



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



西東京

主な内容

- 12月23日(祝) 各種サービス停止... 2
- マイナンバーカード夜間臨時窓口... 2
- 締切間近! 臨時福祉給付金など... 2
- 民生委員・児童委員ほか... 5
- 年末年始のご案内... 8

No.397

平成28年(2016)

12/15

市役所代表 ☎042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)
 発行/西東京市
 編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13
 配布/シルバー人材センター ☎042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](#)

市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>

携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



赤ちゃんのこと・子育てのこと 地域子育て支援センター

聞ける!

話せる!

遊ばせられる!

でお待ちしています

泣きやまない
どうすれば
いいの...



他の赤ちゃん
と友達になれるかな

最近、ご飯を
食べなくなって
きたけど
大丈夫かな?



育児について
いろいろ知りたい!



地域子育て支援センターは
保育園の中にあるから...

- 専任の保育士や、栄養士・看護師がいるのでいつでも相談が受けられます!
- 小さな赤ちゃんでも安心して遊べるお部屋があります。
- 子育てのヒントがたくさん見つかります。

保育士と

おしゃべりをしながら
子育ての悩みを相談



赤ちゃんのつらい
保育士や親同士で
おしゃべりをしな
がら子育ての情報
交換をしています。
ふれあい遊びも楽
しんでいます。

栄養士に

食事のことで困ったら
何でも相談



離乳食講習会
作り方の実演があ
り、試食もできま
す。
離乳食についての
個別相談もお受け
します。

看護師に

健康のことをすぐ聞ける



健康講座
スキンケアや感染
症など、子育て中
に知っておきたい
ことがテーマです。
個別相談もお受け
します。

子どもを

遊ばせながら
子育ての輪を広げる



**安心して遊べる
お部屋**
お子さんとふれあ
いながら、ゆった
りと過ごせます。

地域子育て支援センターは、
市内5つの公立保育園に
開設しています。

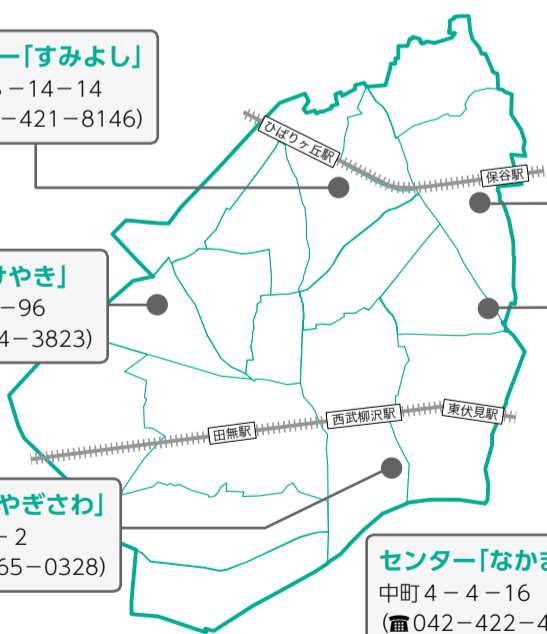
センター「ひがし」
東町2-4-13
(☎042-421-9913)

センター「すみよし」
住吉町3-14-14
(☎042-421-8146)

センター「けやき」
西原町4-5-96
(☎042-464-3823)

センター「やぎさわ」
柳沢5-8-2
(☎042-465-0328)

センター「なかまち」
中町4-4-16
(☎042-422-4880)



各センターごとに、さまざまな行事を行っています。
お気軽にお越しください♪

利用料
無料

体験給食

リズム遊び

トイレトレーニング

など

詳細は市HPへ



地域子育て支援センター

☎平日 午前9時30分~午後4時30分

☎未就学児と保護者

※各センターでは、園庭も開放しています。

◆保育課 ☎042-460-9842