



いこいーな
©シンエイ/西東京市

やさしさふれあいの西東京に暮らし まちを楽しむ



西東京

主な内容

- 平成29年度 園児募集...2・3
- 健全化判断・資金不足比率を公表... 3
- 第16回 西東京市民まつり... 8
- 東京文化財ウィーク2016... 8
- 第8回「介護の日」イベント... 8

No.393
平成28年(2016)
10/15

市役所代表 電話042-464-1311 (平日午前8時30分~午後5時)
発行/西東京市
編集/企画部秘書広報課 〒188-8666 西東京市南町5-6-13
配布/シルバー人材センター 電話042-425-6611

詳細はホームページで [西東京市Web](http://www.city.nishitokyo.lg.jp/) 検索
市ホームページ <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/>
携帯電話から <http://www.city.nishitokyo.lg.jp/mobile/>



いざというときの行動を 防災訓練で体験しよう!

東日本大震災・熊本地震などの大きな災害から、自らの備え(自助)や地域の助け合い(共助)の重要性が再認識されています。災害に対して普段からどんな準備をすればよいのか、災害発生時にはどんな行動をとるべきか。総合防災訓練に参加して、意識・知識・行動力を高めましょう。

◆危機管理室保

(電話042-438-4010)

総合防災訓練

時 10月30日(日)
午前9時~正午
※荒天中止

- 場 ①文理台公園
②明保中学校
③東小学校



初期消火訓練



救助工具を用いた救出訓練



避難施設開設訓練

大切な命と財産、守るのは日頃の備え

□当日は... 午前9時に放送される防災行政無線の合図で、まずは下記のイラストの行動をとり、家庭内の安全を確認した後、訓練会場へお集まりください。会場までは「防災ウォーキング(地域の危険箇所を確認しながら歩くこと)」でお越しください。

地震が発生したら、まずこの行動!



イラスト提供: 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



会場案内図

- 総合訓練会場 文理台公園(東町1-4)
- 医療救護本部設置訓練会場 明保中学校(東町1-1-24) ※一般の方は参加できません。
- 避難施設開設訓練会場 東小学校(東町6-2-33)

防災グッズがもらえる
スタンプラリー
もあるよ!

防災行政無線運用訓練を
市内75カ所で一斉に行います

8時45分	事前放送
9時	災害発生(緊急地震速報)
9時02分	災害発生広報
9時20分	避難勧告(訓練会場周辺)
正午	訓練終了報告

備蓄・非常持出用品の準備を!

災害はいつ起こるか分かりません。普段の買い物を少し多めにし、古いものから順に消費するローリングストック法(右図参照)などを生活に取り入れ、発災後も自宅で避難できるようにしましょう。



飲料水

救急薬品・常備薬

非常食

古いものから食べる・使う

食材・日用品は、ローリングストック法で備蓄!

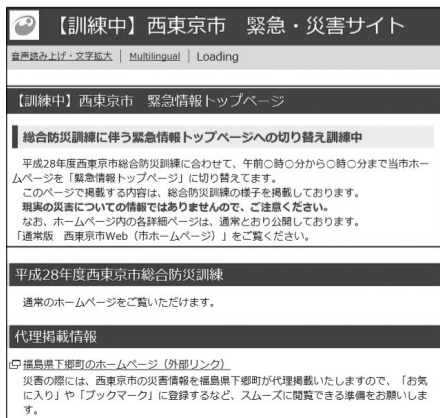
補充する

買う

市の災害情報発信ツールを確認しましょう

大規模災害時は、市庁のトップページが切り替わります。

災害情報発信に特化した、テキストのみの軽いトップページに切り替え、アクセス集中による負荷の軽減を図ります。総合防災訓練の当日に、切り替えテストと災害情報発信テストを行います。 ※ページ下部の「通常版 西東京市Web」から通常のトップページもご覧になれます。



総合防災訓練当日のトップページ(赤色)

市のホームページにつながらないときは...

安全・安心いーなメール

市内の防災・防犯に関する情報を、携帯電話やパソコンにメールでお届けする「緊急メール配信サービス」です。



いこいーな西東京ナビアプリ

電波が届かなくても避難所マップや防災ガイドが確認できます。



Android版 iPhone版

市公式SNS (フェイスブック・ツイッター)

「安全・安心いーなメール」と連動し、災害の状況や市の対応などを発信します。

FM西東京(84.2MHz)

災害の状況や市の対応などを随時放送します。

姉妹都市 下郷町 代理掲載

福島県下郷町に西東京市の情報を代理掲載します。

Yahoo! JAPAN HP

災害協定を結んだヤフーのHP上で市の情報が確認できます。

事前にチェック!

