



やさしさとふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ

広報
西東京

西東京

主な内容

- ひとり親家庭等医療費助成…2
- 11月23日(祝) 各種サービス停止…3
- パブコム「一般廃棄物処理基本計画(案)」…3
- 下野谷シンポジウム「森・海・山の縄文」…7
- 12月3日～9日 障害者週間…8

No.395
平成28年(2016)
11/15

市役所代表 電話042-464-1311 (平日午前8時30分～午後5時)
発行/西東京市
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13
配布/シルバー人材センター 電話042-425-6611

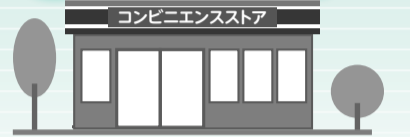
詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索
市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



便利! お得!
12月5日
スタート

全国どこでもコンビニで 証明書が受け取れます!

マイナンバーカード(個人番号カード)を利用して、全国の主要なコンビニエンスストアで住民票などの各種証明書を取得できる便利なサービスを開始します。
マイナンバーカードをお持ちでない方は、この機会にぜひご申請ください。

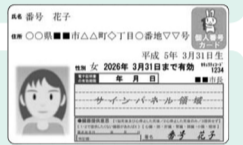


◆市民課 電話(042-460-9820) ◆市民税課 電話(042-460-9827)



サービス
利用対象 **西東京市に住民登録がある方**

必要なもの
※利用者証明用電子証明書が入っているもの
※市民カード・住基カードではサービスを受けられません。



POINT 1

窓口より手数料が100円安い!

※受け取れる証明書

- 住民票*1 200円 (本人および同一世帯の方のもの)
- 印鑑登録証明書*2 200円 (印鑑登録している本人のもの)
- 戸籍全部・個人事項証明書*3 350円 (本人および同一戸籍に記載がある方のもの)
- 戸籍の附票*3 200円 (本人および同一戸籍に記載がある方のもの)
- 市・都民税課税(非課税)証明書 200円 (最新年度で本人のもの)



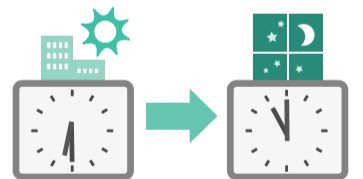
※各証明書は用途などによって無料となる場合がありますが、無料交付は市役所窓口のみの取り扱いです。詳細は市HPをご覧ください。

- ※1 住民票には、マイナンバー・住民票コードは記載できません。
- ※2 印鑑登録証明書の交付には、事前に市役所窓口で印鑑登録手続きが必要です。
- ※3 戸籍に関する証明書の交付は、本市の住民かつ、本市に本籍がある方に限ります。

POINT 2

夜11時まで交付!

□利用時間 午前6時30分～午後11時
※年末年始(12月29日～1月3日)と機器などのメンテナンス日はご利用になれません。



POINT 3

全国のコンビニで利用可能!

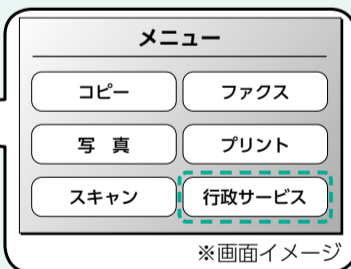
多機能端末(マルチコピー機)が設置された下記の店舗でご利用になります。旅行先や出張先でも受け取れます。(11月1日現在)

- セブン-イレブン ●セイコーマート
- ローソン ●イオンリテール(千葉・埼玉4店舗)
- サークルKサンクス ●コミュニティ・ストア
- ファミリーマート ●セーブオン ほか



多機能端末(マルチコピー機) ご利用の流れ

- ①タッチパネル画面の「行政サービス」をタッチ
- ②マイナンバーカードを所定の位置にセットして暗証番号を入力
- ③証明書の種類をタッチ
- ④手数料を投入して「プリントスタート」をタッチ
- ⑤証明書と領収書が印刷される



安心のセキュリティ対策
印刷された証明書は、コピーすると原本でないことが分かるほか、偽造防止などの特殊な処理が施されています。
※市役所の窓口で発行する証明書とは用紙が異なります。

マイナンバーカードと暗証番号で認証します

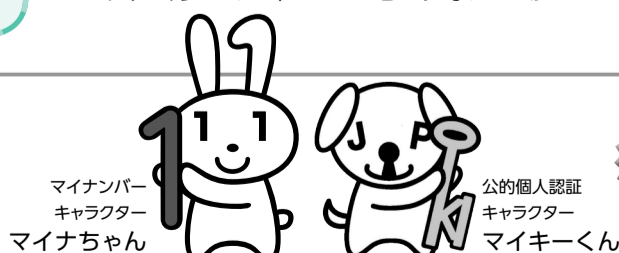
印刷中にその場を離れないようにしましょう

カードの置き忘れにご注意ください

12月4日(日)
コンビニ交付
オープニングセレモニー
開催決定!

いこいな・マイナちゃん・
マイキーくんが登場!

詳細は、市報12月1日号に掲載予定



プレゼントもあるよ!



市 からの 連絡 帳

税・年金

11月30日は 国民健康保険料第5期の納期です

納期を過ぎると延滞金が発生することがあります。納期内納付にご協力ください。
◆保険年金課 田(☎042-460-9822)

償却資産申告書の送付

事業用資産を所有している方に、毎年1月1日(賦課期日)現在所有している資産について申告をお願いしています。平成29年度の償却資産申告書を12月上旬までに送付しますので、事務処理の都合上、1月23日までに申告してください(地方税法上の申告期限は1月31日^{まで})。事業用資産を所有している方で、申告書が届かない場合は、下記へご連絡ください。申告書を持参する場合は、資産税課(田無庁舎4階)へお越しください。
◆資産税課 田(☎042-460-9830)

60歳以降も国民年金に 任意加入・納付できます

(公的)年金保険料の納付月数が480月未満のときは、60歳を過ぎても任意加入手続き後に保険料を納付することで、老齢年金の受給権の取得や受給額の増額ができます(高齢任意加入)。
□加入条件 60歳の誕生日前日以降の申し出日から、「納付月数が480月になるまで」または「65歳になるまで」
※原則、クレジットカード納付または口座振替
※老齢年金を繰上受給している場合や厚生年金加入中は不可
※65歳までに受給権を得られないときは、70歳までに受給権を取得できる場合に限り、特例高齢任意加入ができます。詳細は、お問い合わせください。
◆付加年金の加入・納付
高齢任意加入中も、付加年金を定額保

険料に付けることで年金の受給額をより増やすことができます(月額400円。国民年金基金加入者は不可)。ご希望の場合はお申し出ください。

- 持 ●クレジットカード納付…クレジットカード・認め印・年金手帳^{など}
- 口座振替…通帳・届出印・年金手帳^{など}
- 申 保険年金課(田無庁舎2階)・市民課(保谷庁舎1階)窓口へ
- 問 武蔵野年金事務所(☎0422-56-1411)
- ◆保険年金課 田(☎042-460-9825)

福祉

離職者のための住居確保給付金

就労能力・意欲のある離職者で、住宅を失っている方(失うおそれのある方)を対象として、住まいの確保と再就職に向けた支援を行います。
支給要件や、再就職に向けた就労支援などの詳細は、市HPをご覧ください(下記へお問い合わせください(平日午前9時~午後4時))。
◆生活福祉課 保(☎042-438-4023)

文化・スポーツ

平成29年度「きらっと」文化活動団体対象の事前調整会議

平成29年度に南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」を展示会などで連続利用する文化活動団体を対象に、事前調整会議を行います。
時 11月24日(木)午後6時30分
場 きらっと
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課 保(☎042-438-4081)

平成29年度 スポーツ施設の事前利用申請

市内で活動するスポーツ団体などが、広く市民を対象とするスポーツ大会などを催す施設の事前申請を受け付けます。

申 12月7日(水)~26日(月)に、各施設の空き状況を確認のうえ問へ
※先着順ではありません。決定には受付締切後、2週間~1カ月程度かかります。
※内容によってはお断りすることがあります。
※期間終了後は、1月25日(水)以降先着順で受付
□提出書類 ①事前申請願 ②事業の要項 ③事業の収支見積書(参加料を徴収する場合のみ) ④団体の平成28年度事業報告書(申請時の予定で可) ⑤同じく決算書(申請時の見込みで可。会計担当者の署名・押印(朱印)が必要)
※社会教育団体・青少年健全育成団体または過去3年以内に市内スポーツ施設での大会実績がある団体は①~③のみ
問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課 保(☎042-438-4081)

くらし

11月29日 全国一斉情報伝達試験

災害発生時に全国瞬時警報システム(Jアラート)により送られてくる情報を、確実に市民の皆さんへお伝えするため、緊急情報伝達手段の試験を行います(全国的に実施)。
時 11月29日(火)午前11時ごろ
内 市内の防災行政無線より「これは試験放送です」と4回放送
※災害と間違えないようご注意ください。
※試験時、「安全・安心いーなメール」で本試験のお知らせを配信予定
□Jアラートとは 国から送られてくる弾道ミサイル情報や地震などの緊急情報を、人工衛星などを活用して瞬時に伝達するシステムです。詳細は、市HPをご覧ください。
◆危機管理室 保(☎042-438-4010)

11月21日 合同テロ対応訓練

時 11月21日(月)午前10時
場 旧泉小学校
市内施設にテロリストが立てこもった

という想定で、警察・消防・市が連携して訓練を実施します。
当日、会場周辺でサイレンなど大きな音が発生します。ご理解・ご協力をお願いします。
◆危機管理室 保(☎042-438-4010)

市政

公共施設等マネジメント基本計画を策定

平成27年12月に策定した公共施設等マネジメント基本方針に基づき、公共施設の総量抑制とインフラの適正管理を図るため、施設分野ごとに課題を整理し、パブリックコメントなどの意見を踏まえながら、見直しの方向性や今後の取組を定めた全体施設計画として「公共施設等マネジメント基本計画」を策定しました。各施設分野の取組は、本計画に示した方向性を踏まえ、個別に検討し具体化していきます。
情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPでご覧になれます。
◆企画政策課 田(☎042-460-9800)

募集

学童クラブ指導嘱託員(29年度採用)

□人数 15人程度
□試験 12月25日(日)・集団面接
□募集案内 児童青少年課(田無庁舎1階)・市HPで配布
申 ●郵送: 12月15日(木)(消印有効)まで
●持参: 12月16日(金)まで
※詳細は、募集案内をご覧ください。
◆児童青少年課 田(☎042-460-9843)

市議会定例会

第4回定例会は、12月2日(金)から開催する予定です。
本会議・委員会は、傍聴できます。日程などは決まり次第、市議会HPでお知らせします。請願・陳情の提出期限などは、お問い合わせください。
◆議会事務局 田(☎042-460-9861)

ひとり親家庭等医療費助成

18歳に達してから最初の3月31日まで(一定の障害がある場合は20歳未満)の児童がいるひとり親家庭やそれに準ずる家庭に対して、保険診療で掛かった医療費の自己負担分を助成します(課税状況により一部負担金あり)。
受給認定された方には、医療証を交付します。
◆子育て支援課 田(☎042-460-9840)

◆新規申請

対 次のいずれかに該当する児童を扶養(監護かつ生計維持)する父・母・養育者
●父母が離婚
●婚姻によらず出生し父の扶養を受けない
●父または母に1年以上遺棄されている
●父または母が、死亡・重度障害・1年以上の拘禁・生死不明、DVによる裁判所からの保護命令を受けている
持 ①申請書 ②健康保険証の写し ③戸籍簿本 ④転入した方は「課税・非課税証明書」(所得額・扶養人数・各種控除額・課税状況などが記載されているもの。必要年度はお問い合わせください) ⑤身体障害者手帳または愛の手帳(お持ちの方のみ) ⑥認め印
※児童扶養手当または育成手当の現況時に③~⑤の書類を提出済みの方は、今回の提出を省略できます。

- 提出先 子育て支援課(田無庁舎1階)
- 助成対象外 次のいずれかに該当する方
 - 医療保険未加入
 - 申請者または扶養義務者の所得(養育費含む)が限度額(下表参照)以上
 - 生活保護を受給
 - 医療費の自己負担分のない施設に入所している

所得制限限度額		
扶養人数	本人	扶養義務者・配偶者・孤児の養育者
0人	192万円	236万円
1人	230万円	274万円
2人	268万円	312万円
3人	306万円	350万円
4人	344万円	388万円

所得制限限度額への加算		
以降1人増すごと	38万円	38万円
老人扶養親族1人につき	10万円	6万円*
特定扶養親族または19歳未満の控除対象扶養親族1人につき	15万円	0円

※老人扶養のみの場合は2人目から

更新の方は現況届の提出を

現在、ひとり親家庭等医療費助成制度を利用していらっしゃる方へ、10月下旬に「現況届」を送付しました。平成29年1月1日から有効の医療証の交付を受けるには、「現況届」による更新手続きが必要です。受給資格があっても「現況届」の提出がないと発行できませんので、必ずご提出ください。

所得額からの控除		
種別	本人	受給者(養育者)配偶者・扶養義務者
社会保険料相当額(一律)	8万円	8万円
障害・勤労学生控除	27万円	27万円
特別障害者控除	40万円	40万円
寡婦(寡夫)控除	0円	27万円
寡婦特別加算控除	0円	8万円
雑損・医療費・配偶者特別・小規模企業共済等掛金控除	相当額	相当額

※所得とは、給与所得者は給与所得控除後の金額、確定申告の方は収入額から必要経費を差し引いた額をいいます。※離婚などで養育費を受け取っている方は、受け取った養育費の8割を所得に加算します。



傍聴 教育委員会

時 11月22日(火)午後2時
場 田無庁舎5階
内 行政報告ほか
定 10人
◆教育企画課(☎042-438-4070)

定 5人
◆高齢者支援課(☎042-438-4030)

文化財保護審議会

時 11月25日(金)午前10時～正午
場 保谷庁舎別棟
内 西東京市の文化財保護
定 5人
◆社会教育課(☎042-438-4079)

傍聴 審議会など

図書館協議会

時 11月17日(木)午後1時30分～3時30分
場 田無公民館
内 平成27年度事業評価ほか
定 5人
◆中央図書館(☎042-465-0823)

市立学校給食運営審議会

時 11月28日(月)午後2時30分
場 保谷小学校
内 中学校給食ほか
定 5人
◆学校運営課(☎042-438-4073)

社会教育委員の会議

時 11月21日(月)午後2時
場 保谷庁舎3階
内 今後の活動
定 5人
◆社会教育課(☎042-438-4079)

男女平等参画推進委員会

時 11月28日(月)午後6時
場 田無庁舎5階
内 西東京市第3次男女平等参画推進計画・西東京市配偶者暴力対策基本計画(平成27年度)評価報告書ほか
定 5人
◆協働コミュニティ課(☎042-439-0075)

中原小学校建替協議会

時 11月22日(火)午前9時30分
場 保谷庁舎3階
内 基本設計案ほか
定 10人
◆教育企画課(☎042-438-4070)

地域公共交通会議

時 11月30日(水)午前10時～正午
場 保谷東分庁舎
内 はなバス運賃のあり方
定 5人
◆都市計画課(☎042-438-4050)

地域密着型サービス等運営委員会

時 11月22日(火)午後7時～9時
場 防災センター
内 地域密着型サービスほか

平成27年国勢調査 人口・世帯数結果

平成27年10月1日現在で実施された国勢調査の人口・世帯数確報値が総務省より公表されました(総務省HPでも閲覧可)。

調査へのご協力ありがとうございました。◆総務法規課(☎042-460-9810)
□平成27年国勢調査確報値(西東京市)

調査年		人口(人)			世帯数
		総数	男	女	
調査年	平成22年	19万6,511	9万6,437	10万74	8万7,457
	平成27年	20万12	9万7,830	10万2,182	8万9,734
増減数		3,501	1,393	2,108	2,277
増減率(%)		1.78	—	—	2.60

無料市民相談

■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

■専門相談(予約制)

□予約開始 11月18日(金)午前8時30分(★印は、11月4日から受付中)

□予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室(☎042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室(☎042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	11月22日(火)・30日(水)、12月1日(木)・2日(金) 午前9時～正午 ※12月1日(木)は人権・身の上相談を兼ねる
	保	※11月24日(水)は午前9時～正午で人権・身の上相談を兼ねる 12月6日(火)・7日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	★12月1日(木) 午前9時～正午
	保	★11月24日(水)
交通事故相談	田	12月14日(水)
	保	★11月30日(水)
税務相談	田	11月25日(金)
	保	12月2日(金)
不動産相談	田	12月1日(木)
	保	12月8日(木)
登記相談	田	12月8日(木)
	保	12月15日(木)
表示登記相談	田	12月8日(木)
	保	12月15日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	12月12日(月)
行政相談	田	12月16日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	田	★12月7日(水)

11月23日(祝) 各種サービス停止

市役所庁舎の電気設備点検に伴い、11月23日(祝)は終日、次のサービスが停止します。ご理解・ご協力をお願いします。

公共施設予約管理システム

●全てのロビー端末 ●有料施設の入金 ●メール配信

※有料施設を利用する方は、11月22日までの各施設の営業日に入金してください(入金のお問い合わせは利用施設へ)。

◆情報推進課(☎042-460-9806)

住民票等自動交付機(全て)

◆市民課(☎042-460-9820)
保(☎042-438-4020)

図書館HP・メール送信サービス

全て停止。予約などの通知メールは翌日以降に送信します。

◆中央図書館(☎042-465-0823)



市民の皆さんの意見をお寄せください

市の重要な政策を策定する際に、原案を公表して広く市民の皆さんから意見を求め、いただいた意見を考慮しながら政策を決定します。

事案名 一般廃棄物処理基本計画(素案)

◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

策定趣旨	市の廃棄物の減量施策、再利用の促進に関する考え方や施策の方向性を具体化するための計画素案を取りまとめました。
閲覧方法	11月15日(火)から、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HP
対象	市内在住・在勤・在学者、市内に事務所または事業所がある法人・団体
提出期間	11月15日(火)～12月14日(水)
提出方法	①持参(エコプラザ西東京) ②郵送(〒202-0011泉町3-12-35 ごみ減量推進課) ③ファクス(☎042-421-5410) ④市HPから
検討結果の公表	2月(予定)

※匿名意見は受け付けませんので、意見提出の際は、住所・氏名を必ずご記入ください。※ご意見には個別に回答しません。



寄せられた意見の概要や市の検討結果をお知らせします

下記の一覧表は、市民の皆さんからお寄せいただいた意見を要約し、市の考え方をまとめたものです。

全文は、情報公開コーナー(両庁舎1階)・市HPをご覧ください。

事案名 公共施設等マネジメント基本計画(案)

◆企画政策課(☎042-460-9800)

【公表日】11月14日	【募集期間】8月25日～9月24日	【意見件数】186件(53人)
お寄せいただいた主な意見	検討結果	
本計画には、まちづくりの全体像が見えない。どんなまちづくりを考えているのか示していただきたい。(2件)	本計画は、基本方針に掲げた公共施設の総量抑制やインフラの計画的な管理の方針に沿って、施設分野ごとに課題を整理し、見直しの方向性や今後の取組を定めたものであり、市域全体のまちづくりの方向性との整合を取るため、総合計画の見直しに併せて適宜改定を行います。	
市民1人当たりの建物面積について、施設保有量を10%削減すると、今でも東京都平均より少ないのにさらに減ってしまうのではないかと。	本市の公共施設は合併以降増加しており、厳しい財政状況の下では、全ての公共施設の更新需要への対応は不可能なことから今後の方向性を「総量抑制」とし、市民ニーズの変化などに対応するため、施設の適正配置などにより安全・安心の確保やサービスの維持・向上に努めます。	
総量10%削減は財政上やむを得ないとしても、施設分野ごとに見直す以前に、市全体としてどうするかの視点が重要である。ポータルフォロ分析結果を前提とした見直しを行わないでほしい。	公共施設の見直しは、各施設の劣化状況や利用・運営状況など課題を明らかにしたうえで、利用実態や利用者の意見などを調査・分析し、市民の皆さんの安全・安心の確保やサービスの維持・向上、まちづくり、将来需要動向などの視点から方向性を決定します。	
10%削減に向けたロードマップの対象世代について、児童クラブは0～14歳としているが、実際の利用者の世代を反映していないのではないかと。	児童クラブの対象者は、規則に小学校の就学児童と明記されていることから、ご指摘を踏まえ、対象世代を6～11歳に修正します。	
田無庁舎敷地の市民広場に仮庁舎を建てるのは反対である。一時的にせよ、保谷庁舎のあるスペースにしたら、他の場所を借りる費用負担なしに建て替えが可能である。	「庁舎統合」は、引き続き市民の皆さんへの丁寧な情報提供や全市的な議論につながる取組を進めるとともに、財政的な担保である庁舎整備基金への十分な積立期間を確保するため、田無庁舎の耐用年数の目安である平成45年度をめどに実現します。喫緊の課題である保谷庁舎の老朽化と耐震対応を早期に図るとともに、二庁舎体制の課題の一定程度の解消を目指し、平成32年度までに保谷庁舎は取り壊し、田無庁舎市民広場に仮庁舎を整備したうえで、保谷庁舎機能を田無・保谷庁舎敷地に再配置する「暫定的な対応方策」を当面の方策とします。	
現在の田無庁舎の土地を活用して図書館と公民館を充実させるべきである。	耐震改修促進計画の耐震化目標を達成するため、耐震性や未利用の部屋・スペースの課題がある市民会館と、同様に耐震性に課題のある中央図書館・田無公民館の合築複合化を検討しています。	
庁舎問題・3館合築複合化について、市民参加条例を順守し、多くの市民の意見を丁寧に、よく聞く手立てをしてほしい。	公共施設の見直しにあたり、市民参加は重要であると考えており、見直しの方針案を取りまとめた後、市民説明会やパブリックコメントなどによる丁寧な情報提供や意見聴取に努めます。	



ふるさと納税 お礼の品追加

本市に1万円以上のふるさと納税(寄附)をしていただいた方へのお礼の品に、11月から「**一店逸品! 梅酒と干納豆コース**」が追加されました。詳細は、市HPをご覧ください。

□**ふるさと納税とは** 自治体に対して寄附を行うと、寄附金のうち2,000円を超える一定限度の金額が、所得税や個人住民税から還付・控除を受けられる制度

◆秘書広報課 ☎(042-460-9803)



西東京梅酒

たまり漬け干納豆

暖房器具による火災・事故を防ごう

間もなく冬がやってきます。昨年市内では暖房器具による火災が4件発生しました。正しい使い方での火災や事故を防ぎましょう。

□**ポイント**

- **ストーブの周囲に衣類・布団などの可燃物を置かない**…衣類などが落下・接触して火災となる恐れがあります。
- **ストーブの給油は消してから**…給油後のカートリッジタンクを取り付けようとキャップを下に向けた際、キャップのロックが外れて灯油ガス

トープにかかり火災となった事例があります。

● **暖房器具の近くでエアゾール缶などを使用しない**…殺虫剤やヘアスプレーなどの噴出した可燃性ガスが、炎に引火します。

● **石油・ガスなどの暖房器具を使用する際は必ず換気**…一酸化炭素は無色無臭で発見が遅れやすく、少ない量でも酸欠となり最悪、死に至ります。

☎西東京消防署 ☎(042-421-0119)

◆危機管理室 ☎(042-438-4010)

「伝統文化親子体験教室」事業への補助金

文化庁では、伝統文化・生活文化の継承・発展と、次世代を担う子どもたちの豊かな人間性を育むため、親子で民俗芸能・工芸技術・邦楽・日本舞踊・華道・茶道などの伝統文化・生活文化に関する活動を、計画的・継続的に体

験できる機会を提供する取組への補助を行っています。

☎文化振興課(保谷庁舎3階)へ

※詳細は、文化庁HPをご覧ください。

◆文化振興課 ☎

(042-438-4040)

総合型地域スポーツクラブ「ココスポ東伏見」 会員・教室参加者募集

□**年会費会員(年会費+会員料金)**

大人(高校生以上)3,600円

子ども(幼児~中学生)1,800円

家族4,800円(5人まで)

□**エキスパート会員(全通常プログラム参加費が無料)**

登録料1,500円(初回のみ)と年会費(大人1万8,000円・子ども1万2,000円)

□**KKバスケ塾(小学4年生~中学生クラス・成人クラス)実施中!**

※詳細は☎へお問い合わせください。

☎・☎ココスポ東伏見(東伏見ふれあいプラザ内・☎042-452-3446)

※月曜日・年末年始休館(月曜日が祝日の場合は祝日明けが休館)

◆**スポーツ振興課 ☎**

(042-438-4081)

通常プログラム	日時	対象	会員料金(1回)
トータルフィットネス	月4回(月)正午	大人	500円
親子リトミック	月4回(火) 午前9時20分 午前10時20分	2歳児と保護者	親子600円
		3歳児と保護者	
セルフケア	月1回(火)午後1時30分	大人	300円
キッズベリーダンス	毎週(水)午後3時30分	年少児~小学生	500円
ヒップホップダンス	毎週(水)午後4時40分	年中児~小学生	500円
フラダンス	月4回(木)午前10時30分	大人	500円
健康体操	毎週(木)午後1時30分	大人	100円
ヨガ	毎週(金)午前10時	大人	500円
親子3B体操	月3回(金)午前11時10分	2・3歳児と保護者	親子600円
わくわくバスケ	毎週(金)午後7時	小学3年生~中学生	200円(会員のみ)
スポンジテニス	毎週(金)午後7時	小学生~大人	大人600円 子ども300円
パントマイム	月2回(日)午前10時30分	年中児~大人	500円
バトンポンポン	月2回(出)午後1時	年中児~中学生	400円
空手道教室	月4回(出)午後3時	年中児~大人	大人・親子600円 子ども・70歳以上300円
障害者スポーツ	月1回(日)または(祝)	知的・身体障害児・者	100円

※特別プログラム、女子サッカー・フィジカルクラス・早稲田体育・キッズチア
※時間など変更する場合あり。毎月のスケジュール表(☎で配布)でご確認ください。

西東京のおみやげ詰め合わせ

「いっぴん便り」販売

市と西東京商工会で展開している一店逸品事業の認定商品を集めたお土産セットです。一店逸品の味を少しずつ楽しみたい方はもちろん、各種贈答用などにぜひご利用ください。



□**セット内容**

■**いっぴんセット(1,600円)**

①一菓入魂マドレーヌ「織」 ②武蔵野マドレーヌ ③やぎサブレ ④栗どら ⑤あんずどら焼 ⑥きんぴらごぼうかりん糖 ⑦たまり漬け干納豆

■**お茶セット(2,600円)**

いっぴんセット①~⑤に加えて栗羊羹、抹茶入りくき茶「たなしのE」

■**梅酒セット(3,100円)** ※限定24セット

いっぴんセット①~⑦に加えて西東京梅酒

※賞味期限は最短で10日程度。商品の在庫状況により終了・変更の場合あり

商品詳細は公式HPをご覧ください。(「西東京市の一店逸品」で検索)

☎12月8日(休)までに電話で☎へ(平日午前9時~午後5時30分)

□**お渡し** 12月22日(休)、26日(月)~28日(水)に☎で現金と交換

☎西東京商工会(イングリビル内・☎042-461-4573)

◆産業振興課 ☎(042-438-4041)



写真はイメージです。

お役立ちガイド 他機関からのお知らせ

12月の薬湯 ~ショウガの湯~



風邪の時や予防に。体が温まります。

☎12月4日(日)

※小学生以下は入浴無料(保護者同伴)

☎庚申湯・松の湯・みどり湯・ゆパウザ

☎西東京市公衆浴場会

(庚申湯☎042-465-0261)

青色・白色決算説明会

☎12月5日(月)

白色申告:午前10時~正午

青色申告:午後1時30分~4時

☎防災センター6階

☎決算の仕方を中心とした確定申告の留意事項、青色申告決算書・収支内訳書の作成要領、消費税などの概要

☎対事業所得や不動産所得のある方

☎持筆記具

☎東村山税務署

(☎042-394-6811 内線412)

シニア対象パソコン教室(12月)

①無料体験講座(1日(木)の午後)

②パソコン入門(全4回・2・9・16日(金)の午前、22日(木)の午後)

③ワード初級(全4回・(火)の午前)

④エクセル中級(全4回・(火)の午後)

⑤ワード中級(全4回・(木)の午前)

⑥年賀ハガキ教室:本文(8日(木)午前)

⑦年賀ハガキ教室:宛名(8日(木)午後)

※⑥⑦は「ワード」または「筆ぐるめ」を指定してください。

●午前:9時30分~正午

●午後:1時30分~4時

☎シルバー人材センター東伏見教室

☎対①②以外は文字入力のできる方

☎定各10人(申込順)

☎¥②~⑤各8,000円 ⑥⑦各2,000円

☎開始日1週間前までに、往復はがきで講座名・受講日・住所・氏名・年齢・電話番号を☎へ

☎シルバー人材センター

(〒202-0021東伏見6-1-36・☎042-425-6611)

クリスマスコンサート

☎12月2日(金)午後6時30分

☎薫風会山田病院

☎西東京フィルハーモニーオーケストラによる管弦楽合奏

☎地域活動支援センターハーモニー(☎042-452-2773)

「元気に食べてますか?」 キャンペーン

☎11月26日(出)午後2時~4時

☎田無駅北口ペDESTリアンデッキ

☎高齢者向けサルコペニア予防

※アスタで「健康フェスティバル」同時開催

☎田無病院(☎042-461-2682)

認知症サポーター養成講座

☎12月4日(日)午後1時~2時30分

☎認知症に対する理解や接し方

☎対・定15歳以上の方・30人(先着順)

※当日、直接会場へ

☎場・☎(社福)東京老人ホーム

(☎042-461-2230 担当 福井)

商工会主催・創業塾(全5回)

☎1月15日(日)・22日(日)、2月4日(出)・12日(日)・18日(出)午前10時~午後4時30分

☎場三鷹産業プラザ

☎内専門家による、起業に必要な知識やノウハウ、日本政策金融公庫の現役実務担当者から見た融資のポイントなど

☎対起業して間もない方・興味がある方

☎定40人(申込順)

☎¥5,000円(資料代込み)

☎申・☎西東京商工会

(☎042-461-4573)

人権身の上相談所

☎12月4日(日)午前10時15分~午後4時(受付3時まで)

☎場西武池袋本店7階(南)

☎内人権問題など

☎☎東京法務局(☎03-5213-1234)



健康ひろば



記入例

【はがき宛先】
〒202-8555
市役所健康課

はがき・Eメール

【ファミリー学級】申込
①参加希望コース
②夫婦の氏名(ふりがな)・生年月日
③住所
④電話番号
⑤出産予定日・病院名
⑥病院などの母親学級受講(予定)の有無
⑦1ヶ月の参加予定日(例)両日、2日目[※]

一般


◆健康課係(☎042-438-4037)

事業名	日時/場所	対象/定員(申込順)	申込方法 [※]
糖尿病基礎講座 【保健師・管理栄養士による基礎知識・食事の話】	12月12日(月)午後2時～3時30分 保谷保健福祉総合センター	糖尿病の予防または境界域で食事療法をこれから始める方および家族/10人	12月9日(金)までに電話予約
サンテ 栄養ミニ講座 「悪玉コレステロールを下げる7つのコツ」	12月19日(月)午後3時15分～4時25分 ^{ごろ} 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/10人程度	11月16日(水)～12月15日(水)に電話予約
西東京しゃきしゃき体操パート2講座 【下肢の筋力・バランス能力の向上に効果がある健康体操】 ※初めての方にお勧めです。	11月25日(金)午前10時～11時30分 田無総合福祉センター	市内在住で立位がとれる方/各20人	前日までに電話予約 ※7人以上で出張講座も実施します(平日の午前9時～午後5時、会場はご用意ください)。
	12月13日(水)午前10時～11時30分 保谷保健福祉総合センター		
栄養相談 【管理栄養士による相談】	12月7日(水)午前9時～正午 田無総合福祉センター	市内在住の方/各3人程度	12月2日(金)までに電話予約
	12月19日(月)午後1時～2時30分 保谷保健福祉総合センター		12月15日(水)までに電話予約
ボディケア講座～肩こり予防～ 【理学療法士による、肩こり予防に関する話と自宅でできる体操】	12月7日(水)午後1時～2時 保谷保健福祉総合センター	市内在住の方/15人	前日までに電話予約
リハビリ窓口相談 【理学療法士による、リハビリ方法や福祉用具・住宅改修などについての相談】	12月7日(水)午後2時15分～3時15分・ 15日(水)午前11時15分～午後0時15分 保谷保健福祉総合センター	リハビリに関する相談を希望する方および関係者/各2人程度	前日までに電話予約
ファミリー学級2日間コース ～初めて父親・母親になる方のための教室～ 【妊娠中の生活と健康、赤ちゃんのいる生活、父親の役割・育児参加方法 ^{など} 】	第13コース ：1月6日(金)・21日(土)午前9時30分～午後0時45分 保谷保健福祉総合センター	市内在住の初めて父親・母親になる方(妊婦のみの参加も可)/22組	対象出産予定日の目安 4月8日～6月10日
			はがき・Eメール(記入例参照) ☒famiboshi@city.nishitokyo.lg.jp
			申込期間(消印有効) 12月9日(金)～19日(月)

子ども

◆健康課係(☎042-438-4037)

☎…申込不要・当日、直接会場へ ※転入などの方は事前にご連絡ください。

3～4カ月児健康診査 時 11月17日(水)・24日(水)、 12月1日(水)・15日(水) 受付 ：午後0時10分～1時10分 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知	1歳児お誕生相談会 時 11月21日(月)、12月5日(月)・19日(月) 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(1歳3カ月までで希望する方はお問い合わせください)	2歳児すくすく相談会 時 11月22日(火)、12月6日(火)・20日(火) 受付 ：午前9時～10時 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(2歳6カ月までで希望する方はお問い合わせください)	3歳児健康診査 時 11月16日(水)、 12月7日(水)・14日(水) ※ 指定された日時にお越しください。 場 保谷保健福祉総合センター 対 個別に通知(4歳未満で希望する方はお問い合わせください)
BCG予防接種 生後5カ月になる前のお子さんに日時を指定した通知を送付します。 場 保谷保健福祉総合センター 対 生後1歳になる前日まで、まだBCG接種を受けていないお子さん	育児相談 (身体計測と育児に関する相談) 当日 時・場 11月30日(水)受付：午前9時30分～11時・田無総合福祉センター 12月22日(水)受付：午前9時30分～11時・保谷保健福祉総合センター 対 乳幼児と保護者	子育て講座 (離乳食と歯が生えてくる頃の話) 当日 時・場 11月30日(水)・田無総合福祉センター 12月22日(水)・保谷保健福祉総合センター 1回目：午前10時～10時40分 2回目：午前10時50分～11時30分 対 7～8カ月ぐらゐの乳児と保護者(各回先着15組)	

11月16日は世界COPD(慢性閉塞性肺疾患)デー

☐喫煙者の5人に1人がCOPD発症
厚生労働省の「人口動態統計の概況」によると、平成27年1年間のCOPDによる死亡者数は1万5,756人でした。喫煙率が高く喫煙開始年齢が若年化している日本では、さらなる患者数の増加が懸念されています。
☐重要なのは「早期発見」
COPDは禁煙などで予防できるほか、早期発見・治療により発症の危険性と発症時の負担を軽減できます。

☐COPDの症状
●風邪でもないのに咳が続く
●体を動かした時に息切れしやすい
●呼吸をする際、ゼイゼイ・ヒューヒューと音がする
●粘り気のある痰が長期間続く
※喫煙者でこれらの症状がいくつか当てはまる方は、呼吸器科の専門医にご相談ください。
◆健康課係(☎042-438-4037)

認知症サポーター養成講座

時 12月10日(土)午後2時～3時30分
場 イングビル
内 ●認知症について ●認知症の方を地域で支えるためには
対 市内在住・在勤の方で、当講座を受講したことのない方
定 40人(申込順)

申 12月5日(月)までに、電話で下記へ
※参加者にはサポーターの証し・オレンジリングを贈呈
※5人以上で、市内どこでも出張講座
◆高齢者支援課係(☎042-438-4029)



休日診療

※健康保険証、診察代をお持ちください。

医科 受診の際は、小児科など診療科目をお問い合わせのうえお出掛けください。

診療時間	午前9時～午後10時	午前9時～午後5時	午前10時～正午 午後1時～4時 午後5時～9時
20日	西東京中央総合病院 芝久保町2-4-19 ※小児科は午後5時まで ☎042-464-1511	吉川小児科医院 泉町3-1-6 ☎042-421-5253	休日診療所 中町1-1-5 ☎042-424-3331 ※歯科診療は行っていません。 ※受付時間は、各診療終了時間の30分前まで
23日	田無病院 緑町3-6-1 ☎042-461-2682	増田医院 東町5-1-11 ☎042-422-6036	
27日	佐々総合病院 田無町4-24-15 ☎042-461-1535	野田医院 向台町3-6-10 ☎042-467-1810	

歯科 受診の際は、お問い合わせのうえお出掛けください。

受付時間	午前10時～午後4時		
20日	竹中歯科医院 南町3-1-2 ☎042-461-0519		
23日	山口歯科医院 ひばりが丘1-5-12 ☎042-421-4029	ひかり歯科医院 柳沢3-1-4 ☎042-468-8849	
27日	保谷歯科医院 住吉町6-4-2 ☎042-423-4182		



イベント NEWS もっと知ろう！ 楽しもう！

めぐみちゃんメニュー マルシェ・ド・ソワレ

11月17日(木)
午後4時～7時(売り切れ次第終了)
保谷駅南口ペDESTリアンデッキ

お昼に来られない方にも市内の味覚を知ってもらえるよう、夜のマルシェを開催します。お出かけ帰りにぜひお立ち寄りください。

内めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)
問めぐみちゃんメニュー事務局
(☎03-5308-0310 ※平日午前9時～午後6時)
◆産業振興課(☎042-438-4044)



昨年のマルシェ めぐみちゃん

NPO等企画提案事業 子育て応援パスポートお披露目会 ～孤育てより共育て～

11月23日(祝) 午前10時30分
アスタビル2階センターコート
※当日、直接会場へ

西東京市子育て応援パスポートを発行します。パスポートを提示するとどんなことがあるの？ お店の雰囲気は？ 本当に子連れで大丈夫？ など、協賛事業者の方に直接聞いてみましょう。
基調講演 「お母さんはすごい!!」
講 藤本裕子さん(お母さん大学学長代理)
問 ラララ♪MaMa(☎050-3706-2916)
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

多文化サロン ～外国出身の人と語り合おう！～

11月25日(金)
午後4時30分～5時30分
イングビル

市内在住の外国人と語り合いませんか。今回は中国武漢の出身者が中国にまつわることや本市での暮らしについて話します。

定 10人(申込順)
申 平日午後1時～4時に電話で問へ
問 多文化共生センター
(☎042-461-0381)
◆文化振興課(☎042-438-4040)

早稲田大学野球教室の観覧

11月27日 午前8時45分～午後3時
早稲田大学東伏見キャンパス
安部磯雄記念野球場・軟式野球場
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひご観覧ください。
共催 西東京市軟式野球連盟少年部
協力 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部など
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

第4回 みどりの散策路を歩こう

11月30日(水) 午前9時30分～正午(予定)
集合解散：西武柳沢駅南口(当日受付午前9時30分) ※雨天中止

今回の(F)坂のある町コース(3.8km)は、青梅街道を挟んでの上り下りが特徴的なコースです。緑道にはエゴ

ノキ・コナラなど多くの樹種が見られます。
持 水筒・雨具など
◆みどり公園課
(☎042-438-4045)

人権週間パネル展

12月1日(木)・2日(金)
午前10時～午後4時
田無庁舎2階ロビー

人権週間は、「世界人権宣言」が昭和23年12月10日に国連総会で採択されたことを記念して定められた、12月10日＝「人権デー(Human Rights Day)」を最終日とする1週間です。

西東京市における事業
国立ハンセン病資料館・多磨全生園見学会(人権バスハイク)・「人権の花」運動・子どもたちからの人権メッセージなど人権に関する資料の展示
共催 西東京市人権擁護委員
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

映画上映会 「TRASHED ゴミ地球の代償」

12月6日(火)
午前10時～正午
コール田無 ※当日、直接会場へ

だれがその代償を払うのか…。大量生産・大量消費を経て地球規模で深刻化するごみ処理問題の過酷な現状を世界へ叫ぶ痛烈なドキュメンタリー映画です(日本語字幕)。人類が直面しているごみ問題を映像を通して見つめ、私たちが生活の中でできることを改めて考えるきっかけにしてみませんか。
定 165人(先着順)

保育あり 生後6カ月以上の未就学児・9人(申込順)
申 ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・件名「映画上映会保育」を下記へ

企画・運営 第16回西東京市消費生活展実行委員会
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046・FAX042-438-2021・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

エコプラザのエコ・クッキング!

12月7日(水)
午前10時30分～午後1時
エコプラザ西東京

調理器具の使い方やごみを出すときの工夫でキッチンからエコを進めましょう。食材を無駄なく使ってフードロスを減らしましょう。

メニュー(3品) ドライカレー・イタリアン卵スープ・キャロットオレンジ寒天
対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
定 18人(申込順)
料 200円(材料費)
持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・10cm四方の清潔な古布1枚・食器用布巾1枚・飲み物
申 11月18日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
問 エコプラザ西東京
(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
◆環境保全課(☎042-438-4042)

西東京市の食・健康・文化を満喫しよう ～TOKYOウオーク2016 第5回大会同時開催～

本市や近隣市の名所などを巡るウォーキングの開催に合わせて、市の魅力を伝える文化団体パフォーマンス・いこいの森マルシェ・一店逸品認定商品販売・観光情報発信・健康体力づくりの応援などを実施します。いこいなも来ます!
時 11月26日(土)午前8時30分～午後3時(マルシェ・販売は売り切れ次第終了)
場 西東京いこいの森公園
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

自然環境 観察情報員になろう!

市内の自然を観察して市に報告してください(随時受付)。寄せられた写真やコメントは市HPで紹介いたします。
対 市内在住・在勤・在学の個人・団体
第1回テーマ
A：虫の鳴き始め B：紅葉する木
参加方法
①市HPで「報告シート」をダウンロード
②市内の公園などテーマの情報を探しに行こう!
③報告シートを記入し、ファクス・Eメールで下記へ(撮った写真があれば添付)
※報告者には参加賞をプレゼント(先着順)
◆環境保全課(☎042-421-8585・FAX042-438-1762・✉kankyoutokyo@city.nishitokyo.lg.jp)



スポーツ施設「シルバーウイーク」 ～65歳以上のスポーツ施設利用が無料～

時 12月12日(月)～22日(木)
平日午前9時～午後3時入館
※午後3時以降と土・日曜日は有料
場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館
対 市内在住の65歳以上の方
内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用 ●温水プール・フロア教室(下表参照)の無料参加
教室申込 11月25日(金)までに、各館窓口または電話(申込多数の場合は抽選)
参加・利用方法 利用時に「平成28年度西東京市シルバーウイーク参加カード」を窓口へ提示してください。

※平成27年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものを持参してください。
※カードをお持ちでない方は、初回のみ住所・年齢の確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。
※平成28年度用カードは、随時作成できます。
問 スポーツセンター
(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

教室名		場所	日時		定員	
プール	① 水中体幹トレーニング	スポーツセンター 温水プール	12月13日(火)	午後1時～2時	各25人	
	② 健康水中運動		22日(木)			
フロア	③ 筋力アップ体操	スポーツセンター	16日(金)	午前11時～正午	各20人	
	④ ストレッチ&ほぐし～ウェーブリングを使って～		20日(火)	午前10時30分～11時30分		
	⑤ 転ばぬ先の健脳健骨体操		14日(水)	午前10時30分～11時30分		
	⑥ 筋トレ&ストレッチ教室		19日(月)			
	⑦ 筋力&バランス・トレーニング		総合体育館	12日(月)		午前10時30分～11時30分
	⑧ ウォーキング&簡単筋トレ			21日(水)		



親子でいっしょに！クリスマス工作会 スノードームづくり

12月10日(土) 午前10時～正午
エコプラザ西東京

- 対 市内在住・在学の小学生と保護者
- 定 12組(申込順)
- 料 1組1,000円
- 持 空き瓶(ふた付き)・自立するメインおもちゃ・タオル・ビーズ・持ち帰り袋
- 申 11月17日(木)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)

男の着物 ～着付けと動き方～

12月10日(土)
午後1時30分～3時40分
エコプラザ西東京

- 着物のリユース促進のため、能楽師を講師に迎えて男性の着物着付けや動き方を実習します。
- 対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方
- 定 40人(うち着付け体験10人。申込順)
- 持 着付け体験：足袋・着物・長襦袢・帯など(あれば) ※無料貸着あり
- 申 11月19日(土)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ
- 問 エコプラザ西東京(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)
- ◆環境保全課(☎042-438-4042)

耳から昔話を楽しむ ～大人のためのおはなし会～

12月10日(土) 午後2時～4時
柳沢公民館 ※当日、直接会場へ

- 内 「小さな家畜」(『アーサー・ランサム』のロシア昔話)、『ぬか福と米福』(『雨のち晴(愛蔵版おはなしのろうそく7)』)ほか
- 定 50人(先着順)
- ※未就園児の入室はご遠慮ください。
- 共催・公演 もぐらの会
- ◆柳沢図書館(☎042-464-8240)

保育士就職支援研修・相談会

12月18日(日)
①研修会：午前10時～午後2時30分
②相談会：午後2時30分～4時
武蔵野スイングホール

- 内 ①今日求められる保育士像の講義や先輩保育士の体験談など ②参加市区内民間保育園の人事担当への質問など
- 相談会参加市区 西東京・武蔵野・三鷹・小金井・小平・東村山・東久留米・清瀬市・練馬区
- 対 保育士(資格取得見込)の方
- 申 東京都保育人材・保育所支援センターHPから
- ◆保育課(☎042-497-4926)

スキー&スノーボード教室

1月4日(水)～6日(金)
上越国際スキー場(新潟県南魚沼市榊野沢)

インストラクターとのグループレッスンで初心者も経験者も自分のペースで滑れます。コースレイアウトに富んだスキー場で楽しい3日間を過ごしませんか。

- 種目 スキーまたはスノーボード
- ※期間中の変更不可
- 宿泊 ホテルグリーンプラザ上越 ※相部屋の場合あり
- 対 小学1年生以上で、説明会に参加できる方(中学生以下は保護者同伴)
- 定 24人(申込多数の場合は抽選)
- 料 受講料：8,000円(事前支払) 宿泊費(2泊7食)・リフト代・入湯税など：中学生以上3万480円～、小学生2万5,080円～(バス代無料)
- 申 12月5日(月)(必着)までに、往復はがきで代表者の住所・電話番号、参加者全員の氏名・年齢(学年)を〒202-0013中町1-5-1スポーツセンター「スキー・スノーボード教室」係へ
- 説明会 時・場 12月11日(日) ①午前10時・スポーツセンター ②午後4時・きらっと
- ※1グループ1人以上の出席必須
- 問 スポーツセンター(☎042-425-0505)
- ◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

第4回 お父さんお帰りなさい パーティー&ようこそ！ゆめ こらぼミディ

1月22日(日)
午後1時30分～3時40分
アスタビル2階センターコート

- NPO市民フェスティバルの見学ツアーに参加して、地域デビューのきっかけを見つけませんか。あなたの培った経験を生かし、新たな“やりがい”を見つけるための情報が一堂に集まっています。
- 対 市内在住・在勤・在学の方
- 定 25人(申込順)
- 申 1月13日(金)までに、電話・ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号を問の「おとぼミディ」係へ
- 問 市民協働推進センター(☎042-497-6950・FAX042-497-6951・✉yumecollabo@ktd.biglobe.ne.jp)
- ◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

ごみの出し方ワンポイント

- ◆事業所のごみは自己処理を 事業所から出る廃棄物は、西東京市一般廃棄物収集運搬許可業者と直接契約してください。市の指定収集袋では出せません。許可業者一覧は市HPでご確認ください。
- ◆ざつがみばつぐの無料配布開始 可燃ごみの中に雑紙類が多く混入しています。可燃ごみの減量と雑紙類の資源化のために「ざつがみばつぐ(雑紙収納袋)」をご利用ください。
- 配布場所 両庁舎総合案内
- ◆ごみ減量推進課(☎042-438-4043)

みんなの 伝言板

※特に記載のないものは、無料です。
※内容についてのお問い合わせは、各サークルへお願いします。

「みんなの伝言板」(サークル紹介)は、個人情報が含まれているため、削除してあります。

第2回 下野谷遺跡国史跡指定記念シンポジウム 森・海・山の縄文

国史跡下野谷遺跡は、縄文時代中期に石神井川流域の拠点となった大集落です。縄文時代の人々は、周囲の自然環境を巧みに利用し豊かな暮らしを営んでいました。今回は縄文時代の自然環境に関する記念講演のほか、森の集落下野谷遺跡に加え、海・山の恵みを受けた著名な遺跡を取り上げ、その考古学的な意義と遺跡をめぐる市民活動などについて考えます。◆社会教育課(☎042-438-4079)

時 12月11日(日)午後1時～5時
場 保谷こもれびホール

- 定 200人(申込順)
- 記念講演 「縄文時代の生態系と生業」(1時) 講 辻誠一郎さん(東京大学教授)

- 基調講演(2時20分) 下野谷遺跡(西東京市)・鷹山遺跡群(長野県)・加曾利貝塚(千葉県)
- シンポジウム「森・海・山の縄文」(4時) ※下野谷遺跡VR映像も一部上映
- 申 11月17日(木)午前9時から電話で社会教育課へ



海の縄文 (加曾利貝塚：厚く堆積した貝層)



森の縄文 (下野谷遺跡：密集した住居跡)



山の縄文(鷹山遺跡群：黒曜石採掘の凹み)



したのやしーた



のーや ©T&K/西東京市

12月3日～9日 障害者週間

障害は事故や病気などによって誰にでも生じます。その種類も多種多様で、外見からは分からないものや理解しづらいものもありますが、周囲の理解や配慮があればできることも少なくありません。

平成28年4月からは、障害のある方への差別をなくすことで障害のある人もない人も共に生きる社会をつくることを目指す「障害者差別解消法」もスタートしました。

日常生活や事業生活の中でできる配慮や工夫を一緒に考えてみましょう。誰もが暮らしやすい共生社会の実現はそうした一歩から始まります。

◆講演会「障害者の生活の過去・現在そして未来へ～障害者差別解消法の推進～」

時 12月7日(水)午前10時30分～正午

場 保谷こもれびホール

定 220人

講 綿祐二さん(日本福祉大学教授)

※手話通訳あり

申 11月30日(水)までに、はがき・ファクスで住所・氏名・電話番号・質問事項を〒202-8555市役所障害福祉課へ(市HPの申込書も利用可)

◆手作り品販売・展示

時 12月9日(金)午前11時～午後4時

場 アスタビル2階センターコート

内 市内障害者団体の活動紹介・作品展示、障害者福祉施設に通う方の手作り品販売(クッキー・パウンドケーキ・パン・つまようじ入れ・マグネット・陶器・紙すきはがき・しぼり染めタオル・布ぞうりストラップなど)



◆障害福祉課 電話 042-438-4033 FAX 042-423-4321

撃退!!! 振り込め詐欺 & 悪質商法

振り込め詐欺の手口は年々巧妙化しており、本市でも高齢者を狙った犯罪事件が多く報告されています。悪質商法による高額請求の被害も少なくありません。知らず知らず巻き込まれることのないよう、手口や対処法を知っておきましょう。



振り込め詐欺(オレオレ詐欺)

息子(娘)から「大事な契約書類が入ったカバンをなくした。契約にはお金が必要なので貸してほしい」「自分は行けないから代わりに者が取りに行く」と電話が掛かってきた。

電話の相手は、息子(娘)本人や家族に相談されないよう「誰にも言わないで」「電話に出られないから掛けないで」「携帯の番号が変わった」などと言ってきますが、必ず本人や家族に確認しましょう。「代わりに者」には絶対にお金を渡してはいけません。

架空請求

スマートフォンに「動画サイト利用料が未納」とのメールが届いた。利用した覚えはないが「クーリング・オフの方はこちら」と書かれていた番号に電話してしまった。

実在する事業者を名乗りメールを送り付け、心配して電話をしてきた消費者から個人情報を聞き出し、脅してお金をだまし取る手口です。利用した覚えのないサイトからの連絡は無視しましょう。

お試し商法

インターネットで健康食品のお試し1回分を申し込んだつもりが、2回目が届いた。事業者は定期購入が条件だから返品できないという。

「定期購入」がお試し価格で購入できる条件と、分かりやすく書かれているかどうかを確認します。書かれている場合は事業者との交渉になります。通信販売では注文前に条件をしっかりと確認しましょう。

劇場型勧誘

「名義を貸してほしい」「後で買い取るので、ひとまず代わりに買ってほしい」といった見知らぬ人物からの電話の後、弁護士や銀行、警察などを名乗る多数の人物から電話があり、訳も分からぬまま最終的に高額な現金をだまし取られてしまった。

相手との連絡が取れなくなり、被害額の回復は難しいのが現実です。怪しい電話には対応せずすぐに切り、不審な場合は必ず周りの人に相談しましょう。

落語&漫才による「ぼうはん寄席」

最近の振り込め詐欺やリフォーム詐欺などの被害防止に役立つ情報を、落語や漫才で分かりやすくお伝えします。

時 12月2日(金)午前10時～正午(9時30分開場)

場 コール田無 ※当日、直接会場へ

講 立川平林(落語)・出前寄席ユニットアクトリー(漫才)

定 165人(先着順)

協 田無警察署

協 勤労コミュニティ課

電話 042-438-4046

協 危機管理室

電話 042-438-4010

大好きです 西東京

市内の情報をお届けします

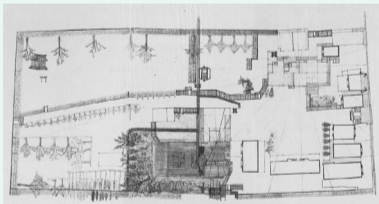
街道を行く編

ふるさと発見!
14

第7回 ふれあいのこみち・やすらぎのこみち

以前このコラムで書いたように、江戸時代、青梅街道脇には宿場町があり、今でも道の南側には田無村の名主を代々務めた下田家の役宅や稗倉が、北側には總持寺や田無神社が建ち、当時をしのぶことができます。その役宅敷地と總持寺の北に面して飾り舗装の小路があるのをご存じでしょうか。「ふれあいのこみち」「やすらぎのこみち」と名付けられたこの小路、実は田無村の発展に欠かすことのできなかつた「田無用水」の水路の上を通る道なのです。

西東京市は白子川・石神井川の2本の川の源流域の一つですが、こんこんと水が湧くような地域ではありませんでした。どちらかという水の便が悪く、特に青梅街道沿いの宿場町は、水の便を考えることなく選定されたため、人々は非常に水に苦労してきました。水の便の悪さは江戸市中も同様で、幕府はまず上水の確保に努め、玉川上水を含む多くの上水道の整備をしました。しかし、この上水はあくまで江戸市中の人々のためのもので、田無村は近くに玉川上水が流れているにもかかわらず、その使用を認められませんでした。名主の下田半兵衛を中心に何度も幕府への陳情を繰り返して、ようやく上水からの分水が認められたのは1696年のことで、青梅街道の開通か



下田家家相図(明治中期)。中央下にある四角い建物が水車小屋(『田無市史』民俗編より)

ら100年がたとうとしていました。

用水は、喜平橋付近で玉川上水から分水された後、橋場で2本に分かれ、田無駅の先で石神井川に落とされます。橋場には青面金剛庚申塔が建ち、青梅街道を行き来した人馬を見守っていました。隣には今も大切にされているお地蔵さんも建っています。

また、現在の田無特別支援学校の建設の際には、かつての用水と思われる水路の跡も発掘されています。田無用水は、幅も狭くその利用に厳しい制限がありましたが、人々の生活を大きく変えました。その水は生活用水としてだけでなく、周囲の畑を潤し、いくつかの水車もできました。下田半兵衛家の水車には複数の臼や杵が付き、がたんごとん、粉挽きの音が宿場にも響きました。そんな音を想像しながら小路を歩いてみると、見慣れた田無の風景も少し違って見えるのではないでしょうか。

◆社会教育課 電話 042-438-4079

多摩六都科学館ナビ



生解説プラネタリウム 星を見に行こう～西武鉄道星空の旅～

今夜、晴れたら星を見よう! 西武鉄道に乗って旅に出てみませんか。星空観察のコツをプラネタリウムで詳しく紹介します。

時 11月22日(火)～1月31日(火)午後3時50分～4時35分

※(水)(木)(金)と12月～1月中は午後1時10分の回もあり

定 234人(先着順) ※当日、直接会場へ

観 覧 料 入 館 券 : 大人1000円、4歳～高校生400円

※12月22日(火)を平日限定60歳以上割引(持 持 年 齢 確 認 書 類 (保 険 証 等))

協 力 西武鉄道(株)

場 多摩六都科学館

電話 042-469-6100

11月休館: 21日(月)・24日(木)・28日(月)

