



# ピンクリボンキャンペーン 10月は乳がん月間

## 女性なら誰でもリスクが高い乳がん！ 早期発見が大切

◆健康課 電話 042-438-4021

### 街頭キャンペーン

乳がんの予防や早期発見の方法を知ってください。

時・場 ●10月7日(金)・ひばりが丘駅 ●19日(水)・田無駅

※いずれも午後2時～3時

内 乳がん自己検診法の説明、乳がん検診申込受付、  
キャンペーングッズや資料の配布



### 10月16日(日)マンモサンデー

平日ではなかなか検診を受けられない女性のために、毎年10月の第3日曜日に検診を実施しています(要予約)。

費用などの詳細は、各医療機関にお問い合わせください。

市の乳がん検診受診券・勧奨受診券をお持ちの方は無料で受診できます。

医療機関	住所・電話	定員	実施時間
西東京中央総合病院	芝久保町2-4-19 電話 042-464-1511	30人	午前のみ

※市報掲載時に定員に達している場合があります。

◎佐々総合病院・藤原医院・武蔵野徳洲会病院(2日制)では、土曜日に乳がん検診を実施しています。平日多忙な方は、ぜひご利用ください。

### スカイツリー西東京ライトアップ

乳がんの早期発見と検診受診の大切さを伝えるため、スカイツリー西東京がピンク色にライトアップされます。

時 10月1日(土)午後6時～午前0時



### 子宮頸がん検診・乳がん検診 2期

子宮頸がんは20～30歳代、乳がんは40～50歳代の方に増えています。子宮頸がんは原因のほとんどがウイルス感染で、乳がんはホルモンの影響を受けるとされており、女性であれば誰でも罹患する可能性があります。対象年齢になったらがん検診を定期的に受けましょう。

※勧奨受診券が送付されている方は申込不要

検診名	対象者	内容
子宮頸がん	20歳以上の偶数年齢の女性	問診・内診・視診・細胞診
乳がん	40歳以上の偶数年齢の女性	問診・視触診・マンモグラフィ検査

※年齢は平成29年3月31日時点

申 10月3日(月)～31日(月)(消印有効)までに、はがき(4面記入例参照)、窓口(保谷保健福祉総合センター4階健康課・田無庁舎2階保険年金課)、電

子申請(市HP・右記QRコードから)

※乳がん検診の場合は、①西東京中央総合病院 ②佐々総合病院 ③藤原医院 ④武蔵野徳洲会病院 ⑤複十字病院 ⑥公立昭和病院のうち希望の医療機関名も記入(受診券到着後、予約の際に定員に達している場合あり。その際は、希望医療機関以外でも受診可(連絡不要))

※9月1日時点の受け入れ可能数：佐々総合病院…約500人。公立昭和病院…約50人(受け入れは可能ですが、検診が3月頃になる場合があります)

□受診方法 11月中旬に送付する受診券をご覧ください。

※検診の詳細は「西東京市健康事業ガイド」・市HPをご覧ください。

※公立昭和病院の実施体制の一部変更(火・水の午後→水・木の一部)

詳細は公立昭和病院にご確認ください。



### 10月1日(土)から B型肝炎ワクチンの予防接種を定期接種化

対 平成28年4月1日以降に出生した0歳児(1歳の誕生日の前日まで)

持 母子健康手帳

□接種方法 直接市指定医療機関へ(平成28年4～9月生まれの方は病院に置いてある予診票を、10月生まれ

以降の方は予診票つづりに同封される予診票をご使用ください)

□接種回数 3回まで(任意接種を既に受けた方は、任意接種の回数分が定期接種の回数から除かれます)

◆健康課 電話 042-438-4021

### 骨密度・血管年齢の測定会

時・場 ●11月10日(木)・11日(金)：田無庁舎5階

●14日(月)・15日(火)：保谷保健福祉総合センター2階

午前：10時～正午、午後：1時～4時  
内 骨密度・血管年齢・体脂肪・血圧の測定と健康管理などの相談

対 西東京市国民健康保険加入者  
※10月14日時点で75歳未満の方

定 各日90人(申込多数の場合は抽選)

申 10月14日(金)(消印有効)までに、往復はがきで住所・氏名・生年月日・電話番号・希望日時(午前・午後、第3希望まで)を〒188-8666市役所保険年金課「測定会」係へ  
※郵送のみ。往復はがき1枚に1人まで

□協力 東京都国民健康保険団体連合会

◆保険年金課 電話 042-460-9821

### 第8回「介護の日」イベント「介護川柳」募集

介護に関する出来事や思いなどを川柳にしてお寄せください。選ばれた川柳は、11月11日(金)「介護の日」に、アスタビル2階センターコートで行うイベントで掲示します。

申 10月17日(月)(消印有効)までに、川柳・氏名(ニックネーム可。川柳とともに公表)を〒202-8555市役所高齢者支援課「介護の日」係へ郵送・ファクスまたは持参(保谷保健福祉総合センター1階・田無庁舎1階)

※応募用紙は高齢者支援課・地域包括支援センター・福祉会館・市HPなどで配布

※作品は、イベント終了後も市HPで掲載する場合があります。

※作品は返却しません。選考結果の発表は、当日の掲示をもって代えさせていただきます。

※イベント詳細は、次号に掲載予定  
◆高齢者支援課 電話 042-438-4032・FAX 042-438-2024

### 無料市民相談

#### ■一般市民相談

場所	日時
市民相談室 田・保	月～金曜日 午前8時30分～午後5時

#### ■専門相談(予約制)

□予約開始 10月5日(水)午前8時30分(★印は、9月20日から受付中)

□予約方法 希望する庁舎の市民相談室へ直接または電話

※予約開始日は大変混み合いますので、ご了承ください。

問 田無庁舎2階市民相談室 田(電話 042-460-9805)

保谷庁舎1階市民相談室 保(電話 042-438-4000)

内容	場所	日時
法律相談	田	10月13日(木)・20日(木)・21日(金) 午前9時～正午
	保	10月11日(火)・12日(水)・18日(火)・19日(水) 午後1時30分～4時30分
人権・身の上相談	田	11月7日(月)
	保	10月27日(木)
交通事故相談	田	★10月12日(水)
	保	10月26日(水)
税務相談	田	10月14日(金)
	保	10月21日(金)
不動産相談	田	10月20日(木)
	保	★10月13日(水)
登記相談	田	★10月13日(水)
	保	★10月20日(木)
表示登記相談	田	★10月13日(水)
	保	★10月20日(木)
年金・労災・雇用保険・人事一般相談	田	★10月17日(月)
行政相談	田	★10月21日(金)
相続・遺言・成年後見等 手続相談	保	11月11日(金)