



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

3月の薬湯 ～紅花の湯～

☎ 効能 アレルギー・美容
 ☎ 3月5日(日)
 ※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)
 ☎ 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
 ☎ 西東京市公衆浴場会
 (庚申湯 ☎042-465-0261)

☐おとなとこどもの股関節の病気を知る
 ☎ 3月16日(木)午後2時30分～3時30分
 ☎ 所沢市民文化センターミュージズ
 (西武新宿線 航空公園駅徒歩10分)
 ☎ 佐々総合病院 (☎042-461-1535)

西東京創業支援・経営革新相談センターのご案内

☐特別相談(要申込)
 中小企業診断士による創業・経営・人材育成・労務・販路開拓などの個別相談
 ☐西東京創業カフェ
 ☎ 3月10日(金)午前10時～11時30分
 ☎ イングビル
 ☎ 創業コーディネーターによる創業に関する基礎知識、地元密着型の情報提供
 ☎ 10人(申込順)
 ☐経営セミナー
 ～個人飲食店ならではの戦略と人間力～
 ☎ 3月16日(木)午後2時～4時
 ☎ コール田無
 ☎ 地場産食材など、独自色を出した飲食店経営をしている講師による店舗戦略
 ☎ 飲食店経営者、飲食業に関心のある方
 ☎ 25人(申込順)
 ☐創業資金融資あっせん制度事前診断
 申込時には、当センターの経営診断を受けて創業計画書を作成する必要があります。詳細は、お問い合わせください。
 ☎ 西東京商工会(☎042-461-4573)

個別無料税務相談会

☎ 2月～3回(木)午前10時～午後4時
 ※1月は(土)・(日)開催
 ☎ 税理士が相続税・贈与税・所得税などの相談に答えます。
 ※時間に制限がありますので、複雑な相

談は別途有償で依頼してください。
 ☎ 支部HPをご確認ください。
 ☎ 東京税理士会東村山支部
 (☎042-394-7038)

※14日(日)は飛行要員希望者のみ
 ☐受付期間 3月1日(水)～5月5日(祝)
 ☎ 自衛隊西東京地域事務所
 (☎042-463-1981)

一般幹部候補生募集(平成30年春採用)

自衛隊の指揮官を養成するもので、約1年間の基本教育の後、各部隊・研究所などで主に総合職として勤務します。
 ☎ 22歳以上26歳未満
 ※20歳以上22歳未満は大卒見込み含む
 ※大学院修了者は28歳未満
 ☐一次試験 5月13日(土)・14日(日)

西東京地域防災訓練in悠遊

防災に関する催しに「参加して」「体験して」「学ぶ」楽しいイベントです。
 ☎ 3月5日(日)午前10時～午後0時30分
 ☎ 西東京消防署などによる消防演習・イベント・すいとん無料配布など
 ☎ 悠遊
 (泉町3-15-28・☎042-424-8106)

臨時職員募集(5月1日付採用)

☐資格・人数 パソコンの基本操作と簡単な福祉相談対応ができる方・1人
 ☐勤務日時 平日 週5日、午前8時30分～午後5時(実働7.5時間)
 ☐報酬 時給940円
 ☐選考 書類選考後、面接(4月4日(火))
 ☎ 3月13日(月)午後5時までに(必着・平日のみ)、履歴書を☎へ持参(返却不可)
 ☎ 社会福祉協議会(保谷東分庁舎内・☎042-438-3771)

市民公開講座

☎ 3月19日(日)午後2時30分～4時
 ☎ 清瀬けやきホール(清瀬市元町1-6-6)
 ☎ 「いびきをかくひとは病院を受診した方がいいって本当ですか?」「あなたは癌検診を受けていますか?」
 ☎ 公立昭和病院
 (☎042-461-0052 内線2171)

市民公開講座

☐おうちで食べる、コツと工夫 ～介護食・嚥下食～
 ☎ 3月15日(水)午後3時～4時
 ☎ 佐々総合病院

税務署からのお知らせ

- ①平成28年分 申告と納税の期限
- 所得税および復興特別所得税…3月15日(水)まで
 - 個人事業者の消費税および地方消費税…3月31日(金)まで
 - 贈与税…3月15日(水)まで
申告書の提出後に、税務署から納付書の送付や納税通知などによる納税のお知らせはしていません。
- ②納税は便利な振替納税で!
- 振替納税をご利用になると、振替納付日に指定の預金口座から自動引き落としになるので、金融機関や税務署に行かなくても納付ができます。
 《平成28年分 確定申告振替納付日》
- 個人事業者の所得税および復興特別所得税…4月20日(木)
 - 消費税および地方消費税…4月25日(火)
 - 贈与税…ご利用になれません。
- ※初めて利用する場合は、①の納期限

までに「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です(国税庁HP・税務署で配布)。
 ※納付が遅れた場合や、残高不足などにより振替ができなかった場合は、納期限の翌日から納付日までの延滞税が掛かりますのでご注意ください。
 ③振替納税の領収証書送付取りやめ
 平成29年1月より、振替納税領収証書の送付に代えて、次のとおりとなりました。ご理解とご協力をお願いします。

- 申告所得税および復興特別所得税または消費税および地方消費税の申告書をe-Taxにより申告している方は、e-TaxHPなどの「振替納税結果」メニューから確認できます。
- 書面による口座振替証明が必要な方には、税務署にて証明を行います。

※詳細は、国税庁HPをご覧ください。
 ☎ 東村山税務署(☎042-394-6811)

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 ☎・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(申込制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)
 ☐申込開始 3月3日(金)午前8時30分(★印は、2月20日から受付中)
 ☐申込方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話
 ※申込開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。
 ☎ 田無庁舎2階市民相談室 ☎(☎042-460-9805)
 保谷庁舎1階市民相談室 ☎(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	☎	3月9日(木)・16日(木)・17日(金) 午前9時～正午
	保	3月8日(水)・14日(火)・15日(水)・21日(火) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	☎	4月6日(木)
	保	3月23日(木)
交通事故相談	☎	★3月8日(水)
	保	3月22日(水)
税務相談	☎	3月10日(金)
	保	3月17日(金)
不動産相談	☎	3月16日(木)
	保	★3月9日(木)
登記相談	☎	★3月9日(木)
	保	★3月16日(木)
表示登記相談	☎	★3月9日(木)
	保	★3月16日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	保	★3月13日(月)
行政相談	保	★3月2日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	☎	4月5日(水)

■そのほかの相談

内容	日時/場所	問い合わせ
教育相談	平日午前9時～午後5時/ 保谷庁舎4階・田無庁舎5階 ※予約制 【電話相談】平日午前9時～午後5時 (☎042-425-4972)	教育支援課 ☎ (☎042-438-4077)
	(月)・(水)・(金)午前9時～午後5時/ Nicomolーム(西原総合教育施設) 【電話相談】午前9時～午後5時 (月)・(水)・(金) ☎(☎042-452-2244) (火)・(木) ☎(☎042-438-4077)	
不登校 ひきこもり 相談	(月)～(土)午前9時～午後4時 ※(土)は電話相談のみ(正午～午後1時を除く)/ 子ども家庭支援センター(住吉会館ルピナス)	子ども家庭支援センター (☎042-439-0081)
子供家庭相談	平日午前9時～午後4時 ※予約制	子育て支援課 ☎ (田無庁舎1階) (☎042-460-9840)
ひとり親相談	(月)～(水)・(金)午前10時～午後4時 ※予約優先	男女平等推進センター (☎042-439-0075)
ひとり親就業 相談	● 平日午前10時～午後4時(木は8時 [※])/ 男女平等推進センター(住吉会館ルピナス) ● (月)～(水)(第4(火)・(水)を除く)午前10時～正午/ 田無庁舎2階 ※いずれも予約制	生活福祉課 ☎ (☎042-460-9836) ☎(☎042-438-4027) 生活サポート相談 ☎ (☎042-438-4023)
女性相談	生活福祉課(両庁舎1階) 生活サポート相談窓口(保谷庁舎1階)	生活福祉課 ☎ (☎042-460-9836) ☎(☎042-438-4027) 生活サポート相談 ☎ (☎042-438-4023)
生活保護相談	平日午前8時30分～午後5時	生活福祉課 ☎ (☎042-460-9836) ☎(☎042-438-4027) 生活サポート相談 ☎ (☎042-438-4023)
生活困窮者 相談	障害の種別を問わない相談 (月)～(土)午前9時～午後6時 発達障害相談 ※予約制 (月)午前9時～正午	相談支援センターえぼっく (フレンドリー) ☎ (☎042-452-0075)
外国人相談	平日午前10時～午後4時/ 多文化共生センター(イングビル)	多文化共生センター (☎042-461-0381)
消費生活相談	平日午前10時～正午・午後1時～4時/ 消費者センター(保谷庁舎3階) ※予約制	消費者センター ☎ (☎042-425-4040)
住宅増改築 相談	第1(金)午後1時30分～4時/奇数月:田無庁舎 2階ロビー、偶数月:保谷庁舎1階ロビー	都市計画課 ☎ (☎042-438-4051)
動物相談 (西東京市獣医師会)	第3(金)午後1時30分～2時30分/ 田無庁舎2階ロビー・保谷庁舎1階ロビー	環境保全課 (☎042-438-4042)