



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

広報
西東京

西東京

主な内容

- 12月23日(祝) 各種サービス停止…2
- マイナンバーカード夜間臨時窓口…2
- 締切間近! 臨時福祉給付金など…2
- 民生委員・児童委員ほか…5
- 年末年始のご案内…8

No.397

平成28年(2016)

12/15

市役所代表 ☎042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)
 発行/西東京市
 編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13
 配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](#)

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



赤ちゃんのこと・子育てのこと 地域子育て支援センター

聞ける!

話せる!

遊ばせられる!

でお待ちしています

泣きやまない
どうすれば
いいの…



他の赤ちゃん
と友達になれるかな

最近、ご飯を
食べなくなって
きたけど
大丈夫かな?



育児について
いろいろ知りたい!



地域子育て支援センターは
保育園の中にあるから…

- 専任の保育士や、栄養士・看護師がいるのでいつでも相談が受けられます!
- 小さな赤ちゃんでも安心して遊べるお部屋があります。
- 子育てのヒントがたくさん見つかります。

保育士と

おしゃべりをしながら
子育ての悩みを相談



赤ちゃんのつらい
保育士や親同士で
おしゃべりをしな
がら子育ての情報
交換をしています。
ふれあい遊びも楽
しんでいます。

栄養士に

食事のことで困ったら
何でも相談



離乳食講習会
作り方の実演があ
り、試食もできま
す。
離乳食についての
個別相談もお受け
します。

看護師に

健康のことをすぐ聞ける



健康講座
スキンケアや感染
症など、子育て中
に知っておきたい
ことがテーマです。
個別相談もお受け
します。

子どもを

遊ばせながら
子育ての輪を広げる



**安心して遊べる
お部屋**
お子さんとふれあ
いながら、ゆった
りと過ごせます。

地域子育て支援センターは、
市内5つの公立保育園に
開設しています。

センター「ひがし」
東町2-4-13
(☎042-421-9913)

センター「すみよし」
住吉町3-14-14
(☎042-421-8146)

センター「けやき」
西原町4-5-96
(☎042-464-3823)

センター「やぎさわ」
柳沢5-8-2
(☎042-465-0328)

センター「なかまち」
中町4-4-16
(☎042-422-4880)



各センターごとに、さまざまな行事を行っています。
お気軽にお越しください♪

利用料
無料

体験給食

リズム遊び

トイレトレーニング

など

詳細は市HPへ



地域子育て支援センター

☎平日 午前9時30分~午後4時30分

☎未就学児と保護者

※各センターでは、園庭も開放しています。

◆保育課 ☎042-460-9842



市 からの 連絡 帳

12月23日(祝) 各種サービス停止

ネットワーク作業に伴い、12月23日(祝)は終日、次のサービスが停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

◆**公共施設予約管理システム**

- 全てのロビー端末 ●有料施設の入金 ●メール配信

※有料施設を利用する方は、12月22日までの各施設の営業日に入金してください(入金のお問い合わせは利用施設へ)。

◆**情報推進課** (☎042-460-9806)

◆**住民票等自動交付機(全て)**

◆**証明書コンビニ交付サービス**

- ◆市民課 (☎042-460-9820) (保) (☎042-438-4020)

◆**図書館・メール送信サービス**

全て停止。予約などの通知メールは翌日以降に送信します。

◆**中央図書館** (☎042-465-0823)

届け出・税・年金

マイナンバーカード夜間臨時窓口

マイナンバーカードの交付申請受付とカード交付の夜間臨時窓口を開設します。カードの申請がお済みでない方や申請方法が分からない方、カードの交付通知書が届いてまだ受け取っていない方は、この機会をご利用ください。

時 1月16日(月)～20日(金)の午後8時^{まで}

※カード交付の受付は7時^{まで}

場 市民課(田無庁舎2階・保谷庁舎1階)

持 □**カードの交付申請**

- 通知カード(マイナンバーが記載された緑色の紙製のカード) ●個人番号カード交付申請書 ●顔写真(縦4.5cm×横3.5cm。最近6カ月以内に撮影された正面・無帽・無背景のもの) ●本人確認書類 ●住基カード(お持ちの方のみ)

□**カードの交付(受け取り)**

通知カード・交付通知書(はがき)・本人確認書類・住基カード(お持ちの方のみ)

※マイナンバーカードは申請者本人への交付が原則です。

※本人確認書類は、下記のうち2点以上をお持ちください。

官公署発行の顔写真付きのもの(運転免許証・パスポート^{など})、健康保険証・預金通帳・社員証・学生証^{など}、氏名と生年月日または氏名と住所が分かるもの

※マイナンバーカードにはe-Taxの手続きで必要となる署名用電子証明書が無料で標準搭載されます。次の確定申告でe-Taxを利用する方は、この機会にカードの申請をご検討ください。

※詳細は、市HPまたは下記へ

◆**市民課** (☎042-460-9845) (保) (☎042-438-4020)

確定申告における高齢者の障害者控除

申請により障害者控除対象者認定書を調査のうえ交付します。これを基に確定申告すると、障害者控除の対象となります。

対 市内在住の65歳以上の方で、次に該当する方(身体障害者手帳・愛の手帳所持者は申請不要)

- 障害者控除…身体障害者3～6級に準ずる、知的障害軽度・中度に準ずる
- 特別障害者控除…身体障害者1・2級に準ずる、知的障害重度に準ずる、ねたきり高齢者(約6カ月以上常に臥床し、日常生活に支障がある)

※介護保険の認定者は、介護認定調査票に基づく。認定者以外は、障害者控除の対象になることを証明する医師の意見書(市指定の様式)が必要

申 1月4日(水)から、高齢者支援課(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)へ

※認定書発行までに2週間ほど掛かりますので、お早めに申請してください。

◆**高齢者支援課** (保) (☎042-438-4028)

1月4日(水)は国民健康保険料第6期の納期です

納期を過ぎると延滞金が発生することがあります。納期内納付にご協力ください。

◆**保険年金課** (☎042-460-9822)

12月オール東京滞納STOP強化月間

東京都と市区町村では、安定した税収確保と納税義務の公平性確保を目指して、広報や催告による納税推進、差し押さえ・タイヤロック・捜索などの滞納処分など、多様な徴収対策を実施しています。

皆さんに納めていただいている貴重な税金は、福祉・教育・都市整備など、さまざまなサービスを提供するための重要な財源となっています。市政を支える財源を安定して確保するとともに、市民の皆さんの安心・便利な納税のため、全力で環境づくりに取り組んでいます。納期内納付にご協力をお願いします。

◆**納税課** (☎042-460-9832)



事業主の皆さんへ eLTAX(電子申告・電子申請)が便利です

「eLTAX」は、地方税の申告や届け出などの手続きを、インターネットを利用して行うシステムです。

□**対象となる税目・内容**

- 個人住民税(給与支払報告書、特別徴収義務者の所在地・名称等変更届出書、給与所得者異動届出書^{ほか})
- 法人市民税(申告書、設立・設置届出書、異動届出書)
- 固定資産税(償却資産申告書)

eLTAXの利用開始手続き・操作方法などは、eLTAXHPをご覧ください。

◆**問い合わせ先**

□**法人の電子証明書取得方法・eLTAX**

eLTAXヘルプデスク(☎0570-081459 または ☎03-5500-7010)

※平日午前9時～午後5時(年末年始を除く)

□**個人の市・都民税(特別徴収)**

◆**市民税課** (☎042-460-9828)

□**法人の市民税**

◆**市民税課** (☎042-460-9826)

□**固定資産税**

◆**資産税課** (☎042-460-9830)

障害基礎年金をご存じですか

病気やけがなどで一定の障害の状態になったとき、次の①～③全てに該当する場合は障害基礎年金が支給されます。

①初診日(障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診察を受けた日)が次のいずれかの期間にある

- 国民年金の被保険者期間
- 60歳以上65歳未満の方で年金未加入期間(国内に住所が無い方・老齢基礎年金の繰り上げ受給者は対象外)
- 20歳前の年金未加入期間

②障害認定日(初診日から1年6カ月後、またはそれ以前に症状が固定した日。初診日から1年6カ月後の日が20歳前の場合、20歳誕生日前日)において、政令で定める程度の障害等級の1級または2級に該当している

※障害者手帳などとは別の認定基準です。障害者手帳などがなくても申請できますが、手帳などの提示のみでの請求は不可

③初診日の前日時点で納付要件を満たす(20歳前に初診日がある場合の納付要件はなし)

障害基礎年金の受給には請求手続きが必要で、請求者の状況により必要書類が異なるため、請求前にご相談ください。

※請求から5年経過分は支給不可(時効)

□**市役所での相談・受付**

場 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課

(保谷庁舎1階)

※保谷庁舎での相談・受付は(☎042-438-4020)へ要予約

問 武蔵野年金事務所 (☎0422-56-1411)

◆**保険年金課** (☎042-460-9825)

福祉・子育て

締切間近！平成28年度 臨時福祉給付金などの申請

□**申請期限** 12月28日(水)(消印有効)

お手元に申請書がある方は申請してください。期限を過ぎますと、給付金を受け取れませんのでご注意ください。

◆**臨時福祉給付金窓口** (☎042-497-4976)

介護保険事業者ガイドブック(改訂版)を発行

ガイドブックでは、西東京市介護保険連絡協議会に参加し、市と連携して介護保険サービスを提供している事業者を掲載しています。ぜひご活用ください。

□**配布場所** 高齢者支援課(田無庁舎1階・保谷保健福祉総合センター1階)・出張所・地域包括支援センター

◆**高齢者支援課** (保) (☎042-438-4032)

ひとり親家庭等医療費助成制度～親医療証をお送りします～

現況届を提出し、平成28年度ひとり親家庭等医療費助成制度に該当した方へ、12月末に新年度の医療証(平成29年1月1日～12月31日有効)を郵送します。現況届未提出の方は、至急ご提出ください。

本制度は、18歳に達する日以後の最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療で掛かった医療費の自己負担分を助成します。

◆**子育て支援課** (☎042-460-9840)

くらし

西東京市民会館の隣接地での工事

市民会館の南側に隣接するシチズン時計(株)の食堂解体工事が平成29年3月末日終了予定で実施されています。

この間、工事による騒音・振動の発生が予想されますので、ご利用に際しては、あらかじめご通知おきください。

◆**文化振興課** (保) (☎042-438-4040)

固定資産税の減額

◆**資産税課** (田無庁舎4階・☎042-460-9830)

一定の要件を満たす改修工事を行った家屋について、工事が完了した年の翌年度分の当該家屋に係る固定資産税を減額します(都市計画税を除く)。

住宅耐震改修工事

□**減額分** 2分の1(住宅面積120㎡^{まで})

□**減額要件** ●昭和57年1月1日以前から市内にある住宅に対し、現行の耐震基準に適合させる耐震改修工事を行う

- 工事後3カ月以内に資産税課へ申告する
- 1戸当たりの工事費用が50万円超

□**必要書類** ①耐震基準適合住宅に係る固定資産税の減額適用申告書 ②固定資産税減額証明書 ③耐震改修工事費用の領収書の写し

住宅のバリアフリー改修

□**減額分** 3分の1(住宅面積100㎡^{まで})

□**減額要件** ●新築日から10年以上経過した市内の住宅に対し、一定のバリアフリー改修工事(※1)を行う

- 工事後3カ月以内に資産税課へ申告する
- 65歳以上の方、要介護・要支援認定を受けている方、障害者の方が居住する家屋(賃貸住宅を除く)
- 改修後の床面積が50㎡以上
- 1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額)

住宅の省エネ改修

□**減額分** 3分の1(住宅面積120㎡^{まで})

□**減額要件** ●平成20年1月1日以前から市内にある住宅(賃貸住宅を除く)に対し、一定の省エネ改修工事(熱損失防止改修 ※2)を行う

- 工事後3カ月以内に資産税課へ申告する
- 改修後の床面積が50㎡以上
- 1戸当たりの工事費用が50万円超(補助金などを除く自己負担額)
- 現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋

□**必要書類** ①住宅の熱損失防止改修に伴う固定資産税の減額適用申告書 ②熱損失防止改修工事証明書 ③工事費用の領収書の写し ④納税義務者の住民票 ※1…廊下の拡幅、階段の勾配の緩和、浴室・便所の改良、手すりの設置、屋内の段差の解消、引き戸への交換、床の滑り止め化

- 現在、新築住宅軽減および耐震改修に伴う減額を受けていない家屋



図書館の特別整理休館

蔵書点検のため、次の日程で順次休館します。該当館以外は開館しています。ご理解・ご協力をお願いします。

館名	休館期間
芝久保・谷戸	1月17日(火)～19日(木)
中央	24日(火)～26日(木)
保谷駅前	31日(火)～2月2日(木)
柳沢	2月7日(火)～9日(木)
ひばりが丘	21日(火)～23日(木)

◆中央図書館(☎042-465-0823)

スポーツ施設利用者登録の更新

平成24年3月31日までにスポーツ施設の利用者登録をした個人・団体は、5年の有効期限が切れるため更新が必要です(既に更新済みの場合を除く)。

※対象者は、1月1日以降に公共施設予約管理システムへログインした際、メニューの上に有効期限が表示されます。

□**対象施設** スポーツセンター・総合体育館・きらっと・武道場・向台運動場・芝久保運動場・芝久保第二運動場・ひばりアム・東町テニスコート・健康広場・市民公園グラウンド

□**受付**

時 1月4日(火)～31日(火)(10日(火)は休館)

場 スポーツセンター・総合体育館・きらっと

提出書類

- 個人登録(高校生以上のテニスコート利用者)…利用者登録届書・本人確認書類
- 団体登録(10人以上(テニスコートは4人以上)で構成された団体)…利用者登録届書・団体登録名簿・代表者または担当者の本人確認書類

※市内在勤・在学の方はそれを証明する書類(写し可)の提示が必要です(市内在住者が過半数に満たない団体のみ)。

※届書などは、受付場所・市HPで配布
※利用者登録証を発行するため、受付に時間が掛かる場合があります。

※政治・宗教・営利目的、重複登録、虚偽申請は、登録・更新不可。過去の利用実績などにより更新をお断りする場合があります
※登録内容に変更が生じたときは、その都度受付場所へ届け出てください。

☎スポーツセンター(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課保(☎042-438-4081)

選挙

12月2日現在の選挙人名簿登録者数(定時登録)などが確定

□**登録者数** 男性8万796人、女性8万6,083人、計16万6,879人

前回の定時登録者数との比較…男性41人増、女性45人増、計86人増

定時登録の要件

- ①日本国民
- ②平成10年12月2日以前の生まれ(今回の登録は満18歳以上)
- ③12月1日現在、引き続き3カ月以上本市に居住している(他市区町村から転入した場合は、9月1日までに本市の住民基本台帳に記載された方)

在外選挙人名簿登録の要件

- ①在外選挙人名簿に登録していない
- ②登録申請時に満18歳以上
- ③日本国民
- ④在外選挙人名簿の登録申請に関し、その者の住所を管轄する領事官の管轄区域内に引き続き3カ月以上住所がある

在外選挙人名簿登録者数

男性115人、女性123人、計238人

◆選挙管理委員会事務局保(☎042-438-4090)

事業者募集

市民マップへの広告掲載

平成29年3月に発行する市民マップへ掲載を希望する事業主を募集します。

- 募集枠** 5枠
- サイズ** 縦5cm×横7.5cm以内
- 印刷予定枚数** 1万3,000枚
- 配布先** 転入者・希望者

傍聴 教育委員会

時 12月27日(火)午後2時
場 防災センター
内・定 行政報告^{ほか}・10人
◆教育企画課保(☎042-438-4070)

社会教育委員の会議

時 12月19日(月)午後2時
場 保谷庁舎3階
内・定 今後の活動・5人
◆社会教育課保(☎042-438-4079)

□**掲載料** 1万5,000円

□**申込期限** 12月21日(火)
申込方法・掲載基準など詳細は、市HPをご覧ください。

◆秘書広報課田(☎042-460-9804)

その他

議員の寄附行為は禁止されています

議員は、選挙区内の方に対する下記の行為が禁止されています。

市民の方が議員に対して実費を伴う行事や会費が必要な催しを案内する際には会費を明示してください。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

寄附行為^{など}(禁止事項)

- お金や物の贈答
 - 時候の挨拶状の送付(答礼のための自筆によるものを除く)
 - 地域の祭り・会合などへの差し入れ・祝い金・賛助金を出すこと
- ◆議会事務局田(☎042-460-9860)

寄附

市政へのご協力をいただき、誠にありがとうございました。

※匿名(マリンバ1台)

◆管財課田(☎042-460-9812)

傍聴 審議会^{など}

■下野谷遺跡保存活用計画策定懇談会
時 12月20日(火)午後1時～3時
場 防災センター
内・定 下野谷遺跡保存活用計画・5人
◆社会教育課保(☎042-438-4079)

■子ども子育て審議会専門部会
時 12月21日(水)午後7時
場 田無庁舎5階
内・定 子ども・子育て支援事業計画の進捗状況^{ほか}・8人
◆子育て支援課田(☎042-460-9841)

パブリックコメント 市民の皆さんの意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。
※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。
※ご意見には個別に回答しません。

事案名	交通安全計画(素案)	◆道路管理課保(☎042-438-4055)
策定趣旨	平成24年3月に「交通安全計画」を策定し、自転車・歩行者・車が共存するための道路環境整備や、関係機関などの連携による小学校の通学路合同点検をはじめ、具体的な施策を総合的かつ計画的に推進してきました。この間、交通事故発生件数は減少傾向にある一方で、交通弱者である子どもや高齢者の事故防止や自転車の安全利用などの課題が顕在化しています。市民が安全で安心して生活できるまちづくりをより一層進めるため、平成28～32年度の5年間の計画期間とする「交通安全計画」を策定します。高齢者や自転車など、前計画で設定した重点施策を継続して推進するとともに、「子どもの交通安全の確保」を新たに位置付け「交通安全計画(素案)」を取りまとめました。	
閲覧方法	12月15日(木)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP	
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体	
提出期間	12月15日(木)～1月14日(土)	
提出方法	①持参(保谷庁舎5階) ②郵送(〒202-8555市役所道路管理課) ③ファクス(☎042-438-2022) ④市HPから	
検討結果の公表	4月(予定)	

年末年始の救急事故防止

東京消防庁管内の平成27年中の救急出場件数は75万9,802件で、病院搬送者は67万3,145人でした。12月・1月は一年で最も救急出場件数が多くなります。

救急事故件数を増加させないために

風邪やインフルエンザを予防する

- 外出後は手洗い・うがいを徹底
- 人ごみを避け、マスクをする

飲酒事故を防ぐ

- 自分の適量を知り、その日の体調を考えながら飲酒する
- 短時間で多量の飲酒をしない

- 飲酒の無理強い絶対しない

餅などによる事故を防ぐ

- 餅は小さく切って食べやすい大きさにする

- 乳幼児や高齢者と食事をする際は、適時様子を見るなど注意を払う

☎西東京消防署(☎042-421-0119)

◆危機管理室保(☎042-438-4010)

年末地域安全運動実施中

わが街を みんなで守ろう 年の暮れ

何かと忙しい年末。気を引き締めて防犯に努め、良い新年を迎えましょう。

振り込め詐欺対策

親族や市の職員を装って電話をします。お金の要求や還付などの話が出たら、詐欺を疑いましょう。

☎田無警察署(☎042-467-0110)

子ども・女性の安全

- 人けのない道や場所に注意
- スマートフォンなどの操作をしながら歩かない

◆危機管理室保(☎042-438-4010)

無料市民相談

一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

専門相談(予約制) ※1枠30分(人権・身の上相談は1時間)

□**予約開始** 12月20日(火)午前8時30分(★印は、12月5日から受付中)

□**予約方法** 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

☎田無庁舎2階市民相談室田(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室保(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	12月27日(火)・28日(水)、1月5日(木)・6日(金) 午前9時～正午 ※1月5日は人権・身の上相談を兼ねる
	保	※12月22日(水)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 1月4日(火)・10日(火)・11日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★1月5日(木)
	保	★12月22日(水)
交通事故相談	田	1月11日(水)
	保	★12月28日(水)
税務相談	田	12月26日(月)
	保	1月6日(金)
不動産相談	田	1月5日(木)
	保	1月12日(水)
登記相談	田	1月12日(水)
	保	1月19日(水)
表示登記相談	田	1月12日(水)
	保	1月19日(水)
年金・労災・雇用保険 人事一般相談	保	1月16日(月)
	保	1月5日(木)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	★1月13日(金)



市表彰式

市政発展への貢献や善行・社会奉仕をされた方、ならびに長年にわたる技能功勞・産業振興に寄与された方々を11月16日に表彰しました。表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

◆秘書広報課 田(☎042-460-9803)

功勞表彰(2人)

氏名	職名
竹尾格	西東京市教育委員会委員・委員長、 教育長職務代理者
田村誠一	西東京市選挙管理委員会委員・委員長

一般表彰(9人・4団体)

氏名・団体名	職名または功績
富岡一	西東京市高齢者クラブ連合会会長・相談役
宮川紗江	リオデジャネイロオリンピック2016 体操女子団体4位入賞
棟朝銀河	同トランポリン男子4位入賞
谷戸美代子	NPO法人西東京市体育協会副会長
永瀬昭幸	寄附
岡部和子	西東京防火防災協会女性部会長
鶴野美代子	同常任理事
本橋とみ子	
小野和子	同理事
五十二会	社会奉仕
さつき会	
本町富士見会	
緑町西原自治会	

技能功勞者表彰(9人)

氏名	職種
尾林信一	調理師
高橋光男	大工
上杉克	電気工事士
新倉健治	造園工・植木職
蓮見元彦	
森木恵一	理容師
横張操	
安田庄次	農業従事者
新井研一	精密機械部品加工



功勞表彰



一般表彰



技能功勞者表彰

納税表彰式

国税の申告納税制度の普及発展に関して、長年にわたり貢献された方々が、市長臨席のもと11月17日に表彰されました。当市の表彰を受けた方は次のとおりです(敬称略)。

◆納税課 田(☎042-460-9831)

税務署長表彰

二階堂よね子、濱川房江、下田美知子
(いずれも(一社)東村山青色申告会)



市商工業従業員表彰式

長年にわたり市内の同一事業所に勤務する従業員の方々(勤続10年58人、20年16人、30年9人)を11月16日に表彰しました。

問 西東京商工会(共催) (☎042-461-4573)

◆産業振興課 保(☎042-438-4041)



お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

12月の薬湯 ~風邪の予防にゆず湯~

時 12月21日(水): 冬至
※小学生以下…入浴無料(保護者同伴)
※65歳以上…午後4時~6時は入浴無料
場 庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ
問 公衆浴場会
(庚申湯 ☎042-465-0261)

公立昭和病院 年末年始の休診

12月29日(水)~1月3日(日)の一般外来診療を休診します。救急診療は通常どおり行いますが、重症重篤患者を優先的に診療します。来院の際は事前に電話でお問い合わせください。
問 公立昭和病院 (☎042-461-0052)

後見人のつどい

時 12月20日(火)午前10時~正午
場 保谷東分庁舎
内・対 専門家との座談会(後見人業務についての疑問など)・市内在住の親族後見人(就任予定・検討中含む)
申・問 社会福祉協議会
(☎042-438-3776)

シニア対象パソコン教室(1月)

●無料体験 5日(木)午後1時~4時
●パソコン入門(全4回)6~27日の(金)午前
●ワード初級(全4回)10~31日の(火)午前
●エクセル初級(全4回)10~31日の(火)午後
¥各8,000円
申 開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を 問へ
※上記以外の講座は資料のご請求を。
場・問 シルバー人材センター(〒202-0021 東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

創業フォローアップセミナー 確実に創業を実現するために今必要なこと

時 1月17日(火)午前10時~正午
場 イングビル
対 当センターが実施する特別相談・創業セミナーなどを受講した創業予定の方
定 30人(申込順)
申・問 西東京創業支援・経営革新相談センター(☎042-461-6611)

東村山税務署 申告書作成会場の開設

2月10日(金)に申告書作成会場を開設します(開設前は常設窓口対応のみ)。
開設初日は大変混み合いますので、申告書の作成・相談が必要な方は、なるべく2月中旬以降に来署してください。

申告書にマイナンバーの記載が必要となりました。提出時には番号確認と身元確認を行います。マイナンバーカードの取得はお早めに!
問 東村山税務署(☎042-394-6811) ※音声案内に従い2を選択)

多摩六都科学館組合 平成29~31年度 競争入札参加資格審査の申請

対 組合が発注する工事請負・物品供給・業務委託などの取引を希望する方
申 2月10日(金)まで
※詳細は、問のHPをご覧ください。
問 多摩六都科学館組合
(☎042-469-6982)

育児・介護休業法などが改正(平成29年1月1日施行)

□主な改正点 ●介護休業を分割して取得可能 ●有期契約労働者の育児・介護休業の対象者の範囲拡大 ●子の看護休

暇の半日単位での取得 ●対象家族の範囲の拡大 ●妊娠・出産・育児休業・介護休業を理由とした不利益取り扱いの禁止、上司・同僚からの嫌がらせ等防止措置を講じることを事業主に義務付け
※詳細は、東京労働局・厚生労働省のHPをご覧ください。
問 東京労働局雇用環境・均等部指導課
(☎03-3512-1611)

医療従事者の方へ

医師法などにより12月31日現在の届け出が必要。医師・歯科医師・薬剤師は届出票を、保健師・助産師・看護師・准看護師・歯科衛生士・歯科技工士は業務従事者届を提出してください。

□提出先 保健所(届出用紙も配布)
□提出期限 1月16日(月)
問 東京都福祉保健局医療人材課
(☎03-5320-4434 ※薬剤師の方は薬務課 ☎03-5320-4503)

社会福祉法人連絡会を設立

市内22の社会福祉法人が連携する「西東京市社会福祉法人連絡会」を12月23日に設立します。「住みやすい安心して暮らせる地域のために、新たな一歩を」をスローガンに、これまで以上に社会福祉法人のつながりを深め、地域での社会福祉法人の役割を果たしていきます。
問 社会福祉協議会
(☎042-438-3774)

消費生活相談

Q&A



注文していない健康食品の強引な送り付けに注意!

Q 「注文した健康食品を明日、代金引換で届ける」と男から電話があった。注文していないと断ると「注文を受けてから作っている、断ることはできない。2万円を用意しておくように」と威圧的に言い、一方的に電話を切った。相手の名前を何度も尋ねたが答えなかった。本当に商品が届いたらどうしたらよいか。

A 注文した覚えのない商品を送るという電話や、実際に商品が届いたという相談が寄せられています。「注文していない、知らない」と断っても「受注記録がある、今さら断れない」と強硬な態度に出て、事業者名や連絡先を尋ねても答えないことが多く、判断力や記憶力

に不安を覚える高齢者が狙われがちです。注文した覚えがない場合は、きっぱりと断り、宅配業者が届けに来ても受け取りを拒否しましょう。

電話で勧誘され承諾してしまった場合は、クーリング・オフにより返金を求めることができます。しかし、商品受け取り後に販売業者と連絡不能になる場合や、連絡がついても事業者が一切対応しない場合もありますので、代金を支払わないようにしましょう。また、勧誘を拒否しても執拗に再勧誘してくることがありますが、再勧誘は禁止されています。不安な場合はすぐに下記へご相談ください。

◆消費者センター 保
(☎042-425-4040)

あなたの地域の民生委員・児童委員／主任児童委員

民生委員・児童委員と主任児童委員は、民生委員推薦会の選考を受け厚生労働大臣から委嘱されます。12月1日に全国で一斉改選(再任を含む)が行われ、本市でも各委員が新たに決まりました。任期は3年です。

◆民生委員・児童委員の活動

民生委員・児童委員は担当する地域の中で、高齢者・障害者・子育てに心配がある方などの、福祉に関する幅広い相談を受け付けています。相談の内容に応じて市や関係機関を紹介するほか、情報提供を行います。

□**相談** 地域住民が抱える問題を、相手の立場で親身になって相談に乗ります。

□**情報提供** 社会福祉制度やサービスの内容・情報を的確に提供します。

□**生活支援** 市民の求める生活支援活動の支援体制をつくっていきます。

□**調整** 福祉需要に対し、適切なサービスが提供されるよう支援します。

□**連絡通報** 福祉需要に応じたサービスが得られるよう、関係行政機関・施設・団体などに連絡し、必要な対応を促します。

□**意見具申** 活動を通じて得た問題点や改善策を取りまとめ、必要に応じて関係機関などに意見を述べます。

□**社会調査** 必要に応じて、担当区域内の住民の福祉需要の調査を行います。

◆民生委員は児童委員を兼ねています

民生委員は児童委員を兼ね、児童福祉の向上のために、主任児童委員と共に地域の子どもの健全育成・子育て支援活動を行っています。

◆主任児童委員

児童福祉に関することを専門的に担当する民生委員です。児童福祉関係機

関(学校・児童相談所^{など})や担当児童委員との連絡・調整のほか、児童委員の活動に援助・協力します。

◆相談の秘密は守られます

福祉に関する悩み事・心配事がある方は、各委員に気軽にご相談ください。法律によって秘密を守る義務が定められており、相談内容は固く守られます。

◆生活福祉課

(☎ 042-438-4024)

東京都民生委員・児童委員イメージキャラクター

ミンジー



内容に変更が生じる可能性があるため、民生委員・児童委員の連絡先に関しては地域共生課にお問い合わせください。

▶ 地域共生課 ☎ 042-420-2807



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課
※往復はがきの返信用には、住所・氏名を記入

往復はがき・Eメール

【男性の基本料理教室】申込
①住所
②参加者氏名(ふりがな)
③生年月日(年齢)
④電話番号

はがき・Eメール

【ファミリー学級】申込
①参加希望コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑦1/17の参加予定日(例)両日・2日目等

一般

◆健康課係(☎042-438-4037)

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法など		
男性の基本料理教室 【地域活動栄養士会・歯科衛生士による料理の基本・調理実習・試食・歯科の話】	2月2日(休)午前10時～午後1時 田無総合福祉センター	料理未経験者または初心者男性 20人(申込多数の場合は抽選)	往復はがき・Eメール(記入例)宛 ☒seijin-hoken@city.nishitokyo.lg.jp 申込期限(消印有効)：1月13日(金)		
脂質異常症予防講演会 「悪玉コレステロールを下げるコツ」(基礎編) 【医師・管理栄養士による講話など】	1月19日(休)午後1時15分～4時 田無総合福祉センター	脂質異常症を予防したい方・コレステロール値が気になる方 70人程度(申込多数の場合は抽選)	1月12日(休)までに電話予約		
サンテ 栄養ミニ講座 「血圧が高めと言われたときに自分でできること」	1月18日(休)午前11時15分～午後0時25分 田無総合福祉センター	市内在住の方/10人程度	1月13日(金)までに電話予約		
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	1月10日(休)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター	市内在住で立位がとれる方/各20人	1月6日(金)までに電話予約		
	1月27日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター		前日までに電話予約 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。		
栄養相談 【管理栄養士による相談】	1月16日(月)午後1時～4時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/各3人程度	1月12日(休)までに電話予約		
	1月18日(水)午前9時～10時30分 田無総合福祉センター		1月13日(金)までに電話予約		
ボディケア講座～腰痛予防～ 【理学療法士による、腰痛予防に関する話と自宅でできる体操】	1月11日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人	前日までに電話予約		
リハビリ窓口相談 【リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについて理学療法士による相談】	1月11日(水)午後2時15分～3時15分・ 1月19日(休)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人程度	前日までに電話予約		
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法など】	第14コース ：1月20日(金)、2月4日(土) 午前9時30分～午後0時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/各22組	対象出産予定日の目安 平成29年4月23日～6月24日 対象出産予定日の目安 平成29年5月7日～7月8日	はがき・Eメール(記入例)宛 ☒fami-boshi@city.nishitokyo.lg.jp	申込期間(消印有効) 12月23日(祝)～1月3日(火)
	第15コース ：2月3日(金)・18日(土) 午前9時30分～午後0時45分 保谷保健福祉総合センター			申込期間(消印有効) 1月7日(土)～17日(火)	

子ども

◆健康課係(☎042-438-4037)

☎…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

<p>3～4カ月児健康診査</p> <p>時 12月15日(休)、1月19日(休)・26日(休) 受付：午後0時10分～1時10分 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知</p>	<p>1歳児お誕生相談会</p> <p>時 12月19日(月)、1月16日(月)・30日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月まで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>2歳児すくすく相談会</p> <p>時 12月20日(火)、1月10日(火)・24日(火) 受付：午前9時～10時 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月まで希望する方はお問い合わせください)</p>	<p>3歳児健康診査</p> <p>時 1月11日(水)・18日(水)・25日(水) ※指定された日時にお越しください。 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)</p>
<p>BCG予防接種</p> <p>生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 生後1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん</p>	<p>育児相談 (当日)</p> <p>(身体計測と育児に関する相談)</p> <p>時・場 12月22日(休)午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター 1月27日(金)午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 対 乳幼児と保護者</p>	<p>子育て講座 (当日)</p> <p>(離乳食と歯が生えてくる頃の話)</p> <p>時・場 12月22日(休)・保谷保健福祉総合センター 1月27日(金)・田無総合福祉センター 1回目：午前10時～10時40分 2回目：午前10時50分～11時30分 対 7～8カ月ぐらいの乳児と保護者(各回先着15組)</p>	

休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

診療時間	内科	小児科	休日診療所	歯科
午前9時～午後10時	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	みわ内科クリニック 下保谷4-12-2 メゾン泉1階 ☎042-438-7188	<p>休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで</p>	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
午前9時～午後5時	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	南しばくぼ診療所 芝久保町2-22-36 ☎042-461-3764		午前10時～午後4時
午前9時～午後5時	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	ノーブルビルクリニック ひばりが丘北3-5-13 ☎042-424-5678		野本歯科医院 柳沢6-9-1 ☎042-466-0133
午前9時～午後5時	武蔵野徳洲会病院 向台町3-5-48 ※小児科は午後5時まで ☎042-465-0700	保谷北町かなざわファミリークリニック 北町1-6-1 レッツビルディング2階 ☎042-439-6916		いくたま歯科医院 下保谷4-8-27 ☎042-438-1182
午前9時～午後5時	保谷厚生病院 栄町1-17-18 ☎042-424-6640	田村医院 田無町7-3-17 ☎042-461-8441		神田歯科医院 緑町3-5-30 ☎042-466-3234
午前9時～午後5時	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	がんぼクリニック 芝久保町3-30-16 ☎042-465-8774		キンデンタルクリニック ひばりが丘北4-1-32 ピアッツァビル2階 ☎042-423-1470
午前9時～午後5時	廣川クリニック 東町4-8-28 JUN西東京市101 ☎042-425-6476			畑中歯科医院 東町5-9-3 シャトー本多A号 ☎042-423-8249
			堀歯科医院 田無町5-8-10 ライオンズマンション田無第2 ☎042-466-4182	
			大槻歯科医院 北町1-4-2 ☎042-422-6488	
			押見歯科診療室 谷戸町3-26-1 並木ビル2階 ☎042-421-6480	
			南田歯科医院 南町1-5-9 田無富士マンション1階 ☎042-467-5122	
			おおたけ歯科医院 保谷町3-9-2 コーラルタウン1階 ☎042-462-6162	
			志藤歯科医院 向台町3-6-7 ☎042-468-0552	
			野口歯科医院 西原町4-3-49 ☎042-467-3955	

イベント NEWS

もっと知ろう！ 楽しもう！

東京2020オリンピック・パラリンピック フラッグツアー

- ①12月17日(土)
午前11時30分(当日受付：11時)
都立田無高校
- ②12月17日(土)～23日(祝)
午前9時～午後9時
きらっと

フラッグツアーアンバサダー(大使)とともに都内などを巡回しているフラッグが本市にも訪れます。

①フラッグ歓迎セレモニー

内フラッグ引継式・フォトセッションなど
講 山本篤さん(リオパラリンピック 走り幅跳び銀メダル・男子4×100mリレー銅メダル・100m7位入賞)
※事前申込者優先(受付終了しました)

②フラッグ展示

初日は午後3時から、23日(祝)は多摩六都リレーマラソン会場で展示

内オリンピックフラッグ・パラリンピックフラッグ、大会関連パネルなど
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)



Photo by Tokyo 2020 / Shugo TAKEMI

手話ミニ講座(全5回)

1月20日～2月24日の金曜日
(2月10日を除く)午前10時～正午
イングビル

手話を初めて学ぶ方向けの、日常生活で使える手話講座です。

対 市内在住の手話を必要とする方・手話に興味がある方(手話講習会受講者・手話サークルに入っている方・過去に参加したことのある方を除く)

定 20人程度(申込順)

申 1月13日(金)までに、電話で下記へ

◆障害福祉課(☎042-438-4034)

余った毛糸を有効活用！
毛糸のパッチワーク(全2回)

1月21日(土)・28日(土)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

自宅で眠っている余り毛糸で、すてきなパッチワーク作品を作りませんか。

対 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、両日参加できる方

定 20人(申込順)

持 中細毛糸5玉程度(1玉でモチーフ4～5枚作成可)・かぎ針編み棒(4号)・はさみ・筆記用具・飲み物

申 12月20日(火)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

◆環境保全課(☎042-438-4042)

創業支援セミナー「事業＝夢」を実現するための具体的な方法
～失敗しない8つのポイント～

1月21日(土) 午後2時～4時
イングビル

創業にあたっての基本となる心構えのお話しをします。

対・定 市内で創業を目指している方・創業後間もない方・30人(申込順)

申・問 たましん事業支援センター(winセンター)(☎0120-778-265・FAX042-528-0940)

◆産業振興課(☎042-438-4041)

エコプラザの鍋帽子作り

1月25日(水)
午前9時30分～午後0時30分
エコプラザ西東京

対・定 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方・14人(申込順)

持 木綿の端切れ(50cm×35cm8枚、40cm四方2枚)・刺繍糸1束・裁ちばさみ・糸切りばさみ・縫い針・まち針10本・洗濯ばさみ10個・筆記用具・飲み物

申 12月21日(水)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

◆環境保全課(☎042-438-4042)

外国人おもてなし語学ボランティア
育成講座セットコース(全5回)

1月25日～2月22日の水曜日
午後2時～4時(初回は1時から)
コール田無

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、外国人が安心して滞

在できるよう、簡単な英語による手助けをしてみませんか。講座修了後は、ボランティア登録をして各種講座・イベントの情報提供などを行います。

※東京都主催の同名講座と同内容。応募情報は、東京都・受託業者に提供します。

対 全日出席可能な都内在住・在勤・在学の15歳以上の方(中学生を除く。語学力不問・目安は入門～初級)

※市HPの注意事項を必ずご覧ください。

定 36人(申込多数の場合は、市内在住・在勤・在学を優先し申込順)

申 12月15日(水)～26日(月)(必着)に、往復はがき・Eメールで住所・氏名(ローマ字)・年齢・性別・職業・電話番号・メールアドレスを〒202-8555市役所文化振興課「外国人おもてなし語学ボランティア」係へ

※15日午前0時より前に発送されたメール・はがきは対象外

◆文化振興課(☎042-438-4040・bunka@city.nishitokyo.lg.jp)

今必要なしなやかに生きる力、
患者の持つ力

1月26日(木) 午前10時
住吉会館ルピナス

多様化する家族の在り方。

病気や配偶者の死、もしも自分の身に1人では対処できないほどの出来事が降り掛かってきたら…

講師自身の経験や「患者学」を通して、たくましくしなやかに生きるためのヒントをお伝えします。

定 30人 ※保育あり。生後6カ月以上の未就学児・15人(申込順)

講 本間りえさん(ALDの未来を考える会)

申 12月15日(水)午前9時から電話・Eメールで下記へ(件名「1月26日男女平等講座」)

◆男女平等推進センター(☎042-439-0075・kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

みんなの
伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

多摩六都科学館ナビ



冬の特別企画展 ロクトロボットパーク

身近で楽しいホビーロボット、きみは上手に操縦できる？ 細やかな動きはどんな仕組みかな？ ロボットのステージショーやバトル体験、ドローンの操縦など誰でも気軽に参加できます。見て楽しい、動かして面白い、作って考える、この11日間はとことんロボットにハマろう！

時 12月23日(祝)～1月9日(祝)
午前9時30分～午後5時

※当日、直接会場へ

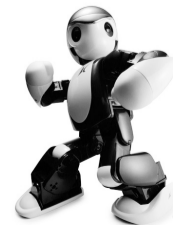
¥ 大人500円・子ども200円

□協力 (株)MANOI企画

問 多摩六都科学館

(☎042-469-6100)

休館日：12月19日(月)・28日(水)～1月3日(火)



©KYOSHO



第3期 子ども読書活動推進計画策定記念 子どもの本まつり

時 1月28日(土)午前10時～午後4時 場 保谷こもれびホール

※申のないものは当日、直接会場へ

◆記念講演会「翻訳絵本の魅力を語る」

時 午後2時～4時(1時40分開場)

定 200人(先着順)

講 福本友美子さん(翻訳家)

□保育あり

対・定 1歳～未就学児・20人(申込順)

申 12月16日(金)から、電話で谷戸図書館(☎042-421-4545)へ

◆おはなしひろば

時 10時～正午

内 絵本の読み聞かせ(小学生による読み聞かせあり)

対 幼児以上

◆ちいさなおはなしひろば

時 10時30分 ●11時 ●11時30分

内 絵本の読み聞かせ・わらべうたなど

対・定 乳幼児と保護者・各10組(先着順)

◆工作

時 10時～正午

対・定 幼児以上・100人(先着順)

◆小学5・6年生、中学生による読書会

時 10時30分～正午

定 8人(申込順)

申 電話で谷戸図書館(☎042-421-4545)へ

◆パネル展「目で見る子ども読書活動推進計画」

◆中央図書館(☎042-465-0823)

年末年始のご案内

年末年始の施設やサービスの業務日程などをお知らせします。身近なところに置いて、ご活用ください。

市民課窓口の混雑予想

12月19日(月)～1月16日(月)は、窓口の混雑が予想されます。混雑の緩和にご協力をお願いします。

特に混雑が予想される日

12月22日(木)・26日(月)、1月4日(水)および月・金曜日、祝日明け
※詳細は、市HPの混雑予想カレンダーをご覧ください。

●市外への転出は、おおむね2週間前から、市内への転入・転居は引越

し後2週間以内に届け出てください。

●住民票の異動・印鑑登録・証明発行業務は、出張所でも行っています。

◆来庁の際は公共交通機関のご利用を市庁舎駐車場は有料です。市役所で手続きをする方は1時間まで無料ですが、混雑時に待ち時間が長くなり超過した分は有料になります。駐車台数にも限りがありますので、ご協力をお願いします。

12月29日(木)～1月3日(火)は、住民票等自動交付機・コンビニ交付が休止します

◆市民課 田(☎042-460-9820) 保(☎042-438-4020)

はなバス

年末年始も通常運行します。

◆都市計画課 保(☎042-438-4050)



下水が詰まったら

12月29日(木)～1月3日(火)に下水道が詰まったら浅間保全工業(株)(☎042-423-0421)へご相談ください。※宅地内の個人管の詰まりは有料です。公共ますから下流の下水道管までは市が清掃します。

◆下水道課 保(☎042-438-4060)

施設名	年末年始の休みの期間	施設名	年末年始の休みの期間
田無庁舎・保谷庁舎	12月29日(木)～1月3日(火)	公民館	12月29日(木)～1月3日(火)
保谷保健福祉総合センター・防災センター		図書館 ※1	
出張所		コール田無	
エコプラザ西東京		保谷こもれびホール ※カフェラウンジはなみずきを含む	
住吉会館ルピナス		西東京市民会館	
消費者センター分館		児童館・児童センター	
多文化共生センター	12月28日(水)～1月3日(火)	アスタ市民ホール	12月29日(木)～1月6日(金)
市民協働推進センター		郷土資料室	12月26日(月)～1月4日(水)
東伏見ふれあいプラザ		障害者総合支援センターフレンドリー	12月29日(木)～1月3日(火)
芝久保地区会館		保谷障害者福祉センター	
谷戸・下宿・向台地区会館		田無総合福祉センター(老人福祉センターを含む)	
南町・緑町地区会館		下保谷福祉会館 ※2	
芝久保第二・谷戸第二・田無町・北原・上向台地区会館	住吉老人福祉センター(住吉会館内) ※2		
市民集会所	新町・富士町・ひばりが丘福祉会館 ※2		
東伏見コミュニティセンター	12月29日(木)～1月5日(水)	老人憩いの家「おあしす」	
ふれあいセンター	12月28日(水)～1月5日(水)		
スポーツセンター	12月29日(木)～1月1日(祝)		
総合体育館・きらっと・武道場・運動場・テニスコート	12月29日(木)～1月3日(火)		

※1 休館期間中は、インターネットからの予約はできません。資料検索や利用状況の確認は通常通り行えます。
※2 お風呂は12月28日(水)～1月4日(水)の間、利用できません。

年末年始のごみ・資源物収集日程

※ごみ・資源物は決められた日の朝8時30分までに、分別して出してください。
※年末の最終収集後から年始の各収集開始までは、絶対にごみを出さないでください。
※収集時間は、ごみ量や交通事情などにより変わります。ご理解・ご協力をお願いします。
※年末は多くのごみ・資源物が出ますので、計画的に掃除をお願いします。◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

	田無町・西原町・北原町・谷戸町・緑町・ひばりが丘	東町・泉町・住吉町・ひばりが丘北・栄町・北町・下保谷	柳沢・東伏見・中町・保谷町・富士町	南町・向台町・芝久保町・新町
12月19日(月)	びん・缶・ペット	可燃ごみ	プラ・古紙	可燃ごみ
20日(火)	可燃ごみ	びん・缶・ペット	可燃ごみ	プラ・古紙
21日(水)	不燃・有害 最終日	不燃・有害 最終日	金属類 最終日	廃食用油・小型家電 最終日
22日(木)	プラ・古紙 最終日	可燃ごみ	びん・缶・ペット 最終日	可燃ごみ
23日(金)	可燃ごみ	プラ・古紙 最終日	可燃ごみ	びん・缶・ペット 最終日
26日(月)	びん・缶・ペット 最終日	可燃ごみ	プラ・古紙 最終日	可燃ごみ
27日(火)	可燃ごみ	びん・缶・ペット 最終日	可燃ごみ	プラ・古紙 最終日
28日(水)	金属類 最終日	廃食用油・小型家電 最終日	不燃・有害 最終日	不燃・有害 最終日
29日(木)	プラ ※1 最終日	可燃ごみ 最終日	収集なし	可燃ごみ 最終日
30日(金)	可燃ごみ 最終日	プラ ※1 最終日	可燃ごみ 最終日	収集なし
※1 12月29日・30日は、資源物(びん・缶・ペットボトル・古紙・古布類)の収集はありません。				
12月31日(土)～1月3日(火)はお休み				
1月4日(水)	不燃・有害	不燃・有害	廃食用油・小型家電	金属類
5日(木)	プラ・古紙	可燃ごみ	びん・缶・ペット	可燃ごみ
6日(金)	可燃ごみ	プラ・古紙	可燃ごみ	びん・缶・ペット

粗大ごみ

区域	年内収集の申込最終日	年始申込開始日
市内全域	12月22日(木)	1月4日(水)

※12月22日(木)申込分までは年内に収集し、それ以降は1月4日(水)から収集・受付を開始します(受付は12月28日(水)まで)。

申 粗大ごみ受付センター
(☎042-421-5411・FAX042-421-5415・✉uketuke@nishitokyo-sodai.jp)

し尿の収集

区域	年末(最終日)	年始(開始日)
市内全域	12月28日(水)	1月4日(水)

ふれあい収集

年末(最終日)	年始(開始日)
12月30日(金)	1月4日(水)

※収集曜日により異なる

左表中の凡例

- プラ…プラスチック容器包装類
- 古紙…古紙・古布
- びん・缶・ペット…びん・缶・ペットボトル・スプレー缶・ライター
- 不燃・有害…不燃ごみ・有害ごみ・危険物

店舗名	店頭で回収しているもの(平成28年11月現在)								
	白色トレイ	色付きトレイ	透明トレイ・卵パック	牛乳パック	そのほか紙パック	ペットボトル・キャップ	缶(アルミ缶のみ)	ボタン電池・小型充電電池	インクカートリッジ
サミットストア向台町店	●	●		●	●	●	●		
マックスバリュ田無芝久保町店	●			●		●	●		
西友ひばりが丘団地店	●			●					
西友保谷店	●			●					
リヴィン田無店	●			●					
いなげや西東京富士町店	●			●	●	●			
いなげや保谷町店	●			●	●	●			
いなげや田無芝久保店	●			●	●	●			
コープひばりが丘店	●	●	●	●	●	●	●		
コープ東伏見店	●	●	●	●	●	●	●		
丸正保谷北口店	●			●					
上新電機西東京保谷店							●	●	
コメリハード&グリーン保谷北町店							●	●	
コジマ×ビックカメラ西東京店							●	●	
コジマ×ビックカメラ西友ひばりが丘店							●	●	

白色トレイ・ペットボトル・インクカートリッジなどは、購入した店舗の店頭回収をご利用ください。
※店頭回収していないごみの持ち込みはご遠慮ください。
※掲載を希望されたスーパーマーケット・大型店舗の情報を掲載しています。