を楽しむためにも事前に学んで水の事故を防ぎましょう。
対・定 小学生以上・50人(申込順)
※プールサイドで保護者の見学可(小学3年生以下は保護者も入水)
持 めれてもよいきれいな運動靴(サンダル不可)と服(厚手の長袖・長ズボン)・空の2ℓペットボトル(キャップ付)・レジ袋・ゴーグル(任意)・水着・タオル
申 5月8日(月)からスポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口で
問 スポーツセンター ☎042-425-0505
◆スポーツ振興課 保 ☎042-438-4081

就職支援セミナー

①6月6日(火) ②7日(水) ③8日(木)
午後1時30分～3時30分
田無庁舎2階会議室

- 内 ①就職活動準備、自己・職業理解
②履歴書・職務経歴書の書き方
③面接対策
対 雇用保険を受給中の方
定 各回50人(申込順) ※重複受講可
持 筆記用具・雇用保険受給資格者証
申 5月1日(月)から、電話で(株)東京リーガルマインド(☎03-5913-6910 ※平日午前9時～午後5時)へ
保育サービス
対・定 6カ月～4歳・各8人(申込順)
申 5月1日(月)～6月2日(金)正午に、電話で産業振興課へ
問 ハローワーク三鷹 ☎0422-47-8617
◆産業振興課 保 ☎042-438-4041

女性活躍推進のポイントと実践事例

①6月8日(木) ②19日(月)
午後2時30分～4時30分(全2回)
国分寺労政会館(国分寺市南町3-22-10)

- ①女性活躍推進の意義とポイント
内 ●なぜ、今、女性活躍を推進するのか ●企業が直面する4つの課題と変革の手順など
②女性が輝く職場づくり～成功する働き方改革～
内 ●長時間労働の是正で生産性アップ ●働き方改革の4つのステップなど
講 二瓶美紀子さん(株)ワーク・ライフバランス)
対・定 使用者、企業の人事・労務管理担当者、テーマに関心のある方・75人
申 電話・ファクス・HPから問へ
問 東京都労働相談情報センター ☎042-323-8511・FAX 042-323-8512・HP TOKYOはたらくネット
※手話サービスあり(必要な方は、セミナー実施日の16日前までに申込)
◆男女平等推進センター ☎042-439-0075

みんなの伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。



ようこそとしょかんへ 5月

中央

☎042-465-0823

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- おはなしおばさんのおはなし会 7日(日) 午前11時
- にこにこおはなし会 4・18日(木)午前11時／1～2歳児と保護者
- サンサンおはなし会 21日(日)午前11時／3歳児から
- おはなし会 毎週(木)午後3時30分／3歳児から

保谷駅前

☎042-421-3060

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 12・26日(金) 午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろば 12・26日(金)午後3時30分／3歳児から
- おはなしのへや 6・20日(土)午後3時30分／5歳児～小学3年生

芝久保

☎042-465-9825

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 10日(火)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 11・18・25日(木)午後4時／3歳児から

谷戸

☎042-421-4545

火～日 午前10時～午後6時

- ちびっこおはなし会 17・31日(火) 午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなし会 10・24日(火)午後3時30分／3歳児から

乳幼児～小学生を対象としたおはなし会など、いろいろな行事を行っています。
お問い合わせは各図書館へ



柳沢

☎042-464-8240

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・12日(金) 午前11時／1～2歳児と保護者
- わくわくドキドキ紙芝居 13日(土)午前11時
- おはなしひろば 毎週(木)午後3時30分／3歳児から

ひばりが丘

☎042-424-0264

火～金 午前10時～午後8時
土・日・祝日 午前10時～午後6時

- ちいさなおはなしひろば 5・12・26日(金)午前11時／1～2歳児と保護者
- おはなしひろばサタデー 13日(土)午前11時／3歳児から
- おはなしひろば 3・17日(火)午後4時／3歳児から

児童館・児童センターとの共催行事

- はじめてのページ 11日(木)午前11時／下保谷児童センター
- 新町おはなしひろば 17日(火)午後3時30分／新町児童館／3歳児から

休館日

1日(月)・8日(月)・15日(月)・22日(月)・29日(月)

※中央・保谷駅前・柳沢・ひばりが丘図書館は、19日(金)休館
※芝久保・谷戸図書館は、3・4・5日祝休館

ハンサムママ
handsome
Mama
西東京市

西東京市女性の働き方サポート推進事業
ハンサムMamaプロジェクト

ハンサムママ

検索

❖平成29年度 第1クールが始まります

ハンサムMamaプロジェクトでは「理想の働き方の実現」にチャレンジする子育て中の女性を応援します。今年度は、新たに「ブランディングスクール(4月15日号参照)」「専門コーディネーターによる個別相談」「実践出店サポート」を加え、皆さんの挑戦と共に伴走します。

❖Handsomen Mama Festa! 出店者募集

時 7月11日(火)午前10時～午後3時

場 アスタセンターコート

内 物販・ワークショップ・体験・サービス紹介^{など}

対 出店を通して商品開発・販売、サービススキルの向上を目指す方

※6月5日(月)の専門講座と6月16日(金)の説明会への参加必須(結果は書類選考後、5月29日(月)までに通知)

¥ 1ブース(1.5m×1.2m程度)1,000円

※会議テーブル・いす貸出あり

申 5月21日(日)までに、専用HP(「ハンサムママ」で検索)からエントリーのうえ、必要書類をメール添付にて提出

◆産業振興課 ☎042-438-4041

区分	内容	日時	場所	参加費
Step1 (導入)	”働く”のある子育てライフをデザインしよう 定15人	5月18日(木)午前10時30分～11時15分	谷戸図書館	無料
		5月24日(水)午前10時～10時45分	東伏見ふれあいプラザ	
Step2 (基礎)	就労:働く自分をイメージ! マザーズ就活セミナー 定20人	6月23日(金)午前10時～正午	田無公民館	無料
	創業:起業の種を育てよう 定25人	6月19日(月)午前10時～正午	住吉会館ルピナス	
		7月11日(火)午後2時～3時30分	コール田無	
Step3 (専門)	これだけは知っておこう! イベント販売の準備とコツ 定25人	6月5日(月)午前10時～正午	柳沢公民館	500円
	ステップをおさえて簡単! 魅力が伝わる商品写真技術 定25人	7月4日(火)午前10時～正午	防災センター	
交流会	実務を学ぼう! 仲間をつくろう! 創業サロン 定10人	5月30日(火)午前10時～11時30分	保谷駅前公民館	無料
	集まる力・つながる力 ランチ交流会 定25人	7月18日(火)午前10時～午後1時	障害者総合支援センターフレンドリー	ランチ代実費

高齢者大学総合課程

楽しく学びたい、友達づくりのきっかけがほしいという高齢者のために、今年度も高齢者大学を開講します。

時 6月7日～平成30年3月7日(水)午後2時～3時30分(全16回)

※9月20日(水)は午前10時～午後0時30分

場 富士町福祉会館

※7月19日(水)は下野谷遺跡公園、9月20日(水)は多摩六都科学館

内 郷土史・会話術・健康的な体づくり・整理術・多摩六都科学館見学・マンドリンコンサート・アニメ映画づくりの世界・映画づくりと地域活動・困ったときの相談先・

音楽の持つ力・古典文学・国際情勢^{など}

対 市内在住の60歳以上で、おおむね全日程に出席できる方

定 60人(申込多数の場合は、初めての方を優先し抽選)

¥ 実費徴収の場合あり

申 5月13日(土)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・年齢・電話番号を☎の「高齢者大学」係へ

※往復はがき1枚につき1人のみ

問 社会福祉協議会 ☎202-0013中町1-6-8・☎042-438-3773

◆高齢者支援課 ☎042-438-4029

西東京市民文化祭

ポスター・総合プログラム表紙を飾る 絵画・写真を大募集!

市民文化祭のテーマ「出会いふれあい文化の輪」や、市の魅力を表現する絵画・写真を募集します。市民文化の力でまちを盛り上げるすてきな作品をお待ちしています。最優秀賞作品は、ポスター・総合プログラム表紙に掲載し、街中を彩ります。

対 市内在住・在勤・在学(市近隣の学校などを含む)の高校生以上

申 6月15日(木)午前9時～7月13日(木)午後5時に、所定の応募用紙と作品を文化振興課(保谷庁舎3階)へ持参

□賞 最優秀賞1作品 優秀賞2作品

※詳細は、5月上旬から文化振興課で配布する募集要項・市HPをご覧ください。

◆文化振興課 ☎042-438-4040

多摩六都科学館ナビ

太陽観測衛星ひのでが明かす太陽コロナのひみつ

太陽観測衛星「ひので」の観測で太陽コロナの謎が明かされつつあります。太陽研究の最前線をお話しします(内容は高校生以上を想定)。

時 5月20日(土)午後5時10分～6時40分

対・定 中学生以上・120人

講 岡本文典さん(国立天文台特任助教)

¥ 大人500円

※高校生以下の参加者は入館料無料

申 5月11日(木)(必着)までに☎のHPからまたははがきでイベント名・住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を☎へ

□共催 (公財)宇宙科学振興会、自然科学研究機構 国立天文台

場・問 多摩六都科学館

〒188-0014芝久保町5-10-64

☎042-469-6100

休館日: 5月8日(月)～11日(木) 15・22・29日(月)

岡本文典さん

子ども日本語ボランティア入門講座

市内には約3,900人の外国人住民がいます。西東京市に暮らす外国にルーツを持つ子どもたちの日本語学習を支援し、地域につないでいく日本語ボランティアの入門講座を開催します。

時・場・内 下表参照

対 講座修了後の活動が可能で、講座に6回以上出席できる方

定 40人程度(申込者多数の場合、参加可能な日数などにより調整)

申 5月18日の右記講演会終了後に説明会と受講申込受付

❖講演会「外国につながる子どもの教育」

外国にルーツをもつ子どもたちは日本でどのように生活や学習をしているのでしょうか。子どもたちの様子を知ってみませんか。

時 5月18日(木)午後6時～8時

場 田無庁舎2階会議室

※当日、直接会場へ

定 45人(先着順)

講 野山広さん(国立国語研究所)

□共催 多文化共生センター(NIMIC)

◆文化振興課 ☎042-438-4040

日時	場所	講座名	
5月18日(木) 午後6時～8時	田2階	上記講演会	
25日(木) 午後2時～4時		外国につながる子どもの第2言語習得・学習言語の話	
6月1日(木) 午後2時～4時		外国につながる子どもたちの背景と進路	
7日(木)	市民会館	子どもの日本語教育 (1)中学生の教科学習 (2)子どもが楽しく学ぶ工夫	
15日(木)	イングリッシュビル		
22日(木)			
6月29日(木)～7月6日(木)	各教室	子ども日本語教室見学	
7月13日(木) 午後2時～4時	田2階	今後の活動に向けて	

ロクト・サイエンス・コラム³⁶

ゴールデンウィークに咲く、いこいーなのトレードマーク

西東京市のマスコットキャラクター「いこいーな」は、帽子にハンカチノキの花を付けています。「ハンカチノキ」は正式な和名で、ミズキ科に属する落葉高木です。小さな花が集まった球形の花を抱くように白い大きな苞が2枚あり、これが白いハンカチが木から垂れているように見えるのが名前の由来です。姿かたちは可憐ですが、その香りはちょっと独特で、人によって意見が分かれます。

西東京市ではいこいの森公園のハ

ンカチノキが有名ですが、その隣の東田無演習林でも花が見られます。普段は平日だけ見学できる演習林ですが、春に咲く花の時期に合わせて5月の連休中に特別公開日があります(今年は5月7日(日))。ハンカチノキの開花ピーク(例年4月下旬)からは少しずれてしまっていますが、森に花と香りを確かめに行ってみてください。

ハンカチノキの花

凡例 時日時 場場所 内内容 対対象 定定員 講講師 ¥料金 持持ち物 申申込 問問い合わせ ☎ファクス ✉メール HPホームページ 田田無庁舎 保保谷庁舎

R100 古紙配合率100%再生紙 白色度70%

VEGETABLE OIL INK