



イベント NEWS もっと知ろう！楽しもう！

めぐみちゃんメニュー マルシェ・ド・ソワレ

11月17日(木)
午後4時～7時(売り切れ次第終了)
保谷駅南口ペDESTリアンデッキ

お昼に来られない方にも市内の味覚を知ってもらえるよう、夜のマルシェを開催します。お出かけ帰りにぜひお立ち寄りください。

内めぐみちゃんメニュー参加農業者と認定提供店が出品する即売会(出店数・品目は、収穫状況などにより決定)
問めぐみちゃんメニュー事務局
(☎03-5308-0310 ※平日午前9時～午後6時)
◆産業振興課(☎042-438-4044)



昨年のマルシェ めぐみちゃん

NPO等企画提案事業 子育て応援パスポートお披露目会 ～孤育てより共育て～

11月23日(祝) 午前10時30分
アスタビル2階センターコート
※当日、直接会場へ

西東京市子育て応援パスポートを発行します。パスポートを提示するとどんなことがあるの？ お店の雰囲気は？ 本当に子連れで大丈夫？ など、協賛事業者の方に直接聞いてみましょう。

□基調講演 「お母さんはすごい!!」
講 藤本裕子さん(お母さん大学学長代理)
問 ラララ♪MaMa(☎050-3706-2916)
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

多文化サロン ～外国出身の人と語り合おう！～

11月25日(金)
午後4時30分～5時30分
イングビル

市内在住の外国人と語り合いませんか。今回は中国武漢の出身者が中国にまつわることや本市での暮らしについて話します。

定 10人(申込順)
申 平日午後1時～4時に電話で問へ
問 多文化共生センター
(☎042-461-0381)
◆文化振興課(☎042-438-4040)

早稲田大学野球教室の観覧

11月27日(日) 午前8時45分～午後3時
早稲田大学東伏見キャンパス
安部磯雄記念野球場・軟式野球場
※当日、直接会場へ。雨天中止

市内少年野球チームを対象とした野球教室です。ぜひご観覧ください。

□共催 西東京市軟式野球連盟少年部
□協力 早稲田大学競技スポーツセンター・早稲田大学野球部・早稲田大学準硬式野球部など
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

第4回 みどりの散策路を歩こう

11月30日(水) 午前9時30分～正午(予定)
集合解散：西武柳沢駅南口(当日受付午前9時30分) ※雨天中止

今回の(F)坂のある町コース(3.8km)は、青梅街道を挟んでの上り下りが特徴的なコースです。緑道にはエゴ

ノキ・コナラなど多くの樹種が見られます。

持 水筒・雨具など
◆みどり公園課
(☎042-438-4045)

人権週間パネル展

12月1日(木)・2日(金)
午前10時～午後4時
田無庁舎2階ロビー

人権週間は、「世界人権宣言」が昭和23年12月10日に国連総会で採択されたことを記念して定められた、12月10日＝「人権デー(Human Rights Day)」を最終日とする1週間です。

□西東京市における事業
国立ハンセン病資料館・多磨全生園見学会(人権バスハイク)・「人権の花」運動・子どもたちからの人権メッセージなど人権に関する資料の展示
□共催 西東京市人権擁護委員
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046)

映画上映会 「TRASHED ゴミ地球の代償」

12月6日(火)
午前10時～正午
コール田無 ※当日、直接会場へ

だれがその代償を払うのか…。大量生産・大量消費を経て地球規模で深刻化するごみ処理問題の過酷な現状を世界へ叫ぶ痛烈なドキュメンタリー映画です(日本語字幕)。人類が直面しているごみ問題を映像を通して見つめ、私たちが生活の中でできることを改めて考えるきっかけにしてみませんか。

定 165人(先着順)

□保育あり 生後6カ月以上の未就学児・9人(申込順)

申 ファクス・Eメールで、住所・氏名・電話番号・件名「映画上映会保育」を下記へ

□企画・運営 第16回西東京市消費生活展実行委員会
◆協働コミュニティ課(☎042-438-4046・FAX042-438-2021・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

エコプラザのエコ・クッキング!

12月7日(水)
午前10時30分～午後1時
エコプラザ西東京

調理器具の使い方やごみを出すときの工夫でキッチンからエコを進めましょう。食材を無駄なく使ってフードロスを減らしましょう。

□メニュー(3品) ドライカレー・イタリアン卵スープ・キャロットオレンジ寒天

対 市内在住・在勤・在学の18歳以上の方

定 18人(申込順)
¥200円(材料費)

持 エプロン・三角巾・ハンドタオル・10cm四方の清潔な古布1枚・食器用布巾1枚・飲み物

申 11月18日(金)午前9時から、電話・ファクス・Eメールで住所・氏名・年齢・電話番号を問へ

問 エコプラザ西東京
(☎042-421-8585・FAX042-421-8586・✉ecoplaza@city.nishitokyo.lg.jp)

◆環境保全課(☎042-438-4042)

西東京市の食・健康・文化を満喫しよう

～TOKYOウオーク2016 第5回大会同時開催～

本市や近隣市の名所などを巡るウォーキングの開催に合わせて、市の魅力を伝える文化団体パフォーマンス・いこいの森マルシェ・一店逸品認定商品販売・観光情報発信・健康体力づくりの応援などを実施します。いこいなも来ます!

時 11月26日(土)午前8時30分～午後3時(マルシェ・販売は売り切れ次第終了)

場 西東京いこいの森公園
◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

1週間環境家計簿にチャレンジ

毎年小学4年生に配布している副読本「西東京市の環境」にある「環境家計簿」にチャレンジして、二酸化炭素(CO₂)を減らす暮らし方に取り組んでみましょう(報告者には先着でプレゼントあり)。

対 小学4年生以上の児童
□参加方法 環境家計簿(市HPからダウンロード可)を記入して下記へ郵送または持参
◆環境保全課(☎042-438-4042)

自然環境 観察情報員になろう!

市内の自然を観察して市に報告してください(随時受付)。寄せられた写真やコメントは市HPで紹介いたします。

対 市内在住・在勤・在学の個人・団体

□第1回テーマ A:虫の鳴き始め B:紅葉する木

□参加方法

①市HPで「報告シート」をダウンロード

②市内の公園などテーマの情報を探しに行こう!

③報告シートを記入し、ファクス・Eメールで下記へ(撮った写真があれば添付)

※報告者には参加賞をプレゼント(先着順)

◆環境保全課(☎042-421-8585・FAX042-438-1762・✉kanky@city.nishitokyo.lg.jp)



スポーツ施設「シルバーウイーク」

～65歳以上のスポーツ施設利用が無料～

時 12月12日(月)～22日(木)

平日午前9時～午後3時入館
※午後3時以降と土・日曜日は有料

場 スポーツセンター・きらっと・総合体育館

対 市内在住の65歳以上の方

内 ●温水プール・トレーニング室・ランニング走路の無料利用 ●温水プール・フロア教室(下表参照)の無料参加

□教室申込 11月25日(金)までに、各館窓口または電話(申込多数の場合は抽選)

□参加・利用方法 利用時に「平成28年度西東京市シルバーウイーク参加カード」を窓口へ提示してください。

※平成27年度用カードをお持ちの方は、カードと住所が分かるものを持参してください。

※カードをお持ちでない方は、初回のみ住所・年齢の確認できるもの(運転免許証・健康保険証など)をご持参ください。※平成28年度用カードは、随時作成できます。

問 スポーツセンター
(☎042-425-0505)

◆スポーツ振興課(☎042-438-4081)

教室名		場所	日時	定員
プ ール	① 水中体幹トレーニング	スポーツセンター 温水プール	12月13日(火)	午後1時～2時 各25人
	② 健康水中運動		22日(木)	
フ ロ ア	③ 筋力アップ体操	スポーツセンター	16日(金)	午前11時～正午 各20人
	④ ストレッチ&ほぐし ～ウェーブリングを使って～		20日(火)	
	⑤ 転ばぬ先の健脳健骨体操		14日(水)	
	⑥ 筋トレ&ストレッチ教室	きらっと	19日(月)	午前10時30分～11時30分
	⑦ 筋力&バランス・ トレーニング		総合体育館	
	⑧ ウォーキング&簡単筋トレ			21日(水)