

第8回 「介護の日」イベント

「地域包括ケアシステム」ってどんなこと？ PART 4

～“ひとがひとを支える” あなたが最期まで暮らしたいまちのために～

- 時 11月11日(金)**
午前11時～午後5時
- 場** アスタビル2階センターコート
- **午前11時20分** 西東京しゃきしゃき体操実演(西東京しゃきしゃき体操リーダー)
 - **11時50分** 転倒予防運動(西東京市整備師会)
 - **正午** 足指力・握力の測定(地域包括支援センター)
 - **午後1時** 介護・看護永年従事者表彰トークショー「感謝 感謝 感謝～伝えよう感謝の気持ち 増やそう介護・看護従事者 高めようケアの質～」
 - **1時30分** いまから！これから！思い立ったらフレイル予防！
 - **2時30分** 高齢者疑似体験・福祉用具デモンストレーション(東京都理学療法士会・西東京市介護保険連絡協議会福祉用具事業者)
 - **4時** 市内のサロン活動紹介(高齢者支援課、西東京市社会福祉協議会)

- **午前11時～午後4時** おくすり相談(西東京市薬剤師会)
- **展示** 福祉用具・住宅改修展示(西東京市介護保険連絡協議会)、社会福祉協議会PRコーナー、介護川柳
- **川柳募集中** 10月17日(月)(消印有効)まで。詳細は市報10月1日号をご覧ください。

いい日いい日
11月11日は
介護の日
介護についての理解と認識を深め、介護に関わる方の支援と、地域の支え合いや交流の促進を目指します。



- **共催** 西東京市社会福祉協議会
- ◆ **高齢者支援課** 保 (☎042-438-4032)

第16回 西東京市民まつり 新しいふるさと創造

- 時 11月12日(土) 午前10時～午後4時**
13日(日) 午前9時～午後3時30分
- 場** 西東京いこいの森公園
西東京市民まつりは今年で16回目を迎えます。ご家族、ご友人をお誘い合わせのうえ、ぜひご来場ください。
※時間・内容などは変更になる場合がございます。

ありますので、あらかじめご了承ください。
※詳細は、市報11月1日号の折り込みチラシをご確認ください。
◆ **第16回西東京市民まつり実行委員会**(文化振興課内)
◆ **文化振興課** 保 (☎042-438-4040)

パレード

- 13日(日)**
午前10時30分
ひばりヶ丘駅南口～まつり会場



野外ステージ パフォーマンス・ストリート

歌・吹奏楽・バンド演奏・舞踊・ダンス・和太鼓など

イベントエリア

健康づくり・スポーツ体験・行政PR・子どもゲーム遊びなど

姉妹都市・友好都市(下郷町・北杜市・勝浦市)

- 被災地支援コーナー
- 特産物販売と観光PR

野菜・りんご・鹿バーガー・ニジマスの塩焼き・イワシのつみれ汁など

動物戦隊ジュウオウジャーショー

- 12日(土)**
①午前10時45分 ②午後2時
野外ステージに、子どもたち集まれ～!!



©2016 テレビ朝日・東映AG・東映

出店コーナー

飲食・おもちゃの物販・展示・PR・相談など160店以上

農業コーナー

農産物品評会(出品物販売)・宝船(野菜)宝分け・模擬店など



アスレチックコーナー

会場内西側、野外ステージ横

献血コーナー

谷戸小学校北側

郷人 下郷町からのゲスト

13日(日)
①午後1時 ②午後2時30分
演舞の見どころ 戊辰の戦で忠義を貫き、誇りを持って戦った会津。敗北による悔しさ・苦しみ・悲しみを抱きながらも、その想いを力に変え再興へと歩み出す会津の人々を気迫あふれる演舞で表現します。会津の歴史と風を感じてください。



東京文化財ウィーク2016

本市でも楽しく文化財を身近に感じられる事業を企画しましたので、ぜひご参加ください。

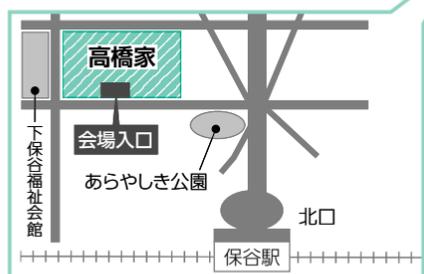
❖西東京市の文化財を知ろう!「歴史の宝ものめぐり」指定文化財写真展

国・東京都・西東京市の指定文化財を、市民ボランティアが撮影した写真と郷土資料室所蔵の市指定文化財の展示などで紹介します。

- 時** 10月29日(土)～11月20日(日)
午前10時～午後5時

□文化財にまつわる昔語り

- 時** 11月6日(日)午後1時～3時
場・問 郷土資料室(☎042-467-1183)
※月・火曜日休室)



❖秋の屋敷林企画「保谷のアイとたくあん～“明治から昭和へ”保谷を支えた特産品～」

かつて保谷で生産されていたさまざまな特産品のうち、今年は「藍」と「たくあん」の歴史や魅力を紹介します。屋敷林を会場に、藍染め体験など、子どもから大人まで楽しめます。

- 時** 11月3日(祝)午前9時30分～午後2時 ※荒天中止
場 下保谷4-7-4

□ミニ講演会

- 時** 午前11時～正午
◆ **社会教育課** 保 (☎042-438-4079)



藍染めの展示

11月12日～25日

「女性に対する暴力をなくす運動」週間

11月25日(女性に対する暴力撤廃国際日)を含む2週間は、各地でさまざまな啓発イベントが実施されます。本市では次の事業を行います。

場 いずれも住吉会館ルピナス

□ **講演会** 「面前DVの実態と子どもへの影響」をテーマとした座学とワーク

- 時** 11月11日(金)午後2時～4時

定 40人(申込順)

講 松本和子さん(NPO法人女性ネット Saya-Saya代表理事)

申 10月17日(月)午前9時から電話また

はEメールで右記へ
※保育あり(6カ月以上の未就学児)

□展示

内 DV防止啓発パネル・パープルリボンタペストリーの作品

□ **パープルリボンカフェと小粋なスカーフづくりへいらっしやい!**

- 時** 11月16日(水)午前10時～正午・午後1時～3時

◆ **男女平等推進センター**
(☎042-439-0075・✉kyoudou@city.nishitokyo.lg.jp)

多摩六都科学館ナビ

大型映像 銀河鉄道の夜

- 時** 午後2時30分～3時15分
内 宮沢賢治の名作『銀河鉄道の夜』の世界観を徹底考察し鮮明に再現。ドームいっぱいに広がる銀河のパノラマ風景は、天空の汽車に乗車したかのような夢の体験です。
¥ 観覧付入館券：大人1000円、4歳～高校生400円



©KAGAYA Studio

平日限定60歳以上割引キャンペーン

- 時** 10月12日～12月22日の平日
内 年齢確認書類(免許証など)の提示で各種チケット割引(ほかの割引との併用不可)

◆ **多摩六都科学館** (☎042-469-6100) ※月曜日休館