



キッズルーム

子育て世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

アートとしぜんであそぶラボ

西原自然公園で、世界に一つだけのアート作品を作ってあそぼう！ 午前には枝や木の実を素材に、午後は絵本作家の長田真作さんの絵本をモチーフにアート作品を作ります。

時 10月23日(日)
①木の実工作スペシャル
午前10時30分～正午
②森で青いせかい
午後1時～2時30分
場 西原自然公園

対 4歳児～小学6年生
定 ①なし
②40人(申込順)
料 ①100円(材料費)
②300円(材料費)
申 ①不要
②10月22日(土)までに電話で☎へ
問 西原自然公園であそぶ会
(萩野・田澤 ☎050-3553-5645)
◆みどり公園課
(☎042-438-4045)

少年・少女野球教室

プロ野球読売巨人軍のジャイアンツアカデミーによる教室です。グループごとに「投げる・守る・打つ・走る」の基本練習方法を指導します。

時 10月30日(日)
①午前10時～正午 ②午後1時～3時
場 向台運動場 ※雨天時は総合体育館
対 市内在住の①小学5年生・②6年生
持 スパイク(運動靴可)・バット・グローブ・帽子・飲み物・汗拭きタオル
申 ●市内の軟式野球連盟少年部チームに所属している方…チームでまとめ

て申込
●チームに所属していない方…10月22日(土)午後5時までに、スポーツセンター・きらっと・総合体育館の窓口の申込用紙で申込
指 導 読売巨人軍 ジャイアンツアカデミー
問 スポーツセンター
(☎042-425-0505)
◆スポーツ振興課保
(☎042-438-4081)

ピアカウンセリング

相談員の実体験を基に、同じ障害児の親の立場から相談を受けます。

小・中学生の障害児の保護者
時・定 10月11日(火)①午前9時15分～10時 ②10時30分～11時15分・各1人

申 電話で☎へ
場・問 相談支援センター・えぽっく(障害者総合支援センターフレンドリー内・☎042-452-0075)
◆障害福祉課保(☎042-438-4034)

ファミリー・サポート・センター

地域の中で子どもを預けたい方(ファミリー会員)と預かる方(サポート会員)が会員となり、子どもの預かり・送迎・外出の同行などを会員間で有償の相互援助活動事業です。ファミリー会員が支払う利用料金が、サポート会員の活動報酬となります。

サポート会員になりたい方
養成講習会を受講してください。

時・内 下表参照
場 田無総合福祉センター
対 市内在住の20歳以上で、全日程を受講後にサポート会員として活動できる方
※全日程の受講が難しい方はご相談ください。
定 30人(申込順)
料 2,000円(テキスト代)
申 10月28日(金)までに電話で☎へ(平日午前9時～午後5時)

ファミリー会員になりたい方
下記の登録説明会に出席してください。

内 子どもの預かり、保育園・幼稚園・習い事の送迎[※]
時・場 毎日午前6時～午後11時・サポート会員宅[※]
料 (1時間当たり)平日午前8時30分～午後5時…800円、上記以外…1,000円
ファミリー会員登録説明会
時・場 ●10月1日(土) 防災センター
●20日(木) 田無総合福祉センター2階
※いずれも午前10時～正午
定 各20人 ※保育あり:各10人(申込順)
持 保護者の顔写真(縦3cm×横2.5cm)1枚・認め印・82円切手・ボールペン
申 各回前日の午後5時までに電話で☎へ
問 ファミリー・サポート・センター事務局(☎042-438-4121)
◆子ども家庭支援センター
(☎042-425-3303)

サポート会員養成講習会

日程	時間	内容
11月8日(火)	午前9時30分～午後0時30分	オリエンテーション・西東京市の子育て支援
	午後1時30分～4時	子どもを預かる心構え
9日(水)	午前9時30分～正午	子どもの生活と遊び
	午後1時～3時30分	子どもの心の発達とかかわり
10日(木)	午前9時30分～午後0時30分	子どもを安全に預かるために
	午後1時30分～4時30分	登録説明・修了式

中学・高校生年代 イベントプロジェクト 高校生年代 企画スタッフ募集

平成29年2月4日(土)に実施するイベントの企画・運営をする高校生年代のスタッフを募集します。

昨年度は、中高生のパフォーマンスとお笑い芸人のミニライブでした。あなたのアイデアを実現しましょう！

第1回企画スタッフ会議&交流会
時 10月28日(金)午後6時15分～8時
場 田無児童館
対 市内在住・在勤・在学の高校生

代の方、本市近隣高校の生徒
申 10月1日(土)～28日(金)に、直接またはEメールで、件名「中高生イベントプロジェクトスタッフ希望」・氏名・学校名と学年(在学の方のみ)・電話番号またはEメールアドレスを☎へ
※市HPで過去の様子を紹介しています。
問 西原北児童館(☎042-464-3833)・
jjidoukan@city.nishitokyo.lg.jp
◆児童青少年課保(☎042-460-9843)

シニアルーム

シニア世代向け情報
※市からの連絡帳コーナーも
ご覧ください。

「75歳以上高齢者元気度アンケート」未回答の方へ再訪問します

平成27年度実施の調査票をまだ提出していない方には、再度担当の地域包括支援センター職員が訪問し、様子などを確認させていただく場合がありますのでご協力ください。

期間 10～12月
※平成27年度の集計結果などは、情報公開コーナー(両庁舎1階)でご覧になれます。
◆高齢者支援課保(☎042-438-4029)

高齢者インフルエンザ予防接種

時 10月1日(土)～平成29年1月31日(火)
場 市内指定医療機関
対 本市に住所があり次のいずれかに該当する方
●接種日当日に満65歳以上
●接種日当日に満60～64歳で、心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に身体障害者手帳1級程度の障害を有する
接種回数 期間中1回

料 2,500円
持 健康保険証
※要予約。市外での接種を希望する方はお問い合わせください。
※詳細は、市報本号と同時配布の「高齢者の方へお知らせです 平成28年度高齢者インフルエンザ予防接種」をご覧ください。
◆健康課保(☎042-438-4021)

7522・8020表彰

10月1日現在、歯が①75～79歳で22本以上 ②80歳以上で20本以上ある市民の方を表彰します。該当する方や該当者をご存じの方は、歯科医院(西東京市歯科医師会会員)へご連絡ください。
※初めての方が対象。ただし、①の表彰者が今回②の対象になることは可
診査期間 10月29日(土)まで

審査方法 西東京市歯科医師会会員医院・診療所で確認
表彰式
時 11月13日(日)午前9時30分
場 保谷こもれびホール
問 西東京市歯科医師会
(☎042-466-2033)
◆健康課保(☎042-438-4037)

きれいな歩き方講座(全4回)

いつまでも姿勢よくいられるように、負担のない歩き方を学びます。

時・場 11月1日～30日の毎週午後2時～3時(祝日を除く)
①住吉老人福祉センター・月曜日
②新町福祉会館・水曜日
③下保谷福祉会館・火曜日
対 市内在住の運動可能な65歳以上で、

おおむね全日程受講できる方
定 15人(申込多数の場合は抽選)
料 1回150円(全日程分を事前支払)
申 10月11日(火)(消印有効)までに、はがきで希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「きれいな歩き方講座」係へ
◆高齢者支援課保(☎042-438-4029)

今からはじめる貯筋！ マシントレーニング講座(全12回)

トレーニングマシンを使用した運動講座です。一人一人の状態に合わせて指導します。

時・場 下表参照
対 市内在住の運動可能な65歳以上の方で、おおむね全日程受講できる方
定 15人(申込多数の場合は抽選)

料 1回150円(全12回分を事前払込)
申 10月11日(火)(消印有効)までに、はがきで希望会場・住所・氏名・年齢・電話番号を〒202-8555市役所高齢者支援課「マシントレーニング講座」係へ
◆高齢者支援課保(☎042-438-4029)

会場	日程
住吉老人福祉センター	10月26日～平成29年1月18日 毎週水曜日(祝日を除く)午後2時～3時30分
新町福祉会館	10月28日～平成29年1月27日 毎週金曜日(祝日を除く)午後2時～3時30分
下保谷福祉会館	10月24日～平成29年1月23日 毎週月曜日(祝日を除く)午前10時～11時30分